

みどり



2023年5月1日発行
—No.307—

「ごみと資源物の分け方・出し方」パンフレット



ごみの分別方法などが1冊にまとまっています。区役所や資源循環局緑事務所でお渡ししています。



特集1

教えて！
まっその松園さん！



▶東洋英和女学院大学SDGS研究会「コミュニケーション」の皆さん

知っていますか？

ごみと資源物の正しい分け方・出し方

横浜市のごみの分け方・出し方について、問合せの多いものや、間違えやすい事例を紹介します。



◀資源循環局緑事務所 松園指導員

スリム「ヨコハマ3R夢！」
マスコット イーオ



<分別を間違えやすい事例>



◀へら星人 ミーオ



化粧品が入っていた
空きびん

▶燃えないごみ

化粧品など飲料料以外のものが入っていたびんは、「缶・びん・ペットボトル」ではなく、「燃えないごみ」として出してね。



毛布

▶古布

毛布は古布
なんですわね！

毛布などの再利用できる布類は、「古布」として地域の資源集団回収に出してね。
※布団は「粗大ごみ」です。



殺虫剤・カセットボンベ
などのスプレー缶

▶燃やすごみの日に

それだけを透明または半透明の袋にまとめて、「燃やすごみ」の日に出してね。



穴は
開けなくて
大丈夫です！



納豆の容器

▶プラスチック製容器包装

水で軽くゆすぐなど汚れを取ってから「プラスチック製容器包装」として出してね。
※紙製のものは「燃やすごみ」です。



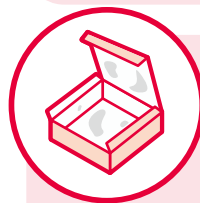
洗剤などのボトル

▶プラスチック製容器包装

商品を入れたもの(容器)や包んだもの(包装)で、中身の商品を取り出したあと不要になるプラスチック製のものは、「プラスチック製容器包装」として出してね。



プラ
マークが
目印です！



汚れた紙

▶燃やすごみ

使用済みティッシュペーパーや汚れたピザ箱などは、リサイクルできないので、古紙ではなく「燃やすごみ」になるよ。



なるほど！

続きは、8面へ



もっと詳しく
知りたいときは
こちら！

横浜市
ウェブページ
「ごみの分別を
調べる」

ごみの分別検索システムや、AIチャットボットで分別方法が簡単に分かります。

横浜市 ごみ 分別 検索



横浜市ごみ分別アプリ

ごみ分別検索システムやAIチャットボット、収集曜日などがひとつのアプリに。



▲iOS 端末用 ▲Android 端末用

【問合せ】 ☎ 資源化推進担当 ☎ 930-2241 ☎ 930-2242 / 資源循環局緑事務所 ☎ 983-7611 ☎ 982-7973

区長就任のごあいさつ

緑区民の皆さま、4月1日に緑区長に就任しました佐藤 康博です

私は1990年に横浜市に入庁して初めての職場がこの緑区であり、それから30年以上の月日が過ぎました。今回、あらためて区内を巡ってみて、森や川、田畑など緑豊かな自然に囲まれた住宅地、地元の触れ合いが感じられる商店街など、魅力あふれる街並みが引き継がれていることにとても感動いたしました。

この3年間は新型コロナウイルスの影響により、自治会活動をはじめ、さまざまな分野で地域の活動に制約を余儀なくされましたが、これからは新たな取組によるつながりづくりや、地域を元気にする特色ある活動が再び展開されると伺っております。

横浜市中期計画に掲げる「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」の実現に向けて、緑区が「住みたい、住み続けたいまち」となるように、区役所一丸となって施策・事業の推進に取り組んでまいります。

また、2027年に開催されるGREEN×EXPO 2027(2027年国際園芸博覧会)も、緑区のさらなる発展につながるよう、連携してまいります。

引き続きのご支援とご協力を、どうぞよろしくお願い申し上げます。



特集2

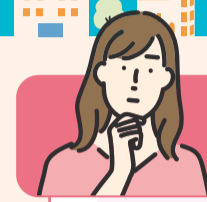
知って納得!! 住民税

よくある質問に
お答えします

今回の特集では、皆さんに横浜市にお納めいただいている税金の中でも、特に身近な住民税^{※1}について、よくある質問や毎年6月にお送りしている納税通知書^{※2}の見方を解説します。

※1 住民税とは「市町村民税」と「道府県民税」を合わせた税金です。紙面では、総称して「住民税」と表記しています。
※2 納税通知書の正式名称は「市民税・県民税 税額決定納税通知書」です。給与からの特別徴収（給与からの差引き）のみの方は、5月ごろに勤務先から「特別徴収税額決定通知書」が配布されるため、納税通知書が届きません。また、非課税の人にも納税通知書が届きません。

