



西区の情報がたくさん!

西区のマスコットキャラクター「にしまるちゃん」

西区役所 TEL.320-8484 (代表電話)

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 西区ホームページ 横浜市西区役所 Q で 検索

受付時間 | 8時45分～17時 月～金曜日(祝日、休日、12月29日～1月3日を除く)

9月の区役所土曜開庁日 | 10・24日 開庁時間:9時～12時 戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。



A PR BROCHURE OF NISHI WARD YOKOHAMA

No.227



ABOUT PHOTO

横浜中央図書館 地下書庫

地下1～3階を占める書庫には、横浜の歴史にまつわる貴重な書物なども多くおさめられています。

たくさんのお本に出会える場所

特集 ここは本のたからばこ! 中央図書館に行こう



横浜市では平成26年4月1日「横浜市民の読書活動の推進に関する条例」が施行され、西区でも「西区民読書活動推進目標」を掲げ、読書活動の推進に力を入れています。今回は、本に触れ、読書に親んでもらうため、日本でも有数の蔵書数を誇る横浜中央図書館の裏側をご紹介します。本は、知識だけでなく、言葉の力や美しさを私たちに教えてくれます。心を豊かにしてくれる一冊を探しに、ぜひ足を運んでみてください。

3つの目標を掲げました!

西区民読書活動推進目標

1 「西区に広げよう」

子どもから大人まで、幅広い世代が様々な場面で読書に親しめる機会を設けます。

2 「西区でつながろう」

区内の施設や団体の交流・連携を図り、読書に親しむ機会を増やします。

3 「西区を伝えよう」

読書を通じて西区の魅力を伝えます。



西区読書活動推進講演会

中江有里氏による「本を読む楽しみ～本が教えてくれること～」



女優・作家の中江有里氏をお招きして、本の朗読と読書の楽しみを伝える講演会を行います。

講師プロフィール

1989年芸能界デビュー。テレビドラマ・映画に多数出演。2002年「納豆うどん」で第23回NHK大阪BKラジオドラマ脚本懸賞最高賞受賞。著書に「ティンホイッスル」、「ホンのひととき 終わらない読書」などがある。現在、フジテレビ系「とくダネ!」、NHK「ひるまえほっと」に出演中。読書に関する講演も行。

日時 10月30日(日)14時～16時 場所 中央図書館 地下1階ホール
定員 180人(抽選・西区在住者優先) 一時託児 3歳以上の未就学児 定員6人
申込み 9月13日(火)～10月7日(金)必着 往復はがきまたはEメールで、①講演会名②申込者全員の氏名(1つの申込で2人まで)③代表者住所④代表者電話番号⑤一時託児希望の場合はその旨と子どもの氏名・年齢⑥手話通訳などの配慮が必要な場合はその旨を記入(往復はがきは返信面に代表者の住所・氏名を記入) ※10月18日(火)以降、抽選結果を発送します

宛先 〒220-0032 老松町1 横浜中央図書館サービス課 講演会担当
メール ky-libnisiuevent@city.yokohama.jp

知っているとさらに楽しめる! 図書館の裏側大解剖! 詳しくは6・7ページへ▶

特集 ここは本のたからばこ! 中央図書館に行こう

中央図書館の裏側をのぞいてみよう!

図書館に所蔵されているたくさんの本。一冊の本が本棚に並び、あなたの手に届くまでに、図書館の裏側では、どれだけの人たちが関わっているのでしょうか。普段は見ることのできない中央図書館の裏側の様子とあわせて、図書館がさらに楽しくなる情報をご紹介します。



本がわたしたちに届くまで

1

棚にずらっと並ぶ新刊をチェック!



選定室

日々出版される新刊が納められ、購入する本を検討する場所です。他の資料とのバランスや利用者のニーズ、図書館の役割を考えながら選んでいます。

2

委託スタッフさんが作業しています

装備室

毎日
750冊



本を貸出しできる状態にするため、ここで保護フィルムや貸出ラベルなどを貼ります。本の形や内容によって、カバーやラベルが異なります。

3

各フロア

選定し、装備された本は、内容別に分類された本棚に配置され、読んだり借りたりすることができるようになります。

初めて出会う絵本コーナー



0~3歳の子どもにおすすめの絵本や、4か月児健診で配布している冊子に載っている本もあります。

小説と暮らしのコーナー



小説や料理本、旅行ガイドなどがあります。また雑誌も最新号以外は借りられます。

配送室



他区の図書館への本の配送も、中央図書館から行っています。

本が借りられる
ようになるよ!



横浜市中央図書館とは?

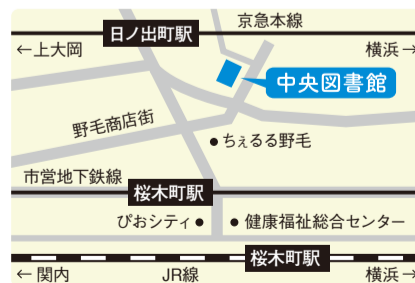
平成6年開館。野毛坂の上に建つ、横浜市で一番大きな図書館です。地上5階・地下3階の建物の中に、160万冊以上もの蔵書があります。

入館者数 1日平均: 3,246.8人^{※1}
貸出冊数 908,659冊(移動図書館除く)^{※1}
蔵書数 1,684,962冊^{※2}

市町村立図書館では全国第3位!

