

## 平成 30 度 区民利用施設の管理運営に係る事業計画書

施設名：横浜市中本牧コミュニティハウス

指定管理者：一般社団法人 中区民活動支援協会

館長名：名木 斉

### 1 管理運営の基本方針について

#### (1) 重点項目

横浜市地区センター条例及び中区区政運営方針に基づき、地域の方々がどなたでも気軽に交流できる公の施設として、以下のように管理運営を行ってまいります。

ア 営利のみを目的とする利用及び横浜市地区センター条例の設置趣旨に反する利用、並びに法令に違反する利用以外、誰もが平等かつ公平・公正に利用できるよう管理運営します。

- ・多目的室・会議室・和室等、施設を占有して利用する申込みについて、公平・公正になるよう「利用申込手続きマニュアル」を作成し、掲示や広報等によりご利用者にお知らせします。
- ・自主事業や行政が主催・共催する事業、また、福祉目的に沿った事業など公共性の高い事業は優先的に利用できるよう「優先利用マニュアル」を作成し、ご利用者にお知らせします。

イ 少子・高齢化の進展とともに顕在化しつつある地域課題解決に向け、第4地区南部元気づくり推進協議会や地域の各団体・行動グループ・地域施設と連携し、元気で安心して暮らせる街づくりを目指してまいります。

ウ 近隣小学校や警察署、防犯協会や各種ボランティア団体と協調し、「こども110番の家」等児童・生徒の安全対策を図り、セーフティタウンの形成を促します。

エ 地域の交流を促す事業だけではなく、市・区の重点事業について、速やかに浸透するような事業を展開し、ぬくもりのある地域・活力ある地域づくりの拠点となるよう運営管理します。

オ 地球温暖化防止のため、循環型社会、低炭素社会の形成に向けて、何をなすべきか・どうすべきか等考え・実践する担い手づくりとサークルづくりの拠点とします。

カ 安全快適に施設をご利用できるよう、施設・設備の保守を図るとともに、各種マニュアルを作成し、日常点検・巡回を強化します。

キ 管理経費の低減を図り、新たなニーズに対応する原資とするため、中本牧コミュニティハウス「こどものあそびば」について、地域住民やご利用者によるボランティア団体を結成し、草刈や砂場の清掃等を行い、環境美化の向上を図ります。

ク 掲示物や案内文・申込書等について、専門用語を使わず、分かりやすい平易なものとしします。

ケ 窓口に老眼鏡を常備し、高齢者の方に無料で貸し出します。

#### (1) 数値目標

上記した重点項目達成のため、温もりのある施設となるよう「おもてなしの心」をもって管理運営し、平成30年度についてはご利用者数を29年度比3%アップします。

【参考】年間入館者数の推移	26年度：73,089人
	27年度：72,596人
	28年度：75,299人

## 2 組織体制

- (1) 管理運営に必要な組織、人員体制
- (2) 個人情報保護等の体制と研修計画
- (3) 緊急時の体制と対応計画

## 2 組織体制

- (1) 管理運営に必要な組織、人員体制について

館長と常勤職員は、日・祝日、早番・遅番等勤務区分毎に必ず1名以上配置し、スタッフを統率します。

運営担当スタッフ6名は（午前当番・午後当番・夜間当番の3班で各2名）、各当番1名体制で半月毎に交代勤務し、安全・快適にご利用できるよう館の運営業務にあたります。

美化担当スタッフ2名は、1名体制で半月毎に交代勤務し、日常清掃業務を行います。

交代時には、スタッフが重なるように出勤・退勤し、円滑な引継ぎをします。さらに、業務連絡簿により、業務や利用者ニーズ等の連絡事項を伝達して情報を共有します。

職 種	人 数	勤 務 体 制	業 務 内 容 等
館長	1	勤務時間 8:45~17:15 13:15~21:15 休憩時間	・管理方針・事業計画に関すること ・個人情報保護・事故防止に関すること。 ・各種連絡調整に関すること。他
常 勤 職 員 (主任)	2	勤務時間内に 1時間 休日 1週につき2日	・庶務・経理に関すること。 ・自主事業に関すること。 ・統計処理に関すること。 ・広報に関すること。 ・消防計画に関すること。他
運 営 担 当 スタッフ	午前: 2 午後: 2 夜間: 2	9:00~13:00 13:00~17:00 17:00~21:00 事務引継のため、 勤務時間内に15 分の早出出勤と 勤務時間内に15 分の休憩時間あ り。	・受付、案内及び用具等の貸出に関する こと。 ・館内整理等利用に関すること。 ・施設及び用具類の保全に関するこ と。 ・軽易な日常清掃業務。 他
美 化 担 当 スタッフ	2	8:00~11:00	・館内の清掃業務。 ・敷地内の清掃・除草等。 ・軽易な小破修繕。 他

## (2) 個人情報保護等の体制と研修計画

### ア 個人情報保護等の体制について

「個人情報保護法」「横浜市個人情報の保護に関する条例第4条」「個人情報取扱特記事項」に基づき、個人情報の取扱いに慎重に対処し、個人の権利を侵害しないことを徹底します。具体的には次のような措置を実施します。