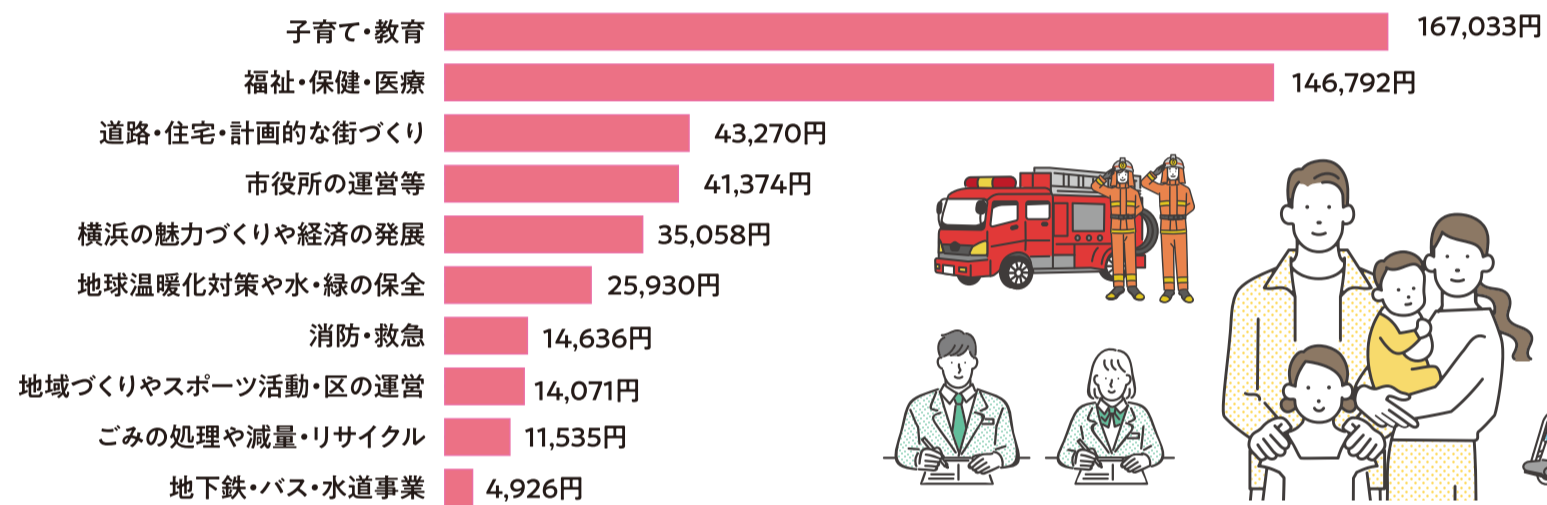
【問合せ】
☒ 市民税担当
☎ 930-2263 ☎ 930-2286



納めた税金はどんなことに使われているの？

税金は、子育て・教育、福祉、消防・救急、ごみ処理といった、私たちの生活に密着した行政サービスを提供するための主要な財源として、その地域に住む人たちに広く分かち合ってください。

<令和5年度予算> 市民一人当たりの予算の使い道（一般会計）

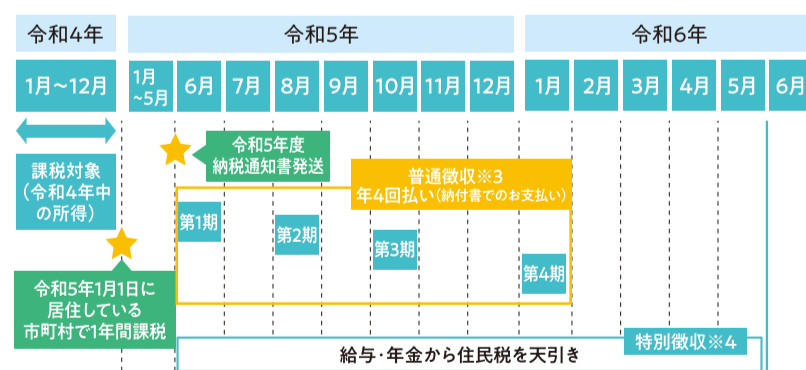


※令和5年1月1日時点の人口 3,769,595人で計算 ※市民一人当たり予算 504,625円

住民税はいつの所得に対して課税されるの？

住民税は、前年の1月1日から12月31日までの所得に対して、1月1日時点で居住している市町村で課税されます。

給与所得者は勤務先を通じて5月中旬ごろに、個人事業者や年金受給者等は6月上旬に、本人に税額を通知します。



※3 納税者本人が直接金融機関等で税金を納めること
※4 納税者本人に代わり、給与や公的年金の支払者が、給与や公的年金から差し引いて税金を納めること

Q. 令和5年の3月に会社を退職し、4月に横浜市外に引っ越しました。令和5年度の住民税はどうなりますか？

A. 令和5年1月1日時点で横浜市に居住していたため、令和5年度の住民税は横浜市に納めることとなります。また、すでに退職している場合でも、住民税は前年の所得等を基に計算されるため、所得金額等に応じて住民税が課税される場合があります。

令和5年度の住民税の課税(非課税)証明書はいつから取得できるの？

課税(非課税)証明書は、住民税の課税の根拠となった所得(収入)金額と、住民税の税額等を記載した証明書です。

証明書の発行開始日は、納税方法によって異なります。

住民税全額を給与から特別徴収される納税者及び非課税者
令和5年5月17日(水)から

普通徴収及び公的年金から特別徴収される納税者
令和5年6月1日(木)から

Q. 昨年中は収入がなかったのですが、課税(非課税)証明書は取れますか？

A. 収入がなかったことについて、住民税の申告書をご提出いただいている場合、または市内にお住まいの人の扶養に入っており、その人がその旨を申告(または年末調整)している場合は、課税(非課税)証明書を取得できます。それ以外の場合は住民税の申告をした上で、取得いただく必要があります。

