

▶ 5~12ページはなか区版です



# NAKA 7

広報よこはま なか区版

No.321/2024年



特集1

## 中区って「イイネ！」フォトコンテスト2024 作品募集中! 期間 2024年7月1日~2025年1月24日



※上記の画像は中区って「イイネ！」フォトコンテスト2023入賞作品です。

中区って「イイネ！」フォトコンテストでは、中区内で撮影した写真とその写真にまつわるエピソードをあわせて募集しています。

入賞すれば素敵な記念品も...!

コンテストの詳細は [中区 フォトコン](#) 検索

フォトコンテストHP



【問合せ】区役所地域活動担当 ☎224-8132 fax224-8215

横浜マリンタワーに関連したコンテスト  
応募作品(2021~2023)を展示します!

場所 横浜マリンタワー(山下町14-1)  
2階アートギャラリー(無料)

期間 7月6日(土)~8月31日(土)  
詳しくは横浜マリンタワー  
(☎664-1100)まで



▲横浜マリンタワーHP

展示期間中、**中区在住**の人を対象とした、展望フロアチケットの**区民割引キャンペーン**を実施!



## INTERVIEW



中区って「イイネ！」フォトコンテストに毎年応募してくれているご家族に聞きました。

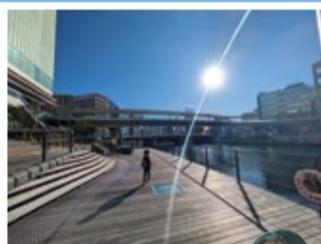


「桜雲の流れに乗って」

📷 正木 洋さん  
一般部門銅賞



「うれしたのし横浜の空」  
📷 正木 伶さん



「温かな眼差し」

📷 正木 桂さん

Q ご家族で写真を撮る楽しさはどんなところですか?

A 撮った写真を皆でおうちで見返しながら話すのが楽しいです。(伶さん)  
同じ趣味ということで家庭での会話も弾みますし、写真を撮る際にそれぞれの観点から発見があるのも面白いところです。(洋さん)

Q 今年も応募していただけますか?!

A はい!! (洋さん、伶さん、桂さん)



Q 写真という趣味を通じて息子さんの成長を感じることはありますか?

A 写真の構図やカメラの構え方の変化に成長を感じています。自分の好きな撮り方を持っていることも、始めたての2歳からの大きな成長です。(洋さん、桂さん)

Q 皆さんの考える中区の魅力はどんなところですか?

A 名前の通り横浜のセンター感を感じられるところ、海辺など散歩コースが多いところ、ふらっと出かけるだけでわくわくするイベントに出会えるところです。(桂さん)

Q 中区でお気に入りの(撮影)スポットはありますか?

A お気に入りの撮影スポットはハンマーヘッドです!(伶さん)  
息子が0歳の頃から一緒に通っている横浜市役所の水辺テラスです。応募した作品もここで撮影しました。(桂さん)



### 中区役所

〒231-0021  
横浜市中区日本大通35  
☎224-8181 (代表)

開庁時間

●平日8時45分~17時  
●第2・4土曜9時~12時(戸籍課・  
保険年金課・子ども家庭支援課の一部の窓口)

### 人口・世帯数

👤 152,837人  
🏠 88,796世帯  
(2024年6月1日現在)



### 中区の情報

✕ (旧Twitter)  
LINE ▶



### 編集・発行

中区役所広報相談係  
☎224-8123  
☎224-8214



今年が中区制97周年。「97」と中区のマスコット・スウィングーをデザインしたロゴマークです▶

特集2

# 中消防団

全力で活動中

大規模災害が起きて、迅速に対応できる消防団を目指します。

【問合せ】中消防署総務・予防課消防団係 ☎・fax 251-0119



▲ 4月13日に横浜市役所アトリウムで行われた中消防団の誕生を記念する発足式

## 未来の消防



高橋 伸昌 団長

中消防団が始動しました。先人たちの郷土愛護の精神を引き継ぎ、地域の安全安心安定のために、精進していきたいと思えます。

小学4～6年生を対象とした絵はがきコンクールでは、「未来の消防」をテーマにした536作品のご応募をいただきました。どの作品も独創性に富んだ素晴らしい作品であり、未来の地域の担い手である若い世代に心強さを感じました。将来に向けて、消防団の統合が地域の皆さまに良かったと思っただけのよう、中消防団一丸となって進んでいきます。今後とも中消防団をどうぞよろしくお願いいたします。

