

令和5年度 睦地域ケアプラザPDCAシート（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

・第4期南区地域福祉保健計画の目標に沿って、ケアプラザの事業に取り組んでいきます。一括りに地域と言っても、環境や連合等によって地区ごとに多様さがあります。各職種が連携をしながら地域課題の整理を行い、緩やかな住民同士の見守りや支え合いの活動に繋がるよう事業を企画・運営していきたいと考えています。
 ・少子高齢化や新型コロナウイルス感染症の影響等により、地域活動が行いづらい状況が見られます。中でも地域活動の担い手不足が顕著な為、地域の方々と共により良くなる方法を考え、新たな担い手を増やし地域活動が充実するまちづくりを目指してまいります。また、福祉施設が点在している地域であることを活かし施設間や関係者と繋がりを持った事業展開を行うことで、多世代交流や多様な住民が参加できる場を作り、必要な情報が届けられるよう取り組んでまいります。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
社会	<input type="checkbox"/>	支援が必要なキッズやシングル家庭に向けて、居場所作りや皆で楽しめるイベント等を企画し、地域で見守っている体制を作る。
ケア	<input type="checkbox"/>	障害児・者の余暇活動を充足する為に、新たな活動の機会を創設する。また、併せて障害理解の啓発にも繋げる。
	<input checked="" type="checkbox"/>	男性や前期高齢者が参加しやすい内容や周知方法を工夫し、新たな参加者、担い手の発掘に取り組む。
	<input type="checkbox"/>	地区社協や町内会、地域団体のニーズを丁寧に聴き取り、地域活動が行いやすいように支援をする。
	<input checked="" type="checkbox"/>	近隣施設と連携した取り組みを行い、地域やケアプラザに繋がっていない地域住民へのアプローチを行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

・今年度、各職種が自身の専門性や地域の実情に即した事業展開に取り組みました。認知症の啓発活動は地域の担い手の方達と協働での講座開催を積み重ね、介護予防講座は町内会館、近隣の公園、スタジオなど多様な場所で実施し、工夫をしながら開催を試みました。
 ・地域の担い手不足は重い課題と認識しており、小地域でのサロン活動の中から情報収集を行ったり、映画会では関係団体や企業を巻き込んで地域活動の場を創設するなど様々な手法を取り入れてはいるが、中々新しい担い手の充足はできていない状況が続いております。
 ・引き続き地域と良好な関係を築きながら、ニーズや時代に見合った事業展開を粘り強く行っていき、地域活動に賛同頂ける層を増やしていきたいと考えております。

区からのコメント

地域に関する情報収集能力が高く、多方面から情報をキャッチし、地域ニーズの把握とその支援に向けた動きが迅速に取られていました。関係者・関係機関と上手く連携を取り、丁寧できめ細やかな個別支援を展開して頂きながら、先を見据えた事業展開を万遍なく確実に進めて頂いています。
 引き続き、地域住民の身近な相談先として地域のニーズをとらえながら、地域の課題把握・解決に向けた取組をお願いします。また、日ごろから地域支援者との顔の見える関係をつくり、情報共有を推進し今後の事業展開につなげていただくことを期待します。

高齢者、

令和5年度 睦地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・公的な役割を求められる施設という意識を持ち、職員一同、常に公正中立性を遵守する。 ・事業者等と契約を交わす際は、偏りが無いように様々な観点から検討し、目的に沿った適正な手続きを執り行う。 ・定期的なアンケートの実施やご意見箱を設置し、利用される方の声や意見を反映した施設運営を心掛ける。 	<ul style="list-style-type: none"> ・複合施設全体で毎月安全衛生委員会を開催し、建物の状況や施設周辺の危険箇所について確認、共有を行う。 ・職員会議内で、個人情報の研修や事故漏洩の注意喚起を行う。また、毎年全職員が個人情報漏えい防止チェックシートを実施し、取扱いに関する管理、徹底を図る。 ・個人情報を取り扱う書類の郵送やFAX送信の際は、ダブルチェックを徹底し、誤送信を防止する。
実績	<ul style="list-style-type: none"> ・物品の購入や業者の選定の際は、複数の候補先から検討及び決定することを必須とした。また総合相談においては、先方の意向を尊重した選択が行えるように、リストの用意や数種類のパンフレットを準備し、幅広い情報の提供を行った。 ・部署ごとにアンケートを実施し、広く利用者の声や意見を収集。頂いた声や意見は、職員間で共有し、施設運営に取り入れた。 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月、複合施設の各担当が安全衛生委員会の中で、事故防止やリスク管理について情報共有や意見交換を行った。 ・部署全体で事故や個人情報の漏えいを防ぐという意識を持ち、適宜事故事例の共有や防止チェックリストを実施。また個人情報を取り扱う際は、必ずダブルチェックや声出し確認を行い、事務処理ミスが起きないように取り組んだ。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・地域のインフォーマルサービスの情報やケアプラザの事業を委託先のケアマネジャーに情報提供し、ケアプランに反映できる。 ・地域の中で介護予防の活動が活発に行えるよう、関係機関と連携を図る。 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケア会議への参加や地域包括支援センターと連携し、地域課題や困難事例の情報共有を行う。 ・職員毎に研修計画を作成する。オンラインを活用した研修にも積極的に参加し、資質向上を目指す。 ・インフォーマルサービスの活用を意識した、ケアプランを作成する。
