

令和3年度 浦舟地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

地域には古くからの素晴らしい住民同士の強いつながりがあり、さらに若い世代の転入や外国に縁のある住民の増加傾向など、活力と多様性に溢れる地域です。その中で、地縁組織が中心となり、課題解決のための様々な事業が実施されてきましたが、昨年度はコロナ禍により多くの事業が中止や規模縮小となりました。今後は、新型コロナウイルス感染防止に留意しながら、徐々に活動再開を検討して必要があります。この中では、多様性を認めあい、協力して地域を良くしていくための活動が一層活発になるよう、区役所や区社会福祉協議会を始めとして、医療機関、介護事業者、障害関係団体、ボランティア関係団体、子育て支援関係団体の他、金融機関、コンビニ等様々な方々と連携しながら、「地域課題の解決」「健康寿命延伸」「高齢者虐待防止・防災」等を念頭に、地域をまるごと支援していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域ケア会議や協議体などを通して、地域の皆さんと共有した課題の解決に向け、地域における新たな活動を支援していきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	健康に関する自主企画事業や、ケアマネジャーに対する研修・支援をとおり、健康寿命の延伸に努めます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	「高齢者虐待防止」と「防災」をキーワードに、積極的に地域に出向いて啓発や、活動支援を行います。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	こどもを取り巻く環境も変化する中、教育機関や地域、支援機関と連携を図り、こどもや養育者の不安が軽減できるように、ICT等も活用した事業展開を行います。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	生活の楽しみにであった交流や仲間と集まることへの不安が強くなっている中、少人数で行える活動や、新たなライフスタイルに合わせた活動を地域住民と一歩ずつ、寄り添い型の支援を行います。また寄り添い方の支援ができるボランティアの発掘や育成にも力をいれます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

社会生活の変動が見られる中でも、継続して行ってきた地域ケア会議や介護予防事業、ケアプラザ自主事業等を運営するにあたり、目的を明確に持ち、課題解決の一つにつながるように専門職として事業を推進することができた。地域住民やボランティア、行政機関、医療機関等との連携も丁寧に行うことで、繋がりが広がってきた。また今までにかかわりが少なかった活動へも積極的に参加し、ケアプラザ内だけではなく、生活圏域である「地域の場」での事業展開も行っている。

多世代交流では、担当エリアにある小学校との連携を強化し、自主事業だけではなく、生徒たちが考えた地域とのつながりをもとに、小学校、地域、ケアプラザが協力した事業も実施できた。

ICTの推進では、スマートホンを活用して生活の質の向上に繋がれるように支援を行うことができた。

上記等の活動を行うことで、顔の見えるつながりができ、災害時等でも見守りや助け合える関係の構築に向けて、引き続き事業展開を行っていく。

区からのコメント

地域の活動や各種イベント等に参加し、住民の声に耳を傾ける取組をされています。また、一人暮らしの方や外国籍の方が多くという地域特性を理解し、民生委員等と連携し、地域での見守り活動を進めています。

引き続き、地域包括支援センターと生活支援、地域活動交流の両コーディネーターと連携を図りつつ、ケアプラザ全体として個別支援・地域支援の取り組みを進めていただければと思います。

・単身高齢世帯が多い地域であり、高齢者の見守りネットワークの構築が特に急がれています。その中で、浦舟エリアの特性に合わせた見守り体制を構築するため、相談支援、権利擁護業務、介護予防事業等、目的や対象を明確にしながら、積極的かつ着実に事業展開されていました。更なる見守りの輪が広がることを期待しています。

令和3年度浦舟地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	利用者・相談者一人ひとりの人格を尊重し、公平性・中立性を堅持し、特定の事業者若しくは施設に不当に偏ることのなく、利用者・相談者がサービスを自発的に選べるようにします。このために、相談者には支援機関の一覧表を提示して、自ら選択してもらいます。	事故防止については、事故になる前の「ヒヤリハット」を全職員で共有し、職員の危険予知を高めます。また事故発生時には、迅速・丁寧に対応します。個人情報保護及びコンプライアンスについては採用時に加え、毎年研修を1回以上実施し、併せて日ごろからチェック表等を活用し、事件事故防止を徹底します。
実績	事業所選定時には、お客様やご家族に一覧から事業所の特徴などを説明して、自己選択していただいた。	事故発生時は、迅速に対応し、事故内容については、ケアプラザ職員全員に周知して、事故対策や対応を協議した。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	住み慣れた地域でいつまでも自立した生活が送れるよう、フォーマルサービス・インフォーマルサービスを利用し、本人の強みを活かしたケアマネジメントに努めます。	要介護状態になった方が、住み慣れた地域で自立した生活が送れるよう、心身の状況や環境に応じた適切なサービスの提供に努めます。併せて、地域ケアプラザの機能を活かした自主企画事業を展開します。										
職員体制	常勤職員 4名 非常勤職員 3名	常勤職員 3名 非常勤職員 1名										
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	233	232	236	231	238	237	117	117	117	120	126	124
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	243	243	236	230	226	225	122	120	114	111	118	122

