

さかえ 6

月号 No.284

栄区は国際認証・セーフコミュニティの認証都市です

栄区のいま
(2021年5月1日現在)

- 人口 120,695人
- 世帯数 53,411世帯

ここから栄区版(5~12ページ)です

- コラム.....⑤⑥ページ
- 福祉保健センターだより.....⑦ページ
- 特集「今年度、栄区役所は〇〇します!」.....⑧⑨ページ
- 各種お知らせ.....⑩~⑫ページ



— 特集 —

今年度、栄区役所は〇〇します!

今年度、
区役所が行う取組を
紹介するよ!
詳しくは、8・9ページを
見てね!

特集は8・9ページへ

⚠️ ※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。 ⚠️

6月は食育月間 しっかり食べて 健康長寿

コロナ禍の今、食事がおろそかになっていませんか? しっかり食べることが大切です。

必要な栄養がとれているかを点検できる「10食品群・食事様式チャレンジシート」を使った食育講座を行います。ご自身の食生活を見直すチャンス!

ぜひ、小グループ、団体等でお申し込みください。

シニアのための食育講座

講座日時 各グループ、団体と調整して決定します(1グループ・団体あたり2回)

対象 5人以上のグループ、団体

講師 区役所管理栄養士ほか

講座内容 【1回目】(30分程度)・・・*お話「シニアに必要な栄養とは」 *食生活の点検
【2回目】(15分程度)・・・*お話「実践してみてもいいか」 *情報交換

申込方法 7月30日(金)までに電話受付
※個別相談も受け付けています(予約制/1人60分程度)。

10食品群・食事様式
チャレンジシート

めざせ!健康長寿
シニアが元気になるコツ!

シニア世代の食育

☎健康づくり係 ☎894-6964 ☎895-1759



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



平日夜間や休日にも受け取れます!

上大岡マイナンバーカード特設センターの新設について (完全予約制 / 初めて申請された人のみ)

6月29日(火)に上大岡駅から徒歩5分のミオカ リスト館に「上大岡マイナンバーカード特設センター (完全予約制)」を新設します。

マイナンバーカードを初めて申請された人は、特設センターで、平日夜間や休日でも受取が可能になります。

マイナンバーカード申請後、交付通知書(はがき)が届いたら、「横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル(☎0120-321-590)」へ電話して、「上大岡マイナンバーカード特設センター」でのカード受取を予約してください。

なお、これまでと同様に区役所でもお受け取りいただけます(栄区役所で受取の場合、予約は必要ありません)。

上大岡マイナンバーカード特設センター開所時間

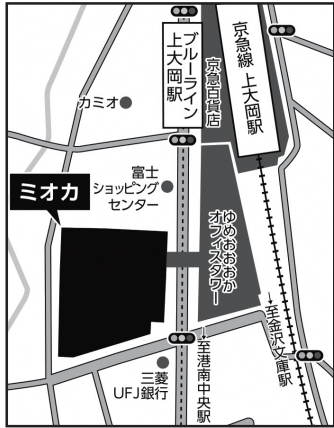
【月・火・金】11時30分～19時30分(受付は19時15分まで)

【土・日・祝】9時～17時(受付は16時45分まで)

※水・木曜、第三土曜の翌日曜、年末年始(12月29日～1月3日)は休所

横浜市 マイナンバーカード特設センター 検索

問 登録担当 ☎894-8345 fax 894-3413



栄消防いたち通信

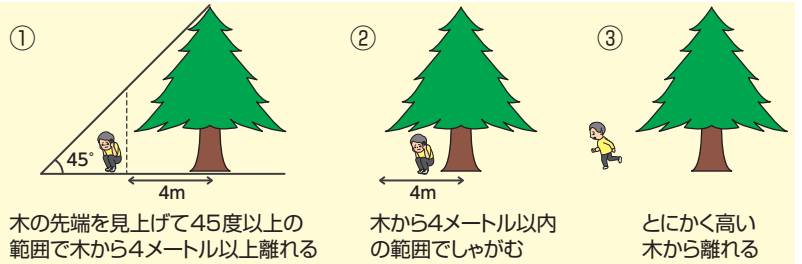
風水害防災クイズ!

答えは
12ページ

問1 大雨の中避難する際に、履く靴として正しいものは次のうちどれでしょう。

- ① 長靴 ② スニーカー ③ サンドル

問2 雷に遭遇し、周りに避難できる安全な建物がありません。身を守るために適した位置は次のうちどれでしょう。



① 木の先端を見上げて45度以上の範囲で木から4メートル以上離れる

② 木から4メートル以内の範囲でしゃがむ

③ とにかく高い木から離れる

問3 2019年から風水害、土砂災害の避難勧告ガイドラインが変更され、警戒レベルを5段階で表わすようになりました。「全員避難」のレベルはいくつでしょう。

- ① 警戒レベル3 ② 警戒レベル4 ③ 警戒レベル5

問 栄消防署総務・予防課 ☎・fax 892-0119



タッチーくんのセーフコミュニティ通信

「特殊詐欺」は、電話などで対面することなく相手を信頼させ、現金等をだまし取る犯罪です。令和2年に区内で発生した特殊詐欺は28件で、被害総額は約5,487万円でした。

今日から始めよう! 特殊詐欺被害を防ぐためのひと工夫



- ☑在宅時にも留守番電話設定を!
- ☑固定電話に通話録音機などを設置しよう!
犯人は声を録音されることを嫌います。

- ☑家族の合言葉を決めておこう!
- ☑お金の話になったら一旦電話を切ってかけなおそう!

