

みどり



2022年10月1日発行
— No.300 —

広報よこはま緑区版は
300号を迎えました!

第1号(1997年11月発行)の表紙は
カエデの葉、特集は「歌い
継ごう 緑区民の歌」でした。
緑区の歌はこちらから▶



特集1

＼ 3年ぶりの開催! /

緑区民まつり 2022

～ 緑と森のフェスティバル～

10月16日 日

10時開始

(ステージイベントは12時開始)

主催:緑区民まつり実行委員会

※詳細は各会場の案内をご覧ください
※荒天の場合は中止または縮小開催

緑区最大規模のイベント

「緑区民まつり」。

今年は3年ぶりに開催。

模擬店やこども動物園など、
お楽しみも盛りだくさん!

今年は会場を分散し、

緑区内各団体によるステージイベントは、
緑公会堂にて実施します!

皆様のご来場をお待ちしています。

会場

- ① 県立四季の森公園
- ② 緑区役所・緑公会堂



会場の場所を
よく確認してね!



▲緑区キャラクター「ミドリ」

会場①

県立四季の森公園

開催時間

10時～15時

(JR・市営地下鉄「中山駅」から徒歩約15分)

色々なブースに
遊びに行こう!



C 野外ステージ前広場(飲食販売ブースなど)



※野外ステージは飲食専用スペース

A 北口広場(環境ブースなど)



会場内マップ



D 南口・展望広場
(スポーツ体験ブースなど)



B しょうぶ池前広場(こども動物園など)



続きは次のページへ!

緑区民まつり 2022

～緑と森のフェスティバル～

会場②

緑区役所・緑公会堂

(JR・市営地下鉄「中山駅」から徒歩約5分)

緑公会堂 イベントスケジュール

開催時間 | 12時～16時 (11時30分開場)

12:00 開演

12:05 オープニング:横浜市消防音楽隊

12:30 キッズダンス(M's Factory)

12:50 鴨居囃子(鴨居囃子連中)

13:10 ミドリンと「ミドリンたいそう」(緑区民生委員
児童委員協議会with Teamミドリン)

13:30 ゴスペルコーラス(G.O.D.)

13:50 休憩

14:05 ブルーグラスバンド(Winds)

14:25 南インド古典舞踊(モヒニ・アッタムの会)

14:45 ダブルダッチ(Be Color)

15:05 フラダンス(Hula Lei Makamae)

15:25 クロージング:創作和太鼓集団 打鼓音

16:00 終演

※出演時間は前後する場合があります

楽しいステージ
イベントが
盛りだくさん!



緑区役所前広場 ・1階イベントスペース

開催時間 | 10時～15時30分

- ・楽しく健康・野菜チェック
- ・健康相談(医師・歯科医師・薬剤師)
- ・ペットの飼育相談(獣医師)
- ・食中毒危険度チェック
- ・母乳・育児相談

自分の健康状態を
チェック
してみよう!



福島物産展が 緑区役所にやってくる!

横浜市を含む九都県市が取り組む
福島県への復興支援の一環として、
「日本橋ふくしま館MIDETTE」
が出店します。



サテライト
会場

緑消防署前で展示

開催時間 | 10時～15時

- ・消防車両展示
- ・はしご車・電動ミニ消防車乗車体験(雨天中止)

※はしご車乗車体験は抽選です
抽選時間:10時、13時(各回10組)



あこがれの車に
乗ってみよう!

※災害発生時は中止または縮小開催

【新型コロナウイルス対策のためお願い】

- ・水分補給以外の飲食は県立四季の森公園内専用エリア(野外ステージ)でのみ可能です。食べ歩きはご遠慮ください。
- ・区民まつりへの参加には、リストバンドの着用・提示が必要です。各エリア受付で手指消毒・検温後にリストバンドをお渡しします。
- ・会場内では適正なマスクの使用をお願いします。また、発熱(37.5℃以上)、体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。

【その他】

- ・出店内容やステージイベントの内容は、都合により変更となる場合があります。今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、まつりの一部または全体を中止する場合があります。
- ・会場の混雑状況によっては、一時入場を制限する場合があります。
- ・開催の有無は当日6時30分以降に緑区役所ウェブページで確認できます。

区民まつり
ウェブページは
こちらから



特集2

10月は
食品ロス
削減月間!

「もったいない」 から始めよう



「たくさん買いすぎてしまった…」 「うっかり作りすぎちゃった…」
「気付いたら消費期限が切れていた…」という理由で、
本来なら食べられる食品を廃棄してしまったことはありませんか?
これを「**食品ロス**」といいます。

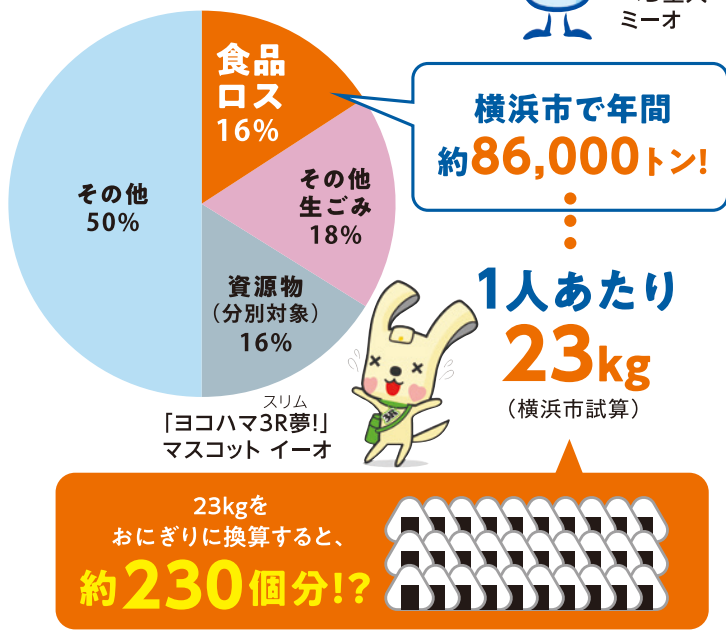
食品ロスはもったいないだけでなく、無駄なお金を使うことにもなってしまいます。
「もったいない」から、**食品ロスを減らす行動を始めませんか。**

ちから
みんなで力を合わせて
SDGsにチャレンジ!