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標	住み慣れた地域で在宅生活を長く継続できるようにサービスの提供に努めます。	住み慣れた地域で在宅生活を長く継続できるようにサービスの提供に努めます。										
実施体制	【実施日数】 月・火・水・木・金・土【12/29～1/3は休み】 【提供時間】 9:30～17:00 【定員】 通所介護35名 認知症対応型通所介護12名	【実施日数】 月・火・水・木・金・土【12/29～1/3は休み】 【提供時間】 9:30～17:00 【定員】 通所介護35名										
実費負担	通所介護(一割負担分として提示) 要介護1…703円 要介護2…829円 要介護3…961円 要介護4…1,092円 要介護5…1,225円 個別機能訓練加算 I イ…60円 入浴介助加算 I …43円 口腔機能向上加算 I …161円 サービス提供体制加算 II …20円 中重度者ケア体制加算…49円 食費負担…700円	通所介護(一割負担分として提示) 要支援1(週1回程度)…1,793円 要支援2(週1回程度)…1,793円 要支援2(週2回程度)…3,675円 運動器機能向上加算…242円 口腔機能向上加算…161円 サービス提供体制加算 II (週1回程度)…78円 サービス提供体制加算 II (週2回程度)…155円 食費負担…700円										
職員体制	生活相談員 4名 介護職員 22名 看護職員 7名 運転手 6名	生活相談員 4名 介護職員 22名 看護職員 7名 運転手 6名										
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	889	854	827	876	856	845	63	61	58	63	72	66
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	813	842	813	807	832	962	64	51	49	40	53	65

