

フラダンス	Hula Halau Yuuki Aina フラダンス	
活動内容	ストレッチや呼吸法を取り入れ、健康な身体作りを目指しています。お子様からお年寄りまで、どなたでも参加できます。夏祭り、ボランティア、地域のイベントにも参加しています。	
活動場所	①本牧地区センター(午前)・②中尾台中学校コミュニティハウス(午後)	
活動日/時間	第1・3木曜日	①10:15～11:30 ②14:00～15:00
会費/入会条件	1,500円/回 詳細はお問合せください	なし
会員数/年代	22名	30～70代

フラダンス	Hula Lei Makamae フラダンス	
活動内容	ハワイの音楽に癒されながら楽しく踊っています。未経験でも安心してスタートできる内容で、運動不足解消やリフレッシュにもなります。	
活動場所	横浜市青少年育成センター	
活動日/時間	木曜日	13:20～14:50
会費/入会条件	1,000円/回	なし
会員数/年代	9名	40～60代

フラダンス	フラ ヘレ マーリエ フラダンス	
活動内容	初心者から経験者の方まで、いつまでも若く健康でいられる様に、楽しい時間を過ごしています。ボランティア活動にも積極的に参加しています。	
活動場所	大鳥中学校コミュニティハウス・本牧和田地域ケアプラザ・本牧原地域ケアプラザ	
活動日/時間	金曜日	10:30～11:30
会費/入会条件	1,000円/回	女性
会員数/年代	10名	30～80代

フラダンス	レファ フラダンス・ウクレレ	
活動内容	本格的なフラを丁寧に練習するうちにハワイの文化や言葉も自然に学べます。ウクレレ伴奏での練習で、希望者にはウクレレ指導もあります。	
活動場所	野毛地区センター	
活動日/時間	月曜日または水曜日	ウクレレ 18:00～18:45 フラ 19:15～20:45
会費/入会条件	①6,000 円/月 ②2,100 円/月	なし
会員数/年代	5 名	20～70 代

ダンス	MO ダンス 社交ダンス	
活動内容	地域の方達と楽しく健康に過ごせるよう、社交ダンスを通して毎日生き生き元気に活動できるお手伝いをしています。	
活動場所	上台集会所	
活動日/時間	月 2 回	17:30～20:30
会費/入会条件	300 円/回	なし
会員数/年代	13 名	60～70 代

フォークダンス	サークル 遊花 フォークダンス	
活動内容	フォーク・ダンスを幅広く楽しんでいます。初心者大歓迎。世界の民族舞踊はもとより、特にポーランドダンスに力を入れています。	
活動場所	中尾台中学校コミュニティハウス	
活動日/時間	毎週第 2・第 4 木曜日	13:30～15:30
会費/入会条件	1,000 円/入会金 1,500 円/月	なし
会員数/年代	8 名	70～80 代