

# みどり



2023年1月1日発行  
— No.303 —

横浜市内で急な病気やけがで  
病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったら…



救急相談センター  
**#7119**  
または045-232-7119

年中  
無休

24時間  
対応

特集1

新春企画  
子どもたちへ  
インタビュー!

## 2023年 チャレンジしたいこと

あけましておめでとうございます。  
緑区の子どもたちに  
新年やってみたいことを聞きました。



- ル: ルービックキューブを全回うめる
- ピ: ピアノをがんばる♪
- 夏: 夏休みの絵画コンクールにおうぼする
- 運: 運動会でルーの選手になる
- 水: 水泳が上手になりたい!
- し: ししコンクールでとくせんをとる!
- そ: そろばんでたんをとりたい!
- ヨ: ヨーヨーが上手になりたい
- な: なあといで何回でもいかになるべく取りたい!
- 来: 来年の運動会(りくつまつ)で、ゴールテープを割りたい!
- 剣: 剣道大会で優勝し、緑区代表としてでたい!
- 絵: 絵画をうまくかき、ようになりたい!
- テ: テニスでしょうびをとりたい
- 英: 英検に合格する

※子どもたちの写真は緑区内のイベント時に撮影

### あけましておめでとうございます



緑区連合  
自治会長会  
会長  
いのうえ としまさ  
井上 敏正

昨年は、各自治会での活動が徐々に再開され、多くの皆さんの笑顔を見ることができました。自治会の行う、登下校時の見守り活動、防災・防犯・美化活動、親睦を図るためのイベント等は、安全安心で住みやすい地域づくりには欠かせないものだと考えています。今年も子どもたちの未来に向けたチャレンジを応援するため、引き続き取組を進めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



緑区長  
おかだ のぶお  
岡田 展生

日頃から緑区政の推進にご協力いただき、誠にありがとうございます。昨年は、3年ぶりの区民まつりに象徴される、地域の賑わいを取り戻し始めてきた年でした。今年も感染症対策に取り組みながら、地域の皆さまと連携し社会経済・地域活動の回復を図り、子育て支援やデジタル技術を活用した変革、脱炭素化などに取り組んでまいります。「住んで良かった」「住み続けたい」と思える、みんなにやさしいまち 緑区に向け、職員一同一丸となって取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

広報よこはま緑区版の読者アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で当たります。

読者アンケートは8面にあります。

- A 緑区産野菜・お米セット(5人)  
※2月16日(木)または21日(火)発送予定。生鮮食品のため、発送当日または翌日に受け取れる方のみお申し込みください。発送日の指定はできません。
- B 図書カード1,000円分(5人)
- C ズーラシア・金沢動物園共通 ペア入園招待券(10組20人)
- D フォレストアドベンチャー・よこはま ペア招待券(2組4人)
- E トレイルアドベンチャー・よこはま ペア招待券(2組4人)
- F 障害者作業所のクッキー詰め合わせ(5人)
- G 緑区産クラフトビール3本セット(5人)  
※十日市場町にある「TDM 1874 Brewery」のビール
- H ミドリグッズ詰め合わせ(5人)  
※マグカップ、ストラップ、ピンバッジ
- I ミドリイラスト入りSDGsグッズ(10人)  
※持ち運び便利なエコ素材の箸・スプーン・フォークセット
- J 自衛隊ランタン(6人) ※陸上・海上・航空 各2人



たくさんの応募  
お待ちしております!



▲緑区キャラクター「ミドリ」

新春恒例  
**お年玉  
プレゼント**  
計55名様に  
当たる!



特集2

はじめてみませんか?



# すぐにできるエコ活動

私たちの地球では、地球温暖化やプラスチックごみによる海洋汚染など、さまざまな環境問題が生じています。横浜市の年平均気温にも上昇傾向が見られ、将来の見通しとして、2075年~2095年では現在よりも平均気温が約4℃上昇し、猛暑日(最高気温が35℃以上の日)が約40日増加すると予測されています。また、本来食べられるのに捨てられる「食品ロス」は日本全体で年間約522万トンにも上ると推計されています。子どもたちをはじめ、次世代が安心して住める地球環境を維持していくため、「すぐにできるエコ活動」をはじめませんか。

## CO2削減

### 外出するとき

✓ **シェアサイクル**や公共交通機関を利用しよう!



✓ **ふんわりアクセルなどエコドライブ**を意識しよう!  
(発進から最初の5秒間で20km/hに達するくらいが目安)



**取組紹介** **緑区でもbaybikeを使ってみませんか**

緑区内5か所の市営駐輪場では、シェアサイクルが利用できます! 買い物やレジャー、通勤・通学など、環境にやさしいシェアサイクルをぜひ活用ください。

- ・鴨居駅南口第二
- ・鴨居駅南口第三
- ・十日市場駅北口
- ・中山駅北口
- ・中山駅南口第三



詳しくはこちらから



## 食品ロス削減・ごみ削減・リサイクル

### 買い物するとき

✓ お出かけ前に買うものを**リストアップ**して必要なものを必要だけ買おう!



✓ **簡易包装**の商品を選ぼう!  
ラベルレスのペットボトルもあります。



✓ スーパー・コンビニなどでは「**てまえどり**」に協力しよう!



### ごみを出すとき

✓ **横浜市ごみ分別アプリ**で手軽に分別方法を調べよう!  
アプリはこちらから▶



✓ 地域SNSアプリ「**ピアッツァ**」の「お譲りします」を使ってみよう!  
アプリはこちらから▶



✓ 使わない食品は、捨てずに**フードドライブ**※に出しましょう!

緑区では区役所や各地区センターで食品回収ボックスを常時設置しています。



※集まった食品は、緑区社会福祉協議会を通じ、食品を必要としている人へお渡ししています。

### 取組紹介 三保小学校のフードドライブの取組

2022年11月7日~9日の期間、給食委員会の児童26人が中心になってフードドライブ活動を実施しました。集まった食品は151点になりました。



## 節電・食品ロス削減・街の美化

### 家にいるとき

✓ **冷蔵庫の整理整頓**をして食品の消費期限切れや使い忘れを減らそう!



