

# MIDORI 5

No.319  
2024年5月1日発行

横浜市緑区役所X  
@midori\_yokohama



WEB  
横浜市緑区 検索Q



区の人口 182,654 人

区の世帯数 81,974 世帯  
(2024年4月1日現在)

特集 1

## ハチとの上手な付き合い方

春から秋にかけてはハチの季節です。ハチは危険なイメージがありますが、中には危険性の少ないハチもたくさんいます。また、生態系の中では、草木の害虫を食べたり、受粉を助けてくれる役割もあります。ただ飛んでいるだけなど、人の生活に支障がない場合は、むやみやたらに駆除しないのもハチとの付き合い方です。状況に応じたハチの対処法についてご紹介します。



### ハチに刺されないために

ハチが刺してくる理由は、主に巣や自分を守るためです。ハチを多く見かける時は、近くに巣があるかもしれません。ハチを刺激しない行動を心がけましょう。

#### ハチに刺されにくい行動

ハチが体の周りを飛び回ったら、手で振り払ったりせず動かない。その後、ゆっくり姿勢を低くしそっとその場を離れる。



野山に行く時は黒い服を避けて帽子をかぶる。



ハチの巣を見つけたら、近づかない。騒がない。



#### ハチを刺激する行動

ハチの巣を揺らす(振動を与える)



巣の近くで騒ぐ



ハチを捕まえようとする



食事の邪魔をする

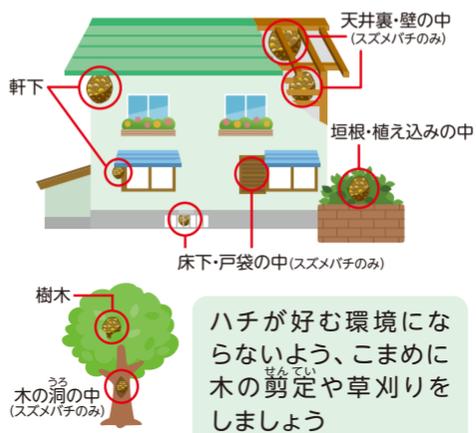


### ハチの巣が自宅にできてしまった!

自宅の玄関付近など日常生活上支障がある場所に巣ができている場合は、刺される危険が高いため駆除しましょう。ハチの巣の駆除は、基本的に巣がついている場所(家、木など)の所有者や管理者が行います。\* 駆除方法の相談や駆除業者を探せない、ハチの種類が分からない場合などは、環境衛生係までお問合せください。

\*自宅にできたハチの巣の駆除は、区役所・土木事務所では行っていません

#### 巣を作りやすい場所



ハチが好む環境にならないよう、こまめに木の剪定や草刈りをしましょう

#### ハチの巣の形による、ハチの種類の見分け方

##### シャワーヘッド型



六角形の巣穴がたくさん見える



アシナガバチの巣  
自分で駆除も可能。区役所で高所用器具や防護服を無料で貸し出しています。

キアシナガバチ(写真提供: 衛生研究所)

##### ボール型or徳利を逆さにした形



外皮にマーブル模様がある。出入り穴が一つだけ空いている



スズメバチの巣  
攻撃性が高く危険なため、業者駆除を推奨。

コガタスズメバチ(写真提供: 衛生研究所)

巣が見えず、屋根や壁、木の洞などの隙間からたくさんのハチが入りしている。



判断に迷う場合は環境衛生係までご相談ください

\*アシナガバチやスズメバチの巣は、春先から新女王バチ1匹で作り始め、9月ごろ最大となり、以降寒さと共にハチが減り冬には空になる1年限りの巣です。空の巣は再利用されないため、1月ごろは比較的 safely に撤去できます。

### 危険性の低いハチ

#### ミツバチ



小型(1cm強)のハチ。花の蜜や花粉を食べる。捕まえようとしなければほぼ刺しません。

#### ミツバチの分蜂



引っ越し中のミツバチの集団です。刺激しなければ刺されません。数日でいなくなります。

#### クマバチ



大型(2cm強)で毛が生えた丸っこいハチ。5月ごろ一定の場所に浮いている個体はオスなので刺しません。

#### ドロバチの仲間



ここにいるよ

スズバチ(ドロバチの一種)と泥製の巣(写真提供: 衛生研究所)

