

さかえ 3月号 No.305

🐾ここから栄区版(5~12ページ)です

⑤⑥ページ……コラム
 ⑦ページ……福祉保健センターだより、コラム
 ⑧⑨ページ……特集「始めよう!在宅避難の備え」
 ⑩~⑫ページ……各種お知らせ

栄区情報を発信中!
フォローお願いします!

Twitter

PIAZZA

栄区のいま (2023年2月1日現在) 人口 120,829人 世帯数 53,984世帯 [栄区役所ホームページ](#) [栄区役所](#) 🔍 検索

特集 始めよう!在宅避難の備え

詳しくは、
特集8・9ページへ

投票日 4月9日(日) 統一地方選挙

あなたの1票が未来をつくる!

当日投票
当日イコット!

投票時間：あさ7時～よる8時
投票所へは「投票のご案内」をお持ちください!

「投票のご案内」は、告示日前後に、選挙人名簿に登録されている方へお送りします。世帯ごとに一つの封筒に入れて郵送しますので、ご自分の「投票のご案内」を確認の上お持ちください。受付がスムーズにできます。

※お車での来場が必要な場合は、期日前投票をご利用ください。
 ※選挙公報は、ホームページからも閲覧できます。 [横浜市 統一地方選挙](#) 🔍 検索

期日前投票
当日行けないけど投票にイコット!

投票日当日に仕事やレジャーなどの用事で投票所に行けない場合や、新型コロナウイルス感染症対策を理由として期日前投票ができます。「投票のご案内」が届いていましたら、ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。

※「投票のご案内」の裏面に「請求書兼宣誓書」を印刷していますので、ご記入の上、お持ちいただけますとスムーズに受付ができます。
 ※区役所とイトーヨーカドー桂台店では、投票期間及び投票時間が異なりますのでご注意ください。

投票日に近づくほど混雑します。
分散投票へご協力をお願いします!

期日前投票所	投票期間(土日を含む)	交通	投票時間
区役所新館 1階	3月24日(金)~31日(金)	県知事のみ	JR本郷台駅(徒歩10分)
	4月1日(土)~8日(土)	市会・県会・県知事	
イトーヨーカドー桂台店 2階 コミュニティプラザ	4月1日(土)~8日(土)	市会・県会・県知事	あさ10時~よる8時

☎ 統計選挙係 ☎ 894-8315 ☎ 895-2260

Garden Necklaces YOKOHAMA 2023
「ガーデンベア」 © ITOON/GN

いたち川の桜が今年もライトアップ!
桜の満開にあわせて、特別な企画もあるかも…!ぜひお楽しみください!

📅 3月下旬~ 18時~21時(予定) 📍 いたち川(区役所周辺)
☎ 企画調整係 ☎ 894-8161 ☎ 894-9127

[いたち川桜ライトアップ](#) 🔍 検索

全ページ共通マーク 🕒 日時・期間 📍 会場 👤 対象・定員 🎤 講師・出演等 📄 内容 🧳 持ち物 💰 参加費・料金 📄 申込み 🗨️ 問合せ ※費用の記載がない場合は無料

4年ぶりに開催!! 中学生が主役の1日! SAKAEヤングフェスティバル2023

3月19日(日)9時45分~13時 @本郷台駅前広場



中学生たちが作り上げるイベントで、本郷台駅前が盛り上がります! 区内の各中学校による、趣向を凝らしたゲームなどの模擬店と、元気あふれる吹奏楽やダンスパフォーマンスを披露するステージをぜひお楽しみください!



※ 感染症対策として、調理・加工した食品の販売は行いません。
※ 荒天中止(雨天時はステージのみ中止)

同日に栄区中学校対校駅伝大会も開催!
3月19日(日)9時発走 @本郷台駅前周辺周回コース
※ 荒天中止

☎ 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099



職場等の健康保険に加入したら… 国民健康保険をやめる届出を忘れずに!

職場等の健康保険に加入したときは、国民健康保険をやめる届出が必要です。自動で切り替えにはならないので、必ずお手続きください。

受付窓口：区役所本館1階17番窓口

お手続きの際はこちらをお持ちください!



- 新しく加入した保険証
 - 国民健康保険証
 - 手続きに来庁する人の本人確認書類 (運転免許証、パスポートなど)
- ※ 本人やご家族の来庁が困難な場合、郵送による届出も可能です。



☎ 保険係 ☎ 894-8425 fax 895-0115

タッチーくん誕生20周年 バースデーイベントを開催!

～記念フォトブースでタッチーくんと会えるかも!～

2023年3月28日、栄区いたち川マスコットのタッチーくんが誕生して20周年を迎えます。そこで、タッチーくんバースデーイベントを開催! 記念のフォトブースで写真を撮ってくれた人に、記念品をプレゼントします。その他にも、バルーンアートイベントなどを開催予定。みんなでタッチーくんのバースデーをお祝いしよう!