横浜市の食品ロスは どれくらい?

横浜市から出される
燃やすごみの内訳(2021年度)



「もったいない」を 減らすためには?

食品ロスを減らすには、
私たち一人一人の
意識と工夫が大切になります。
そこで、これを読んだ今日から実践できる
「もったいない」を減らすコツを紹介します!



① 手前どり

すぐに食べるものは、
商品棚の手前に並ぶ
商品から取る

販売期限が過ぎて
廃棄される食品を
減らすことができます

② 買い物メモ

事前に買うものを
リストアップしてから
買い物に行く

使い切れる分だけ
購入することが
できます

③ 冷蔵庫の整理整頓

冷蔵庫を整理整頓する
習慣をつける

消費期限切れや
使い忘れを防ぐ
ことができます

④ 食べ切れる量を注文

お腹の空き具合を考え、
自分が食べ切れる量
だけを注文する

外出時の
食べ残しを減らす
ことができます

緑区民まつりで
実施します!

フードドライブ!!



東洋英和女学院大学 SDGs研究会「コムラデリー」の皆さん

フードドライブとは…

各家庭で使い切れない未使用食品や調味料などを持ち寄り、
必要としている人たちに提供する活動です。

10月16日(日)に開催される緑区民まつりで、東洋英和女学院
大学SDGs研究会「コムラデリー」の皆さんと協力して、**フード
ドライブを実施します。**集まった食品は、緑区社会福祉協議会を
通じて、食品を必要としている人へ無償でお渡しします。
皆さんもこの機会に参加してみませんか?

受付できる食品

- ☑ 未開封(包装や外装が破損していない)
- ☑ 賞味期限が2か月以上残っているもの
- ☑ 常温保存できるもの



受付できない食品の例

- ☑ 残された賞味期限が(受付日から)2か月に満たないもの
- ☑ 生鮮食品
- ☑ お弁当・手づくり品
- ☑ 包装が破損して食品が外気に触れたもの
- ☑ 商品説明が外国語のみのもの
- ☑ 冷蔵・冷凍食品など温度管理が必要なもの
- ☑ 賞味期限の記載がないもの



緑区民まつりでは
四季の森公園
(A北口広場)で
ブースを
設けます!

緑区では、区内6か所で
常時フードドライブを行っています。

- ① 緑区役所
 - ② 長津田地区センター
 - ③ 十日市場地区センター
 - ④ 白山地区センター
 - ⑤ ハーモニーみどり
 - ⑥ 資源循環局緑事務所
- ※ 持込みは開館時間内に限ります

① ペットの飼い主さんへ >> ペットが迷子になってしまったら生活衛生課へご連絡ください。迷子になっても探せるよう、鑑札(犬)、迷子札やマイクロ

アイコンについて ①日時・日程 ②会場 ③内容 ④講師・出演者 ⑤対象・定員 ⑥コース ⑦費用・チケット ⑧持ち物 ⑨保育あり ⑩申込み ⑪問合せ先 ⑫電話 ⑬ファクス ⑭はがき ⑮郵送 ⑯Eメール ⑰往復はがき ⑱ウェブページ ⑲窓口 ⑳先着 ㉑抽選 ㉒申込み不要、当日直接会場へ

//////////////////// ⚠ イベントは変更・中止することがあります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください ⚠ //////////////////////



そうだ、「マイナンバーカード」取りに行こう。

「マイナンバーカード交付通知書」が届いている人は早めに受取をお願いします。年末年始は混雑が予想されるので今がチャンスです。

受け取れるのは原則本人だけです。入院などやむを得ない理由で代理人が受け取る場合は、持ち物等が異なるので必ずお問い合わせください。



緑区役所

予約優先 ※土曜日は大変混雑します。

センター北特設センター **特設センターは土日祝日もオープン!!**

所在地:都筑区中川中央1-30-1プレミアヨコハマ4階
完全予約制、初回交付のみ、代理人受領不可

横浜市マイナンバーカード受取 **検索** 持ち物は **こちら▶**



【予約・問合せ】

横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル ☎0120-321-590 ☎350-8484



2022年9月末までにカード作成の申請をした人は、最大20,000円分のキャッシュレス決済サービスのポイントがもらえます。

※マイナポイントの申込み期限は2023年2月末まで
※申請期限等については9月6日時点の情報です。

マイナポイント **検索**

【マイナポイントに関する問合せ】 ☎0120-95-0178

【カード受取に関する問合せ】 ☎登録担当 ☎930-2254 ☎930-2255



みどりのわ・ささえ愛プラン啓発講演会 コロナ下で考える ～つながりを切らない地域づくり～

普段の暮らしの困りごと…地域みんなが自分の「できること」で支え合う。コロナ下でもつながり続ける地域づくりについて一緒に考えませんか。

日時	11月13日(日)10時～12時
会場	①会場参加(緑区役所※、地域ケアプラザ等) ※要約筆記対応あり ②自宅等でZoomでの参加 (パソコン、スマホ等)
講師	酒井 保(ご近所福祉クリエイター)
対象	緑区在住・在勤・在学者 ※応募多数の場合は抽選
申込み	10月23日必着で ①横浜市電子申請・届出システム(こちらから→) ②必要事項・参加方法・希望会場を明記し☎で ☎事業企画担当



【申込み・問合せ】 ☎事業企画担当 ☎930-2304 ☎930-2355



2023年4月1日から保育所等の 利用を希望する場合の手続案内

区役所で利用申請する施設・事業

認可保育所、認定こども園(保育所部分)小規模保育事業、
家庭的保育事業、事業所内保育事業(地域枠)
※幼稚園、横浜保育室、認定こども園(幼稚園部分)、認可外保育施設は直接各施設へ申請

申請スケジュール(緑区民向け)

- 10月3日(月) 就労(予定)証明書の配布開始
【配布場所】区1階13番窓口 ※☎でダウンロードも可
- 10月12日(水) 利用案内の配布開始
【配布場所】区1階13番窓口ほか ※☎でダウンロードも可
- 10月12日(水)～11月2日(水) 消印有効 利用申請書の受付
原則、認定利用調整事務センター宛て専用封筒での郵送申請

※子どもに障害等があり特別な支援を必要とする場合は、事前に希望保育所を見学し、早めに区1階13番窓口へ相談してください

【問合せ】 ☎こども家庭係 ☎930-2331 ☎930-2435



消費税のインボイス制度 登録申請受付中!