最優秀賞 河崎 智代さん

入賞

「未来の消防」  
絵はがきコンクール  
入賞作品

優秀賞 玉城 杏樹さん

優秀賞 土田 紗羽さん

## 地域を守る消防団

### 7つの分団が守ります

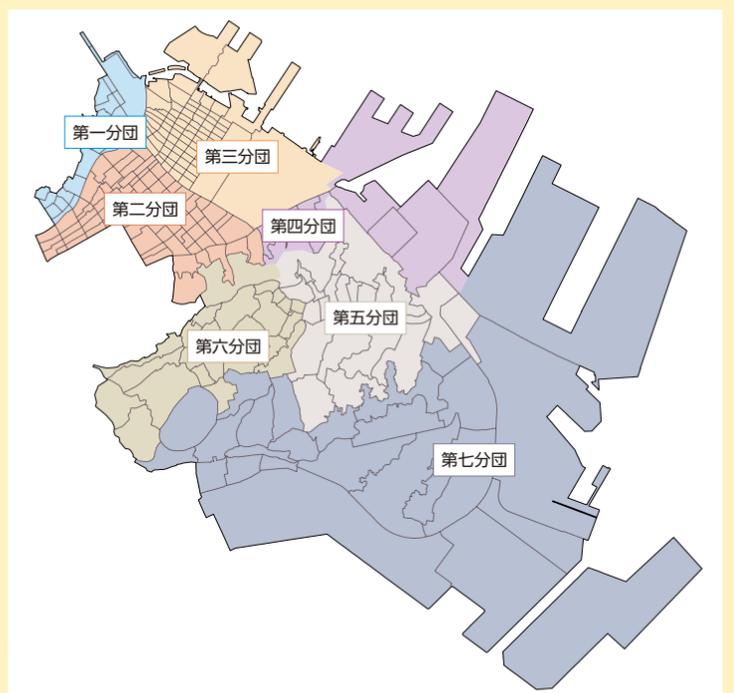
中消防団を7つの分団に分け、さらに班ごとに23のチームを組み、区全体をカバーしています。区民の暮らしと命を守るため、火災や大規模災害に備え日々訓練を重ねるとともに、地域の防災リーダーとして、イベントの警備や防災啓発活動を実施しています。

### 地域性が異なる管轄エリア

繁華街・商業地のあるエリアを第一、第二分団が、中華街と官公庁のあるエリアを第三、第四分団が、住宅街のエリアを第五、第六、第七分団が管轄し、団員数432人、器具置場21棟、消防団車両19台、可搬式小型動力ポンプ35台の消防力で、中区の安全・安心を守っています。



消防団車両▶





## 団員の活動紹介

### チーム20's

20代の団員の若い感性を生かして活動しています。



鈴木 優歌 団員

#### ● 中学の時の救命講習がきっかけに

中学の時に消防団員が救命講習に来てくれて「目の前で倒れている人を助けることができるのは私たちだ」と話してくれました。それを聞いてカッコいいなと感じたんです。私も目の前の人を助けられる大人になりたいと思い、18歳になったタイミングで入団しました。

私が楽しく活動する姿を見て父も入団し、一緒に消防団員になりました!

#### ● 技術や知識を身に付ければ、勇気が持てる

消防団と聞くと火を消すとか災害での救助活動が目立ちがちです。しかし実際の活動はそれだけではありません。家庭で使えるような技術や応急手当などの救急法が身に付けられるのも魅力のひとつです。消防団活動を通して救急法を学び、さらには救急法の指導員資格を取り、今では教える側になりました。技術や知識を身に付けることで、人は勇気を持って行動できるようになると思います。1人でも多くの人を助けることができるよう、また助ける技術を持つ人が1人でも増えればいいなと思って活動しています。

#### ● 職場でも消防団で得た知識や技術を役立てたい

4月から社会人になり、横浜市で教員をしています。生徒や同僚など長く生活を共にする人が増えました。生徒や同僚に何かあった時に助けることができる!という自信や安心感は消防団で得られた大きなものだ実感しています。あの時知っていれば!何かできていれば!という後悔がないよう、消防団活動を通して普段からしっかり備えていきたいと考えています。



### 女性消防団員あり方プロジェクト

女性団員のみの訓練や、定期的なミーティングを行い、女性が活動しやすい環境づくりに取り組んでいます。



宮崎 かおり 団員

#### ● 入団のきっかけは息子のひとこと

「これナニ?これやる!」消防士が大好きな1歳の息子が消防団員募集ポスターを指差したことをきっかけに消防団に興味を持ちました。「好きな事は、本気で!」という子育て方針で、息子に本物の消防団員の姿を見せようと思い、入団を決めました。

#### ● 子育てと両立

「団員と言ってもPR要員で、ちゃんと訓練してないんでしょ?」と、親しいママ友は笑いますがそんなことはありません。月に数回会議に参加(夜の会議はリモート参加)し、訓練ではホースを運び、資機材の点検もします。勉強会には子連れで参加しています。たくさんの人にサポートしてもらい、消防団は私たち親子にとって大切な居場所になりました。子育てと両立できるかな?という不安もありましたが、この子を守るのは自分だという思いがあるからこそ、防災知識、救命スキルなどの必要性を強く感じます。入団すると資格を取得できたり、最新の防災知識を学ぶ機会にも恵まれますよ。



#### ● 活動する理由はひとつではない

子どもが消防好きだから、就職活動前にいろいろな経験を積みたい、職場以外に人間関係が欲しくて…など、自分にとっても得るものがあり、地域に貢献もできる、そんな活動の仕方があってもよいのではないのでしょうか。私が活動していて一番嬉しいことは、息子に「何かに取り組む母の背中」を見せられることです。



## 一緒に活動しませんか 消防団員募集中!

#### 消防団員とは

普段は本業を持ちながら、災害対応や地域の防災啓発を行う非常勤特別職の地方公務員です。

#### 消防団の活動には報酬が支給されます

年額報酬 36,500円/年  
災害出場 7,000円/回  
訓練・防災指導など 3,500円/回  
消防団活動中に負傷した場合の補償制度があります。

#### 問い合わせ・入団申し込みは

中消防署総務・予防課 消防団係

☎・fax 251-0119

※訓練の見学もできます。お気軽にご連絡ください!