問 地域力推進担当 ☎894-8936 fax 894-9127

詐欺のはじまり 電話に注意!!

防犯情報メールで最新情報を入手しよう

特殊詐欺など、区内で起きた犯罪情報をお知らせしているよ。二次元コードやホームページから防犯情報メールを登録しよう!



←二次元コード

栄区防犯情報メール 検索



セーフコミュニティとは

「致命的な事故やけがは、その原因を究明することで予防できる」という考えに基づき、地域ぐるみで予防活動を展開するまちに与えられる国際認証です。このコラムでは皆さんに取り組んでいただけるセーフコミュニティ活動を紹介いたします。

詳しくは 栄区 セーフコミュニティ 検索

栄区民芸術祭2021 参加者(出品・出演)募集

文化・芸術の“秋の祭典”です。皆さまの参加をお待ちしています。

対象 区内在住・在勤・在学の個人、区内で活動するグループのメンバー
 応募 応募先は下表参照。いずれも6月30日(水)締切
 主催 栄区文化協会 共催 栄区役所

催し	募集内容	開催日	開催場所	問合せ・応募先	
作品展	甲 6月1日(火)から「募集要項(申込書)」を区役所生涯学習支援係(本館4階47番窓口)、さかえ区民活動センター、区内地区センター・コミュニティハウスで配布 ●参加費 各500円 ●応募者多数時抽選	園芸(盆栽、山野草、こけ玉)	10月15日(金)～17日(日)	栄区民文化センター・リス	栄区園芸協会 松澤 ☎892-7297
	華道	10月15日(金)～17日(日)	栄区華道協会 高橋 ☎891-7226		
	書道・篆刻	10月19日(火)～23日(土)	栄区書道協会 柳田 ☎892-7173		
	美術(絵画)	10月24日(日)～28日(木)	栄区美術連盟 山田 ☎895-5706		
	園芸(菊花)	10月30日(土)～11月7日(日)	あーすぶらざ	栄菊花会 鈴木 ☎892-0049	
	手工芸	11月2日(火)～6日(土)	栄区民文化センター・リス	手工芸SAKAE 稲木 ☎894-6904	
	和装(着付け)	11月8日(月)	あーすぶらざ	栄区和装協会 野仲 ☎892-6807	
	写真	11月14日(日)～18日(木)	栄区民文化センター・リス	フォトSAKAE 野仲 ☎892-6807	
秋の音楽祭(注)	合唱の祭典①②	合唱団体演奏(5人以上)	①10月23日(土)②10月24日(日)	栄区音楽協会 近藤 ☎891-4084	
	素敵なすてきなクラシックコンサート	クラシック個人演奏	11月13日(土)昼	栄区民文化センター・リス	栄区音楽協会 瀬畑 ☎894-8964
	シャンソンのタベ	シャンソン等の個人演奏	11月13日(土)夜		栄区音楽協会 高橋 ☎894-6443
	器楽の祭典①②	器楽(吹奏楽含む)団体演奏(5人以上)	①10月30日(土) ②11月7日(日)	あーすぶらざプラザホール	栄区文化協会 笠原 ☎567-8553
さかえ邦楽の集い	芸能サークル演奏(5人以上)	11月7日(日)	栄区民文化センター・リス	栄区邦楽協会 角田 ☎891-4636	

