

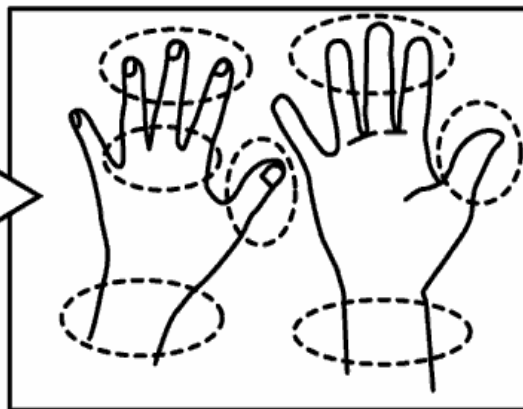
【流水による手洗いの手順】

！ 手洗い前のチェックポイント

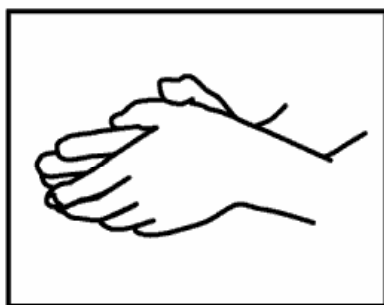
- ・ 爪は短く切っていますか？
- ・ 指輪や時計などは外しましたか？

汚れが残りやすいところ

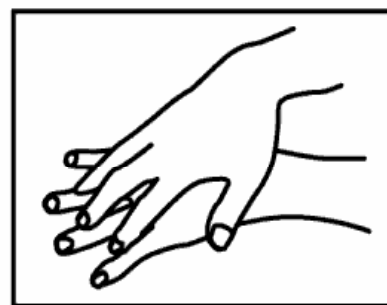
- ・ 指先や爪の間
- ・ 指の間
- ・ 親指の周り
- ・ 手首
- ・ 手のしわ



- ①石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



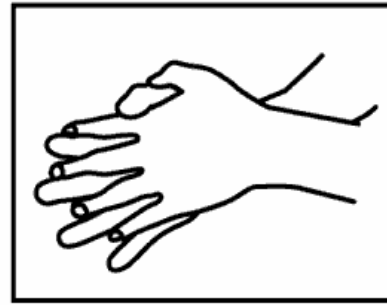
- ②手の甲をのばすようにこすります。



- ③指先、爪の間を念入りにこすります。



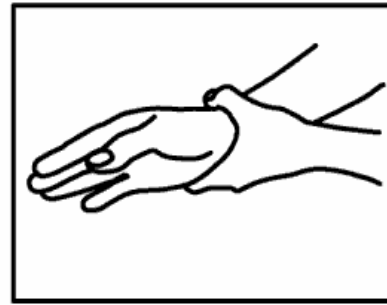
- ④指の間を洗います。



- ⑤親指を片方の手のひらで包み込むように洗います。



- ⑥手首も忘れずに洗います。



- ⑦十分に流水ですすぎ、ペーパータオルや清潔なタオルで水気をよく拭き取り、乾かします。