- ①個人情報保護推進委員会を、中本牧コミュニティハウスが属する協会内部に創設するとともに「個人情報保護方針」を制定し、館内に掲示し、利用者に個人情報の厳正な取扱いの徹底を公表します。また、「個人情報保護規定」、「個人情報保護マニュアル」により、職員に個人情報保護を徹底します。
- ②館長を個人情報保護責任者とし、個人情報の保護及び厳正な取扱いを徹底します。
- ③年に一度、職員やスタッフに対し研修を実施し、業務上必要な情報管理として申込書、掲示物や広報誌等の肖像や氏名、肩書等にも配慮した個人情報取扱特記事項の遵守、利用・取得に関するルールや適正・安全な管理、第三者提供に関するルール、開示や利用停止請求ルール、罰則等について確認します。
- ④職員全員に対し、個別に個人情報保護に関する誓約書を毎年提出するよう義務付けます。
- ⑤横浜市が規定する個人情報特記事項についても毎年点検・評価を行います。また自主チェックリストにより、個人情報保護の実施状況を毎年点検します。
- ⑥個人情報の保護に関して疑念及び問題が生じたときには区に相談し、その指示に従って対応し、緊急に事実関係を調査し、区に報告し、適切な改善を進めます。

### イ 研修計画について

地区センター条例の設立目的や、「地区センターは利用者のものである」という館長憲章を理解し、常にご利用者の立場に立って業務を迅速正確に遂行できるよう、中本牧コミュニティハウスが属する協会の研修や当館開催の研修を館長以下全員受講します。

- ①接遇研修…接遇は、ご利用者の好感度や満足度の向上に直接繋がります。  
子ども、高齢者や障害のある方など、相手の立場に立った応対が出来るよう、事例を元に実践的な研修を行います。
- ②業務研修…日常業務を通じた教育と毎日のミーティングで実施します。「苦情の処理」などその日の事例を報告するとともに、対応方法について意見を交換します。
- ③個人情報保護の取扱いについての研修…個人情報の取扱い並びに横浜市個人情報の保護に関する条例に基づく刑罰の内容及び民事上の責任等にかかわる研修を実施します。
- ④救急救命研修…救命講習修了者常駐施設の認定施設として、全職員が年に1回以上AEDの操作を含む救急救命研修を受講します。
- ⑤人権研修…協会主催の人権研修を館長以下全員が受講します。

その他、必要に応じ適宜職場内研修を行い、ご利用者の満足度が高い施設運営と職員のスキルアップを図ってまいります。

### (3) 緊急時の体制と対応計画

中本牧コミュニティハウスは、住宅地域内にある一時避難場所として、敷地内の「こどものあそびば」内に40㎡の防火水槽が設けられており、近隣住民の安全や防火に役立っています。

また、緊急時避難対応マニュアルを作成しており、今後も、区・協会・地域自治会との連絡体制を強化し、地域防災に努めてまいります。

#### ア 防犯、防災の体制

##### ① 防災の対応策

- ・「防火管理規定」、「地震等緊急時対応マニュアル」を定め、災害時の対応を規定するとともに関係する地域や関連諸機関の連絡先を明らかにしています。
- ・防火管理者を定め、防災管理を徹底しています。
- ・中本牧コミュニティハウス消防計画を定め、自衛消防隊（防災も兼ねる）を組織し、災害に対処しており、防災訓練や定期的な消防訓練を年1回実施しています。
- ・台風や地震等の自然災害が発生し危険が予測される場合は、区役所と相談の上、ご利用者の安全を図るため、閉館等の対応をします。
- ・地元自治会との連携を一層密にして、緊急時の連絡体制を整えるとともに、地域で行われる防災訓練へ参加し、災害時に円滑な対応ができるようにします。
- ・緊急時には、近隣住民の一時避難場所として開放し、有効に活用します。

##### ② 防犯の対応策

- ・職員が随時巡回するほか、閉館時については、機械警備により防犯を徹底しています。
- ・受付近辺に「非常サイレン」を設置しており、犯罪抑止と非常時の警報を兼ねています。
  - ・館内に防犯カメラを設け、事務室内モニターで監視し、防災・防犯を強化しています。

#### イ その他、緊急時の対応

緊急時に適切に対応するため、「緊急時に備えた準備」と「緊急時」の2つの対応について、強化・徹底します。

#### イ 緊急時の対応計画

##### ① 緊急時に備えた準備

- ・協会と連携して「中本牧コミュニティハウス地震等緊急時対応マニュアル」を定め、準備をしています。
- ・開館時及び閉館時の緊急時体制表を作成し、速やかに情報の共有化を図れるようにするとともに、緊急時体制について、日頃からミーティングを行い、的確・迅速に対応できるようにしています。
- ・非常時に臨機応変に対処するため、予備のセキュリティカード及び鍵を区・協会に保管しています。
- ・緊急時に備え、年に1度事故防止及び対応の研修を実施しています。特に心肺停止状況の対応として、AEDの設置と実地研修を行っています。

##### ② 緊急時の対応

- ・利用者に障害や病気等が起きた場合は、「中本牧コミュニティハウス地震等緊急時対応マニュアル」に基づき、職員が応急処置を行うとともに、必要に応じ病院へ同行します。

応急措置後に、区役所や協会へ所定の様式により報告します。

### 3 施設の運営計画

- (1) 地域との連携に関する計画について
- (2) 広報及び利用促進策について
- (3) 利用者ニーズの把握と運営への反映方法
- (4) 個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- (5) その他利用者サービス向上の取組について

### 3 施設の運営計画

#### (1) 地域との連携に関する計画について

今日、社会・経済情勢は流動的であり、価値観の多様化と余暇時間の増大、また少子・高齢社会の下で、地域の暮らす方々のニーズも多様化しています。このような状況を踏まえ、地域の各団体や活動グループ・地域施設と連携し、地域コミュニティの拠点・交流の場づくりや人の絆づくりを進め、区政の基本目標である「誰もが安心と活力を実感するまち中区」の達成に、地域と一体となって努めてまいります。