なお、収入がない旨の申告を行わないと、国民健康保険料や保育料などの算定時に影響が出る場合がありますのでご注意ください。



納税通知書に書いてある内容はどんなこと？

納税通知書 1 ページ目



合計年税額①
給与からの特別徴収税額②
給与からの特別徴収税額(給与からの差引き)
公的年金からの特別徴収税額③

1年間に納める住民税の合計額(合計年税額①)と、徴収方法別の内訳がその下段に記載されています(②~④)。

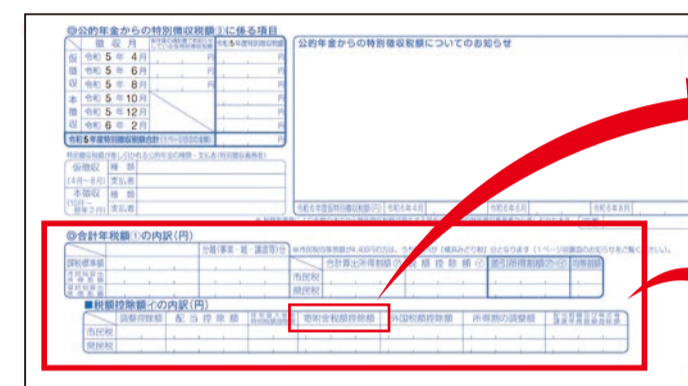
整理番号
普通徴収税額(納付税額)④
納期(納付税額)
第1期(6月)
第2期(6月)

お問合せの際は、宛名の左下に記載されている「整理番号」をお伝えください。下段の「普通徴収税額(納付税額)④」に記載されている額が、同封の納付書でお納めいただく税額です。

Q. 納付書が入っていません。

A. 上段右の内訳で「公的年金からの特別徴収税額③」の欄にのみ金額が記載されている人は年税額が全て公的年金から差し引かれるため、納付書は同封していません。また、口座振替をご利用の人も同封していません。

納税通知書 2 ページ目



寄附金税額控除額
ふるさと納税は「寄附金税額控除額」の欄に記載されています。

この欄には合計年税額の内訳や、課税標準額、税額控除額の内訳等が記載されています。

Q. ふるさと納税のワンストップ特例申請をしたのに控除されていません。

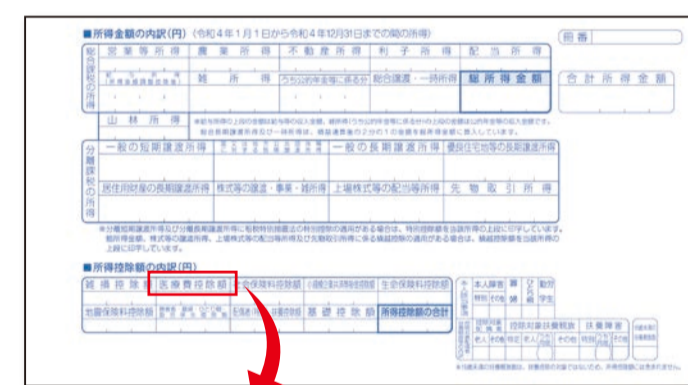
A. ワンストップ特例制度は、確定申告が不要な人で一定の条件を満たしている場合に適用を受けられる制度です。ワンストップ特例申請をした人で確定申告をする場合や一定の条件を満たしていない人は、ワンストップ特例申請した寄附金を申告する必要があります。申告が漏れていないか確定申告書の控えをご確認ください。

Q. 寄附額と控除の額が違います。

A. 原則として、寄附額から2,000円と所得税で控除された額を差し引いた金額が記載されます。またワンストップ特例制度の適用がある人は、寄附額から2,000円を引いた額が住民税から差し引かれます。なお、控除できる金額には上限があります。

納税通知書 3 ページ目

所得金額の内訳や所得控除額の内訳が記載されています。



医療費控除額
医療費控除額は、この欄に記載されています。

Q. 所得控除額が確定申告と違います。

A. 所得控除のうち、基礎控除や扶養控除など一部の控除は、所得税と住民税で額が異なります。住民税は、地域にお住まいの人たちに広く負担を分かち合ってくださいという趣旨から、所得税と比べて控除額が少なくなっています。

※計算方法の詳細は、納税通知書に同封の「個人市民税・県民税の計算方法について」をご確認ください。
※市ウェブページで税額の試算ができます。

横浜市税額シミュレーション 検索



住民税はどうやって納付するの？

住民税(普通徴収)は、さまざまな方法で納付できます。

ペイジーによる納付

スマホ決済

クレジット納付

口座振替による納付

金融機関、郵便局、コンビニエンスストアでの納付

納付方法の詳細はこちら



※一部使用できない納付書があります。詳細は、納付書裏面や市ウェブページをご確認ください。

Web口座振替受付サービスのご案内

市税の口座振替の申込みがインターネットから手続きできるようになりました!

書類作成や届出印不要で、パソコンやスマホ端末から市税の口座振替のお申込みが可能です。詳細はウェブページをご確認ください。

Web口座振替の詳細はこちら



※当該サービスは、ヤマトシステム開発株式会社及び金融機関等の提供するセキュリティに保護された外部サイトを利用します。

① 犬の飼い主さんへ 》 鳴き声、放し飼いなどで近隣トラブルにならないよう、飼い主がルールとマナーを守ることはもちろん、飼い犬のしつけをしっかりと

アイコンについて

日時 場所 講師・出演者 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ Eメール WEBウェブサイト 往復はがき はがき 窓口 申込み不要、当日直接会場へ 必須事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面

5面の続きです!

< 気を付けたい! 正しい出し方 >

出し方にも注意が必要ですね!