✓ 身近なところに**花や植物**を植えてみよう!



### 取組紹介 中山中学校区地域連携事業 花いっぱい会

春と秋の2回、小中学生、PTA、地域の皆さんが協力して、中山周辺の道路沿道などに季節の花を植えています。その活動を通して、子どもたちの健全育成を図っています。



### 区内の市立保育所(3園)に“緑のカーテン”を設置しています

夏場の強い日差しを遮るとともに、栽培や収穫を通して、子どもたちと地域の方が交流しています。



## 緑区環境講演会 事前申込制 「らんま先生のSDGsエコ実験ショー」



環境実験パフォーマーのらんま先生のeco実験パフォーマンスを見て、環境問題やSDGsについて私たちに今何ができるか考えてみませんか?

講師	らんま先生 (NPO法人 eco体験工房代表 <small>いしわた まなぶ</small> 石渡 学氏)
日時	2月18日(土) 13時30分~15時 (受付13時から)
申込方法	1月31日までに 横浜市電子申請・ 届出システムで申込み



会場	緑区役所
対象・定員	緑区在住の小中学生と保護者90人 (子どものみの参加不可。きょうだいも参加できます) ※応募者多数の場合、抽選 ※抽選結果は2月上旬までにEメールで連絡
参加費	無料
問合せ	☎企画調整係 ☎930-2227 ☎930-2209







考えてみませんか? 飼っている人も飼っていない人も

# 災害時のペット対策



過去の災害では、ペットを理由に避難所利用をためらう人や、はぐれて放浪したペットが繁殖し、地域の復興に悪影響を与えた事例がありました。一方、避難所ではペットの鳴き声、臭いや放し飼いなどでトラブルとなったこともありました。ペットの飼い主も含め、さまざまな人が発災時にはためらわず、安全な避難を行うためには事前の準備が大切です。

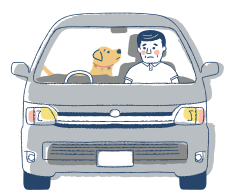
## 事例①

台風の時にペットを飼っているからと避難所等への避難をためらい、マンション1階の自宅が浸水しペット4匹と飼い主が死亡しました。川の氾濫から1階の浸水までは30分程度でした。(2019年台風19号 川崎市)



## 事例②

避難所にペットを入れられず、ペットと共に車中避難をして、飼い主がエコノミークラス症候群で死亡しました。(2004年新潟中越地震、2016年熊本地震)



## ペットの命を守れるのは飼い主だけ! 飼い主として備えること



詳細は緑区ウェブページへ!  
動画「災害時に求められる犬のしつけ」も掲載しています

### ① 助け合える関係性を築こう

一時預け先を考えておこう

- ・親戚、知人
- ・動物病院
- ・民間施設 (条件・費用事前確認)

複数の選択肢を用意しましょう



飼い主同士協力しよう

地域防災拠点でのペットの世話は飼い主が中心。拠点の訓練に参加しましょう。



### ② 避難用品・備蓄品を用意しよう



区環境衛生係で配布中

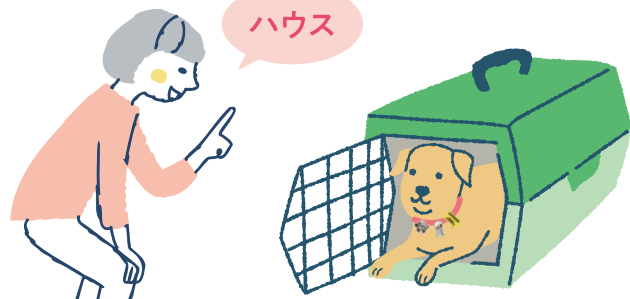
ペット用の物資はすぐには届きません。多めに(最低でも5日分)準備をしましょう。

### ③ 飼い主が分かるようにしよう



スマホ等にも写真、鑑札番号、健康状態等の情報を入れておきましょう。

### ④ しつけ・健康管理をしよう



避難先での生活に備え、基本的なしつけをし、ケージに慣らしておきましょう。また、ワクチン、狂犬病予防注射、ノミ・ダニの駆除などをおきましょう。

## 地域におけるペット対策の取組

犬だけでも403頭避難!\*

ペットは人とは別の場所で風雨がしのげるように

お住まいの地域でも多くのペットが飼育されており、発災時には避難所に飼い主と一緒にペットが避難してくる可能性があります。



地域の皆さんが運営する地域防災拠点でも、事前の準備があると安心です。拠点での展示や講演会に加え、ペット同行避難スターキットの配付を始めています。地域・拠点とともに取り組んでまいりますのでご相談ください。

\*緑区には7,464頭の犬の登録があります。横浜市防災計画では元禄型関東地震と同規模の地震が発生した場合、緑区の5.4%の方が避難すると推計されており、犬も同じ割合が避難すると区内で403頭と試算されます。



地域防災拠点でのペットの飼育場所設営 (三保小学校地域防災拠点訓練にて)



① ペットを飼っている人へ 正しい飼い方などの知識を持ち、適切な飼い方をして健康・安全に気を配り、最後まで責任を持って飼いましょう。

アイコンについて 日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 保育あり 申込み 問合せ先 電話 ファクス はがき 郵送 Eメール 往復はがき ウェブページ 窓 窓口 先着 抽選 申込み不要、当日直接会場へ

イベントは変更・中止することがあります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください

広報よこはま緑区版 読者アンケート

アンケートに答えてお年玉プレゼントに応募しましょう! プレゼント内容は特集1(5面)をご覧ください。

- Q1 「広報よこはま」をどの程度読みますか?
Q2 よく読む記事は何ですか? (複数選択可)
Q3 レイアウトについて教えてください
Q4 特集してほしい・興味のあるテーマは何ですか? (複数選択可)

