

▶ 5～12ページはなか区版です



▲2022一般部門金賞受賞作品 本間 安利さん「雪の中区役所別館」

年明け早々に雪が降り、夕方には雪景色となりました。しんと雪が降り続ける中、ライトに照らされる中區役所別館があまりに美しかったので写真に撮りました。

2022小中学生部門金賞受賞作品 室伏 凜さん「本牧の光の入り口」▶

ひと目見ただけでお馬流しの歴史がつづられているように思えるような気がしたので、この場所にしました。何年も受け継がれてきたお馬流しがあるのは、本牧の町だけなのでお馬流しをたくさんの人に知ってほしいです。

なか 6

No.308/2023年

—特集1— あなたの「イイネ!」を撮ろう

中区って「イイネ!」 フォトコンテスト

【問合せ】区役所地域活動担当 ☎224-8132 fax 224-8215

中区では、「中区愛」はぐくみ事業のひとつとして、毎年フォトコンテストを開催しています。昨年度は234点の応募作品から25点が各賞・佳作に選ばれました。今年もたくさんの応募をお待ちしています。

中区って「イイネ!」 フォトコンテスト2023 7月から募集開始!

中区在住・在勤・在学中で中区愛のある人! 皆さんが撮った「中区の魅力」が伝わる写真とエピソードを募集します

くわしくは、なか区版7月号お知らせ・ホームページで!



こどもカメラマン大躍進! 2022小中学生部門入賞者に聞きました!

昨年の中区って「イイネ!」フォトコンテストの小中学生部門には、前回の約5倍にあたる84人も応募がありました。その中から、小中学生部門の金賞・銀賞・銅賞に輝いた大鳥小学校5年生の受賞者の皆さんをご紹介します。写真への思いや今後撮ってみたい写真について聞きました。

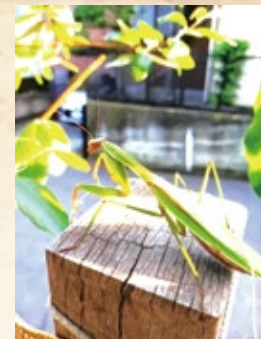
コンテスト記念品のクリアファイルを手にした入賞者の皆さん



銅賞 池田 優梨さん「願い事」
本牧神社の赤い色の鳥居を写しました。前に本牧神社でお参りした後に本当に叶(かな)ったので本牧神社の鳥居にしました。



池田 優梨さん 室伏 凜さん 青山 湊さん 中野 帆乃美さん



銅賞 青山 湊さん
「自然の輝き」

よく遊ぶうちの庭で撮りました。カマキリが木の棒に乗ったし懐かしいことや楽しいことを思い出せるから撮りました。



銀賞 中野 帆乃美さん
「橋をわたったら…」

三溪園はかんかていや橋がとてもきれいだと思うので中区の魅力だと思いました。

- ①めっちゃ好き。撮った写真を見返すと、思い出がよみがえってくるから。
- ②きれいな写真を撮れそうな場所を探して歩くのは楽しかった! よく行く本牧神社はやっぱり魅力的だと思いました。
- ③中区の魅力がもっと伝わる写真が撮りたいです。中区を見渡せる穴場スポットがあるので、そこから撮ってみたい。

- ①地域のいいところ、きれいなところを記録に残すことができるから、大好き!
- ②普通に歩いていたら気が付かない、写真を撮らないとそのきれいに気が付くことができない景色がありました。
- ③秋は自分の誕生日もあり、一番好きな季節。今年は秋に写真を撮りたいです。

- ①まだ慣れていないので、うまくできるか不安もあるけど、「光がたくさん入るときれいかな?」とか、工夫して撮るのは楽しいです。
- ②次は公園や三溪園に行って撮ってみたい。
- ③緑の木はいつも同じじゃなく、葉っぱの色が変わったり花が咲いたりする。そういう変化していく自然の魅力を写したい!

Question

- ①写真を撮るのは好き?楽しい?
- ②カメラを持ってまちを歩いて感じたことは?
- ③今年はどうな写真を撮りたいですか?

- ①自分が見ていいと思ったものを、家族や友達にも見せられるから好きです!
- ②ふだんじっくりまちを見たことがなかったので、中区って「こんなにいいところなんだ」と思いました。
- ③中区の自然の豊かさを伝える写真を撮りたいです。

中区役所

〒231-0021
横浜市中区日本大通35
☎224-8181(代表)

開庁時間

- 平日8時45分～17時
- 第2・4土曜9時～12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)

人口・世帯数

👤 151,692人
🏠 87,097世帯
(2023年5月1日現在)



中区区政情報

災害情報のほか、中区の旬の話題やイベント情報を発信中



編集・発行

中区役所広報相談係
☎224-8123
☎224-8214



今年の中区制96周年。「96」と中区のマスコット・スウィングーをデザインしたロゴマークです▶

特集2

令和5年度

中区の運営方針

運営方針は、中区役所として区の行政をどのように進めていくのかを示すものです。このたび、「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」の実現に向け、令和5年度の運営方針を策定しましたので、基本目標、5つの施策と主な事業・取り組みについてご紹介します。