ホームページからも入団申請ができます



▲山下ふ頭での訓練の様子

# なか情報ひろば

今月11日から翌月10日までのイベントなどを掲載しています

※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要  
※区役所あての郵便物は〒231-0021中区日本大通35 中区役所担当部署へ  
※詳細は各担当部署へお問い合わせください  
※イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください。

マークの説明

- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 👤 対象・定員
- 👶 保育
- 💰 費用
- 📄 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ☎️ 電話
- 📠 ファクス
- ✉️ Eメール
- 🚏 バス停
- 🚗 最寄り駅
- 📮 郵便番号・住所
- 📅 行事名
- 👤 氏名(ふりがな)
- 🎂 年齢

## 講座・催し

### 早期発見で認知症を予防できる!? 軽度認知障害(MCI)とは

MCIの基礎知識、予防方法について専門医、認定看護師がお話します。

🕒 7月26日(金) 14時~15時30分  
📍 区役所本館7階会議室 📺 80人(先着) 申 電話・HP(電子申請)で  
🗨️ 区役所高齢者支援担当  
☎️ 224-8167  
📠 224-8159



### 全国童謡サミットinよこはま2024

🕒 7月28日(日) 13時~15時30分  
📍 開港記念会館(本町1-6) 📺 150人(先着) ¥900円 申 7月11日(木)から電話・FAX・Eメール(行・図・〒・☎️)を記入で 🗨️ NPO法人日本国際童謡館(吉野)  
☎️ 090-8118-3070 📠 562-1951  
📧 info@doyokan.com

### 中区ダンスフェスティバル2024

🕒 7月28日(日) ①11時30分~/子ども中心、②15時~/子ども~大人、③18時30分~/大人中心 📍 関内ホール・大ホール(住吉町4-42-1) 📺 各400人(先着) ¥各600円 申 7月11日(木)から電話・FAX・Eメール(必要枚数・図(来場者全員)・☎️)を記入で。🗨️ 実行委員会(赤い靴記念文化事業団内)  
☎️ 641-3066 📠 641-1881  
📧 akaikutu@cameo.plala.or.jp

### 遊びながら学ぼう! 山下会子どもフェスタ2024

間伐材キーホルダーづくり、車いす体験など、楽しく学べるブースがいっぱい! 🕒 7月28日(日) 13時~17時  
※雨天中止 📍 山下公園(マリントワー側) 🗨️ 山下会事務局(篠田)  
☎️ 090-6110-9421  
📧 info@yamashitakai.com

### FREE TIME すごしましよ

なか区民活動センターキッズエリアで1時間保育をします。保護者はセンター内でゆっくりお過ごしください。ほんの少し自分の時間を楽しみませんか。🕒 7月31日、8月28日、9月18日の水曜11時から13時のうち1時間 📍 なか区民活動センター(区役所別館1階) 📺 6か月~未就園の子と保護者12組 申 7月11日(木)から電話で 🗨️ 区役所市民活動支援担当  
☎️ 224-8137 📠 224-8215

### 豪華客船の秘密を知ろう! 「飛鳥II」船内探検キッズツアー

安全に航海するための秘密や、おいしい食事を安心して食べてもらうための工夫を学びながら、豪華客船を探検しましょう! 🕒 8月3日(土) 10時30分~12時 📍 大さん橋国際客船ターミナル(海岸通1-1-4) 📺 中区在住・在学の小学生と保護者40組(先着) ※小学生1



人につき保護者1人 申 7月12日(金)から電話・HP(電子申請)で  
🗨️ 区役所食品衛生係 ☎️ 224-8337  
📠 681-9323



撮影:中村 庸夫

### 横浜市民子どもミュージカル「ワタシノユメ2024」観覧者募集

山下公園の《赤い靴はいてた女の子》誕生の実話をもとにしたミュージカル。🕒 8月24日(土) ①14時~、②18時~・25日(日) ③11時~、④15時~ 📍 関内ホール・小ホール(住吉町4-42-1) 📺 各250人(先着) ¥一般各2,800円、(高校生以下1,500円) 申 7月11日(木)から電話・FAX・Eメール(行・図・☎️)希望公演日・公演回・券種(一般・高校生以下)・枚数を記入で 🗨️ 実行委員会事務局(赤い靴記念文化事業団内)  
☎️ 641-3066 📠 641-1881  
📧 akaikutu@cameo.plala.or.jp

## お知らせ

### ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談

🕒 7月23日(火) 13時30分~16時

30分 📍 区役所本館3階 📺 本人(15~39歳)・家族・支援者・地域の人3人(1人50分) 申 電話・Eメール(行・図・☎️)を記入で 🗨️ よこはま東部ユースプラザ ☎️ 642-7001  
📧 ypt@sodateage.net