タイトル数 雑誌: 1,582誌^{※2}
 新聞: 198紙^{※2}

^{※1} 平成27年度 ^{※2} 平成28年3月現在



開館時間

[火曜~金曜] 9時30分~20時30分
 [土・日・月・祝、12月28日] 9時30分~17時
 [1月4日] 12時~17時

休館日

施設点検日(月1回)
 年末年始(12月29日~1月3日)
 特別整理日・臨時休館日

所在地 〒220-0032 老松町1

TEL 262-0050

FAX 262-0052

詳細は [横浜市立図書館](#) で [検索](#)

移動図書館「はまかぜ号」



図書館から離れている地域を中心に、市内21か所を約2週間ごとに巡回しています。

西区の巡回場所

グランモール公園 美術の広場
 (みなとみらい3)

ボランティアさんが活躍しています!

破れたり
壊れたりした本を
修理しています!



図書の修理や本棚の整理、おはなし会の読み聞かせなどで、多くの人がボランティアとして活動しています。

図書修理ボランティア
本の破損を修理したり、書き込みを消したりしています。

書架整理ボランティア
本の並びなど、乱れた本棚を整理しています。

読み聞かせボランティア
子ども向けのおはなし会で、絵本などの読み聞かせをしています。

ボランティア募集情報は「ボランティアメールマガジン」で! /

読み聞かせや本の修理など、読書に関するボランティアの募集や、活動に役立つ市立図書館のイベントのお知らせを毎月お届けしています。ぜひご登録ください。 詳細は [横浜市立図書館 ボランティアメールマガジン](#) で [検索](#)

図書館を賢く使おう!

書庫から探してもらえ!

フロアにない本はカウンターに相談。書庫にある本は探してきてもらえます。

地下書庫の長さは約100m!

地下1~3階は、図書・雑誌・新聞のほか、貴重な資料なども収納されています。本棚の列は約100m。本を多く収納するために、電動の本棚などさまざまな工夫があります。

申込時間

[火曜~金曜] 9時30分~20時
[土・日・月・祝] 9時30分~16時30分
※閉館30分前まで



書庫
(地下1~3階)

書庫内は本の保存に適した温度になっていて、とても涼しい!

司書さんに相談しよう!

図書館では、みなさんの調べものや資料・情報探しのお手伝いをするレファレンスサービスを行っています。また、「古い地図を調べたい」「病気や病院について調べたい」というときに



参考になる本のリストも配布しています。探し方がわからないときは、お気軽にカウンターの司書までお声かけください。

貴重資料も閲覧できる!

デジタルアーカイブ「都市横浜の記憶」には、横浜に関する資料を中心に地図、浮世絵、絵葉書などを収録しています。自宅のパソコンなどから「都市横浜の記憶」で検索してみよう!

約10,000点を収録!

横浜にまつわる資料

中央図書館にある貴重書をご紹介します!

横浜にゆかりのあるペリー(ペルリ)来航にまつわる資料も多く保存しています。資料を見比べてみると描かれているペリーの姿もいろいろ。みなさんが知っているペリーの姿はどれですか?



本に掲載
米国使節ペルリ肖像



絵葉書
北米合衆国水師提督ペルリ



絵図
提督ペルリ省像 他



絵図
米国使節の肖像



絵図
北亞墨利加洪和政治洲上官真像之写

取材で連れて行って
もらった地下書庫は圧巻!
おもしろかった~



中央図書館見学ツアー

普段見られない図書館の裏側をご案内!

📅 10月2日(日) ①午前の部10時~12時②午後の部14時~16時(①②とも同内容)
👤 15歳以上 各回先着20人
📞 9月13日(火)~ 電話または1階5番ヘルプデスクへ直接来館

問合せ 中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 fax 231-8299

広告

NISHI TOPICS 区役所より

お知らせ・募集・注目情報を紹介します

「平成28年度 地域のつどい」みんなで地域のことを話し合いました!

誰もが参加できる話し合いの場

地区連合町内会ごとに年1回開催され、今回はのべ約270の方が参加しました。「第3期にこまちプラン」の推進や、地域の課題をテーマに活発な意見の交換が行われました。

取 主な取組 **提** 主な提案・意見



第1地区

6月16日(木)

- 取** マンションにおける自治会設立
- 取** 自治会・町内会と関係が薄い人との顔の見える関係づくり
- 提** 地域のイベントをきっかけに、若者に地域活動への参加を促進

第2地区

6月9日(木)

- 取** 「戸部公園を核としたつながり・健康づくり」を目的としたイベント
- 取** 挨拶に一言添える「二言あいさつ」の推進
- 提** 地区内のAED設置情報マップの作成

第3地区

7月1日(金)

- 取** 3つの部会による「にこまちプラン」地区別計画の推進
- 提** 地区広報「にこまち3」を活用し、地域の魅力発信や情報共有など
- 提** イベント開催時に、地域の人の興味・関心について調査

第4地区

6月18日(土)