泥で巣を作る単独性のハチの総称。捕まえようとしなければ刺しません。巣が完成すると去ります。

特集 2

# 「ダメ。ゼッタイ。」～薬物乱用を許さない社会環境を目指して～

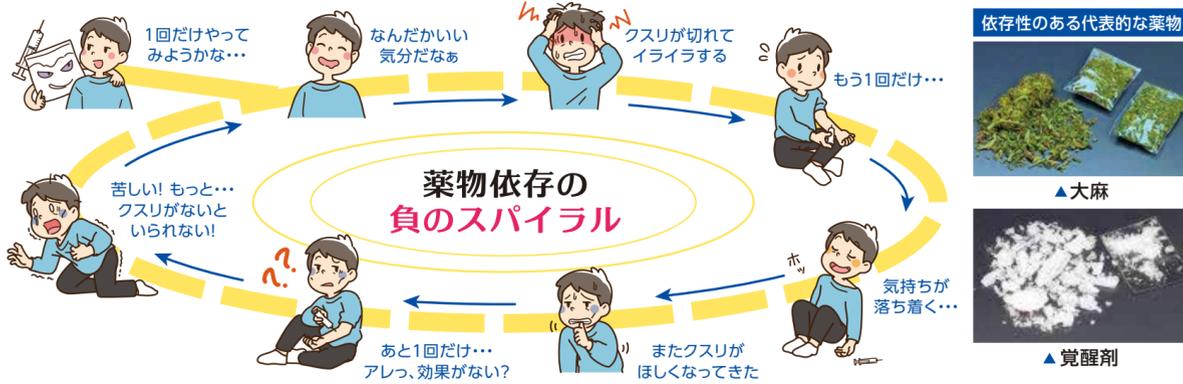
## 薬物乱用 とは？

薬物を不正に使用したり、本来は病気などの治療に使用する医薬品を医療の目的以外で使用したりすることを言います。薬物の乱用を続けていると、やめようと思ってもやめられない「**薬物依存**」状態になり、脳や体に悪い影響が現れます。また、乱用者自身の脳や体の問題にとどまらず、家庭内暴力や盗竊、殺人などの犯罪を誘発し、家庭の崩壊だけでなく、社会全体への問題に発展する要因にもなります。  
**薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」!!**

薬物に関する犯罪は法律で厳しく処罰されます!

## 薬物依存 とは？

薬物の乱用を続けていると、やめようと思ってもやめられない「**依存**」状態になります。



## 医薬品でも乱用は危険です!

**オーバードーズ (薬の過剰な服用)は大変危険です!**



▲医薬品

医療機関で処方される薬や市販薬を過剰に摂取すること(オーバードーズ)で、吐き気や腹痛、意識障害、不整脈などさまざまな症状の健康被害を引き起こしたり、やめられなくなったりする恐れがあります。死亡例も報告されています。また、処方された薬を他人に譲ることや、偽造品などのリスクが高い海外で販売されている医薬品を安易に入手、服用することは避けましょう。



日本医師会の公式YouTubeチャンネルにて、**オーバードーズ**の危険性を動画で解説しています。

▲教えて! 日医君! 絶対ダメ!! オーバードーズ

(出典:「薬物乱用はダメ。ゼッタイ。」「薬物乱用防止読本 健康に生きよう」リーフレット)