令和3年度「浦舟地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,080,000		16,080,000	16,118,896	△ 38,896	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	85,000		85,000	31,600	53,400	自主事業収入
雑入	557,500	0	557,500	430,663	126,837	
印刷代	70,000		70,000		70,000	コピー代
自動販売機手数料	480,000		480,000	425,013	54,987	自動販売機手数料
その他	7,500		7,500	5,650	1,850	公衆電話通話料収入
その他	4,214,000		4,214,000		4,214,000	
収入合計	20,936,500	0	20,936,500	16,581,159	4,355,341	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,376,119	0	12,376,119	10,734,068	1,642,051	
本俸	9,031,926		9,031,926	7,713,799	1,318,127	俸給
社会保険料	1,042,930		1,042,930	1,030,361	12,569	社会保険料
手当計	2,058,188		2,058,188	1,749,895	308,293	諸手当
健康診断費	49,756		49,756	44,400	5,356	健康診断費、ストレスチェック、インフルエンザ検査
勤労者福祉共済掛金	9,756		9,756	8,250	1,506	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	183,563		183,563	183,563	0	退職共済掛金
その他			0	3,800	△ 3,800	
事務費	1,613,075	0	1,613,075	1,807,488	△ 194,413	
旅費	12,000		12,000	3,637	8,363	出張旅費
消耗品費	47,340		47,340	161,789	△ 114,449	トレットペーパー・ゴミ袋等・紙コップ等
会議随費	0		0	12,350	△ 12,350	なし
印刷製本費	140,378		140,378	118,006	22,372	コピーカウント料・インクカートリッジ代等
通信費	315,694		315,694	452,418	△ 136,724	固定電話・公衆電話・パソコンバンク回線等
使用料及び賃借料	8,400	0	8,400	8,400	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	8,400		8,400	8,400	0	屋外自販機目的外使用料
その他	0		0	0	0	なし
備品購入費	0		0	52,248	△ 52,248	なし
図書購入費	0		0	0	0	なし
施設賠償責任保険	21,000		21,000	23,359	△ 2,359	保険料
職員等研修費	13,737		13,737	12,408	1,329	研修費・研修交通費
振込手数料	13,857		13,857	34,901	△ 21,044	振込手数料
リース料	175,503		175,503	27,394	148,109	SWING会計ソフトリース料・ADサーバーリース料 等
手数料	21,759		21,759	303	21,456	EBサービス利用手数料・残高証明書発行手数料
地域協力費	0		0	0	0	なし
運営協議会経費	42,000		42,000	900,275	△ 858,275	運営協議会経費
その他	801,407		801,407	330,587	470,820	PCリース契約・保健衛生費・レンタル料等
事業費	270,675	0	270,675	0	270,675	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	270,675		270,675	330,587	△ 59,912	事業費
その他			0		0	
管理費	5,002,631	0	5,002,631	5,440,867	△ 438,236	
光熱水費	2,840,581		2,840,581		2,840,581	光熱水費
清掃費	78,835		78,835		78,835	一般廃棄物回収費
機械警備費	192,430		192,430		192,430	機械警備契約料
設備保全費		0	0	0	0	
空調衛生設備保守	35,000		35,000		35,000	GHP点検費
消防設備保守	0		0		0	なし
電気設備保守	0		0		0	なし
害虫駆除清掃保守	0		0		0	なし
駐車場設備保全費	0		0		0	なし
その他保全費	0		0		0	なし
共益費	0		0		0	なし
その他	1,855,785		1,855,785	5,440,867	△ 3,585,082	建物管理業務委託費他
修繕費	474,000		474,000	433,291	40,709	予算：指定額
公租公課	1,200,000	0	1,200,000	0	1,200,000	
事業所税			0		0	なし
消費税	1,200,000		1,200,000		1,200,000	消費税
印紙税			0		0	なし
その他			0		0	なし
その他			0		0	
支出合計	20,936,500	0	20,936,500	18,746,301	2,190,199	
差引	0	0	0	△ 2,165,142	2,165,142	

自主事業費 収入	85,000	0	85,000	31,600	53,400	
自主事業費 支出	270,675	0	270,675	330,587	△ 59,912	
自主事業 収支	△ 185,675	0	△ 185,675	△ 298,987	113,312	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	480,000	0	480,000	425,013	54,987	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	8,400	0	8,400	8,400	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	471,600	0	471,600	416,613	54,987	

*各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「浦舟地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部							(単位：円)
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明	
指定管理料【包括】	29,449,000		29,449,000	29,449,000	0	横浜市より	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より	
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0	0	0		
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	0	0		
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		1,932,000	0	1,932,000		
雑入	0	0	0	8,000	△ 8,000		
印刷代			0	0	0		
自動販売機手数料			0	0	0		
その他			0	8,000	△ 8,000		
その他	1,932,000		1,932,000		1,932,000	利用料金収支の活用	
収入合計	37,337,000	0	37,337,000	35,413,000	1,924,000		