- 取** 多世代交流のための取組 (居場所と食事の提供が目的の「みんなの食堂」、シニアクラブと小学校の交流、夏まつり、キャンプなど)
- 取** 地域のイベント一覧を小学校で掲示
- 提** 「にこまちプラン」地区別計画の周知、「個人でできる身近なことから」という方針の共有

第5地区

7月29日(金)

- 取** 子どもたちを中心に、多世代の人が集う居場所を目指す「ふりーサロン5」を実施
- 取** 子どもたちを対象にした「居場所夢プランのアンケート」を納涼まつりで実施
- 提** 「ふりーサロン5」における子どもたちを見守る若手の参加

第6地区

7月4日(月)

- 取** にこまちカレンダー (広報部を設立し作成した地域の行事情報)
- 取** 災害時に備えた世帯名簿の管理や、訓練時の名簿を使用した安否確認
- 提** 各自治会・町内会に広報部員を配置

問合せ 地域力推進担当 ☎ 320-8319 ☎ 322-9847

子どもの依存について

「ハマる子どもと心配する親たち」

日時 ①「若者の依存～ネット・ゲームを中心に」

10月23日(日)14時～16時(13時30分開場)

講師：横浜市立大学児童精神科助教 青山久美氏

②「若者の依存

～どうして依存するの?どう対応するの?」

11月27日(日)14時～16時(13時30分開場)

講師：カウンセリングルーム センター南所長 梶山亮氏

会場 区役所3階B会議室 **定員** 区内在住・在勤・在学の人 各回先着50人

【申込方法】9月12日(月)から先着順。

電話またはFAXにて参加者の氏名・連絡先・希望回をお知らせください。

手話通訳などの配慮が必要な場合は、10月7日(金)までにご連絡ください。



問合せ 障害担当 ☎ 320-8450 ☎ 290-3422

スプレー缶、どう分別?

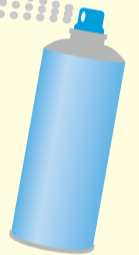
正しく出しましょう!

- ① 中身を使い切り
- ② 穴は開けずにスプレー缶だけをまとめ半透明の袋に入れる
- ③ 「燃やすごみ」と同じ日に出す

スプレー缶とは?

殺虫剤・虫よけスプレー・制汗剤・ヘアスプレー・カートリッジ式ガスボンベ など

※プラスチックのキャップは「プラスチック製容器包装」に出してください。



問合せ 資源化推進担当 ☎ 320-8388 ☎ 322-5063

ニシ・ニコ・マッチ氏が行く! にこまちプラン活動訪問

区内でひろがる、つながりの輪

8月号からはじまった「にこまちプラン」の取り組み紹介。

今回は食材を通じて地域をつなげる活動「フードドライブ」についてご紹介します!

vol.3 使わない食材を、必要とする人へ! 「フードドライブ」

「フードドライブ(食料運動)」とは、食べられるのにさまざまな理由で処分されてしまう食材を、必要としている人や団体に届ける活動です。今後も定期的に食材を募集しますので、企業や地域の皆さん、ご協力をお願いします。



ひとり暮らし高齢者にお弁当を届ける活動を20年以上続ける「西・ともしび」

平成28年2月と6月、地域の皆さんに向けての呼びかけで、お米や缶詰、調味料など、計100件・510点の食材が集まりました。集まった食材は、高齢者向けの配食活動や会食会、食を通じた子どもの居場所づくりなどの地域のボランティア活動に使われています!



募集期間 9月16日(金)～30日(金)

募集場所 西区社会福祉協議会 (高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階)

☎ 西区社会福祉協議会 ☎ 450-5005 ☎ 451-3131

募集食材

- ・生ものではない
- ・賞味期限が2か月以上あるもの
- ・未開封のもの
- ・常温で保存できるもの

第3回「フードドライブ」食材募集!

問合せ 事業企画担当 ☎ 320-8437 ☎ 324-3703

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

「浅間コミュニティハウス」9月26日(月)オープン!!

地域活動がもっとひろがる!

図書室や会議室を備えたコミュニティハウス(約300㎡)が新たに開館します。読書やさまざまな活動の拠点としてお気軽にご利用ください。

- 所在地** 浅間町5-375-1 グランドmast横浜浅間町2階(10階建)
「浅間町車庫前」バス停から徒歩3分
- 開館時間** 月~土/9時~21時、日・祝/9時~17時
- 休館日** 第3月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始
- 主な施設** 図書室(開架:約13,000冊、閉架:約15,000冊)、ロビー
会議室1(定員9人)、会議室2(定員7人)※会議室は連結可能、学習室(定員16人)
- 図書の貸出** 利用者登録が必要です。氏名・住所が記載された本人確認書類をお持ちください。



読書やいろいろな活動に利用できるね!