【問合せ】 区役所企画調整係 ☎224-8127 fax224-8214

運営方針の基本目標

誰もが安心と活力を実感するまち中区

～住んで良し、働いて良し、訪れて良し～

5つの施策



子どもから
高齢者まで
ともに支え合う
まちづくり



地域の活力が
あふれる
まちづくり

安全・安心で
健やかに暮らせる
まちづくり

多文化共生の
まちづくり

地域に寄り添い、
ともに行動する
区役所づくり



目標達成に向けた 組織運営3つの力

職員一人ひとりの力

職場の力

「オール中区」の総合力

日ごろから区政へのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。横浜市では、令和4年度に、共に目指す都市像を描く「横浜市中期計画2022～2025」(以下、中期計画)を策定しました。中区では、中期計画の基本戦略である「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」を踏まえ、令和5年度「中区運営方針」を策定しました。区の基本目標の達成に向けて、区役所一丸となり、それぞれの施策に取り組んでまいります。今年度は、「子ども・子育て支援」の視点を強く持ちながら、皆さまが安全・安心に暮らせるまちづくり、賑わいと活力にあふれるまちづくり、誰もが住み慣れた地域で生き生きと暮らせる共生社会の実現に向けたつながりづくりを推進します。それぞれの施策を、SDGsの推進につなげていくとともに、皆さまの利便性を高めるためのデジタル技術の活用も進めます。

今年度も、区民の皆さまに寄り添い、信頼される区役所づくりを進めてまいります。



中区長 小林 英二

5つの施策の主な事業・取り組み

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 中区の施策とSDGs /

中区は、持続可能な社会づくりのために、SDGsの17の目標を意識して施策を推進します。施策名の下に、関連する主なSDGsの目標を示しています。



地域防災力向上事業

共同住宅の占める割合が多い地域特性(74%、52,860戸)を踏まえて、減災行動の啓発や若い世代を中心とした災害時の担い手育成に取り組み、関東大震災から100年という節目の時期を捉えて、自助・共助などの地域防災力を向上させます。



中なかいいネ! 中区地域福祉保健計画推進事業

第4期中区地域福祉保健計画に基づいて、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、広報媒体を活用した計画の周知、関係団体や地域に住む人・働く人の取り組み支援、取り組みの共有・連携などを行います。



地域包括ケアシステム推進事業

高齢者が住みなれた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、高齢者の地域交流促進、地域での介護予防活動推進や認知症に優しい地域づくりに取り組み、支え合い助け合うまちづくりを進めます。



みんなで子育て事業

子育て中の人や身近な地域で安心して子育てができるよう、行政が地域や家庭と連携し、地域の資源を生かして子育て支援を行うなど、地域全体で子育てのできる環境づくりに取り組みます。



みんなでSTOPザ虐待

子どもたちが健やかに成長できるよう、地域での見守り力を高めるとともに、不安を抱える保護者に対し育児を学ぶ機会を提供するほか、子どもや保護者が相談しやすい場を整えることで、育児力を高めます。



なかくっ子はぐくみ事業

地域と子どもをつなげる取り組みを区全体で推進し、子どもとその家族が地域との関わり合いを深めることで、地域が子育ての受け皿となり、未来を担う子どもたちが、健やかに暮らせるまちづくりにつなげます。



多文化共生まちづくり事業

「中区多文化共生推進アクションプラン」のもと、国籍やルーツによらず誰もが地域の一員として、安心して自分らしく暮らせるまちを目指し、関係機関などと連携しながら多文化共生施策を推進します。



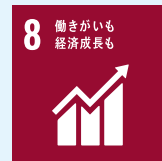
「中区愛」はぐくみ事業

区民だけでなく、区内に拠点を有する大学や企業とも協働し、街並みやスポットをはじめとするさまざまな区の魅力を発信・再発見する中で「中区愛」をはぐくみ、地域の活性化・元気づくりにつなげます。



みんながつながる地域づくり事業

自治会・町内会をはじめとした地域のさまざまな主体の連携・協働による地域課題解決の取り組みを支援することにより、地域人材の発掘・育成につなげます。



区役所サービス環境向上事業

区民および職員の人権意識の啓発、職員満足度の向上や人材育成、庁舎の環境改善、デジタル技術の活用により、区役所への区民満足度向上を目指します。



中区運営方針の詳細はこちら

横浜市 中区運営方針 検索



なか情報ひろば

今月11日から翌月10日までのイベントなどを掲載しています

※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
※区役所あての郵便物は〒231-0021中区日本大通35 中区役所担当部署へ
※詳細は各担当部署へお問い合わせください
※イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください。

マークの説明

- 🕒 日時・期間
- 💰 費用
- 📠 ファクス
- 📮 郵便番号・住所
- 🎫 会場
- 📄 申込み
- ✉ Eメール
- 📅 行事名
- 👤 対象・定員
- 🗨 問合せ
- 🚏 バス停
- 👤 氏名(ふりがな)
- 👶 保育
- ☎ 電話
- 🚗 最寄り駅
- 👤 年齢

講座・催し

ときめきの俳句 初心者講座(全4回)

俳句を鑑賞したり、季語・仮名遣いなどのルールや作り方について学んだりする講座です。また、句会や吟行の進め方についても学びます。📅7月17日、8月21日、9月18日、10月16日の月曜13時~16時 📍なか区民活動センター(区役所別館1階) 📞これまで俳句を作ったことがない人20人

(先着) 💰1,000円 📅6月11日(日)から電話・来館で 📍なか区民活動センター ☎224-8138 📠224-8343

幸せを引き寄せる笑顔の法則 ~オーラルフレイル予防でアンチエイジング

健康を保つためには、お口の機能低下(オーラルフレイル)を予防することが大切です。歯科医師 斎藤一郎さんがお話しします。

📅7月13日(木)14時~16時 📍関内ホール 小ホール(住吉町4-42-1) ※そのほか、区内地域ケアプラザなどでも同時中継します。詳細はお問い合わせください。📍6月15日(木)から電話・HP(電子申請)で 📍区役所高齢者支援担当 ☎224-8167 📠224-8159