支出の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,550,658	0	32,550,658	30,233,653	2,317,005	
本俸	19,849,087		19,849,087	16,853,682	2,995,405	俸給
社会保険料	4,274,274		4,274,274	3,995,136	279,138	社会保険料
手当計	7,571,080		7,571,080	8,539,699	△ 968,619	諸手当
健康診断費	72,023		72,023	62,949	9,074	健康診断費、ストレスチェック、インフルエンザ
勤労者福祉共済掛金	33,256		33,256	31,250	2,006	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	750,938		750,938	750,937	1	退職共済掛金
その他			0	0	0	
事務費	1,835,947	0	1,835,947	1,658,734	177,213	
旅費	56,000		56,000	12,299	43,701	出張旅費
消耗品費	46,240		46,240	144,621	△ 98,381	トイレットペーパー・ゴミ袋等・紙コップ等
会議滞在費			0	0	0	なし
印刷製本費	140,378		140,378	118,006	22,372	コピーカウント料・インカートリッジ代・年賀状
通信費	297,987		297,987	300,836	△ 2,849	固定電話・公衆電話・パソコンバンク回線 等
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	なし
その他			0	0	0	なし
備品購入費			0	15,075	△ 15,075	なし
図書購入費			0	0	0	なし
施設賠償責任保険	21,000		21,000	23,359	△ 2,359	保険料
職員等研修費	35,237		35,237	15,695	19,542	研修費・研修交通費
振込手数料	42,489		42,489	34,791	7,698	振込手数料
リース料	221,656		221,656	27,394	194,262	SWING会計ソフトリース料・ADサーバーリース料 等
手数料	27,456		27,456	303	27,153	EBサービス利用手数料・残高証明書発行手
地域協力費			0	0	0	なし
その他	947,504		947,504	966,355	△ 18,851	PCリース契約・保健衛生費・レンタル料 等
事業費	1,485,280	0	1,485,280	595,549	889,731	
協力医	630,000		630,000	273,000	357,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	380,000		380,000	16,280	363,720	事業費
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,761	239	事業費
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	321,280		321,280	152,508	168,772	事業費
その他			0	0	0	
管理費	1,339,115	0	1,339,115	1,446,303	△ 107,188	
光熱水費	755,090		755,090		755,090	光熱水費
清掃費	20,956		20,956		20,956	一般廃棄物回収費
機械警備費	51,151		51,151		51,151	機械警備契約料
設備保全費	9,304	0	9,304	0	9,304	
空調衛生設備保守	9,304		9,304		9,304	GHP点検費
消防設備保守			0		0	なし
電気設備保守			0		0	なし
害虫駆除清掃保守			0		0	なし
駐車場設備保全費			0		0	なし
その他保全費			0		0	なし
共益費			0		0	なし
その他	493,310		493,310	1,446,303	△ 952,993	建物管理業務委託費他
修繕費	126,000		126,000	104,836	21,164	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0	0	0	
支出合計	37,337,000	0	37,337,000	34,039,075	3,297,925	
差引	0	0	0	1,373,925	△ 1,373,925	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	855,280	0	855,280	322,549	532,731
自主事業 収支	△ 855,280	0	△ 855,280	△ 322,549	△ 532,731

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市浦舟地域ケアプラザ

令和3年4月1日～令和4年3月31日

(単位:千円)

科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護			認知デイ		
	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入															
介護保険収入	15,136	14,456	680	24,402	24,196	206	99,077	96,630	2,447			0	38,112	35,985	2,127
その他	0	0	0	722	919	-197	496	907	-411	0	0	0	0	0	0
事業・負担金収入			0			0		489	-489			0			0
認定調査収入			0	318	612	-294			0			0			0
原案作成委託料			0	404	307	97			0			0			0
食費収入			0			0	488	394	94			0			0
			0			0			0			0			0
その他			0			0	8	24	-16			0			0
収入合計(A)	15,136	14,456	680	25,124	25,115	9	99,573	97,537	2,036	0	0	0	38,112	35,985	2,127
支出															
人件費	5,078	4,023	1,055	23,663	21,866	1,797	66,627	75,180	-8,553			0	22,051	20,292	1,759
事務費	9,898	9,649	249	2,228	2,296	-68	5,565	9,461	-3,896			0	1,691	1,781	-90
事業費	0	8	-8	108	42	66	7,684	12,939	-5,255			0	2,621	2,701	-80
管理費	0	0	0	0	0	0	6,901	2,410	4,491			0	2,469	2,500	-31
その他	0	0	0	0	0	0	465	367	98	0	0	0	0	0	0
利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
消費税			0			0			0			0			0
介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
その他			0			0	465	367	98			0			0
支出合計(B)	14,976	13,680	1,296	25,999	24,204	1,795	87,242	100,357	-13,115	0	0	0	28,832	27,274	1,558
収支(A)-(B)	160	776	-616	-875	911	-1,786	12,331	-2,820	15,151	0	0	0	9,280	8,711	569

