

# さかえ 10

月号 No.288

栄区は国際認証・セーフコミュニティの認証都市です

栄区のいま  
(2021年9月1日現在)

- 人口 120,765人
- 世帯数 53,466世帯

ここから栄区版(5~12ページ)です

- コラム……………⑤⑥ページ
- 福祉保健センターだより……………⑦ページ
- 特集「交通ルール守ってる? すぐそこにある危険」… ⑧⑨ページ
- 各種お知らせ……………⑩~⑫ページ



**特集** 交通ルール守ってる?  
すぐそこにある危険

詳しくは特集8・9ページへ

⚠️ **※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に実施の有無を必ず確認してください。** ⚠️  
※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

## 第22回 栄区民まつり開催中止のお知らせ

第22回栄区民まつりについては、11月6日(土)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の蔓延や感染拡大による参加者への健康被害等を考慮し、開催を中止することとなりました。

☎ 地域活動係 ☎ 894-8391 ☎ 894-3099

## 令和4年度 保育園の利用申請について

令和4年4月1日から新規に保育園の利用を希望する人の申請受付を行います。令和3年度に利用保留中の人、転園を希望する人も再度申請が必要です。

**利用案内・申請書類**

10月12日(火)からこども家庭支援課(区役所本館2階25番窓口)、区内の各保育園で配布  
※就労証明書の様式のみ10月1日(金)からこども家庭支援課で配布

**申請方法**

10月12日(火)~11月2日(火)までに専用封筒で郵送(消印有効)。

**注意事項**

- 市外の保育園を希望する人は、窓口申請のみになります。希望する保育園のある市区町村に締切日及び必要書類を必ずご確認の上、窓口にお越しください。
- 令和4年4月1日からの利用に限り、出生前児童の申請受付を窓口で行います。
- 発達に不安のあるお子さんの利用を希望される場合は、お早めにこども家庭支援課(区役所本館2階26番窓口)にご相談ください。

※詳細は、利用案内をご覧ください。

☎ こども家庭係 ☎ 894-8463 ☎ 894-8406

## 3R夢インフォメーション 10月は食品ロス削減月間です

### フードドライブに参加しませんか?

**フードドライブとは?**  
家庭で食べずに置いてある食品を、ひとり親家庭や子ども食堂、その他福祉施設など食品を必要とする人の支援につなげる活動です。いただいた食品は、栄区社会福祉協議会やフードバンク団体をとおして福祉に役立てます。

**【受付場所・時間】**

- 地域振興課(区役所本館4階46番窓口)
- 資源循環局栄事務所…月~土曜  
9時30分~11時30分、13時30分~16時

**【受付できる食品】**

2か月以上賞味期限が残っている常温保存可能で未開封のもの  
例:米、乾麺(パスタ、そうめんなど)、缶詰、インスタント食品など  
※手作りの食品、生鮮食品、アルコール類(みりん、料理酒含む)などは受け取ることができません。

栄区役所には、4月から7月までの4か月間で464点、294kgの食品が寄せられたよ!

へら星人 ミーオ 「ヨコハマ3R夢」マスコットイオ

☎ 資源化推進担当 ☎ 894-8576 ☎ 894-3099

**※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に実施の有無を必ず確認してください。**  
**※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。**

## 栄区民芸術祭2021

私たちのまちのアーティストが心をこめて送る秋の芸術祭です。

### 創作・教養

#### 栄区民文化センターリリス

生け花展	10月15日(金)～10月17日(日)
盆栽・山野草・こけ玉展	10月15日(金)～10月17日(日)
書道展	10月19日(火)～10月23日(土)
美術展	10月24日(日)～10月28日(木)
手工芸展	11月3日(水・祝)～11月6日(土)
栄区美術家協会展	11月9日(火)～11月13日(土)
写真展・陶芸展	11月14日(日)～11月18日(木)

#### あーすぷらざ屋外

菊花展	10月30日(土)～11月7日(日)
-----	--------------------

時間や参加方法等詳細は、総合プログラムをご確認ください。プログラムは、区役所、栄図書館、区内地区センター・コミュニティハウス及び各会場で配布しています。また、栄区文化協会のホームページからもご確認いただけます。

栄区文化協会 [検索](#)

### 体験教室

#### 栄区民文化センターリリス

生け花体験教室	10月15日(金)～10月17日(日) ¥500円
こけ玉作り体験教室	10月15日(金)～10月17日(日) ¥300～500円
手工芸体験教室	11月3日(水・祝)～11月6日(土) ¥500～1,500円

#### あーすぷらざ

年賀印創作教室	11月14日(日) ¥1,000円
---------	-------------------

### 音楽・芸能

#### 栄区民文化センターリリス

器楽の祭典I	10月30日(土)
さかえ邦楽の集い	11月3日(水・祝)
素敵なすてきなクラシックコンサート	11月13日(土) ¥大人500円、中学生以下100円
シャンソンの夕べ	11月13日(土)

#### あーすぷらざ

器楽の祭典II	11月7日(日) ※一部芸能の演目あり
---------	---------------------

※一部演目は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止しています。

生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099

## 花と緑の魅力スポットを募集します

オープンガーデンの会場や花壇がきれいな公園など、区内の花と緑の魅力スポットを紹介するパンフレットを作成します(令和4年4月発行予定)。

日頃、心を込めて手入れをされているお庭や花壇を紹介し、交流の輪を広げてみませんか。

### 【募集内容】

- ・令和4年度にオープンガーデンを開催するグループ(会場3か所以上)
- ・公園や商店街等、団体・グループでお世話をされているお庭や花壇

### 【応募方法】

12月10日(金)までに①参加会場申込書②写真を郵送・メール(☎sa-kikaku@city.yokohama.jp)または直接企画調整係(区役所本館4階45番窓口)へ。



