

相談内容によっては
次のような相談機関があります

保存版

令和5年3月発行

生きづらさやひきこもりに関すること

- ひきこもり、不登校など、思春期・青年期の様々な悩みについての相談
横浜市青少年相談センター(15歳以上)
☎045(752)8366
月～金(祝日・年末年始を除く) 8:45～17:00
- ひきこもり、不登校などについての若者の相談
よこはま東部ユースプラザ(15歳以上)
☎045(642)7001
月～土(祝日・第3月・年末年始を除く) 11:00～19:00

児童虐待に関すること

- 18歳未満の養育・虐待・非行・成長・発達などについての相談
横浜市中央児童相談所
☎045(260)6510
月～金(祝日・年末年始を除く) 8:45～17:00
- 児童虐待に関する通告・相談
よこはま子ども虐待ホットライン
☎0120(805)240
24時間365日

配偶者やパートナーからの暴力に関すること

- 配偶者やパートナーからの暴力の電話相談窓口
横浜市DV相談支援センター
☎045(671)4275
月～金(祝日・年末年始を除く) 9:30～16:30
☎045(865)2040
月～金 9:30～20:00
土日祝 9:30～16:00(第4木・年末年始を除く)

Memo

子どもの発達に関すること

- 特別支援に関する教育・就学・進路についての相談
横浜市特別支援教育総合センター
☎045(336)6020
月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00
- 心身の発達の遅れや障害についての相談
横浜市中部地域療育センター
☎045(253)0358
月～金(祝日・年末年始を除く) 8:45～17:15
- 中学生以上の発達の遅れや障害についての相談
小児療育相談センター
☎045(321)1721
月～金(祝日・年末年始を除く) 8:45～17:15



学校生活に関すること

- いじめ・不登校・友人関係・学習・進路・海外転出など、教育に関する相談
横浜市教育総合相談センター
☎045(624)9414
月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00
- いじめや不登校、非行に関すること
24時間子どもSOSダイヤル
☎0120(078)310
24時間365日
- 学校には相談しにくい悩み等の相談
学校生活あんしんダイヤル
☎045(624)9081
火～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

非行問題・犯罪被害・薬物等に関すること

- 非行・犯罪の被害・いじめ・虐待などについての相談
神奈川県警察 少年相談・保護センター
☎0120(45)7867 または ☎045(641)0045
月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

掲載している情報は令和5年3月現在のものです。
掲載内容が現状と異なる場合がありますので、ご了承ください。

妊娠期から18歳までの子育てに関する相談窓口

中区こども家庭相談



一人で悩まず、まずはお気軽にご相談を /
☎045-224-8171



©KUSUMI / GX and NAKA-Aku 80th

- 場所 中区役所 5階
- 所在地 横浜市中区日本大通35番地
- 相談日 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)
- 時間 8:45～17:00

ひとりで悩まないで お話しませんか？

どこに相談したらよいかわからないことも、
お気軽にお話しください。

例えばこんなことで悩んでいませんか？

妊娠期

- 子どもを産むことや育てること
- 妊娠中の体調
- 思いがけない妊娠

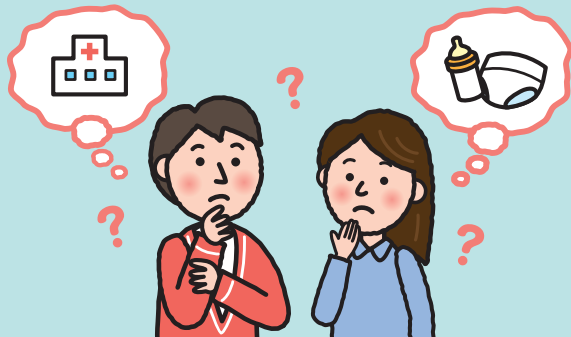


などに悩む方の相談

にんしんSOSヨコハマ

☎ 045-662-5524

相談受付日時 10:00~22:00 365日



乳幼児期

- 育児で不安やイライラを感じる
- 子どもとのかかわり方や遊び方がわからないしつけの仕方に悩む
- ミルクを飲まない
ミルクを飲んだのに泣き止まない
夜泣きがひどい、夜寝ない



- ことばが遅い
- かんしゃくが多い
落ち着きがない
じっとしていない
- イヤイヤ期に困っている
園に行くのを嫌がる
- 親子で遊べる場所を
教えて欲しい

お気軽にご相談ください

中区子ども家庭相談
☎ 045-224-8171

所在地 中区役所5階 横浜市中区日本大通35番地

相談日時 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)
8:45~17:00

相談は
無料

秘密は
厳守

電話相談
または
面接相談

- 保健師、社会福祉職、助産師などが一緒に考えます。
- 必要に応じて、専門機関などの情報を提供します。

小・中学生~

- 友達とうまく遊べない、
関係がうまくいかない
- 落ち着きがない
- 何を言っても反抗的
約束を忘れる
ルールを守れない
- ゲームがやめられない
- 生活が乱れてきた



学校生活のこと

「学校に行きたがらない」「勉強についていけない」「いじめられている」など、学校生活におけることの相談は、どの相談窓口が良いかを一緒に考え、ご紹介します。(裏面もご参照ください。)

その他

- 障害サービスのことを知りたい
- ひとり親の子育てのことを知りたい
- 配偶者やパートナーから暴力を受けている