ズ・スポーツウェア着用 💰各300円 📍横浜健康福祉クラブ(高田) ☎270-8603 📠270-9932

日ノ出川ソフトテニス教室

📅6月18日(日)、7月2日(日)13時~16時、6月24日(土)①10時~12時、②13時~16時※9時~10時、16時~17時フリー練習あり 📍日ノ出川公園(万代町3-6) 📍小学5年生以上(午後は高校生以上) ※テニスシューズ・スポーツウェア着用 💰各500円(中学生以下300円) 📍中区ソフトテニス協会事務局(吉門) ☎090-8727-0404 ✉yoshikado080766@docomo.ne.jp

中区ソフトテニス協会 検索

お知らせ

ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談

📅6月13日・27日の火曜13時30分~16時30分 📍区役所本館3階 📍本人(15~39歳)・家族・支援者・地域の人3人(1人50分) 📍電話・Eメール(📍📠📞を記入)で 📍よこはま東部ユースプラザ ☎642-7001 ✉ypt@sodateage.net

スポーツ

中区シニアソフトテニス教室

📅6月15日・22日・29日、7月6日の木曜①11時~13時/初心者、②13時~17時/経験者 📍日ノ出川公園(万代町3-6) 📍60歳以上 ※テニスシューズ

子育て

親子のひろば~いつもと違うところで気分転換!

子どもと気軽に遊びに来ませんか。主任児童委員などが見守ります。📅6月13日(火)13時~14時30分 📍野毛地区センター(野毛町3-160-4) 📍未就学児と保護者 📍区役所運営企画係 ☎224-8151 📠224-8157

いつでも・どこでも・気軽に防災を学ぼう!

よこはま防災 e-パーク

いざという時のために、ぜひ身に付けておきたい防災の知識。ウェブサイト上で、好きな時間に学ぶことができます。

内容

- ①一般・子ども・地域防災・事業所の4つのコース
- ②動画や確認テストなどの充実したコンテンツ
- ③修了証の発行や受講状況の確認ができます

知識だけでなく、技術を習得したい人には実技講習も開催!



よこはま防災 e-パーク 検索

📍中消防署総務・予防課予防係 ☎📠251-0119

歴史の散歩道

国学者・池邊眞榛の横浜探索 —漂流民テンモとの出会い—

安政6(1859)年6月2日、横浜は開港し、国際貿易港としての第一歩を踏み出した。開港地横浜には全国各地からさまざまな立場の人々が訪れ、西洋文化や貿易に関する最新情報を収集し、国元へと伝えた。

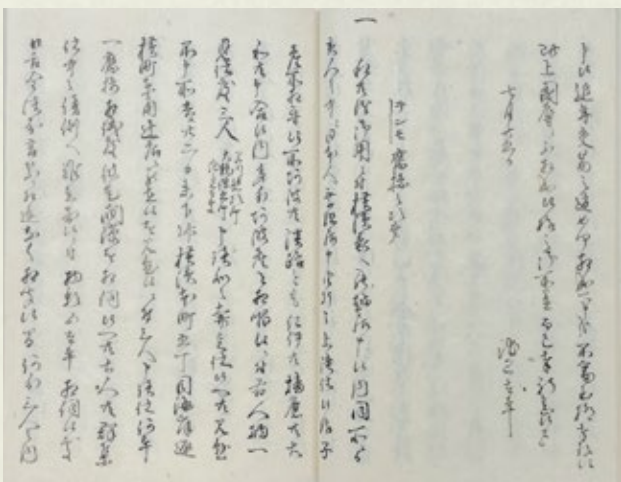
横浜開港資料館の館蔵諸文書には「武州横浜表夷船入津積荷書取并風説」と題する記録(写)が残されている。作成の経緯は不明だが、開港直後に寄港したアメリカ船やオランダ船の積荷の詳細、開港地をめぐるアメリカとオランダ・イギリスとの不和に関する風説、横浜町人に対する幕府の達書などとともに、池邊眞榛(太平)による横浜探索の報告書(「テンモ応接之次第」)を収載している。

池邊は「古語拾遺新註」を著した国学者であり、徳島藩主蜂須賀斉裕の諮問を受けて時局に関する建白を行うなど、その見識は高く評価されていた。開港後の7月22日、探索のため横浜に赴いた池邊は、寄港した外国人の中に日本人が紛れているという話を耳にする。果たして本町5丁目付近の店でこの人物を発見し、場所を変えて面会することに成功した。聞けば4年前に漂流した淡路国飯屋浦(現兵庫県淡路市)の政蔵という者で、紀州蜜柑を船に積んで尾張に向かう途中、強風に吹き流されてしまったという。他の乗組員が餓死していく中、アメリカの捕鯨船に救助されて「テンモ」と呼ばれるようになり、このたび同国の測量船で横浜に

寄港中とのことであった。「テンモ」こと政蔵は故国の父母妻子を想う一方、命を助けられたアメリカに対する「高恩」を感じていてと告げて涙を流した。池邊は「只だ長長息(ため息)仕り候のみにて御座候」と記すほかなかつた。

政蔵は打ち解けた様子で「奇話」を語ったという。日米両国間で葛藤する政蔵にとって、池邊との対話は楽しいひと時であったようだ。横浜開港は一時的にせよ政蔵に故国の地を踏ませ、新たな出会いを与えることになった。「テンモ」のその後の行方は管見の限り判然としない。

(横浜開港資料館 調査研究員 神谷大介)



▲「武州横浜表夷船入津積荷書取并風説」安政6(1859)年7月 横浜開港資料館所蔵・館蔵諸文書1039収載の「テンモ」応接之次第

展示のお知らせ

ミニ展示「関東大震災を伝える—災害情報の形成と展開—」8月25日(金)まで 横浜開港資料館(日本大通3) ☎201-2100 休月曜(祝日の場合は翌日)