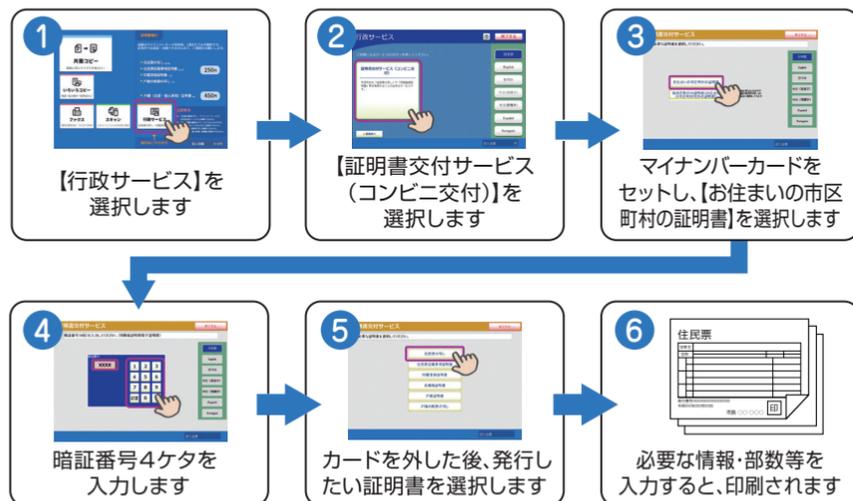
詳しくは [花サクサカエ](#) [検索](#)

企画調整係 ☎ 894-8161 fax 894-9127

## マイナンバーカードを使ったことはありますか?

マイナンバーカード(電子証明書搭載)をお持ちの方は、身近なコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で、住民票の写しなどの証明書を取得することができます。便利な「コンビニ交付サービス」をぜひご活用ください。

申請から交付まで、タッチパネルのボタンを選択して操作します



取得できる証明書の種類(市内在住の人の場合)

取得できる証明書	証明書交付手数料		請求対象者
	マルチコピー機	区役所など窓口	
住民票の写し(※1)(※2)	1通 250円	1通 300円	本人及び同一世帯の人 市で印鑑登録されている人 市内に本籍がある人で、本人及び同一戸籍の人(※5)
住民票記載事項証明書(※1)(※2)			
印鑑登録証明書(※2)			
戸籍の附票の写し(※3)			
戸籍(全部・個人事項)証明書(※4)	1通450円		

- ※1 住民票の除票の写し、マイナンバー入り及び住民票コード入りは取得できません。
- ※2 住所の建物の表記などで、システムに入力できる文字数を超えているものなどは取得できません。
- ※3 戸籍の附票の除票の写しは取得できません。
- ※4 除籍(全部・個人事項)証明書の取得はできません。
- ※5 市内在住で、本籍が市外にある人は、本籍のある市区町村にお問い合わせください。

【住民票・印鑑登録のこと】 登録担当 ☎ 894-8345  
 【戸籍のこと】 戸籍担当 ☎ 894-8340 【共通】 fax 894-3413

## 栄消防たち通信

### 停電が発生したら 再通電時の火災に注意しましょう

10月は毎年大雨による洪水や土砂災害などの水害が多く発生しています。浸水などによって長時間の停電が発生した場合、再通電した際に、電気機器等から火災が発生する危険があります。

**！再通電時の火災を防ぐため、次のポイントに注意しましょう！**

いつ再通電するか  
わからない  
ときは…



停電中は電気機器のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜きましょう。



停電中に避難するときは、ブレーカーを落としましょう。



復旧したら…



水に濡れて、電気機器が破損していないか、配線やコードが損傷していないか、十分に安全を確認してから電気機器を使いましょう。



煙の発生や異臭等の異常を発見した際には直ちにブレーカーを落とし、119番に通報しましょう。



栄消防署総務・予防課 ☎・fax 892-0119



## タッチーくんのセーフコミュニティ通信

栄区で実施したアンケート※によると、回答者のうち20%が、スポーツ活動中に事故・けががあったと回答しています。きちんと対策をして運動を楽しみましょう！また、定期的に健康診断を受けるなど普段から健康管理を心がけましょう。

### ①運動前の注意！



- ✓事前に、自分の体調などを確認し、すぐれないときは運動を控えましょう。
- ✓快適な服装、足にあった靴を選びましょう。

### ②運動中の注意！



- ✓15分に1回程度は水分補給をしましょう。

### ③運動後の注意！



- ✓ウォーキング等で運動後の息を整えましょう。
- ✓使った筋肉のストレッチを実施しましょう。

- ✓ウォーミングアップをしましょう。首・肩・指から腕・ふくらはぎ・ももの前後の筋肉等を伸ばしましょう。準備体操や軽いジョギングなども取り入れると良いです。

10月はセーフコミュニティ推進月間です。  
 栄図書館でパネル展を実施します。(10月1日(金)～10月29日(金))

※栄区民がスポーツをする機会に実施した「スポーツ活動時に発生した事故・けがに関するアンケート」(平成29年度)

地域力推進担当 ☎ 894-8936 fax 894-9127

**※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に実施の有無を必ず確認してください。**  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

# 福祉保健センターだより

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容  
 💰参加費・料金 📝申込み 🗨️問合せ 📞要予約