(注)秋の音楽祭…参加費については、「問合せ・応募先」にご確認ください。

問 生涯学習支援係 ☎894-8395 fax 894-3099



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



福祉保健センターだより

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容
 💰参加費・料金 📄申込み 📞問合せ 📠要予約

種類・対象・予約の有無	日時・会場・定員	講師・内容・料金	申込み・問合せ など
子育て 乳幼児 健診	4か月児	🕒 6月16日(水) 受付:12時30分～	※詳細は個別に郵送される通知をご確認ください。 申 当日直接 問 こども家庭支援担当 ☎ 894-8049 fax 894-8406
	1歳6か月児	🕒 6月18日(金)・30日(水) 13時30分	
	3歳児	🕒 6月2日(水)・25日(金) 📍 区役所新館2階	
がん検診	◎「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関でも受けられます。 実施医療機関は、「令和3年度 栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。 横浜市 がん検診 <input type="button" value="検索"/>		
	◎【負担免除】がん検診は、令和3年度中に70歳以上になる人(昭和27(1952)年4月1日以前に生まれた人)、そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。 ◎電話予約のみ		
肺がん (昭和57年4月1日以前に 生まれた人/1年度に1回)	🕒 7月15日(木)8時30分～11時40分 📍 区役所新館2階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 胸部エックス線撮影 💰 680円 ※無地のTシャツ(プリント・レース・ 金具付きは不可)をお持ちください。	申 6月15日(火)から電話で 健康づくり係(☎894-6964 /平日9時～17時)へ
乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	🕒 6月21日(月)13時30分～14時45分 📍 区役所新館2階 歯科相談室 🧑 未就学児・妊産婦	📄 歯科医師による相談、歯科衛生士による ブラッシング	申 電話でこども家庭係 (☎894-8410)へ
こどもの食生活相談	🕒 6月22日(火)9時～12時 📍 区役所新館2階栄養相談室	📄 離乳食、少食、好き嫌いの相談など	申 電話で健康づくり係 (☎894-6964)へ ※「離乳食教室」は 区ホームページでも 申込み可
離乳食教室 ～もぐもぐ2回食～	🕒 6月22日(火)13時30分～14時15分 📍 区役所 新館2階栄養相談室 🧑 月齢7・8か月頃の乳児と保 護者10組(申込み多数の場合は2部制/先着)	📄 調理実演・講話等 ※試食・保育はありません。	
卒煙相談(個別禁煙相談)	🕒 6月16日(水)9時～12時 📍 区役所新館2階	📄 肺の機能検査、呼気中一酸化炭素濃度測定	
HIV・梅毒検査 HIVやエイズに 関する相談	🕒 毎週水曜 9時～10時 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人 に取りに来ていただきます。	📄 無料(匿名で受付) ※心配なことがあってか ら3か月以上経っていないと正しい検査結果が 出ません。※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報は、インターネットで こちらから HIV検査相談マップ <input type="button" value="検索"/> 横浜エイズ市民活動センター <input type="button" value="検索"/>	
生活習慣改善相談	管理栄養士による 個別相談	🕒 6月24日(木)9時～12時、7月6日(火)13時～ 16時 📍 区役所新館2階	📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コント ロールをしたい人などの食事療法の進め方、食 習慣の見直しについて
	保健師による 個別相談	🕒 6月24日(木)9時～12時、7月6日(火)13時 ～16時 📍 区役所新館2階	📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症など の相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見 直しについて
精神保健福祉相談	🕒 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなど について、医療ソーシャルワーカーが相談対応	申 電話で障害者支援担当 (☎894-8405)へ

チャドクガに注意しましょう

チャドクガ(幼虫)は、5月～6月と9月～10月の時期にツバキ、サザンカなどの葉に発生する毛虫です。とても小さな毒針を持っていて、触れたり近づいたりするとかぶれて、かゆくなったり赤くはれたりします。掻くと毒針を広げてしまうので、水で流すなどして取り除きましょう。

駆除については区役所生活衛生係(新館3階302番窓口)までご相談ください。

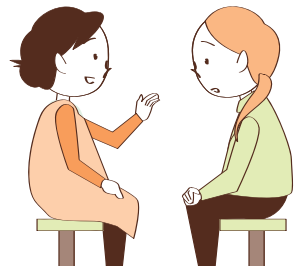


◀チャドクガの幼虫

📞 生活衛生係 ☎894-6967 fax 895-1759

区役所で相談できます! ひきこもり等の困難を抱える 若者の専門相談

「外出することに不安を感じる」、「社会に出るために何をすればいいのかわからない」など、ひきこもり等の困難を抱える若者やその保護者を対象に、専門の相談員が区役所に向いて相談をお受けします。



相談日 原則毎月第2金曜・第4火曜14時～17時
(事前予約制/相談時間50分)
場所 区役所本館2階26番窓口
対象 市内在住で15歳から39歳の人とその家族
申込方法 こども家庭支援課(☎894-3790)で電話受付

📞 こども青少年局青少年相談センター ☎260-6614



栄区の魅力を感じられる取組を実施します!