日時 3月28日(火)11時~16時

会場 たっちーらんど(栄公会堂・スポーツセンター)ホワイエ・ホール



☎ 広報相談係 ☎ 894-8335 fax 894-9127



引っ越しシーズンは 区役所窓口が混雑します

詳しくは
二次元コード
から

3月~4月は引っ越しなどが集中するため、区役所1階戸籍課窓口が大変混雑します。ご来庁の際は時間に余裕をもってお越しください。



お知らせ① オンライン・郵送手続なら来庁不要!

マイナンバーカードをお持ちの方	市外への転出局	住民票の写し等の各種証明書の取得
※署名用電子証明書(コンビニでの証明書の取得は利用者証明用電子証明書)が有効な場合に限りです。	スマートフォンでオンライン手続ができます。	コンビニのマルチコピー機での取得やスマートフォンでのオンライン申請ができます。
マイナンバーカードをお持ちでない方	郵送で手続ができます。	



お知らせ② 土曜開庁日は大変混み合います

土曜開庁日は非常に混み合い、手続完了まで数時間かかる場合があります。時には余裕をもってお越しください。土曜に取り扱う業務は一部業務のみとなります。ご来庁前に取扱業務をご確認ください。

土曜開庁日：第2・第4土曜 9時~12時

お知らせ③ 戸籍課の混雑状況はウェブサイトで確認できます!

ウェブサイトで戸籍課窓口(証明発行、住民異動届・印鑑登録等、マイナンバーカード、戸籍の届出)の混雑状況(現在の待ち人数)と、現在の受付番号をお知らせしています。

☎ 登録担当 ☎ 894-8345 fax 894-3413



3R夢インフォメーション

バッテリーの出し方に気を付けて!
~その出し方、発火の原因になるかもしれません~



バッテリーの取り外せない充電式小型家電を
燃やすごみへ混入しないでください!

コードレス掃除機やロボット掃除機などの電子機器のバッテリー等、リチウムイオン電池を含む家電製品が燃やすごみなどに混入することによる発火・発煙事故が多発しています。リチウムイオン電池等は圧力や強い衝撃を受けると、発火する恐れがあります。

—— バッテリーの取り外せない充電式小型家電 の出し方 ——

プラスチック製の小型家電	電池やモバイルバッテリー
タテ・ヨコが30cm×15cm未満 最長辺50cm未満	リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池・モバイルバッテリー

小型家電回収ボックスへ
区役所、資源循環局栄事務所、豊田地区センター、イトーヨーカドー桂台店に設置されています。

燃やすごみとは別の袋で「燃やすごみの日」に!
中身の分かる透明・半透明の袋に入れて出してください。

小型充電式電池回収ボックスへ
区役所、資源循環局栄事務所、豊田地区センター、家電量販店などの一般社団法人JBRCの二次電池回収協力店に設置されています。



みんなで正しくごみ出し・資源回収を!

詳しくは…
横浜市 ごみ分別 検索

☎ 資源化推進担当 ☎ 894-8576 fax 894-3099



福祉保健センターだより

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容
👜持ち物 💰参加費・料金 📄申込み 🗨️問合せ 📅要予約

種類・対象・予約の有無	日時・会場・定員	講師・内容・料金 など	申込み・問合せ
子育て関連	乳幼児 健診 4か月児 1歳6か月児 3歳児	🕒 3月3日(金)・22日(水) 受付:12時30分～ 🕒 3月1日(水)・24日(金) 13時30分 🕒 3月17日(金) 📍 区役所新館2階	※詳細は個別に郵送される通知をご確認ください。 📄 当日直接 🗨️ こども家庭支援担当 ☎️ 894-8049 📠 894-8406
	乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	🕒 3月20日(月) 13時15分～14時30分 📍 区役所新館2階 歯科相談室 🧑 未就学児・妊産婦	📄 歯科医師による検診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など 📄 電話でこども家庭係 (☎️ 894-8410)へ
	こどもの食生活相談	🕒 3月15日(水)・28日(火) 9時～12時 📍 区役所新館2階 栄養相談室	📄 離乳食、少食、好き嫌いの相談など 📄 電話で健康づくり係 (☎️ 894-6964)へ
	離乳食教室 ～もぐもぐ2回食～	🕒 3月28日(火) 13時30分～14時15分 📍 区役所新館2階 栄養相談室 🧑 月齢7・8か月頃の乳児と保護者10組(申込み多数の場合は2部制/先着)	📄 調理実演・講話等 ※試食・保育はありません。 ※「離乳食教室」は区ホームページでも申込み可
健康相談など	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談	🕒 毎週水曜9時～9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。 📄 HIV検査相談マップ 🔍 検索 🔍 横浜エイズ市民活動センター 🔍 検索	📄 無料で(匿名で受付) ※心配なことがあってから3か月以上経っていないと正しい検査結果が出ません。※梅毒検査のみの受診はできません。※HIV検査等に関する情報は、インターネットでこちらから 📄 電話で健康づくり係 (☎️ 894-6964)へ
	管理栄養士による 個別相談	🕒 3月15日(水) 13時～16時 3月23日(木) 9時～12時 4月4日(火) 13時～16時 📍 区役所新館2階	📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直しについて
	保健師による 個別相談	🕒 3月23日(木) 9時～12時 4月4日(火) 13時～16時 📍 区役所新館2階	📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて
	歯科衛生士による 相談	🕒 4月4日(火) 13時～16時 📍 区役所新館2階	📄 歯周病・むし歯などの相談、歯みがきの仕方・アイテムの選び方、口の機能測定
精神保健福祉相談	🕒 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	📄 電話で障害者支援担当 (☎️ 894-8405)へ



