

令和2年度睦地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

①地域活動の担い手が高齢化により不足している状況が続いており、活動の発展や活性化が図れない現状です。自主事業からボランティアに移行はされても地域活動への参加までには至りません。各関係機関と連携し、人材発掘につなげていきたいと考えています。また、5職種が連携し60代前半を対象とした事業を企画、運営し、新しい人材が来館し地域活動にも興味を持っていただけるような事業展開を目指していきたいと思ひます。

②複雑な家族関係や相談内容も困難なケースが増えており、地域の見守りが重要であるため様々な関係機関(民間企業や店舗を含む)との連携を深めながら情報共有に努めます。また、福祉施設が点在している地域であることを生かし、子ども、障害児、者、高齢者が自然と交流を図れるよう連携し取り組んでいきます。

新規
継続

—具体的な取組内容—

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5職種で連携し60代前半を対象とした連続講座を企画・運営する。内容を工夫し、地域活動に興味を持っていただく等人材の発掘に取り組み、地域活動の活性化を図れるよう努める。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	エリア内の店舗の位置情報や配達情報を整理し、紙面化する。買い物が難しい高齢者や民生委員、ケアマネジャー等に地域資源情報として配布を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	担当エリアで活動する子ども食堂同士の情報交流の場を持ち、活動の安定化を図るためのネットワークの構築を図る。あわせて、区役所、区社協、ケアプラザ、関係機関等と連携する場を持ち、継続的に地域支援を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	介護予防教室およびサロンの出張により、地域の情報の収集ができるよう努める。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	子どもから高齢者まで多世代の方に認知症について普及啓発を行い、地域全体で見守り体制の構築を目指す。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和2年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	エコキャップボランティア会	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館登録団体で使用している利用者にボランティア活動の機会を提供する。団体間の交流を図り、ボランティア育成を目指す。活動の中から核となる担い手の発掘を目指す。具体的にを行う活動を提示することで参加を促す。	5:地域	5:地域	・ケアプラザ貸館団体対象 ・会場:睦地域ケアプラザ 多目的ホール ・年1~2回 ・自主事業		
2	レインボーキッズ	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	知的な障がいのある幼稚園年長~小学生の余暇の機会として開催。楽しみながら体を動かすことで発達を助けることも目的とする。	2:障害児・者	2:障害児・者	・原則ケアプラザエリア ・会場:睦地域ケアプラザ 多目的ホール ・毎月第3土曜日といずれかの土曜日 10:30~11:00 ・自主事業		
3	暮らし広がれ堀睦まつり	平成30年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザが地域の保健福祉活動の拠点として認知され、機能の発揮できるようにする。地域住民と協働にて祭りを開催する。祭りの時のみ担い手になってくれる人もいるため、祭りを機会に発掘する。	5:地域	5:地域	・区域 ・会場:睦地域ケアプラザ 全館 ・年1回 ・自主事業		
4	子育て広場	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	睦地域ケアプラザエリア内に子育てサロンが無かったため、養育者が交流する場として毎月1回定期的に行う。参加者の意向を探りながら、講座開催、地域の子育てサロンの支援へ繋げる。祝日には、学齢期前までを対象にした親子体操を実施。幼稚園に入園した親子や父親も参加出来るようにする。	3:養育者及び乳幼児	5:地域	・原則ケアプラザエリア ・会場:睦地域ケアプラザ 多目的ホール ・年12回 毎月第3 月曜日 ・自主事業		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
5	囲碁クラブ	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	囲碁を通じて異世代交流を目的として開始。メンバーの高齢者は、ボランティアとして、あらゆる世代の人に囲碁を教える。初めての囲碁講座を行い、既存の囲碁クラブに新しいメンバーの参加を促す。	1：高齢者	1：高齢者	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的ホール ・年44回 毎週 木曜日 13:00～15:00 ・自主事業		
6	プラレールで遊ぼう	令和元年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て中の母親（特に未就学）からのアンケート結果から休日に近くに遊びに行ける場所の希望が多く挙がっていた。車両・レールなどは地域住民からの寄付で集めたため、近隣の福祉施設にも貸出可能とする。近隣施設や子育て支援拠点と共催や協力	4：子ども・青少年	4：子ども・青少年	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的ホール ・随時開催 いずれかの日曜日 10:00～11:45 ・子育て支援拠点、睦コミュニティハウス 幼・保育園、ケア施設連絡会		