種類・対象・予約の有無	日時・会場・定員	講師・内容・料金	申込み・問合せ など	
子育て 乳幼児 健診	4か月児	🕒 10月13日(水) 受付:12時30分～	※詳細は個別に郵送される通知をご確認ください。 📞 894-8049 📠 894-8406	
	1歳6か月児	🕒 10月6日(水)・22日(金) 13時30分		
	3歳児	🕒 10月8日(金)・20日(水) 📍 区役所新館2階		
◎「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関でも受けられます。 実施医療機関は、「令和3年度 栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。 <a href="#">横浜市 がん検診</a> <a href="#">検索</a> ◎【負担免除】がん検診は、令和3年度中に70歳以上になる人(昭和27(1952)年4月1日以前に生まれた人)、そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。 ◎電話予約のみ				
がん検診	肺がん (昭和57年4月1日以前に 生まれた人/1年度に1回)	🕒 11月18日(木)8時30分～11時40分 📍 区役所新館2階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 胸部エックス線撮影 💰 680円 ※無地のTシャツ(プリント・レース・ 金具付きは不可)をお持ちください。	📝 10月18日(月)から電話で 健康づくり係(☎894-6964 /平日9時～17時)へ
	乳がん (昭和57年4月1日以前に 生まれた女性/2年度に1回)	🕒 11月30日(火)9時～12時 📍 区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 以下どちらかを選択 視触診+マンモグラフィ検査 💰1,370円 マンモグラフィ検査単独 💰680円	📝 10月29日(金)から電話 で(公財)神奈川県結核予防 会(☎251-2363/平日 13時～16時)へ
健康相談など	乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	🕒 10月25日(月)13時30分～14時45分 📍 区役所新館2階 歯科相談室 🧑 未就学児・妊産婦	📄 歯科医師による相談、歯科衛生士による ブラッシング	📝 電話で子ども家庭係 (☎894-8410)へ
	こどもの食生活相談	🕒 10月26日(火)9時～12時 📍 区役所新館2階栄養相談室	📄 離乳食、少食、好き嫌いの相談など	
	離乳食教室 ～もぐもぐ2回食～	🕒 10月26日(火)13時30分～14時15分 📍 区役 所新館2階栄養相談室 🧑 月齢7・8か月頃の乳児と 保護者10組(申込み多数の場合は2部制/先着)	📄 調理実演・講話等 ※試食・保育はありません。	
	卒煙相談(個別禁煙相談)	🕒 10月20日(水)9時～12時 📍 区役所新館2階	📄 肺の機能検査、呼気中一酸化炭素濃度測定	
	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに 関する相談	🕒 毎週水曜 9時～9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人 に取りに来ていただきます。	📄 無料(匿名で受付) ※心配なことがあってから 3か月以上経っていないと正しい検査結果が 出ません。※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報は、インターネットで こちらから <a href="#">HIV検査相談マップ</a> <a href="#">検索</a> <a href="#">横浜エイズ市民活動センター</a> <a href="#">検索</a>	📝 電話で健康づくり係 (☎894-6964)へ ※「離乳食教室」は 区ホームページでも 申込み可
	生活習慣改善相談 管理栄養士による 個別相談	🕒 10月15日(金)・28日(木)9時～12時、11月2日 (火)13時～16時 📍 区役所新館2階	📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コント ロールをしたい人などの食事療法の進め方、食 習慣の見直しについて	
	保健師による 個別相談	🕒 10月28日(木)9時～12時、11月2日(火)13 時～16時 📍 区役所新館2階	📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症など の相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見 直しについて	
精神保健福祉相談	🕒 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなど について、医療ソーシャルワーカーが相談対応	📝 電話で障害者支援担当 (☎894-8405)へ	

## オンライン 第32回栄区民ロードレース大会 参加者募集

🕒 令和4年1月8日(土)～16日(日)  
 🧑 小学生以上の区内在住、在勤、在学または  
 区内のスポーツクラブに在籍している健康な人  
 (スマートフォンでランニングアプリをダウンロード  
 できること)  
 ほか横浜スポーツパートナーズなど 計500人

📄 ①種目  
**【累計走行距離チャレンジ】**  
 (1)開催期間中(9日間)の累計走行距離で競う(走行場所は参加者の自由)  
 (2)個人のほか、親子や友達同士などのチーム(5人以内)単位での参加も  
 可能(チームの場合はチームの累計走行距離)

📄 ②参加賞・景品  
 ・申込者全員に大会オリジナルのTシャツをプレゼント  
 ・参加者の中から抽選で景品をプレゼント。また、指定の施設をスタンプ  
 カードを持って回るとミニギフトがもらえるなど、参加者には楽しいイベント  
 もあり

💰 1人1,500円(クレジットカード・コンビニ決済など)  
 📝 10月20日(水)～11月15日(月)ホームページ受付

[栄区民ロードレース大会](#) [検索](#)

🗨️ 生涯学習支援係 ☎894-8395 📠 894-3099

## 毎年10月はピンクリボン月間です!

ピンクリボンとは?  
 年々罹患する人が増えている乳がんの正しい知識を広め、乳がんの早期発見を推進することを目的とした啓発のシンボルです。

セルフチェックと乳がん検診で自分を大切に  
 月1回を目安に胸のセルフチェックを行い、しこりがないか確認してみましょう。また、2年に1回は乳がん検診を受けましょう。定期的に行うことで変化に気づき、早期発見につながりやすくなります。  
 また、横浜市では、職場等でがん検診を受ける機会のない市内在住の40歳以上の女性を対象に、市内の医療機関で乳がん検診を実施しています。栄区役所を会場にした乳がん検診もあります。詳しくは、健康づくり係までお問い合わせください。

🗨️ 健康づくり係 ☎894-6964 📠 895-1759

## ～民生委員が訪問します～ 民生委員による「地域で見守り」推進事業の実施

11月から地区の民生委員が、住民票上、75歳以上のひとり暮らしの人または75歳以上の人のみで構成されている世帯を訪問します。日常生活の心配ごとや緊急時の連絡先等をお伺いします。  
 ※地域ケアプラザ、栄区役所の職員が訪問することもあります。  
 ※既に福祉サービスをご利用の場合、訪問しないことがあります。

🗨️ 運営企画係 ☎894-6963 📠 895-1759

# 特集 交通ルール守ってる? すぐそこにある危険



自分の行動を振り返りながらチェックしてみよう!