ア 関係機関及び市や区と連携を図りながら、未来を担う子どもが健やかに育つ環境づくりや支援事業、高齢者の健康・生きがいづくり、街の安全・防犯・環境美化対策、また地域活性化など、地域住民参加型の事業を展開してまいります。

イ 「施設は地域と利用者のためにある」という館長憲章に基づき、お客様満足度の向上に努めます。

ウ お客様ニーズを迅速・的確につかんだ魅力的な事業を行います。

エ 事業を行う際はコスト原理を生かすとともに、必ず振り返りを行い、効率的・効果的な事業運営に努めます。

オ 団塊世代のセカンドキャリア活用として、スキル豊富な高齢者の方々の参加による事業を展開し、また、若い世代との交流や人の絆づくりを促進するなど、地域を故郷として慈しむような場を形成してまいります。

カ 地域の特徴を生かした事業を展開し、地元商店街の活性化など、元気あふれる街づくりに努めます。

#### (2) 広報及び利用促進策について

中本牧コミュニティハウスは、平成 26 年度から 28 年度までの 3 年間で、延べ 220,948 人のご利用をいただいております。

「地域住民の自主的活動や相互交流を促進する場」として、引き続き多くの方々に施設をご利用していただくため、特に次の 2 点で利用の促進を図ります。

ア タイムリーにホームページを更新し、自主事業やイベントなどのホットな情報を紹介することにより、施設の魅力を多くの人に伝え、ご利用者の便宜を図ります。

イ 「中本牧コミュニティ通信」を発行し、地域の自治会や公共施設等に広く配布することにより、地域住民に周知します。

ウ 区報やタウン情報誌を積極的に活用し、イベントや自主事業などの情報を区全体に伝えます。

### (3) 利用者ニーズの把握と運営への反映方法について

ご利用者のニーズを迅速かつ的確に把握し、事業展開や施設の運営に生かすため、以下のことを行います。

ア 利用者団体会議を毎年1回開催し、ご利用者から直接ご意見・ご要望をいただきます。

イ 毎年1回以上、施設・設備・備品や職員の対応等について、来館者にアンケートを求め、また自主事業参加者に個別アンケートを実施し、ご利用者のニーズを把握します。

ウ 「ご意見箱」を設置し、来館者のご要望やご意見を承ります。

このように収集したご利用のニーズ等を、職員全体ミーティング等で検証・精査し、地域連絡会に諮り、日常業務や管理運営に反映させるとともに、次年度計画に的確に反映してまいります。

### (4) 個人や団体に対する相談、調整、助言等について

館のご利用についての相談や調整は、誰もが平等かつ公平・公正にご利用できるよう、分かりやすい平易な言葉でご案内するとともに、ホームページへの記載やチラシ等で広くご利用者にお知らせいたします。

また、自主事業参加者のサークル団体化への手助け・助言については、担当職員が親切・丁寧に対応してまいります。

なお、既存サークル団体への新たな参加案内等を掲示するなど、地域コミュニティ醸成を図ってまいります。

### (5) その他利用者サービス向上の取組について

#### ア 芝生広場の整備

中本牧コミュニティハウスの敷地内にある「こどものあそびば」に、小さな子供たちが裸足で安全に遊べるよう、約170平方メートルの芝生広場を整備しています。

#### イ 自動販売機の設置

清涼飲料水の自動販売機を「こどものあそびば」に1台設置し、ご利用者の利便に供しています。

また、自動販売機には、災害時には無償で商品を提供できる機能と、お年寄りや体の不自由な方でも商品を取り易いユニバーサル機能を付けております。

#### ウ 広報の充実等

未だ施設をご利用したことがない団体等を対象に、広報の充実や見直しを行うとともに、外国語での施設案内等を作成してまいります。

#### 4 施設の維持管理計画

中本牧コミュニティハウスの各施設を、安全・快適にご利用できるよう、また、施設・設備の長寿命化を図るため、職員による日常点検を強化するほか、中区との協定書を遵守し、法定点検を基本とする施設維持管理計画を実施します。

##### 1) 建物・設備等の保守管理

建物・設備等については、日頃から職員・スタッフが、館内の点検や日常清掃の際に併せて点検を行い、不具合のある箇所を業務日報・業務日誌で報告し、軽微なものはスタッフが修繕等を行い、経費の節減に努めます。大規模な修繕を伴う場合には中区と調整し、適正な保守管理を行います。

##### 2) 清掃・植栽管理

中本牧コミュニティハウスの各施設について、日常清掃はスタッフがを行い、床ワックスがけ・窓ガラス清掃等は、中区の特記仕様書の様式に基づき、専門業者が実施します。

中本牧コミュニティハウス「こどものあそびば」の樹木について、剪定・消毒作業は、同様に中区の特記仕様書の様式に基づき、専門業者が実施します。なお、ひろばの日常清掃については、近隣住民のボランティアやご利用者の手で一部行い、経費の節減に努めています。

#### 中本牧コミュニティハウス 建物設備管理計画

項目	業務	実施担当	頻度	実施時期
日常管理	建物設備維持管理	職員	毎日	
	清掃業務	職員	毎日	
	小破修繕	職員	随時	
	こどものあそびば遊具管理	職員	毎日	
衛生管理	飲料水資質検査	外部委託	1回/年	6月
	害虫駆除	外部委託	2回/年	6月 2月
	熱源機器等定期点検	外部委託	1回/年	6月
	消防用設備定期点検	外部委託	2回/年	8月 2月
	昇降機定期点検	外部委託	1回/月	
	自動ドア定期点検	外部委託	3回/年	5・9・1月
	非常通報装置定期点検	外部委託	2回/年	8月 2月
	機械警備点検	外部委託	常時	
清掃等	清掃業務	外部委託	6回/年	偶数月
	植栽剪定・草刈・薬剤散布	外部委託	2回/年	6・9・11月
	こどものあそびば遊具点検	外部委託	2回/年	7月 2月