プラスチック製容器包装の出し方

「プラスチック製容器包装」
として集積場所に出す際は

- 透明または半透明の袋にまとめてください
- 散乱防止ネット等の中にしっかりと入れてください

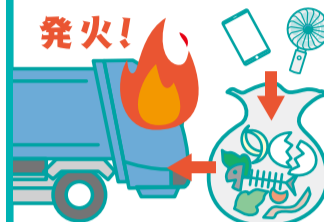
カラスなどの小動物による散乱や、軽いごみが風で飛ばされるのを防ぐことができます。



風で飛ばされたプラスチックごみは、河川等を通じて海に流れ、**海洋汚染へとつながってしまいます。**

バッテリーの取り外せない小型家電の出し方

バッテリーの取り外せない小型家電を燃やすごみに混ぜて出すと、**発火する恐れ**があります。



1 燃やすごみとは別の袋で「燃やすごみの日」に出す



または

2 小型家電回収ボックスを利用する

- 緑区役所・資源循環局緑事務所
- アピタ長津田店・白山地区センター
- ※30cm×15cm未満のもの



【問合せ】 区資源化推進担当 Tel 930-2241 Fax 930-2242 / 資源循環局緑事務所 Tel 983-7611 Fax 982-7973



地域で学び 仲間をつくる みどり「ひと・まち」スクール 受講生募集!(9期生)

暮らしの中で「こうなったらいいな」と感じることにについて行動を起こし、緑区をよりすてきな「まち」にしたいという思いを持った人たちが参加する学校です。講義やワークショップで楽しく学びながら「夢プラン(具体的な活動プラン)」を作りましょう!

日時

7月8日・29日、8月26日、9月9日、
10月7日、11月11日(土)
10時~12時30分 全6講

場所

みどり一む ほか

対象

- 緑区在住・在勤・在学で、緑区での市民活動に関心のある人(原則)
 - 緑区で自治会等の地域活動(青少年指導員、スポーツ推進委員、民生委員・児童委員、PTA、子ども会、おやじの会など)に関わっていて、課題解決を考えている人
- 抽選20人程度 ※本講座を未受講の人に限り



▲「夢プラン」づくりのワークショップの様子



緑区キャラクター「ミドリ」

申込み

5月31日までに【必須事項】・年代・Eメールアドレス・応募動機(200文字程度)を明記し二次元コード、Eメール、郵送、窓口で区地域力推進担当

▼申込みはこちら



詳しくは

【問合せ】 区地域力推進担当 Tel 930-2237 E-mail md-chiikiriyoku@city.yokohama.jp



~からだの健康はお口から~ オーラルフレイルって何だろう?

緑区のオーラルフレイルの認知度は5.8%と低めです。
(2020年度横浜市健康に関する市民意識調査より)

オーラルフレイルとは

加齢と共に、かむ・飲み込む・話すなどの口の機能が衰えることです。



かむ力・飲み込む力・滑舌を鍛えて予防しましょう。

★お口の体操★



頬を膨らませる



「イー」の体操



お口の体操詳細はこちら

歯と口の健康週間 6月4日~10日

歯と口の健康週間行事

場所 ダイエー十日市場店

内容 緑区歯科医師会 歯科医師による無料歯科相談
口腔ケアグッズもプレゼント

6/1(木)
10時~12時

100年笑おう!元気でいよう ~今日からできる健康の秘訣~ フレイル・オーラルフレイル予防講演会

場所 緑公会堂

内容 ①フレイルとは? ②オーラルフレイルの予防法について

講師 ①山田 実(筑波大学人間系教授)

②高津 大弥(たかつ歯科医院院長、緑区歯科医師会 地域医療理事)

対象 60歳以上の緑区在住者 先着400人

申込み 5月11日から【必須事項】を明記し Tel Fax 二次元コードで
区 高齢者支援担当(Tel 930-2311 Fax 930-2310)

※13時~13時55分、16時~16時55分に姿勢測定や
ベジチェック測定(推定野菜摂取量測定)を行います。



6/27(火)
14時~16時

【問合せ】 区健康づくり係 Tel 930-2357 Fax 930-2355

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

しましろう。 問 区環境衛生係 TEL930-2368 FAX930-2367

区緑区役所(郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ) ■各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、場所は各施設 ■今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは0円 ■敬称は省略

区からのお知らせ

よりどりみどり情報

アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。



- ・イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。
- ・体調が良くない人の参加はご遠慮ください。
- ・検温・消毒にご協力ください。

催し

公立保育園に遊びに来ませんか

要予約。詳しくは各保育園へ問い合わせてください。

長津田保育園

TEL985-9978 FAX981-2710

0歳・ふれあい遊びの日

日 5月31日(水)10時30分～11時
対 0歳の子と保護者 先着6組

鴨居保育園

TEL933-2106 FAX933-2104

あかちゃんとふれあいあそび

日 5月30日(火)10時から、11時から
対 0歳の子と保護者 各先着8組

郵送手続を利用してください

- 戸籍・住民票の写しの請求
- 国民健康保険の手続
- 市・県民税(所得)の証明

詳しくは

横浜市緑区 郵送手続 検索

緑区長賞 表彰式開催

3月15日に、緑区少年野球選抜チーム「オール緑」(緑区少年野球連盟所属)の皆さまが緑区長賞を授与されました。オール緑は、第41回神奈川県知事杯争奪選抜少年野球大会の連覇を達成。また、第38回卒業記念送別選抜少年野球大会において4年振り4回目の優勝を果たしました。その功績を称え、緑区長より表彰状の授与及び記念品の贈呈が行われました。おめでとうございます。



【問合せ】 区庶務係 TEL930-2211 FAX930-2209

第54回 緑区三曲協会 定期演奏会

こと さんげん
箏、三絃、尺八による演奏会

日 5月14日(日)11時開演
(10時30分開場)