## ケシ・大麻に注意!

**植えてはいけないケシ・大麻の不正栽培などは法律で禁止されています。**

**ケシ** ケシの仲間は春にかけて色鮮やかで美しい大きな花を咲かせます。風や野鳥に種子が運ばれた草花が公園や空き地に自生しますが、植えてはいけないケシが混ざっていることがあります。

**大麻** 大麻は春から夏にかけて生育し、成長が早く、種子をつけた後は枯れてしまいます。

### 植えてはいけないケシの花・葉



▲ケシ ▲ケシの葉・莖 ▲アツミゲシ ▲ハカマオニゲシ

上部の葉は柄がなく、莖を包むような形をしています。

### 植えてもよいケシの花・葉



▲ヒナゲシ ▲ヒナゲシの葉 ▲ヒナゲシの葉・莖

オニゲシ、アイランドポピー、ブルーポピーなど

植えてはいけないケシ、大麻が自生していたら、**食品衛生係へご連絡ください。**

出典:「大麻・けしの見分け方」写真提供:厚生労働省

特集 3

# スマホやパソコンで 緑図書館がもっと便利に!



緑図書館キャラクター「ぶっくまおやこ」  
緑区キャラクター「ミドリん」

横浜市立図書館は、2024年1月15日から図書館情報システムをリニューアルしました。より便利になった図書館の新システムをご紹介します。

## デジタル図書館カード

図書館カードの登録・更新などが、来館せずにオンラインで手続きできるようになりました。住所確認・本人確認も、免許証やマイナンバーカードなど必要書類の画像をオンラインで添付すればOK! 手続きが終了すると、スマートフォンで「デジタル図書館カード」が表示できるようになります。

新規登録は...



「My ライブラリ」を押す



「新規利用者登録・更新・変更手続き」から!



従来のプラスチック製カードを持っている人も、図書館のホームページにログインすることで、スマートフォンに「デジタル図書館カード」を表示することができます。



## Web 書棚

「Web 書棚」は、自分が読みたい本だけでなく、関連本も並んでいる書棚のイメージを見ることが出来ます。図書館で本を探しているような雰囲気を感じることができ、本も選びやすくなりました。



## 蔵書探索 AI

AIにより未知の本と出会う、まったく新しいサービスです。AIは既存の分類にとらわれない本をご提案します。

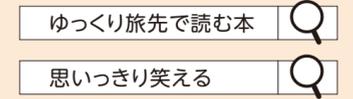
使い方のヒント

キーワードは200文字までなら文章でもOK!

キーワードを入力!



例えば...



入力されたキーワードの意味をAIが解析し、マッチ率の高い本をご提案します。



## 緑図書館のイチ推しサービス

緑図書館では、耳から読書が楽しめる「CDブック」や司書がお薦める0歳から2歳児向けの絵本「赤ちゃん絵本セット」などがご利用いただけます。



緑図書館 床井 司書

## 緑図書館

- 住所 十日市場町825-1
- 開館日時 火～金曜日 9時30分～19時  
月・土・日曜日、祝日 9時30分～17時
- 休館日 施設点検日(月1回)、図書特別整理日、年末年始
- 蔵書数 約12万冊
- 座席数 40席



JR「十日市場駅」南口 徒歩4分



区 緑区役所(郵便物は 〒226-0013緑区寺山町118緑区役所〇〇係へ) ●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、場所は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは0円。 ●敬称は省略

新治恵みの里

市民の森散策とジャガイモの収穫体験

日 6月8日(土)10時30分~12時30分
所 にいほる里山交流センター
対 横浜市在住者・グループ(4人まで)
先着15組 ※子どもは森を1人で歩ける子
費 1組1,600円(ジャガイモ3kgのお土産付き)
申 5月15日20時から二次元コード
問 北部農政事務所
(TEL948-2480 FAX948-2488)



横浜太鼓祭2024

全国の団体や奏者による和太鼓と和楽器のコンサート
日 6月9日(日)14時~16時
所 緑公会堂
講 創作和太鼓集団 打鼓音ほか
対 先着400人
費 一般3,300円、高校生以下2,200円、指定席3,850円ほか
申 必要事項を明記しTEL FAX 目でNPO法人打鼓音
(TEL922-1677 FAX922-1818)
Einfo@dako-on.com



都岡地区恵みの里

共通 ①②

所 旭区今宿南町の畑
対 横浜市在住者・グループ
各抽選15組
問 北部農政事務所
(TEL948-2480 FAX948-2488)

①じゃがいも収穫体験in都岡

日 6月15日(土)9時から、10時から
費 1組2,000円
(6株程度のお土産付き)
申 5月31日までに二次元コード



②枝豆収穫体験in都岡

日 6月22日(土)9時から
費 1組2,000円
(10株程度のお土産付き)
申 5月31日までに二次元コード



緑区IT講習会ワード基礎(全3回)