## 平成30年度中本牧コミュニティハウス自主事業計画書

団体名 一般社団法人 中区民活動支援協会

事業名	開催日	回数	①募集対象	自主事業予算額					備考	
			②募集人数	総経費	収入		支出			
			③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費		その他
自主保険料	4月～ 3月			45000	45000	0	0	0	45000	新規 (継続)
ママの為に 骨盤リセットヨガ	4月～ 3月	12	3ヶ月から1才2ヶ月親子							新規 (継続) 子育て支援事業
			各14組	173000	5000	168000	168000	5000	0	
排泄トラブル予防・ 改善のための ピフィラティスヨガ	4月～ 3月	12	どなたでも							(新規)・継続 高齢者支援事業
			各15組	155000	5000	150000	150000	5000	0	
お花屋さんの 植物講座	4月～ 5月	8	どなたでも							新規 (継続)
			各10人	120000	40000	80000	40000	80000	0	
ママと子どものた めのお座敷ライブ	4月～ 3月	4	乳幼児親子							新規 (継続) 子育て支援事業 共催:ユニーク トーン
			各100	3000	3000	0	0	3000	0	
わいわいパネル シアター・たまた ばことあそぼう～ パネルを使った お話や季節の歌 や手遊び	4月～ 3月	12	乳幼児から 幼児親子							新規 (継続) 子育て支援事 業。自主サー クル支援。
			各50	60000	60000		60000	0	0	
健康づくり教室	4月～ 3月	24	成人から後期高齢者							新規 (継続) 月に2回つつ大 鳥小学校体育館 とで実施。第4南 部健康づくり教 室運営委員会と 共催
			各30	0	0	0	0	0	0	
アコーディオンに あわせて楽しく歌 いましょう	4月～ 3月	12	成人から後期高齢者							新規 (継続) 参加費は講師謝 金に充てます 6回で1200円
			各80	197000	5000	192000	192000	5000	0	
みんなあつま れ!おはなし会 ～絵本や紙芝居 を楽しみましょう	4月～ 3月	11	幼児親子から小学生							新規 (継続) 自主サークル支 援講座・子育て 支援事業
			各30	55000	55000	0	55000	0	0	
ワイワイ リトミック	4月～ 3月	20	1. 6才～3才幼児親子							新規 (継続) 地域の講師育成 事業 5回で2千円 年4クール
			各15組	120000	0	120000	120000	0	0	
チャレンジダンス	4月～ 3月	24	3才幼児～就学前児							新規 (継続) 参加費が全額講 師謝金。 6回で4千円 年3クール
			各15名	183000	3000	180000	180000	3000	0	
チャレンジ HIPHOP	4月～ 3月	24	小学生以上							新規 (継続) 参加費が全額講 師謝金。 6回で4千円 年3クール
			各15名	183000	3000	180000	180000	3000	0	



## 平成30年度中本牧コミュニティハウス自主事業計画書

団体名 一般社団法人 中区民活動支援協会

事業名	開催日	回数	①募集対象	自主事業予算額						備考
			②募集人数	総経費	収入		支出			
			③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他	
地域リレー講座 本牧通り物語 他	4月～ 3月	6	成人から後期高齢者	17000	5000	12000	0	17000	0	新規 (継続) 地域の歴史を未 来につなげる講 座
			各20							
			100							
いきいき 健康相談会	4月～ 3月	6	どなたでも	3000	3000	0	0	3000	0	新規 (継続) 奇数月開催
			30名							
			無料							
N響メンバーの 「ハマのジャック」 ファミリー コンサート	4月	1	どなたでも	55000	55000	0	50000	5000	0	新規 (継続) 地域の文化向上 事業
			100							
			無料							
呈茶～さくらを愛 でながら呈茶を 楽しむ	4月	2	どなたでも	11000	5000	6000	5000	6000	0	新規・継続 地域の講師育成 事業
			20名							
			300円							
楽しいリサイクルシリー ズ 布草履を作って みよう	5月	2	どなたでも	20000	10000	10000	10000	10000	0	新規・継続 リサイクル事業
			各10							
			1000円							
父の日プレゼント 消臭石鹸を作ろう	6月	1	どなたでも	10000	5000	5000	5000	5000	0	新規・継続 地域の講師育成 事業
			各10							
			500円							
オトナのお稽古シリー ズ 自分でできるリン パマッサージ講座	7月	1	どなたでも	15000	5000	10000	10000	5000	0	新規・継続
			各10							
			1000円							
夏休み子ども 工作教室 楽器を作ろう	7月	1	小学生以上	13000	5000	8000	5000	8000	0	新規・継続 青少年育成事業
			16人							
			500円							
昔の遊び&縁日	7月	1	どなたでも	20000	20000	0	0	20000	0	新規 (継続) 地域の特性を活 かした事業
			300人							
			無料							
おもちゃの病院	8月	1	一般	5000	5000	0	5000	0	0	新規・継続
			14名							
			無料							
みんなで水遊 び!	8月	1	未就園児	5000	5000	0	0	5000	0	新規・継続 子育て支援事業
			15人							
			無料							
夏休み子ども 絵画教室 パステルシャイン アートに挑戦!	8月	1	小学生以上	13000	5000	8000	5000	8000	0	新規・継続 青少年育成事業
			16人							
			500円							