所 みどりアートパーク

講 緑区三曲協会

問 緑区三曲協会事務局 菅沼 すがぬま
(TEL090-5991-5321 FAX931-4400)直



サークルミニギャラリー

区内で活動するサークルの写真作品展示会

日 5月22日(月)～26日(金)9時～17時
※初日は11時から、最終日は15時まで

所 緑区役所

講 青空写真会

問 区生涯学習支援係
(TEL930-2236 FAX930-2242)直

横浜太鼓祭2023

全国からさまざまな和太鼓団体や和太鼓奏者を招いた和太鼓・和楽器のコンサート

日 6月11日(日)13時30分～16時

所 緑公会堂

講 創作和太鼓集団打鼓音 ほか だこおん

対 先着500人

費 一般3,000円、高校生以下2,000円 ほか

申 5月1日から**必要事項**を明記しTEL FAX EでNPO法人打鼓音
(TEL922-1677 FAX922-1818 E info@dako-on.com)
※空きがあれば当日券販売あり



講演・講座

緑区在宅医療相談室

共通

申 **必要事項** を明記し TEL FAX E WEB 〆で緑区在宅医療相談室(〒226-0019 中山3-16-2 TEL937-2303 FAX935-6762 E con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

効果的な運動～正しい歩き方～

健康講義と体操指導。ウォーキングの秘訣、公園の活用方法等も分かりやすくお伝え

日 5月22日(月)10時30分～11時30分

所 緑スポーツセンター くらち ようすけ
講 倉地 洋輔(株まちりハ代表理学療法士)

対 先着30人 申 5月21日必着

ヨガで心と体を整える～誰でもできる基本ポーズ～

自宅でできるヨガを理学療法士が講義と実演でお伝え

日 6月1日(木)14時～15時

所 緑区休日急患診療所 かとう みつこ
講 加藤 光子(理学療法士・ヨガインストラクター)

対 先着15人 申 5月31日必着

緑区の境界線を歩くー第5回ー

「発展と蘇りの歴史を巡る」

緑区ガイドボランティアによる歴史解説付きウォーキング

日 5月23日(火)9時30分～12時20分
※雨天時は翌日同時刻

所 JR「十日市場駅」南口(集合) 東急「すずかけ台駅」(解散)約3.5km

対 抽選30人 費 300円

申 5月18日必着で参加者全員の**必要事項**・年齢、代表者のEメールアドレスを明記しE WEB 〆で緑区ガイドボランティアの会(〒226-0019 中山4-36-20 みどりーむNo.9 E midorikuguide@yahoo.co.jp)

問 石井 (TEL090-3808-8131)

都岡地区恵みの里

共通

対 横浜市在住者・グループ

申 参加者全員の**必要事項**・年齢、希望日を明記し 〆で都岡地区恵みの里運営協議会事務局「※各体験名を記載」係(〒241-0031 旭区今宿西町289)

問 北部農政事務所 (TEL948-2480 FAX948-2488)

「玉ねぎ収穫体験in都岡」

日 ①6月10日②17日(土) 9時30分から
※荒天時は翌日同時刻

所 旭区下川井町の畑

対 各抽選15組 ※1組4人程度

費 1kg500円(収穫分を買取り)

申 5月26日必着

「枝豆収穫体験in都岡」 ※試食あり

日 ①6月24日②7月1日(土) 9時から
※荒天時は翌日同時刻

所 旭区今宿南町の畑 ※車利用不可

対 各抽選15組

費 1組500円、収穫物1口(10本程度) 2,000円

申 6月9日必着で希望口数も明記

新治恵みの里 「市民の森散策とジャガイモの収穫体験」

日 6月10日(土)10時30分～12時30分

所 にいはる里山交流センター

対 横浜市在住者・グループ(4人まで) 先着15組
※子どもは森を1人で歩ける子

費 1,500円(ジャガイモ3kgのお土産付き)

申 5月15日20時からWEBで新治恵みの里

問 北部農政事務所 (TEL948-2480 FAX948-2488)

新治の谷戸で田んぼ体験(全2回)

6月は田植え、秋は稲刈り体験

日 6月10日(土)9時30分～12時

所 にいはる里山交流センター

講 新治谷戸田を守る会

対 小学生以上 先着20人
※小学生は要保護者同伴

費 2,000円(小学生は1,000円)

申 5月16日から参加者全員の**必要事項**・年齢、代表者のEメールアドレスを明記し FAX E でにいはる里山交流センター (TEL931-4947 FAX937-0898 E info@niiharu.jp)



高次脳機能障害のある方を支える(講演会)

当事者の気持ちの理解や対応について、心理師の視点から講演

日 6月19日(月)15時～16時30分

所 緑区役所またはオンライン やまぐち かよこ

講 山口 加代子(公認心理師)

対 先着 会場50人、オンライン 20人程度

申 5月15日～6月4日に氏名・ふりがな・所属・電話番号・Eメールアドレスを明記し TEL FAX 〆・二次元コードで 区 高齢者支援担当

【問合せ】 区 高齢者支援担当 TEL930-2311 FAX930-2310

緑区IT講習会「スマホ入門」(全2回)

スマホの基本操作、電話・カメラ写真アプリ・インターネットの使い方など

日 6月19日(月)・20日(火) 12時30分～14時30分

所 中山地区センター

対 抽選20人 費 2,000円

申 6月6日必着で**必要事項**を明記しWEB 〆窓でNPO法人MICS(〒226-0019 中山4-36-20みどりーむ内 TEL932-3272)

よりどりみどり 10面に続く

① 5月31日は世界禁煙デー 》この日から世界のみならず一緒に禁煙を始めてみませんか?禁煙については「禁煙ノート」で検索

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ 電 Eメール WEB ウェブページ 往 往復はがき 凸 はがき 窓 窓口 画 申込み不要、当日直接会場へ 必 要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面