浅間コミュニティハウス

同日オープン

建物1階は、民間事業者(積和不動産株式会社)が運営する地域交流スペース「おひさまプラザ」(約500㎡)です。体操や料理、各種サークル活動などに利用できる貸室のほか、歓談できるカフェもあります。 ※利用には費用がかかります。

☎ グランドmast横浜浅間町フロント ☎ 320-0591
※9月1日(木)から問合せ可能

おひさまプラザで検索

団体貸切利用(会議室)の事前申込

9月26日(月)~11月30日(水)利用分の申込を、来館により受け付けます。申込時に利用団体登録が必要です。

[受付期間] 9月16日(金)~23日(金)(土・日・祝を除く9時~17時)

[決定方法] ①9月16日(金)9時30分までの申込者で抽選 ②以降先着順

内覧会 9月25日(日)14時~16時 どなたでもご覧いただけます。

☎ 浅間コミュニティハウス ☎ 311-6085 ☎ 311-6050 (土・日・祝を除く9時~17時)
※9月12日(月)から問合せ可能

西区区民利用施設協会 浅間コミュニティハウス で検索

問合せ 地域振興課 ☎ 320-8393 ☎ 322-5063

ベジタブル&ウォーク in 野毛山動物園



楽しみながら健康になろう!

野毛山動物園内を楽しくウォーキングしながらスタンプを集めよう!ゴールにて景品や野菜たっぷりレシピがもらえます!

※景品や野菜たっぷりレシピは数に限りがあります



昨年の様子

参加無料!

にしまろちゃんも待ってるよ

日時 10月3日(月) ※小雨決行、荒天中止
10時~14時(受付は13時で終了)

受付場所 野毛山動物園入口(老松町63-10)

持ち物 タオル・飲み物

事前予約は必要ありません。お気軽にお越しください!

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 ☎ 324-3703

ペットにも災害時の備えを!

いざという時のために



大切なペットを守るのは飼い主の責任です。日頃から災害時に備え準備をしておきましょう。

🐾 飼い主を明示する

迷子になっても保護してもらえるよう、犬には鑑札や狂犬病予防注射済票、猫には迷子札などを付けましょう。マイクロチップの装着なども有効です。

🐾 しっかりしつけ、社会性を身につけさせる

普段からペットケージ(かご)に慣らしておきましょう。基本的なしつけを行い、日常的に人とのふれあいに慣らしておくことが必要です。

🐾 健康を管理する

ワクチンの接種や、ノミやダニの駆除などを忘れずに行いましょう。

🐾 ペット用非常持ち出し袋を用意する

最低でも5日分のペットフード・水・トイレ用品などを備蓄しましょう。ケージも忘れずに準備しましょう。また、ペット手帳に大切な情報をまとめておきましょう。

9月20日から26日は動物愛護週間です。ペットを飼い始めたら最後まで責任をもって飼育しましょう。また、動物の遺棄・虐待は犯罪です。



西区のホームページから「災害時ペット手帳」がダウンロードできます!

問合せ 環境衛生係 ☎ 320-8444 ☎ 320-2907

広告

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

お知らせ

第7回 第3地区福祉フェスタ

第3地区の福祉施設やその他の機関が参加する誰もが楽しめる地域のお祭りです!障害のある人の発表や模擬店なども
10月1日(土) 10時~15時
 生活創造空間にし(浜松町14-40)
 ガッツ・びーと西福祉フェスタ担当
 ☎250-6506
 fax 251-6315

西区囲碁大会

10月2日(日) 10時~15時30分
 西公会堂(岡野1-6-41)
 区内在住・在勤の人 先着50人
 成人 2,000円(弁当代・賞品代含む)
 高校生以下 1,000円
 当日9時30分~ 直接来館
 西区囲碁連盟事務局 豊田貞夫
 ☎321-2033

第5回 地域安全西区民のつどい

防犯ポスター優秀者表彰、防犯活動発表
 およびボニカロードによるミニライブなど
10月15日(土) 14時~16時
 西公会堂(岡野1-6-41)
 先着400人
 戸部警察署生活安全課防犯少年係
 ☎324-0110

横浜地方法務局よりお知らせ

全国一斉!法務局休日相談所
 土地・建物・会社に関する登記、地代・家賃の供託、戸籍・国籍、人権問題に関することなどでお困りの人はお気軽にご相談ください
10月2日(日) 10時~16時
 横浜第2合同庁舎共用第1会議室(中区北仲通5-57)
 電話にて予約
 横浜地方法務局総務課
 ☎641-7461

予約登記相談
 10月3日(月)から予約制になります。詳しくは、最寄りの法務局へ
 横浜地方法務局不動産登記部門
 ☎641-7465
 法人登記部門
 ☎641-7956

第10回 西区ハマのウォーキングフェスティバル「リバイバル!港ヨコハマ~西区から開港の地へ~」

12月4日(日)
 コース
 ・三塔・大さん橋コース(約10km)
 ・みなとみらいコース(約5km)
 ※ゴール会場では、「健康チェック」や「お汁粉」のサービスを予定
 西区スポーツ振興事業推進委員会事務局(地域振興課内)
 ☎320-8390・8391

詳しいイベント内容は10月号でお知らせします!



