

緑区公式ツイッター @midori\_yokohama



WEB 横浜市緑区 検索



区の人口 183,202人 区の家帯数 81,595世帯 (2023年6月1日現在)



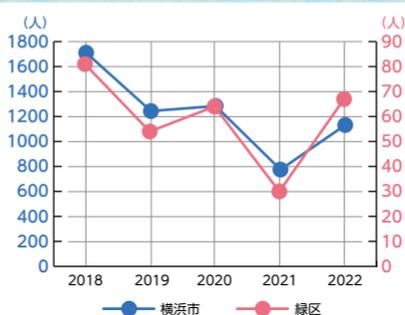
# みどり

2023年7月1日発行

特集1

## 熱中症を予防しましょう!

過去5年の熱中症傷病者搬送状況の推移



これから気温と湿度が上昇して「暑い」季節がやってきます。暑くなると熱中症になる人が多くなります。昨年は横浜市内で1,132人の方が熱中症により救急車で搬送されました。熱中症を予防して「暑い」季節を健康に過ごしましょう。

### 高齢者や子どもは特に注意

昨年度、熱中症による搬送傷病者の約45%が高齢者でした。高齢者は暑さを感じにくくなるため、室内でも熱中症になることがあります。我慢せずに、エアコン・扇風機などを利用しましょう。幼児は体温調節機能がまだ十分に発達していないため、晴れた日の地面の照り返しなどに気を配る必要があります。

私たちと一緒に熱中症を予防しましょう!



こまつ 消防士

あさの 消防士

### こんな日は特に注意を!

気温が高い



湿度が高い

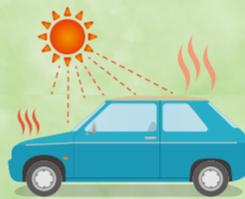


風がない



### 車内の熱中症にも注意

特に夏は短時間で車内の温度が上昇し、熱中症になる危険性が高まります。「眠っていて起こすのはかわいそう」「少しの時間だから」などの理由で、車内に子どもを残したまま車を離れることはやめましょう。



### 熱中症を予防するためには

帽子

涼しい服装



通気性の良い服を着て、屋外では日傘や帽子を着用しましょう

日傘



休息



喉が渇いていなくても水分は小まめに取りましょう

水分補給



塩分補給



汗をかいた時には塩分補給も忘れずに

### 熱中症が疑われる人を見かけたら(応急処置)

- エアコンの効いた室内や風通しの良い日陰へ避難
- 衣服を緩め、体を冷やす(首の周り、脇の下、足の付け根など)
- 水分・塩分を補給する(経口補水液やスポーツドリンクなどが最適)

自力で水が飲めない、意識がもうろうとしている場合は、すぐに救急車を!

救急車を呼ぶか迷った場合は、**横浜市救急相談センター** **Tel #7119に連絡してください。**

熱中症の症状

- 軽症: 目まい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
- 中等症: 頭痛、吐き気、倦怠感、虚脱感
- 重症: 意識消失、けいれん、高い体温



▲環境省 熱中症情報 予防サイト

特集2

# 夏だ! 防ごう!! 食中毒!

夏はお祭り、キャンプ、バーベキューなど楽しいイベントがいっぱいです。  
しっかりとした計画を立て食中毒を予防しましょう!

## 屋外調理で食中毒が起きやすい理由

- 1 気温が高くなり、食中毒菌が増えやすい
- 2 調理設備、保冷設備が整っていない
- 3 手洗いや器具の洗浄が不十分になりやすい
- 4 慣れていない人が調理する可能性がある など



## 夏の屋外での食品の取扱いの注意点

クーラーボックスなどを利用して食品を保冷しておきましょう!

出来上がった食品は直射日光を避け、温度が高くない場所に置き、早めに食べるようにしましょう。



## キャンプやバーベキューをするとき

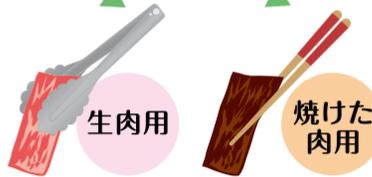
生肉にはカンピロバクターや腸管出血性大腸菌などの怖い食中毒菌がついているよ! しっかり加熱してやっつけよう!



### トングや箸の使い分けをしましょう!

生肉には食中毒菌がついています。必ず器具を分けましょう!

分けよう!



### 肉は中まで火が通っているかよく確認しましょう!

- 切ってみて中を確認しましょう。
- 夜間は見づらいのでライトを用意しましょう。

普段と違うから焼き加減が分かりづらいなあ



### おにぎりなどは要注意!

手で直接触って調理した後、加熱工程がないものは黄色ブドウ球菌などの食中毒のリスクがあります。おにぎりなどは素手で握らないようにしましょう。

黄色ブドウ球菌は人の皮膚、特に傷口などで増殖します



## お祭り・地域イベントをするとき

### 出店メニューについて

お祭りやイベントで食品を提供する場合は早めに区食品衛生係に相談し、メニューの可否などを確認しましょう。  
主催者は2週間前までに「行事開催届」を提出してください。

OK

### 適している食品

- 現地で加熱調理して提供するメニュー



- 市販のもの (仕入れてそのまま提供するもの)



市販品は食品表示があるものを販売しましょう!

