



【お問合せ】浦舟地域ケアプラザ
南区浦舟町3-46 ☎261-3315

自分のスタイルにあった健康づくり法を探して!



GoGo健康!



…元気づくりステーション

「身近な地域で、参加者本人と仲間、そして地域も元気にする自主的なグループ」です。

令和5年4月現在

【注意】新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催休止または開催方法が変更されている場合がございますので、事前にケアプラザまでお問い合わせください。



ぴかぴかおとな塾  会費なし

【内容】ハトル・脳トレ
【日時】毎週木曜日
10:00~11:00
【場所】浦舟地域ケアプラザ 

脳トレ in 真金  会費なし

【内容】脳トレウォーキング
【日時】第2・4木曜日
10:00~11:00
【場所】真金町公園 (真金町1丁目1) 

ハッピー脳トレウォーキング  会費なし

【内容】脳トレウォーキング
【日時】毎週火曜日
10:00~11:30
【場所】阪東橋公園 (高根町4-23) 

 …屋内
 …屋外