狂犬病予防注射出張会場のお知らせ

犬の飼い主には、法律に基づき犬の登録と狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。年1回の接種を必ず受けさせましょう。

実施日時・会場

日	時間	会場	所在地
4月17日(月)	13時30分～15時	桂山公園 こどもログハウス 「ロッキー」前	桂台中16-1
4月23日(日)	10時～12時、 13時30分～15時	区役所新館前	桂町303-19

費用

一頭あたり3,650円【現金のみ】
(内訳:注射料金3,100円、狂犬病予防注射済票交付手数料550円)



ご注意ください

- 出張会場で注射が受けられるのは、「狂犬病予防注射済票交付申請書※」がある人のみです!
※犬の登録がある人に対し、3月中に郵送する三連の用紙です。通知が届かない場合は、生活衛生係へお問い合わせください。
- 出張会場では、犬の新規登録や転入の手続きはできません。
区役所であらかじめ手続きを済ませ、受け取った「狂犬病予防注射済票交付申請書」を必ずお持ちください。
- 犬を確実におさえられない、犬の体調や高齢などの理由により、獣医師の判断で注射が受けられない場合があります。
- 荒天時や感染症の流行状況により、中止となる場合があります。市動物愛護センターのホームページ「お知らせ」に掲載しますので、最新の情報をご確認ください。

🔍 横浜市 動物愛護センター 🔍 検索

🗨️ 生活衛生係 ☎️ 894-6967 📠 895-1759

生活困窮者自立支援制度のご案内③

お仕事さがしのお手伝いをします

生活支援係では、現在失業中の方や増収などの理由により転職の希望をされている方等を対象に「就労支援事業」(お仕事さがしのお手伝い)を行っています。

ジョブスポットでお仕事さがし

ジョブスポットとは…

福祉サービスと連携した就労支援を行うため、ハローワーク体系的実施事業として区役所内に開設した窓口です。職業相談員(ハローワーク職員)が、求人情報の検索・紹介、紹介状の直接交付を行います。

区役所内に設置されているジョブスポットを活用しながら、ハローワークと連携して就職活動をサポートします。



相談員と直接相談



自分で調べすることもできます

まずは、生活支援係(区役所新館3階301番窓口)へご相談ください!

「すぐに仕事に就くことに不安がある…」

そんなあなたにも、寄り添ってお手伝いします。

あなたに合った作業機会を提供しながら個別のプログラムに基づき就労に向けた支援を行う「就労訓練事業」や、6か月から1年の間、プログラムにそって、就労に向けた基礎的な力を養うことができる支援や就労機会を提供する「就労準備支援事業」も利用ができます。



🗨️ 生活支援係 ☎️ 894-8400 📠 894-3423

01 地域防災拠点(避難所)って どんなところ?

▶地域防災拠点(避難所)とは…

地震で自宅での生活ができなくなった人が、一定期間避難生活を送る場所です。そのほか、地域の被害状況の集約を行う「情報拠点」としての役割や、物資の供給を行う「備蓄拠点」としての役割があります。

▶いつ開設されるの?

市内で震度5強以上の地震が発生したとき開設されます。「栄区防災マップ」で地域防災拠点の場所を確認しておきましょう。

詳細は

栄区防災マップ



地震が起きたら「とりあえず」地域防災拠点に行けばいい!

⇒物資やスペースには限りがあります

運営委員と避難者が協力して運営を行う地域防災拠点では、感染症、性別、プライバシーなど、支援を必要とするすべての人への配慮が必要です。

— 特集 —
始めよう!