豊かな自然と調和した生活環境、開放的な駅前空間、地域での多様な活動など、栄区の魅力を多くの皆さんが感じられる取組を実施します。

本郷台駅周辺のまちづくり



市民の活動による賑わい創出実証実験「本郷台駅前リビング」の実施など、本郷台駅周辺地区の魅力向上を推進します。

◀本郷台駅前リビング

生ごみ等堆肥化の取組への支援



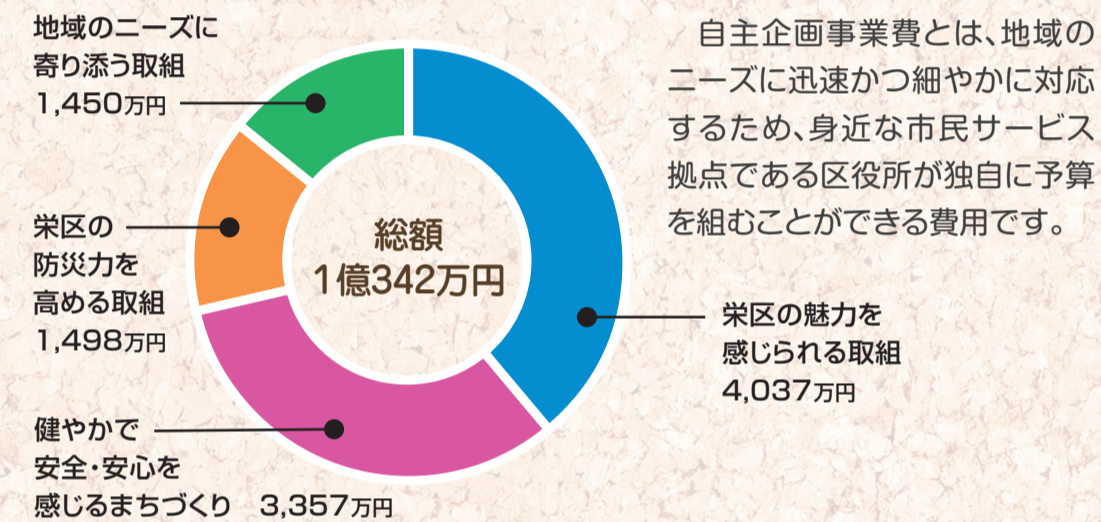
土の中の微生物を利用し、家庭で生ごみを堆肥にできる「ミニ・キエーロ」購入費の一部を補助します。

◀ミニ・キエーロ

— 特集 — 今年度、栄区役所は 〇〇します!

新年度が始まりました。栄区役所では、「やさしさと自然を感じられるまち さかえ ~人がつながり 地域がつながる~」を基本目標に、栄区をより良いまちにするため取り組んでいきます。そこで、今回の特集では、令和3年度に区役所が実施する主な事業を紹介します。

区の予算(自主企画事業費)



感染症対策に取り組みます



▲本館1階に設置している非接触型検温計

区役所庁舎内や区主催行事における感染予防、事業における新しい生活様式の実践、区民の皆さんへのタイムリーな広報などに取り組んでいきます。

正確・丁寧・親切にお迎えます



▲保険年金課 青木さん

正確な事務手続、丁寧な対応、気持ちに寄り添う親切な行政サービスで区役所を訪れる皆さんをお迎えます。

窓口では、分かりやすい説明を心掛けています。ご不明な点は、遠慮なく職員に質問してください。

【特集に関する問合せ】企画調整係 ☎894-8161 ☎894-9127
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業が変更・中止になる場合があります。

健康やかで安全・安心を感じるまちづくりを進めます!

あらゆる世代が、健康やかに安全・安心を感じながら暮らせるよう、第4期栄区地域福祉保健計画の策定や食育の推進、セーフコミュニティの取組などを進めます。

子どもから高齢者までの食育推進



保育所等と連携した食育講座の開催や成人期の食事見直しシートマグネット版の活用などによる食育の取組を推進します。

◀園での食育シールブックの活用

就職に向けた再チャレンジの応援



失業などで経済的に困りの方を対象とした就労支援テキストを作成し、ご本人に寄り添った支援に活用します。また、区役所内のジョブスポット栄(ハローワーク)と連携して、仕事探しをお手伝いします。

◀ジョブスポット栄

地域のニーズに寄り添う取組を進めます!

区民の皆さんが、日々の暮らしの中でお持ちのニーズを的確に把握し、課題解決に向けて地域や企業の皆さんと協働しながら取り組んでいきます。

戸籍課窓口の混雑緩和



住民票など証明書のコンビニ交付サービス普及に向けて、民間事業者と連携して取り組みます。また、区役所本館1階の待合スペース等の環境を改善します。

◀住民票等証明書のセルフ発行手続き

路線バス利用者の利便性・快適性向上



バス待ち環境を向上させるために、バス事業者が行う上屋設置に係る経費に対し、補助金を交付します。

◀バス停留所の上屋(過去の設置分)

栄区の防災力を高める取組を進めます!

風水害や地震など様々な自然災害に対し、日頃からの防災意識を高めるための啓発、地域の自主防災活動の支援、区災害対策本部の災害対応能力向上など、自助・共助・公助の取組を強化します。

総合的な水害対策



河川氾濫の危険性が高まった際、浸水想定区域内の皆さんが速やかに避難していただけるよう、広報スピーカーの音量アップと河川水位警告灯の設置を行います。

◀広報スピーカーと河川水位警告灯

災害に備えるための情報提供



令和3年度版避難場所マップ(風水害編)の全戸配布など、防災に関する情報提供を充実させます。

窓口や区ホームページでは、避難場所マップのほかにも、防災関連マップや栄防災ノートを提供しています。ぜひ日頃の備えにお役立てください。

◀総務課 若林さん



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



栄区のお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。

◎費用の記載がない場合は無料 ◎区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ
 ☎日時・期間 ☎会場 ☎対象・定員 ☎講師・出演等 ☎内容 ☎参加費・料金 ☎申込み ☎問合せ

区役所からのお知らせ

さわやか♪夏の使い切りクッキング

ツナのレモン醤油パスタ、豆腐のキッシュ、サラダ、デザート計4品!