### みんなの力で安全なまちに! 中区交通安全子どもポスターコンクール 作品募集

交通安全や交通事故防止をテーマに、ポスターを描いてみませんか。応募者全員に参加賞を、入賞者には賞状と記念品を贈呈します。📺 中区在住・在学の小学生 申 9月18日(水)までに区内市立小学校の児童は担任教諭、それ以外の人は区役所地域振興課(6階64番窓口)に直接持参か郵送 ※作品(約38cm×54cmの画用紙)の裏面に学校名・学年・組・☎️(ふりがな)・〒・☎️を記入で 🗨️ 区役所地域活動担当 ☎️ 224-8132 📠 224-8215

### 中区マンション管理組合交流会

🕒 8月4日、9月1日、10月6日、11月3日、12月1日、2025年1月5日、2月2日、3月2日の日曜9時30分~11時30分 📍 野毛地区センター(野毛町3-160-4) 📺 市内分譲マンションに住む人各20人(先着) 🗨️ マンション管理組合サポートセンター  
☎️ 📠 663-5459

# 歴史の散歩道

ペリー横浜来航170年

## 「大名出陣! 描かれた海防体制」

嘉永7(1854)年正月、ペリー艦隊が横浜に来航すると、幕府は諸大名に海岸防備(海防)を命じた。諸大名の警衛状況は兵学者砲術家をはじめ、庶民に至るまで興味関心の的であった。そのため諸大名の配置や台場などを表現した多種多様な刷り物(瓦版)が作られ、巷間に流布することになった。

図は「浦賀囲図」と題する刷り物であるが、浦賀にとどまらず、伊豆半島から房総半島までの海防体制が示され、図の右上には江戸方面(左下)に向かうペリー艦隊と思しき外国船の姿が描かれている。

この図中に表現されている砦と石垣は、武士が駐屯する陣屋、砲撃を加える台場(砲台)を示している。また、黒線は距離を示すもので、里数が書き込まれている。三浦半島の浦賀および房総半島の富津、同じく猿島・勝山を結ぶ距離が最も近く、「三三三」(約12km)となっている。両岸から外国船までの距離が最も近くなるこの一帯には陣屋・台場が密集しており、海防の要衝であったことが読み取れる。

現在の横浜地域の警衛配置を確認してみると、金沢には「米倉丹後守」、武州金沢藩主昌寿、本牧沖には「松平相模」(鳥取藩主池田慶徳)の記載がある。米倉は領地の海岸を警衛しているが、鳥取に領地

をもつ池田家の武士は江戸の屋敷から本牧まで出陣して海防の任に就いている。ペリー来航という非常事態に対応するためには遠隔地の大名の協力も必要であった。また、江戸前には品川台場が描かれ、「松平誠丸」(川越藩主典則)、「松平肥後守」(会津藩主容保)、「松平下総守」(忍藩主忠国)といった大名の配置も示されている。

ペリーが推進力に優れた蒸気船を率いて来航すると、浦賀周辺を中心とした既存の海防体制では対応できなくなり、横浜・江戸周辺にも陣屋・台場が建設され、武士が常駐するようになった。そうした海防体制の変化は、刷り物として表現され、全国の人々に伝えられたのであった。

(横浜開港資料館 調査研究員 神谷 大介)



▲図「浦賀囲図」横浜開港資料館所蔵 横浜開港資料館デジタルアーカイブ (https://yokohama-archives.jp/)にて「浦賀囲図」と検索してください。画像をご覧いただけます。

## 展示のお知らせ

「ペリー横浜来航170周年記念ミニ展示・パート2 ペリーから伝わったモノたち」8月15日(木)まで 横浜開港資料館(日本大通3) ☎️ 201-2100 休 月曜(祝日の場合は翌日)

## スポーツ

### 中区シニアソフトテニス教室

7月11日・18日・25日、8月1日・8日の木曜①11時～13時/初心者、②13時～17時/経験者 日ノ出川公園(万代町3-6) 60歳以上 ※テニスシューズ・スポーツウェア着用 各300円 横浜健康福祉クラブ(高田) ☎270-8603 270-9932

### 日ノ出川ソフトテニス教室

7月13日(土)・21日(日) 13時～17時・28日(日)、8月3日(土) ①9時～13時、②13時～17時 ※12時～13時、16時～17時フリー練習あり 日ノ出川公園(万代町3-6) 小学5年生以上(午後は高校生以上の経験者) ※テニスシューズ・スポーツウェア着用 各500円(中学生以下300円) 中区ソフトテニス協会事務局(吉門) ☎090-8727-0404 yoshikado080766@docomo.ne.jp

中区ソフトテニス協会 検索

## 子育て

### 親子のひろば～親子で気軽に遊びに来ませんか

地域の子育て支援者、主任児童委員が見守ります。  
▶青少年育成センター(住吉町4-42-1 関内ホール地下1階) 7月12日(金)10時～11時30分  
▶和光幼稚園(錦町5) 7月17日(水)10時～11時30分  
【共通】  
未就学児と保護者 区役所連営企画係 ☎224-8151 224-8157

### 横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子どもを預けたい人と預かれる人が地域で子育ての支え合いをしましょう。  
▶のんびりんこ(住吉町1-12-1 belle

横浜 3階) 7月12日(金)13時30分～14時30分・27日(土)10時～11時 各12人(先着)  
▶新山下地域ケアプラザ(新山下3-15-5) 8月7日(水)10時30分～11時30分 5人(先着)  
【共通】HPで  
中区支部事務局(のんびりんこ内) ☎663-0676