- Q5 広報よこはま緑区版に期待することや、これまで印象に残っている記事がありましたら、自由に記入してください
Q6 2023年にチャレンジしたいことがありましたら、自由に記入してください
Q7 緑区内の好きな場所・ことがありましたら、自由に記入してください
Q8 第1・第2希望のプレゼント(A~J)を選んでください

応募方法

インターネット: 1月4日9時~1月31日 23時59分までに二次元コードからアクセスして回答してください。
はがき: 1月31日必着で、はがきに「読者アンケート」Q1~Q8の回答、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し緑区役所広報相談係へ

※収集した個人情報は、賞品の送付とアンケートの集計以外には使用しません
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます ※応募は1人1回とします

【問合せ】 区広報相談係 ☎930-2220 ☎930-2225

小学生向けワークショップ「ストローで楽器をつくらせて演奏しよう!」参加者募集

ストローで楽器(パンフルート)を作ってみなで演奏してみませんか?
日時: 3月12日(日)
講師: 櫻岡 史子(バンフルート奏者・作曲家)
会場: みどりアートパーク

【問合せ】 生涯学習支援係 ☎930-2236 ☎930-2242

緑区税務署から確定申告のお知らせ

1 確定申告はスマホ・PCで自宅から!

e-Taxの5つのメリット!

- ① 税務署への持参不要
② 印刷・郵送料不要
③ 添付書類不要(一部を除く)
④ 24時間いつでも利用可能(メンテナンス時間を除く)
⑤ 書面より早期に還付



確定申告書等作成コーナーはこちら

2 緑区税務署の申告書作成会場

会場 青葉区市ヶ尾町22-3

開設日 2月3日(金)から

受付 8時30分~16時 相談 9時15分~17時
※3月は大変混雑するため2月末までに来場してください。
※4月中旬まで税務署の駐車場は使用できません。
※税務署には、利用可能なコピー機がありません。

会場への入場は「入場整理券」が必要です。

LINEによる入場整理券の事前発行はこちら(原則、来場希望日の10日前から2営業日前まで可能)



3 無料申告相談のご案内

(1) 税理士による無料申告相談会場

- ① 緑・青葉・都筑区に納税地がある人
② 事業・不動産・雑所得があり、令和3年分の所得金額が300万円以下の人の所得税及び復興特別所得税
③ 上記②の人の個人事業者の消費税及び地方消費税
④ 年金受給者、給与所得者の所得税及び復興特別所得税(年金・給与収入が800万円以下の人)
※譲渡所得(土地、建物及び株式等の譲渡)など、内容が複雑な場合は相談できません。

Table with 4 columns: 開催期間, 会場, 最寄り駅, 時間

(2) 東京地方税理士会緑支部による無料申告相談会場

- ① 緑・青葉・都筑区に納税地がある人
② 年金収入のみの人、年金や給与収入がある人で医療費控除の還付を受けの人(年金・給与収入が800万円以下)
※事業・不動産・譲渡所得(土地、建物及び株式等の譲渡)などがある人は相談できません。

Table with 4 columns: 開催期間, 会場, 最寄り駅, 時間

(3) 各会場に来場する場合の必要書類等

- 電卓、筆記用具、マイナンバーに係る本人確認書類(マイナンバーカード)または(番号確認書類と身元確認書類の写し)
□ 年金または給与所得の源泉徴収票や医療費の明細書など申告に必要な書類
□ 過去に電子申告を利用したことがある場合は、利用者識別番号と暗証番号の分かる書類
□ 本人名義の金融機関口座番号の分かるもの
□ 前年分の確定申告書等の控え
□ 消費税の相談をする人で、簡易課税制度を選択している場合は選択届出書の控え

(4) 各会場の注意事項

- オンライン事前申込は1月6日から ※電話での受付不可
事前申込はこちら
事前申込予約ウェブページの操作方法に関するコールセンター ☎050-3196-3904(10時~12時、13時~16時 ※土日祝日は除く)
一部、当日入場整理券を配付 ※なくなり次第終了
相談会場には駐車場がありません。公共交通機関で来場してください。
申告書等の提出のみの場合は、直接税務署に提出してください。(郵送可)

(5) 各会場に来場する際のお願い

- できる限り少人数で来場してください。
会場での滞在時間短縮のため、事前に集計等を済ませてください。
マスク着用の上、アルコール消毒液での手指の消毒にご協力ください。
入場時の検温で37.5℃以上の発熱がある場合は、入場をお断りします。

【問合せ】 緑区税務署個人課税第1部門 ☎972-7771(代表)



☎ 環境衛生係 ☎930-2368 ☎930-2367

☎ 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ **【重要事項】**：行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面  
■各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、会場は各施設 ■今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは0円 ■敬称は省略

////////// ⚠ イベントは変更・中止することがあります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください ⚠ //////////

区からのお知らせ

## よりどりみどりの情報

アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。

### イベント参加・施設利用のルール

- ・体調が良くない人は参加しない
- ・マスク着用・検温・消毒にご協力を
- ・主催者・管理者の指示を守る

## 💡 催し

### 公立保育園に遊びに来ませんか

要予約。詳しくは各保育園へ問い合わせてください。

**長津田保育園**  
☎985-9978 ☎981-2710

**鬼のおめん作り**  
☎1月16日(月)~19日(木)9時~11時30分  
☎未就学児と保護者各☎3組

**十日市場保育園**  
☎981-6470 ☎981-6525

**節分の飾りを作ります**  
☎1月24日(火)11時30分~12時30分  
☎未就学児と保護者☎5組

**鴨居保育園**  
☎933-2106 ☎933-2104

**園庭あそび**  
☎1月11日(水)11時から ※雨天中止  
☎1歳以上の未就学児と保護者☎10組

**区老連新春寄席**  
☎1月24日(火)13時20分~15時  
☎緑公会堂 ☎落語、コント、紙切り  
☎(公財)落語芸術協会 ☎☎100人  
¥500円 ☎緑区老人クラブ連合会  
(☎☎933-1133) ☎

## 💬 講演・講座

### 健康講座「猫背解消法！」

☎1月18日(水)①10時~11時②11時30分~12時30分  
☎緑区休日急患診療所 ☎リハビリ専門家による健康講義と体操指導  
☎倉地 洋輔(株)まちりハ代表理学療法士) ☎各☎25人  
☎動きやすい服装、筆記用具、飲み物  
☎1月17日必着で**【重要事項】**参加希望の回(①または②)を明記し☎☎☎☎  
☎☎で緑区在宅医療相談室(〒226-0019 中山3-16-2  
☎937-2303 ☎935-6762  
☎con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