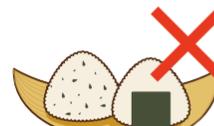
### ふさわしくない食品

- 生や加熱不十分な肉・魚介・卵、生野菜を使用したメニュー



海鮮丼

- 自宅で調理したもの
- 現地での加熱工程がないメニュー



自家製のおにぎり



キュウリの一本漬け

## お祭りのときの注意点

- 食材の下処理は当日に調理設備の整った場所(自治会館など)で行いましょう。
- 現地でしっかりと加熱調理したものを提供しましょう。
- 手洗いを徹底しましょう。手袋を使用する場合もきちんと手洗いをしてから着けましょう。
- 体調の悪い人は調理しないようにしましょう。
- 持ち帰りはせず、その場で食べてもらうようにしましょう。



特集3

# ～あなたのまちの自治会活動～



## 自治会とは

住民の皆さんによって構成され、自主的に組織・運営している自治組織です。住民相互の親睦を図り、区役所と協働で安全・安心に過ごせるまちを支えています。

緑区では約7割の世帯が自治会に加入しています。多くの方が自治会活動に積極的に参加することによって、より一層住み良いまちづくりが進みます。



緑区には122の自治会と11地区の連合自治会があるよ

### 1 東本郷地区連合自治会

多くのイベントで地域の交流に力を入れています。高齢者支援・子ども子育て支援・健康づくりの3つの委員会で見守りを推進しています。



▲ひがほん郷まつり  
「ひがほん音楽会2022」

### 2 鴨居連合自治会

鴨居には40を超える誇れる団体があります。連合の行事に団体の特徴を生かし、積極的に行動する各種団体は鴨居の宝です。



▲雨にも負けず桜まつり

### 3 竹山連合自治会

人生100年時代に向け「健康、つながり、街」づくりに神奈川県サッカー部学生と共に取り組んでいます。



▲冬季防災訓練

### 4 白山地区連合自治会

年に2回防災訓練を実施し、発災時に誰もが防災機器を扱えるように訓練しています。ホームページで情報発信していますのでご覧ください。



▲防災訓練

白山連合自治会 [検索](#)

## 自治会は あなたのまちの 安全・安心を 支えています

### 5 新治中部地区連合自治会

今年度は防災訓練を9月3日(日)に4拠点で実施します。児童・生徒・保護者に参加を募り、防災意識の向上を図ります。



▲防災訓練

### 6 山下連合自治会

自治会活動の基となる住民同士のつながりを取り戻すべく、コロナ禍により縮小されていた各種行事を復活させ、会員の親睦や福祉の増進に努めていきます。



▲地域住民の足を支える「ささえあいバス」とドライバー、添乗員の面々

### 7 三保地区連合自治会

交流の場として夏祭り・各種サークル活動などを、安心・安全なまちづくりとして防災訓練を行っています。



◀サークル活動

### 8 新治西部地区連合自治会

昨年度はコロナ禍で実施できていなかった「わくわく街歩き」を行いました。今年度は少しずつ行事を復活させて、地域の活気を取り戻すことができるよう努めていきます。



◀みんなでわくわく街歩き

### 9 十日市場団地連合自治会

十日市場ヒルタウン地区では、月に一度全員参加の清掃を行っています。住民間の絆を深め、高齢者の安否確認など住み良いまちを目指しています。



▲清掃活動

### 10 霧が丘連合自治会

9月1日(金)の防災訓練では宿泊訓練を復活します。防犯パトロールは昼20人、夜180人の方の協力により行っています。また、広報霧が丘を全戸配布し、PRにも力を入れています。



▲防犯パトロール

### 11 長津田自治連合会

夏季と年末に防犯防火パトロールを実施しています。区役所、警察及び地域が一体となって活動しています。



▲防犯パトロール



自治会が進めるまちづくりには皆さんの協力が必要です。子どもから高齢者まで誰もが安全・安心に暮らせるまちにするため、一緒に自治会活動に参加しませんか。

自治会へ加入するには…  
二次元コードから申込み、  
または地域活動係へ  
お問い合わせください。



猫の飼い主さんへ ▶ 屋外は猫にとって危険がいっぱいです。屋内に快適な環境を整え、屋内だけで飼育するようにしましょう。

アイコンについて 日 時 所 場 所 講 師・出 演 者 対 象・定 員 費 用 持 持 ち 物 保 保 育 申 申 込 込 み 問 問 合 合 せ Eメール WEB ウェブページ  
往 復 は が き は が き 窓 窓 口 申 込 込 み 不 不 要 要 、 当 日 直 接 会 会 場 へ 必 要 事 項 行 事 名 ・ 住 所 ・ 氏 名 (ふりがな) ・ 電 話 番 号 ・ 往 復 は が き は 返 信 面

## 蚊に刺されない！蚊を増やさない！

夏になると、蚊が多く発生します。蚊に刺されるとかゆいだけではありません！デング熱をはじめとする感染症に感染する可能性があります。予防のために、蚊に刺されない・蚊を増やさない対策をしましょう。