### 子育て応援ボランティア説明会

保育園やのんびりんこなどでボランティアをしてみませんか。 7月25日(木)14時～15時 のんびりんこ(住吉町1-12-1belle横浜 3階) 中区在住の人5人(先着) 関のんびりんこ ☎663-9715

**のんびりんこ**  
地域子育て支援拠点

住吉町1-12-1  
belle横浜3階  
☎663-9715

▲HP申し込みはこちらから

### ●プレママ・プレパパ講座

▶たまごの会  
7月27日(土)13時30分～15時  
妊娠中の人とそのパートナー6組(先着) 7月13日(土)から電話・来館で  
▶沐浴体験  
8月17日(土)13時～14時30分  
妊娠20週以上の人とそのパートナー6組(先着) 7月17日(水)から電話・来館で

### ●赤ちゃんと一緒におしゃべりタイム

▶のんびりんこに来所で  
8月1日(木)10時30分～11時  
2～11か月の子と保護者8組(先着)  
7月18日(木)から電話・HPで  
▶オンラインで  
8月10日(土)10時30分～11時  
0～11か月の子と保護者5組(先着)  
7月27日(土)からHPで

●たくまっ子  
ふれあい遊びと子育てミニ講座。

8月3日(土)10時～11時  
0～2歳の子と保護者10組(先着)  
7月20日(土)から電話・HPで

### ●にじいろ ～発達が気になる子のおしゃべり会

8月5日(月)10時～11時 1歳6か月～未就学の子と保護者5組(先着)  
7月23日(火)から電話・HPで

### ●どうぞの会～リユースひろば

服などのリユース会をサイズ別に開催。 8月20日(火)～25日(日)  
未就学児と保護者、妊娠中の人  
各回2週間前から電話・来館で

**公立保育園に遊びに来ませんか**

**たまごるーむ**

地域の保護者と子ども(未就学児)が家にいるようにゆったり過ごせるスペースです。絵本の貸し出しもしています。

竹之丸保育園(竹之丸53-1)  
☎641-1646 641-1613

●たまごるーむ  
7月11日～8月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～14時30分  
●育児相談  
7月11日～8月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～16時  
●園庭開放  
7月11日～8月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～14時30分  
●誕生月の子をみんなで祝おう  
7月24日(水)11時15分～11時45分

未就園児と保護者  
●みずあそび  
7月25日(木)・31日(水)10時～11時  
未就園児と保護者

山手保育園(山手町124)  
☎622-7403 622-7467  
●たまごるーむ  
7月11日～8月10日の祝日を除く火・水曜10時～11時30分  
●育児相談  
7月11日～8月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～12時  
●園庭開放  
7月11日～8月10日の祝日を除く月～金曜10時～12時  
●みずあそび  
7月23日・30日の火曜10時30分～11時30分 未就学児と保護者

錦保育園(錦町5)  
☎621-5180 621-5124  
●たまごるーむ  
7月11日～8月10日の祝日を除く火・水曜10時15分～12時15分  
●育児相談  
7月11日～8月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～12時  
●園庭開放  
7月11日～8月10日の祝日を除く月～金曜10時15分～12時15分  
●みずあそび  
7月17日・31日、8月7日の水曜10時45分～11時30分 1歳～未就学の子と保護者 開催日の1週間前から電話で

**子どもと保護者の健診など**

【会場】中区役所別館(区役所本館隣)2・3階

☎ 区役所子ども家庭係 224-8171  
☎ 224-8159

<p><b>乳幼児健診</b> ※対象者には個別通知を送付しています</p>	<p>☎ 4か月児: 7月16日(火)、8月6日(火) 1歳6か月児: 7月23日(火) 3歳児: 7月24日(水) ※詳細は個別通知をご覧ください</p>
<p><b>要予約</b> 乳幼児・妊産婦 歯科相談</p>	<p>☎ 未就学児: 7月24日(水)9時30分～11時 妊娠中の人・産後1年未満の人: 7月24日(水)10時30分～10時45分 未就学児は歯科健診、ブラッシングなどの相談も</p>

種類	日時	内容・会場・費用など	予約・問合せ
禁煙相談*	予約時にお知らせします	呼気一酸化炭素濃度測定、禁煙についての相談、禁煙外来などの紹介	健康づくり係 ☎224-8332 224-8157
健康相談*	予約時にお知らせします	保健師などによる生活習慣病についての相談	
エイズ・梅毒の検査・相談	木曜9時～9時30分 ※受け付けは9時20分まで	市外の人でも可。匿名で受けられます。感染の疑いのある日から3か月経過してから検査を受けてください	
食生活健康相談	7月18日(木)13時30分～15時30分	栄養士による生活習慣病・その他疾病などについての個別食生活相談(1時間程度)	
子どもの食生活健康相談	7月26日(金)9時～11時	栄養士による離乳食のすすめ方、少食、好き嫌い、やせ、肥満など、乳・幼児期から高校生までの食生活相談	
離乳食教室	7月26日(金)13時30分～15時	離乳食のすすめ方についてのお話、調理実演、試食など 生後7～8か月ごろ(離乳食2回食)の乳児と保護者	
①介護者のための こころの相談*	7月11日(木)、8月8日(木) ①13時30分～②14時30分～	認知症の人を介護する家族を対象に、介護不安を解消するためのカウンセリング 区役所本館5階	①② 高齢者支援担当 ☎224-8167 224-8166 224-8159 【共通】
②もの忘れ相談*	7月23日(火)①10時～②11時～	もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談 区役所本館5階	
③専門医による 精神保健相談*	予約時にお知らせします	精神疾病やこころの健康でお悩みの人、家族などへの精神科専門医による相談	