2023年10月1日からインボイス制度が始まります。
インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です。

登録申請手続は、e-Taxをご利用ください

- 「e-Taxソフト(WEB版)」 「e-Taxソフト(SP版)」を利用すると、質問に回答していくことで申請できます。
- e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知を受領できます。
- 個人事業者はスマホからでもe-Taxで申請できます。
e-Taxの利用はマイナンバーカードが必要です。

オンライン説明会 全国どこからでも誰でも参加可能です

インボイス制度の基本的な事項や留意すべき点などを解説します。また、チャット機能を利用した質疑応答も行っていきます。



説明会サイト▶

- インボイス制度に関する一般的な相談は、軽減・インボイスコールセンターで受け付けています。
【専用ダイヤル】0120-205-553 【受付時間】9時～17時(土日祝日除く)
- インボイス制度について詳しく知りたい場合は「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。



インボイス制度特設サイト▶

【問合せ】緑税務署 法人課税第1部門 ☎972-7771(代表)



緑区フォトコンテスト2022の作品募集!

緑区の自然や街並み、活動など今の緑区の姿を「緑区フォトアーカイブ写真」として将来に残していくため、フォトコンテストを開催します。たくさんの写真の応募をお待ちしています!

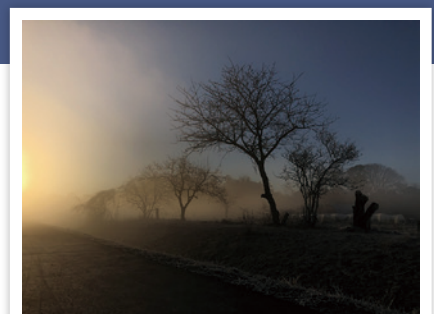
テーマ	緑区の四季
応募期間	10月3日(月)～11月30日(水)
応募作品	2019年1月～2022年11月に撮影したデジタル写真を1人3点まで
応募方法	①横浜市電子申請・届出システム ②郵送 ③持参

審査員(敬称略)
森 日出夫(写真家)
井上 敏正(緑区連合自治会長 会長)
岡田 展生(緑区長)

フォトアーカイブカレンダー

昨年度の緑区フォトコンテスト入賞・佳作作品を使用した2023年カレンダーを作成。アンケートに協力してくれた人に10月上旬から☎広報相談係で配布します!※数量限定

応募規格・結果発表など詳細は



▲「身近な四季(恩田川沿い)朝モヤ」
加藤 勝正さん撮影(緑区フォトコンテスト2021森 日出夫 最優秀賞)

【問合せ】☎広報相談係 ☎930-2219 ☎930-2225

チップの装着をしましょう。 区環境衛生係 ☎930-2368 ☎930-2367

☎: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ **【重要事項】**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 ■各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、会場は各施設 ■今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは0円 ■敬称は省略

////////////////////// ⚠ イベントは変更・中止することがあります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください ⚠ ////////////////////////

区からのお知らせ

よどりみどり情報

アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。

イベント参加・施設利用のルール

- ・体調が良くない人は参加しない
- ・マスク着用・検温・消毒にご協力を
- ・主催者・管理者の指示を守る

催し

公立保育園に遊びに来ませんか

要予約。詳しくは各保育園へ問い合わせてください。

長津田保育園
☎985-9978 ☎981-2710

牛乳パックで電車をつくろう
☎10月17日(月)~20日(木)
9時~11時30分 1未就学児と保護者各3組

十日市場保育園
☎981-6470 ☎981-6525

親子で体操を楽しみましょう♪
☎10月11日(火)~27日(木)
11時30分~12時30分 1歳6か月以上の未就学児と保護者

鴨居保育園
☎933-2106 ☎933-2104

あかちゃんとふれあいあそび
☎10月27日(木)10時から、11時から
10歳児と保護者各5組

園庭あそび
☎10月13日(木)11時から ※雨天中止
1歳以上の未就学児と保護者10組

みんなであつなろう!
みどりっこまつり
~ミドリんたいそう はじまるよ~

☎11月8日(火)10時30分から
※雨天時11月16日(水)同時刻
緑区内の公園や保育施設の園庭で、親子と一緒に“ミドリんたいそう”を楽しみますか。開催場所等の詳細は☎ 1未就学児 園こども家庭係 (☎930-2332 ☎930-2435) ☎

本の交換会「かえっこBook」

☎10月16日(日)10時~15時 県立四季の森公園(緑区民まつり会場内)
1 テント内に用意された本と来場者が持参した本を交換する 1本を持参した人 1本(1人10冊まで)※汚れ・書き込み入り、漫画、教科書、ドリル、参考書は不可 緑図書館 (☎985-6331 ☎985-6333) ☎

食育の日キャンペーン

☎10月20日(木)10時30分~15時30分受付 緑区役所 食品模型での食事バランス診断、歯とお口の相談等 健康づくり係 (☎930-2357 ☎930-2355) ☎

みどり地場野菜の直売会

☎10月21日(金)8時45分~13時 ※売り切れ次第終了 緑区役所 地元の農家が新鮮な農産物を販売 企画調整係 (☎930-2227 ☎930-2209) ☎

十日市場周辺 ゆるやかウォーキング(全2回)

