

SAKAE 3

広報よこはま栄区版 2024



みんなのさかえ
みんなできれいに



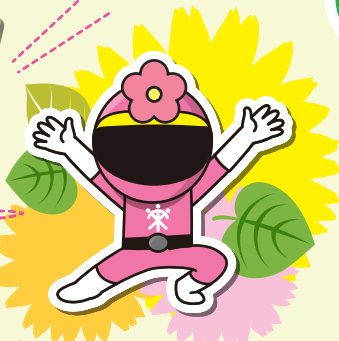
荒井沢公園愛護会の
皆さん

やあみんな!

さかえ・花と緑の キレイレンジャーだ!

きみたちは、「花と緑のキレイレンジャー」が特別なものだと思っ
てはいないかい?

自分たちの街をきれいにしようと行動したら、きみたち全
員立派な「花と緑のキレイレンジャー」さ!



クイズに
挑戦だ!

さあ、きみたちみんなに「花と緑のキレイレンジャー」にな
ってもらうため、まずは…

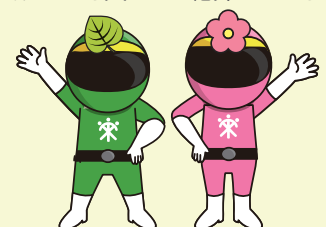
Q さかえ・花と緑の キレイレンジャークイズ

栄区にあるさまざまな公園、川の周り、そして道路などの維持管理には、公園愛護会や水辺愛護会、ハマロード・サポーター(以下「ハマサポ」)がかかっています。そんな「花と緑のキレイレンジャー」のリーダーとも言えるような彼らについて、まちがっているものはどれでしょう?

- 1 花壇の手入れだけを行っている
- 2 ボランティアで活動している
- 3 愛護会やハマサポでないと、公園等をキレイにはいけない

クイズの答えはこちら!

キレイレンジャーになるためのヒントや、花と緑のリーダーとして活躍してくれている人たちを紹介しているぞ!



P8・9
特集

きみもさかえ・花と緑のキレイレンジャーだ! ～みんなのさかえみんなできれいに～

栄区版共通マーク

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🎤講師・出演等(敬称略) 📄内容 🎒持ち物 💰参加費・料金 📞問合せ先 ☎電話番号 📠Fax番号
📧申込方法 (☑️当日直接(事前申込み不要) ☎️電話受付 📠Fax受付 🏪来館受付 🌐ウェブサイト受付 📧メール受付)

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19
☎894-8181(代表番号)

🔍 横浜市 栄区 検索



栄区のデータ
(2024年2月1日現在)
👤人口 120,744人
🏠世帯数 54,410世帯

SAKAEヤングフェスティバル2024& 栄区中学校対校駅伝大会

今年も「中学生が主役の一日」がやってきます!栄区の未来を担う若者たちの活躍を見に、ぜひお越しください!

SAKAEヤングフェスティバル



昨年也大盛況!



中学生たちが作り上げるイベントで、本郷台駅前が盛り上がります!区内の各中学校による、趣向を凝らした模擬店と、活気あふれる吹奏楽やダンスパフォーマンスを披露するステージをぜひお楽しみください!

📅 3月17日(日) 9時45分~13時

📍 本郷台駅前広場

※ 荒天中止(雨天時はステージのみ中止)

栄区中学校対校駅伝大会も同日開催

区内中学校の選手たちがタスキをつないで本郷台駅前周辺を駆け抜けます。

ぜひ皆さんで熱い声援を送ってください!

📅 3月17日(日) 9時~発走 ※荒天中止

📍 本郷台駅前周辺周回コース



📞 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 📠 894-3099

狂犬病予防注射 出張会場のお知らせ

生後91日以上飼育された犬には、狂犬病予防法で生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。予防注射は、出張会場か動物病院で必ず受けてください。



日時	出張会場
4月15日(月) 13時30分~15時	桂山公園こどもログハウス「ロッキー」前(桂台中16-1)
4月20日(土) 10時~12時 13時30分~15時	栄区役所新館前

<費用(一頭あたり)>

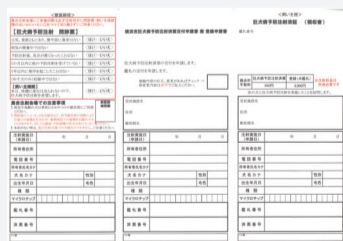
3,650円

(注射料金3,100円、狂犬病予防注射済票交付手数料550円) ※現金のみ

— ご注意 —

●出張会場で注射が受けられるのは、「狂犬病予防注射済票交付申請書※」がある人のみです!