文字入力、文章作成、表と罫線、画像の挿入など
日 6月26日(水)~28日(金)
12時30分~14時30分
所 中山地区センター
対 抽選20人
費 3,000円
申 6月11日必着で必要事項を明記しWEB FAX 窓でNPO法人MICS
(〒226-0019 中山4-36-20 みどり一む内 TEL932-3272)

スポーツ

小学生卓球教室(全10回)

卓球の基礎を学びゲームを楽しむ
日 5月16日~7月18日の毎週木曜日
17時~18時45分
所 十日市場スポーツ会館
講 緑区卓球連盟 指導員
対 小学生 先着12人
費 5,500円
申 TEL 窓で十日市場スポーツ会館
(TEL FAX983-9490)

第86回 緑区民ソフトテニス大会

一般・35歳以上・45歳以上・55歳以上・65歳以上男女※統合する場合あり
日 5月26日(日)9時~19時
所 長坂谷公園
対 緑区在住・在勤・在学・在クラブ者
先着25組
費 1組2,000円
申 5月17日までに申込書を記入しTEL 目で緑区ソフトテニス協会
岡崎 彰彦(TEL931-5208)
Ea\_okazaki1956@yahoo.co.jp
※申込書の配布:緑区ソフトテニス教室、緑区スポーツ協会事務局

前期ショートテニス教室(全4回)

日 6月6日・13日・20日・27日(木)
9時~11時
所 緑スポーツセンター
対 緑区在住・在勤・在学者、緑区硬式テニス協会加盟団体員 先着24人
費 2,000円
申 5月11日~30日に申込書を記入しFAX 窓でラケットショップ オープンスクエア
(TEL532-3084 FAX532-3686)
問 緑区硬式テニス協会 宮内
(TEL090-9314-8515)

緑区民スキー部 会員募集

宿泊スキー年1回、親睦ハイキング年2回など ※参加費の会員割引あり
対 緑区在住・在勤・在学者 先着20人
費 入部金:1,000円
年会費:個人1,000円、家族2,000円
申 必要事項を明記しFAX 目で緑区スポーツ協会スキー部 黒沢 長二
(〒226-0015三保町1587黒沢方緑区スキー部
TEL070-5541-1586
FAX931-1586
E kurosawa.1943@outlook.jp)

区民ハイキング登録メンバー募集

年間を通して初心者コースから中級者向けコースなどを歩く
対 緑区在住・在勤・在学者
申 必要事項・生年月日、登山経験など(詳細は問合せ)を明記しTEL 目で緑区スポーツ協会ハイキング部
小林 勝彦
(〒226-0027長津田6-19-20
TEL090-2326-8662
E kobayashi9812074@outlook.jp)

保健♥福祉
会場の記載のないものは緑区役所です。
申込み・問合せ先
①健康づくり係
TEL930-2357 FAX930-2355
②高齢者支援担当
TEL930-2311 FAX930-2310
③こども家庭係
TEL930-2361 FAX930-2435

健康づくり

抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制)

日 6月6日・20日(木)
9時~9時30分受付
申 実施日2週間前から前日16時までにTELで①

食と生活の健康相談

生活習慣病予防、禁煙の相談
日 5月31日(金)9時~11時、6月4日(火)
13時~15時
申 TELで①

食育の日

楽しく選んで、簡単食事チェック。歯と口の相談
日 5月16日(木)10時30分~15時
問 TELで①



福祉

介護者のつどい

介護についての勉強会や交流会
日 ①5月11日(土)13時~15時:中山地域ケアプラザ ※男性介護者限定
②5月17日(金)10時30分~12時:特別養護老人ホーム見学(東本郷地域ケアプラザまたは鴨居地域ケアプラザ集合)
③5月22日(水)13時30分~15時:長津田地域ケアプラザ
申 TELで①中山地域ケアプラザ
(TEL935-5698 FAX935-5695)
②東本郷地域ケアプラザ
(TEL471-0677 FAX471-0678)
または鴨居地域ケアプラザ
(TEL930-1121 FAX931-2203)
③長津田地域ケアプラザ
(TEL981-7755 FAX981-7575)