### 蚊に刺されないために

- 肌の露出を避けよう
- 虫よけ剤を使おう
- やぶの中や草むらなど蚊の多い場所を避けよう



### 蚊を増やさないために

- 水たまりをなくそう  
蚊の幼虫(ボウフラ)はほんの小さな水たまりで発生し、1~2週間程度水中で成長します。  
水を小まめに流すか、たまらないよう片付けると効果的です。  
ボウフラ用殺虫剤を使う場合、使用上の注意をよく読み、必ず用法用量を守って使用しましょう。
- やぶや草むらの手入れをしよう  
蚊の成虫はやぶや草むらの中など、湿った風通しの悪い場所に潜んでいます。  
草刈りなどを行って、蚊の生息場所を作らないようにしましょう。



【問合せ】☎ 環境衛生係 ☎ 930-2368 ☎ 930-2367

## 子どものまちづくりイベント Mini Mini Midori プラスSDGs 参加者募集！

子どものまちづくりイベントで、お店で働いたり、まちで買い物をしながらSDGsの17の目標や脱炭素につながる取組を知ろう！

日 時 8月20日(日)  
①9時30分~12時30分 ②13時30分~16時30分

場 所 緑公会堂

対 象 小学1年生~高校3年生 各回 抽選250人  
※参加者の保護者観覧席あり

費 用 子ども1人 300円

申 込 込 み 7月14日~31日に  
イベントウェブページ  
から申込み



イベントウェブページは  
こちらから▶



【問合せ】☎ 企画調整係 ☎ 930-2228 ☎ 930-2209  
✉ md-kikaku@city.yokohama.jp

## みどり環境行動推進者表彰

街の美化活動等に功績のあった方に対し、緑区長より表彰状が授与されました。美化活動へのご尽力、ありがとうございます。

### 個人

つなしま おさむ せき てつじ はまなか まさとし みね お ひでき  
網島 修さん、関 哲次さん、濱中 正利さん、峰尾 秀樹さん、  
かねだ まさお はしづめ たかし おおた よしお すわ かずしげ  
兼田 正男さん、橋詰 隆さん、太田 芳雄さん、諏訪 一重さん

### 団体

鴨居まち研公園愛護部会、中山自治会環境事業推進委員三銃士・  
とくのう まこと すぎもと よしお つるむね ごろう  
得能 誠さん・杉本 四士男さん・鶴旨 五郎さん、横浜商科大学硬式野球部、  
つくしの会



【問合せ】☎ 資源化推進担当 ☎ 930-2241 ☎ 930-2242

## マイナンバーカードの 受取はお早めに！



マイポイントの申込期限は**2023年9月末**です。申込みには2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。

8月・9月はカードの受取窓口が大変混雑しますので、交付通知書が届いたら早めにカードを受け取ってください。

### マイポイント申込みまでの流れ

交付通知書が届く

カードを受け取る

マイポイントを申し込む  
(2023年9月末まで)



【マイポイントに関する問合せ】マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎ 0120-95-0178 ☎ 0120-601-785  
【カード受取に関する問合せ】横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル  
☎ 0120-321-590

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

☎ 環境衛生係 ☎ 930-2368 ☎ 930-2367

☎ 緑区役所(郵便物は〒226-0013緑区寺山町118緑区役所〇〇係へ) ●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、場所は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは0円。 ●敬称は省略

区からのお知らせ  
よりどり  
**みどり情報**

アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。



- ▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。
- ▶ 体調が良くない人の参加はご遠慮ください。

**講座・催し**

**公立保育園に遊びに来ませんか**  
要予約。詳しくは各保育園へ問い合わせてください。

●長津田保育園  
☎ 985-9978 ☎ 981-2710

**育児講座「乳幼児救急指導会」**  
日 7月20日(木)10時～11時  
講 長津田消防出張所所長  
対 未就学児と保護者 先着8組程度

**新治恵みの里**  
**市民の森散策と夏野菜収穫体験**  
農家の案内で、里山の散策とトマトなどを収穫  
日 7月19日(水)9時～10時30分  
所 いはる里山交流センター  
対 中学生以上の横浜市在住者・グループ(4人まで) 先着15組  
費 2,000円 申 7月15日20時から WEB  
新治恵みの里 検索  
問 北部農政事務所  
(☎948-2480 ☎948-2488)

**緑区在宅医療相談室の講座**  
**共通**  
所 緑区休日急患診療所  
申 必要事項を明記し☎☎☎ WEB ☎で緑区在宅医療相談室  
(〒226-0019 中山3-16-2  
☎937-2303 ☎935-6762  
E con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

**夏バテ予防! スタミナが付くヨガポーズ**  
理学療法士に学ぶヨガ講座  
日 7月20日(木)14時～15時  
講 加藤 光子  
(理学療法士・ヨガインストラクター)  
対 先着25人 申 7月19日必着

**さらば腰痛～体を反らずと痛い場合の対処**  
理学療法士による健康講義と体操指導。健康維持の運動の秘訣を学ぶ  
日 8月9日(水)①10時～11時  
②11時30分～12時30分  
講 倉地 洋輔(まちり八代表理学療法士)  
対 各先着25人  
申 参加希望の回(①または②)を明記し8月8日必着