### 提案型ロビーイベント

**共通**  
☎緑区役所 ☎☎20人  
☎☎生涯学習支援係(☎930-2236 ☎930-2242) ☎

**新春大正琴の調べ**  
☎1月19日(木)12時15分~12時45分(11時45分開場)  
☎大正琴のアンサンブル。よこはままたそがれ、旅人よ ほか  
☎大正琴ラベンダーグループ

**たのしいリコーダー**  
☎1月20日(金)12時15分~12時45分(11時45分開場)  
☎童謡や懐かしい歌などを演奏。イヨマンテの夜、アンパンマンのマーチ ほか  
☎八巻 由美

### 家族のかたち「特別養子縁組で家族を迎えて」

☎1月28日(土)13時30分~15時  
☎みどりーむ ☎養子縁組を選んだ道のりや、子どもを迎えて感じること  
☎浅賀 明日香 ☎☎25人 ¥500円  
☎1月11日から**【重要事項】**を明記し☎☎☎でフラットガーデン(中山5-4-7 ☎512-5649  
☎flatgarden.yokohama@gmail.com)

**新治恵みの里「ネギ掘りとネギの炭焼き試食」**  
☎2月4日(土)10時30分~12時  
☎にはる里山交流センター ☎横浜市在住者・グループ(4人まで) ☎15組  
¥1組1,600円(試食分含むネギ2kgのお土産付き) ☎1月15日0時から☎で新治恵みの里 ☎北部農政事務所(☎948-2480 ☎948-2488)

### 第37回緑区スポーツ人の集い

☎2月4日(土)13時30分~16時30分(13時開場)  
☎緑公会堂 ☎スポーツ表彰と講演会。演題:「東京開催のオリンピックを経験して」  
「コロナ禍におけるスポーツ人の対応」  
☎藤堂 愛(横浜市スポーツ医科学センター 理学療法士)  
☎☎300人 ☎緑区スポーツ協会事務局(☎932-0835 ☎932-0836) ☎

### my減災マップづくりのワークショップ

☎①2月4日(土):緑消防署②2月11日(土・祝):長津田消防出張所10時~12時  
☎地域の災害特性を学び、災害へ備える  
☎鈴木 光((一社)減災ラボ) ☎各☎20人  
☎1月17日までに**【重要事項】**希望日(①または②)を明記し☎☎二次元コードで☎庶務係(☎930-2208 ☎930-2209)

### 緑区エンディングノート普及啓発講座DVD上映会~そなたで安心、落語でエンディングノートを楽しく学ぼう!~

☎2月8日(水)①9時30分~11時②13時~14時30分③15時~16時30分  
☎緑区役所 ☎エンディングノートを落語で楽しく学び、活用方法や今後のライフステージを考えるDVD上映会(緑区版エンディングノート進呈)  
☎生島 清身(行政書士・社会人落語家)  
☎緑区在住者各☎15人 ☎筆記用具  
☎1月10日~31日に**【重要事項】**希望する回(①~③)を明記し☎☎で☎高齢者支援担当(☎930-2311 ☎930-2310)

### 緑区IT講習会 スマホ活用(LINE入門)(2日間コース)

☎2月16日(木)・17日(金)12時30分~14時30分  
☎白山地区センター ☎LINEの基本から活用方法まで学ぶ  
☎☎20人 ¥2,000円 ☎スマホ、筆記用具  
☎2月1日必着で**【重要事項】**を明記し☎☎☎でNPO法人MICS(〒226-0019 中山4-36-20みどりーむ内 ☎932-3272)

### おもしろ科学実験教室

☎2月19日(日)①10時15分~11時45分②13時15分~14時45分  
☎長津田地区センター ☎①植物を守る色のひみつ②身近なものからDNAを抽出しよう  
☎東京工業大学生命理工学院の学生 ☎①小学3~6年生②中学生 各☎12人 ☎1月11日から二次元コード ☎☎生涯学習支援係(☎930-2235 ☎930-2242)

### 都岡地区恵みの里「枝折物づくり体験教室」(全2回)

☎①2月18日(土)12時30分から②2月25日(土)13時から ※荒天時は翌日同時刻  
☎旭区下川井町の植木畑  
☎①ハナモモの枝折り②ハナモモ開花束の受領とヒュウガミズキの枝折り  
☎横浜市在住者☎☎1組(2人まで)  
☎10組 ¥1,000円(ハナモモの開花束とヒュウガミズキの小束プレゼント)  
☎2月10日必着で参加者全員の**【重要事項】**年齢を明記し☎で都岡地区恵みの里運営協議会事務局「枝折物づくり体験教室」係(〒241-0031 旭区今宿西町289) ☎北部農政事務所(☎948-2480 ☎948-2488)

### 親亡き後の生活を親あるうちに準備する「ライフデザイン講座」第4回

☎2月27日(月)10時~12時  
☎緑区役所 ☎障害者の一人暮らしの生活を介绍  
☎☎40人 ☎1月25日必着で**【重要事項】**配慮事項を明記し☎でみどり地域活動ホームあおぞら 千葉(☎929-2566 ☎929-1961)