## 中区 健康づくりカレンダー 要予約

【会場】記載のないものは中区役所別館(区役所本館隣)2・3階  
【費用】金額の記載のないものは無料  
【対象】原則、市内在住。\*の相談は中区在住・在勤・在学の人。

# 施設からのお知らせ

施設のMAP  
情報はこちら▶



※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要  
※詳細は各施設にお問い合わせください  
※マーク説明はP8に記載しています  
※イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください。

今月11日から  
翌月10日までの  
イベントなどを掲載

## 野毛地区センター

野毛町3-160-4(📍桜木町駅)  
☎241-4535 📠241-4889  
休第2月曜(祝は翌日)

### ◆野毛ギャラリー

～野毛地区センター 壁面展示

本町小学校児童の作品を展示。  
🕒7月1日(月)～31日(水)※展示初日・  
最終日の展示時間は電話確認を

### ◆うさぎ!!ぴよんぴよん組!!

音楽に合わせて、楽しくカラダを動か  
しましょう! 🕒7月22日(月)10時～  
11時 📍未就園児と保護者15組(先  
着) 申7月11日(木)から電話で

### ◆スマホカメラの撮影向上術講座

🕒7月25日(木)10時～11時30分  
📍スマホで写真撮影の経験がある人  
10人(先着) 申7月11日(木)から電  
話で

### ◆認知症サポーター養成講座～正し く学ぶ、認知症

🕒7月26日(金)10時～11時30分  
📍15人(先着) 申7月11日(木)から  
電話で

### ◆初めての囲碁講座

🕒8月1日・8日の木曜9時30分～11  
時30分 📍小学生以上の初めての囲  
碁を学ぶ人10人(先着) 申7月11日  
(木)から電話で

### ◆鉄道フェスタ2024

夏休み恒例模型運転会。🕒8月3日  
(土)10時～18時・4日(日)10時～15時

### ◆いつもの食材でお家薬膳 ～秋の身体の整え方

薬膳のお話を聞き、身近な食材で料  
理をします。🕒8月9日(金)10時30  
分～12時30分 📍9人(先着)  
¥2,000円 申7月11日(木)から電話で

## 本牧地区センター

本牧原16-1(📍本牧原)  
☎622-4501 📠622-4828  
休7/16(火)

### ◆こぐまの部屋

絵本の読み聞かせ・手遊びなど。  
🕒7月17日(水)11時～11時30分  
📍未就学児と保護者10組(先着)

### ◆ヴォイストレーニング

🕒7月18日(木)・26日(金)、8月9日  
(金)10時～10時45分 📍各20人(先  
着) ¥各500円 申7月11日(木)か  
ら電話・来館で

### ◆みゆき先生の幸せレシピ～夏の献立

3品作ります。🕒7月19日(金)10時  
～13時 📍16人(先着) ¥1,500円  
申7月11日(木)から電話・来館で

### ◆本牧四方山夜咄～実は結構面白いぞ本牧

文化財の保存と活用。🕒7月20日  
(土)18時～19時30分 📍30人(先  
着) ¥300円 申7月11日(木)から  
電話・来館で

### ◆ちょっと怖いおはなし会&肝試し

🕒7月20日(土)18時30分～20時  
📍小学生30人(先着・小学4年生以下

は保護者同伴) ¥300円/人 申7  
月11日(木)から電話・来館で

### ◆夏休みキッズ脳トレ麻雀

アタマをフル回転させてチャレンジ。  
🕒7月21日(日)10時～12時 📍小学  
生12人(先着・小学2年生以下は保護  
者同伴) ¥500円 申7月11日(木)  
から電話・来館で

### ◆拾遺和歌集～夏編(全2回)

紫式部が生きた時代に詠まれた和歌  
を読み解きます。🕒7月22日・29日  
の月曜13時～14時30分 📍12人(先  
着) ¥1,200円 申7月11日(木)か  
ら電話・来館で

### ◆夏休みキッズ防災ランチ

～お湯ポチャレシピでオムライス  
いざという時に役立つレシピです。  
🕒7月24日(水)10時～12時 📍小  
学生16人(先着) ¥600円 申7月  
11日(木)から電話・来館で

### ◆サークル体験 着付け装いの会 ～浴衣を着てみましょう

🕒7月27日(土)15時～17時 📍5人  
(先着) ¥500円 申7月11日(木)  
から電話・来館で

## 竹之丸地区センター

竹之丸133-3(📍山手駅)  
☎651-5575 📠651-5576  
休第3木曜(祝は翌日)

### ◆すくすく子育て応援クラブ

読みきかせ・手遊びなど。🕒7月12日  
(金)10時～12時 📍未就学児と保護者

### ◆糸かけアートをやってみよう!!

板に釘を打ち糸をかけるアートを体験。  
🕒8月2日(金)10時30分～12時  
📍小・中学生10人(先着) ¥1,000円  
申7月11日(木)から電話・来館で