## 平成30年度中本牧コミュニティハウス自主事業計画書

団体名 一般社団法人 中区民活動支援協会

事業名	開催日	回数	①募集対象	自主事業予算額					備考	
			②募集人数	総経費	収入		支出			
			③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費		その他
オトナのお稽古シリーズ 初めてのちぎり絵	9月	1	どなたでも	10000	5000	5000	5000	5000	0	新規・継続 高齢者支援事業
			10							
			500円							
オトナのお稽古シリーズ 初心者のための ワイン講座	9月	1	どなたでも	20000	5000	15000	5000	15000	0	新規・継続
			15							
			1000							
中本牧ハロウィン ～合言葉でお菓 子をゲット！	10月	1	幼児親子・小学生	10000	10000	0	0	10000	0	新規・継続 地域の特性を活 かした事業
			100							
			無料							
第7回本牧ハロ ウィンパレード& 仮装コンテスト	10月	1	幼児親子・小学生	20000	20000	0	0	20000	0	新規・継続 地域の特性を活 かした事業 共 催:本牧4南元気 なまち運営委員 会
			200							
			無料							
なか区ブックフェ スタ 絵本バザール	11月	1	どなたでも	8000	8000	0	0	8000	0	新規・継続 リサイクル事業
			無制限							
			無料							
第14回・中本牧 なかよし文化祭	11月	1	どなたでも	40000	40000	0	25000	15000	0	新規・継続 地域の文化交 流 事業
			500							
			無料							
中本牧の クリスマス会	12月	1	乳幼児の親子・小学生以下	20000	20000	0	10000	10000	0	新規・継続 子育て支援事業
			100							
			無料							
オトナのお稽古シリーズ ステキな手毬作り	12月	2	どなたでも	20000	10000	10000	10000	10000	0	新規・継続 地域の講師育成 事業 高齢者支援事業
			10							
			全2回・1000円							
新年をお祝いす る会～ 獅子舞と落語・演 奏会	1月	1	一般	25000	25000	0	15000	10000	0	新規・継続 地域の特性を活 かした事業
			100名							
			無料							
オトナのお稽古シリーズ 自家製キムチ講 座	2月	1	どなたでも	35000	5000	30000	5000	30000	0	新規・継続
			15人							
			2000円							
合 計				1689000	500000	1189000	1315000	329000	45000	