## 🏆 スポーツ

### 緑区ソフトテニス教室

☎1月20日~4月7日の第1・3金曜日、1月22日~4月9日の第2・4日曜日 9時~13時  
※雨天中止 ☎長坂谷公園 ☎中学生以上の緑区在住・在勤・在学・在クラブ者  
¥500円(中学生・高校生200円) ☎動きやすい服装、ラケット、テニスシューズ  
☎緑区ソフトテニス協会 窪田(☎983-1888 ☎kubota.702@nifty.com) ☎

### 郵送手続を利用してください

- 例**
- 戸籍・住民票の写しの請求
  - 国民健康保険の手続
  - 市・県民税(所得)の証明
- 詳しくは  
横浜市緑区 郵送手続 検索

よりどりみどりの10面に続く

## 横浜市納税奨励表彰受賞おめでとうございます

横浜市納税奨励表彰(緑区長表彰)は、納税奨励等に資する事業活動等の功績があった人や団体に対し区長が行っているものです。  
今年度受賞された、緑間税会 小久保 行俊理事(株)こくぼ 代表取締役社長)は、次代を担う子どもたちに小学校で行っている租税教室の講師をはじめ、納税意識を高める活動に長年に渡って関わっていただいています。ありがとうございます。



【問合せ】区税務課収納担当 ☎930-2291 ☎930-2286

## 中学生の「税についての作文」表彰状授与式を開催

緑納税貯蓄組合連合会、緑税務署が租税教育推進活動の一環として行っている「税についての作文」の表彰が行われ、野村 英叶さん(横浜市立霧が丘義務教育学校後期課程8年(中学2年生)、題名「感謝することの重要性」)が緑区長賞を受賞されました。おめでとうございます。



【問合せ】区税務課収納担当 ☎930-2291 ☎930-2286



① **マイナンバーカードの受取はお早めに** >> マイナンバーカードの申請が急増し、年度末に向け受取窓口の更なる混雑が見込まれます。

**アイコンについて** 日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 保育あり 申込み 問合せ先 電話 ファクス はがき 郵送 Eメール 往復はがき ウェブページ 窓口 先着 抽選 申込み不要、当日直接会場へ

//////////////////// **!** イベントは変更・中止することがあります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください **!** //////////////////////

**よりどりみどり 続き**

**募集**

**令和5(2023)年度下半期 「緑・芸術文化活動支援事業」対象イベント募集**

10月1日～2024年3月31日に緑区民が自主的に行うまたは緑区内で開催する芸術文化イベントを支援します。支援内容：広報活動、経費の一部助成、区内施設の優先予約等(審査あり) 1月31日までに申請書を記入し郵で区生涯学習支援係(930-2236) md-gakushu@city.yokohama.jp ※募集要項・申請書の配布:区生涯学習支援係または緑区ウェブページ

**令和5(2023)年度 子育て支援活動補助金申請団体募集**

未就学児と保護者を対象に、緑区内で子育て支援活動を実施するグループに補助金を交付します。(上限5万円) 1月18日～2月17日に申請書を記入し郵で区子ども家庭係(930-2332 930-2435) ※募集要項・申請書の配布:区子ども家庭係または緑区ウェブページ

**みどりっこ育成活動補助金申請募集**

4月1日～2024年3月31日に緑区内で実施する青少年向け事業の経費の一部を助成します。(審査あり) 2月28日必着で申請書を記入し郵で区生涯学習支援係(930-2235 930-2242) ※募集要項・申請書の配布:区生涯学習支援係、緑区内各地区センター、緑区ウェブページ

**保健・福祉**

会場の記載のないものは緑区役所です。

- 申込み・問合せ先
1 健康づくり係 930-2357 930-2355
2 高齢者支援担当 930-2311 930-2310
3 子ども家庭係 930-2361 930-2435

**健康づくり**

**抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制)**

1月12日～2月16日の毎週木曜日 9時～9時30分受付 実施日1週間前から前日16時まで

**食と生活の健康相談**

1月17日(火)13時～15時・1月27日(金)9時～11時、2月7日(火)13時～15時 生活習慣病予防の相談

**思いやり、健康づくりの日**

2月7日(火)9時10分～11時30分 健康チェック、栄養・歯科相談など

**福祉**

**もの忘れ相談**

1月13日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度) 専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談

**介護者のつどい**

1月14日(土)13時～15時 中山地域ケアプラザ 介護についての勉強会や交流会

**リハビリ教室**

1月17日・24日、2月7日(火)13時～15時 中途障害者地域活動センター緑工房 40～60歳で脳血管疾患などの後遺症がある人

**若者のための専門相談**

1月19日、2月2日(木)13時30分～16時20分(1回50分) ひきこもりや不登校の悩みなど 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人

**赤ちゃん・子ども・女性**

**母親(両親)教室(全4回)**

3月1日(水)・10日(金)・15日(水)・22日(水)13時15分～15時(13時から受付) 妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ 2023年7月出産予定(目安)の初産の人

**ブレババ・ブレママ講座**

2月25日(土)9時30分～11時30分(9時15分から受付) 沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とこれから父親になる人

**ブレババあつまれー! 先輩パパによる**

赤ちゃんのいる生活講座
3月4日(土)13時～15時 長津田地域ケアプラザ 出産・育児で知っておきたい父親の役割について 緑区在住の初産の妊婦とこれから父親になる人

**妊産婦歯科相談**

1月19日(木)9時20分～10時 妊娠中または産後1年未満の人 母子健康手帳

**母乳育児相談**

1月30日(月)9時30分～11時30分、2月9日(木)13時～15時(1組30分程度) 授乳中の母親と赤ちゃん 母子健康手帳、フェイスタオル

**乳幼児健康診査**

対象の子には個別通知を送付しています。
1 4か月児: 1月20日(金)、2月2日(木)
2 1歳6か月児: 1月26日(木)、2月8日(水)
3 3歳児: 1月19日(木)、2月3日(金)