利用料金	<p>【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額</p> <p>【その他料金】</p>	<p>【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額</p> <p>【その他料金】</p>
職員体制	主任ケアマネジャー1名(常勤兼務) 社会福祉士1名(常勤兼務) 看護師1名(常勤兼務) 予防プランナー1名(非常勤兼務)	管理者・主任ケアマネジャー1名(常勤) 主任ケアマネジャー1名(常勤) ケアマネジャー1名(常勤兼務)
契約者数	237名	81名

令和5年度「横浜市陸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,918,911	0	20,918,911	20,918,911	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0	0	0	
雑入	0	0	0	22,782	△ 22,782	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
その他	0		0	22,782	△ 22,782	
その他	0		0		0	
収入合計	20,918,911	0	20,918,911	20,941,693	△ 22,782	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,978,921	0	11,978,921	12,535,946	△ 557,025	
本俸	9,683,000		9,683,000		9,683,000	
社会保険料	1,244,380		1,244,380		1,244,380	
手当計	1,001,541		1,001,541		1,001,541	
健康診断費	50,000		50,000		50,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	0		0	12,535,946	△ 12,535,946	
事務費	699,999	0	699,999	2,158,937	△ 1,458,938	
旅費	5,000		5,000	0	5,000	
消耗品費	173,999		173,999	180,984	△ 6,985	
会議随費	0		0	0	0	
印刷製本費	100,000		100,000	456,392	△ 356,392	
通信費	130,000		130,000	736,313	△ 606,313	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	15,000		15,000	0	15,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	70,000		70,000	84,156	△ 14,156	
職員等研修費	5,000		5,000	4,383	617	
振込手数料	70,000		70,000	14,666	55,334	
リース料	80,000		80,000	11,220	68,780	
手数料	3,000		3,000	0	3,000	
地域協力費	30,000		30,000	55,000	△ 25,000	
その他	18,000		18,000	615,823	△ 597,823	
事業費	1,200,000	0	1,200,000	309,455	890,545	
運営協議会経費	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,200,000		1,200,000	309,455	890,545	
その他	0		0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0		0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）	0		0	0	0	
SNSによる広報業務モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務モデル実施（追加）	0		0	0	0	
管理費	5,400,000	0	5,400,000	2,713,917	2,686,083	
光熱水費	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
清掃費	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
機械警備費	500,000		500,000		500,000	
設備保全費	1,900,000	0	1,900,000	0	1,900,000	
空調衛生設備保守	150,000		150,000		150,000	
消防設備保守	50,000		50,000		50,000	
電気設備保守	100,000		100,000		100,000	
害虫駆除清掃保守	100,000		100,000		100,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
共益費	0		0		0	
その他	200,000		200,000	2,713,917	△ 2,513,917	