令和3年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	あつまれ！ハニービー	平成17年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の子育て世帯、特に未就園児とその母親の、孤立や引きこもりを未然に防ぎ、親同士の交流を深める。また、地域の主任児童委員や、子育て支援ボランティアを呼び、育児を行う上での不安や悩みの解消を図る。	3：養育者及び乳幼児	3：養育者及び乳幼児	毎月第1、3、5金曜日、年29回 対象：1歳以上未就園児とその保護者遊び場の開放。 見守りのボランティアに入ってもらい、親の相談にのってもらう。また、浦舟コミュニティーハウスが派遣してくれる読み聞かせボランティアを受け入れ、楽しい居場所づくりを進める。	23	204
2	あつまれ！ハニーベイビー	平成17年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	月齢児を対象に、フリースペースを開放する。同じ月齢の乳児を持つ親への育児支援と、居場所づくりにより、親同士の交流を深めてもらう。	3：養育者及び乳幼児	3：養育者及び乳幼児	毎月第1、3、5金曜日、年29回 対象：月齢児とその保護者 子育て世代のための居場所づくりを行い、親同志の交流と見守りボランティアとの触れ合いを通じて、子育てに関する悩みや楽しみを分かち合う。	23	26
3	歌声ひろば	平成21年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の高齢者を対象に、懐かしい歌を皆で歌う会を開催。他者との交流や、認知症予防、口腔ケアにもつながる。	1：高齢者	5：地域	毎月第3火曜、水曜、年22回（8月休み）。 ギターボランティアと『歌声喫茶inうらふね』の皆さんによる1時間の歌う会。 参加希望者が多いため、29年6月より1回から月2回開催に変更。 今年度より3部制（定員20名）に分けて開催。 火曜：13時～14時 水曜：13時～14時、14時半～15時半	25	273
4	えんがわ倶楽部	平成25年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者から小学生まで幅広い年代に人気の囲碁・将棋、オセロゲームで、誰もが気軽に参加しやすい場所をつくり、高齢者の閉じこもり防止と、脳トレ、異世代交流の場を提供する。	5：地域	5：地域	毎月第2・4土曜、全24回 高齢者のニーズの高い囲碁、将棋とその他に子どもでも気軽に遊べるボードゲームを用意し、出入り自由でフリーで参加できる場所を提供し、世代を超えた地域住民相互交流の場とする。	22	100
5	ふらつとらふね	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の高齢者が気軽に集い、おしゃべりをする場を提供して、交流の促進や閉じこもりの予防を行う。また、各種講師やボランティアを呼び、趣味や体操など、高齢者の活動範囲を広げるきっかけ作りを行う。	5：地域	5：地域	毎月25日、全11回（8月休み） 各種イベント（体操、コンサート、脳トレ、講演会等）とおしゃべり	10	123
6	びかびかおとな塾	平成30年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域の高齢者が「いつまでも自分らしく地域で生活するため」に介護予防の体操や認知症予防のレクリエーションを行う。定期的に健康チェックを実施し、自分自身の身体の変化を実感できる機会を作り、本人やボランティアのモチベーション向上を図る。閉じこもりを予防し、地域の交流を促進させる。	1：高齢者	5：地域	毎週木曜日、全52回 体操や歌、レクリエーションを介護予防ボランティアの運営により実施する。3か月に1度、定期的に握力・片足立ち、5m歩行を実施し、測定結果により運動効果を実感し、モチベーションアップや外出機会の増加につなげていく。 今年度より2部制（定員20名）に分けて開催。 1部：9時15分～10時 2部：10時30分～11時15分	67	1179
7	脳活教室	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の幅広い年代層が気軽に集い、楽しく過ごす場を提供してケアプラザを知ってもらう。脳トレを継続する事で、脳の健康寿命を延ばす。	5：地域	5：地域	毎月第1・3・5土曜、全27回 対象：地域住民 一冊の本を皆で解いていく事で、脳の老化及び認知症予防、学習機能の向上などが期待できる。4半期を1クールとして募集をかける。全4クール開催。	25	263
8	うらふね納涼祭	平成17年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民、エリア内事業所等の参加も得て、地域交流の促進と、当該複合施設の事業内容などの周知を目的に開催。また、複合施設の各施設との横のつながり、連携を図ることも目的とする。	5：地域	5：地域	8月22日（日） 浦舟複合福祉施設全事業所による各種イベント、模擬店の開催。	0	0
9	うらふね年末大掃除大会	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	福祉保健協力団体（団体区分Ⅱ）のメンバーに、福祉保健活動の必要性を知ってもらうと共に、貧乏登録団体同士の交流を深め、日頃の活動を充実させる契機とし、地域支援への意識をさらに高める機会とする。	5：地域	5：地域	12月、年1回 多目的ホールの備品と調理室全体、地域ケアルーム、ボランティアルームの大掃除その後、多目的ホールにおいて、各団体の交流会を行なう。	0	0