**ウインド・アンサンブル中山**  
**第26回定期演奏会**  
市民吹奏楽団による吹奏楽演奏会  
日 7月23日(日)13時30分～15時30分  
所 緑公会堂  
講 指揮：深井 祥二・高橋 義則  
対 先着500人  
問 ウインド・アンサンブル中山 操神  
(☎090-4021-5730  
E w.e.nakayama@gmail.com) ☎



**提案型ロビーイベント**  
**「ランチ DE タヒチアンダンス」**  
南国の鼓動を感じるタヒチアンダンスのパフォーマンスステージ  
日 7月25日(火)12時15分～12時45分  
所 緑区役所 講 OriO'a TAHITI  
～happy dance～  
対 先着20人  
問 ☎ 生涯学習支援係  
(☎930-2236 ☎930-2242) ☎

**食品衛生責任者実務講習会**  
食品衛生に関する必要な知識や情報を習得する  
日 7月27日(木)、8月15日(火)  
14時30分～16時  
対 食品衛生責任者 先着40人  
申 7月11日から必要事項・希望日・営業施設名・食品衛生責任者番号を明記し☎☎☎で☎食品衛生係  
(☎930-2365 ☎930-2367)

**中高生ボランティア体験**  
**～図書館員になってみよう～**  
本棚の整理、予約本探し、豆本作り、お薦め本のPOP作りなど、図書館の仕事体験  
日 8月3日(木)①9時30分～12時  
②13時30分～16時  
所 緑図書館  
講 緑図書館司書  
対 横浜市在住・在学の中学・高校生 各回先着4人  
申 7月13日から必要事項・学校名・学年を明記し☎☎☎で緑図書館  
(☎985-6331 ☎985-6333)

**お昼のロビーコンサート**  
**「パンフルートを聴いてみよう!」**  
世界最古の笛の一つ「パンフルート」のリサイタル  
日 8月4日(金)12時10分～12時45分  
(11時40分開場)  
所 緑区役所 講 櫻岡 史子  
対 先着30人  
問 みどりアートパーク(☎986-2441  
☎986-2445) ☎



**田奈恵みの里**  
**地場野菜を使った親子料理教室**  
地元農家にサツマイモやキュウリを使った料理を学ぶ  
日 8月5日(土)9時～11時30分  
所 JA横浜田奈支店(青葉区)  
対 小学生と保護者各1人 抽選16組  
費 1,500円  
申 7月20日必着で☎☎☎でJA横浜田奈支店「組織係」(〒227-0064青葉区田奈町52-8  
☎981-1811 ☎981-1839  
E tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp)

**～戦争体験者の生の声から～**  
**今こそ知りたい、戦争の真実**  
元年少兵や広島市の被爆者等の話を聞く講演・朗読などを通し、平和の大切さや今私たちができることを考える  
日 8月5日(土)10時～17時  
所 みどりアートパーク  
講 佐々木 京子ほか 対 先着200人  
費 1,000円(中学生以下無料)  
申 8月1日までに必要事項を明記し☎☎☎で須摩 修一  
(☎090-2521-1996  
E s.suma@hotmail.co.jp)または二次元コード



**親亡き後の生活を親あるうちに準備する「ライフデザイン講座」第1回**  
障害のある人の将来のお金と生活  
日 8月7日(月)10時～12時  
講 渡部 伸(「親なきあと」相談室主宰)  
対 緑区在住の障害のある人と保護者 抽選50人  
申 7月24日必着で必要事項・配慮事項を明記し☎☎☎でみどり地域活動ホームあおぞら千葉(☎929-2566 ☎929-1961)

**緑区IT講習会「YouTube動画アップ」(全2回)**  
デジカメ・スマホで撮影した写真や動画を編集し、アップロードする方法を学ぶ  
日 8月20日・27日(日)13時～16時  
所 みどりーむ 対 抽選20人  
費 2,500円  
申 8月1日必着で必要事項を明記しWEB ☎☎☎でNPO法人MICS(〒226-0019中山4-36-20みどりーむ内 ☎932-3272)

**夏のわくわく防災体験会**

防災ライトワーク、防災講話、はしご消防車・消火・煙体験  
日 7月23日(日)10時～12時、14時～16時 所 緑消防署  
対 小学3年生以上 各抽選20人  
申 7月13日までに二次元コード



【問合せ】☎庶務係  
☎930-2208 ☎930-2209

**募集**

**緑区子ども会連絡協議会「一泊交流会」**  
ディスクゴルフ、キャンプファイヤー、野外炊事を通じて異学年で交流  
日 9月9日(土)8時30分～10日(日)15時 ※8月27日(日)事前研修会あり  
所 神奈川県立愛川ふれあいの村  
対 小学生 抽選35人 費 8,000円  
申 7月31日必着で必要事項☎☎☎・学校名・学年・保護者名を明記し☎☎☎で緑区子ども会連絡協議会 野中(☎090-8004-2670 ☎933-4473  
E f.nonaka0224@outlook.jp)