修繕費	474,000		474,000	445,555	28,445	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	1,166,000		1,166,000		1,166,000	
支出合計	20,918,911	0	20,918,911	18,163,810	2,755,101	
差引	0	0	0	2,777,883	△ 2,777,883	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,200,000	0	1,200,000	309,455	890,545	
自主事業 収支	△ 1,200,000	0	△ 1,200,000	△ 309,455	△ 890,545	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
--------------------	---	---	---	---	---	----------------------

**令和5年度「横浜市陸地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞**

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
収入の部						
指定管理料【包括】	24,232,355	0	24,232,355	24,232,355	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,871,160	0	5,871,160	5,871,160	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	33,556	△ 33,556	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	33,556	△ 33,556	
その他			0	0	0	
収入合計	30,257,515	0	30,257,515	30,291,071	△ 33,556	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
支出の部						
人件費	25,846,515	0	25,846,515	25,465,295	381,220	
本俸	18,225,000		18,225,000		18,225,000	
社会保険料	3,862,970		3,862,970		3,862,970	
手当計	3,708,545		3,708,545		3,708,545	
健康診断費	50,000		50,000		50,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他	0		0	25,465,295	△ 25,465,295	
事務費	480,000	0	480,000	1,739,610	△ 1,259,610	
旅費	5,000		5,000	10,844	△ 5,844	
消耗品費	170,000		170,000	138,133	31,867	
会議随時費	0		0	0	0	
印刷製本費	5,000		5,000	30,029	△ 25,029	
通信費	50,000		50,000	386,514	△ 336,514	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	10,000		10,000	0	10,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	10,000		10,000	102,700	△ 92,700	
職員等研修費	10,000		10,000	36,766	△ 26,766	
振込手数料	50,000		50,000	9,295	40,705	
リース料	155,000		155,000	18,348	136,652	
手数料	5,000		5,000	98,430	△ 93,430	
地域協力費	10,000		10,000	35,000	△ 25,000	
その他	0		0	873,551	△ 873,551	
事業費	1,996,000	0	1,996,000	532,826	1,463,174	
協力医	630,000		630,000	315,000	315,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	900,000		900,000	28,719	871,281	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,970	30	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		#REF!	35,137	#REF!	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		312,000	0	312,000	
その他	0		0	0	0	
管理費	1,500,000	0	1,500,000	721,415	778,585	
光熱水費	650,000		650,000		650,000	
清掃費	400,000		400,000		400,000	
機械警備費	50,000		50,000		50,000	
設備保全費	95,000	0	95,000	0	95,000	
空調衛生設備保守	30,000		30,000		30,000	
消防設備保守	30,000		30,000		30,000	
電気設備保守	15,000		15,000		15,000	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	0		0		0	
