



ウォームスタイルのコツ

窓から熱を逃がさない工夫をしましょう

●窓は断熱シートなどを活用

冬、家全体のあたたかい空気の約50%は窓から流出していきます。断熱シートや厚手のカーテンなどで窓から熱を逃がさない工夫をしましょう。

「鍋」でからだも室内もあたためましょう

●鍋からの湯気による加湿効果で体感温度がさらに上昇

一般的に、湿度が高くなると体感温度が上昇しますので、鍋はもちろんのこと、お湯をはった鍋を置いたり、お湯を沸かしたりすることで、暖房を抑えても寒さを感じにくくなります。

●冬が旬のもの、根菜類、しょうがなど、からだをあたためる食材にもこだわりを

冬が旬の食材、根菜類、特にしょうがなどはからだを内側からあたためる効用があります。

「小物」で暖房に頼りすぎない工夫をしましょう

●ひざ掛けやストールでこまめな体温調節

●湯たんぽ、毛足の長いスリッパやクッションなどを効果的に活用



※ウォームスタイルのコツは、経済産業省資源エネルギー庁のホームページ及び「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬2017」を参考にしています。

郵便はがき

2 4 7 0 0 0 5

63円切手をお貼りください

横浜市栄区桂町303-19

栄区役所 区政推進課 企画調整係
「栄区節電チャレンジセブン」担当 行



GREEN x EXPO 2027

2027年国際園芸博覧会

開催期間 ▶ 2027年3月～9月

開催場所 ▶ 横浜・上瀬谷

GREEN x EXPO 2027とは

2027年に横浜市(旧上瀬谷通信施設)で開催される国際園芸博覧会の略称です。日本では1990年の大阪花の万博以来37年ぶりとなる最上位(A1クラス)での開催で、BIE(博覧会国際事務局)認定の万博でもあります。

テーマは「幸せを創る明日の風景」

季節ごとに咲き誇る美しい花や緑に彩られた庭園を見たり、世界中の食・文化・ふれあいを五感で楽しんだり、最先端の園芸や農業の技術に触れるなど今までにない様々な世界を体感できます。

GREEN x EXPO 2027では、自然の力を活用しながら脱炭素を目指すGX(グリーントランスフォーメーション)の姿を世界へ発信していきます。

お家で簡単!

栄区節電チャレンジセブン

節電は、私たちにできる地球温暖化対策のひとつです。電気使用量が多くなる冬に、暖房器具使用時の室温設定を今までよりも下げるなど電気の使い方を見直してみませんか?

いろいろな節電項目にチャレンジして、プレゼントをもらおう!
節電項目は中面を確認してね。



令和5年12月～令和6年1月の2か月間、7つ以上の節電チャレンジに取り組んだご家庭に、抽選でタッチくんグッズをプレゼント!

1



ミニブランケット(抽選で100世帯)
(W650×H480mm)

2



保冷温バッグ(抽選で100世帯)
(W400×H300×D150mm)

※賞品の色は選べません(はずれた方にもミニタオルプレゼント!)

対象

栄区内在住の世帯(倉庫などは除きます)

※プレゼントのお申込みは、1世帯につき、1回のみとさせていただきます。

チャレンジ期間

令和5年12月1日(金)～令和6年1月31日(水)

応募締め切り

令和6年2月7日(水)

プレゼント発送時期

令和6年2月～3月

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

詳細は中面をご確認ください

- ① ホームページ(横浜市電子申請・届出システム)から応募
 - ② 郵送で応募(令和6年2月7日(水) 当日消印有効)
- ※ハガキに必要事項を記載のうえ切手を貼付して、栄区区政推進課企画調整係まで送付

お問合せ先

栄区役所 区政推進課 企画調整係
〒247-0005 横浜市栄区桂町303-19
TEL045-894-8161 FAX045-894-9127

節電チャレンジ項目



家庭の電力消費量は、エアコン・冷蔵庫・照明で5割以上を占めているので、これらの家電で節電に取り組むと効果が大きいよ!

NO.	対象家電	チャレンジ項目	チェック欄
1	省エネ家電	家電製品を省エネ型機器に買い替えた	
2	照明器具	点灯時間を短くしている	
3		LEDを使用している	
4	暖房器具	設定温度を控えめにしている (エアコン・電気ヒーターでは暖房時の室温は20℃を目安)	
5		暖房は必要な時だけつけている	
6	テレビ	見ない時は消している	
7		画面は明るすぎないようにしている (画面の輝度を変更している)	
8	パソコン	使わない時は電源を切っている	
9		電源オプションの見直しをした (省エネ(省電力)設定にしている)	
10	冷蔵庫	冷蔵庫の中の整理をしている (ものを詰め込みすぎないようにしている)	
11		無駄な開閉をしないようにしている	
12		開けている時間を短くしている	
13		設定温度を控えめ(強→中など)にしている	
14	炊飯器	壁から適切な間隔で設置している	
15		使わない時はプラグを抜いている	
16	温水洗浄便座	使わない時はふたを閉めている	
17		便座暖房の温度は低めにしている (例:中から弱へ設定の変更をしている)	
18		洗浄水温度は低めにしている	
19	掃除機	ほうきやモップを使ってゴミやほこりを集めてから 掃除機をかけるなど、使用時間を短縮している	
20	すべて	チャレンジ期間が終わっても節電に取り組むつもりだ	