☎10月30日、2023年3月19日(日) 9時30分~12時 十日市場スポーツ会館集合 1ミドリんウォーキングマップをもとに約7km 1先10人 1タオル、帽子、カメラ、飲み物 1☎☎で十日市場スポーツ会館(☎☎983-9490)

第20回 みどり区民アート展

☎10月31日(月)~11月6日(日)10時~17時 ※最終日は15時まで 1みどりアートパーク 1緑区在住者等による油彩、水彩などの絵画公募展 1みどりアートパーク(☎986-2441 ☎986-2445) ☎

土曜日のおはなし会スペシャル 横浜創英大学×緑図書館

☎11月12日(土)10時30分~11時、11時15分~11時45分 緑図書館 1横浜創英大学学生 13歳以上の未就学児と保護者各8組 ※1組3人まで 1☎10月12日9時30分から **【重要事項】**を明記し☎☎で緑図書館 (☎985-6331 ☎985-6333)

国重要文化財「関家住宅」特別公開

☎11月12日(土)10時~15時 都筑区勝田町 1南関東で現存する最古級の民家を公開 11組200人 1☎10月1日~25日消印有効で午前または午後の希望・参加人数(4人まで)・代表者の **【重要事項】**を明記し☎☎で横浜市ふるさと歴史財団(〒224-0003 都筑区中川中央1-18-1 ☎912-7777 ☎912-7781)

郵送手続きを利用してください

●戸籍・住民票の写しの請求
●国民健康保険の手続
●市・県民税(所得)の証明

詳しくは
横浜市緑区 郵送手続 検索

講演・講座

第43回 緑区コーラスのつどい

☎10月23日(日)13時~15時45分(12時30分開場) 1みどりアートパーク 1緑区を中心に活動する16のコーラスグループの発表会 1先300人 1緑区コーラスの会 (☎922-2336 ☎midoriku.chorus@gmail.com) ☎

第2回お昼のロビーコンサート

「今回はロビー寄席!~瀧川 鯉丸ミニ独演会~」
☎10月24日(月)12時10分~12時45分 緑区役所 1緑区在住の落語家による落語会 1瀧川 鯉丸 1先30人 1みどりアートパーク (☎986-2441 ☎986-2445) ☎



提案型ロビーイベント

共通
1緑区役所 1先20人 1区生涯学習支援係(☎930-2236 ☎930-2242) ☎

①癒しのハーモニーでほっと一息

☎10月26日(水)12時15分~12時45分 1オカリナとピアノの演奏 1hana(小棚木 恵美子、五十川 慶子)

②みんななかよしわくわくおやこコンサート

☎10月28日(金)12時15分~12時45分 1親子で楽しめる手遊び歌、バルーンアート、クラシックなど 1クローバー(くどう まい(歌のおねえさん)、おおはし すみれ(フルーツ)、しばた えな 大橋 すみれ(フルート)、柴田 恵奈(バイオリン)、原 麻美(ピアノ))



新治恵みの里 「市民の森散策と里芋収穫体験」

☎10月29日(土)10時30分~12時30分 1いいはる里山交流センター 1横浜市在住者・グループ(4人まで) 1先15組 ※子どもは森を一人で歩ける子 1¥1組2,000円(里芋2kgのお土産付き) 1☎10月15日0時から☎で新治恵みの里 1☎ 北部農政事務所(☎948-2480 ☎948-2488)

緑区の境界線を歩く ~緑区をぐるっと一周~(シリーズ全8回) No.1「川和から鴨居へ 鶴見川の自然を満喫!!」

☎11月1日(火)9時30分~12時30分 ※雨天時11月2日(水)同時刻 13.5km.川和駅(集合)→川和遊水地→鴨居人道橋→鴨居駅(解散) 1先30人 1¥300円 1飲み物 1☎10月18日消印有効で参加者全員の **【重要事項】**・年齢・Eメールアドレスを明記し☎☎で緑区ガイドボランティアの会(〒226-0019 中山4-36-20みどりーむ No.9 ☎☎933-2419 ☎midorikuguide@yahoo.co.jp)

親子でお口の健康教室

☎11月4日(金)10時~11時30分 1緑区役所 12歳未満の子と親 1先8組 1☎☎で健康づくり係 (☎930-2359 ☎930-2355)

昭和大学横浜キャンパス公開講座 「暮らしと健康」イマドキの子育て・孫育て

☎11月5日(土)13時30分~15時 1Zoom 1子育ての今と昔の違い、最新の子どもの健康と安全を守るためのコツ 1平塚 克洋(保健医療学部講師)、遠藤 実(江東豊洲病院看護師) 1☎11月2日までに二次元コード 1☎ 昭和大学横浜キャンパス事務局 (☎985-6503 ☎985-6557)



田奈恵みの里「うどん作り教室」

☎11月12日(土)9時~13時 1JA横浜田奈支店(青葉区) 1緑区青葉区在住者 1☎10組(1組3人まで) 1¥1組1,500円 1☎10月21日必着で参加者全員の **【重要事項】**・年齢を明記し☎☎でJA横浜田奈支店組織係(〒227-0064 青葉区田奈町52-8 ☎981-1811 ☎981-1839 ☎tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp)

緑区IT講習会 スマホ入門(全2回)

☎11月17日(木)・18日(金)12時30分~14時30分 1十日市場地区センター 1基本操作、アプリやインターネットの使い方等 1先20人 1¥2,000円 1持スマホ、筆記用具 1☎11月1日必着で **【重要事項】**を明記し☎☎でNPO法人MICS(〒226-0019 中山4-36-20 みどりーむ内 ☎932-3272)

犬のしつけ方教室 ~災害に備えて~(全2回)

共通
1越久田 活子(緑区獣医師会獣医師) 1飼犬登録・2022年度狂犬病予防注射をした全2回に参加できる緑区在住者 20人 1☎10月11日8時45分から☎☎で区環境衛生係 (☎930-2368 ☎930-2367)