共益費	305,000		305,000		305,000	
その他	0		0	721,415	△ 721,415	
修繕費	126,000	0	126,000	118,437	7,563	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	309,000		309,000		309,000	
支出合計	30,257,515	0	30,257,515	28,577,583	1,679,932	
差引	0	0	0	1,713,488	△ 1,713,488	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,366,000	0	1,366,000	217,826	1,148,174	
自主事業 収支	△ 1,366,000	0	△ 1,366,000	△ 217,826	△ 1,148,174	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	みなみクリスマス	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	シングル家庭向けに、サンタクロースに扮してプレゼントを届ける活動を行っているNPO法人、区社協と連携して実施する。サンタクロース役を担ってくれる男性をボランティアとして募り、地域のボランティア活動へ繋げる。また、実行委員として学生や社会人、高齢者にも参加して貰える体制作りを目標とする。	5:地域	4, 6, 7	・区域 ・会場:ケアプラザ・南区社協・公共施設など ・説明会を年2回～4回開催	1	98
2	フードドライバー(仮称)	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	フードバンクなどが増えているが、使用する団体とのマッチングが上手くいっていない状況があり、その中の課題としては、輸送のシステムが発達していないことが挙げられてきた。FBと地縁団体を含む各団体の輸送を手助けする仕組みに取り組みことで拡がるような支援を行う。	6:事業者	5	・区域 ・区内子ども支援団体が随時利用 ・自主事業	0	0
3	暮らし広がれ堀睦まつり	平成30年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザが地域の保健福祉活動の拠点として認知され、機能の発揮できるようにする。地域住民と協働にて祭りを開催する。祭りの時のみ担い手になってくれる人もいるため、祭りを機会に発掘する。	5:地域	7	・区域 ・会場:陸地域ケアプラザ 全館 ・年1回 ・自主事業	0	0
4	子育て広場	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	陸地域ケアプラザエリア内に子育てサロンが無かったため、養育者が交流する場として毎月1回定期的に開催を行う。参加者の意向を探りながら、講座開催、地域の子育てサロンの支援へ繋げる。祝日には、学齢期前までを対象にした親子体操を実施。幼稚園に入園した親子や父親も参加出来るようにする。	3:養育者及び乳幼児	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・年12回 毎月第3日曜日 ・自主事業	11	82
5	囲碁クラブ	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	囲碁を通じて異世代交流を目的として開始。メンバーの高齢者は、ボランティアとして、あらゆる世代の人に囲碁を教える。初めての囲碁講座を行い、既存の囲碁クラブに新しいメンバーの参加を促す。	1:高齢者	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・年44回 毎週 木曜日 13:00～15:00 ・自主事業	0	0
6	ブラレールで遊ぼう	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の母親(特に未就学)からのアンケート結果の中に、休日に近くに遊びに行ける場所の希望が多く挙がっていた。車両・レールなどは地域住民からの寄付で集めることができ、近隣の福祉施設にも貸出可能とし、施設間や子育て支援拠点との連携を図りながら開催する。	4:子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・随時開催 いずれかの日曜日 10:00～11:45 ・子育て支援拠点、陸コミュニティハウス 幼・保育園、ケア施設連絡会	0	0
7	障がい理解講座	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	目に見え辛い障がいについての理解を地域へ伝えることで、障がいのある人も地域で明るく過ごせる地域を目指す。認知症問題には、国の支援がありキャラバン隊等が各地で作られているが、障がい者支援は担い手が少ない現状がある為、障がい理解の啓発隊としての講座を行う。30年度より精神障がいの理解の啓発へ変更。	1:高齢者	5	・南区全域 ・会場:陸地域ケアプラザ ・随時 ・自主事業	0	0
8	パワーアップ体操(旧いきいきシニア塾)	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者向けの体操講座。外出機会の創設と介護予防を目的に開催。今年度より半年を1クールとして、2名の講師体制で実施してみる。	1:高齢者	7	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ ボランティアルーム ・年12回 火曜日 13:00～14:45 ・自主事業	12	174