リハビリ教室

日 5月14日・21日・28日、6月4日(火)
13時~15時
所 中途障害者地域活動センター緑工房
対 40~64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人
申 TELで②

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど
日 5月16日、6月6日(木)
13時30分~16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申 TELでよこはま北部ユースプラザ
(TEL948-5505)
E mail@kitapla.jp

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 ①7月5日(金)②7月12日(金)
③7月17日(水)④7月23日(火)
①②③13時15分~15時
④13時15分~15時15分
対 11月出産予定(目安)の初産の妊婦とパートナー
申 6月1日~20日に二次元コード
問 TELで③



プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について
日 6月22日(土)9時30分~11時45分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7~9か月)とパートナー
申 5月13日~29日に二次元コード
問 TELで③



アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき 八 はがき 窓 窓口 画 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要 項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面

保健・福祉 続き

妊産婦歯科相談
日 5月16日(木)9時30分～10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
申 実施日の2日前までに
二次元コード
問 ③

母乳育児相談
日 5月29日(水)9時30分～11時30分、
6月4日(火)13時～15時(1組30分程度)
対 授乳中の母親と赤ちゃん 各先着4組
申 ③

乳幼児健康診査
対象の子には個別通知を送付しています。
日 ①4か月児:5月24日(金)、6月6日(木)
②1歳6か月児:5月23日(木)、6月12日(水)
③3歳児:5月16日(木)、6月5日(水)
問 ③

離乳食教室「もぐもぐ教室」
離乳食の進め方やポイントを紹介。試食あり
日 5月29日(水)13時15分～14時15分
対 7～8か月ごろの子と保護者 先着15組
申 5月13日～28日に
二次元コード
問 ①

歯つらつ1歳児
虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 6月21日(金)
10時～11時30分
対 2023年5月～8月生まれの子と保護者 先着12組
申 5月11日～31日に
二次元コード
問 ③

乳幼児歯科相談
歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
日 5月16日(木)9時30分～10時30分
対 未就学児
申 実施日の2日前までに
二次元コード
問 ③

子どもの食生活相談
離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談
日 5月29日(水)9時～11時
(1回30分程度)
申 ①

施設から

長津田地区センター
〒226-0026 長津田町2327
Tel 983-4445 Fax 983-6945

フラダンス体験講座(全3回)
日 5月21日・28日、6月4日(火)
10時30分～11時30分
対 成人 先着10人
費 1,200円
申 ③

手のツボとハンドマッサージを学ぼう(全2回)
日 5月22日・29日(水)
10時20分～11時45分
対 成人 先着10人
費 1,200円
申 ③

ストレッチ講座(全3回)
日 6月17日・24日、7月1日(月)
10時30分～11時30分
対 成人 先着10人
費 1,200円
申 5月11日から③

歴史講演会「奥州平泉文化と源義経」
奥州藤原氏と中尊寺金色堂建立900年祭。源義経の人生終焉の地ほか
日 6月22日(土)10時～12時
講 岡部 光雄
対 成人 先着30人
費 100円
申 5月14日から③

十日市場地区センター
〒226-0025 十日市場町808-3
Tel 981-9573 Fax 982-3161

YouTubeチャンネルを楽しもう(全3回)
見たい動画の探し方、気に入ったチャンネルの登録など基本を学ぶ
日 5月28日、6月11日・25日(火)
13時～14時30分
対 成人 先着10人
費 900円
申 5月13日から③

山本くんと歌おう!(全5回)
ピアノの伴奏に合わせ、昔懐かし唱歌や歌謡曲を歌い楽しむ
日 5月31日、6月14日・28日、7月12日・26日(金)15時20分～16時30分
対 成人 先着40人
費 1,000円
申 5月13日から③

背骨コンディショニング(全12回)
椅子やマットを使用して、背骨のゆがみを整える
日 6月7日～9月13日の毎週金曜日
12時15分～13時15分
※8月9日・16日・23日を除く
対 成人 先着13人
費 7,200円
申 5月14日から③

ポーセリンアートでマイ食器作りを楽しもう
陶磁器にシールを転写する技法で、食器作りを楽しむ。丸皿かカレー皿を選択
日 6月8日(土)9時30分～11時30分
対 先着20人
※小学2年生以下は要保護者同伴
費 丸皿:700円、カレー皿:900円
申 5月14日から③