在宅避難の備え

大地震が起こった…もしものとき、とりあえず避難所に行けばいいと思いませんか? 避難所は物資やスペースに限りがあり、自宅に住むことができない人が避難する場所です。自宅での避難生活を送る“在宅避難”には、メリットがあります。大地震が起こるその前に、在宅避難への備えを確認しましょう。

【特集に関する問合せ】総務課防災担当 ☎894-8311 ☎895-2260

02 自宅に危険がない場合は、 “在宅避難”を!

▶在宅避難とは…

地震が発生した際、自宅に危険性がない場合に、地域防災拠点ではなく自宅での避難生活を送る方法です。**自宅で安全が確保できる場合は、必ずしも地域防災拠点へ行く必要はありません。**

▶物資などは受けられないの?

在宅避難をする場合でも、地域防災拠点で、物資や情報提供を受けることができます。

“在宅避難”のメリット

- ・住み慣れた環境でストレスが少ない避難生活が送れる
- ・プライバシー面での不安がない
- ・感染症のリスクが少ない



備蓄品を備える

自宅での生活を続けられるよう、備蓄品を備えましょう。災害が発生して、供給体制が整うまで時間がかかります。**食料は3日分、日用品・生活用品は7日分の備蓄を準備しましょう!**

飲料水 一人1日3ℓ × 人 × 3日分 = ℓ

加熱せず食べられるもの、長期保存できるものなど
(最低3日分)
※アレルギー対応備蓄食品や離乳食などもあります。

食料品

着替え、ティッシュ、ビニール袋、タオル、常備薬、紙おむつ、生理用品など**(最低7日分)**

日用品・生活用品

充電式バッテリー、カセットコンロ、ポンペ、懐中電灯、乾電池など

ライフライン

番外編 10ページでは、災害時に利用できる「災害時給水所」について紹介しています! あわせてチェック!

03 今すぐ始める! 在宅避難への備え

ローリングストックで無駄なく備蓄

普段食べている食品を少し多めに買い置きし、食べた分買い足すというサイクルをすることで、無駄なく簡単に備蓄することができます。

備える 買う 食べる

トイレパック 一人1日3~6回 × 人 × 最低7日分 = 個

▶トイレパックとは…

付属のポリ袋を便座やバケツなどにセットし凝固剤を入れて使用します。使用後は可燃ごみで処理します。ホームセンターなどで購入することができます。

トイレ対策

発災後は、停電、断水、配管の損傷などの理由で水洗トイレは使用できなくなることがあります。**トイレパックは忘れずに用意しましょう!**

実際に起こった災害時のトイレ事情

東日本大震災では、発災から6時間以内に約7割の人がトイレにいきたくなかったと回答しました。

10時間以上	22%
3時間以内	31%
4-6時間以内	36%
7-9時間以内	11%

トイレに行くのを避けて、水分や食事の摂取を抑えた結果、体力低下により体調を崩すケースも報告されました。

【発災後、何時間でトイレにいきたくなかったのか】調査:日本トイレ研究所

「いま」知る!防災情報

栄防災ノート

備蓄品リストや緊急時の避難先など、災害の備えに必要な情報を書き込みながら確認できるノートです。

直接書き込んで自分だけの防災ノートを作ろう!

つながるカード

災害が起きたら、「いま」知りたい情報が掲載されたウェブページがめくって分かるリングカード集です。

めくったら二次元コードを読み取ってすぐ確認!

【配布場所:区役所本館4階41番窓口】

「在宅避難」中の情報収集

災害用伝言ダイヤル 171

大規模な災害で電話が繋がりにくい状況の場合に提供が開始される、電話を利用した音声伝言板です。インターネットやスマートフォンからも利用できます。

横浜市防災情報Eメール アドレス登録

地震の震度情報や避難場所の開設状況などをはじめとする緊急のお知らせを配信します。二次元コードより、空メールを送信すると登録できます。

情報コーナー



◎当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。◎費用の記載がない場合は無料
 ◎区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ
 【栄区版共通マーク】🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🎤講師・出演等(敬称略)
 📄内容 🎒持ち物 💰参加費・料金 📝申込み 🗨問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先にご確認ください。※参加時は主催者の指示の下、感染症対策にご協力ください。

第191回昼休みコンサート

区役所でお昼休みのコンサートを楽しみませんか？

- 🕒 3月9日(木) 12時20分～12時50分
- 📍 区役所新館1階エントランスホール
- 🎤 安藤 朋子、大貫 有美子(栄ソリスト)
- 📄 花信風の咲く頃に
- 📝 当日直接会場へ