7	障がい理解講座	平成28年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障がいについての理解を深めることで、目に見えない障がいについて地域へ伝えることで、障がいのある人も地域で明るく過ごせる地域を目指す。認知症には、国の支援がありキャラバン隊が各地で作られているが、障がいに関しては、未だないため障がい理解の啓発隊としての講座を行う。30年度より精神障がいの理解の啓発	1：高齢者	5：地域	・南区全域 ・会場：睦地域ケアプラザ ・随時 ・自主事業		
8	いきいきシニア塾	平成27年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者向けの体操。出かける機会の創設と介護予防を目的に開催。地域へサロンを紹介出来る形として行う。複数の講師を招くことで、ニーズの調査も兼ねる。	1：高齢者	1：高齢者	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ ボランティアルーム ・年12回 火曜日 13:00～14:45 ・自主事業		
9	障がいのある方と地域の交流事業	平成26年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域事業の担い手も高齢化している。障がい者作業所に通う若い力を活用し、障がい者の良い部分を伸ばし、力仕事などの面で担い手の負担の軽減を行う。作業所は、閉鎖的なイメージになっているため、地域活動へ参加することで、障がいの理解が深まることを促す。日中の災害時に若い力で高齢者の助けとなることを目指す。	2：障害児・者	2：障害児・者	・南区全域 ・会場：蒔田コミュニティハウス ・随時 ・蒔田コミュニティハウス 蒔田地区社会福祉協議会		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
10	食育講座	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て世代に安心安全な食生活を伝え、あらゆる世代に対して食への興味を啓発する。出汁の取り方などを例として既製品に頼らない手法の啓発。低塩分の必要さを実際の料理を見てもらい体感し理解してもらおう。	5：地域	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的ホール ・随時 ・南区ヘルスメイト共催		
11	大人の脳トレ講座	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	平成28年度まで行っていた「いきいきシニア塾」の中の脳トレの部分抜き出すことで、集中的に行う。考えることで、脳の介護予防を行う。今でケアプラザに足を運ばない人に対しても脳トレに興味を持ってもらい来所してもらおう。顔見知りとなり、友人が作れる環境を作りだす。	1：高齢者	1：高齢者	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 地域ケアルーム ・年6回 金曜日 13:30～14:20 14:40～15:30 ・自主事業		
12	むつみ健康麻雀	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢男性の引きこもり防止と高齢女性のニーズより開催を決定する。指先を使う事や手を考えることで、脳の活性化を促し介護予防へ繋げる。注目の集まる健康麻雀のため、普段からケアプラザへ足を運ばない人の参加も想定する。参加者の中から担い手となりそうな人材を見つける。	1：高齢者	1：高齢者	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的ホール ・年12回 第1日曜日 13:00～16:00 ・自主事業		
13	男性の料理教室	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	概ね60歳以上の男性を限定募集する。あらかじめ団体として活動することを狙いとする。仲間作り、楽しみのきっかけとしても開催する。自主活動へ繋がる活動とする。	1：高齢者	1：高齢者	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的ホール ・年12回 第1日曜日 13:00～16:00 ・自主事		
14	夏休み子ども教室	平成31年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	夏休みの自由研究のきっかけ作り、子どもの居場所の周知、体験の場として開催。	4：子ども・青少年	3：養育者及び乳幼児	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ ・年1回 夏休み期間中の10:00～12:00 ・企業CSR、ボランティア団体などと共催		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
15	わいわい食堂	平成28年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	子どもの居場所、貧困の子どもへの食事による栄養を補うことを目的に開催。貧困の子どもだけを対象に開催するとマイナスイメージが付くことから、貧困以外の子どもも対象としている。多世代がさまざまな形で参加しているため、母親のレスパイトや子どもと多世代交流も目的とする。	4：子ども・青少年	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 第3土曜日 12:00～15:00 ・自主事業		