### ◆押絵を作ってみよう!!～押絵で夏!!

着物の生地で和を感じる作品作り。  
🕒8月7日(水)10時～13時 📍小学5  
年生～中学生優先(大人も参加可)10  
人(先着) ¥2,500円 申7月11日  
(木)から電話・来館で

### ◆たけのこミュージック～みんなで 一緒に季節のお歌を楽しみましょう

🕒8月20日(火)10時～10時45分  
📍未就学児と保護者15組(先着)  
¥500円/組※子ども2人参加は600  
円 申7月11日(木)から電話・来館で

## 大鳥中学校コミュニティハウス

本牧原22-1(📍本牧原)  
☎624-1651 休毎週火曜・木曜

### ◆夏休み!親子で話そう!おこづかい のこと～お金って何だろう?

🕒7月20日(土)10時～11時30分  
📍本牧原地域ケアプラザ(本牧原6-1)  
📍小学生と保護者15組(先着) 申7  
月12日(金)から電話・来館で

### ◆ことりの会の夏の特別なおはなしの 時間～今年は、どんな夏物語かな?

🕒7月24日(水)15時30分～16時  
📍15人(先着)

### ◆夏色リース～夏らしいモチーフで リースを作ろう!

夏休みの自由研究にもおススメ。  
🕒7月27日(土)13時30分～15時  
📍6人(先着) ¥1,100円 申7月12  
日(金)から電話で

## 中本牧コミュニティハウス

本牧町2-351(📍小港・本牧2丁目)  
☎623-8483 📠622-5517  
休第4月曜(祝は翌日)

### ◆わいわいパネルシアター・

「たまたまぼこ」とあそぼう  
🕒7月15日(祝・月)11時30分～12時  
📍30人(先着)

### ◆くるくるマルシェin中本牧コミハ ～新鮮!おいしい!珍しい!横浜野菜 をコミハでGET!

🕒7月20日(土)10時～12時

### ◆みんなあつまれ!おはなし会

🕒7月24日(水)14時～14時30分  
📍30人(先着)

### ◆夏休み親子マージャン教室(全5回)

🕒7月25日、8月1日・8日・15日・22日  
の木曜13時30分～15時30分 📍小  
学生と保護者16組(先着) ¥500円/  
組 申7月11日(木)から電話・来館で

### ◆身体がよろこぶ!太極拳講座～知っ てほしい太極拳のパワー(全5回)

🕒7月26日、8月9日・23日、9月13日・  
27日の金曜13時30分～14時30分  
📍20人(先着) ¥2,500円 申7月  
11日(木)から電話・来館で

### ◆夏休みこども絵画教室～図鑑を見 ながら絵を描こう

🕒7月28日(日)10時～12時 📍小

今年もワクワク楽しい企画が盛りだくさん!  
なかくっこ自由研究大作戦2024 小学生と保護者必見!

区役所や企業が提供する、ワクワクするプログラムに参加して、夏休みの自由研究を完成させよう!

**今年の新たな題材!**

「みなとみらい線のトンネル工事現場をのぞいてみよう!」  
～トンネルってどうやって造るの!?～

7月から区内の小学校や区内施設にリーフレットを配布予定です。

📍 区役所企画調整係 ☎224-8127 📠224-8214




▲そのほかの題材についてはホームページをチェック!!

学1～6年生15人(先着) ¥500円  
 申7月11日(木)から電話・来館で

◆アコーディオンにあわせてみんな  
 であたきましょう!

🕒8月2日(金)14時～15時30分  
 👤50人(先着) ¥300円 申7月11  
 日(木)から電話・来館で

◆不調回復・スッキリヨガ～あなたの不  
 調を和らげるヨガ教室開催(全4回)

🕒8月6日、9月3日、10月1日、11月5  
 日の火曜13時30分～14時30分  
 👤15人(先着) ¥2,000円  
 申7月11日(木)から電話・来館で

山元小学校コミュニティハウス

山元町3-152(山元町2丁目)  
 ☎️212-9099 休毎週火曜・金曜

◆ゆったりヨガ教室

～椅子に座ってヨガをしましょう  
 🕒7月20日(土)10時～11時 👤20人  
 (先着) 申7月11日(木)から電話・来  
 館で

◆口笛教室～音楽が身近にある生活  
 で毎日を楽しく!

🕒7月27日(土)10時～11時30分  
 👤10人(先着) ¥100円 申7月  
 11日(木)から電話・来館で

本牧中学校コミュニティハウス

本牧和田32-1(二の谷)  
 ☎️623-6699 休毎週火曜・木曜

◆「本牧の歴史」入門講座～横浜の  
 厄除け神事

人気の歴史講座。事前申し込み制です。  
 🕒7月15日(祝・月)10時～12時・19  
 日(金)14時～16時※2回とも同じ  
 内容 👤各40人(先着) ¥各200  
 円 申7月12日(金)から電話・FAX  
 (行・名・電)を記入)・来館で

◆ハンドクラフトワークショップ  
 ～ミニスノードームを作ろう

1人2個作ります。🕒7月27日(土)  
 14時～16時 👤10人(先着)  
 ¥300円 申7月12日(金)から電話・  
 FAX(行・名・電)を記入)・来館で