## 中本牧コミュニティハウス自主事業別計画書(単表:内容)

団体名 一般社団法人 中区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママの為の 骨盤リセットヨガ	【子育て支援・地域ボランティア育成事業】 お子さんをボランティアスタッフがお預かりし、その横でママさんだけがしっかりとヨガに集中できるママの為のヨガ教室です。一つのお部屋をヨガエリアとお子様のプレイエリアに分けることで、ママさんも子どもに目が行き届くことで安心でき、お子様も自分の目の届くところにママが居るので、落ち着いておもちゃで遊ぶことができます。またベビーシッターのボランティアさんが近所から2人来て下さることになり、地域ボランティアの輪も広がりつつあります。	4月～3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
排泄トラブル予防・ 改善の為のピフィラ ティスヨガ	【健康促進事業・高齢者支援事業】 頻尿・尿漏れは40代以上の3割以上の方が悩んでおり、今や国民病と言っても過言ではありません。そうした頻尿・尿漏れを自力克服の為、米国の婦人泌尿器科医が考案したピフィラティスヨガ教室を開講。今年度から続けていただく事を目的に全10回コースとし、料金も参加しやすい値段に値下げ、前期と後期に分け1年で20回開催します。	4月～3月 1クール10回を2クール (全20回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お花屋さんの 植物講座	【緑化推進・地域交流事業・町の先生育成講座】 地域のお花屋さんを講師に迎え行う植物講座、地域の皆様に緑に関心を持っていただくため、近所のお花屋さんを講師にお迎えし、様々な形の植物講座を行います。	4月～3月・8回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ママと子どものための お座敷ライブ	【子育て支援・地域交流事業】 幼児親子のメンバーで結成されたユニークトーン(サークル名)による乳幼児親子のためのコンサートです。会場は出入りが自由になっていて気兼ねなく、そして安全にも配慮しています。電子ピアノ、バイオリン、ギター、フルート、ドラムと楽器も種々様々な愉快的コンサートです。今年度からはパパの演奏も加わります。子供たちが生の音楽に触れる機会を得ることができる子育て支援事業です。	4月～3月・4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
わいわい パネルシアター たまたばこと あそぼう	【子育て支援・サークル支援事業】 中区の「なかなか大学」よりたちあがった「たまたばこ」グループが出演する自立サークル支援事業です。季節の歌やお話、手遊びをパネルを使って楽しく演出します。乳幼児親子の来館が非常に多い当館の特徴を生かした事業で、毎回たくさんの親子が楽しみにして来館しています。乳幼児親子がいっしょに楽しみ、仲間作り・交流の場ともなります。	4月～3月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康づくり教室	<p><b>【高齢者の健康づくり事業】</b> 第4地区南部保健活動推進委員会と共催。地域の高齢者たちに呼びかけ、無理なく体に効果のある体操・レクリエーションダンス・栄養士による講和・ウォーキングなどで高齢者の健康維持・増進を図るとともに地域住民の交流の場とします。毎月、大鳥小学校体育館で2回、当館で2回毎週土曜日におこないます。</p>	4月～3月 24回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
アコーディオンにあわせて楽しく歌いましょう	<p><b>【高齢者の健康増進・生きがいづくり事業】</b> 高齢者の生きがい・健康増進・交流の場となる大人気の継続事業です。司会者とアコーディオン演奏者の絶妙なリードにあわせ参加者が思い思いにうたいます。歌いたい曲のリクエストもでき、途中レクリエーションも織り交ぜ楽しいひと時を過ごします。終了後は気分もすっきり晴れやかな顔でお帰りになります。</p>	4月～3月 1クール6回を2クール (全12回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
みんなあつまれ！ おはなし会 ～絵本や紙芝居を楽しみましょう	<p><b>【こどもの健全育成・サークル支援事業】</b> 中区の「なかなか大学」よりたちあがった自立サークル「おはなし会 もみの木」による絵本や紙芝居の読み聞かせです。サークル活動支援と子どもたちの健やかな成長の一助となる事業です。「もみの木」は自主的にミーティングをおこない技術・技能を磨いています。図書館・学校等での読み聞かせ活動もおこなうようになってきました。今年度、参加者の低年齢化の傾向があるので、開始時間を少し早めることにしました。</p>	4月～3月 (8月はお休み) 11回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ワイワイリトミック	<p><b>【子育て支援事業・町の先生育成事業】</b> 1歳半から3歳幼児親子対象の子育て支援事業です。一人で悩まないよう保護者同士の友だちづくりにもなり、講師の長年の経験からの助言、相談の出来る場所づくりにもなり、家庭教育の一助ともなっています。今年度から中区に住む講師に変えて内容を一新、子供の表現力を伸ばすことに力を入れ、同時に協調性、リズム感等を養います。また、講師を中区在住者に変えることで「町の先生育成事業」にもなっています。</p>	4月～3月 1クール5回を 4クール (全20回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
チャレンジダンス	<p><b>【こどもの健全育成事業】</b> 3才～就学前幼児対象のダンス教室、前年のHIPHOPダンス教室がリニューアルして始まったクラスで、まずは音を聞き、体を動かすことを目的とした幼児の為のダンスクラスです。子どもの健全育成支援の事業です。また子供たちは文化祭のステージに立つことで、やりがいを感じているようです。</p>	4月～3月 1クール6回を 3クール (全18回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
チャレンジHIPHOP	【こどもの健全育成事業・異世代交流事業】 チャレンジダンスを卒業した子供、本格的にHIPHOPにチャレンジしたい方の為のお教室です。また、対象を小学生以上と広くしたことで、親子でや兄弟で参加することができます。1つの趣味をきっかけに、家族のきづなを深めることができます。また子供たちは文化祭のステージに立つことで、やりがいを感じているようです。	4月～3月 1クール6回を 3クール (全18回)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域リレー講座 本牧通り物語	【地域交流事業・地域活性化事業】 地域の方が自分の地域の事を調べ、勉強し、講師をリレー方式でつなげていく講座。予想以上にみなさん地域の研究をしていたり、資料を所蔵していたりと地域愛を感じます。歴史ある横浜だからこその面白さもあり、毎回30名ほどを集める人気講座となりました。特に2回シリーズで座学で勉強し次に散歩講座でその地区を歩くと言う方式は参加者の人気となっています。	4月～3月・年6回ほど