9	大人の脳トレ講座	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	平成28年度まで行っていた「いきいきシニア塾」の中の脳トレの部分に特化して実施。認知症予防の他に、今迄ケアプラザに足を運んだことが無い様な方達にもPRをし、社会交流の場としても活用して頂ける環境を作り出す。	1:高齢者	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ ・年2回 随時 ・自主事業	9	169

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
10	むつみ健康麻雀	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	引きこもりの防止や高齢女性からも麻雀をやってみたいとのニーズがあった為開催を決定する。指先や頭を使うことで、脳の活性化を促し介護予防へ繋げる。注目の集まる健康麻雀のため、普段はケアプラザへ足を運ばない方の参加も想定する。参加者の中から、担い手となりそうな人材を見つける。	1:高齢者	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・年12回 第1日曜日 13:00~16:00 ・自主事業	0	0
11	夏休み子ども教室	平成31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの自由研究のきっかけ作り、子どもの居場所の周知、体験の場として開催。	4:子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 夏休み期間中の10:00~12:00 ・企業CSR、ボランティア団体などと共催	0	0
12	わいわい食堂	平成28年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	子どもの居場所作りや困窮世帯の子どもへの食の確保を目的に開催。貧困の子どもだけを対象に開催するとマイナスイメージが付く事から、それ以外の子どもも対象とする。多世代が様々な形で参加下さっているため、母親のレスパイトや異世代間の交流等も目的とする。	4:子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 第3土曜日 12:00~15:00 ・自主事業	12	860
13	コーヒー淹れ隊定例会	平成29年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	高齢者(特に男性)の活躍の場として、移動喫茶やサロンでのコーヒー提供の団体を作る。地域活動の担い手にもなれるように、毎月の練習会の他に様々な地域のサロン等に参加できる機会を作る。	1:高齢者	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 調理室 ・毎月 第2日曜日 10:00~11:45 ・自主事業	12	85
14	横浜こども市場食堂(コドイチ)	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの居場所作りを目的に、困窮世帯の子どもと一般の子どもを包括的に支援する。若いボランティアの参加も多く、様々な地域活動に関われるように手助けをする。	4:子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年12回 毎月 毎週第2土曜日 12:00~15:00 ・NPO法人 みんなの海山交流学校	13	640
15	光のプロムナード協力事業	平成31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	毎年行われている「光のぶるむなあと」にて実行委員会のオーダーに合わせて開催。過去にオープニングパレード、水消火器によるゲームなどを実施。	5:地域	7	・南区 ・会場: 藤田公園 ・年1回 12月の土日 ・FUNBERGER・吉野町市民プラザ・南区役所・地元企業・	0	0
16	ちょこっとボランティア	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	既存の制度では、解決できない地域の困りごとを解決できるようなボランティア調整を行う。	1:高齢者	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ ・随時 ・自主事業	9	45
17	冬休み講座	平成31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	冬休みの子どもへの余暇として、子ども食堂や自主事業などに繋げるための開催。冬休みの課題を行う機会にもする。	4:子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 多目的室 ・年1回 12/20~12/26のいずれか 10:00~12:00 ・企業CSR利用予定	0	0
18	親子で一緒に味噌づくり講座	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	身近な食材を使い、子育て世代に安心・安全な食生活を伝え、子供には食に対する興味を啓発する。親子で楽しみながら、心身の健全な成長を支援する。「食」を学び、生活に取り入れることを目指す。	3:養育者及び乳幼児	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 調理室 ・年1回 2月中 10:00~12:00 ・自主事業	0	0