16	体験型防災講座	平成28年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	東日本大震災の月である災害に関して関心の高い3月に体験することで防災・災害に対して関心を高めてもらう。自助を行い、災害弱者にならないための知識を学ぶ。共催で行うことでお互いの得意な分野で協力し、より良い事業を行う。地域防災拠点へ行く際のルールなど、啓発の機会が少ない内容を盛り込み啓発を行う。	5：地域	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 全館 ・年1回 ・公共施設などと協力		
17	むつみ歌声広場	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	歌を歌い楽しむことで、介護予防と引きこもり防止、交友関係の拡大化を目的に行う。また他の歌の団体との交流も深め合うことで、お互いを高める作用を狙う	1：高齢者	1：高齢者	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 毎月 第4木曜日 14:00～16:00 ・自主事業		
18	コーヒー淹れ隊定例会	平成29年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	高齢者（特に男性）の活躍の場として、移動喫茶やサロンでのコーヒー提供の団体を作る。これから出来るとされるサロンなどの担い手の一つになれるようにする。毎月の練習会と様々なサロンにて提供する。	1：高齢者	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 調理室 ・毎月 第2月曜日 10:00～11:45 ・自主事業		
19	産後のボディケア講座	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	産後間もない母親のダイエット、運動不足の解消、将来における骨盤底筋の緩みによる尿失禁防止のための体操を行う。足を運びにくい年代にケアプラザの周知を行う。関連事業へ繋がるように周知。避難場所についての説明なども合わせて行う	3：養育者及び乳幼児	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的室 ・年7回 10月～11月 毎週木曜日 10:15～11:45 ・自主事業		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることを
 ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
25	冬休み講座	平成31年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	冬休みの子どもへの余暇として、子ども食堂や自主事業などに繋げるための開催。冬休みの課題を行う機会にもする。	4：子ども・青少年	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的室 ・年1回 12/20～12/26のいずれか 10:00～12:00 ・企業CSR利用予定		
26	親子で一緒に味噌づくり講座	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	身近な食材を使い、子育て世代に安心・安全な食生活を伝え、子供には食に対する興味を啓発することで、親子で楽しみながら、心身の健全な成長を支援する。「食」を学び、生活に取り入れることを目指す。	3：養育者及び乳幼児	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 調理室 ・年1回 2月中 10:00～12:00 ・自主事業		
27	FUNSTAR	平成31年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障がいのある18歳以上の余暇の場が少ないことが課題となっている。通常の習い事も障がいに対して対応している団体が少ない。居場所・余暇を目的としての開催を行う。夜間の稼働率の向上。メンバー募集のため講座を開催	2：障害児・者	5：地域	・原則南区に在住・在勤・在学 ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的ホール ・4/6 4/20 18:00～ 1時間程度 ・泉の会・特別支援学校・個別支援級		
28	転ばないためのリズム体操	令和2年度	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	地域のトレーニングジムの講師を招き繋がりを作る。健康体操と別に転倒予防に特化した体操を行う。	1：高齢者	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ 多目的ホール ・5月を除く 第3 水曜日 13:30～15:00 ・トレーニングスタジオ LESTA		
29	フードリンク (フードドライブ)	平成30年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	補助金などの制度に当てはまらない、食材費の援助や捨てられる物の中にはまだ食べられる物も多いことから使わない食品を回収し、使用する団体へ寄付することで、食品ロス低減と運営の補助へあてる活動と啓発を行う。	5：地域	5：地域	・原則ケアプラザエリア ・会場：睦地域ケアプラザ ・年3回 午前中 ・自主事業（関係機関協力を要請）		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
30	はまどまサロン(仮称)	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	NPO法人里山研究所の「はまどま」にて「コーヒー淹れ隊」によるコーヒーを提供する。「はまどま」の周知と活躍の場の提供を行う。近隣の企業との連携を図る。	5:地域	5:地域	・原則ケアプラザエリア ・会場:はまどま ・第4水曜日 10:00~12:00 ・NPO法人 里山研究所・(有)こだま舎		