事業名	目的・内容	実施時期・回数
いきいき 健康相談会	【高齢者・地域住民の健康増進事業】 さくら馬車道クリニック院長「車英俊」先生をお迎えし、2か月に1度行う健康講座。 毎回テーマを変えた30分程度の講演会の後、参加者が気軽に健康のことを相談できる「相談コーナー」を設け開催します。 今年度は、いろんな講師をお迎えし、健康に関する様々な取り組みを行う予定です 現在、講演会は先生手作りの紙芝居形式で行っている為、とても楽しく学べ、好評となっています。第4地区南部保健活動推進委員会との共催事業です	奇数月に1回・全6回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
N響メンバーの 「ハマのジャック」 ファミリーコンサート	【地域団体との交流事業】 横浜市在住のNHK交響楽団のメンバーを中心とする「ハマのジャック」による、なじみの曲からクラシックまでの演奏会です。演奏時に毎回趣向を凝らしたワークショップもおこないます。身近なコミュニティで本物の音楽に親しむことができます。リラックス効果もある音楽です。ファミリーで参加できます。	4月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
呈茶～桜を愛でながら 呈茶を楽しむ	【異世代・地域交流事業・町の先生育成事業】 桜の咲く時期に「こどもの遊び場」のみごとな桜を愛でながら、道志村の間伐材で作ったベンチに腰掛け、地域住民の講師やボランティアの小学生による薄茶をいただきます。お花がきれいに咲いている4月に、地域住民が交流出来る事業です。1回に10名1時間づつ2回おこないます。	4月・2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
楽しいリサイクルシリーズ 布草履を作ってみよう	【リサイクル推進事業】使えないけれど捨てられない・・・そんな古布を利用して、夏に室内履きとして活躍する布草履を編みます。ちょっとした工夫でリメイクし、ものを大切にすることを学びます。	5月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
父の日プレゼント 消臭石鹸を作ろう！！	【こどもの健全育成事業】 昨年は母の日のプレゼントを作ったこのシリーズ、今年度は「父の日」のために子供たちが消臭石鹸を作ります。炭やコーヒを練りこんだ石鹸を手でこねて型に押し、心のこもった手作りプレゼントに仕上げます。	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
オトナのお稽古シリーズ 自分でできるリンパ マッサージ講座	【健康美容推進事業・町の先生育成事業】 中区街の先生に依頼し、自分でできるリンパマッサージを体験できる講座です。セルフマッサージをすることで、自分の身体と向き合い健康や美容に興味を持っていただくきっかけにもなります。	7月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み こども工作教室 楽器を作ろう！	【こどもの健全育成事業】 夏休みの自由研究を視野に入れた事業。今回は身近にあるものを使って実際に音の出る楽器を作ります。音はどうやって出るのか？音は何を伝えるのか？など、ものづくりを通じて音の不思議についても学んでいきます。また、身近にあるものを使うことでリサイクルへのきっかけづくりにもなります。	7月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
昔の遊び&縁日	【地域交流事業・異世代交流事業】 町ぐるみの祭りです。去年初めての開催をしましたが、大盛況でした。第4地区南部と共催で行うことにより、人員不足・資金不足を解消でき、より内容の充実した祭りへと発展させることができます。 おじいちゃん、おばあちゃんが竹馬やお手玉の作り方・遊び方を教えてくれるだけでなく、「昔ステージ」「昔の味コーナ」など様々なブースで親子で一日中遊びながら懐かしい時代の味や遊び雰囲気を感じていただけます。また、縁日には「子供の遊び場」で盆踊りも開催し、太鼓演奏や盆踊りチームは活動サークルの発表の場となり、好評です	7月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おもちゃの病院	【こどもの健全育成事業・異世代交流事業】 中区おもちゃのドクターネットワークと共催で毎年8月に1回おこないます。子どもの目の前で分解修理を行う姿を子どもたちはジーとみています。直ったときの喜んだ表情をみるにつけ、ことばで話すより実体験で物を大切にすることを育てることのできる事業です。	8月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休みちびっこお楽しみタイム みんなで水遊び！！	【こどもの健全育成事業・子育て支援事業】 暑いなつのこの季節、乳幼児のお楽しみイベントとして「子供の遊び場」にプールを設置し、みんなで水遊びを行います。母親同士の情報交換、友達作りの場としても効果が期待されます。	8月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み こども絵画教室 パステルシャイン アートに挑戦！	【こどもの健全育成事業・夏休み宿題応援事業】 夏休みの自由研究を視野に入れた事業。パステルシャインアートは手にパステルをつけ、自由に絵を描く絵画です。手で書くことで、五感が働き、心が落ち着き集中力が発揮できます。また、色を付ける順番を考えながら描くため物事の順序を決めるという力も身に付きます。	8月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
オトナのお稽古シリーズ 初めてのちぎり絵	【高齢者生きがいがづくり事業・リサイクル推進事業】 新聞や広告などの紙をちぎり様々な絵を描いていく「ちぎり絵」新聞や広告のどの部分をどのように使うかで全く仕上がりが違ってきます。考えながら行う作業のため、脳トレにもなり、また広告などを手でちぎるという作業は痴ほう症の防止などにも役立ちます。講師は上台集会所で活動のサークルにお願いすることで「町の講師を育てる」一助にもなると思います。	9月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
オトナのお稽古シリーズ 初心者のためのワイン講座	【高齢者の生きがいがづくり・地域交流事業】 ワインに親しみが無い方、知りたいけど機会がなかった・・・そんな初心者のために行うワイン講座です。ワインの歴史や作り方、地方よっての違いなどの座学から始まり、最後はいくつかのワインの飲み比べを行います。退職後、家に引きこもり勝ちの男性高齢者をターゲットにした講座です。	9月・2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
中本牧ハロウィン～ 合言葉でお菓子を ゲット！	【地域交流事業・障害者福祉支援事業】 地域作業所にお菓子の詰め合わせを依頼します。毎年、地域の幼稚園児から小学生が楽しみにしています。幼児から小学生までのこども100人にハロウィンの合言葉を言ってもらい、お菓子をわたします。仮装してもしなくても自由です。館内はハロウィンの雰囲気づくりのためにハロウィンらしい飾りつけを施します。	10月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
第7回本牧ハロウィン パレード&仮装 大会	【地域活性化・地域交流事業・商店街活性化事業】 本牧の特長をいかし地域の活性化と交流をより図る事業。第4南元気づくり推進協議会と共催でおこなう。中本牧コミュニティハウスに仮装をして集合し、そこから歩いて20分ほどの上台集会所までパレードします。上台集会所で仮装のコンテスト発表や賞品の受け渡しをおこない、お宝マップを見ながらお菓子を配るお店を各自まわります。参加店は30ほどになっています。	10月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
なか区ブックフェスタ 絵本バザール	【横浜市民の読書活動の推進事業・リサイクル推進事業】 横浜市の読書推進条例に基づき、おとしから始まった「なか区ブックフェスタ」の為の事業。 市民の皆様には絵本を寄贈していただき、中本牧コミハに集め、それを欲しい人に差し上げる事業です。去年初めての試みで行いましたが予想以上の反響で、継続していきたい取り組みの一つでもあります。 リサイクル推進事業にもなっています。	11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
第14回中本牧 なかよし文化祭	【地域交流・地域活性化・サークル支援事業】 利用サークルの活動発表と交流の場です。舞台発表と展示発表・ワークショップをおこないます。地域の本牧2丁目北部町内会と本牧4南元気な街運営委員会と共催でおこないます。地域作業所の物品販売、絵手紙や手縫いの体験教室、骨密度測定等健康測定他イベントが盛りだくさんで、たくさんの来場者で賑わいます。去年は初めて「上台集会所」と合同で行い、人手不足の解消に成功！また合同開催によって、双方のサークル活動の交流や紹介などもでき、意味のある事業となりました。	11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
中本牧の クリスマス会！！	【子育て支援事業・障害者福祉支援事業】 子育て支援事業。人形劇や音楽会など子供たちが楽しめるイベントを開催後、幼児から小学生に館長がサンタクロースにふんして、お菓子をプレゼントします。館長サンタクロースと写真を撮ったり、サンタさんと会えたり、お話できたりすることを毎回楽しみにしています。幼児親子の来館が多い館の特徴を活かします。また、地域作業所にお菓子の詰め合わせを依頼します。	12月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
オトナのお稽古シリーズ 素敵な手毬づくり	【高齢者支援事業・日本文化継承事業】 高齢者を対象とした講座、手作りして美しい手毬を作ります。小グループでおしゃべりしながら行うことで、高齢者の友達作り、情報交換を促す狙いもあります。また季節的に作ったものをお正月飾りにできます。	12月・2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
新年を祝う会 ～獅子舞と落語・演奏会	【地域交流・地域活性化事業・サークル支援事業】 地域の方々に、新しい年を笑いで迎えていただき、身も心も健康にと願いをこめた恒例の継続事業です。 落語は横浜市職員落語愛好会のボランティアサークルに出演をお願いします。また、地域の「本郷はやし連」による獅子舞の披露や中本牧コミハでサークル活動を行っている和太鼓演奏などお正月らしいステージでこどもからおとなまで大好評を得ています。白玉しるこの振舞いもあります。地域ぐるみで新年が福多かれと願い、地域交流を目指します。	1月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
オトナのお稽古シリーズ 自家製キムチ講座	【地域交流事業・健康増進事業】 料理室がない中本牧コミュニティハウスでできる「料理教室」を考えたときに出了アイデアを形にしました。手作りすることで、塩分を控えたり出来、健康を考えるきっかけになります。また、講師を韓国の方をお願いすることで国際交流事業としても意味があります。	2月・1回