※感染症拡大防止のため中止となることがあります。実施の有無については生涯学習支援係までお問い合わせください。

🗨 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 📠 894-3099

本郷台駅前花壇 花植え・花抜きボランティア募集

本郷台駅前花壇の花抜き、花植えを春と秋に実施するボランティアを募集します。一緒にお花のお手入れをしませんか？

🕒 4月5日・19日、10月25日、11月8日(各水曜)雨天順延 9時30分～11時30分

📍 本郷台駅前花壇 🧑 20人(先着)

📝 3月13日(月)から資源化推進担当へ電話・来庁受付

※作業に必要なスコップや軍手、じょうろ、ごみ袋、花苗などは、区役所が用意します。当日は、汚れてもよい服装でご参加ください。



🗨 資源化推進担当 ☎ 894-8576 📠 894-3099

地域子育てインフォメーション

幼稚園・認定こども園・保育園・小規模保育事業からのお知らせ



地域の未就園児や保護者向けの行事です。内容等については、区役所、栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」、各園に掲示している子育て通信「つぼみ」をご確認ください。※感染症拡大防止のため予定が変更になることがあります。内容・申込みに関しては、各園にお問い合わせください。

飯島幼稚園 ☎ 861-5155 📠 871-3316

★ようちえんであそぼう!.....3月14日(火)

認定こども園いのやま ☎ 894-5588 📠 894-5840

★新聞紙であそぼう!.....3月20日(月)

かつら愛児園 ☎ 892-3711 📠 894-2174

★花まつり.....4月7日(金)

アスク大船保育園 ☎ 897-6765 📠 443-9339

★保育室開放.....3月14日(火)

飯島保育園 ☎ 871-3661 📠 871-3812

★ランチ体験.....3月16日(木)

★青空おはなし会.....3月17日(金)

桂台保育園 ☎ 894-1374 📠 894-1490

★「おもちゃ文庫 ぼこ」で遊ぼう!...毎週火・木曜※祝日休み
場所:桂台地域ケアプラザ

公田保育園 ☎ 892-1530 📠 892-1745

★お散歩.....3月14日(火)

やまゆり保育園 ☎ 894-5353 📠 349-1122

★ミニ動物園.....3月20日(月)

栄区公式SNSでは子育て情報も発信中!

ツイッター ピアッツァ

特集 始めよう!在宅避難の備え

番外編 災害時に飲料水を得られる場所「災害時給水所」

飲料水は、人間が生きていくために欠かせないもの。在宅避難の備えとして飲料水を備蓄していても、それがなくなってしまったら...と困ってしまいますよね。災害などで断水したときには、地域の皆さん、横浜市管工事協同組合、水道局職員などが協力して「災害時給水所」を開設します。



災害時給水所のマーク

災害時給水所の目印

▶ 平時から設置されているもの

▶ 災害時に設置されるもの



主に、小・中学校や公園などに整備されているよ!



ホームページなどでも場所を確認できます。詳しくは... [横浜市 災害時給水所](#) 検索

水を入れる容器の準備

災害時給水所には容器の用意はありません。飲料水の備蓄と合わせて、次のものも用意しておきましょう。

▶ 水を入れる容器(例)

▶ 運ぶための手段(例)



自分の体力や自宅までの道(階段など)に合わせて準備しよう!



コラム 水道水でも備蓄ができます

- 清潔な容器に水道水を口元まで入れ、できるだけ満水にし、空気が入らないようにふたを閉める。
- その際、塩素による消毒効果を保つため、水道水を沸騰させたり浄水器に通したりせず、蛇口から直接入れる。
- 直接日光の当たらない涼しい場所で保管する(夏場で約3日、冬場で1週間程度が目安)。



🗨 水道局お客さまサービスセンター ☎ 847-6262 📠 848-4281

施設からのお知らせ

※掲載されているイベント以外にも、イベントがある場合があります。休館日等詳細は、各施設にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先にご確認ください。※参加時は主催者の指示の下、感染症対策にご協力ください。

SAKAESTA (さかえすた)

●本郷地区センター
●さかえ区民活動センター
●本郷台駅前地域ケアプラザ
〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4
☎392-5157 fax392-5183

◆【学習支援】楽習教室

ボランティアの先生と一緒に勉強しよう！
☎3月15日・22日・29日、4月5日(各水曜)15時～17時
👤小・中学生10人 当日先着 申 当日直接

申 電話・来館受付 先着

◆ハーブと台所の食材で庭木用防虫スプレーを作ろう

☎4月8日(土)13時～15時
📍英国バッチ財団登録 プラクティショナー 桔梗山 恭子 👤10人 📦500mlの空のペットボトル ¥600円
申 3月11日(土)10時から

◆歌おう！懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡

A 懐かし～抒情歌から昭和歌謡
B 青春～昭和歌謡からフォーク
☎4月9日(日)A:9時30分～10時30分
B:10時45分～11時45分 👤各40人
¥各200円 申 3月15日(水)10時から来館、11時から電話受付
※A・Bの重複申込はできません。申込みは1回につき2人まで。