中山地区センター
〒226-0019 中山2-1-1
Tel 935-1982 Fax 935-1983
申(共通)受付は9時30分から

絵本の時間
絵本、紙芝居の読み聞かせと簡単な工作
日 6月13日(木)
10時15分～10時45分
対 親子 先着16人 ③

ぶらりタウンウォーキングなかやま第2回
知られざる中山の歴史を訪ね歩く
日 6月15日(土)9時30分～12時
対 先着20人
費 300円
申 5月13日から③

イキイキ健康体操(全10回)2期
運動不足を解消、健康維持と体力アップ
日 7月4日～9月19日の毎週木曜日
①12時20分～13時20分
②13時35分～14時35分
※8月8日・15日を除く
対 各先着30人
費 各5,000円
申 ①5月20日②5月22日から③

ZUMBA(全10回)2期
世界中の音楽を楽しみながらダンスエクササイズ
日 7月4日～9月19日の毎週木曜日
10時30分～11時30分
※8月8日・15日を除く
対 先着30人
費 6,000円
申 5月24日から③

白山地区センター
〒226-0006 白山1-2-1
Tel 935-0326 Fax 935-6039

はじめてのフラダンス体験講座(全3回)
基礎から学ぶ
日 6月6日～20日の毎週木曜日
9時10分～10時10分
対 成人 先着10人
費 1,500円
申 5月12日から③

腹式呼吸で名作を読もう! 朗読体験講座(全2回)
朗読を通し自分の個性を生かした発声と美しい日本語を学ぶ
日 6月7日・21日(金)
15時30分～17時
対 成人 先着10人
費 1,000円
申 5月12日から③

和菓子づくりを楽しむ 初夏の練り切り(2種)
練り切りを生地から作り持ち帰る
日 6月12日(水)10時～12時30分
対 成人 先着12人
費 1,600円
申 5月12日から③

サクソフォン・サマーコンサート
日 6月22日(土)13時20分～14時、14時40分～15時20分
講 TSUBO-KEN
対 成人 各先着30人
費 300円
申 5月12日から③

みどりアートパーク
〒226-0027 長津田2-1-3
Tel 986-2441 Fax 986-2445

BIG BAND NIGHT みどりアートパークVol.8
BIG BANDによる生ステージ。ピアニストをゲストに、ガーシュウィン作品などを披露
日 5月18日(土)15時開演
講 ビッグバンド オブ ローグス
ゲスト:田中 和音(ピアノ)
対 先着334人
費 3,000円(当日3,500円)
申 Tel Fax で いば ひでのぶ (Tel 593-8239 Fax 593-8213)、窓でみどりアートパーク

SDGs映画上映会「ミッション・ジョイ」
グライ・ラマ法王とデズモンド・ツツ大主教による、歴史的ハピネス対談
日 6月6日(木)13時30分から(13時開場)
対 先着334人
費 1,000円(前売り900円) ③



©Miranda Penn Turin

横浜狂言堂 みどりアートパーク編
狂言2曲を解説付きで鑑賞。小学生以上対象の体験教室も同日開催(要問合せ)
日 6月9日(日)14時から
講 「蚊相撲」:茂山 千五郎(大蔵流)、「仏師」:茂山 茂(大蔵流)
対 先着334人
費 2,200円(高校生以下1,800円)
※全席指定
申 Tel WEB でカンフェティ (Tel 0120-240-540)、窓でみどりアートパーク



撮影: 神田佳明

☒ 緑区役所(郵便物は 〒226-0013緑区寺山町118緑区役所〇〇係へ) ●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合、場所は各施設 ● 敬称は省略

**地域子育て支援拠点いっぽ**  
〒226-0025 十日市場町817-8  
TEL 989-5850 FAX 989-5851

**横浜子育てサポートシステム  
入会説明会**  
地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度  
☎ ①5月30日(木)②6月14日(金)  
③6月26日(水)  
10時30分～11時30分  
☑ 二次元コード  
※②5月14日③5月27日から  
☎ 緑区支部(☎982-3521)