**離乳食教室「もぐもぐ教室」**

1月31日(火)13時15分～14時、14時45分～15時30分(各15分前から受付) 7～8か月ごろの子と保護者各10組 手拭き用タオル、飲み物

**歯つらつ1歳児**

2月17日(金)13時30分～14時10分 虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど 2022年1月～4月生まれの子と保護者10組 母子健康手帳

**乳幼児歯科相談**

1月19日(木)9時30分～10時30分 歯科健診、相談、歯磨きアドバイス 未就学児

**子どもの食生活相談**

1月31日(火)9時～11時(1回30分程度) 離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談

**施設から**

**長津田地区センター**

〒226-0026 長津田町2327 983-4445 983-6945

**心も体もスッキリ健康体操(全8回)**

1月18日～3月8日の毎週水曜日 ①9時15分～10時30分②10時35分～11時50分 ①気功を取り入れた緩やかな体操②ダンスを取り入れた体操

**太極拳で楽しく体づくり(全5回)**

1月26日、2月2日・16日、3月2日・16日(木)13時30分～15時 基本動作、姿勢改善や脚力・筋力アップなど

**陶芸体験教室(全2回)**

2月22日、3月8日(水)10時～12時 高台付きの湯呑みまたはマグカップ作り

**十日市場地区センター**

〒226-0025 十日市場町808-3 981-9573 982-3161

空調設置工事のため、2月28日(予定)まで体育室を利用できません。

**簡単 季節の折り紙**

1月24日(火)、2月9日(木)13時15分～14時30分 1月:寿鶴、梅、2月:桜の器、チョウ

**ポーセリンアートでおひなさまプレート作り**

2月11日(土・祝)9時30分～11時30分 陶磁器にシールを転写し、おひなさま絵柄の楕円プレートを作る

**バレンタインのお菓子 大人のミロワールチョコラ**

2月13日(月)9時45分～12時45分 チョコレートのパバロアに、光るチョコレートをかいた大人向け菓子。作ったケーキは持ち帰り

**金曜エクササイズ(全2回)**

3月10日・17日(金)9時20分～10時20分、10時40分～11時40分 有酸素運動や筋力アップ・脳を鍛える体操など

**中山地区センター**

〒226-0019 中山2-1-1 935-1982 935-1983 共通受付は9時30分から

エレベーター改修工事のため、2月中旬～3月中旬(予定)はエレベーターを利用できません。

**初心者スマホ教室**

2月7日(火)①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分 ①スマホ購入、機種変更のポイント②部屋予約システムの活用

**焼きっぱなしのガトーショコラ ナンシー**

2月14日(火)9時30分～12時30分 9人 2,500円(持ち帰り用の箱付き)

**おもちゃ病院**

2月18日(土)10時～14時 小学生以下のおもちゃの修理

**親子でバドミントンを楽しもう(全5回)**

2月18日～3月18日の毎週土曜日13時～14時30分 小学生と保護者30人 小学生1,500円、保護者3,000円



交付通知書(はがき)が届いたら、早めに受取をお願いします。 〇横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル ☎0120-321-590 〇350-8484

☎: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ **【重要事項】**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 ■各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、会場は各施設 ■今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは0円 ■敬称は省略

//////////////////// ⚠ イベントは変更・中止することがあります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください ⚠ //////////////////////

**白山地区センター**  
〒226-0006 白山1-2-1  
☎935-0326 〇935-6039

**わんぱくバドミントン教室(全5回)**  
〇1月29日~2月26日の毎週日曜日  
10時~11時30分 ■基礎から練習  
〇小学生 〇30人 〇1,500円  
〇動きやすい服装、室内用運動靴、  
飲み物 ※ラケット貸出しあり  
〇1月14日から 〇〇

**おもちゃ病院**  
〇2月11日(土・祝)10時~14時 ■小学生  
以下のおもちゃの修理 〇10品 〇特殊  
な部品は実費 〇1月11日から 〇〇

**春の和菓子づくり あんフラワーで彩る浮島**  
〇2月13日(月)10時~12時30分  
〇浮島の上にあんを花型に絞る 〇成人  
〇12人 〇1,600円 〇1月11日から 〇〇

**始めようスマホライフ!  
一から教わるスマホの基本的使い方(全2回)**  
〇2月16日(木)・17日(金)9時30分~11時  
30分 ■通話やインターネット検索方法  
など 〇成人 〇14人 〇1,800円  
〇スマホ 〇1月11日から 〇〇

**みどりアートパーク**  
〒226-0027 長津田2-1-3  
☎986-2441 〇986-2445

**白山美術展**  
〇1月13日(金)~15日(日)10時~  
18時 ■県立白山高等学校美術科  
による作品展 〇白山高等学校  
(☎933-2805) 〇

**SDGs映画上映会  
「ザ・テノール 真実の物語」**  
〇1月27日(金)13時30分から(13時開場)  
〇がんで声を失ったオペラ歌手と日本人  
音楽プロデューサーの感動の実話  
〇100人 〇600円 〇〇

**脳トレゲーム(eスポーツ)体験会**  
〇2月1日(水)11時から、15時から  
〇脳の活性化、健康増進、人との交流  
を図る 〇各 〇20人 〇各500円  
〇〇

**地域子育て支援拠点いっぽ**  
〒226-0025 十日市場町817-8  
☎989-5850 〇989-5851

**ひろばおはなし会**  
〇1月17日(火)、2月3日(金)14時~14時20分  
〇季節の童歌や絵本の読み聞かせ 〇

**横浜子育てサポートシステム 入会説明会**  
〇①1月25日(水)10時30分~11時30分  
②1月27日(金)15時10分~16時10分  
③2月3日(金)10時30分~11時30分  
④2月14日(火)14時~15時⑤2月21日(火)  
10時30分~11時30分⑥2月25日(土)  
10時~11時30分 〇①③④⑥いっぽ②  
はなまる(台村町332-1第二丸正ビル  
201)⑤ながつたパオパオ(長津田町  
2311-1) 〇地域で子どもを預けたい  
人と預かる人をつなぐ制度。⑥は職場復帰  
する母親向けに体験談あり 〇⑤ 〇3人⑥  
〇8人 〇〇 〇緑区支部(☎982-3521)  
〇⑤1月21日⑥1月25日から受付