☎7月12日(月)10時～13時

☎本郷地区センター ☎8人(先着)

☎持ち物:筆記用具・エプロン・三角巾・布巾2枚・持ち帰り用袋・保冷剤保冷バッグ等

☎1,000円 ☎6月11日(金)10時から本郷地区センターで電話・来館受付

※調理後はその場で飲食せず、お持ち帰りとなります。保冷材や保冷バッグを持参してください。

☎本郷地区センター ☎892-5310 ☎892-5546

資源化推進担当 ☎894-8576 ☎894-3099

区内に新しい交流の場が生まれます!

さかえすた
 ~SAKAESTAが12月1日(水)にオープン!~

本郷台駅前に整備している、本郷地区センター・本郷台駅前地域ケアプラザ・さかえ区民活動センターが一体になった、SAKAESTA(小菅ヶ谷1-1684-4)が12月1日(水)(予定)に開所します!様々な目的で利用できる魅力ある施設ですので、開所までしばらくお待ちください。

市内初となる多機能型の複合施設

- 区民交流機能(地区センター)
- 福祉や保健に関する相談・支援機能(地域ケアプラザ)
- 市民活動、生涯学習支援機能(区民活動センター)



※施設のご利用方法等については今後HP等でお知らせします。

※SAKAESTA開所に伴い、現在の本郷地区センターは11月16日(火)、さかえ区民活動センターは11月22日(月)から、移転準備のため一時休館となります。

☎区民施設担当 ☎894-8393 ☎894-3099

事業企画担当 ☎894-6962 ☎895-1759

幼稚園・認定こども園・保育園・小規模保育事業

地域の未就園児や保護者向けの行事です。内容等については、区役所、栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」、各園に掲示している子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の関係で予定が変更になることがあります。詳細は各園にお問い合わせください。

認定こども園
 いのやま ☎894-5588 ☎894-5840

- ★じゃがいも掘り……6月21日(月)
- ★七夕飾りをつくろう!&見学会……7月2日(金)

上郷保育園 ☎893-3565 ☎893-4592

- ★七夕……7月7日(水)
- ★水あそび……7月1日から毎週火・木曜(7月7日(水)は休)

いいじまひがし
 こども園 ☎892-1154 ☎892-1730

- ★めばえ……6月23日(水)
- ★めばえプチ……6月24日(木)
- ★たけのこランド……7月8日(木)

公田保育園 ☎892-1530 ☎892-1745

- ★どろんこあそび……6月15日・22日(各火曜)
- ★水あそび……7月1日から毎週木曜
- ★公田であそぼ!……7月6日(火)

鍛冶ヶ谷
 カトリック幼稚園 ☎892-5588 ☎893-9884

- ★みんなあつまれ!(1-3歳体操)……6月16日(水)
- ★みんなあつまれ!&幼稚園のおはなし……7月7日(水)

飯島保育園 ☎871-3661 ☎871-3812

- ★ムーブメントを楽しもう……6月17日(木)
- ★かばくんアート・つくって遊ぼう……6月15日(火)、7月8日(木)

小菅ヶ谷幼稚園 ☎892-7117 ☎892-6577

- ★オープンDay……6月11日・18日・25日(各金曜)

※雨天中止

- ★ランチ交流……6月24日(木)
- ★水あそび……7月1日から毎週火・水・木曜(7月7日(水)は休)
- ★七夕……7月7日(水)

やまゆり保育園 ☎894-5353 ☎349-1122

- ★親子体操……6月28日(月)
- ★盆おどり……7月3日(土)
- ★すいか割り……7月9日(金)

桂台保育園 ☎894-1374 ☎894-1490

- ★水あそび……7月1日から平日不定期(暑さ指数・天候により中止/7月7日(水)は休)
- ★七夕……7月7日(水)

PICK UP!

合同育児講座「タッチケア」

(共催:やまゆり保育園、認定こども園いのやま、栄区市立保育園)

☎6月15日(火)10時～11時30分

☎区役所新館1階101・102

☎生後3～12か月の子どもと保護者10組(先着)

☎日本タッチケア協会 千葉 ひろみ

☎持ち物:バスタオル・ハンドタオル各1枚、飲み物

☎桂台保育園で電話・FAX受付

(受付時間:平日9時30分～16時)