31	災害啓発チーム(仮称)	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の防災についての啓発に繋がる事業を展開。正しい避難場所などについて伝える機会を設ける。	5:地域	5:地域	・原則ケアプラザエリア ・会場:睦地域ケアプラザ ・未定 ・自主事業 ・災害ボランティアネットワーク 区障連・はぐはぐの樹の協力を得る。		
32	こんにちは！ケアプラザ	平成25年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	町内会館・高齢者施設など交流の場へケアプラザ職員が出向き、講座を行い、より多くの人にケアプラザを知ってもらおう。また、介護予防サポーターの活躍する場とする。	1:高齢者	1:高齢者	・各町内会館等 ・年間10回		
33	高齢者虐待講座	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	虐待防止に向けて地域住民に包括支援センターの役割を周知し、気軽な相談窓口としての機能を果たす。	1:高齢者	1:高齢者	・民生児童員協議会等の地域向けや介護保険のサービス事業所を対象に行う。		
34	相続・遺言講座	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護の普及啓発事業として「自分にもしものことがあった時に我が家と家族を守るため相続・遺言についての基本的な知識を学ぶ」をテーマに地域住民向けの講座を行う。	1:高齢者	1:高齢者	行政書士・司法書士を講師に招き相続・遺言についての講義して頂く。講座終了後には、個別相談を受け付け、より具体的な相談の実施。		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
35	介護技術講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	「介護者のつどい」からの要望もあり企画。具体的な介助方法を学ぶ機会として開催。実際にベットや車椅子を使用し、体験していただくことで介護技術を学ぶ機会とする。	7:その他	1:高齢者	・専門職に講師を依頼し、講義と実習を行う。デイサービスを利用し、シリーズで「移乗・移動」「排泄」等に関する介護技術を学ぶ。		
36	スリーA研修会	平成29年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	主に地域で介護予防に関わる担い手のフォローアップ研修として実施。認知症の予防・食い止めに効果がある「スリーA」を学ぶ。	1:高齢者	5:地域	実施:年1回 場所:睦地域ケアプラザ 対象:既存の支援者と新たな担い手。 講師:NPO法人「よこはまかたつむりの会」		
37	スマイルの会	平成29年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	スリーA方式認知症予防ゲームの勉強会。出張や公開講座を実施することで、認知症予防ゲームの普及と高齢者の仲間づくりを行う。	1:高齢者	5:地域	実施:年10回 (原則月1回・8月と1月をのぞく) 場所:睦地域ケアプラザ・エリア内施設等		
38	睦オレンジ	平成27年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	子どもから大人まで地域の誰もが分かりやすく楽しく学べる講座の実施を通じて、認知症に対する正しい理解を深め、認知症の方とその家族を支えていく地域づくりを行う。	1:高齢者	5:地域	実施:年10回 (原則月1回・8月と1月をのぞく) 場所:睦地域ケアプラザ・エリア内施設等		
39	地域子ども新年会	平成30年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・お正月の伝統文化を子どもたちに伝えることを目的とし、地域の高齢者と子ども・青少年の交流機会をつくる。 ・南区青少年地域活動拠点をはじめ周辺公共施設が協働して企画・実施をすることで、一体的な地域づくりを目指す。	5:地域	5:地域	実施:年1回 1月開催。 場所:よこはま青年館(予定) 内容:中高生による企画・運営 地域住民・児童による「正月」にちなんだ体験型ブースの運営		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
40	ケアマネジャーと民生委員の交流会	平成23年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	地域の見守りや協力を得るケースが増えているため、顔の見える関係を構築する。介護保険のサービスに限らずインフォーマルサービスの取り組みを知る機会を作る	7:その他	6:事業者	年2回 場所:睦地域ケアプラザ 内容:地域のケアマネジャーと民生委員がお互いの活動を知り、情報共有をすることで、支援と見守りの強化を図る		
41	ケアマネジャー連絡会	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	エリア内の委託事業所のケアマネジャー・地域ケアプラザ協力医との事例検討や情報共有を行う。小規模な事業所もあるため制度について学んだり、困っているケースの相談をする場の提供を行う。	6:事業者	6:事業者	年12回 (第1 火曜日) 場所:睦地域ケアプラザ 内容:事例検討・情報共有		
42	お医者さんの話を聞こう	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザの協力医による地域住民向けに身近な病気の話をしていただき、健やかに暮らせるための具体策を学ぶ	1:高齢者	1:高齢者	年2回 (11月・2月) 場所:睦地域ケアプラザ 内容:地域ケアプラザの協力医による地域住民向けの講演		