19	FUNSTAR	平成31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がいを持った18歳以上の余暇の場が少ないことが課題となっている。障がい者に対して活動の場等を提供している団体も多くはなく、居場所・余暇を目的としての開催を支援する。活動をマネジメント出来る人材がいるため、会場設営や各団体との取次を行う。	2:障害児・者	5	・原則南区に在住・在勤・在学 ・会場:陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・4/6 4/20 18:00~ 1時間程度 ・泉の会・特別支援学校・個別支援級	4	51

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
20	転ばないためのリズム体操	令和2年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	地域のトレーニングジムの講師を招き、繋がりを作る。健康体操と別に転倒予防に特化した体操を行う。	1:高齢者	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ 多目的ホール ・第4 水曜日 13:15~14:15 14:30~15:30 ・トレーニングスタジオ LESTA	12	312
21	フードドライブ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	食の支援を行っている団体の食材費用が大きな負担となっていたり、全国的に食品ロスの課題が挙がっている。フードバンク・公共施設などの投げかけを続け、集まった食品の回収先などの紹介も行う。ケアプラザで開催する場合は、各事業を絡めて実施してみる。	4:子ども・青少年	5	・原則:各ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ ・月1回 いずれかの日 ・自主事業(関係機関に協力を要請)	0	0
22	ゴミ&防災啓発チーム(仮称)	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の防災拠点に協力を依頼し、防災関連やゴミの正しい廃棄方法などの啓発に関わるチーム作りを目的とした事業を行う。情報交換の機会、サバイバル体験、防災LINEの使い方などの講座を通してお互い様の関係を増やし、連携しての活動が行えるように支援をする。	5:地域	7	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ、その他 ・未定 ・自主事業 ・南区役所総務課・災害ボランティアネットワーク・睦東町内会・区障連・はくはくの樹の協力を得る。	0	0
23	筋力アップ!男(ダン)トレ2023	令和4年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	60歳以上の男性を対象に転ばないためのリズム体操の男性クラスとして開催します。集まったメンバーから次に繋がるメンバーを探す。	1:高齢者	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ ・毎月第1水曜日 13:30~15:00 ・自主事業 ・トレーニングスタジオ LESTA	11	105
24	FUN!FUN!FUN!みんなのみなみdeSHOW Vol.3.0 Vol.3.5	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ダンスチームを持つスタジオFUNRIZE、吉野町市民プラザと共催にて実施。横浜市内で障がいのある方向けの活動等をするダンスチームに募集を掛け、協働でステージ発表を行います。併せて障がい者作業所の製品を展示販売することで、作業所の啓発にも繋げる。区役所助成金申請予定。	5:地域	2	・横浜市 ・会場:吉野町市民プラザ ・令和5年10月10日 ・自主事業 ・吉野町市民プラザ、スタジオFUNRAISE	2	600
25	ママカフェ(仮)	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	コーヒー淹れ隊の活躍の場の一つとして企画。子育て中の母親が集まりやすい時間帯を狙って、開催する。一般の方も参加出来るように行う予定。	3:養育者及び乳幼児	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:未定 ・自主事業 ・未定	0	0
26	子ども食堂 えがおのたね(旧子ども食堂 BFF)	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	蒔田地区にはマンションが多いことから、コミュニケーションが希薄になりがちと想定されます。子ども達とその保護者の交流の場として開催。主催者が活動休止明けで、改めて名称を変更して再開をする。	4:子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:蒔田コミュニティハウス ・毎月第1土曜日 11:30~15:00 ・自主事業 ・蒔田コミュニティハウス、えがおのたね	11	306
27	学び食堂カムカム	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	堀睦地区の小中学生を対象に、宿題やその他の勉強を支援する機会として開催します。地域のボランティアにも入って頂き、学習支援や生活面に寄り添う形で関わりを持つことで、居場所としての機能を果たすことも目的とする。	4:子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:陸地域ケアプラザ ・毎月第2木曜日 15:30~19:00 ・自主事業 ・学び食堂カムカム、横浜エージェンシー	12	239