10	ボランティア交流会	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	当施設の事業や地域活動を支えてくださるボランティアの、活動発表と交流の場として実施。情報交換や新たな仲間との出会いの機会とする。	5：地域	5：地域	3月、年1回 ボランティアの活動紹介・発表、参加者同士の交流と情報交換	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
11	南区ボランティアフェスタ	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	区内で活躍するボランティア団体が、体験や展示で活動を紹介する。幅広い世代にボランティア活動を知り、興味を持ってもらう機会とする。	5:地域	5:地域	2月第3日曜日、年1回 区内のボランティア数十団体が、活動体験や物品販売、実演等で参加し、ボランティア活動への興味を持てる内容とする。会場は浦舟複合福祉施設8階と1階。	0	0
12	日枝小学校 高齢者疑似体験、車いす体験講座	平成26年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	小学生高学年を対象に、高齢者疑似体験、車いす体験を通して、高齢者の身体状況等を理解してもらう。	4:子ども・青少年	5:地域	年1回 小学校4年生を対象に、高齢者疑似体験と車いす乗車/介助体験を行う。実施にあたり、お三の宮地区の民生委員児童委員協議会のメンバーの協力を得る。また、浦舟ホームの職員や介護事業所等にも協力を仰ぐ。	0	0
13	日枝小学校 認知症サポーター 小学生養成講座	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	小学生から認知症についての正しい知識をもち、地域で認知症の方やご家族をあたたく見守れるようになる。また、福祉教育・啓発活動の一環として実施する。	4:子ども・青少年	5:地域	年1回 対象:小学5年生 地域のキャラバンメイトの協力の元、パワーポイントを使用した講話と寸劇、DVDによる事例紹介、グループワーク、オレンジリングの配布。	1	123
14	南吉田小学校 認知症サポーター 小学生養成講座	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	小学生から認知症についての正しい知識をもち、地域で認知症の方やご家族をあたたく見守れるようになる。また、福祉教育の啓発活動の一環として実施する。	4:子ども・青少年	5:地域	年1回 対象:小学4年生 地域のキャラバンメイトの協力の元、パワーポイントを使用した講話と寸劇、DVDによる事例紹介、グループワーク、オレンジカードの配布。	0	0
15	お三の宮地区 認知症サポーター 養成講座	平成26年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民を対象に、認知症への正しい知識と理解を深め、地域全体で見守る力を高めていく。地区社協、連合町内会との共催で実施。	5:地域	5:地域	年1回 地域のキャラバンメイトの協力の元、パワーポイントを使用した講話と寸劇、DVDによる事例紹介、グループワーク、オレンジカードの配布。	0	0
16	うらふね介護者くらぶ	平成20年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者・障害者等の介護にあたる方、または介護を終えられた方の相互交流・情報交換などにより、介護ストレスの軽減・高齢者(障害者)虐待の予防。	1:高齢者	5:地域	毎月第2火曜日 介護者同士の情報交換や、ミニ講座の実施。 茶話会を中心に、気軽に話せる場とする。	10	55
17	ふるさと	令和2年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	他県から越してきた人同士のつながりを作り、孤立の予防や仲間づくり。介護者や介護を受けている人が、地域社会への参加の機会を作ることができる。	5:地域	6:事業者	年4回(不定期) 今年度は、北海道出身の方同士のコミュニティを作り、住民だけではなく、専門職種とのマッチングを行い、参加者のエンパワメントを図る。	1	5
18	権利擁護講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に成年後見制度を知ってもらう。	5:地域	5:地域	区社協と共催で年1回開催 成年後見制度の啓発を中心に、テーマを設定して行う。	1	33
19	詐欺防止の啓発について	平成31年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者を対象に、高齢者をターゲットとした犯罪防止の啓発・周知	1:高齢者	5:地域	南警察と連携して詐欺被害拡大防止の講話を自主事業参加者向けに実施する。	2	20
20	ケアマネのWA!	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネナージャー同士の情報交換、研修	6:事業者	5:地域	各回テーマを設定して協力医の参加のもと、グループワーク等で情報交換と研修を行う。	6	86
21	民生委員と医療福祉関係者の交流会	平成31年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	民生委員と医療・介護・福祉関係者が連携できる体制づくり	5:地域	5:地域	年1回開催 民生委員と地域の医療・介護・福祉関係者が、グループワーク等により情報交換を行い、連携方法について検討する。	2	27
22	地域ケア会議	平成26年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域の課題を皆で解決し、「いつまでも安心して住み続けられる地域づくり」を進める。	5:地域	5:地域	個別地域ケア会議:2回/年、 包括版地域ケア会議:1回/年、	2	17