施設から

西前小学校 コミュニティハウス

〒220-0051 中央2-27-7
 ☎fax 311-8043

だれにでもできるミックス体操
 腹式呼吸でストレッチ・ゴム体操とツボ押しで全身の血行不良、だるさ、腰痛を解消
10月6日、27日(木) 13時30分~15時
 成人 先着15人
 ¥600円(2回分)
 9月11日(日)~ 電話または直接来館

秋の弦楽コンサート

弦楽アンサンブルで名曲を楽しむ
10月23日(日) 13時30分~15時
 先着30人
 9月11日(日)~ 電話または直接来館

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24
 ☎fax 324-6771

フラワーアレンジメント

生花アレンジメント
9月21日(水)、10月28日(金) 10時~11時
 先着15人 ¥各回1,500円
 電話または直接来館

おはなしのへや

おはなし会、パネルシアター
10月12日(水) 16時10分~16時40分
 幼児~小学生 先着20人

東小学校 コミュニティハウス

〒220-0033 東ヶ丘59
 ☎fax 263-1111

はじめてのボイストレーニング

10月10日、17日(月) 10時~11時30分 全2回
 成人 先着10人
 ¥500円(2回分)
 9月11日~10月9日(日) 9時~20時
 電話、FAXまたは直接来館

稲荷台小学校 コミュニティハウス

〒220-0053 藤棚町2-220
 ☎fax 263-0614

紙粘土細工教室

ハロウィンの可愛い飾り人形を作ります
10月1日(土) 13時30分~15時30分
 成人 先着10人
 ¥500円(材料費) 【持ち物】はさみ、エプロン
 9月11日(日)9時30分~ 電話または直接来館

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
 ☎ 231-9865 fax 231-9866

開館20周年記念 戸部コミュニティハウスまつり

戸部コミハ開館20周年を記念した作品展示と演技発表・模擬店など
10月23日(日) 10時~15時

福祉保健だより

9月11日(日)~10月10日(月)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 **予約** ...電話による予約です。

問合せ・申込み 健康づくり係 ☎320-8439~40 fax 324-3703 こども家庭係 ☎320-8467・69 fax 322-9875

検診名など		日時・内容・対象など		問合せ	
検診・健康相談	がん検診 予約	胃がん 40人	11月9日(水) 9時~(予約時に指定) バリウムによる胃腸X線検査 ¥1,570円 【予約】10月7日(金)~10月27日(木) 神奈川県結核予防会 ☎251-2363(平日9時~12時) ※予約期間中の受付のみとなります	健康づくり係	
	食生活健康相談 予約		9月29日(木)13時30分~16時30分、10月6日(木)9時~12時 糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます		
	禁煙サポート外来 予約		9月21日(水)14時~16時 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談のある人(区内在住・在勤・在学者)		
	生活習慣改善相談 予約		9月21日(水)13時30分~16時 骨密度測定を実施し、生活習慣改善等の相談に応じます		
	女性の健康相談 予約		随時 不妊、避妊、思春期・更年期、妊産婦等の相談に助産師が応じます		
赤ちゃんとその家族	離乳食教室 予約		9月21日(水)13時30分~15時 おおむね生後7~9か月(1日2回の離乳食)のお子さんとその家族 離乳食の講話と試食、情報交換等	健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 予約		9月21日(水)9時~12時 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます		
	乳幼児健診	4か月児	9月29日(木) 受付:9時~9時30分	詳細は個別通知をご覧ください	こども家庭係
		1歳6か月児	9月20日(火) 受付:9時~9時30分		
		3歳児	9月15日(木) 受付:13時~14時		
	乳幼児歯科相談 予約		9月26日(月)13時30分、14時、14時30分 【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、タオル ※妊産婦の歯科相談も同日に行っておりますのでお問い合わせください		
	母乳育児相談 予約		9月13日(火)13時15分~15時 【持ち物】母子健康手帳、浴用タオル2枚 授乳時間に合わせておいでください		
ママのためのほっとたいむ 予約		9月21日(水)10時~11時30分 子育てにイライラしてしまうお母さん同士で話し合う場です			
プレパパママ教室		9月14日(水) お産の経過と呼吸法、産後のママと赤ちゃん 9月21日(水) 母乳のお話、マタニティピクス等 ※運動しやすい服装で参加してください 10月5日(水) ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 ※歯ブラシ・手鏡を持参してください 13時30分~15時30分 受付:13時15分~ はじめて出産される妊婦さん(妊娠6~9か月の人)とその家族 【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由)			

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

・行事名
・住所
・氏名(ふりがな)
・電話番号など

必要事項を
すべて記入!

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎314-7734 ☎320-4260

おもちゃの病院

壊れたおもちゃをおもちゃドクターが直します

📅9月11日(日) 10時～14時

👤幼児～小学生と保護者

💰部品代は実費

📍電話または直接来館

親子のおはなし会

おはなしボランティア「ぼっぼぼ」のおはなし会です

📅9月21日(水) 11時～11時30分

👤幼児～未就学児と保護者

やさしい終活セミナー

介護・相続でもめないために、遺言・後見制度について司法書士が実例でお伝えします

📅9月28日(水) セミナー:10時～11時30分 個別相談:11時45分～14時30分

👤成人 先着15人(個別相談は要予約)

📍9月13日(火)9時～ 直接来館または電話(13時～)

おはなしパレット

絵本とあ・そ・ぼ

おはなしボランティアのおはなし会です

📅10月5日(水) 11時～11時30分

👤未就学児と保護者

靴店店主から習う

本格味噌作り

国産最上級の材料を仕込み、特級ランクの味噌を作ります

📅10月15日(土) 10時～13時

👤成人 先着16人

💰3,000円(4kg、容器付)

【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん2枚

📍10月1日(土)9時～ 直接来館または電話(13時～ 前日までに費用持参)

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
☎253-0388 ☎253-0389

藤棚ふれあい食堂

今回もおふくろの味、日本食。無料でカラオケもできます。小学生の参加もOK

📅9月10日(土) 16時～18時

👤先着30人

💰高校生以上100円

昭和歌謡のレコード鑑賞

コーヒーを飲みながら、レコードで昔懐かしい昭和の歌を楽しみませんか?