日常生活を送る中で**交通安全**について考えたことありますか?  
自分では「大丈夫!」と思ってやっていることが、危険な行動の可能性があります。  
今回の特集では、日常生活の中にある交通にまつわる身近な危険についてお知らせします。  
栄区を安全・安心なまちにするために、交通ルールをきちんと守っていきましょう。

【特集に関する問合せ】地域活動係 ☎ 894-8391 📠 894-3099

## 1 ホントに渡って大丈夫?

**ポイント** 横断歩道がないところを横断することは危険です。車は急に止まることができません。また、運転手が歩行者に気づきにくくなってしまったため、大きな事故に繋がる恐れがあります。



### 歩行者の心得 横断時は慎重に!

- 歩行者アイコン 横断歩道では、手をあげて渡り、車からの認知度を上げよう!
- 歩行者アイコン 暗くなっても車から見えるように、普段から反射材を身につけよう!

## 2 ながら…は周りが見えない!

**ポイント** 「ながらスマホ」は視界を遮り、周囲の状況に気づきにくくなるため、危険です。また、運転中の「ながらスマホ」による重大な事故も発生しています。



⚠️ 車の場合 罰則:6か月以下の懲役または10万円以下の罰金

### 歩行者・ドライバーの心得 事故が起こってからでは、「後悔先に立たず」

- 歩行者アイコン 周囲の人に配慮して、安全で通行の妨げにならない場所に立ち止まってから操作しよう!
- ドライバーアイコン 安全な場所に駐車してから操作しよう!

## 3 多発! 右折時は慎重に!!

**ポイント** 右折と直進での事故の件数は、令和3年栄区において、1~6月までで10件(前年度8件)となっており、多くの事故が発生しています。事故の主な原因は「安全確認の不十分」となっています。



### ドライバーの心得 「かもしれない」を忘れずに!

- ドライバーアイコン 右折を開始する前は、いつも以上に対向車の確認をしよう!

事故防止の注意点などをまとめた動画を配信中▶  
(神奈川県警察交通総務課公式YouTubeチャンネル)



## 4 急な飛び出しを疑って!

**ポイント** 駐車(停車)中の車は死角をつくってしまうため、危険です。近年では、駐車している車のわきから児童が飛び出し、大きな事故に繋がってしまうケースが多くあります。



### ドライバーの心得 明日は我が身!

- ドライバーアイコン 駐車している車の近くを走るときは、陰から人が出てこないか、しっかり確認しよう!
- ドライバーアイコン 駐車をするときは、路上駐車はせず、パーキングなどを利用しよう!

## 5 自転車の逆走は違反!

**ポイント** 逆走は、接触の恐れがあり危険です。車道の左側を通行しましょう。



- 歩道通行できる主な条件
- 普通自転車歩道通行可の標識がある区間
  - 運転者が13歳未満、70歳以上 など

⚠️ 罰則:3か月以下の懲役または5万円以下の罰金

### 自転車に乗るときの心得 自転車は車両です!

- 自転車アイコン 自転車に乗っているときは、車と同じ標識・規則を守ろう!

## 6 お子さんはヘルメットかぶってますか?

**ポイント** 令和2年度にアンケートを実施した結果、栄区には「自転車に乗る時ヘルメットをかぶっていない小学生」が半数以上いることが分かりました。また、子どもの自転車に関する事故では、約半数が頭部とその付近にけがを負っており、大変危険です。



### 自転車に乗るときの心得 笑顔を守るヘルメット

- 自転車アイコン 小学生までのお子さんにヘルメットを着用させることは保護者の努力義務。大事なお子さんの命を守るためにも、必ずヘルメットの着用を!



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



# 栄区のお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。

◎費用の記載がない場合は無料 ◎区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ  
 ☎日時・期間 ☎会場 ☎対象・定員 ☎講師・出演等 ☎内容 ☎参加費・料金 ☎申込み ☎問合せ

## 区役所からのお知らせ

### SAKAESTAの利用・団体登録説明会

本郷地区センター・本郷台駅前地域ケアプラザ・さかえ区民活動センターが一体になった、SAKAESTA(さかえすた)が12月1日に開所するにあたり、SAKAESTAの利用方法と団体登録の方法(申込書の記入方法)について説明会を行います。

※これまで登録されていた団体も改めて団体登録が必要です。

- ☎ ①10月19日(火)10時～11時30分 ②10月19日(火)15時30分～17時
- ③10月21日(木)10時～11時30分 ④10月21日(木)15時30分～17時
- ⑤10月22日(金)10時～11時30分 ⑥10月22日(金)15時30分～17時
- ⑦10月23日(土)10時～11時30分 ⑧10月23日(土)15時30分～17時

☎ ①本郷地区センター、②～⑤SAKAESTA(小菅ケ谷1-5-4)、⑥小菅ケ谷地域ケアプラザ、⑦～⑧SAKAESTA ☎各回40人程度(1団体1人/先着)