①しつけ方の講義 ※犬同伴不可

☎11月19日(土)14時~16時30分 1緑区役所

②飼犬同伴のしつけ方の実技

☎11月26日(土)10時~11時30分、14時~15時30分のどちらか 1長坂谷公園

地球温暖化問題をもっと身近に考えよう

☎11月20日(日)10時~12時 1みどりーむ 1地球温暖化を身近な問題と捉え、私たちができる行動を学ぶ講演会 1石井・野澤(地球温暖化問題を身近に考える会) 1先20人 1¥100円 1持筆記用具 1☎11月11日必着で **【重要事項】**を明記し☎で石井 (☎080-5900-4328 ☎satoshi141304@gmail.com)

都岡地区恵みの里「ネギ収穫体験in都岡」

☎11月26日(土)10時30分 ※雨天時11月27日(日)同時刻 1旭区上川井町の畑 1横浜市在住者・グループ 1先30組 1¥1袋5本程度500円(袋単位で収穫分を買取り) 1☎11月10日必着で参加者全員の **【重要事項】**・年齢を明記し☎☎で都岡地区恵みの里運営協議会事務局「ネギ収穫体験in都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町289 ☎955-5057) 1☎ 北部農政事務所 (☎948-2480 ☎948-2488)

① 粗大ごみの収集 >> 粗大ごみ受付センターに電話(☎0570-200-530、携帯電話やIP電話などからは☎330-3953)、またはインターネットで申し込んでください。

アイコンについて

- 🕒日時・日程
- 📍会場
- 📄内容
- 👤講師・出演者
- 👤対象・定員
- 📁コース
- 💰費用・チケット
- 👜持ち物
- 👶保育あり
- 📄申込み
- 📞問合せ先
- ☎電話
- 📠ファクス
- 📠はがき
- 📧郵送
- ✉Eメール
- 📧往復はがき
- 🌐ウェブページ
- 🖥️窓口
- 🕒先着
- 📄抽選
- 📄申込み不要、当日直接会場へ

//////////////////// ⚠ イベントは変更・中止することがあります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください ⚠ //////////////////////

青少年向け防災イベント

🕒 11月27日(日)10時~13時

📍 鴨居小学校

📄 ゲーム感覚で身に付ける防災意識

👤 緑区青少年指導員

👤 緑区在住・在学の小学生 100人


👜 動きやすい服装、室内履き、靴袋、飲み物、ハンカチ、タオル

📄 10月11日~11月13日に二次元コード

📄 生涯学習支援係

☎ 930-2235

📠 930-2242



食と生活の健康相談

🕒 10月21日(金)9時~11時、11月1日(火)13時~15時

📄 生活習慣病予防の相談

📄 ① ☎

思いやり、健康づくりの日

🕒 11月1日(火)9時10分~11時30分

📄 健康チェック、ペジチェック(推定野菜摂取量の測定)、栄養・歯科相談など

※ヘルスメイトとのウォーキング同時開催。参加希望者は9時45分に区役所正面へ(雨天中止)

📄 ① ☎

プレパパあつまれー!

先輩パパによる赤ちゃんのいる生活講座

🕒 11月5日(土)13時~15時

📄 いっぱい出産・育児で知っておきたい父親の役割について

👤 緑区在住の初産の妊婦とこれから父親になる人


📄 8組

📄 10月12日から二次元コード

📄 ③ ☎

☎ 989-5850

📠 989-5851



書道講座(全3回)

🕒 10月27日、11月10日・17日(木)10時~12時

👤 成人 10人

💰 1,500円

👜 書道具一式、半紙、古新聞

📄 ③ ☎

ハロウィン かぼちゃパン

🕒 10月31日(月)9時45分~12時45分

👤 成人 12人

💰 1,450円

📄 ③ ☎

ママとベビーマッサージ(全3回)

🕒 11月1日・8日・15日(火)10時~11時30分

👤 ハイハイ前の赤ちゃんとお母さん

📄 10組

💰 1,100円

📄 10月12日から ☎

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3

☎ 981-9573

📠 982-3161

空調設置工事のため、11月1日~2023年1月31日(予定)は体育室を利用できません。

やさしいパン教室(全3回)

🕒 10月30日、11月13日・27日(日)10時~14時

👤 成人 8人

💰 4,000円

👜 エプロン、三角巾、布巾、手拭き用タオル、筆記用具、飲み物、持ち帰り用袋

📄 10月11日から ☎

太極拳で免疫力アップ(全6回)

🕒 11月2日~2023年1月25日の隔週水曜日13時~14時30分

※12月28日を除く

👤 筋力アップと正しい姿勢で健康な体づくり

👤 成人 20人

💰 3,000円

👜 動きやすい服装、底が平らな運動靴、汗拭き用タオル、飲み物

📄 10月12日から ☎

カッシー先生の草木染教室(全2回)

🕒 11月18日、2023年1月20日(金)9時45分~11時45分

📄 身近な植物で草木染

👤 成人 8人

💰 5,000円

👜 エプロン、厚手のゴム手袋、バスタオル

📄 10月11日から ☎

おもちゃ病院

🕒 11月19日(土)10時から、10時30分から

📄 小学生以下のおもちゃの修理

👤 16品

💰 特殊な部品は実費

📄 10月12日から ☎

中山地区センター

〒226-0019 中山2-1-1

☎ 935-1982

📠 935-1983

📄 (共通)受付は9時30分から

絵本の時間

🕒 10月13日、11月10日(木)10時15分~10時45分

📄 新刊絵本の読み聞かせや紙芝居

👤 16人

📄

雑貨屋さんおすすめ

100円均一の材料でインテリア小物作り

🕒 11月18日(金)10時~11時

👤 15人

💰 1,500円

📄 10月13日から ☎

スポーツ

緑区ソフトテニス教室

🕒 10月21日~2023年1月6日の第1・3金曜日、10月23日~2023年1月8日の第2・4日曜日 9時~13時

※雨天中止

📍 長坂谷公園

👤 中学生以上の緑区在住・在勤・在学・在クラブ者

💰 500円(中学生・高校生200円)