よりどりみどり 続き

スポーツ

第84回 緑区民ソフトテニス大会
一般男子・女子、シニア男子(50歳以上)、シニア女子(60歳以上)
日 5月28日(日)9時~19時 ※雨天中止
所 長坂谷公園
対 緑区在住・在勤・在学・在クラブ者 先着25組
費 1ペア2,000円
申 5月19日15時までに申込書を記入し
Tel Fax E で緑区ソフトテニス協会 岡崎 彰彦(Tel Fax)931-5208
E a_okazaki1956@yahoo.co.jp
※申込書の配布:緑区ソフトテニス 教室会場、緑区スポーツ協会事務局



緑区スキー部会員募集
宿泊スキー年1回、親睦ハイキング年2回
※参加費は会員割引あり
対 緑区在住・在学・在勤者
費 入部金:1,000円、
年会費:個人1,000円、家族2,000円
申 5月31日までにTel E で緑区スポーツ 協会スキー部 事務局 黒沢長二 (Tel)070-5541-1586 Fax 931-1586 E kurosawa.1943@outlook.jp



募集

「住宅・土地統計調査」の調査員募集
区内の指定された調査区域の各世帯を訪問し名簿作成、調査票の配布・回収など
調査期間:8月下旬~10月下旬
報酬:約50世帯(3調査区)で71,000円程度(予定)
対 原則20歳以上、責任を持って調査事務ができる、秘密を守れる人
申 5月31日までにTel Fax E 窓で
区統計選挙係
(Tel)930-2212 Fax 930-2209
E md-senkyo@city.yokohama.jp
6月5日~9日に区役所で簡単な面接

保健・福祉

場所の記載のないものは緑区役所です。

申込み・問合せ先

- ①健康づくり係 Tel 930-2357 Fax 930-2355
②高齢者支援担当 Tel 930-2311 Fax 930-2310
③こども家庭係 Tel 930-2361 Fax 930-2435

健康づくり

抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制)

日 5月25日、6月8日・22日(木)
9時~9時30分受付
申 実施日2週間前から前日までにTelで①

食と生活の健康相談

生活習慣病予防の相談
日 5月26日(金)9時~11時、
6月6日(火)13時~15時
申 Telで①

福祉

もの忘れ相談

専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談
日 5月12日、6月9日(金)
13時30分~16時30分
(1人1時間程度)
申 Telで②

若年性認知症よこはま北部のつどい

日 6月4日(日)11時~15時
所 中山地域ケアプラザ
申 Telで(公社)認知症の人と家族の会
神奈川支部(Tel)548-8061
※月・水・金 10時~16時

介護者のつどい

介護についての勉強会や交流会
日 5月24日(水)13時30分~15時
所 長津田地域ケアプラザ
申 Tel Faxで長津田地域ケアプラザ
(Tel)981-7755 Fax 981-7575

リハビリ教室

日 5月16日・23日・30日、6月6日(火)
13時~15時
所 中途障害者地域活動センター緑工房
対 40~64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人
申 Telで②

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど
日 5月18日、6月1日(木)
13時30分~16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人の人
申 Telでよこはま北部ユースプラザ
(Tel)948-5505 E mail@kitapla.jp

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 ①7月5日(水)②14日(金)
③19日(水)④26日(水)
①③13時15分~15時
②④13時15分~15時15分
対 11月出産予定(目安)の初産の人
申 6月1日~20日に
二次元コード
問 Telで③

プレパパ・プレママ講座

もくよく
沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について
日 6月24日(土)9時30分~11時30分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7~9か月)とこれから父親になる人
申 5月11日~29日に
二次元コード
問 Telで③

プレパパあつまれ!

先輩パパによる赤ちゃんのいる生活講座
出産・育児で知っておきたい父親の役割について
日 6月3日(土)13時~15時
所 地域子育て支援拠点いっぽ
対 緑区在住の初産の妊婦とこれから父親になる人 先着8組
申 5月11日から二次元コード
問 いっぽ(Tel)989-5850
Fax 989-5851

妊産婦歯科相談

日 5月25日(木)9時20分~10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
申 Telで③

母乳育児相談

日 5月26日(金)、6月8日(木)
13時~15時(1組30分程度)
対 授乳中の母親と赤ちゃん 先着4組
申 Tel窓で③

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています。
日 ①4か月児:5月19日(金)、6月1日(木)
②1歳6か月児:5月25日(木)、6月14日(水)
③3歳児:5月18日(木)、6月2日(金)
問 Telで③

離乳食教室「もぐもぐ教室」

日 5月31日(水)13時15分~14時、
14時45分~15時30分
対 7~8か月ごろの子と保護者 各先着10組
申 5月11日からTel Fax窓で①(Faxは参加者全員の必要事項)・子の生年月日を明記

歯つらつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 6月16日(金)13時30分~15時
対 2022年5月~8月生まれの子と保護者 先着12組
申 5月11日~31日に
二次元コード
問 ③

緑区「ふれ愛トーク」
~梅田川水辺の楽校協議会~



2月28日に、地域の生態系の大切さを子どもたちに伝える活動を長年実施している「梅田川水辺の楽校協議会」の皆さんと、緑区長が意見交換を行いました。詳しくは▲

【問合せ】区広報相談係
Tel 930-2219 Fax 930-2225

乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
日 5月25日(木)9時30分~10時30分
対 未就学児 申 Tel窓で③

子どもの食生活相談

離乳食、幼児~思春期の子の食生活相談
日 5月31日(水)9時~11時
(1回30分程度)
申 Telで①

施設から

長津田地区センター
〒226-0026 長津田町2327
Tel 983-4445 Fax 983-6945

フラダンス体験講座(全3回)