☎桂台保育園 ☎894-1374 ☎894-1490



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



施設 一休館日については、各施設にお問い合わせください

※掲載されているイベント以外にも、イベントがある場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

**さかえ区民活動センター
「ぷらっと栄」**
 〒247-0007 小菅ケ谷1-4-5
 (JR本郷台駅前 横浜銀行3階)
 ☎894-9900 ☎894-9903

- ◆magicalカフェ
～ようこそ!不思議な世界へ～
- 🕒6月26日(土)11時～12時
- 👤20人(先着)
- 📝6月11日(金)から電話・来館受付

上郷地区センター
 〒247-0013 上郷町1173-5
 ☎892-8000 ☎892-8022

- ①～⑤ 📝6月11日(金)10時から電話・来館受付(先着)
 ※10時に来館者が多数の場合は申込順を抽選にします。
- ①お部屋に飾りたい香るインテリアアロマワックスバー(2個)を作ろう
 🕒7月17日(土)10時30分～12時
 👤10人 ¥1,000円
- ②サークルPR 俳句を詠もう
 🕒7月19日(月)10時～12時
 👤8人 ¥100円
- ③人気絵本からすのパンやさんのパンを親子で作ろう
 🕒7月22日(木・祝)10時～12時
 👤5歳～小学4年生の親子6組
 ¥1組500円
- ④♪夏休み工作♪たまごのカラで作るモザイクアート
 🕒7月28日(水)13時30分～15時30分
 👤年長～小学6年生10人 ¥200円
- ⑤夏の思い出
 ゆかたを着て親子で花火
 🕒7月29日(木)19時～20時
 👤未就学児～小学生の親子10組(保護者同伴)
 📝花火は地区センターで用意します。お子さんは浴衣か甚平を着て来てください。

本郷地区センター
 〒247-0005 桂町301
 ☎892-5310 ☎892-5546

- ◆懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡
 今年は日曜開催・60分のクラスです!
- A 懐かし～抒情歌から昭和歌謡
 B 青春～昭和歌謡からフォーク
- 🕒7月11日(日)A:10時～11時
 B:11時30分～12時30分
- 👤各30人(抽選) ¥200円
- 📝往復はがきに①AかB②氏名③住所④電話番号⑤返信宛名に住所・氏名を書いて本郷地区センターへ。6月22日(火)消印有効 ※AとBの重複は出来ません。

- ①～④ 📝電話・来館受付(先着)
- ①新・庭木の手入れ
 梅雨明け後、夏に向けての庭園管理
 🕒7月17日(土)13時～15時 👤12人
 ¥200円
- ②夏休み子ども陶芸教室
 作陶と色付けの2工程・好きな器や置物を作ろう(全2回)
 🕒7月24日(土)、8月17日(火)13時～15時 👤小学生15人
 ¥500円(全2回分)
- ③親子夏の星空めぐり 星座早見盤を作って夏の夜空に出かけよう 星空案内人のすてきな星座のお話も!
 🕒7月25日(日)10時～11時30分
 👤小学生親子10組
 ¥1組100円
- ④キグちゃんの「親子であそぼ!」
 0歳児～遊びから学ぶ子どもの育ち～
 🕒7月26日(月)10時30分～11時15分
 👤0歳児親子8組

豊田地区センター
 〒244-0842 飯島町1368-1
 ☎895-1390 ☎895-1480

- ①～⑤ 📝電話・来館受付(先着)
- ①幼児 季節遊び ～来てみて!親子ふれあい遊び🌧️雨も楽しもう～
 🕒6月28日(月)10時15分～11時15分
 👤1歳～未就園児親子10組
 ¥1組100円
- ②子どもプログラミング教室～scratch～
 🕒7月3日(土)
 ①13時～14時30分(小学1～3年生)
 ②15時～16時30分(小学4～6年生)
 👤小学生親子各4組
 📝持ち物:更新済みのノートパソコン
 ¥①②ともに1組300円
- ③素足に快適◇布ぞうりを作ろう～布のリサイクル～
 🕒7月6日(火)9時30分～15時
 👤15人 ¥500円
- ④夏の重ね煮講座～陰陽調和料理～
 🕒7月16日(金)9時30分～12時30分
 👤12人 ¥1,000円
- ⑤習って上達☆子どもバドミントン教室(全3回)
 🕒7月26日(月)・28日(水)・30日(金)9時30分～11時30分 👤小学生30人
 ¥900円(全3回分) 📝6月12日(土)から

桂台地域ケアプラザ
 〒247-0034 桂台中4-5
 ☎897-1111 ☎897-1119

- ①② 📝電話・来館受付(先着)
- ①栄養講座「低栄養にならないために」
 🕒6月17日(木)14時～15時30分
 👤30人
- ②音楽療法教室
 🕒6月25日(金)10時～12時
 👤20人

中野地域ケアプラザ
 〒247-0015 中野町400-2
 ☎896-0711 ☎896-0713

- ◆「フレイルにならない体づくり」(第2回)～低栄養に気をつけよう～
 🕒6月25日(金)13時～15時
 👤25人(先着)
 ¥100円(後半30分のお茶会に参加する場合のみ/茶菓代)
- 📝電話・来館受付