※ 冷蔵庫の設定温度を控えめにする場合は食品の傷みには十分注意してください。
※ 取組を行う場合にはくれぐれも、お体に無理のない範囲で実施をお願いします。

※チャレンジ項目や記載内容は、経済産業省資源エネルギー庁のホームページを参考にしています。

エコハマ(横浜市エコ家電応援キャンペーン)

横浜市では市民の皆様の家計負担の軽減や温暖化対策(温室効果ガス削減)を推進するため、省エネ家電の購入を支援するキャンペーンを実施しています。
本キャンペーンを通じて、皆様の「脱炭素ライフスタイル」を応援します。

エコハマ(横浜市エコ家電応援キャンペーン)とは

キャンペーン期間中に登録店舗で対象製品を購入いただいた横浜市民の皆様に、1台あたり3万円を上限として本体購入価格(税抜)の20%をキャッシュレスポイント又は商品券で還元します。

キャンペーン期間

令和5年8月29日(火)から令和6年1月31日(水)まで
※キャンペーン開始以降に購入した製品が対象です。
※予算上限に達し次第終了します。



対象製品

エアコン・冷蔵庫(450L以下の冷凍庫含む)・LED照明器具の内、一定の省エネ性能を満たすもの。

対象製品や申請方法などの詳細は特設サイトをご確認ください。



エコハマ 検索

◀特設サイトはこちら

応募方法

① ホームページ

(横浜市電子申請・届出システム)から応募



◀二次元コード

栄区節電チャレンジセブン 検索

② 郵送で応募(令和6年2月7日 消印有効)

ハガキに必要事項を記載のうえ、切手を貼付して栄区区政推進課まで送付してください。
(必要事項が記載されていれば、右のハガキを使用しなくても有効です。)

記載事項

- チャレンジした項目番号(7項目以上)
- 希望賞品 ①ミニブランケット ②保冷温バッグ
- 住所
- 氏名
- 連絡先(電話またはメールアドレスなど)
- アンケート(任意)
 - 年代 ●家族構成 ●昨年度の取組状況

※応募内容に不備や虚偽があった場合、応募は無効となります。
※いただいた個人情報は、今後の企画の参考のための統計情報や賞品の発送のみに使用し、他の目的では使用しません。

① チャレンジした項目番号 (7つ以上のチェックが必要です)

- | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| No.1 <input type="checkbox"/> | No.6 <input type="checkbox"/> | No.11 <input type="checkbox"/> | No.16 <input type="checkbox"/> |
| No.2 <input type="checkbox"/> | No.7 <input type="checkbox"/> | No.12 <input type="checkbox"/> | No.17 <input type="checkbox"/> |
| No.3 <input type="checkbox"/> | No.8 <input type="checkbox"/> | No.13 <input type="checkbox"/> | No.18 <input type="checkbox"/> |
| No.4 <input type="checkbox"/> | No.9 <input type="checkbox"/> | No.14 <input type="checkbox"/> | No.19 <input type="checkbox"/> |
| No.5 <input type="checkbox"/> | No.10 <input type="checkbox"/> | No.15 <input type="checkbox"/> | No.20 <input type="checkbox"/> |

② 希望の賞品(どちらか1つをチェックしてください)

- ミニブランケット 保冷温バッグ

ご住所	〒 - - 栄区
ふりがな	
お名前	
連絡先	(電話番号 または メールアドレスなど)

アンケート(任意)

- | | |
|----------|--|
| 年代 | <input type="checkbox"/> 10歳代 <input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> 70歳代 |
| | <input type="checkbox"/> 20歳代 <input type="checkbox"/> 50歳代 <input type="checkbox"/> 80歳以上 |
| | <input type="checkbox"/> 30歳代 <input type="checkbox"/> 60歳代 |
| 家族構成 | <input type="checkbox"/> ひとり暮らし <input type="checkbox"/> 夫婦2人 |
| | <input type="checkbox"/> 親と子(2世代) <input type="checkbox"/> 親と子と孫(3世代) |
| | <input type="checkbox"/> その他(具体的に) |
| 昨年度の取組状況 | <input type="checkbox"/> 栄区節電チャレンジに取り組んだ |
| | <input type="checkbox"/> 栄区節電チャレンジに取り組まなかった |