☎ 10月11日(月)～15日(金)SAKAESTA準備室・本郷地区センターで電話受付(受付:10時～17時)

☎ SAKAESTA準備室 ☎ 227-1780  
 本郷地区センター ☎ 892-5310 ☎ 892-5546

### 吠える!甘噛み!トイレの失敗! 犬のしつけ方教えます

～災害時!愛犬のストレスを減らすために必要な準備とは～



☎ 10月29日(金)13時～15時(受付:12時30分～)

☎ 区役所新館4階8・9号会議室 ☎ 30人(先着)

☎ ドッグトレーナー 犬の教室あると 代表 細野 ユキさん

☎ 10月28日(木)までに電話またはFAX・電子申請で①氏名②電話番号③参加人数④犬の種類・月齢を書いて生活衛生係へ ※公共交通機関をご利用ください。 ※ペット同伴不可



電子申請  
二次元コード

☎ 生活衛生係 ☎ 894-6967 ☎ 895-1759

### 「落語で笑って学ぶ!人生笑顔で!」 あなたのこれから・終活講座

先の見えづらい、人とつながりにくい今だからこそ、SAKAEシニアライフノート(栄区版エンディングノート)を使って終活を考え、親子・家族・友人同士で話し合うきっかけを作りませんか?落語家であり行政書士としても活躍する講師から、終活について楽しく学びます。

☎ 11月20日(土)14時～16時 ☎ 豊田地区センター

☎ 40人(先着) ☎ 行政書士・社会人落語家 生島 清身さん

☎ 10月15日(金)9時から豊田地区センターで電話・来館受付

☎ 【申込受付】豊田地区センター ☎ 895-1390 ☎ 895-1480

【イベントに関する問合せ】高齢者支援担当 ☎ 894-8415 ☎ 893-3083

### 台湾料理で無駄なく美味しく 使い切りクッキング

ルーロー飯・きゅうりの中華漬け・台湾カステラの3品!

☎ 11月19日(金)10時～13時 ☎ 上郷地区センター ☎ 9人(先着)

☎ 持ち物:エプロン・三角巾・台布巾2枚・布巾2枚・筆記用具・持ち帰り袋等

☎ 1,000円 ☎ 10月12日(火)10時から上郷地区センターで電話・来館受付

※調理後はその場で飲食せず、お持ち帰りとなります。 ※お持ち帰り後は、お早めにお召し上がりください。

☎ 【申込受付】上郷地区センター ☎ 892-8000 ☎ 892-8022  
 【イベントに関する問合せ】資源化推進担当 ☎ 894-8576 ☎ 894-3099

## 幼稚園・認定こども園・保育園・小規模保育事業

地域の未就園児や保護者向けの行事です。内容等については、区役所、栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」、各園に掲示している子育て通信「つぼみ」をご確認ください。  
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止の関係で予定が変更になることがあります。詳細は各園にお問い合わせください。

認定こども園 いのやま ☎ 894-5588 ☎ 894-5840

- ★音で遊ぼう!.....10月11日(月)
- ★キッズランチ.....10月25日(月)
- ★さつまいも堀り.....11月8日(月)

いいじまひがしこども園 ☎ 892-1154 ☎ 892-1730

- ★めばえ.....10月25日、11月8日(各月曜)
- ★めばえプチ.....10月28日(木)

小菅ケ谷幼稚園 ☎ 892-7117 ☎ 892-6577

- ★オープンDay...10月22日、11月5日(各金曜)

飯島幼稚園 ☎ 861-5155 ☎ 871-3316

- ★たんぼぼ会(運動会).....10月27日(水)

やまゆり保育園 ☎ 894-5353 ☎ 349-1122

- ★在園児と散歩.....日程は園へ問い合わせください。

かつら愛児園 ☎ 892-3711 ☎ 894-2174

- ★AVOピアノコンサート&園児演奏会.....10月28日(木)(場所:鎌倉芸術館)

ふあみりーさぼーとのあ ☎ 891-0111 ☎ 895-3761

- ★手作りおもちゃ遊び.....10月19日(火)
- ★やさいも収穫感謝祭.....10月30日(土)

公田保育園 ☎ 892-1530 ☎ 892-1745

- ★公田であそぼ!.....10月26日(火)
- ★ランチ体験.....10月26日(火)

飯島保育園 ☎ 871-3661 ☎ 871-3812

- ★かぼくんアート・つくって遊ぼう.....10月19日(火)、11月4日(木)※雨天中止
- ★ランチ体験.....10月21日(木)
- ★楽しいリズム遊び.....11月8日(月)

上郷保育園 ☎ 893-3565 ☎ 893-4592

- ★運動あそび.....10月14日(木)
- ★つくって遊ぼう!.....11月4日(木)

桂台保育園 ☎ 894-1374 ☎ 894-1490

- ★子育てサロン「このゆびとまる!」.....10月19日(火)(場所:桂台地域ケアプラザ)
- ★保育園でいっしょにあそぼう♪.....10月28日(木)※雨天中止



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



**施設** 一休館日については、各施設にお問い合わせください

※掲載されているイベント以外にも、イベントがある場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

**豊田地区センター**  
 〒244-0842 飯島町1368-1  
 ☎895-1390 ㊟895-1480

- ①～③ 申10月11日(月)から電話・来館受付(先着)
- ① 幼児季節遊び☆ハッピーハロウィン  
 ☎10月25日(月) 10時～11時  
 1歳～未就園児と保護者15組  
 ¥1組100円
- ② 整体師に教わる体操教室(全2回)  
 ☎11月11日・25日(各木曜) 13時～14時30分  
 10人 ¥500円(全2回分)
- ③ 食事と体操で骨密度UP!を目指しましょう  
 ☎11月27日(土) 13時～14時  
 20人 ㊟ヘルスマイト