◆キグちゃんの「親子であそぼ！」～遊びから学ぶ子どもの育ち～

☎4月10日(月)10時30分～11時30分
👤0歳児と保護者10組
申 3月13日(月)10時から

◆眠りの質を上げるためのアロマストレッチ

☎4月18日(火)19時～20時 👤10人
📍MAA認定メディカルアロマプラクティショナー 相澤 葵
📦タオル、ヨガマット(お持ちの方)
¥500円 申 3月13日(月)10時から

本郷小学校コミュニティハウス

〒247-0015 中野町16-1
☎895-5588 fax896-2430

◆食品サンプル作り体験(たこ焼き編)

☎4月29日(土・祝)9時30分～10時30分、10時40分～11時40分
👤各10人 先着 ¥各300円
申 3月23日(木)から電話・来館受付

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
☎892-8000 fax892-8022

申 当日直接

◆新年度に向け大募集！楽しい『無料』学習支援 てらこやかみごう

☎毎週火曜(休館日を除く)15時～17時
👤小・中学生

◆上郷オープンガーデン

天候開花で翌週変更あり・当日ツイッターにて ☎4月5日(水)・6日(木)11時30分～15時 👤各50人 当日先着

申 電話・来館受付 先着

◆腹式呼吸により健康増進！サークルPR 詩吟教室(全2回)

☎4月3日・17日(各月曜)10時～11時30分 👤10人
申 3月16日(木)10時から

◆春のパン教室 イースターのパン作りウサギのパン&チョコスティック

作ったらおうちへ持ち帰り！
☎4月8日(土)10時～12時 👤12人
¥1,500円 申 3月15日(水)10時から

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
☎895-1390 fax895-1480

◆新年度も待ってるよ！～まなびの扉で楽しく学ぼう～

☎毎週火曜15時30分～17時30分
👤小・中学生 申 当日直接

申 3月11日(土)から電話・来館受付 先着

◆親子で楽しくパンを作ろう！

☎3月26日(日)10時～12時
👤小学生と保護者8組
¥1組600円

◆クラフトテープ講座～初夏に似合うおしゃれなカゴを作ろう！～(全2回)

☎4月4日・18日(各火曜)13時～15時
👤10人 ¥800円(全2回分)

◆水彩色鉛筆画教室～洋画のデッサンを取り入れた静物画～(全3回)

☎4月5日・12日・19日(各水曜)10時～12時 👤6人 ¥1,500円(全3回分)

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
☎897-1111 fax897-1119

◆シニア健康づくり教室(いつまでも元気に歩くために)

☎3月9日・16日(各木曜)14時～15時30分 👤各20人 先着 申 電話・来館受付

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
☎896-0711 fax896-0713

◆なかのカフェ「認知症介護者のつどい」

日頃の介護の情報交換・悩み事などお話ししましょう。
☎3月18日(土)13時30分～15時30分 👤12人 先着 申 電話・来館受付

◆腰痛・膝痛予防講座

☎3月25日(土)13時～14時30分
👤25人程度 抽選
申 3月20日(月)までに電話・来館受付

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎864-5144 fax864-5904

◆子育てティーサロン

乳幼児のお子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽に遊べます！
☎3月17日(金)10時～11時30分
👤乳幼児と保護者 申 当日直接

小菅ケ谷地域ケアプラザ

〒247-0007 小菅ケ谷3-32-12
☎896-0471 fax896-0472

◆横浜子育てサポートシステム 出張入会説明会

地域でお子さんを預かってほしい方と、預かりや送迎できる方の登録をサポートする会の説明会を行います。
☎3月30日(木)10時～11時
👤【提供会員希望者(預かりや送迎ができる人)】…市内在住で満20歳以上の健康な人、【利用会員希望者(預けたい人)】…市内在住で生後57日以上小学校6年生までのお子さんがいる人 計8人 先着
申 横浜子育てサポートシステム栄区支部(☎392-3967)へ電話受付

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 fax890-5332

申 3月11日(土)から電話・来館受付 先着

◆のしちり散歩～第10歩～舞岡公園に桜を見に行きましょう♪

☎3月29日(水)10時～13時 📍栄区役所～舞岡公園 👤15人 📦昼食

◆のしちり散歩～第11歩～少し遠出編 NHK大河ドラマ『鎌倉殿の13人』ゆかりの地を訪ねる

☎4月19日(水)10時～12時30分頃
📍集合:鎌倉駅西口時計塔広場
👤10人

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2
☎895-1037 fax896-2406

◆ヨガ体操教室(2期開催/各全5回)