**ケ・セラ・セラ 歌のコンサート出演者募集**  
声楽または楽器演奏(楽器自由)で出演するクラシック音楽のコンサート  
日 9月16日(土) ※時間は参加人数により決定  
所 みどりアートパーク  
対 20組 ※年齢・経験不問  
費 5,000円  
申 8月15日までに必要事項・出演内容(声楽または楽器名)・曲目・演奏時間(15分程度)を明記し☎☎☎で榛原音楽事務所(☎080-2074-9969  
E haibara.office@gmail.com)

**保健♥福祉**

会場の記載のないものは緑区役所です。

**申込み・問合せ先**

- ①健康づくり係  
☎930-2357 ☎930-2355
- ②高齢者支援担当  
☎930-2311 ☎930-2310
- ③こども家庭係  
☎930-2361 ☎930-2435

**健康づくり**

**抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制)**  
日 7月27日、8月10日・24日(木)9時～9時30分受付  
申 実施日2週間前から前日16時まで☎☎☎で①

**食と生活の健康相談**  
生活習慣病予防の相談  
日 7月11日(火)13時～15時  
7月21日(金)9時～11時  
8月1日(火)13時～15時  
申 ☎☎☎で①

**思いやり、健康づくりの日**  
健康チェック、推定野菜摂取量の測定、栄養・歯科相談など  
日 8月1日(火)9時10分～11時30分  
問 ☎☎☎で① ☎

熱中症に注意! ▶ 喉が渇かなくても小まめに水分補給を! 暑いときは無理をせずエアコンの活用を!

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ E Eメール WEB ウェブページ 往 往復はがき 込 込 はがき 窓 窓口 画 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・テ・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信用

保健・福祉 続き

福祉

もの忘れ相談

専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談
日 7月14日、8月4日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度)
申 画で②

介護者のつどい

介護についての勉強会や交流会
日 ①7月21日(金)10時30分～12時 ②7月26日(水)13時30分～15時
所 ①東本郷地域ケアプラザ②長津田地域ケアプラザ
申 画 画で①東本郷地域ケアプラザ(画471-0677 画471-0678) または鴨居地域ケアプラザ(画930-1121 画931-2203) ②長津田地域ケアプラザ(画981-7755 画981-7575)

リハビリ教室

日 7月18日・25日、8月1日・8日(火)13時～15時
所 中途障害者地域活動センター緑工房
対 40～64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人
申 画で②

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど
日 7月20日、8月3日(木)13時30分～16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申 画でよこはま北部ユースプラザ(画948-5505)
E mail@kitapla.jp

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 ①9月8日(金)②9月15日(金) ③9月20日(水)④9月27日(水)
①③13時15分～15時 ②④13時15分～15時15分
対 2024年1月出産予定(目安)の初産の人
申 8月1日～20日に 二次元コード
問 画で③

プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について
日 8月26日(土)9時30分～11時30分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とこれから父親になる人
申 7月11日～30日に 二次元コード
問 画で③

妊産婦歯科相談

日 7月27日(木)9時20分～10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
申 画で③

母乳育児相談

日 7月28日(金)9時30分～11時30分、8月14日(月)13時～15時(1組30分程度)
対 授乳中の母親と赤ちゃん 先着4組
申 画 窓で③

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています。
日 ①4か月児:7月28日(金)、8月3日(木) ②1歳6か月児:7月27日(木) ③3歳児:7月20日(木)、8月4日(金)
問 画で③

離乳食教室「もぐもぐ教室」

日 7月26日(水)13時15分～14時、14時45分～15時30分
対 7～8か月ごろの子と保護者 各先着10組
申 7月11日から画 窓で①(画は参加者全員の必要事項・子の生年月日を明記)

歯つつつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 8月18日(金)10時～11時30分
対 2022年7月～10月生まれの子と保護者 先着12組
申 7月11日～31日に 二次元コード
問 ③

乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
日 7月27日(木)9時30分～10時30分
対 未就学児 申 画 窓で③

親子でお口の健康教室

歯科医師による親子の健康な歯育ての話、歯周病のリスクチェック、歯磨きアドバイス
日 8月4日(金)10時～11時30分
対 未就学児と保護者 先着 対面10組、オンライン10組
申 7月11日～31日に 二次元コード

子どもの食生活相談

離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談
日 7月26日(水)9時～11時(1回30分程度) 申 画で①

市民の森・公園のルール＆マナーについて
森への散策・公園を利用する前に、一度チェックしてから出かけましょう。
[問合せ] 画 企画調整係 画930-2228 画930-2209