28	睦町公園映画会実行委員会	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	令和4年度より、主催をケアプラザから地縁で構成する実行委員会方式へ変更し開催。協力団体は、既存の他に新規で参加の団体もある見込み。各団体のワークショップ、録音なども映画会に絡めて開催をする。各施設の負担金運営の他に、区役所の助成金を使い補助に充てる。地域の方々が主役となるように、支援します。	4:子ども・青少年	5	・原則ケアプラザエリア ・会場:睦町公園全体 ・自主事業 ・睦町公園映画会実行委員会	1	330
29	南区地域ネットワーク構築支援事業(七五三イベント)	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	令和4年度は、七五三記念の撮影と啓発物品の配布を実施。事業内容に関しては年度ごとに決定するが、地域の支援者や団体間のネットワークにつながる活動になる見込みである。	5:地域	3	・南区 ・会場:子之神社 ・10月7日 ・南区役所生活支援課、つながるcafe	1	50

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
30	とりかえっこバザー	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	令和5年度で地域に住む保護者のお下がりを渡す渡される関係性のある友達が少ないとの話から、衣類交換の機会として開催。	5:地域	3	・南区 ・会場：民衆館 ・南区役所、その他は未定	1	29
31	こんにちは！ケアプラザ	平成25年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	町内会館・高齢者施設など交流の場へケアプラザ職員が出向き、講座を行い、より多くの人にケアプラザを知ってもらい、また、介護予防サポーターの活躍する場とする。	1:高齢者	5	・各町内会館等 ・年間10回	16	350
32	高齢者虐待講座	平成28年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	虐待防止に向けて地域住民に包括支援センターの役割を周知し、気軽な相談窓口としての機能を果たす。	1:高齢者	5	・民生児童協議会等の地域向けや介護保険のサービス事業所を対象に行う。	2	34
33	相続・遺言講座	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護の普及啓発事業として「自分にもしものことがあった時に我が家と家族を守るため相続・遺言についての基本的な知識を学ぶ」をテーマに地域住民向けの講座を行う。	1:高齢者	5	行政書士・司法書士を講師に招き相続・遺言についての講義して頂く。講座終了後には、個別相談を受け付け、より具体的な相談の実施。	3	29
34	介護者の集い	平成20年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	「介護者のつらい」からの要望もあり企画。具体的な介助方法を学ぶ機会として開催。実際にベットや車椅子を使用し、体験していただくことで介護技術を学ぶ機会とする。	7:その他	1	実施：月1回 場所：睦地域ケアプラザ 対象：介護者及び介護に関心のある方 内容：介護者のレスパイト支援や介護に関する意見交換、情報交換。制度の説明等。	11	49
35	スリーA研修会	平成29年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	主に地域で介護予防に関わる担い手のフォローアップ研修として実施。認知症の予防・食い止めに効果がある「スリーA」を学ぶ。	1:高齢者	5	実施：年1回 場所：睦地域ケアプラザ 対象：既存の支援者と新たな担い手。 講師：NPO法人「よこはまかたつむりの会」	1	14
36	スマイルの会	平成29年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	スリーA方式認知症予防ゲームの勉強会。出張や公開講座を実施することで、認知症予防ゲームの普及と高齢者の仲間づくりを行う。	1:高齢者	5	実施：定例会年10回 (原則月1回・8月と1月をのぞく) 出張随時 場所：睦地域ケアプラザ・エリア内施設等	10	101
37	睦オレンジ	平成27年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	子どもから大人まで地域の誰もが分かりやすく楽しく学べる講座の実施を通じて、認知症に対する正しい理解を深め、認知症の方とその家族を支えていく地域づくりを行う。	1:高齢者	5	実施：年10回 (原則月1回・8月と1月をのぞく) 場所：睦地域ケアプラザ・エリア内施設等	14	218
38	地域子ども新年会	平成30年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	・お正月の伝統文化を子どもたちに伝えることを目的とし、地域の高齢者と子ども・青少年の交流機会をつくる。 ・南区青少年地域活動拠点をはじめ周辺公共施設が協働して企画・実施をすることで、一体的な地域づくりを目指す。	5:地域		実施：年1回 1月開催。 場所：よこはま青年館(予定) 内容：中高生による企画・運営 地域住民・児童による「正月」にちなんだ体験型ブースの運営	0	0
39	ケアマネジャー連絡会	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	エリア内の委託事業所のケアマネジャー・地域ケアプラザ協力医との事例検討や情報共有を行う。小規模な事業所もあるため制度について学んだり、困っているケースの相談をする場の提供を行う。	6:事業者		年10回 (第3水曜日) 場所：睦地域ケアプラザ 内容：事例検討・情報共有	8	37