👜 動きやすい服装、ラケット、テニスシューズ

📄 緑区ソフトテニス協会窪田

☎ 983-1888

📧 kubota.702@nifty.com

さわやかスポーツタイムin長坂谷公園

🕒 11月6日(日)10時~13時

📍 長坂谷公園

📄 輪投げ、ナインボールなどの体験会

📄 緑区さわやかスポーツ普及委員会事務局

☎ 080-3506-6046

📧 tsuzukishien@gmail.com

募集

公園写真の撮影者(ボランティア)募集

📄 カレンダーや公園マップ等に掲載する緑区内の身近な公園の写真を、四季を通じて撮影するボランティアを募集します

📄 ③ ☎

📄 緑土木事務所 下水道・公園係

〒226-0025 十日市場町876-13

☎ 981-2100

📠 981-2112

📧 md-doboku@city.yokohama.jp

福祉

もの忘れ相談

🕒 10月14日(金)13時30分~16時30分(1人1時間程度)

👤 専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談

📄 ② ☎

介護者のつどい

🕒 10月12日(水)13時30分~15時

📍 十日市場地域ケアプラザ

📄 介護についての勉強会や交流会

📄 ③ ☎

☎ 985-9034

リハビリ教室

🕒 10月11日・25日、11月1日・8日(火)13時~15時

📍 中途障害者地域活動センター緑工房

👤 40~60歳で脳血管疾患などの後遺症がある人

📄 ② ☎

若者のための専門相談

🕒 10月20日、11月10日(木)13時30分~16時20分(1回50分)

📄 ひきこもりや不登校の悩みなど

👤 横浜市在住の15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人

📄 ③ ☎

📄 よこはま北部ユースプラザ

☎ 948-5505

📧 mail@kitapla.jp

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

🕒 12月9日(金)・16日(金)・21日(水)・27日(火)13時15分~15時(13時から受付)


📄 妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ

👤 2023年4月出産予定(目安)の初産の人

👜 母子健康手帳、子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物

📄 11月1日~20日に二次元コード

📄 ③ ☎



プレパパ・プレママ講座


🕒 11月26日(土)9時30分~11時30分(9時15分から受付)

📄 沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について

👤 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7~9か月)とこれから父親になる人

📄 10月11日~31日に二次元コード

📄 ③ ☎



妊産婦歯科相談

🕒 10月27日(木)9時20分~10時

👤 妊娠中または産後1年未満の人

👜 母子健康手帳

📄 ③ ☎

母乳育児相談

🕒 10月28日(金)、11月10日(木) ※いずれも9時30分~11時30分(1組30分程度)

👤 授乳中の母親と赤ちゃん

👜 母子健康手帳、フェイスタオル

📄 ③ ☎

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています。

🕒 ① 4か月児: 10月28日(金)、11月10日(木) ② 1歳6か月児: 10月27日(木)、11月9日(水) ③ 3歳児: 10月20日(木)、11月4日(金)

📄 ③ ☎

離乳食教室「もぐもぐ教室」

🕒 10月26日(水)13時15分~14時、14時45分~15時30分(各15分前から受付)

👤 7~8か月ごろの子と保護者

📄 10組

👜 手拭き用タオル、飲み物

📄 10月11日から ☎

☎ ① ☎

(☎は参加者全員の必要事項・子の生年月日を明記)

歯つつつ1歳児

🕒 11月18日(金)13時30分~14時10分

📄 虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど


📄 2021年10月~2022年1月生まれの子と保護者

📄 10組

👜 母子健康手帳

📄 10月11日~31日に二次元コード

📄 ③ ☎



乳幼児歯科相談

🕒 10月27日(木)9時30分~10時30分

📄 歯科健診、相談、歯磨きアドバイス

👤 未就学児

📄 ③ ☎

子どもの食生活相談

🕒 10月26日(水)9時~11時(1回30分程度)

📄 離乳食、幼児~思春期の子の食生活相談

📄 ③ ☎

施設から

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327

☎ 983-4445

📠 983-6945

ウクレレ教室 中級コース(全5回)

🕒 10月22日~12月17日の隔週土曜日 10時~11時30分

👤 成人 10人

💰 2,800円

📄 ③ ☎

保健・福祉

会場の記載のないものは緑区役所です。

―― 申込み・問合せ先 ――

① 健康づくり係

☎ 930-2357

📠 930-2355

② 高齢者支援担当

☎ 930-2311

📠 930-2310

③ こども家庭係

☎ 930-2361

📠 930-2435

健康づくり

抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制)

🕒 10月13日・20日・27日、11月10日(木)9時~9時30分

📄 受付

📄 ③ ☎

📄 前日16時までに ☎

図:緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ 必要事項:行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、会場は各施設 今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは0円 敬称は省略

////////////////////// ⚠ イベントは変更・中止することがあります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください ⚠ ////////////////////////

小筆de年賀状

11月22日(火)9時30分~11時30分
干支や縁起の良い言葉を書く
15人 ¥900円 10月15日から

クラフトバンドでお正月の飾り作り

11月29日(火)9時30分~11時30分
13人 ¥1,600円
10月18日から

白山地区センター

〒226-0006 白山1-2-1
☎935-0326 ㊟935-6039

日本の古代史とその文化 大和を創った鉄の海路(全5回)

10月21日~12月16日の隔週金曜日
9時45分~11時45分 大和を創った
天皇と渡来人の文化を鉄と海路から探る
成人 14人 ¥3,500円
10月11日から

親子で楽しむバドミントン(全4回)

11月4日~25日の毎週金曜日18時
30分~20時 小学生と保護者
8組(2人1組) ¥2,400円 動き
やすい服装、室内履き、飲み物、ラケット
持参可 10月11日から