施設から

長津田地区センター
〒226-0026 長津田町2327
画983-4445 画983-6945

アマチュア無線体験&FMステレオラジオ製作教室

無線体験、イヤホン式ラジオの製作
日 7月22日(土)13時～15時
対 小学生と保護者 先着10組 ※小学3年生以下は要保護者同伴
費 900円 申 画 窓

じいじが語る 長津田の昔ばなし

長津田の地名の由来や伝説など歴史探索
日 8月5日(土)13時15分～15時
対 小学生と保護者 先着15組
費 100円 申 画 窓

サンドアートカップ

カラフルな砂を使った植物アレンジメント
日 8月26日(土)10時～11時30分
対 成人 先着20人 ※親子で参加可
費 1,650円 申 7月13日から画 窓

塩パン&ガーリックパン

日 8月28日(月)10時～13時
対 成人 先着12人
費 1,500円 申 7月12日から画 窓

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
画981-9573 画982-3161

子ども体験イベント

①光るスライム作り②ポーセリンアートでマグカップ作り
日 ①7月17日(月・祝)10時～11時30分 ②7月30日(日)12時30分～14時
対 小学生 先着①12人②16人 ※小学3年生以下は要保護者同伴
費 ①300円②500円
申 7月11日から画 窓

英会話を楽しく学ぼう(全6回)

アメリカ人講師による発音も学べる日常英会話講座
日 7月20日～8月31日の毎週木曜日 18時～19時30分 ※8月10日を除く
対 高校2年生以上 先着10人
費 3,000円 申 7月11日から画 窓

子どもスポーツ体験

ポッチャ、ラダーゲッターなど4種類のスポーツで体を動かし楽しむ
日 7月30日(日)9時30分～11時30分
対 小学生 先着40人
申 7月13日から画 窓

歌ってみよう!

はじめてのゴスペル講座(全8回)
元劇団四季団員と一緒に、体全体で音楽を楽しみながらゴスペルの基礎を体験
日 8月～11月の第2・第4火曜日18時～20時
講 賀山 祐介
対 中学生以上 先着20人
費 4,000円 申 7月13日から画 窓

中山地区センター
〒226-0019 中山2-1-1
画935-1982 画935-1983
申(共通)受付は9時30分から

夏休み子ども工作教室～LED3色あんどん(スタンド)を作ってみよう!～

日 8月1日(火)9時30分～11時30分
対 小学4～6年生 先着16人
費 1,200円
申 7月14日から画

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃの修理
日 8月19日(土)10時～14時
対 先着18品
費 特殊な部品は実費
申 7月13日から画

夏休み! ドイツ製大型マシンでものづくり体験

ジャーマンインダストリーパーク内の企業で、金属のサイコロ作り
日 8月23日(水)10時～10時45分、11時15分～12時
対 小学4～6年生 各先着10人
申 7月15日から画

親子でバドミントンを楽しもう(全5回)

日 9月9日～10月14日の毎週土曜日 13時～14時30分 ※9月23日を除く
対 小学生と保護者 先着30人
費 小学生1,500円、保護者3,000円
申 7月17日から画

白山地区センター

〒226-0006 白山1-2-1
画935-0326 画935-6039

午後の初級エアロビ&リフレッシュ

初級エアロビとストレッチ
日 7月14日・21日・28日(金) 15時15分～16時30分 ※1回ずつの参加可
対 成人 先着17人
費 1回500円
持 動きやすい服装、室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 画

夏のおばけのお話し会

おばけにちなんだ絵本の読み聞かせ
日 7月29日(土)10時15分～11時15分
対 先着30人 ※幼児は要保護者同伴
申 7月11日から画 窓

夏休み! ショートテニスで遊ぼう!(全2回)

日 8月2日(水)・3日(木) 9時30分～10時45分
対 小学生 先着20人
費 600円
申 7月16日から画 窓

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃの修理
日 8月12日(土)10時～14時
対 先着15品
費 特殊な部品は実費
申 7月11日から画 窓

健康づくり係 ☎ 930-2357 ☎ 930-2355

緑区役所(郵便物は〒226-0013緑区寺山町118緑区役所〇〇係へ) ●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、場所は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは0円。 ●敬称は省略

みどりアートパーク
〒226-0027 長津田2-1-3
☎986-2441 ☎986-2445

SDGs映画上映会
「できるーセ・ポシブル」
日本とエコが大好きな若いフランス人カップルが見つけた、持続可能な暮らしの未来像
日 7月21日(金)13時30分～(13時開場)
対 先着300人
費 1,000円、学生600円 画

BIG BAND NIGHT みどりアートパークVol.5
BIG BANDによる生ステージ
日 7月29日(土)15時開演(14時15分開場)
講 ザ・ビッグバンド・オブ・ローグス(東京キューバンボーイズJr.)
対 先着250人
費 3,000円(当日3,500円)
申 ☎☎で いば ひでのぶ(☎593-8239 ☎593-8213)、窓でみどりアートパーク

地域子育て支援拠点いっぽ
〒226-0025 十日市場町817-8
☎989-5850 ☎989-5851

横浜子育てサポートシステム 入会説明会
地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度
日 7月21日(金)
①10時30分～11時30分
②15時10分～16時10分
所 ①長津田地域ケアプラザ②はなまる(台村町332-1 第二丸正ビル201)
対 ②のみ先着5人
申 ☎☎☎で緑区支部(☎982-3521)