43	アルツハイマーデイ 認知症を知ろう!	R1年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	地域住民に認知症について理解を深めてもらい、地域で見守っていく体制をつくり、安心した生活を継続できるようにする	5:地域	5:地域	年1回 9月21日頃 場所:公園 内容:パネル展示・介護かるたで対応を学ぶ		
44	わかばカフェ	R1年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	地域の方・認知症の方やご家族など、どなたでも立ち寄れる場で、お茶を飲みながら、地域の方や介護の専門職との情報交換などを行う	5:地域	5:地域	年4回 3か月に1回 場所:わかばデイサービス 内容:情報交換		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
45	むつみDr、サロン	R2年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	地域ケアプラザの協力医に医療のことで、心配なことや対応について、民生委員や地域住民・ケアマネジャーと相談・情報交換を行う	5：地域	5：地域	毎月1回 場所：睦地域ケアプラザ 内容：地域ケアプラザの協力医と地域の方との医療に関する相談・情報交換		
46	キッズカフェ	R1年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	蒔田小放課後キッズクラブと連携し、児童による広報活動・接客を行うことで、地域の高齢者と児童の交流・関わりの場をつくる。これらを通じて児童の「認知症」「支え合い」「地域」への関心を醸成する。	4：子ども・青少年	1：高齢者	年1回（月は未定） 場所：睦地域ケアプラザ・その他 内容：児童によるカフェ運営・高齢者への広報活動		
47	いっぷく処	H31年度	6：共催（2と3）	1：優先的に取り組み	堀ノ内地域の住民主体によるサロンの後方支援を行うことで、住民の交流・支え合いの仕組みづくりを行う。令和元年10月より団体は自主運営化しているが、介護予防プログラムの提供、団体の運営充実化のための運営アドバイスなどを行う。	1：高齢者	5：地域	毎月1回（日は未定） 場所：堀ノ内2丁目第2町内会館 内容：季節イベント、介護予防ミニ講座 お茶を飲みながらのおしゃべり等		
50	50代からのライフデザイン 大人の休日講座（5職種連続講座）	R2年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	現役引退世代をターゲットに生活に関わる福祉・保健等の知識の習得および、ケアプラザや地域の活動を知るきっかけとする。興味を引く内容で開催し、将来地域活動の担い手に繋がることを目指す。	5：地域	5：地域	8月～12月 場所：睦地域ケアプラザ 内容：期間中月に1回程度の開催。 50～60代を対象に興味関心を引く内容で開催。		

令和2年度睦地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所の選択はホームページやパンフレット等で複数紹介を行い、利用者・家族に決定して頂く等公正・中立を厳守する。 ・貸館利用については、マニュアル通り毎月1日に電話申し込み、重複した場合は抽選を行い公平に対応する。 ・誰もが、施設に対して意見や相談しやすいようにアンケートやご意見箱を設置している。 	<ul style="list-style-type: none"> ・職員会議等で事故防止や個人情報についての研修を行う。個人情報が含まれる、書類の提出や郵送に関しては必ずダブルチェックを行うことを徹底する。 ・所長会で報告のあった事故報告を職員会議で共有し検討、意見交換を行い、ヒヤリハット報告の意識を高めている。 ・複合施設として、安全衛生委員会を月1回行い、施設全体の危険箇所の確認、リスクについて共有していく。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ケアプランの中に地域のインフォーマルサービスを組み込む等、地域の特性を生かした支援ができていく。 ・地域の中で介護予防の活動が継続的に行えるよう、生活支援コーディネーター及び地域活動交流コーディネーターとの情報共有・協力体制が構築できている。 	<ul style="list-style-type: none"> ・積極的に研修に参加し、自己研鑽に努め伝達研修を行うことで事業所全体のスキルアップを図る。 ・地域ケア会議の参加や民生委員との交流会にも出席し、地域住民や関係機関と連携を図る。 ・インフォーマルサービス利用を検討した居宅介護計画書を作成、ケアプラザの他部署とも連携し、地域の情報共有を図る。
職員体制	管理者1名(常勤兼務) 主任ケアマネジャー1名(常勤兼務) 看護師 1名(常勤) 社会福祉士 1名(常勤) 予防プランナー 1名(常勤)	管理者1名(常勤兼務) 主任ケアマネジャー2名(常勤兼務・常勤) ケアマネジャー 2名(常勤)
契約者数		

令和2年度「横浜市陸地域ケアプラザ(施設名)」
収支予算書及び報告書(一般会計)＜地域活動交流＞

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額(A)	補正額(B)	予算現額(C=A+B)	決算額(D)	差引(C-D)	説明
指定管理料	19,056,604		19,056,604		19,056,604	指定管理料
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)	50,000		50,000		50,000	参加費
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	なし
自動販売機手数料	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