◆新蕎麦 そば打ち  
 2人1組で打つ体験講座です  
 ☎11月8日(月)9時30分～13時  
 10人(抽選) ¥800円  
 申10月11日(月)～17日(日)電話・来館受付

**本郷地区センター**  
 〒247-0005 桂町301  
 ☎892-5310 ㊟892-5546

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう!  
 ☎10月13日・20日・27日、11月10日(各水曜) 15時～17時  
 小・中学生10人(当日先着)  
 申当日直接

◆住まいの修繕教室 障子の張替え  
 ☎11月7日(日) 10時～12時  
 10人(先着) ¥200円  
 申10月11日(月) 10時から電話・来館受付

◆懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡 今年の日曜開催・60分のクラスです!  
 A 懐かし～抒情歌から昭和歌謡  
 B 青春～昭和歌謡からフォーク  
 ☎11月7日(日)  
 A: 10時～11時  
 B: 11時30分～12時30分  
 各回30人(抽選) ¥200円  
 申往復はがきに①イベント名・AかB②氏名③住所④電話番号⑤返信宛名に住所・氏名を書いて地区センターへ。10月19日(火)消印有効  
 ※AとBの重複は出来ません。

**上郷地区センター**  
 〒247-0013 上郷町1173-5  
 ☎892-8000 ㊟892-8022

◆【学習支援】「てらこや・かみごう」  
 ☎10月12日・19日、11月2日・9日(各火曜) 15時～17時  
 小・中学生  
 申当日直接

①～④ 申電話・来館受付(先着)  
 ① ほんのり色付き♡蜜ろうとシアバターでアロマリップを作ろう  
 ☎11月5日(金) 10時～12時  
 10人 ¥700円  
 申10月11日(月) 10時から

② 2022年の年賀状を作ろう!  
 初級者向けパソコン講座(全4回)  
 ☎11月8日・15日・22日、12月6日(各月曜) 13時～15時  
 Windows10でWord搭載のノートPCを持参できる人  
 10人 ¥400円 申10月11日(月) 10時から

③ ベビトレヨガ ママにも赤ちゃんにもうれしい親子ヨガです!  
 ☎11月9日(火) 10時30分～11時30分  
 首が座っている0歳～未就園児と保護者8組 ¥1組100円  
 申10月12日(火) 10時から

④ スマホで子どもをかわいく撮ってみよう♡年賀状の準備にも!  
 ☎11月25日(木) 10時～11時30分  
 未就園児と保護者5組  
 ¥1組100円 申10月11日(月) 10時から

**さかえ区民活動センター「ぷらっと栄」**  
 〒247-0007 小菅ケ谷1-4-5 (JR本郷台駅前 横浜銀行3階)  
 ☎894-9900 ㊟894-9903

◆ぷらっとフェア～移転前のぷらっとを満喫しよう～  
 2021新規登録団体パネル展示同日開催  
 ☎11月2日(火):①10時～(ハーモニカ演奏)②11時～(ギター弾き語り)  
 ③13時～(腹話術と人形劇)  
 11月3日(水):④10時30分～(手品)  
 ⑤11時～(太鼓演奏)⑥13時～(ヘルマンハーブ演奏)  
 各回20人(先着)  
 申10月11日(月)9時から電話・来館受付(1人につき1公演まで)

**豊田地域ケアプラザ**  
 〒244-0842 飯島町1368-10  
 ☎864-5144 ㊟864-5904  
 ㊟toyoda@yokohamashakyo.jp

◆介護者のつどい  
 介護を行っている人たちで、おしゃべりをしたり、情報交換を行います  
 ☎10月28日(木) 10時～12時  
 20人(先着) ㊟ハンドベルの音に癒やされつつの懇談会  
 申電話・来館受付

◆絵本の読み聞かせ講座  
 ☎11月7日(日) 10時～12時  
 0歳～未就学児と保護者10組(先着)  
 ㊟全日本育児普及協会 野崎 聡司  
 ㊟パパ講座です。読み聞かせだけでなく、仕事と育児の両立のコツなども聞くことができます。  
 申電話・来館・メール受付

**桂台地域ケアプラザ**  
 〒247-0034 桂台中4-5  
 ☎897-1111 ㊟897-1119

①② 申電話・来館受付(先着)  
 ① 第4回 桂台健康講座「高血圧」  
 ☎10月23日(土) 15時～16時  
 30人  
 ② シニア健康づくり教室(全2回)  
 ☎11月5日・19日(各金曜) 13時30分～14時30分(1回のみ参加も可能) 20人  
 ㊟持ち物:室内履き、飲み物、タオル

**野七里地域ケアプラザ**  
 〒247-0024 野七里1-2-31  
 ☎890-5331 ㊟890-5332

◆のしちり散歩♪～第6歩～ 散在ケ池に紅葉を見に行こう!!  
 ☎11月29日(月) 9時30分～13時頃(予備日:12月1日(水))  
 15人(先着)  
 ㊟持ち物:昼食 申電話・来館受付

**中野地域ケアプラザ**  
 〒247-0015 中野町400-2  
 ☎896-0711 ㊟896-0713

◆学ぼう!はじめての高齢者住宅  
 ☎11月27日(土) 14時～16時  
 10人(先着) +オンライン受講募集  
 ㊟ロイヤル入居相談室 高橋 知裕  
 申電話・来館受付