飯島コミュニティハウス
 〒244-0842 飯島町1863-5
 ☎891-1766 ☎891-1786

- ①～④ 📝6月11日(金)から電話・来館受付(先着)
- ①はじめてのヨガ(全5回)
 🕒7月6日・20日、8月3日・17日・31日(各火曜)15時～16時
 👤小学生以上25人
 ¥500円(全5回分) 📝持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物
- ②自彊術
 日本発祥の健康体操です
 🕒7月7日(水)10時～11時30分
 👤10人
- ③Let'sフラ(初めてのフラダンス)(全6回)
 🕒7月13日・20日、8月3日・31日、9月7日・14日(各火曜)16時30分～17時30分
 👤15人 ¥500円(全6回分)
- ④夏休み工作教室
 小鳥(きつつき)をつくろう
 🕒7月25日(日)10時～12時
 👤15人(小学1年～3年生は保護者同伴)
 ¥作品1点につき100円(材料費)
- ◆にこにこお話し会
 🕒7月8日(木)11時～11時30分
 👤未就学児と保護者5組(当日先着)
 📝当日直接

上郷矢沢コミュニティハウス
 〒247-0033 桂台南2-34-2
 ☎895-1037 ☎896-2406

- ◆庭木の手入れ教室
 🕒6月17日(木)13時～15時
 👤15人(先着)
 ¥500円
 📝電話・来館受付

庄戸中学校コミュニティハウス
 〒247-0022 庄戸3-1-1
 ☎890-1877 ☎890-1878

- ◆元氣ダンス
 🕒6月13日・20日・27日(各日曜)13時30分～15時
 👤各15人(先着)
 📝電話・来館受付

PICK UP! 天井工事に伴う栄公会堂・栄スポーツセンターの施設全館休館について(※休館期間の延長)

栄公会堂・栄スポーツセンターは、天井の耐震等工事のため、工事期間中全館休館します。ご理解・ご協力をお願いします。🕒令和3年4月1日～令和5年2月28日(予定)
 ※新型コロナウイルスワクチン接種会場として使用することに伴い、休館期間が延長になりました。
 ※工事期間は現時点での予定となりますので、今後変更になる可能性があります。

📍栄公会堂 ☎894-9901 ☎894-9902
 栄スポーツセンター ☎894-9503 ☎894-9505
 【ワクチン接種に関する問合せ】横浜市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 ☎0120-045-070 ☎050-3588-7191



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



栄区民文化センター リリス
 〒247-0007 小菅ケ谷1-2-1
 ☎896-2000 ☎896-2200

①～③ ☎電話・来館受付(先着)

**①こどもオペラ「ヘンゼルとグレーテル」
 【2020年度振替公演】**

0才から入場可能!どきどきわくわくのオペラの世界へようこそ!

📅6月26日(土)
 ①10時～(9時30分開場)
 ②13時～(12時30分開場)

👤各回150人
 🎭西村早織、池羽由(Sop)、市川泰明(Ten)、長谷川稚紗(CI)、田舎片麻末(Pf)
 💰全席指定 大人1,500円 子ども(0才～小学生)500円

※お子さんが膝上でお聴きになる場合もチケットが必要※乳児のお子さんを除き、マスクの着用必須

②第17回 身体にいい音楽会

国内屈指の名手が奏でるウィーン古典派の世界。高度な演奏技巧が魅せる楽器間の対話にご期待ください

📅9月25日(土)14時～(13時15分開場)
 👤300人

🎭泉真由(F)、宮村和宏(Ob)、小林美樹(Vn)、須田祥子(Va)、門脇大樹(Vc)
 💰全席指定3,500円
 申6月20日(日)から

**③午後の音楽会 第131回 プレミアム
 コンサート トリオ・フリーダム
 【2020年度振替公演】**

注目の若手ピアニストと2人の鬼才が贈る極上のアンサンブル

📅9月28日(火)14時～(13時15分開場)
 👤300人

🎭黒岩航紀(Pf)、小森谷巧(Vn)、古川展生(Vc)
 💰全席指定2,500円 申7月5日(月)から

**◆リリス芸術大学伝統芸能学部
 特別編「乙女文楽入門」**

リリス初の伝統芸能講座。文楽から派生した乙女文楽を初めての人にも分かりやすく紹介します

📅8月28日(土)14時～(13時15分開場)
 👤150人(先着) 🎭ひとみ座乙女文楽

💰全席自由1,000円
 申6月11日(金)から電話・来館・ホームページ・FAX・郵送受付

栄区民文化センター 検索

さかえ次世代交流ステーション
 〒247-0005 桂町711
 JR本郷台駅徒歩15分 バス停「天神橋」徒歩5分

栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」

◆Welcome! プレママ・プレパパDay

乳幼児親子が遊びに来る子育て支援拠点にこりんくで先輩ママたちと交流しながら準備や出産後のことを聞いてみよう!