収入合計	19,106,604	0	19,106,604	0	19,106,604	

支出の部

科目	当初予算額(A)	補正額(B)	予算現額(C=A+B)	決算額(D)	差引(C-D)	説明
人件費	11,035,484	0	11,035,484	0	11,035,484	
本俸	8,799,863		8,799,863		8,799,863	本俸
社会保険料	1,293,621		1,293,621		1,293,621	社会保険料
手当計	900,000		900,000		900,000	期末・資格・調整・通勤手当等
健康診断費	42,000		42,000		42,000	健康診断費
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	なし
退職給付引当金繰入額	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
事務費	650,000	0	650,000	0	650,000	
旅費	5,000		5,000		5,000	交通費
消耗品費	154,000		154,000		154,000	コピー用紙・文房具・洗剤等
会議滞在費	0		0		0	なし
印刷製本費	100,000		100,000		100,000	チラシ・広報紙印刷
通信費	120,000		120,000		120,000	電話代、切手、インターネット
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料(横浜市への支出)	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
備品購入費	15,000		15,000		15,000	音響設備
図書購入費	0		0		0	なし
施設賠償責任保険	70,000		70,000		70,000	施設賠償責任保険
職員等研修費	3,000		3,000		3,000	研修受講費
振込手数料	50,000		50,000		50,000	振込手数料
リース料	100,000		100,000		100,000	複合機、PC、サーバー
手数料	3,000		3,000		3,000	点検手数料
地域協力費	30,000		30,000		30,000	賀詞交換会費等
その他	0		0		0	なし
事業費	1,142,000	0	1,142,000	0	1,142,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	運営協議会経費
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)	1,100,000		1,100,000		1,100,000	自主企画事業費
その他	0		0		0	なし
管理費	4,950,000	0	4,950,000	0	4,950,000	
光熱水費	800,000		800,000		800,000	電気・ガス・水道
清掃費	1,800,000		1,800,000		1,800,000	清掃費・室内ワックス・マット交換
機械整備費	500,000		500,000		500,000	セキュリティ整備
設備保全費	1,850,000	0	1,850,000	0	1,850,000	
空調衛生設備保守	100,000		100,000		100,000	ガスヒートポンプ
消防設備保守	100,000		100,000		100,000	消防設備点検・保守
電気設備保守	100,000		100,000		100,000	電気工作物点検・保守
害虫駆除清掃保守	80,000		80,000		80,000	害虫駆除
駐車場設備保全費	0		0		0	なし
その他保全費	1,470,000		1,470,000		1,470,000	昇降機保守・緑化
共益費	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
修繕費	474,000		474,000		474,000	修繕費
公租公課	855,120	0	855,120	0	855,120	
事業所税	0		0		0	なし
消費税	855,120		855,120		855,120	消費税
印紙税	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
支出合計	19,106,604	0	19,106,604	0	19,106,604	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	50,000	0	50,000	0	50,000	
自主事業費 支出	1,100,000	0	1,100,000	0	1,100,000	
自主事業 収支	△ 1,050,000	0	△ 1,050,000	0	△ 1,050,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「横浜市陸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(一般会計)＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,470,945		23,470,945		23,470,945	指定管理料
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	指定管理料
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000		5,795,000	指定管理料
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)【包括】	0		0		0	なし
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)【介護予防】	0		0		0	なし