日 5月23日・30日、6月6日(火)
10時30分~11時30分
対 成人 先着10人
※子の同伴可
費 1,200円 申 Tel窓

中華料理&ミニ中国語会話

日 5月29日(月)10時~13時
対 成人 先着12人
費 1,400円 申 Tel窓

ストレッチ講座(全3回)

膝の悪い人も椅子に座って参加可
日 6月5日・19日、7月3日(月)
13時30分~14時30分
対 成人 先着12人 費 1,200円
申 5月12日からTel窓

☎健康づくり係 ☎930-2357 ☎930-2355

☑緑区役所(郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ) ■各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、場所は各施設 ■今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは0円 ■敬称は省略

大人のための小さなおはなしの世界

小説、詩などの作品朗読、群読
日 6月15日(木)14時~15時15分
講 おはなしサンタ
対 中学生以上 先着30人
申 5月22日から ☎☎

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
☎981-9573 ☎982-3161

簡単 季節の折り紙

5月:菖蒲、小物入れ
6月:カタツムリ、七夕飾り(織姫・彦星)
日 5月26日(金)、6月6日(火)
13時15分~14時30分
対 各先着12人
費 各100円 ☎

男性のための筋トレ教室(全8回)

シルバー世代にあったスロートレーニングで筋肉を鍛える
日 6月6日~7月25日の毎週火曜日
10時~11時30分
対 成人男性 先着12人
費 4,000円
申 5月15日から ☎☎

背骨コンディショニング(全12回)

背骨の歪みを整える
日 6月9日~9月8日の毎週金曜日
12時15分~13時15分
※8月11日・18日を除く
対 成人 先着13人 費 7,200円
申 5月11日から ☎☎

山本さんと歌おう!(全5回)

懐かしい唱歌や歌謡曲を歌い楽しむ
日 6月9日・23日、7月7日・21日、
8月4日(金)15時20分~16時30分
対 成人 先着35人 費 1,000円
申 5月15日から ☎☎

中山地区センター

〒226-0019 中山2-1-1
☎935-1982 ☎935-1983
申(共通)受付は9時30分から

絵本の時間

絵本、大型絵本、紙芝居の読み聞かせ
日 5月11日(木)10時15分~10時45分
対 未就学児と保護者 先着18人 ☎

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃの修理
日 6月17日(土)10時~14時
対 先着18品 費 特殊な部品は実費
申 5月13日から ☎

クラフトバンドで素敵なティッシュカバー作り

日 6月20日(火)9時20分~11時40分
対 先着15人 費 1,200円
申 5月14日から ☎

白山地区センター

〒226-0006白山1-2-1
☎935-0326 ☎935-6039

季節の変わり目

椅子でゆるやかストレッチ(全4回)
椅子を使った運動で寒暖差などによる体の凝りや疲れを整える
日 6月1日~22日の毎週木曜日
13時20分~14時30分
対 成人 先着14人 費 2,000円
申 5月11日から ☎☎

親子でチャレンジ!卓球教室(全4回)

親子で卓球の基礎を学ぶ
日 6月2日~23日の毎週金曜日
18時30分~20時
対 小学生と保護者 先着8組16人
費 3,200円
申 5月11日から ☎☎

初夏の和菓子

あんフラワーで彩るバラの花あんみつ
白あんを着色し花形に絞って飾る
日 6月6日(火)10時~12時30分
対 成人 先着12人 費 1,600円
申 5月11日から ☎☎

週末お稽古!

やってみよう大正琴体験講座(全3回)
大正琴を基礎から教わる。大正琴の貸出しあり
日 6月10日・17日・24日(土)
13時~14時30分
対 成人 先着6人 費 2,000円
申 5月11日から ☎☎

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田2-1-3
☎986-2441 ☎986-2445

SDGs映画上映会

「おグジラさま ふたつの正義の物語」
日本の漁村で起きた衝突からグローバルリズムとローカリズムの対立、多様性の危機を描く
日 5月25日(木)13時30分から
(13時開場)
対 先着300人 費 600円 ☎

みどりアートパーク寄席

瀧川 鯉昇独演会
絶妙な力の抜け具合と初心者にも分かりやすい語り口のはなし家による独演会
日 6月10日(土)14時開演
講 瀧川 鯉昇、瀧川 鯉丸、
ゲスト:ぴろき(ウクレレ漫談)
対 先着334人
費 2,000円(当日2,500円)
申 ☎☎でカンフェティ
(☎0120-240-540)、
☎でみどりアートパーク



地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 十日市場町817-8
☎989-5850 ☎989-5851

みどりおはなしフェスタ スタンプラリー

緑区内で開かれるおはなし会を回ってスタンプを集めませんか
日 5月8日(月)~6月9日(金)
所 緑図書館のおはなし会、保育園園庭開放、子育てサロンなど
※詳細は☎☎ ☎

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度
日 ①5月27日(土)10時30分~11時30分
②6月7日(水)10時30分~11時30分
③6月15日(木)14時~15時
申 ☎☎で緑区支部(☎982-3521)
※③5月15日から受付開始

緑図書館

〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6331 ☎985-6333

展示「知っていますか、修理ボランティア」

図書館の本を気持ちよく使う方法と、本の修理ボランティアの活躍を紹介
日 5月16日(火)~31日(水) ☎

おはなし会

絵本の読み聞かせ、童歌
日 ①0・1歳児と保護者 各先着8組:
5月17日(水)10時30分~10時50分、
11時15分~11時35分
②3歳以上の子 先着8組:
5月27日(土)15時30分~15時50分
※1組3人まで ☎