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子どもを預けたい人と預かれる人が地域で子育ての支え合いをしましょう。
▶本牧和田地域ケアプラザ(本牧和田35-13)

📅6月15日(木)13時30分～14時30分
👤9人(先着)
▶のんびりんこ(住吉町1-12-1 belle横浜 3階)
📅①6月22日(木)14時～15時・②30日(金)10時15分～11時15分
👤①・②各12人(先着)
【共通】☎電話・来館で 📍中区支部事務局(のんびりんこ内)
☎☎663-0676

はじめまして幼稚園 ～中区幼稚園説明会

幼稚園の先生から直接話を聞くことができます。
📅6月26日(月)10時～11時20分
📍技能文化会館(万代町2-4-7)
👤中区の幼稚園に入園を考えている人200人(先着)※子ども同伴可(託児なし)
📍のんびりんこ
☎☎663-9715

子育て応援ボランティア説明会

保育園やのんびりんこなどでボランティアをしてみませんか。
📅6月28日(水)14時～15時
📍のんびりんこ(住吉町1-12-1belle横浜 3階)
👤中区在住の人5人(先着) 📍のんびりんこ
☎☎663-9715

 **のんびりんこ** ☎☎663-9715
地域子育て支援拠点(住吉町1-12-1belle横浜3階)

●赤ちゃんと一緒におしゃべりタイム
▶のんびりんこに来所で
📅①6月30日(金)14時～14時30分、
②7月13日(木)10時30分～11時


👤2～11か月の子と保護者各8組(先着) ☎各回2週間前から電話・来館で
▶オンラインで
📅7月5日(水)10時30分～11時
👤0～11か月の子と保護者5組(先着)
☎6月21日(水)からHPで

●たくまっ子
ふれあい遊びと子育てミニ講座。
📅7月1日(土)10時～11時
👤0～2歳の子と保護者8組(先着) ☎6月17日(土)から電話・来館で

●にじいろ～発達が気になる子のおしゃべり会
📅7月3日(月)10時～11時
👤1歳6か月～未就学の子と保護者5組(先着)
☎6月20日(火)から電話・来館で

●40代ママの会
📅7月6日(木)10時30分～11時30分
👤未就学児と40代の保護者(妊娠中の人も可)6組(先着) ☎6月22日(木)から電話・来館で

●沐浴体験
赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。
📅7月15日(土)13時30分～15時
👤妊娠20週以上の人とそのパートナー6組(先着) ☎6月15日(木)から電話・来館で

 **公立保育園に遊びに来ませんか**
赤ちゃんサロン ☎
育児の悩みや情報交換など、おしゃべりをしながらお友達をつくりましょう!
たまごるーむ ☎
地域の保護者と子ども(未就学児)が家にいるようにゆったり過ごせるスペースです。

竹之丸保育園(竹之丸53-1)
☎641-1646 ☎641-1613

●赤ちゃんサロン ☎
📅7月21日(金)①10時～11時/7～

12か月、②13時～14時/2～6か月
👤子と保護者各4組(先着)
☎7月7日(金)から電話で
●たまごるーむ ☎
📅6月11日～7月10日の祝日を除く月～金曜
【開放、絵本貸出】9時30分～14時30分
【育児相談】9時30分～16時

●園庭開放
📅6月11日～7月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～14時30分
●育児講座
「おむつはずし」
📅7月11日(火)10時～10時45分
👤1歳6か月～未就園の子と保護者4組(先着) ☎6月12日(月)から電話で
●誕生会
📅6月26日(月)11時15分～11時45分
👤未就園の子と保護者

山手保育園(山手町124)
☎622-7403 ☎622-7467

●赤ちゃんサロン ☎
📅7月13日(木)10時～11時
👤2～12か月の子と保護者2組(先着) ☎6月29日(木)から電話で
●たまごるーむ ☎
📅6月11日～7月10日の祝日を除く火、水曜
【開放、絵本貸出】9時45分～12時
【育児相談】9時30分～12時

●園庭開放
📅6月11日～7月10日の祝日を除く月～金曜10時30分～12時
●育児講座
「むし歯予防のおはなし」
📅7月28日(金)10時～10時45分
👤未就園の子と保護者3組(先着)
☎6月28日(水)から電話で
●おしゃべりタイム
📅6月21日(水)10時30分～11時
👤未就園の子と保護者、妊娠中の人とそのパートナー

錦保育園(錦町5)
☎621-5180 ☎621-5124

●赤ちゃんサロン ☎
📅7月18日(火)10時～11時
👤2～12か月の子と保護者3組(先着) ☎7月4日(火)から電話で
●たまごるーむ ☎
📅6月11日～7月10日の祝日を除く火、水曜
【開放、絵本貸出】10時15分～12時15分
【育児相談】9時30分～12時
●園庭開放
📅6月11日～7月10日の祝日を除く月～金曜10時15分～12時15分
●看護師と話そう「皮膚のケア」
📅6月27日(火)10時～10時45分
👤未就園の子と保護者3組(先着)
☎6月13日(火)から電話で

子どもと保護者の健診など 📍区役所こども家庭係
☎224-8171 ☎224-8159
【会場】中区役所別館(区役所本館隣)2・3階

乳幼児健診 ※対象者には個別通知を送付しています	📅4か月児:6月27日(火) 1歳6か月児:6月20日(火) 3歳児:6月21日(水) ※詳細は個別通知をご覧ください
要予約 乳幼児・妊産婦 歯科相談	📅未就学児:6月21日(水)9時30分～11時 妊娠中の人・産後1年未満の人: 6月21日(水)10時30分～10時45分 未就学児は歯科健診、ブラッシングなどの相談も