自主事業収入(指定管理料充当の自主事業)【生活支援】	0		0		0	なし
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	なし
自動販売機手数料	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
収入合計	29,419,945	0	29,419,945	0	29,419,945	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,549,072	0	25,549,072	0	25,549,072	
本俸	18,203,566		18,203,566		18,203,566	本俸
社会保険料	3,601,000		3,601,000		3,601,000	社会保険料
手当計	3,703,376		3,703,376		3,703,376	期末・資格・調整・通勤手当等
健康診断費	41,130		41,130		41,130	健康診断料
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	なし
退職給付引当金繰入額	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
事務費	360,000	0	360,000	0	360,000	
旅費	2,000		2,000		2,000	交通費
消耗品費	100,000		100,000		100,000	コピー用紙、文房具、洗剤等
会議賄い費	0		0		0	なし
印刷製本費	5,000		5,000		5,000	チラシ
通信費	50,000		50,000		50,000	電話、切手、インターネット
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料(横浜市への支出)	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
備品購入費	10,000		10,000		10,000	音響設備
図書購入費	0		0		0	なし
施設賠償責任保険	10,000		10,000		10,000	施設賠償責任保険
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	研修受講費
振込手数料	50,000		50,000		50,000	振込手数料
リース料	100,000		100,000		100,000	複合機、PC、サーバー
手数料	5,000		5,000		5,000	点検手数料
地域協力費	18,000		18,000		18,000	賀詞交換会、町内会費等
その他	0		0		0	なし
事業費	2,021,000	0	2,021,000	0	2,021,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	協力医謝金
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【包括】	925,000		925,000		925,000	自主企画事業費
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【介護予防】	154,000		154,000		154,000	自主企画事業費
自主事業費(指定管理料充当の自主事業)【生活支援】	312,000		312,000		312,000	自主企画事業費
その他	0		0		0	なし
管理費	1,363,873	0	1,363,873	0	1,363,873	
光熱水費	250,000		250,000		250,000	電気・ガス・水道
清掃費	830,000		830,000		830,000	清掃費・室内ワックス・マット交換
機械警備費	50,000		50,000		50,000	セキュリティ警備
設備保全費	233,873	0	233,873	0	233,873	
空調衛生設備保守	30,000		30,000		30,000	ガスヒートポンプ
消防設備保守	20,000		20,000		20,000	消防設備点検・保守
電気設備保守	15,000		15,000		15,000	電気工作物点検・保守
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	害虫駆除
駐車場設備保全費	0		0		0	なし
その他保全費	148,873		148,873		148,873	昇降機保守、屋上緑化
共益費	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
修繕費	126,000		126,000		126,000	修繕費
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	なし
消費税	0		0		0	なし
印紙税	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
その他	0		0		0	なし
支出合計	29,419,945	0	29,419,945	0	29,419,945	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,391,000	0	1,391,000	0	1,391,000	
自主事業 収支	△ 1,391,000	0	△ 1,391,000	0	△ 1,391,000	
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	0 目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	0 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。