📅7月10日(土)10時30分～11時30分
 👤区内在住で初めて出産を迎える夫婦5組(先着)

🎭沐浴や着替え体験、先輩ママ・パパとの交流

申6月26日(土)10時30分からホームページ受付

☎☎☎898-1615(火～土10時～16時)

にこりんく 検索

老人福祉センター 横浜市「翠風荘」
 〒247-0024 野七里2-21-1
 ☎891-4141 ☎891-4143

①～⑤ 👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人(先着)

申6月11日(金)から電話・来館受付

①元気ダンス

📅7月4日(日)10時～11時30分
 👤15人

②初めてのスマホ体験教室

📅7月7日(水)12時50分～14時50分
 👤8人

③さわやかスポーツ(グランドゴルフ)

📅7月12日(月)10時～11時30分
 👤18人

④翠のサロン 第79回

📅7月18日(日)13時30分～14時30分
 👤20人

⑤みんなで輪踊り

📅7月28日(水)10時～11時45分
 👤20人

自然観察センター
 〒247-0013 上郷町1562-1
 ☎894-7474 ☎894-8892

◆オンラインで季節の森を歩こう

ZOOMを利用した自然観察会をご自宅で!

📅7月4日(日)11時～12時 (ZOOM接続:10時30分～)

👤幼児～大人10組(先着)
 申6月14日(月)からメール

(☎entry@ynstomo.org)受付
 ※最新情報や申込内容等は友の会ホームページでご確認ください。

観察の森友の会 検索

舞岡ふるさと村 虹の家
 〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
 ☎826-0700 ☎826-0749

◆漬物教室

📅7月4日(日)13時30分～15時
 👤12人(先着) 💰1,000円

🎭持ち物:エプロン・三角巾・マスク
 申6月13日(日)9時から電話受付

男女共同参画センター横浜
 〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
 ☎862-5052 ☎865-4671

①～③ ※保育あり(0歳2か月～未就学児/予約制/有料)申込みは子どもの部屋(☎862-4750)へ

①3か月コース～女性のためのコンディショニングヨガ～(全10回)

📅7月5日～9月13日(各月曜)13時15分～14時30分

👤女性20人(先着)
 💰9,000円(全10回分)

申6月18日(金)9時から電話受付

②パパと赤ちゃんで楽しむヨガ&アーユルヴェーダマッサージ

📅7月10日(土)10時～11時15分
 👤生後2か月以上0歳の赤ちゃんパパ16組(先着)

💰1組1,000円
 申6月15日(火)9時からホームページ受付

③即戦力UP!実践エクセル(全2回)

様々なビジネスシーンで使える関数やテクニックを紹介

📅7月17日(土)・18日(日)10時～15時30分

👤女性10人(先着)
 💰11,000円(全2回分)

申6月15日(火)から専用電話(☎862-4496/火・金・土曜9時30分～12時、13時～15時30分)・ホームページ受付

男女共同参画センター横浜 検索

舞岡公園 小谷戸の里
 〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
 ☎☎824-0107

①～③ ☎電話・来館受付(先着)

①夜間観察会

📅6月26日(土)18時45分～20時(雨天中止)

👤10人(中学生以下保護者同伴)
 💰中学生以上500円、小学生200円

申6月11日(金)9時から(1回の申込につき3人まで)

②自然観察会～水辺の生きもの～

📅6月27日(日)13時～15時(雨天中止)
 👤10人(小学生以下保護者同伴)

申6月12日(土)9時から

③夏休み竹細工～水鉄砲・竹ぼっくり作りと遊び～

📅7月25日(日)9時30分～12時
 👤20人(小学生以下保護者同伴)

💰700円
 申7月3日(土)9時から

◆谷戸肝だめし

📅7月17日(土)19時20分～20時30分(雨天中止)

👤8組(中学生以下保護者同伴/抽選)
 💰中学生以上1人500円、小学生1人300円

申はがき(1枚のはがきに5人まで)に①講座名②参加者全員の氏名・年齢・学年③代表者の住所④電話番号を書いて「谷戸肝だめし係」へ。6月25日(金)必着

あーすぷらざ
 〒247-0007 小菅ケ谷1-2-1
 ☎896-2121 ☎896-2299

①② ☎ホームページ受付(先着)

あーすぷらざ 検索

①【上映会】山懐に抱かれて (WEB予約制)

📅6月19日(土)14時～15時45分(30分前開場) 🎭2階プラザホール

👤200人 💰500円

②ミニコンサート 午後のドイツ (WEB予約制)

📅6月27日(日)14時～15時(30分前開場)

🎭5階映像ホール 👤100人

◆読み聞かせ

📅6月20日(日)13時～13時30分
 🎭2階映像ライブラリーこどもコーナー

👤10人程度(当日先着)
 申当日直接

◆生きなるアート展

📅6月26日(土)～8月14日(土)9時～17時

🎭2階展示コーナー
 申当日直接

栄消防たち通信

風水害防災クイズの答え

問1 ② 浸水箇所を通る際に、長靴は中に水が入ると重くなり、サンダルは足を怪我します。濡れても動きやすいスニーカーを履きましょう。

問2 ① 高い物体のてっぺんを45度以上の角度で見上げる範囲で、その物体から4メートル以上離れたところに避難しましょう。高い木の近くは危険なので、全ての枝や葉からも離れるようにしてください。しかし、離れすぎは落雷を受けやすくなります。(参考:気象庁ホームページ「雷から身を守るには」)

問3 ② 警戒レベル3は「高齢者等は避難」、警戒レベル5は「命を守る最善の行動」です。