はじめてのいっぽ
いっぽの紹介と友達作りのプログラム
日 8月2日(水)13時30分～14時30分
対 先着10組
申 7月19日から☎☎

緑図書館
〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6331 ☎985-6333

展示「図書館で創業(独立、起業)を考える」
創業に関するパネルの展示と、関連図書展示、貸出
日 7月5日(水)～31日(月)
※7月18日は休館 画

おはなし会
絵本の読み聞かせ、童歌
日 ①0・1歳児と保護者 各先着8組: 7月20日(木)10時30分～10時50分、11時15分～11時35分
②2・3歳児と保護者 各先着8組: 7月12日、8月9日(水)11時～11時20分
③3歳以上の子 先着8組:7月22日(土)15時30分～15時50分 画

夏休み子どもクラブ「宵のおはなし会」
涼しくなった夕方に、図書館でワクワクするお話を聞く
日 7月26日(水)18時～18時30分
対 小学生 先着20人 画

夏休み子どもクラブ「図書館でSDGs工作会」
SDGsの本の紹介と、レシートロール芯を活用したペン立ての工作
日 8月4日(金)10時～11時30分
対 小学生 先着16人
申 7月11日から☎☎

緑ほのぼの荘
〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6323 ☎985-6324

シニアメイクアップ「いきいき美容教室」
講師からコツを学び、自身で化粧をして楽しむ
日 7月25日(火)10時～11時30分
講 資生堂ジャパン株式会社
対 60歳以上の横浜市在住者 先着20人
申 7月11日から☎☎

緑区社会福祉協議会
〒226-0019 中山2-1-1
☎931-2478 ☎934-4355

「善意銀行」への寄付者(4月受付分)
緑区肢体不自由者保護者会、みどり芸能愛好連盟みどり芸能祭、匿名1件
ボランティアオリエンテーション
車いすユーザーからの話、車いすの介助体験を通してボランティアについて学ぶ
日 8月3日(木)10時～12時
所 緑区福祉保健活動拠点
対 緑区在住でボランティア活動に興味を持つ人 先着20人
申 7月14日～31日に☎☎または二次元コード

緑区市民活動支援センターみどりーむ
〒226-0019 中山4-36-20
☎938-0631 ☎939-5401
E md-midreamkouza@city.yokohama.jp

Open! みどりーむVol.18
人がつながる地域ビジネスとは?
ビジネスによる地域交流に興味がある人同士で話しましょう
日 7月15日(土)15時～17時
講 坂佐井 雅一(NPO法人協同労働協会 OICHI理事長)ほか
対 ①会場参加 先着30人
②Zoom参加 先着10人
申 ①☎ ②☎☎または二次元コード

防災・減災講座「油断が招く火災の話」
現役消防職員から意外な火災の原因や正しい通報の仕方などを学ぶ。消火器訓練(実機使用)あり
日 7月30日(日)10時～12時
講 緑消防署職員 対 抽選30人
申 7月23日必着で☎☎☎・あれば質問事項を明記し、☎☎☎☎・二次元コード

サロンふらっと
「横浜大空襲と市民生活の再建」
1945年5月29日の空襲から、戦後の接収で遅れた市民生活の再建の様子を聞く
日 8月20日(日)13時30分～15時
講 羽田 博昭(横浜市史資料室調査研究員)
対 先着35人
費 100円 持 マイカップ 画

ちょっと先生の夏休み子ども体験講座
共通
対 小学2年生以下は要保護者同伴
申 7月20日必着で☎☎☎・講座名・年齢・学年・同伴者の名前を明記し☎☎☎・二次元コード

●8月3日(木)10時～12時
①手品を覚えてみんなと仲良くなろう
対 小学2～6年生 抽選10人
費 300円
②飾りを作って、つけてタヒチアンダンス
対 4歳児～小学6年生 抽選15人
費 500円

●8月3日(木)13時～15時
③童話の世界を切り絵で楽しみましょう
※額付き 対 小学1年生以上 抽選8人 費 500円
④夏色フォトフレームを作ろう
対 4歳児以上 抽選5人 費 500円

●8月4日(金)10時～12時
⑤ハムちゃんとバルーンアート
対 4歳児以上 抽選10人 費 200円
⑥アルミ素材で工作 虫の王様カブトムシを作ろう!
対 小学2～5年生 抽選8人
費 500円

●8月4日(金)13時～15時
⑦ミニハーブでキラキラ星をひいてみよう♪
対 小学4年生～中学生 抽選4人
費 100円

⑧消しゴムアートでスタンドアルバム作り
対 小学3～6年生 抽選5人 費 500円
●8月5日(土)10時～12時
⑨フライングディスクを作って飛ばそう
対 小学生 抽選10人

●8月5日(土)9時10分～12時
⑩「鶴見川の大洪水と生き物たち」
鶴見川流域センター見学
対 小学生 抽選30人
●8月5日(土)13時～15時
⑪マジックをやってみよう
対 4歳児以上 抽選6人

⑫草笛を吹いてみよう!
対 小学生以上 抽選10人
●8月6日(日)10時～12時
⑬スチロールレングで工作「夏色日焼けの王子さま」を作ろう
対 小学生以上 抽選8人 費 500円