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
23	出張講座	令和2年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域に向かい、ケアプラザ・地域包括支援センターの周知・役割・活動についての理解を深めてもらう。	1：高齢者	5：地域	町内会・老人会・地域サロン等で地域ケアプラザや、包括支援センターの説明等。（貸館業務、権利擁護、成年後見制度、消費者被害、介護保険制度、介護予防等について）	2	29
24	出張相談会	令和2年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者用市営住宅の生活援助員との連携を図り、居住している高齢者の相談支援の充実を図る。	1：高齢者	7：その他	生活支援相談員及び高齢者市営住宅居住者への相談会を開催	85	101
25	iDOBATAサロン	令和元年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	地域住民が気軽に集い、年齢・性別に関係なくふれあいの場として、住民同士の交流や活動から地域が求める場や生活支援につながるような機会創出を行う。	1：高齢者	5：地域	毎週第2・4木曜日開催（全24回）。地域の集いの場として、折り紙や塗り絵、おしゃべりなど実施する。	10	54
26	Oh！散歩くらぶ	令和3年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	コロナ禍により自宅にこもる高齢者が増加しており、小人数での散歩を通してADL低下防止及び社会的つながりの確保を目的とする。	1：高齢者		毎月2回開催。毎月コースを変え、2～3キロ程度を1時間半かけて歩く。	18	197
27	うらふねクイズラリー	令和2年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	コロナ禍により自宅にこもる住民が増えており、外出意欲を創出を目的とする。	1：高齢者	5：地域	年4回程度実施。地域の掲示板等を利用していただき、だれもが参加できるクイズラリーを開催	1	54
28	脳トレ入門編	令和3年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	地域からのニーズのある簡単な脳トレを活用し、地域の集いの場の形成を目的とする。	1：高齢者		毎月第2・4月曜日開催。4半期を1クールとして募集をかける。全4クール開催。	22	103
29	うらふねアースデイ	令和3年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	アースデイを利用し、地域への環境への取組機運を高めつつ、ボランティア活動への意識づけを目的とする。また、貸室団体Ⅱのボランティア活動の場としても提供する。	5：地域	1：高齢者	4月18日に開催。町内会掲示板での周知、民児協等に声掛けを行う。	0	0
30	浦舟地域ケアプラザ版 今年の漢字	令和2年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	コロナ禍において、団体活動を敬遠しがちな方に対して、自宅で参加している事業を創出することを目的とする。	5：地域	5：地域	毎年11月募集、12月発表。多世代に参加してもらい、今年の一字を募集し、浦舟地域版の一字を決定する。	0	0
31	うらふね作品展	令和2年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	コロナ禍により、自宅で折り紙や書道などをされている高齢者が多く、その作品を展示する機会を創出する。	5：地域	5：地域	年2回開催予定（春、秋）。自宅や趣味活動で出来上がったものをケアプラザの正面玄関等を活用して、作品展を行う。	0	0
32	ケアプラザに桜を咲かせよう	令和2年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	一人でも参加できる事業でありながら、参加した全員で一つの作品を作るという一体感などを感ぜられる事業を創出することを目的とする。	5：地域	5：地域	毎年3月～4月にかけて実施。令和2年度は、新型コロナウイルス感染症（緊急事態宣言）に伴い中止。	0	0
33	精神保健福祉講座	平成28年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	共催という形により、精神疾患にかかわるご家族にケアプラザを知ってもらう機会、サザンウインドを障害者関係の支援者だけでなく、高齢者関係の支援者にも知ってもらえる機会とする。	5：地域	5：地域	毎年11月～12月に、年1～2回、区福祉保健センターと区生活支援センターと共催で開催。	1	25
34	昭和のしらべ	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の幅広い年代層が気軽に集い、楽しく過ごす場を提供してケアプラザを知ってもらう。初めてでも参加しやすいイベントの企画と、幅広い周知、新規参加者を増やす。	5：地域	1：高齢者	年4回実施。昭和の音楽に当時の世相、エピソードなどを交えて進行していく。併せて、当時のしのぶ雑誌や新聞なども展示し参加者に雰囲気味わってもらう工夫もある。	4	70