ヨガ体操で心と体のリフレッシュ！健康UP！
☎【前期】4月9日・23日、5月14日・28日、6月11日、【後期】8月27日、9月10日・24日、10月8日・22日(各日曜)10時30分～11時30分
👤1期25人 先着 📦ヨガマットまたは大きめのバスタオル、汗拭きタオル
¥1期500円(全5回分)
申 3月11日(土)から電話・来館受付

庄戸中学校コミュニティハウス

〒247-0022 庄戸3-1-1
☎890-1877 fax890-1878

◆第9回庄戸吟詠発表会

当館で練習をしている横浜岳風会員が発表します。
☎3月13日(月)13時30分～14時30分
申 当日直接

◆詩吟体験教室(全3回)

詩吟を通して心と身体の健康を目指す体験をします。
☎4月13日・27日、5月11日(各木曜)13時～15時 👤10人 先着
申 3月11日(土)から電話・来館受付

栄図書館

〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 fax891-2803

申 電話・来館受付 先着

◆かながわこどもひろば おはなし会

☎3月25日(土)14時～14時30分
👤3歳～大人まで5組
申 3月18日(土)9時30分から

◆親子のおはなし会

☎3月28日(火)11時～11時20分
👤4か月～3歳児と保護者5組
申 3月21日(火・祝)9時30分から

◆紙芝居の会

☎4月8日(土)14時～14時30分
👤3歳～大人まで5組 当日先着
申 当日直接

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先にご確認ください。※参加時は主催者の指示の下、感染症対策にご協力ください。

区民利用施設の情報は
こちらから！
(一部掲載のない施設もあります。)



広報よこはまに載っていないイベント情報が掲載されていることもあるよ！



金井公園

〒244-0845 金井町315-2
☎851-8333

◆鳥の巣風!? 春の寄せ植え教室

イースターをイメージした鳥の巣風な春の寄せ植え

🕒3月25日(土) 10時～12時

👤5人 **先着** 🎒持ち帰り用の袋、エプロン(汚れてもいい服装)

¥2,000円

📍3月11日(土)から電話・来館受付

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711
(さかえ次世代交流ステーション内)
☎898-1615(火～土曜10時～16時)

◆新一年生をお祝いする会

4月から1年生になるお友だちをお昼と帰りの集いの時間にみんなでお祝いします。

🕒3月22日(水)～4月1日(土)①11時45分～、②15時40分～

👤①②4月から小学1年生になる子どもと保護者 各18組 **先着** 📍3月22日(水)～25日(土)開催:3月11日(土)10時30分から/3月28日(火)～4月1日(土)開催:3月18日(土)10時30分からホームページ受付

にこりんく

検索

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ケ谷1-2-1 ☎896-2000 fax896-2200

◆午後の音楽会 第152回 佐藤友紀が教え子の皆さんと共に作るトランペットの祭典

教え子と共に企画・運営を行い、1つのコンサートを作り上げます!

ソロやアンサンブル等、トランペットの魅力をご存分に楽しんで頂ける1時間

🕒6月20日(火) 14時～(13時30分開場) 👤300人 **先着**

🎹佐藤友紀・関根健太・平山あかり・星野朱音(トランペット)、大野真由子(ピアノ)他

¥1,000円(全席指定)

種類	販売期間	購入方法	
先行	リリスLINEチケット	3月29日(水) 10時～4月4日(火) 10時	LINEで友だち追加して購入(詳細はHPへ)
一般発売	一般券	4月5日(水) 10時～4月5日(水) 14時～	来館受付 電話受付
	リリスLINEチケット	4月5日(水) 14時～	LINEで友だち追加して購入(詳細はHPへ)

栄区民文化センター リリス

検索

老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 fax891-4143

📍3月11日(土)から電話・来館受付 **先着**

◆Q-ren ZUMBA & Gold(骨盤体操ボディメンテナンス)

🕒4月12日(水) 10時～11時30分

👤60歳以上で市内在住の人15人

◆今年もサトミちゃんといっしょ! 山散歩行くよ!(全3回)

🕒4月19日、5月17日、6月21日(各水曜)9時30分～12時(雨天延期)

👤60歳以上で市内在住の人15人

¥300円(全3回分)

◆割りばし絵手紙～きっと上手く描けます(全12回)

🕒4月～2024年3月の第3水曜13時～14時30分

👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人15人

¥2,400円(全12回分)

◆歌ってハツラツ

🕒4月21日(金) 12時50分～14時50分

👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人25人

◆みんなで輪踊り

🕒4月26日(水) 10時～11時45分

👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人35人

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ケ谷1-20
☎896-0590 fax896-0593

📍往復はがきに①イベント名②住所③氏名④電話番号を書いて、本郷ふじやま公園へ。3月31日(金)必着 **抽選**

◆絵手紙(全4回)