**卒乳のおはなし**  
〇2月8日(水)13時30分~14時30分  
〇助産師に卒乳の進め方などの話を  
聞く 〇10組 〇1月25日から 〇

**緑図書館**  
〒226-0025 十日市場町825-1  
☎985-6331 〇985-6333

**おはなし会**  
〇①2・3歳児と保護者各 〇8組:1月12日  
(木)、2月8日(水)11時~11時20分  
②0・1歳児と保護者各 〇8組:1月18日  
(水)10時30分~10時50分、11時15分  
~11時35分③3歳以上の子 〇8組:1月  
28日(土)15時30分~15時50分※1組  
3人まで 〇絵本の読み聞かせ、童歌 〇

**展示「緑区中学校 書き初め展」**  
〇1月14日(土)~26日(木) 〇緑区内  
市立中学校生徒の書き初めの展示と、  
書道関連図書の展示や貸出し 〇

**移動図書館「はまかせ号」**  
**竹山中公園**  
〇1月19日、2月2日(木)  
14時50分~15時50分  
**北八朔第二公園**  
〇1月24日、2月7日(火)  
10時10分~11時10分  
※荒天中止  
【問合せ】中央図書館サービス課  
☎262-0050 〇231-8299

**アートフォーラムあざみ野**  
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

**男女共同参画センター横浜北**  
①代表 ☎910-5700 〇910-5755  
②子どもの部屋 ☎910-5724

**心とからだを整える産後のセルフケア**  
〇①2月10日(金):ワークショップ  
②2月24日(金):フォローアップ※いずれ  
も10時~11時30分 〇①初めての  
産後ケア②運動と心のケア 〇産後  
2か月以降の母親各 〇15人 ※生後  
210日までの赤ちゃん1人同伴可  
〇各1,000円 〇2か月以上の未就学児。  
4日前までに② 〇1月14日から 〇

**オンラインセミナー  
がんばりすぎない育休からのしごと復帰セミナー**  
〇2月26日(日)10時~12時 〇経験談や両立  
のポイントなどの講義と、参加者同士で情報  
交換 〇育児休業中や転職を考えている子  
育て中の母親 〇25人 〇1月12日から 〇

**横浜市民ギャラリーあざみ野**  
☎910-5656 〇910-5674

**あざみ野フォト・アニアル  
潮田登久子 写真展 永遠のレッスン**  
〇1月28日(土)~2月26日(日)10時~  
18時 〇写真家としての約45年にわ  
たる歩みを紹介する個展 〇

**あざみ野フォト・アニアル  
横浜市所蔵カメラ・写真コレクション展**  
〇1月28日(土)~2月26日(日)10時~  
18時 〇「距離」をテーマに貴重なカ  
メラや写真のコレクションを紹介 〇

**土の表情を活かした土器づくり(全2回)**  
〇2月25日(土)10時~15時、3月18日(土)13時  
~15時 〇縄や貝などの形を粘土に写し自由な  
発想で土器作り 〇茂田 真史 〇中学生以上  
〇14人 〇2,500円 〇2月3日までに 〇〇

**日本画筆ワークショップ**  
〇3月4日(土)13時~16時30分  
〇歴史や材料の講義や仕上げ工程の体験  
〇阿部 悠季 〇中学生以上 〇25人  
〇3,500円 〇2月11日までに 〇〇

**緑区社会福祉協議会**  
〒226-0019 中山2-1-1  
☎931-2478 〇934-4355

**あなたの手助けがハッピーなまちをつくれます2023  
~こんな福祉活動があります~**  
〇1月31日(火)、2月1日(水) 〇緑区役所  
〇福祉活動を行うNPO法人の活動を紹  
介するパネル展 〇

**「善意銀行」への寄付者(10月受付分)**  
みどり芸能祭り

**緑スポーツセンター**  
〒226-0019 中山1-29-7  
☎932-0733 〇934-7048

**冬の教室開催中!**  
〇1月~3月開催 〇健康体操教室・幼児  
体操教室・親子体操教室など※空き状況  
は要確認 〇〇〇

**緑区市民活動支援センター  
みどりーむ**  
〒226-0019 中山4-36-20  
☎938-0631 〇939-5401  
〇md-midreamkouza@city.  
yokohama.jp

**地域活動にZoomやLINEを活用しよう**  
〇①1月29日(日)10時~12時:LINE②2月  
19日(日)13時30分~15時30分:Zoom  
〇山口良介(NPO法人まちづくりエージェント  
SIDE BEACH CITY.) 〇①スマホが  
使え、Eメールができる人 〇10人②パソコンの  
簡単な操作ができる人 〇10人 〇①LINE  
アプリを入れたスマホ②Zoomアプリを入れた  
パソコン 〇1月22日までに **【重要事項】**・希望日  
(①か②または両方)を明記し 〇

**緑区わくわく子育て講座  
「子育てもわたしらしさも大切に」(全4回)**

〇①1月30日(月):家族応援アルバムを  
作ろう ②2月6日(月):自然遊びのスマ  
×「子どもの発育ステージは森の中」③2  
月14日(火):アンガーマネジメント講座  
「イライラ感情に振り回されないために」  
④2月24日(金):先輩ママと交流タイム  
※いずれも10時~12時  
〇未就学児の保護者 〇15人  
〇1,500円 〇2歳以上の未  
就学児。400円 〇1月20日  
までに二次元コード

**Open!みどりーむVol.17  
「かるたで気づく国際交流!多文化共生を考えよう!」**  
〇2月11日(土・祝)13時30分~15時  
〇外国人から見た日本人の「?」な習慣を、  
かるたを通して体験 〇会場  
参加 〇20人、Zoom参加  
〇30人 〇1月11日から 〇