種類	日時	内容・会場・費用など	予約・問合せ
肺がん検診	7月7日(金)9時～11時 ※検診当日の受付時刻は予約時にお知らせします。予約締切:6月27日(火)	👤2024年4月1日時点で40歳以上の人35人 ※血痰が出る人は医療機関を受診してください 費用680円(胸部エックス線検査) ※減免制度あり(要事前手続き)	健康づくり係 ☎224-8332 ☎224-8157
禁煙相談*	予約時にお知らせします	COPD(慢性的な肺の病気)チェック・禁煙についての相談、禁煙外来などの紹介	
健康相談*	予約時にお知らせします	保健師などによる生活習慣病についての相談	
結核検診	予約時にお知らせします	結核の早期発見のための胸部エックス線検査 👤65歳以上の人	
エイズ・梅毒の検査・相談	木曜9時～9時30分 ※受け付けは9時20分まで	👤市外の人可。匿名で受けられます。感染の疑いのある日から3か月経過してから検査を受けてください	
食生活健康相談	6月15日(木)13時30分～15時30分	栄養士による生活習慣病・その他疾病などについての個別食生活相談(1時間程度)	
子どもの食生活健康相談	6月23日(金)9時～11時	栄養士による離乳食のすすめ方、少食、好き嫌い、やせ、肥満など、幼児食から高校生までの食生活相談	
離乳食教室	6月23日(金)13時30分～15時	離乳食のすすめ方についてのお話、調理実演など 👤生後7～8か月ごろ(離乳食2回食)の乳児と保護者	
①A介護者のための こころの相談*	6月16日(金) ①13時30分～ ②14時30分～	認知症の人を介護する家族を対象に、介護不安を解消するためのカウンセリング 📍区役所本館5階	①A②B 高齢者支援担当 ☎224-8167 ③障害者支援担当 ☎224-8166 【共通】☎224-8159
②Bもの忘れ相談*	6月20日(火)①13時～ ②14時～ 6月27日(火)①10時～ ②11時～	もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談 📍区役所本館5階	
③C専門医による 精神保健相談*	予約時にお知らせします	精神疾病やこころの健康でお悩みの人、家族などへの精神科専門医による相談	

【会場】記載のないものは中区役所別館(区役所本館隣)2・3階
【費用】金額の記載のないものは無料
【対象】原則、市内在住。*の相談は中区在住・在勤・在学の人。結核検診は原則、中区在住の人

施設からのお知らせ

施設のMAP
情報はこちら▶



※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
※詳細は各施設にお問い合わせください
※アイコン説明はP8に記載しています
※イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください。

今月11日から
翌月10日までの
イベントなどを掲載

野毛地区センター

野毛町3-160-4(📍桜木町駅)
☎241-4535 📠241-4889
休第2月曜(祝は翌日)

◆野毛ギャラリー

～野毛地区センター 壁面展示

横濱かもめ倶楽部による写真の展示。
🕒6月1日(木)～30日(金)※展示初日・
最終日の展示時間は電話確認を

◆おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。🕒6月
25日(日)①10時～11時、②13時～
14時 📍各10点(1家族2点まで・先
着) ¥電池・特殊部品のみ実費
申6月11日(日)から電話で

◆「ぽっぽっぽ」とあそぼう!

いっぱい遊んで、おはなし聞いて帰
ろう。🕒6月26日(月)10時～11時
📍未就園児と保護者

◆完熟梅の手しごと～デモンストレー ション講座(お持ち帰り梅1キロ付き)

料理研究家・市原由貴子さんによるデ
モンストレーション講座。梅干し、完熟
梅を使った梅酒・梅ジャム作りのコツを
学び、自宅で仕込みます。🕒6月27
日(火)10時～11時30分 📍12人(先
着) ¥2,000円 申6月11日(日)か
ら電話で

◆七夕 星に願いを!

短冊に願いごとを
書いて飾りましょ
う。🕒7月1日
(土)～7日(金)



本牧地区センター

本牧原16-1(📍本牧原)
☎622-4501 📠622-4828
休 6/19(月)

◆ヴォイストレーニング

ハミングで喉を鍛えましょう。
🕒6月15日(木)・30日(金)、7月14日
(金)10時～10時45分 📍各20人(先
着) ¥各500円 申6月11日(日)か
ら電話・来館で

◆子どもお菓子作り講座 ～あじさいゼリー

色が変わる様子を楽しみながらお
やつを作ります。🕒6月17日(土)
10時～11時30分 📍小学生16人(先
着) ¥500円 申6月11日(日)から
電話・来館で

◆手軽に味噌作り

たっぷり2kg仕込みます(容器付き)。
🕒6月18日(日)①10時30分～11時
30分、②13時～14時 📍各16人(先
着) ¥各3,000円 申6月11日(日)
から電話・来館で

◆サークル体験

気功とツボの健康法(全5回)

🕒6月20日・27日、7月4日・11日・25
日の火曜9時30分～11時 📍5人(先
着) ¥3,000円 申6月11日(日)か
ら電話・来館で

◆短冊に願いを込めて

🕒6月21日(水)～7月7日(金)

◆こぐまの部屋

絵本の読み聞かせ・わらべ歌や手遊び
など。🕒6月21日(水)11時～11時30
分 📍未就学児と保護者8組(先着)

◆着物リメイク

～簡単チュニック(全2回)

直線縫いでシンプルソーイング。
🕒6月26日、7月3日の月曜9時30
分～11時30分 📍8人(先着)
¥3,000円 申6月11日(日)から電
話・来館で

◆奥の細道 夏の旅編(全4回)

日光から山形までの行程を紀行文と
俳句でたどります。🕒7月3日・10
日・24日・31日の月曜13時～14時30
分 📍10人(先着) ¥2,000円
申6月11日(日)から電話・来館で

◆ちょっと早い 親子の七夕会

七夕にちなんだお話や歌、工作で楽
しみます。🕒7月5日(水)10時～11
時30分 📍未就学児と保護者10組
(先着) ¥500円/組 申6月11日
(日)から電話・来館で

竹之丸地区センター

竹之丸133-3(📍山手駅)
☎651-5575 📠651-5576
休第3木曜(祝は翌日)

◆そばうちを体験してみませんか?