📅10月12日(水) 10時30分～11時30分

👤先着15人

リス組さん(プレ幼稚園)

お話し・絵の具遊び・制作など楽しく遊びます

📅10月7日～12月9日(金) 毎週金曜 10時～11時30分 全10回

👤1歳半以上の未就園児と保護者 先着15組

💰5,000円

📍9月11日(日)9時～ 費用持参で直接来館または電話(9月12日(月)～3日以内に費用持参)

お話しはじまるよ!

プレイルームでの楽しいお話し会です

📅10月14日～平成29年2月10日(金) 11時50分～12時20分 毎月第2金曜 全5回

👤幼児と保護者 各先着20人

料理で世界を巡ろうI～中国～

点心を作りますよ!男性も歓迎します

📅10月15日(土) 9時30分～13時

👤成人 先着12人

💰800円

📍9月11日(日)9時～ 費用持参で直接来館または電話(9月12日(月)～3日以内に費用持参)

藤棚地域ケアプラザ

〒220-0053 藤棚町2-198
☎253-0661 ☎253-0698

在宅男性介護者の集い

介護をしている男性のための語り場

📅10月9日(日) 13時30分～15時

👤介護をしている成人男性 先着12人

📍直接来館、電話またはFAX

年賀状作成講座

ワードの差し込み印刷を使って年賀状を作成します

📅11月18日(金) 13時30分～15時30分

👤文字入力のできる成人 先着10人

💰1,000円(テキスト代含む)

📍9月14日～11月16日(水) 毎週水曜 9時～15時 電話または費用持参で直接来館

中央図書館

〒220-0032 老松町1
☎262-0050 ☎231-8299

い・にし・え散歩

～平沼新田と西区の産業～

西区の歴史をたどりながら、散策します

📅10月22日(土) 14時～16時

👤成人 抽選20人 📍9月14日9時30分～10月5日(水)20時30分

☎電話、直接来館または必要事項をEメール

✉ky-libkyodo@city.yokohama.jp

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせや、昔話などのおはなしをします

📅9月14日、28日(毎月第2、第4水曜) 15時30分～15時50分

🎵1階おはなしのへや

👤ひとりでおはなしを聞ける子～小学生

おひざにだっこのおはなし会

わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子と一緒に楽しみませんか?

📅9月21日、10月5日(毎月第1、第3水曜) 11時～11時20分

🎵1階おはなしのへや

👤0～3歳児と保護者 先着15組

三ツ沢公園
青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ☎311-6444

わんぱくおてんば秋探検隊

野外ゲーム、自然観察、クラフト、野外炊事

📅10月23日(日) 9時30分～15時30分

👤小学1～3年生 抽選48人

💰3,000円 📍9月12日～26日(月)

に必要事項・年齢を往復はがき(消印有効)またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

秋のやきいも大会

やきいも体験、クラフト

📅A.10月30日(日) B.11月3日(祝・木)

C.11月6日(日) いずれかを選択

13時30分～15時30分

👤家族またはグループ 各回抽選80人

💰小学生以上600円 3歳～未就学児400円 2歳以下100円

📍9月23日～10月7日(金)に必要事項・年齢を往復はがき(消印有効)またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

ふれあい親子クラブ 冬みつけ隊

季節のおやつ作りや工作、自然遊びを楽しみます!

📅11月16日、30日、12月7日、14日、21日(水)

14時30分～16時30分 全5回

👤年中・年長と保護者 抽選15組

💰2人1組5,000円 追加1人2,000円 2歳以下500円

📍9月29日～10月13日(木)に必要事項・年齢を往復はがき(消印有効)またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

あったかエコキャンプ

エコをちょっぴり意識した野外炊事、クラフト、キャンドルファイヤー

📅11月19日(土)13時～20日(日)15時

👤小学生 抽選50人 💰6,500円

📍9月23日～10月7日(金)に必要事項・年齢を往復はがき(消印有効)またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

子育て情報

講演会のお知らせ

そうだったのか!食物アレルギーの正しい知識とスキンケア

血液検査で食物アレルギーと言われたけれど、いつまで除去すれば良いの?肌荒れが気になるけれど、食べた物の影響?アレルギー専門医のお話を聞いて、疑問や不安を解消しませんか?