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
40	お医者さんの話を聞こう	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザの協力医による地域住民向けに身近な病気の話をしていただき、健やかに暮らせるための具体策を学ぶ	1:高齢者	5	年2回 (11月・2月) 場所:陸地域ケアプラザ 内容:地域ケアプラザの協力医による地域住民向けの講演	0	0
41	アルツハイマーデイ 認知症を知ろう!	R1年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	地域住民に認知症について理解を深めてもらい、地域で見守っていく体制をつくり、安心した生活を継続できるようにする	5:地域		年1回 9月21日頃 場所:公園 内容:パネル展示・介護かるたで対応を学ぶ	1	42
42	むつみDr. サロン	R2年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域ケアプラザの協力医に医療のことで、心配なことや対応について、民生委員や地域住民・ケアマネジャーと相談・情報交換を行う	5:地域	6	毎月1回 場所:陸地域ケアプラザ 内容:地域ケアプラザの協力医と地域の方との医療に関する相談・情報交換	4	30
43	いっぶく処	H31年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	堀ノ内地域の住民主体によるサロンの後方支援を行うことで、住民の交流・支え合いの仕組みづくりを行う。令和元年10月より団体は自主運営化しているが、介護予防プログラムの提供、団体の運営充実化のための運営アドバイスなどを行う。	1:高齢者	5	毎月1回(日は未定) 場所:堀ノ内2丁目第2町内会館 内容:季節イベント、介護予防ミニ講座 お茶を飲みながらのおしゃべり等	12	262
44	手芸サロン「まったり」(旧 いっぶく処手芸サロン)	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	ひとり親の孤立防止を目的とし、小規模・少人数で安心して過ごせる・話せる場づくりを行う。令和4年より、いっぶく処事業から独立させ新団体として活動を開始するため、運営の在り方・継続方法を担い手と検討する。	3:養育者及び乳幼児	1	実施:月1回程度 場所:堀ノ内2丁目第2町内会館 内容:担い手打合せ・手芸・おしゃべりなど	0	0
45	笑いstation WEST	令和2年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	令和3年度より活動を始めた高齢者サロンの定着化のための支援を行う。また、介護予防・健康に関する啓発活動・プログラム提供を行う。	1:高齢者	5	毎週月曜日 場所:陸西町内会館・陸地域ケアプラザ 横浜青年館・睦コミュニティハウス 内容:団体運営支援・プログラム提供 等	32	403
46	M-base地域連携プログラム	R2年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	高学年児童～中高校生の体験プログラム・地域活動プログラムを、地域の高齢者の協力を得て企画・運用することで、多世代の交流の場・高齢者の社会参加の場をつくる。	1:高齢者	4	不定期 場所:南区青少年地域活動拠点 他 内容:編物・手芸・工作・体操 交流サロンなど	0	0
47	はじめてのスマホ講座	R4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	高齢者のLINE・スマホに対する困り事を解消し、コミュニケーション・情報収集の手段として活用できることを目的として行う。また睦コミュニティハウスと協働することで、より多くの方にケアプラザを知ってもらう。	1:高齢者	5	・実施:スマホ入門講座(11月1日間) LINE講座(2月2日間) ・場所:睦コミュニティハウス ・定員:約15名 ・講師:NPO法人こまちぶらす ・内容:スマホ・LINEの基本操作	3	34
48	睦ハウス	R4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	高齢者のLINE講座・スマホ体験会の修了生を対象とし、スマホに関する質問や復習の場として開催。また、介護予防の機会・参加者同士のつながりづくりもあわせて行う。	1:高齢者	5	・実施:1回1時間、月2日程度 場所:睦コミュニティハウス 内容:スマホ操作に関する相談・脳トレ体操 など	20	261
49	宮宿花1.2丁目町内会 マンション防災講演会	R5年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	令和4年度包括版地域ケア会議を踏まえ、地域でのつながり意識の醸成、災害時要援護者をはじめとした高齢者の見守りについて、マンション防災を切り口とし、具体的な取り組みを考えるための講演会を開催する。	5:地域	1	・実施:令和6年3月3日 ・講師:奥田建蔵氏 (あんぜんマンションプロジェクト) ・対象:宮宿花1.2丁目町内会住民および 蒔田地区連合町内会	1	25
50	宮宿花1.2丁目町内会 マンション防災相談会(仮)	R6年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	町内会およびマンションにおける防災の具体的な取り組みをすすめることで、地域のつながり意識の醸成、災害時要援護者をはじめとした高齢者の見守りの仕組みづくりにつなげる。	5:地域	1	・対象:宮宿花1.2丁目町内会 ・実施:不定期 ・内容:マンションおよび町内会における 防災の取り組みに関する協議	1	12