鴨居周辺歴史散歩 ~鴨居・東本郷コース~

11月9日(水)9時30分~12時
成人 16人 史跡を歩いて巡り
地域の歴史を学ぶ ¥600円 動き
やすい服装・靴 10月11日から

おもちゃ病院

11月12日(土)10時~14時 小学生
以下のおもちゃの修理 10品
¥ 特殊な部品は実費
10月11日から

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田2-1-3
☎986-2441 ㊟986-2445

横浜音祭り2022共催 【JAZZプロ サテライト】

BIG BAND NIGHT
みどりアートパークVol.2

10月15日(土)15時開演(14時15分
開場) ビッグバンド オブ ローズ、
ゲスト: 中村 誠一(テナーサクソ、
SARI(ポーカル) 250人
¥3,000円(当日3,500円) 10月
みどりアートパークでいばひでのぶ
(☎593-8239 ㊟593-8213)

フィリアホール出張コンサート

金川 真弓 ヴァイオリン・リサイタル
10月16日(日)14時~16時 世界
最高峰の国際コンクール入賞のバイ
オリニストが横浜初登場 金川 真弓
(バイオリン)、ジュゼッペ・グアレーラ
(ピアノ) 300人 ※未就学児入場
不可 ¥4,500円(全席指定)
10月16日(日)14時~16時 世界
最高峰の国際コンクール入賞のバイ
オリニストが横浜初登場 金川 真弓
(バイオリン)、ジュゼッペ・グアレーラ
(ピアノ) 300人 ※未就学児入場
不可 ¥4,500円(全席指定)
10月16日(日)14時~16時 世界
最高峰の国際コンクール入賞のバイ
オリニストが横浜初登場 金川 真弓
(バイオリン)、ジュゼッペ・グアレーラ
(ピアノ) 300人 ※未就学児入場
不可 ¥4,500円(全席指定)
10月16日(日)14時~16時 世界
最高峰の国際コンクール入賞のバイ
オリニストが横浜初登場 金川 真弓
(バイオリン)、ジュゼッペ・グアレーラ
(ピアノ) 300人 ※未就学児入場
不可 ¥4,500円(全席指定)

SDGs映画上映会「ガザ 素顔の日常」

10月27日(木)13時30分から(開始
30分前開場) 軍事的な緊張状態
にあるガザで暮らす人々の日常
100人 ¥600円

みどりアートパーク オープン・デー

11月5日(土)9時~17時 吹奏楽
演奏会、インクルーシブダンス発表会、
ハンドベル演奏会、写真展など

特別ゲスト:北原 雅彦(東京スカパラ
ダイスオーケストラ)、田奈中学校吹奏楽
部、東洋英和女学院大学ハンドベル部
ほか

地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 十日市場町817-8
☎989-5850 ㊟989-5851

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

10月22日(土) 11月4日(金)
11月9日(水) 11月16日(水) 11月
17日(木) ※10時30分~11
時30分 ③15時10分~16時10分
いっぽ③はなまる(台村町
332-1 第二丸正ビル201) 山下地域
ケアプラザ 地域で子どもを預けたい
人と預かる人をつなぐ制度
4人 10人 緑区
支部(☎982-3521) ※10月12日
から10月18日から受付

絵本専門士による絵本の読み聞かせ講座

11月15日(火)10時30分~12時
絵本の読み方・選び方のコツ
子育て支援に関わる人 16人
10月18日から

緑図書館

〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6331 ㊟985-6333

おはなし会

2・3歳児と保護者各8組:10月
13日(木)、11月9日(水)11時~11時
20分 0・1歳児と保護者各8組:10月
19日(水)10時30分~10時50分、11時
15分~11時35分 3歳以上の子
8組:10月22日(土)15時30分~15時
50分 ※1組3人まで 絵本の読み
聞かせ、童歌

森の中のプレイパーク

「めざせ名探偵!
森のパズルを解き明かせ」

10月29日(土)9時30分~12時30分
緑図書館、十日市場日向山公園
身近な自然を探検し、見つけた謎を
図書館で解き明かす ネイチャー
ゲームリーダー((公社)日本シェアリング
ネイチャー協会公認) 横浜市在住・
在学の小学3~6年生 12人
雨具、タオル、筆記用具、水筒
10月18日9時30分から

移動図書館「はまかぜ号」

竹山中公園

10月20日(木)、11月3日(木・祝)
14時50分~15時50分

北八朔第二公園

10月11日・25日、11月8日(火)
10時10分~11時10分
※荒天中止

【問合せ】中央図書館サービス課
☎262-0050 ㊟231-8299

緑ほのぼの荘

226-0025 十日市場町825-1
☎985-6323 ㊟985-6324

フレイル予防! ~健康寿命を延ばす4つのキーワード~

11月5日~26日の毎週土曜日10時~
11時30分 お口の中、栄養、運動、
社会参加を通して健康寿命の延ばし方
を学ぶ 全4回受講できる横浜市
在住の60歳以上 15人 運動の回
は動きやすい服装、靴袋(レジ袋可)、
飲み物 10月12日から

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北

代表 ☎910-5700 ㊟910-5755
子どもの部屋 ☎910-5724

仕事と介護(オンライン開催) 必要になる前に聞いてよかった介護のこと

11月12日(土)14時~16時
30人 介護制度やお金事情、
相談先などの基本を学ぶ ¥1,200円
10月11日から

ミシンでソーイング(乳児保育付) 育休中に入園準備始めませんか?