講師:神奈川県立こども医療センターアレルギー科 津曲俊太郎医師

📅10月21日(金) 10時～11時30分(受付:9時45分～)

🎵区役所3階3B会議室 📍区内在住の未就学児の保護者 先着40人

👤2歳以上 先着15人 ※講演に子ども同席も可

📍9月26日(月)8時45分～ 電話または直接来館(2階24番窓口)

📍こども家庭係 ☎320-8467 ☎322-9875

南浅間保育園

〒220-0074 南浅間町23-3 ☎312-0942 ☎312-0867

育児講座「親子で楽しむ音楽会」

生の楽器演奏や歌を聴き、親子で音楽に親しみましょう

📅10月21日(金) 10時～11時 📍未就園児と保護者

📍9月23日(金)～ 9時～16時 電話または直接来園

講座のお知らせ

出前合同育児講座に来ませんか?

区内子育て関連施設が合同で、各地区の「親子ふれあい会」や子育て支援拠点「スマイル・ポート」で、手遊びやふれあい遊びの紹介をします。施設長との懇談の時間もあります

日時	地区	会場
9月15日(木)	第4地区	東小学校コミュニティハウス(東ヶ丘59)
10月25日(火)	第六地区	軽井沢自治会館(楠町11-15)
11月17日(木)	第五地区	平沼西昭会館(平沼1-35)
12月12日(月)	第3地区	東久保町自治会館(東久保町29-11)
12月19日(月)	みなとみらい地区	地域子育て支援拠点「スマイル・ポート」(みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3F)

📅いずれも10時～11時30分

👤0～2歳の子どもと保護者 💰親子ふれあい会参加費として、会費が必要な地区もあります

📍南浅間保育園

☎312-0942



どの地区でも好評です!ぜひご参加ください

<参加者の感想>

- ・いろいろなふれあい遊びは楽しくて、家でもやってみようと思いました。
- ・先生と近い距離でお話しができ、悩みを聞いてもらえ、園の様子について教えていただけてよかったです。
- ・お母さんや子どもたち、先生、地域の人たちとみんなと一緒にふれあえる場があると、とても安心できます。

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

野毛山荘
〒220-0032 老松町26-1
☎261-1290 fax 261-1293

のげ楽(ラク)たいむ～落語会～
～月替わり見イベント～
第11回ゲスト:立川一門&快楽亭ブラ坊
🕒9月18日(日) 13時～14時30分

敬老ウィーク
🕒①カラオケ大会
9月16日(金) 9時30分～15時
②三線と三味線ライブコンサート
9月17日(土) 10時30分～11時30分
③体験健康吹矢
9月17日(土) 13時～14時30分
④ひざひざワクン玄米ダンベル体操
9月18日(日) 10時～11時30分
⑤拡大「のげ楽(ラク)たいむ」
9月18日(日) 13時～14時30分

👤成人
📝詳しくは施設にお問い合わせください

ストレッチ運動とペタンク教室
ストレッチ運動とフランス生まれのボールゲーム「ペタンク」を楽しみます
🕒10月1日(土)～ 10時～11時30分
毎月第1・第3土曜 全11回
👤成人 先着20人 ¥300円(保険料)
【持ち物】飲み物、上履き、タオル
📝9月11日(日)10時～ 電話または直接来館

絵画から読み解く、時代の裏の話
🕒①ベラスケス、ゴヤの時代
10月3日(月) 10時～11時30分
②レンブラント、フェルメールの時代
11月7日(月) 10時～11時30分
👤成人 先着40人 ¥各300円(資料代)
📝9月11日(日)10時～ 電話または直接来館

**境之谷公園
こどもログハウス**
〒220-0054 境之谷105-1
☎fax 253-6972

おはなしコロコロたまてばこ②
高校生によるおはなし会(パネルシアターなど)
🕒9月18日(日) 13時～14時
👤未就学児～小学生(未就学児は保護者同伴)

フォーラム南太田
〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 fax 714-5912

ミニセミナー「履歴書&面接用メイク講座 実践編」
就活に活かせるメイクのポイントをプロから学びます
🕒10月6日(木) 14時～16時
👤先着10人
📝2か月以上の未就学児 有料 予約制(4日前まで) ※免除制度あり
📝9月11日(日)～ 電話、直接来館またはホームページ申込フォームから「フォーラム南太田」で検索

女性のためのパソコン講座
🕒①再就職・転職のためのパソコン講座
10月20日(木)、21日(金)、24日(月)、25日(火)、26日(水) 全5回
②エクセル初級
10月27日(木)、28日(金) 全2回
いずれも10時～15時30分
👤女性 各先着12人
¥①18,000円 ②10,200円
※参加費などの免除制度あり
📝1歳半以上の未就学児 各先着2人 有料 予約制(4日前まで)
📝9月16日(金)～ 電話またはホームページ申込フォームから「フォーラム南太田」で検索
パソコン講座専用 ☎862-4496 (9時～17時、日・祝・第4木曜を除く)

平沼集会所
〒220-0024 西平沼町5-70
☎320-9608 fax 320-9686

ビーズ教室
ビーズステッチで編むオリジナルアクセサリ
🕒10月6日、13日、20日(木) 10時～12時 全3回
👤成人 先着15人 ¥1,000円【持ち物】はさみ 📝9月12日(月)10時30分～ 電話または費用持参で直接来館

秋のマリンバコンサート
曲目:①リベルタンゴ ②ディズニーメドレー ③ジェラシー など
🕒10月15日(土) 13時30分～15時
👤先着35人 📝9月13日(火)10時30分～ 電話または直接来館