🕒6月18日(日)10時～12時30分
📍8人(先着) ¥1,700円
申6月11日(日)から電話・来館で

◆くるくるマルシェ@竹之丸

新鮮な横浜野菜の販売。🕒6月24日
(土)10時～11時30分(売り切れ次第
終了)

◆マリンバリトミック

～マリンバや打楽器でリトミック

プロのマリンバ奏者による音楽教育。
🕒6月26日(月)①10時～10時45分、
②11時15分～12時 📍0～3歳の子
と保護者各7組(先着) ¥各800円/
組※子ども2人参加は1,000円
申6月11日(日)から電話・来館で

◆マリンバ教室

リトミックを卒業した子ども向けの
講座です。🕒6月26日、7月24日、8月
28日の月曜15時～16時 📍4歳～未
就学の子各5人(先着)※保護者同伴
可 ¥各800円※子ども2人参加は
1,000円 申6月11日(日)から電話・
来館で

◆遺言と相続の手続きがよく分かる講座

遺言や相続について行政書士の講座
を受けてみませんか。🕒7月23日
(日)10時～11時30分 📍20人(先
着) ¥100円 申6月11日(日)から
電話・来館で

中本牧コミュニティハウス

本牧町2-351(📍小港・本牧2丁目)
☎623-8483 📠622-5517
休第4月曜(祝は翌日)

◆チャレンジダンス&チャレンジHIPHOP

🕒6月17日、7月1日の土曜①13時15
分～14時15分/未就学児、②14時30
分～15時30分/小学1～3年生、③15
時45分～16時45分/小学4年生～高
校生 📍各15人(先着) ¥各700円
申6月11日(日)から電話・来館で

◆わいわいパネルシアター・

「たまたまこ」とあそぼう

パネルを使ったお話や季節の歌や手
遊び。🕒6月19日(月)11時30分～
12時 📍30人(先着)

◆お花屋さんの植物講座

～初夏の苔玉づくり
～サルスベリの苔玉

夏を目前に、涼やかな苔玉づくりに
挑戦しませんか? 🕒6月22日(木)
10時～12時 📍13人(先着)
¥1,000円 申6月11日(日)から電
話・来館で

◆身体がよるこぶ!太極拳講座～知っ てほしい太極拳のパワー(全5回)

さまざまな健康効果をもたらす太極
拳。レベルにあった指導で安心です。
🕒6月23日、7月14日・28日、8月11
日・25日の金曜13時30分～14時
30分 📍20人(先着) ¥2,500円
申6月11日(日)から電話・来館で

◆わいわいリトミック

楽しみながら子どもの表現力を育て
よう。🕒6月27日、7月11日の火曜
10時～10時45分 📍1歳6か月～3
歳の子と保護者各15組(先着)
¥各500円/組 申6月11日(日)から
電話・来館で

◆みんなあつまれ!おはなし会

「おはなし会もみの木」の絵本や紙芝
居の読み聞かせ。🕒6月28日(水)
14時～14時30分 📍30人(先着)

◆地域リレー講座 part50～台・大鳥(本 牧1丁目・本郷町)の歴史を学ぶ(座学)

🕒6月29日(木)10時～12時 📍20
人(先着) ¥100円 申6月11日
(日)から電話・来館で

◆アコーディオンにあわせてみんなで うたいましょう!

🕒7月7日(金)14時～15時30分
📍50人(先着) ¥300円
申6月11日(日)から電話・来館で

大鳥中学校コミュニティハウス

本牧原22-1(📍本牧原)
☎📠624-1651
休 毎週火曜・木曜

◆おはなしの時間

絵本やお話を楽しみましょう。
🕒6月14日・28日の水曜15時30分～
16時 📍各15人(先着)

◆コミハで七夕!

短冊に願いを書いて、飾りましょう!
🕒7月1日(土)～7日(金)

本牧中学校コミュニティハウス
 本牧和田32-1(📍二の谷)
 ☎️623-6699
 🗓️毎週火曜・木曜

◆「本牧の歴史」入門講座～『大横濱最新明細地図』(昭和8年)をじっくり眺める
 🕒6月19日(月)10時～12時・23日(金)14時～16時※2回とも同じ内容
 📎各30人(先着) 📄各200円
 📞6月11日(日)から電話・FAX(📠・📠)を記入)・来館で

◆身近な自然を楽しむ会
 ～県立座間谷戸山公園を散策
 🕒6月28日(水)10時(小田急線座間駅改札口集合)～13時※雨天中止
 📎10人(先着) 📄交通費・昼食代などは各自負担
 📞6月11日(日)から電話・FAX(📠・📠)を記入)で

◆相続セミナー
 ～家族が助かる3つの生前防衛策
 🕒6月28日(水)14時～16時 📎10人(先着) 📄200円
 📞6月11日(日)から電話・FAX(📠・📠)を記入)・来館で

山元小学校コミュニティハウス
 山元町3-152(📍山元町2丁目)
 ☎️212-9099
 🗓️毎週火曜・金曜

◆口笛教室～音楽が身近にある生活で毎日を楽しもう!
 初心者コース。口笛で曲が吹けるようにしましょう。
 🕒6月24日(土)10時～11時30分 📎10人(先着)
 📄100円 📞6月11日(日)から電話・来館で