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
35	初めての3B体操	令和3年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	3B体操を通して介護予防をしながら、地域の通いの場となることを目的とし、エリア在住の講師を活用する。	1：高齢者		7月より毎月第1月曜日10時～11時開催。全8回。定員15名。8月、1月は休止。	6	42
36	シニア向けスマートフォン講座	令和3年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	高齢者へのスマートフォン普及率も高くなってきているなか、使いこなせ内という声も多く、スマートフォンの機能を改めて学ぶ機会を創出することで、日常生活がより便利にかつ楽しみが広がることを目指す。	1：高齢者		年1回開催 横浜市と協定を結んでいるソフトバンクに依頼し、スマートフォンの基本操作などを講義形式で実施。	1	15
37	スマホなんでも座談会	令和3年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	キャリアによる講座を開催したが、質疑応答の時間が少なかったため、個別の悩みを共有する場を創出する。	1：高齢者		毎月第1・3水曜日開催 生活支援コーディネーターを中心にスマートフォンの悩みを解決しながら、高齢者の生活支援につなげる。	16	38
38	ポッチャ交流会	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障がいスポーツを通して、障がい啓発を地域に向けて行うと共に、地域の障がい施設との連携を強化する。	5：地域		10月26日開催 近隣施設であるどんとこいみなみと連携し、利用者と地域の方々と試合形式で対戦していく。	1	14
39	初めてのZUMBA GOLD®	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	通いの場を創出する目的として、ケアプラザの自主事業で実施したことのないZUMBA GOLD®(初心者や高齢者向け)を取り入れ、健康意識の向上や介護予防に資する活動を実施する。	1：高齢者		11月～3月まで月1回、全5回 通常のZUMBA®の他、座ってできるZUNBA®や介護予防ストレッチ等を実施していく。	5	49
40	冬の手作り講座	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	同じジャンルの作品を作っている仲間を見つける場として活用し、今後、自主事業の企画に繋げる。 小学校や幼稚園・保育園なども連携し、本事業への参加を検討していく。	5：地域		12月中の全4回 主に小学生を対象とし、エリア内小学校(南吉田、日枝)のほか、近隣の幼稚園や保育園にチラシを配布・周知していく。 ①12/11 クリスマスツリーを作ろう ②12/12 ニヤンドウティを体験してみよう ③12/19 みんなで書初めをしよう ④12/19 スノードームを作ろう	4	28
41	家族写真展	令和3年度	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	「家族の日」/「家族の週間」にあわせて、家族のつながりやふれあい、幅広い世代との交流などの大切さを写真を通して伝えることを目的とする。	5：地域		応募期間：10月1日～11月7日必着 展示期間：11月14日～11月28日 ケアプラザのエントランス掲示板に応募作品を展示し、応募作品の中からベストファミリー賞・ケアプラザ賞をそれぞれ選び、賞状と商品を贈呈する。	1	5
42	お元気で健診21	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者の運動・認知機能などの、機能低下の恐れがあるサインを早期に見つけ、いきいきと生活できるよう、具体的な予防の取り組みを体験し継続するきっかけ作りとする健診を実施する。介護予防サポートの活動支援。	1：高齢者	5：地域	令和3年10月21日・28日(木)10:00～11:30 びかびか大人塾 11月25日(木)10:00～11:30 脳トレIN真金 12月3日(金)10:00～11:30吉野クラブ	3	57
43	高齢者住宅について知ろう！	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	高齢者住宅について、地域住民、ケアマネジャーの理解が深まることを目的とする。	5：地域	1：高齢者	横浜市より委託を受け毎月当ケアプラザに出張講座にも来ている公益社団法人横浜市福祉経営者会高齢者施設・住まいの総合センターに講師を依頼し高齢者住宅について理解を深められる講座とする。	1	21
44	ハッピーの脳トレウォーキング	平成26年	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	健康づくり・介護予防を意識した活動を継続的に行う為にグループ支援に努める。グループの活動を継続するための評価を行い必要な支援や従事者研修を実施する。インフォーマルサービスとしての周知。	1：高齢者	5：地域	毎週火曜日10:00～11:30 阪東橋公園にて体操、コグニサイズを主体に脳トレを行っている。 第3火曜日に、区の保健師と共にボランティアと会の振り返りを実施	50	2588