横浜市民ギャラリー
〒220-0031 宮崎町26-1
☎315-2828 fax 315-3033

新・今日の作家展2016
創造の場所—もの派から現代へ
現代美術家5人による平面・立体・インスタレーションなどの展示と関連イベント
🕒9月22日(祝・木)～10月9日(日) 10時～18時
【アーティストトーク】
出品作品とこれまでの制作について作家自身が語る 出演:池内晶子、鈴木孝幸
🕒9月22日(祝・木) 14時～

スポーツ

西区チーム対抗卓球大会
🕒10月2日(日) 9時～ 📍平沼記念体育館(神奈川区三ツ沢西町3-1)
👤区内在住・在勤・在学者(中学生以上) および近隣地区の在住・在学者 先着50人
¥1チーム3,000円 参加料は郵便局の下記口座に振込(手数料は振込者負担) 口座番号 00200-0-66421
加入者名 西区体育協会卓球部
📝9月20日(火)までに、FAXまたは直接持参(不在時は西スポーツセンター内西区体育協会前ポストへ投函)。申込書は西区センター、西スポーツセンターで配布
📍西区体育協会卓球部 鍵山
☎312-3986 fax 317-2680

西スポーツセンター 〒220-0072 浅間町4-340-1
☎312-5990 fax 312-6040

横浜元気!!スポーツ・レクリエーションフェスティバル2016
当日ご参加いただけるプログラムもございます
🕒10月16日(日) 7時30分～21時 📝9月15日(木)～ 電話または直接来館

教室名	対象	時間	定員
トレーニング室【当日受付】	小学生以上 *1	7時30分～21時	なし
プール【当日受付】	おむつがとれた子以上 *2	7時30分～21時	なし
リラクソヨーガ	どなたでも	9時～9時50分	45
シヴァナンダヨーガ		10時～10時50分	45
コンディショニングヨーガ		11時～11時50分	45
パワーヨーガ		12時～12時50分	45
ボディメイクトレーニング		13時～13時50分	45
エキサイトパンチ&キック		14時～14時50分	45
リンパトリートメント		15時～15時50分	45
空手体験		16時～16時50分	45

※広報掲載後に変更になる場合があります。お問い合わせの上、ご参加ください。
*1 中学生以下は条件あり *2 小学2年生以下は条件あり

西区卓球教室(後期)

🕒10月から平成29年3月までの原則第1・第3日曜 9時～11時30分 全11回
📍西地区センター(岡野1-6-41)
👤初級・中級の区内在住・在勤・在学の小学生から満80歳まで 先着60人
¥3,000円(保険料500円を含む)
📝9月30日(金)までに、FAXまたは直接西スポーツセンター内西区体育協会卓球部へ。不在時は事務所前ポストに投函。申込書は区内地区センター・西スポーツセンターで配布
参加料は最寄りの郵便局から下記口座へ口座番号:00200-0-66421
加入者名:西区体育協会卓球部(振込手数料は振込者負担)
📍西区体育協会卓球部 鍵山
☎312-3986 fax 317-2680

健康維持のためのボウリング体験会

4回にわたりボウリングのルールとマナーおよび実技を学びます
🕒10月7日、14日、21日、28日(金) 13時～14時30分 毎週金曜 全4回
📍ハマボール(北幸2-2-1)
👤区内在住 50歳以上 先着20人(初参加の人のみ) ¥2,000円
📝9月10日(土)～30日(金)に直接来館または必要事項、年齢を電話またはFAX(☎311-6700 fax 311-6712 担当:稲垣)
📍西区ボウリング協会 担当:石渡
☎311-4321 fax 311-4365

動物園からの耳寄り情報!

野毛山動物園コラム nokeyama zoo column Vol.20

野毛山動物園では日本初のヘサキリクガメの赤ちゃんを始め、アカエリマキキツネザル、フサオマキザルなども生まれ、まさにベビーブーム。中でも大注目なのは、3頭のアナグマの赤ちゃんです。実はアナグマの赤ちゃんは普段巣穴の中で生活しているため担当者でも生まれた直後は中々見られない状態でした。しかし、ある程度大きくなり、外の世界に興味津々なため、7月の中旬から赤ちゃんも展示場に出られるようになりました。最初はおっかなびっくりでしたが、いまでは積極

的に遊ぶ様子が見られます。母親と父親がミカン♀、デコポン♂と柑橘系の名前ということからこの3頭はブンタ、カボスケ、ユズと名付けられ、それぞれ性格も違うため見ていて飽きないです。開園直後が一番動き回る時間帯ですので、ぜひ見に来てください。

CHECK 9月22日(祝・木)にはその年に誕生した動物、長寿の動物を対象とした特別ガイドや亡くなった動物への献花式などを行うイベント「動物感謝祭」があります。



〒220-0032 老松町63-10 ☎231-1307 🕒9時30分～16時30分(入園は16時まで) 休園日:毎週月曜日(祝日の場合翌日)、12月29日～1月1日 ※10月は無休

にしまるちゃん のつぶやき イベントシーズン到来!!色んなイベントに出るから、会いにきてね!!