**本郷小学校コミュニティハウス**  
 〒247-0015 中野町16-1  
 ☎895-5588 ㊟896-2430

◆心身リフレッシュ講座～坐禅体験～  
 ☎10月24日(日) 15時～16時  
 8人(先着)  
 申10月12日(火)から電話・来館受付

**上郷矢沢コミュニティハウス**  
 〒247-0033 桂台南2-34-2  
 ☎895-1037 ㊟896-2406

①～④ 申電話・来館受付(先着)  
 ① 庭木の手入れ教室  
 ☎10月21日(木) 13時～15時  
 15人 ¥500円  
 ② ハガキ絵教室(全4回)  
 ☎10月23日、11月6日・20日、12月4日(各土曜) 10時～11時30分  
 15人 ¥500円(全4回分)  
 ③ 子ども茶道教室(全5回)  
 ☎10月23日、11月13日・27日、12月11日・25日(各土曜)9時30分～12時  
 小・中学生15人 ¥1,500円(全5回分)  
 ④ 絵手紙教室  
 ☎10月29日(金) 13時30分～15時30分 15人 ¥500円

**飯島コミュニティハウス**  
 〒244-0842 飯島町1863-5  
 ☎891-1766 ㊟891-1786

◆にこにこお話し会  
 ☎11月11日(木) 11時～11時30分  
 未就学児と保護者3組(当日先着)  
 申当日直接

◆木材でつくるサンタクロース  
 ☎11月21日(日) 10時～12時  
 15人(小学校低学年保護者同伴/先着) ¥作品1点につき600円  
 申10月11日(月)から電話・来館受付

**小菅ケ谷北公園**  
 〒247-0007 小菅ケ谷4-31  
 ☎891-1151

◆ノルディックウォーキング教室  
 ☎10月13日(水)10時～11時30分  
 15人(先着)  
 申電話・来館受付



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**  
※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



### 栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ケ谷1-2-1  
☎896-2000 ㊟896-2200  
◆午後の音楽会 第135回  
伊藤雄太トロンボーンリサイタル  
第18回 東京音楽コンクール金管部門  
第1位受賞。トロンボーン界の若きホープが贈る期待のソロリサイタル  
🕒令和4年1月24日(月)14時～(13時15分開場) ㊟300人(先着)  
🎸伊藤雄太(Tb)、曾根恭子(Pf)  
💰全席指定1,000円  
📅11月5日(金)10時から来館、14時から電話・リリスLINEチケット受付  
※購入方法はホームページをご確認ください。

栄区民文化センター  検索

### 自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1  
☎894-7474 ㊟894-8892  
◆オンラインで季節の森を歩こう  
ZOOMを利用した自然観察会をご自宅で!  
🕒11月7日(日)11時～12時(ZOOM接続10時30分～)  
㊟幼児～大人10組(先着)  
📅10月11日(月)からメール(📧entry@ynstomo.org)受付  
※最新情報や申込み内容等は友の会ホームページでご確認ください。

観察の森 友の会  検索

### 金井公園

〒244-0845 金井町315-2  
☎㊟851-8333  
◆少年野球スクール  
少年野球チームでの活躍を目指す小学4年～6年生のための野球教室です  
🕒毎週火曜 17時～18時30分  
㊟小学4年～6年生20人(先着)  
💰8,000円(月会費)ほか  
📞電話(デポルタークラブ: ☎046-801-4189)受付  
※体験レッスンあり(有料)  
※園児クラスあり(15時15分～)  
※小学1年～4年生クラスあり(16時～)

### 本郷ふじやま公園 古民家ゾーン

〒247-0009 鍛冶ケ谷1-20  
☎896-0590 ㊟896-0593  
◆絵手紙教室  
はがき絵の基礎を学び身近なものや風景を描いてみましょう  
🕒10月12日・19日、11月9日・16日(各火曜)13時～16時  
㊟6人(抽選) 💰700円(全4回分)  
📅往復はがきに①講座名②〒住所③氏名④電話番号を書いてふじやま公園へ。10月11日(月)必着

### 老人福祉センター 横浜市「翠風荘」

〒247-0024 野七里2-21-1  
☎891-4141 ㊟891-4143  
①～⑤ ㊟60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人(先着) 📅10月11日(月)から電話・来館受付  
①自彊術  
🕒11月5日(金)10時～11時30分 ㊟10人  
②初めてのスマホ体験教室  
🕒11月5日(金)12時50分～14時50分 ㊟10人  
③おにいさんといっしょ!どこでも体操  
🕒11月9日(火)9時50分～11時50分 ㊟10人  
④歌ってハツラツ  
🕒11月19日(金)12時50分～14時50分 ㊟20人  
⑤翠のサロン 第81回  
🕒11月28日(日)13時30分～14時30分 ㊟35人

### さかえ次世代交流ステーション

〒247-0005 桂町711  
JR本郷台駅徒歩15分 バス停「天神橋」徒歩5分

### 栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」

☎㊟898-1615(火～土10時～16時)  
◆横浜子育てサポートシステム提供・両方会員予定者研修会～地域で見守るハマの子育て～  
🕒12月8日(水)・9日(木)・16日(木)9時30分～(終了時間は日にちにより異なります)  
㊟提供・両方会員希望者(預かりや送迎ができる人)…市内在住の満20歳以上で、事前に入会説明会を受講された人各12人(先着)  
🏠横浜子育てサポートシステム栄区支部事務局 ☎392-3967(火～土曜9時～17時) ※要予約。受付方法等詳細はお問い合わせください。