**サロンふらっと「世界遺産の魅力」**  
〇2月12日(日)13時30分~15時  
〇長津田地区センター 〇森 卓爾(世界  
遺産検定マイスター・世界遺産アカデミー  
認定講師) 〇25人 〇2月3日必着で  
**【重要事項】**を明記し 〇〇

**第2回ちょっと先生のチャレンジ講座  
共通**

〇2月12日(日)13時30分~15時30分  
〇各 〇5人 ※小学2年生以下は要保護  
者同伴 〇1月31日必着で **【重要事項】**・  
講座名・年齢を明記し 〇〇

- ①マジックをやってみよう  
〇トランプ、筆記用具
- ②折り紙を使ってお雛様壁飾りを作ろう  
〇小学生以上 〇500円  
〇紙切りばさみ
- ③ハムちゃんとお雛様アートを作ろう  
〇小学生以上 〇200円  
〇70リットル以上のポリ袋
- ④森のクラフト 工作教室  
〇小学1・2年生 〇200円
- ⑤中山駅周辺歴史散策  
〇高校生以上 〇100円

**よこはま動物園ズーラシア**  
〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
☎959-1000  
休園日:毎週火曜日

**ズラッとウサギ展  
~かわいいだけじゃない!ウサギのヒミツ~**  
〇2月27日(月)まで 〇アマゾンセン  
ター 〇今年の干支であるウサギに  
ついて知ることができるパネル展示 〇

**ズーラシアだより  
「トウホクノウサギ」**

トウホクノウサギはニホンノウサギの亜  
種の一つで東北地方から本州の日本  
海側に生息しています。主に夜に活動  
し、野生では昼間はやぶの中などで過  
ごし、ズーラシアで生活している個体  
も日中は隅の方でじっとしていること  
が多いです。これは、野生だと天敵で  
ある大型の鳥類やキツネなどに襲われ  
ても抵抗する術を持たないノウサギに  
とって、隠れるという最大の天敵対策  
でもあります。この対策の効果をより高  
めるため、トウホクノウサギの体毛は耳  
の先を除き、夏になるにつれて褐色に、  
冬になるにつれて白色に変化します。  
地面の土の色と積もった雪の色に紛れ  
ることじっと動かないノウサギを周  
囲の景色に溶け込ませ、より見つけ  
にくくするのに一役買っています。



▲地面の土と同じ褐色の体毛



① みどり地場野菜の直売会を開催します 》 1月13日(金)8時45分~13時 ※売り切れ次第終了 緑区役所 企画調整係 930-2227

連載

# 子育てしやすいまちみどり

最終回

## 地域でつながろう 横浜子育てサポートシステム

緑区は総人口における子ども(0歳~14歳)の占める割合が横浜市第3位(12.8%、2021年1月データ)と多い区です。緑区地域子育て支援拠点**いっぽ**の現場から子育て世帯の現状と取組をお伝えします。

子育てサポートシステムは、地域の人が子どもの預かり・送迎などをお手伝いする制度で、いっぽの中に調整を行う事務局があります。

2021年度は、緑区内で延べ4,553件、590人にお手伝いいただきました。

30分から1時間程度のお手伝いがほとんどですが、コロナ禍では、頼れる人がいないご家族にとって、とても心強い存在となっています。お手伝いする人にとっても、地域での新しい出会いや、子どもたちとの関わりが、日常生活のアクセントになり、楽しみ、生きがいを感じる機会となっています。

「子ども1人育てるには、本来、大人が3人必要」と、ある小児科の先生が言っています。

「孤育て」という言葉も生まれる時代、子どもの育ちを地域みんなで見守ることができるように、皆さんもぜひ、子育てサポートシステムにご参加ください。お問合せは、横浜子育てサポートシステム緑区支部まで。

横浜子育てサポートシステム緑区支部

所在地:十日市場町817-8

緑区地域子育て支援拠点いっぽ内

☎982-3521



▲いっぽひろばで子どもを預かっている様子



▲作業している子どもを見守る母親とサポート会員



いっぽウェブページもご覧ください!

【問合せ】☎こども家庭支援担当 ☎930-2361 fax 930-2435

連載

# 緑土木事務所

# って どんどころ?

第6回

## 梅田川遊水地で 生き物観察会

区民の暮らしを陰ながら支えている、土木事務所に関わるあれこれを紹介しします

横浜市内には10か所の遊水地があります。緑土木事務所では、梅田川遊水地を担当しており、草刈りや浚渫(川底の土砂を取り除く)などの維持管理を行っています。



▲浚渫の様子

梅田川遊水地では、昨年11月5日に生き物観察会が開催されました。2020年度から始まり3年目を迎えた今年度は、梅田川水辺の楽校協議会\*が主体となって実施し、緑土木事務所も前日に水抜きを行うなどのお手伝いをしました。



▲当日の様子

梅田川には、国や神奈川県で絶滅危惧種に指定されている、アブラハヤやホトケドジョウが生息しています。

一方で、ウシガエルやコイ、ミシシッピアカミミガメといった侵略的外来種も多く生息しており、在来の生態系に対して悪影響を及ぼしています。



アブラハヤ



ホトケドジョウ



ウシガエル



ミシシッピアカミミガメ

生き物観察会を通して、地域の人たちや小学生が、生物多様性の保全の大切さについて考えるきっかけとなりました。

### ※梅田川水辺の楽校協議会とは

水辺を子どもたちの自然体験の場として利用を図るため、学校と地域住民、ボランティア団体、行政が協働して1998年に発足しました。



詳しくはこちら

【問合せ】緑土木事務所 ☎981-2100 fax 981-2112



# 緑区役所

所在地  
〒226-0013  
緑区寺山町118

電話  
☎930-2323 総合案内

今月は「お年玉プレゼント(5面)  
&読者アンケート(8面)」  
を開催!



編集  
緑区区政推進課  
☎930-2220  
fax 930-2225

※一部、新型コロナウイルス感染症の流行以前に撮影した写真も掲載しています。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# 広告

# 広告

# 広告

# 広告