**引っ越してきたパパママあつまれ!**  
最近引っ越してきた父親・母親同士の交流と情報交換  
☎ 5月31日(金)10時30分～11時30分  
☑ 先着12組  
☑ 5月17日からWEB

**緑図書館**  
〒226-0025 十日市場町825-1  
TEL 985-6331 FAX 985-6333

**おはなし会**  
絵本の読み聞かせ、童歌  
☎ ①0・1歳児と保護者 各先着8組:  
5月15日(水)10時30分～10時50分、  
11時15分～11時35分  
②3歳以上の子 先着8組:5月25日  
(土)15時30分～15時50分

**緑区社会福祉協議会**  
〒226-0019 中山2-1-1  
TEL 931-2478 FAX 934-4355  
E midori00@yokohamashakyo.jp

**善意銀行(2月受付分)**  
神奈川大学附属中・高等学校 緑会

インターネットで  
広報よこはま緑区版を読めます

広報よこはま緑区版 検索

チェックしてね

**緑区市民活動支援センターみどりーむ**  
〒226-0019 中山4-36-20  
TEL 938-0631 FAX 939-5401  
E md-midreamkouza@city.yokohama.lg.jp

**あそびのひろば**  
保育ボランティアと一緒に、楽しく遊ぼう(おはなしフェスタスタンプラリー参加事業)  
☎ 6月3日(月)10時～11時30分  
※出入り自由  
☎ 緑区保育ボランティアグループ  
「まんまるちゃん」  
☑ 未就学児と保護者  
費 1組100円



郵送手続きを利用してください

- 戸籍・住民票の写しの請求
- 国民健康保険の手続
- 市・県民税(所得)の証明

詳しくは  
横浜市緑区 郵送手続 検索

**アートフォーラムあざみ野**  
〒225-0012  
青葉区あざみ野南1-17-3

**男女共同参画センター横浜北**  
① 代表 ☎ 910-5700 FAX 910-5755  
② 子どもの部屋 ☎ 910-5724

**男女共同参画週間イベント**  
男性を感じる育児のモヤモヤについて、講演会や参加者との交流から解消のヒントを見つける  
☎ 6月30日(日)10時～12時  
☎ 平野 翔大(産業医)  
☑ 男性 先着20人  
☑ 2か月以上の未就学児。4日前までに  
☑ 5月13日からWEB

**心とからだを整える産後のセルフケア**  
バランスボールを使ったエクササイズや、肩こり解消のセルフケアなど  
☎ 6月14日(金)10時～11時30分  
☎ 中桐 昌子  
☑ 産後2か月以降の女性 先着16人  
※生後210日までの赤ちゃん同伴可  
費 1,000円  
☑ 2か月以上の未就学児。4日前までに  
☑ 5月11日からWEB

**横浜市民ギャラリーあざみ野**  
TEL 910-5656 FAX 910-5674

**あざみ野フェロマルシェ**  
障害者福祉団体がオリジナル雑貨、手作り菓子・パンなどを販売  
☎ 5月24日(金)・25日(土)10時30分～14時30分 ※売り切れ次第終了

**Welcome! ロビーコンサート**  
バイオリンとピアノによる映画音楽などの無料コンサート  
☎ 5月26日(日)12時～12時40分  
☎ 井伊 桃子(バイオリン)、小澤 敦子(ピアノ)

**障がいのある子どもたちのための親子で造形ピクニック**  
絵の具、粘土、紙を使って自由に遊ぶ  
☎ 6月22日(土)10時～12時  
☑ 個別支援学級、特別支援学校などに通う子と家族、友達 抽選10組(1組5人まで)  
費 4歳以上の子 100円  
☑ 6月12日までにWEB