◆ふたご・みつごの会  
ふたごちゃん・みつごちゃん同士の交流を深めませんか?妊婦さんも歓迎!  
🕒10月30日(土)10時30分～11時30分 ㊟0歳～未就学のふたご・みつごとその保護者・妊娠中の人8組(先着)  
📅10月12日(火)10時30分からホームページ受付

にこりんく  検索

### 本郷ふじやま公園 弓道場

〒247-0015 中野町56  
☎㊟893-1399  
◆令和3年度 第34回栄区弓道大会  
🕒11月23日(火・祝)9時～17時  
㊟市内在住・在勤・在学の高校生以上108人(先着)  
🏹近的競技、個人戦(3人立・2射場)、各自8射(四ツ矢2回・3立小回り・立射)  
💰大人800円、学生500円  
📅10月11日(月)～26日(火) 電話・来館受付  
※立順は、事前にお知らせします。  
※看的矢取りは、参加者でお願いします。

### 桂山公園ログハウス「ロッキー」

〒247-0034 桂台中16-1  
☎893-2622 ㊟896-2421  
◆ハロウィンイベント  
工作等をしながらみんなでハロウィンを楽しもう!  
🕒①10月15日(金)・16日(土)・17日(日)②10月31日(日)各10時～16時  
㊟未就学児～小学生①各20人②48人(未就学児は保護者同伴/当日先着)  
📅当日直接

### 舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764  
☎㊟824-0107  
◆わら細工～鍋敷き作り～  
🕒11月14日(日)9時30分～12時  
㊟20人(小学生以下保護者同伴/先着)  
💰500円 📅10月30日(土)9時から 電話・来館受付

### 男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1  
☎862-5052 ㊟865-4671  
※保育あり(0歳2か月～未就学児(利用日の4日前までに予約)/有料)申込みは子どもの部屋(☎862-4750)

◆ベビーヨガ&産後のアーユルヴェーダ(全2回)  
赤ちゃんと一緒にオイルマッサージ。2回目は保育に預けてセルフケアで疲れ解消  
🕒11月9日・16日(各火曜)10時～11時30分 ㊟産後2か月～1年の女性と赤ちゃん15組(先着) 💰3,200円(全2回分/乳児の保育料1回分を含む)  
📅10月15日(金)からホームページ受付

◆心を綴るマイノートブック手製本講座  
女性への暴力防止のシンボル、パープルリボンをモチーフにした自分だけのノートを作ります  
🕒11月13日(土)13時30分～16時  
㊟15人(先着) 💰1,600円  
📅10月15日(金)から電話・ホームページ受付

◆女性のためのパソコン講座～エクセル中級～(全2回)  
🕒11月20日(土)・21日(日)10時～15時30分 ㊟女性10人(先着)  
💰11,000円(全2回分)  
📅10月15日(金)から専用電話(☎862-4496/火・金・土曜9時30分～12時、13時～15時30分)・ホームページ受付

男女共同参画センター横浜  検索

### 舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832  
☎826-0700 ㊟826-0749  
①～③ ㊟電話受付(先着)  
①里いも掘り  
🕒11月6日(土)～28日(日)の金・土・日曜 9時30分～10時30分  
💰里いも:2株600円、入園料:大人200円、子ども100円  
📅10月15日(金)9時から  
②果樹の剪定入門  
🕒11月13日(土)9時30分～12時  
㊟大人12人  
📋持ち物:剪定ばさみ・剪定のこぎり  
📅10月17日(日)9時から  
③秋の緑地を歩こう(観察会)  
能見堂緑地から金沢自然公園まで自然を観察しながら歩きます  
🕒11月14日(日)9時～13時(雨天中止)  
📍集合:京急金沢文庫駅西口階段下  
㊟小学生以上12人(小学生は保護者同伴)  
📋持ち物:飲み物  
📅10月17日(日)9時から

### あーすぷらざ

〒247-0007 小菅ケ谷1-2-1  
☎896-2121 ㊟896-2299

①～⑤ ㊟ホームページ受付(先着)  
あーすぷらざ  検索  
①【WEB予約制】  
作って観察!紙の顕微鏡  
🕒10月16日(土)14時～15時30分  
㊟小学3年～6年生12人  
②【WEB予約制】絵本の読み聞かせ  
🕒10月17日(日)13時～13時30分  
📍2階映像ライブラリーこどもコーナー  
㊟10人程度  
③【WEB予約制】ぎゅぎゅっとウクライナ!  
🕒10月17日(日)14時～15時30分(15分前受付) 📍5階こどもの国際理解展示室 ㊟小学生16人  
💰常設展示室観覧料(大人:400円、学生・高校生・65歳以上の人:200円、小中学生:100円)  
④【WEB予約制】  
月曜上映会『第三の男』  
🕒10月18日(月)14時～15時45分(30分前開場) 📍5階映像ホール  
㊟60人  
⑤【WEB予約制】ウェルカムベビー!  
パパママ上映会  
「世界でいちばんのイチゴミルクの作り方」  
🕒10月24日(日)14時～15時20分(30分前開場) 📍5階映像ホール  
㊟50人 💰1席500円



栄区なう! TV+放送中!!  
J:COMチャンネル(地デジ11ch)  
YouTube動画も配信中!

エフエム戸塚  
83.7MHzで  
「栄区インフォメーション」などを放送中!  
(第2金曜12時15分～12時30分は生放送)  
アプリからも聴けます



Twitter  
区政情報のほかに、災害時などの緊急時にも情報をお届けします。



編集・発行  
広報相談係  
☎894-8335  
㊟894-9127