単独団体名・共同事業体名	一般社団法人中区民活動支援協会
施設名	中本牧コミュニティハウス

## 平成30年度収支予算書(総括表)

### 1 収入の部

項 目	合計金額 (単位:千円)	備 考
自主事業収入 [A]	1,189	
雑入 [B]	431	
小 計 【ア】([A]~[B])	1,620	施設運営収入の計
指定管理料 [C]	25,144	【ウ】-【ア】
小 計 【イ】([C])	25,144	指定管理料の計
収入合計 ([ア]+[イ])	26,764	

### 2 支出の部

項 目	合計金額 (単位:千円)	備 考
人件費 [a]	18,053	
事務費 [b]	1,180	
自主事業費 [c]	1,689	
管理費A(光熱水費等) [d]	1,950	
管理費B(保守管理費等) [e]	1,761	
公租公課 [f]	1,279	
事務経費 [g]	852	
支出合計 【ウ】([a]~[g])	26,764	

金額は、消費税及び地方消費税込みの額を記載してください。

単独団体名・共同事業体名	一般社団法人中区民活動支援協会
施設名	中本牧コミュニティハウス

## 平成30年度収支予算書

### 1 収入の部内訳(指定管理料除く)

(単位:千円)

	項 目	内 容 等	金 額	
自主事業収入			ア 1,189	
			イ	
			ウ	
			エ	
			オ	
		小 計		[A] 1,189
雑入	印刷代		カ 118	
	自動販売機収入		キ 313	
			ク	
			ケ	
			コ	
			サ	
		小 計		[B] 431
小 計 【ア】		施設運営収入計	1,620	[A]～[B]

金額は、消費税及び地方消費税込みの額を記載してください。

単独団体名・共同事業体名	一般社団法人中区民活動支援協会
施設名	中本牧コミュニティハウス

## 平成30年度収支予算書

### 2 支出の部内訳

(単位:千円)

	項 目	内 容 等	金 額	
人件費	常勤職員	館長1名、主任2名、法定福利費	ア	12,027
	時給スタッフ	スタッフ賃金	イ	6,026
			ウ	
	小 計		[a]	18,053 ア～ウ
事務費		旅費、消耗品費、印刷製本費、通信費、備品購入費	[b]	1,180
自主事業費		自主事業費	[c]	1,689
管理費A	電気料金		エ	1,200
	ガス料金		オ	575
	上下水道料金		カ	175
	小 計		[d]	1,950 エ～カ
管理費B	修繕費	.	キ	100
	清掃	定期清掃委託料(月1回)	ク	433
	消防設備	消防設備保守点検委託料	ケ	28
	機械警備	機械警備委託料	コ	264
	空調設備	空調設備保守点検委託料	サ	353
	エレベーター	エレベーター保守点検委託料	シ	214
	自動ドア	自動ドア保守点検委託料	ス	69
	電気保守管理点検		セ	0
	非常用放送設備		ソ	0
	害虫駆除	害虫駆除委託料	タ	30
	植栽管理	低・中・高木刈込み、剪定他	チ	270
	設備総合巡視点検		ツ	0
			テ	
			ト	
		ナ		
		ニ		
小 計		[e]	1,761 キ～ニ	
公租公課			[f]	1,279
事務経費	労務、経理、契約、職員研修など		[g]	852

小 計 【ウ】	施設管理運営経費計	26,764	[a]～[g]
---------	-----------	--------	---------

※金額は、消費税及び地方消費税込みの額を記載してください。  
(各内訳には課税取引分の消費税及び地方消費税額を含んだ金額を記載、公租公課欄には仕入税額控除後の見込額を計上)