



ママを



ママ
は

N O S M O K I

N G



私の家ではお母さんがタバコを吸っているのでタバコの煙にさらされています。

タバコの害ってなに？の写真を見てとても心配になりました。

私は考えた。

たばこは吸わない！吸わせない！

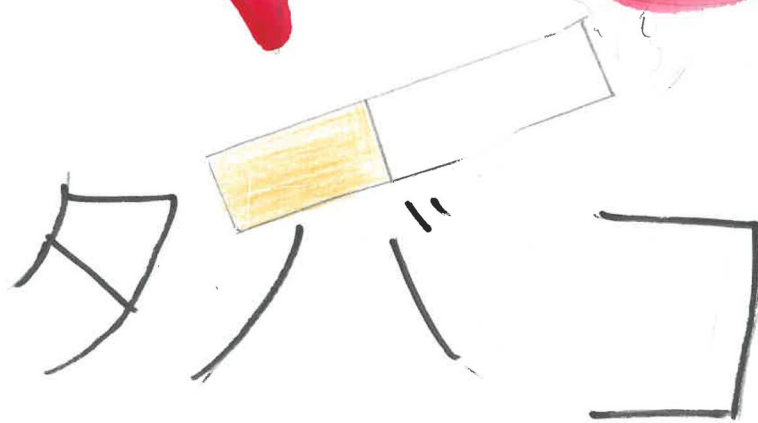


健康のためにたばこをやめる



20歳になるまでは

NO



20歳以下のタバコは
法律で禁じられています。



その^{けむり}煙が
だい^{だい}だい^{だい}迷^{おん}惑!!

た はは、い きけん



タバコだめせたい



「たばこ」にひそんでいる有害物質...

約70種類

タール



酸化炭素

ニコチン

みんなに影響しているかも...

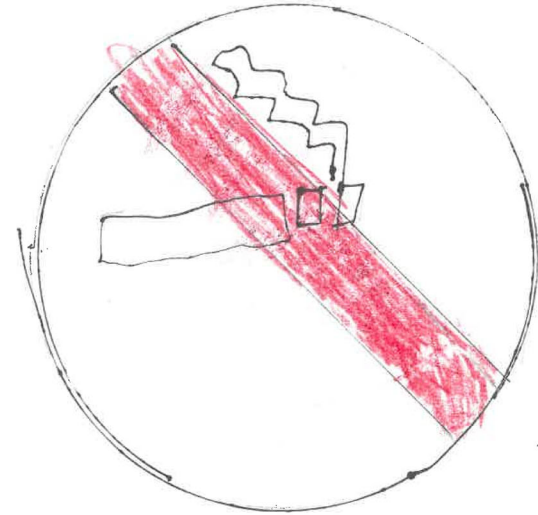
タバコには

タールと一酸化炭素やニコチンがふくまれています。

タールとは肺をよごし働きを悪くしたりいろいろな病気にかかりやすくなります。

一酸化炭素は血液が酸素を運ぶのを邪魔します。

ニコチンとは血管を狭くし血液の流れを悪くするので心臓に負担をかけます。たばこを止めましょう。



20歳以下は



タバコ^禁止

たばこは体によくないので

NO

やめよしよ?!

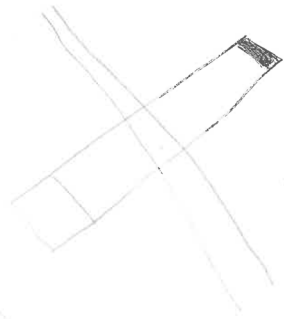
NO

不能

抽烟!

对身体

不好!

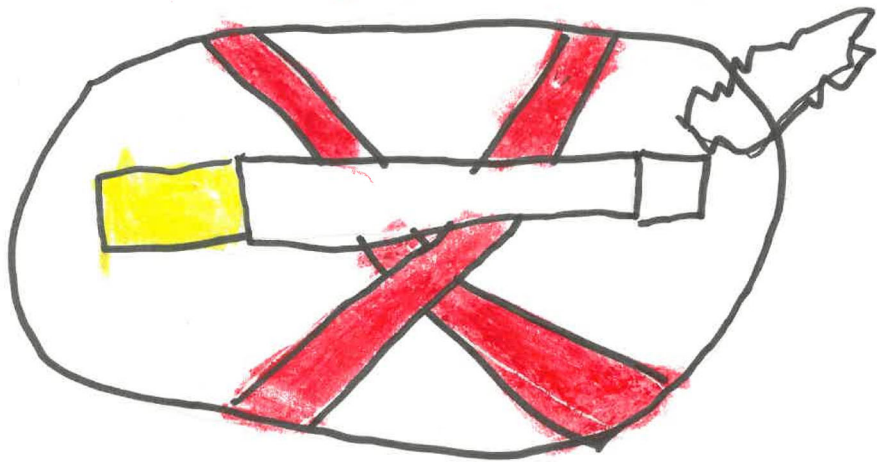
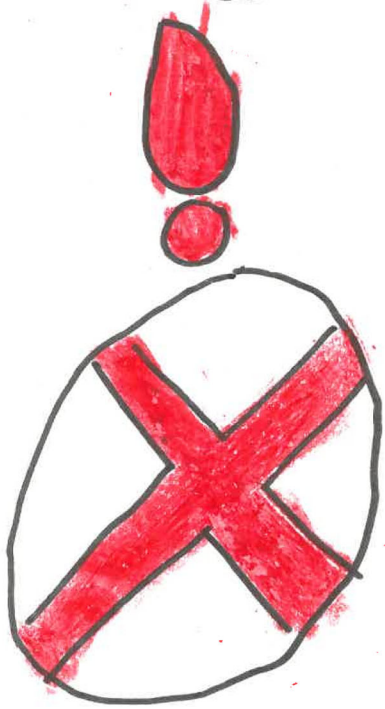


NO

yes



タバコを
吸わない
ように



周りに人のために



たは"こをやめろ

禁煙

人の近くで
すわない!!



まわりのためいわく

マナー

しっかり
守ろう。