⑭日本の楽器、琴や尺八を体験してみよう
対 4歳児以上 抽選10人
●8月6日(日)13時～15時
⑮トイレに看板を作ってあげよう
対 小学生以上 抽選5人 費 500円

⑯食品サンプル「クリームソーダ」を作ろう
対 4歳児以上 抽選10人 費 500円

アートフォーラムあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

●男女共同参画センター横浜北
①代表 ☎910-5700 ☎910-5755
②子どもの部屋 ☎910-5724

パパと遊ぼう～オムツっ子も水あそび
初めての水あそびを、父親と子どもで体験
日 7月29日(土)10時30分～12時
対 1歳5か月までの子と父親 先着12組
費 1,000円
保 1歳6か月以上の未就学児 4日前までに☎
申 7月11日から☎☎

産後ヨガ～1歳までの赤ちゃんとの交流
程よく負荷のかかるヨガと母親同士の交流
日 8月25日(金)10時～11時15分
対 産後6か月～1年までの母親と赤ちゃん 先着16組 ※母親だけの参加も可 費 900円
保 2か月以上の未就学児 4日前までに☎
申 7月11日から☎☎

●横浜市民ギャラリーあざみ野
☎910-5656 ☎910-5674

あざみ野こどもぎやらりい2023 ぞうけいらボ
色水作りやお絵描き、紙を切ったりつなげたりといった造形遊び
日 7月28日(金)～8月6日(日)10時～16時(1時間30分ごとの入替え制)
対 各枠先着30組 ※1組5人まで
申 7月15日から☎☎

あざみ野フェローマルシェ
障害者福祉団体による、手作りの雑貨・菓子などを手作りから直接購入
日 8月4日(金)・5日(土)10時30分～14時30分 画

あざみ野ファミリーワークショップ クレイアニメをつくろう
粘土を少しずつ動かして撮影し、アニメーションを作る
日 8月26日(土)11時～12時30分、14時～15時30分
講 面高 さやか
対 小学生以下の子と保護者 各抽選8組 ※1組5人まで 費 1,500円
申 8月10日までに☎☎

移動図書館「はまかぜ号」
竹山中公園
日 7月13日・27日、8月10日(木)14時50分～15時50分
北八朔第二公園
日 7月18日、8月1日(火)10時10分～11時10分
※荒天中止
【問合せ】中央図書館サービス課
☎262-0050 ☎231-8299

# 連載 緑区 商店街の魅力発見!

## 第3回 緑新栄会

日々の暮らしを支える緑区内の特色ある商店街を紹介し、これまで知らなかった魅力を発見できるかもしれません。

### ～緑区遺産第1号に登録された昭和レトロな商店街～



JR「中山駅」南口の線路沿いに位置する緑新栄会は、昭和の雰囲気を残すレトロな街並みに、飲食店やスナックなどが多く集まる夜の顔を持つ商店街です。

半世紀ほどの歴史があり、ネオン輝く昭和レトロな雰囲気が「緑区遺産第1号」に登録されました。夏の納涼大会では「大人も子どもも楽しめる納涼祭」をテーマに、各種模擬店を楽しむことができ、浴衣姿の近所の子もたちでにぎわいます。



#### 会長からひとこと

会員の9割が飲食店という珍しい会です。この3年間のコロナという嵐を乗り越えて、それぞれの店の個性を生かし、飲みニケーション文化を継承していきます。これからも緑新栄会をよろしくお願ひします。

JR・市営地下鉄「中山駅」南口から徒歩3分



【問合せ】区地域活動係 ☎930-2232 fax 930-2242

# よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1 ☎959-1000 休園日 毎週火曜日

## 海のいきものSOS展

地球温暖化やマイクロプラスチックの影響を受けている海の生き物たちについてのパネル展

期間 9月4日(月)まで



▲昨年の様子

## ヒガシクロサイ



▲木の葉を食べるニル(オス)

アフリカ中南部に生息しているヒガシクロサイは、木の葉や枝、草などを食べて暮らしています。当園で飼育しているニル(オス)とアキリ(メス)の2頭は、マメ・イネ科の牧草を中心にサツマイモやリンゴ、木の葉なども合わせると1頭当たり1日30kg前後の餌を食べています。



▲繊維で出来た角

サイの特徴の一つである角は、人の髪の毛や爪と同じような成分が繊維状の束になったものですが、有効性がないにもかかわらず高額で取引される漢方薬や富裕層の装飾品などの目的で密猟者に狙われています。1990年代に密猟によって2,000頭台まで減少した生息数は、賢明な保護活動により5,500頭まで回復しましたが、現在でも絶滅の危機にあることに変わりありません。



所在地 〒226-0013 緑区寺山町118  
電話 ☎ 930-2323 <総合案内>

編集 緑区区政推進課  
☎ 930-2220  
fax 930-2225

読者アンケート  
毎月抽選で5人に  
緑区グッズをプレゼント!



※一部、新型コロナウイルス感染症の流行以前に撮影した写真も掲載しています。