◆マルセイユ石鹸づくり～爽やかな香りのマルセイユ石鹸を作ります
 🕒6月28日(水)10時～12時 📎10人(先着)
 📄1,000円 📞6月11日(日)から電話・来館で

◆手作り小物教室～簡単絵手紙
 🕒7月5日・12日の水曜9時15分～12時
 📎各15人(先着) 📄各800円
 📞6月11日(日)から電話・来館で

◆横浜遊歩道ミニ講座
 ～打越の切通しと打越橋
 🕒7月8日(土)10時～12時 📎30人(先着)
 📄200円 📞6月11日(日)から電話・来館で

◆ゆったりヨガ教室
 ～椅子に座ってヨガをしましょう
 🕒7月15日(土)10時～11時 📎15人(先着)
 📞6月11日(日)から電話・来館で

仲尾台中学校コミュニティハウス
 仲尾台23(📍山手駅)
 ☎️623-6787
 🗓️毎週水曜・金曜

◆シニアライフセミナー
 ～シニアライフの充実に向けて、必要な知識や情報を提供する講座です

▶「老後のマネー入門」
 🕒6月26日(月)13時30分～15時30分 📎20人(先着)
 ▶「相続の基礎」
 🕒7月24日(月)13時30分～15時30分 📎20人(先着)
 【共通】📞6月11日(日)から電話・来館で

◆ひまわりのスワッグ(壁飾り)
 ～アーティフィシャルフラワーで夏らしいスワッグを作ります
 🕒7月4日(火)14時～16時 📎15人(先着)
 📄2,000円 📞6月11日(日)から電話・来館で

中図書館
 本牧原16-1(📍本牧原)
 ☎️621-6621 📠621-6444
 🗓️6/19(月)・27日(火)～29日(木)

◆おひざにだっこのおはなし会
 わらべうたや絵本を楽しみましょう。
 🕒6月13日(火)11時～11時30分※6月6日(火)と同じ内容です。
 📎0～2歳の子と保護者

◆土曜日におひざにだっこのおはなし会
 平日に来られない人もわらべうたや絵本を楽しみましょう。
 🕒6月24日(土)11時～11時30分
 📎0～2歳の子と保護者

◆すいようびのおはなし会
 絵本の読み聞かせや手遊びなど。
 🕒6月21日、7月5日の水曜15時30分～
 📎3歳～小学生※保護者同伴可

◆めぐみ座のおはなし会
 絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど。
 🕒7月1日(土)15時～
 📎3歳～小学生※保護者同伴可

中スポーツセンター
 新山下3-15-4(📍みなと赤十字病院入口)
 ☎️625-0300 📠624-1969
 🗓️第4月曜(祝は翌日)

◆夏の定期教室
 ▶シニアストレッチ(全12回)
 筋や関節を伸ばし、体の柔軟性を高めましょう!
 🕒7月4日・11日・18日・25日、8月1日・8日・22日・29日、9月5日・12日・19日・26日の火曜①11時～11時50分、②12時～12時50分
 📎①・②50歳以上の人各25人(抽選) 📄①・②各7,800円
 ▶生活習慣病予防(全12回)
 軽い運動でフレイル予防を!
 🕒7月6日・13日・20日・27日、8月3日・10日・24日・31日、9月7日・14日・21日・28日の木曜11時10分～12時40分
 📎50歳以上の人30人(抽選) 📄6,480円
 【共通】📞6月1日(木)～14日(水)に往復はがき(中スポーツセンターで配布)・HPで※詳細はHPを確認してください。

◆本牧元気フェス～リニューアルした中スポで楽しもう!
 卓球やフットサルなどのスポーツ体験ができます。また、ヨガ・ピラティス・ズンバなどのワンコインレッスンも受けられます。マルシェやスタンプラリーも同時開催!詳細はHPを確認してください。※スポーツ体験、ワンコインレッスンは運動のできる服装、室内履き持参。
 🕒6月18日(日)10時～17時
 📄一部のコーナーは有料
 (中スポーツセンター 検索)

男女共同参画センター横浜南(フォーラム南太田)
 南区南太田1-7-20(📍南太田駅)
 ☎️714-5911 📠714-5912
 🗓️第3月曜

◆ママのすっきりヨガ3か月コース 7月期(全6回)
 🕒7月4日・18日、8月1日・15日、9月5日・19日の火曜10時30分～11時30分
 📎女性18人(先着) 📄あり(満2か月以上の未就学児・有料・要予約)
 ☎️714-2665)※免除制度あり(要問合せ) 📄4,200円(市外の人4,620円)
 📞6月12日(月)から電話・HP・来館で

◆女性としごと応援デスク
 ▶しごとと生活設計相談
 🕒7月15日(土)①13時～、②14時～、③15時～
 📎各1人(先着)
 ▶キャリア・カウンセリング
 🕒7月8日(土)・28日(金)①10時～、②11時～、③13時～、④14時～
 📎各1人(先着)
 【共通】各50分。電話・オンライン相談も可。📄あり(満2か月以上の未就学児・有料・要予約)
 ☎️714-2665)※免除制度あり(要問合せ)
 📞6月11日(日)から電話・来館で

善意銀行
 3月1日～3月31日受け付け分(敬称略)
 よこはまビル環境協議会
 株式会社クラステイタス
 あたたかいご寄付をありがとうございました。
 問 中区社会福祉協議会
 ☎️681-6664 📠641-6078

今月のポレポレグッズ
中区障害者地域作業所等製品
 6月23日(金)11時～13時30分
 区役所本館1階エントランスホール
 問 区役所障害者支援担当
 ☎️224-8165 📠224-8159