11月14日(月)10時30分~12時30分
通園などに使えるバッグの作成と
交流会 2か月~1歳5か月の子ども
がいる保育希望の保護者 10組※父
親も歓迎 ¥1組3,800円(材料費・乳児
保育料1人分含む) 糸切はさみ
1歳6か月以上の未就学児。4日前ま
でに 10月19日から

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 ㊟910-5674

あざみ野コンテンポラリー vol.13

CLOTH×OVER
糸と布 日常と生を綴る

10月8日(土)~30日(日)10時~18時
※10月24日は休館 糸や布を素材
として、新しい表現を追究している
アーティストの作品展示 遠藤 薫、
小林 万里子、ユ・ソラ

あざみ野フェロームルシェ

10月22日(土)・23日(日)10時30分~
14時30分 障害者福祉団体がオリ
ジナル雑貨、手作り菓子・パンなどを
販売

Welcome!ロビーコンサート

10月23日(日)12時~12時40分
中高生によるジャズの名曲演奏
みなとみらい Super Big Band

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山2-1-1
☎931-2478 ㊟934-4355

「善意銀行」への寄付者(7月受付分)

高橋 昌三郎、ユニ(株)「小さな善意で
大きな愛の輪」運動 アピタ長津田店、
(株)清光社、匿名1件

緑区市民活動支援センター みどりーむ

〒226-0019 中山4-36-20
☎938-0631 ㊟939-5401
md-midreamkouza@city.
yokohama.jp

サロンふらっと「オールディーズを楽しむ」 1950年代の懐かしい音楽を生演奏で満喫

10月23日(日)13時30分~15時
オールディーズバンド「ドリーム」
25人 10月13日必着で 必要事項
を明記し

Open!みどりーむVol.16 中山ハロウィン運動版

10月30日(日)10時30分~15時
みどりーむがハロウィン装飾された
記念フォトスポットに。親子で仮装も
大歓迎 無料 ※中山ハロウィンのお
菓子配布スタンプラリー参加は有料
仮装

第3弾 めざせYouTuber!!

11月19日~12月17日の毎週土曜日
13時30分~15時30分 スマホで
動画を撮影・編集して、YouTubeに投稿
する方法を学ぶ。講師としてイッツ・
コミュニケーションズ(株)なども
スマホが使える人
15人 ¥2,000円
スマホ 11月7日
までに二次元コード



よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎959-1000
休園日:毎週火曜日 ※10月11日は開園

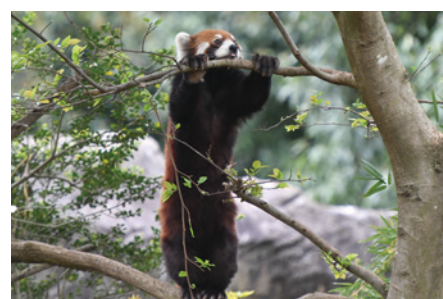
ズーラシアフェス!~とりのとりこ~

10月の土・日曜日・祝日 ころ
ころ広場、ころころロッジ ズーラシアで
飼育している鳥類や身近な野鳥をテーマ
に雑貨販売やパネル展示

ズーラシアだより「レッサーパンダ」

レッサーパンダは野生ではとても数
が減っている希少な動物です。主に中
国に生息するものと、ネパールからイン
ドにかけて分布するものの2種が知られ
ています。標高の高い地域の竹林に
すみ、竹の葉や木の実などを食べて生
活しています。木登りが得意で長時間
木の上で生活をします。ズーラシアで
暮らすレッサーパンダたちも上手に木を
登ります。木の上で寝ていることも多い
ので、姿が見えないときは木の上をよく
探してみてください。

また、レッサーパンダは前肢の「種子
骨」という骨が発達しているため、物
をつかむことができます。展示場でおや
つのリンゴを食べる様子をぜひ観察し
てみてください。



▲木を器用に登ります

① 自治会へ加入しよう 住んでいる地域の自治会が分からない人は区地域活動係まで ☎930-2232

連載

みどりの畑から

最終回 稲作体験

緑区は横浜市内でも農業が盛んな地域です。区内の地産地消の取組を紹介します。

新治町で農業を営んでいる岩澤孝志さんは、横浜市立三保小学校の5年生に、稲作の種まきから収穫まで各工程が分かるように、年数回にわたって体験授業を行っています。

田植えの際には、児童が苗を等間隔に植えることができるように補助する「田植えガイド」と名付けた道具を、岩澤さん自ら手作りして、児童の間でも親しまれていました。

岩澤さんは「子どもたちには、農家にならなくても、お米ができるまでこんなに大変であることを知って、普段の食事をしたり、周りの人に

教えたりすることができる、農業を守る人に育ててほしい」という思いで、17年間にわたりこの授業を続けています。



▲「田植えガイド」を使用し、田植えする児童の様子



▲児童の種まきを見守る岩澤さん

【問合せ】区企画調整係 ☎930-2227 fax930-2209

連載

緑土木事務所ってどんなところ？

第3回

緑土木事務所と公園

区民の暮らしを陰ながら支えている、土木事務所に関するあれこれを紹介しします。

下水道・公園係では、緑区内の身近な公園の維持管理を行っています。公園の遊具やベンチ、水飲みなどの施設の修繕や、樹木の剪定・刈り込み、草刈りなどを行い、皆さんが公園を安全・安心に利用できるよう努めています。

公園利用の主なルール

- 周りの人に危険を及ぼすこと、迷惑になることはやめましょう。
- 犬を散歩させるときは、リードを必ず付けましょう。また、犬のふんは必ず持ち帰ってください。
- ごみは各自で持ち帰りましょう。
- 子どものそばではたばこを吸わない配慮と思いやりをお願いします。



公園の木の落ち葉

これからの時期、多くなるのが、公園の木の落ち葉です。落ち葉については、近隣の方には特にご迷惑をおかけしていますが、市民の皆さんの財産である公園の緑を守り、育てていくため、ご理解・ご協力をお願いします。



▲こんなに多くの落ち葉が集まりました



▲公園愛護会等にご協力いただき、清掃を行っています

カレンダー用などの公園写真を募集します。詳細は、10ページ「よりどりみどり情報」をご覧ください。

緑土木事務所
ウェブページ



【問合せ】緑土木事務所 ☎981-2100 fax981-2112



所在地
〒226-0013
緑区寺山町118

電話
☎930-2323 総合案内

読者アンケート
毎月抽選で5人に
緑区グッズをプレゼント!



編集
緑区区政推進課
☎930-2220
fax930-2225

※一部、新型コロナウイルス感染症の流行以前に撮影した写真も掲載しています。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

広告

広告