ハガキ絵の基本を学び、描いてみよう。

🕒4月11日・25日、5月9日・23日(各火曜) 13時～15時

¥700円(全4回分)

◆押し花絵 春の花

春の花を押し花にして額にアレンジメントします。

🕒4月20日(木) 13時～15時

👤5人 ¥2,000円

横浜市シルバー人材センター 本部

〒233-0002 港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎847-1800 fax847-1716

📍3月28日(火)までに電話・来館・FAX受付 **抽選**

◆初めての太極拳教室(全12回)

🕒4月～9月の第2・4木曜①10時～11時30分②14時～15時30分

👤①②各15人

¥①②各7,200円(全12回分)

◆げんき絵手紙サロン(全12回)

🕒4月～2024年3月の第4木曜13時30分～15時30分

👤15人

🎒絵具(お持ちの方) ¥各500円

◆写真の撮り方教室(初級/全12回)

🕒4月～2024年3月の第2金曜13時30分～16時30分

👤15人

🎒カメラ(お持ちの方)

¥13,000円(全12回分)

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 fax826-0749

📍3月15日(水)9時から電話受付 **先着**

◆春の自然観察会

🕒4月8日(土)9時30分～12時(雨天中止)

👤14人

◆クモの観察とホンチ遊び

🕒4月29日(土・祝)9時30分～12時(雨天屋内)

👤24人

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎824-0107

📍当日直接

◆自然学校～やとひと未来 説明会

自然観察から生物多様性を学ぶ講座の説明会

🕒3月25日(土) 10時～12時

👤小学4・5年生と保護者

📍受講期間:4月～2024年3月の土曜10時～12時(全12回/保護者同伴)

◆舞岡公園谷戸学校 説明会

田んぼ作業を中心に、谷戸の保全を学ぶ講座の説明会

🕒4月2日(日) 10時～11時

👤18歳以上 📍受講期間:4月～2024年3月の日曜(月2～3回/全25回)

◆茶摘みと手もみ茶作り体験

🕒5月3日(水・祝)9時30分～12時

👤小学生以上30人 **先着** (小学生は保護者同伴) ¥700円

📍4月1日(土)9時から電話・来館受付

※1回の申込みにつき5人まで

あーすぶらさ

〒247-0007 小菅ケ谷1-2-1
☎896-2121 fax896-2299

◆那須映里による国際手話についての講演会

🕒3月11日(土) 14時～15時30分

👤120人 **先着**

📍電話・来館・ホームページ受付

📍ホームページ受付 **先着**

◆アースシアター「少女は自転車にのって」

🕒3月18日(土) 14時～15時40分

👤120人 ¥500円

◆子ども国際森林レンジャー

🕒3月18日(土)9時20分～16時30分

👤小学3～6年生15人 🎒昼食

¥300円 ※詳細はホームページをご確認ください。

📍当日直接 **当日先着**

◆絵本の読み聞かせ

🕒3月19日(日) 13時～13時30分

👤10人程度

◆はるの工作「はるかぜにのせよう！」

🕒3月26日(日) 14時～15時(13時30分～整理券配布)

👤小学生まで各種目20人

¥常設展示室観覧料(大人:400円、学生・高校生・65歳以上の人:200円、小・中学生:100円)

あーすぶらさ

検索

栄スポーツセンター

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 fax894-9505

◆定期教室の募集案内

4月から始まる教室の参加者を募集!

📍卓球教室や体操教室など(詳細は電話・ホームページをご確認ください。)

📍ホームページ受付または往復はがき(返信面に63円切手貼付)に①参加教室名②参加者名(フリガナ)③性別④生年月日・年齢⑤郵便番号・住所⑥日中連絡がとれる電話番号⑦市外在住で市内在勤・在学の方は、勤務先・学校名を書いて、栄スポーツセンターへ(応募者多数時は抽選)。3月18日(土)必着

栄スポーツセンター

検索

栄公会堂

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9901 fax894-9902

◆定期教室の募集案内

4月から始まる文化系教室の参加者を募集!

📍詳細は電話・ホームページをご確認ください。

📍往復はがき(返信面に63円切手貼付)に①参加教室名②参加者名(フリガナ)③性別④生年月日・年齢⑤郵便番号・住所⑥日中連絡がとれる電話番号⑦市外在住で市内在勤・在学の方は、勤務先・学校名を書いて、栄公会堂へ(応募者多数時は抽選)。3月18日(土)必着

栄公会堂

検索

タッチーくんのいたち日記

卒業...それはお別れの季節...桜舞う道...

卒業...また会おうと旅立つとき...

卒業...卒業...

どこ行ってたの!? お部屋全然片付いてないじゃない!!

ほくのかたちはここからチェック!

問 広報相談係 ☎894-8335 fax894-9127