◆相続セミナー～相続の基本講座1  
 (相続知識の基礎編)

🕒7月31日(水)14時～16時 👤10  
 人(先着) ¥200円 申7月12日  
 (金)から電話・FAX(行・名・電)を記

入)・来館で

中図書館

本牧原16-1(本牧原)  
 ☎️621-6621 ☎️621-6444  
 休7/16日(火)

◆すいようびのおはなし会

絵本の読み聞かせやおはなしを語り  
 ます。🕒7月17日(水)15時30分～、  
 8月7日(水)11時～ 👤3歳～小学生  
 ※保護者同伴可

◆ことりの会のおはなし・おはなし

昔話などのおはなしを聞いて楽しむ  
 ストーリーテリングの会。🕒7月20  
 日(土)15時～ 👤5歳～小学生※保  
 護者同伴可

◆おもしろい本・たのしい本しょう  
 かいします!

小学生向けに夏休みの読書におすす  
 めの本を紹介します。🕒7月23日  
 (火)、8月1日(木)①10時～/小学1・  
 2年生、②10時45分～/小学3・4年  
 生、③11時30分～/小学5・6年生  
 ※2回とも同じ内容です。

◆めざせ! 図書館マスター

図書館の使い方や本の探し方を楽し  
 く学びましょう。🕒①7月24日(水)・  
 ②25日(木)・③26日(金)10時～12時  
 👤①小学1・2年生、②小学3・4年生、  
 ③小学5・6年生各10人(先  
 着) 申7月11日(木)から  
 HPで



◆おひざにだっこのおはなし会

わらべうたや絵本を楽しみましょう。  
 🕒7月30日(火)11時～11時30分  
 👤0～2歳の子と保護者

◆図書館deYES「一個の石けんから  
 地球環境を考える」石けん教室

こねこね石けんを作ろう! 🕒7月31  
 日(水)10時～11時30分 👤市内在住  
 の小学3～6年生24人(先着) 申7月  
 18日(木)から電話・来館で

◆めぐみ座のおはなし会

絵本の読み聞かせやおはなしを語り  
 ます。🕒8月3日(土)11時～ 👤3  
 歳～小学生※保護者同伴可

◆こわいおはなし会

夏にぴったりのこわいおは  
 なしを楽しみましょう。  
 🕒8月8日(木)17時～



👤小学生20人(先着) 申7月19日  
 (金)から電話・来館・HP(電子申請)で

なか区民活動センター  
 (区役所別館1階)  
 ☎️224-8138 ☎️224-8343  
 ✉️na-katsudou@city.yokohama.jp

●よろずアップ企画「English Second  
 Chance」(全3回)

中学・高校で勉強したあと英語を学ぶ  
 機会のなかった人、英語を始めてみま

せんか。🕒7月19日、8月2日・16日  
 の金曜10時～11時30分 👤英語に  
 興味がある人10人(先着) ¥1,500  
 円 申7月11日(木)から電話・来館で

善意銀行

4月1日～4月30日受け付け分(敬称略)  
 株式会社クラスティクス  
 あたたかいご寄付をありがとうございました。

📍中区社会福祉協議会  
 ☎️681-6664 ☎️641-6078

今月のポレポレグッズ 中区障害者地域作業所等製品

7月26日(金)11時～13時30分  
 区役所本館ばびぼ広場

3事業所が合同販売します



▲KIKKONソイソース 雑貨



▲つぼみ めいぐるみ



▲ろぼの家 パン

📍区役所障害者支援担当 ☎️224-8165 ☎️224-8159

夏は、プールで涼しく、健康的に過ごしませんか! 7月13日(土)～  
 元町公園プールがオープン 9月8日(日)  
 期間中無休

プールの種類	営業時間	料金/1時間	利用できる人
50mプール	9時～18時	200円	小学4年生以上
	18時～21時(ナイター)	300円	中学生以上

※小学3年生以下の幼児・児童は保護者(18歳以上水着着用)1人につき1人の利用が  
 できます。

※ナイターの利用は中学生以上。小学生は必ず保護者同伴。幼児は利用できません。

※オムツが取れていない幼児は、幼児専用のビニールプールをご利用ください。

※9月2日(月)～8日(日)は営業時間が9時～18時となり、ナイター営業はありません。

※お得な回数券をご利用ください。※バイク・車での来場はご遠慮ください。(駐車場が  
 ありません) ※悪天候や水温・気温が低い場合はお休みをすることがあります。

📍【期間中】元町公園プール ☎️651-7123

【期間外】指定管理者(株)フクシ・エンタープライズ

☎️03-3681-0294 ☎️03-3681-0299

🔍(元町公園プール 検索) X(旧Twitter: @YokohamaOctopus)

試食あり 身体も整う!すぐに役立つ

野菜の保存と使い切り

～食品ロス削減講座～

保存法のひと工夫や簡単調理法の講座。

👤講師 野菜ソムリエ上級プロ 高崎 順子さん

🕒日時 7月19日(金)10時30分～12時30分

📍会場 中区役所別館3階 栄養相談室

👤定員 40人(先着)

📝申込み 7月11日(木)から電話・HP  
 (電子申請)で



📍区役所健康づくり係 ☎️224-8332 ☎️224-8157