複数事業所が自主制作品、雑貨、パン、お菓子などを出品します



移動図書館「はまかせ号」がやって来ます!
 図書館の本を約3,000冊載せて巡回し、本の貸し出し、返却、予約を行います。
 🕒6月28日(水)15時～16時 ※荒天中止
 📍馬の博物館(根岸台1-3(根岸森林公園に隣接))
 問 中央図書館サービス課
 ☎️262-0050 📠231-8299



▲巡回情報を発信しています

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS Let's try! **SDGs** vol.1

区内でSDGsに積極的に取り組む企業を連載で紹介しします。第1弾は、株式会社ファンケルです。

株式会社ファンケル

中区に本社を置く、化粧品・健康食品の研究・製造・販売を行う企業。「未来を希望に」をテーマに、持続可能な社会の実現を目指してさまざまな取り組みを行っています。



SDGs(エスディージーズ)とは

「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称で、2015年に国連サミットで採択された、2030年までの国際目標です。

FANCL



左: 企業広告グループ 岩本さん
右: サステナビリティ企画グループ 町田さん

Q 「SDGs」な取り組みについて教えてください

A 未来を担う若者と一緒にSDGsについて考える活動をしたと思います。「ファンケル神奈川SDGs講座」を2021年4月に始めました。地元の横浜を中心に、県内の学校で出前授業をしています。給食のロスを減らすにはどうすればいいか小学生と一緒に考えたり、高校生と一緒に商品開発を行い、デザインにけるSDGsへの思いをメディアを通して発信したりしました。そのほか、商品のプラスチック容器の削減や社員の働き方の多様化など、事業活動を通じたSDGsも推進しています。

Q 区民が参加できる活動はありますか

A ファンケルの使用済み化粧品容器を回収する「FANCLリサイクルプログラム」があります。この取り組みは、お客様の「きれいな化粧品容器を捨てるのはもったいない」という声から始まりました。「自分たちでできることは自分たちで」を大切に、分別・洗浄・粉砕までの工程を自社内で完結しています。回収した容器は植木鉢などにリサイクルし、環境教育や緑豊かな街づくりに役立っています。中区では、本社直営店舗に回収ボックスを設置していますので、使用済みの対象商品があればぜひお持ちください。



☎ 区役所企画調整係 224-8127 ☎ 224-8214

VIVA! 健康 6月は食育月間です! **野菜を食べて健幸生活!**

野菜には、ビタミン・ミネラル・食物繊維などの体の調子を整える栄養素がたくさん含まれています。また、糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防には、1日350g以上の野菜の摂取が推奨されています。

350gの野菜は料理にすると1日小鉢5皿分。ちょっとした工夫を心がけて、野菜をたっぷり食べて元気に過ごしましょう!

野菜をたっぷり食べるコツ
 ・冷凍食品・乾物・カット野菜などを上手に活用!
 ・煮る・蒸す・炒めるなど、加熱して「かさ」を減らす!



SDGs マルシェと同時開催! **食育マルシェでベジチェック!**

「ベジチェック®」を使用して、手のひらをかざすだけで簡単に推定野菜摂取量の測定ができます。ヘルスマイトによる食育ワークショップも開催します。
 ☎ 6月14日(水) 11時~14時
 ☎ 区役所別館(区役所本館隣) 1階

☎ 区役所健康づくり係 224-8332 ☎ 224-8157

中区食育展を開催します!

区内の保育園、学校、ボランティアなどの団体が食育の取り組みについてポスター展示をします。ぜひ見に来てください。

☎ 6月2日(金)~22日(木)
 ☎ 区役所別館1階



三溪園通信 No.12

本牧三之谷にある国指定名勝三溪園の魅力をお届けします。

徳川家康と月華殿

原三溪が京都や鎌倉などから三溪園内に移築した建造物には、日本の歴史に名を遺した人物ゆかりのものが多く、三溪園開園からまもない明治四三(一九一〇)年三月二十五日の横浜貿易新報には、園の造成・開園の動機について三溪自らが寄稿した記事が見える。それによれば、ただ建物を保存するためだけではなく、歴史上の人物の遺物を蒐集し公開することで、明治維新・文明開化の時代を経て大きく価値観が変わってしまった日本人に自国の歴史や文化にあらためて目を向けさせ理解を深めてもらうとした意図があったことがうかがえる。

現在園内では平成三〇(二〇一八)年度から始まった重要文化財建造物の大規模修繕事業が続行中だ。約三〇年ごとのサイクルで繰り返し行われてきた屋根の葺き替えや傷んだ木部の修理のほか、今回の事業では耐震補強など、貴重な歴史的建造物を後世に遺すための念入りな工事も施されている。目下、三棟目となる月華殿の修繕が今年度末までの竣工をめざして進行中である。月華殿は、大河ドラマで話題の徳川家康が京都での居城とした伏見城内に慶長八(一六〇三)年に建てられたとされる。この年、家康は征夷大將軍となり、以後二六〇年余りにわたる江戸時代の泰平の世の幕が開けた。

今後もしばらく続く大規模修繕をとおして、こうした建物の歴史そのものも遺し伝えていきたい。

月華殿の内部。伏見城内で大名伺候の際の控えの間として使用されたといわれ、その後宇治の茶商・上林三入、三室寺金藏院を経て、三溪園には大正七(一九一八)年に移築された。



月華殿の内部。伏見城内で大名伺候の際の控えの間として使用されたといわれ、その後宇治の茶商・上林三入、三室寺金藏院を経て、三溪園には大正七(一九一八)年に移築された。

本牧三之谷58-1 (三溪園入口、徒歩5分)
 ☎ 621-0634 ☎ 621-6343
 ¥ 700円
 ※小中学生・市内在住65歳以上(濱ともカードをご提示ください)は200円
 【開園時間】9時~17時 (入園は閉園の30分前まで)
 休 年末