移動図書館「はまかぜ号」

竹山中公園

日 5月11日・25日、6月8日(木)
14時50分~15時50分

北八朔第二公園

日 5月16日・30日(火)
10時10分~11時10分
※荒天中止

【問合せ】中央図書館サービス課

☎262-0050 ☎231-8299

緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6323 ☎985-6324

お散歩 DE 楽習 石川町から桜木町まで

運河の跡とその周りを歩く
日 5月30日(火)9時~12時
所 みなとみらい線「元町・中華街駅」
元町改札口(集合)、JR「桜木町駅」(解散)
対 先着10人 費 30円
申 5月11日から ☎☎

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北

①代表 ☎910-5700 ☎910-5755
②子どもの部屋 ☎910-5724

心とからだを整える 産後のセルフケア

バランスボールを使い、心と体をリフレッシュ。肩凝り解消のセルフケアも学ぶ
日 6月9日(金)10時~11時30分
対 産後2か月以降の女性 先着16人
※生後210日までの子同伴可
費 1,000円
保 2か月以上の未就学児。4日前までに②
申 5月11日から ☎☎

産後ヨガ~1歳までの赤ちゃん

程よく負荷のかかるヨガと母親同士の交流
日 6月23日(金)10時~11時15分
対 産後6か月から1年の母親と子
先着16組
費 900円
保 2か月以上の未就学児。4日前までに②
申 5月11日から ☎☎

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 ☎910-5674

Welcome!ロビーコンサート

尺八と琴の演奏
日 6月4日(日)12時~12時40分
講 みやざか きはく しらいし かずえ
宮坂 貴白(尺八)、白石 歌寿枝(琴) ☎

あざみ野フェローマルシェ

障害者福祉団体がオリジナル雑貨、手作り菓子・パンなどを販売
日 6月8日(木)10時30分~14時30分 ☎

市民のためのプログラム

漆の技法 蒔絵と螺鈿(全3回)
漆芸の技法について学ぶ。実技では「蒔絵」と貝を使った「螺鈿」を体験
日 6月20日、7月4日・18日(火)
13時30分~16時
講 たなかだて あみ
田中館 亜美
対 中学生以上 抽選14人 費 11,500円
保 1歳6か月以上の未就学児。4日前までに子どもの部屋(☎910-5724)
申 5月30日までに ☎☎☎

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山2-1-1
☎931-2478 ☎934-4355

「善意銀行」への寄付者(2月受付分)

(株)横浜LIXIL製作所

緑区市民活動支援センター みどりーむ

〒226-0019 中山4-36-20
☎938-0631 ☎939-5401
E:md-midreamkouza@city.yokohama.jp

サロンふらっと

「津波で焼失したジャズレコードが結ぶ復興物語」

東日本大震災で被災した陸前高田のジャズ喫茶が全国からの支援で再開するまで
日 6月11日(日)13時30分~15時
講 おの あきお
小野 明男(みどりアートパーク館長)
対 抽選35人
申 6月1日必着で ☎☎事項を明記し ☎☎☎

① 緑スポーツセンター 6月1日~2024年3月31日(予定)は休館です。詳細はWEB 区民施設担当 930-2238

連載

緑区 商店街の魅力発見!

第1回 谷津田原商栄会

日々の暮らしを支える緑区内の特色ある商店街を紹介します。これまで知らなかった魅力を発見できるかもしれません。

~谷津田原団地の生活を支える地域密着型の商店街~

1961年に発足した谷津田原商栄会は、北八朔町の市営住宅「谷津田原ハイツ」のそばにあるアットホームな雰囲気の商店街です。谷津田原公園のそばに約10店が集まり、**地域密着型の商店街**として、商品の配送サービスを行うなど団地に住む人々の日々の買い物を支えています。また、自治会と協力し防犯パトロールや清掃を行うなど安全・安心で住みよいまちづくりにも取り組んでいます。



丘の上に位置する市営住宅に囲まれた商栄会です。近年、大型店の出店に伴い、顧客の流出を感じています。地域には高齢者も多く、「なくてはならない商店街」と自負し、お届けサービスを充実させるなど会員一同頑張っています。

アクセス JR・市営地下鉄「中山駅」から市営バス74系統「谷津田原第1住宅入口」下車

【問合せ】 区地域活動係 Tel 930-2232 Fax 930-2242

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1 Tel 959-1000 休園日 毎週火曜日

大うんち展

動物のふんをテーマに、ふんの標本やうんちくが学べるパネルを展示

期間 5月29日(月)まで



▲ 過去の様子

リカオン

リカオンはアフリカ南部、東部に生息するイヌの仲間で、10頭ほどの群れで生活しています。かつてはサハラ砂漠以外に広く生息していましたが、現在の生息数は1,500頭ほどともいわれる絶滅危惧種です。社会性が高いのが特徴で、複数のオス、メス、子どもたちで構成される群れの中で、性別ごとに上下関係が決まっており、一番位の高いオスとメスのみが子を残し、他の仲間は子育てに協力します。



▲ 宙に浮いているような走りを見せる



▲ 生後約25日の赤ちゃん

昨年12月に2頭のリカオンが誕生しました。生まれたばかりのリカオンは白と黒の体色ですが、巣穴を出て活発に動き始める時期とほぼ同じ生後2か月を過ぎると、まだら模様へと変化し始めます。ぜひズーラシアで、軽やかに走るリカオンの姿を観察してみたいかがでしょうか。



所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電話 Tel 930-2323 総合案内

読者アンケート 毎月抽選で5人に 緑区グッズをプレゼント!



編集 緑区区政推進課 Tel 930-2220 Fax 930-2225

*一部、新型コロナウイルス感染症の流行以前に撮影した写真も掲載しています。

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告

広告

広告