**よこはま動物園ズーラシア**  
〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
TEL 959-1000  
休園日:毎週火曜日

**台所見学ツアー**  
ズーラシアで暮らす動物たちの餌はどうやって準備しているの?動物園の「台所」を特別にご案内  
☎ 毎週土曜日13時20分から  
☑ 当日開園時から正面入ってすぐの場所で申込み。先着20人



▲台所見学ツアーの様子

**アカアシドゥクラングール**  
アカアシドゥクラングールはベトナム、ラオス、カンボジアの熱帯雨林およびモンスーン林に生息するリーフイーター(葉食いザル)の仲間です。体に5色の毛色をもつことから「世界一美しいサル」と呼ばれており、性格も穏やかで優しいサルです。ベトナム戦争の時に、米軍によって散布された枯葉剤によって生息地の大半を失って数が激減したと言われており、絶滅危惧種に指定されています。ズーラシアでは現在9頭を飼育しています。このうち1頭は今年の1月19日に生まれた個体です。赤ちゃんは顔の色が黒く、成獣になるにつれて薄だいたい色に変化していきます。暖かくなると活発に動く様子が見られるので、ぜひ観察してみてください。



▲世界一美しいサルと言われています



▲赤ちゃんは顔が黒い

第1回

# 公園の魅力を再発見!

～ GREEN×EXPO 2027に向けて～

緑区内にある公園の魅力や、公園で活動している公園愛護会の皆さんの活動を紹介します。

横浜で初めて行う  
国際博覧会  
2027年3月19日～  
9月26日開催



## いぶき野第一公園

### 公園愛護会紹介

構成人数 2,200人※  
(自治会員全員)

活動開始年 昭和51年頃

活動日 毎月第3日曜日  
9時～10時  
(1月・4月を除く)



※下長津田自治会が愛護会を結成し、いぶき野第一公園～第六公園の清掃などを行っています。



公園の様子



どんど焼き

### 公園愛護会から

活動日には除草清掃を参加者で行い、花壇の花植えや手入れもしています。また、どんど焼きなどの行事を行う場合は、そのイベントの前に清掃を行うようにしています。

活動はグループ(自治会の班)の当番制で、数人～20数人で活動しています。

【問合せ】 緑土木事務所 Tel 981-2100 Fax 981-2112

# このごみ、 第1回 どうすればいいの?

ごみと資源の分け方・出し方

## 割れたガラス、蛍光灯、水銀式の体温計など

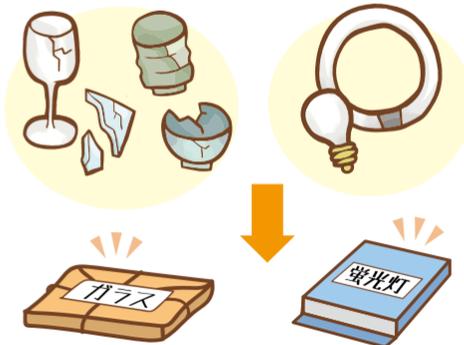
出し方がわかりにくい「ごみ」について解説します。

割れたガラスや陶器類、蛍光灯、電球などは「燃えないごみ」として、購入時の箱(ケース)や新聞紙などに包んで、品名をマジックペンなどで記載して、「燃やすごみ」と同じ日に出してください。

割れたガラスや陶器類で収集職員が負傷する事故が発生しています。ご協力をお願いします。

### ガラス・陶器類

### 蛍光灯・電球



ガラス類を包んだ新聞紙などに名称を書くのを忘れないでね!

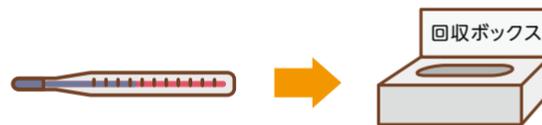


### かえでのワンポイント

(入庁2年目の若手職員。奥の深い「ごみと資源物」の勉強に励む毎日。好きな木はカエデ)

## 水銀式の体温計・血圧計・温度計の回収を行っています

水銀式の体温計・血圧計・温度計は、区役所、収集事務所に専用の回収ボックスを設置して回収しています。破損により水銀が飛散・流出するとさまざまな影響を及ぼす恐れがあるため、区役所などでの回収にご協力よろしくお願いします。



【問合せ】 区資源化推進担当 Tel 930-2241 Fax 930-2242



所在地 〒226-0013 緑区寺山町118  
電話 Tel 930-2323 <総合案内>

編集 緑区市政推進課  
Tel 930-2220  
Fax 930-2225

読者アンケート  
毎月抽選で5人に  
緑区グッズをプレゼント!



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。