※犬の登録がある人に対し、3月中に郵送する三連の用紙です。通知が届かない場合は、区役所へお問い合わせください。



●出張会場では、犬の新規登録や転入の手続きはできません。

横浜市内に犬の登録がない場合は、区役所であらかじめ手続きを済ませ、受け取った「狂犬病予防注射済票交付申請書」を必ずお持ちください。

・犬の体調や高齢などの理由により、獣医師の判断で注射が受けられない場合があります。

・犬を確実に押さえられる人が散歩マナーを守って連れてきてください。

荒天等の中止の確認や市内の狂犬病予防注射出張会場日程は

横浜市 動物愛護センター

📞 生活衛生係 ☎ 894-6967 📠 895-1759

手続きで来庁される前に 事前確認を!

事前に混雑状況の確認ができます!



3月~4月は引っ越しシーズンのため、窓口が混雑します。特に土曜開庁日である第2・第4土曜日は大変混み合うため、手続き完了まで数時間かかる場合があります。お時間には余裕をもってお越しください。

引っ越しに必要な手続きを 簡単チェック!

内容によって手続きをする場所や必要な持ち物が異なります。「必要な手続きが分からない」そんな時は、「**引っ越しナビ**」をご利用ください。簡単なチェック項目で必要な手続きや持ち物などを確認できます。

横浜市内で引っ越し場合は、引っ越ししてから14日以内に新しい住所の区役所で手続きしてね!

「引っ越しナビ」はこちら



4月1日からマイナンバーカード電子証明書 更新手続きの予約制が始まります

栄区役所でマイナンバーカード電子証明書更新手続きをする場合は、事前の予約がスムーズです。予約は電話またはウェブサイトにて!

●電話

☎ 0120-321-590

(横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル)

●ウェブサイト



📞 登録担当 ☎ 894-8345 📠 894-3413

生活困窮者自立支援制度のご案内③ お仕事さがしをお手伝いします

生活支援課では、現在失業中の人や、増収を目指して転職を希望されている人等を対象に「就労支援事業」(お仕事さがしのお手伝い)を行っています。

区役所内に設置されているジョブスポット※を活用しながらハローワークと連携して就職活動をサポートします。

※ジョブスポット

区役所内に開設されたハローワークの出張窓口です。出張窓口と言っても、ハローワーク事務所と同じように、職業相談員(ハローワーク職員)に相談でき、求人情報の検索・紹介、紹介状の交付もできます。



●すぐに働けるか不安なあなたには…

「就労訓練事業」「就労準備支援事業」など、働くための準備や訓練をおこなうメニューもあります。

どんなお手伝いができるか一緒に考えますので、まずはご相談ください。

ご利用のご相談・お問い合わせは、生活支援課(区役所新館3階301番窓口)まで

📞 生活支援係 ☎ 894-8400 📠 894-3423

職場等の健康保険に加入したら… 国民健康保険をやめる届出を忘れずに!

職場等の健康保険に加入したときは、国民健康保険をやめる届出が必要です。手続きの際は次のものをお持ちください。

●新しく加入した保険証 ●国民健康保険証

●手続きに来庁する人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

※本人やご家族の来庁が困難な場合、郵送による届出も可能です。

📞 保険係 ☎ 894-8425 📠 895-0115



アクセス道路パンフレット配架中! 南線へつながる道路を整備しています!

横浜市では、圏央道の一部を担う横浜環状南線・横浜湘南道路にアクセスするための道路を整備しています。そのアクセス道路の概要を分かりやすくまとめたパンフレットを区政推進課(本館4階45番窓口)と土木事務所(広報物ラック)で配架中です!



横浜環状南線・横浜湘南道路へのアクセス道路(整備中)

- ・横浜藤沢線
- ・田谷線
- ・笠間交差点改良
- ・上郷公田線

ぜひ、このパンフレットを手にとって、アクセス道路がどのような場所で整備されているのかご覧ください!

☎ 道路局横浜環状道路調整課 ☎ 671-2759 fax 651-2325



民生委員の活動を知る・考える シンポジウム～みんなでみまもる～



「民生委員」
あなたのおまの
ご存じですか?

民生委員(民生委員・児童委員)の皆さんが、あなたのお住いの身近な地域で、どんな活動をしているかご存じですか?

現在、栄区では150人の民生委員が、ひとり暮らしの高齢者のお宅を訪問して様子を伺ったり、子育てや介護など日常生活での困りごとの相談に乗って、専門機関へつなぐ「つなぎ役」として活躍しています。

民生委員の実際の活動を知り、地域全体でゆるやかなつながりの大切さと、安心して暮らせるまちづくりについて、一緒に考えてみましょう。

📅 3月19日(火) 19時~20時30分

📍 栄公会堂(たっちーらんど) 講堂

📖 (第1部) 基調講演 📖 豊田宗裕(聖徳大学心理・福祉学部教授)

(第2部) 民生委員・児童委員の活動紹介

(第3部) パネルディスカッション

パネリスト:自治会・町内会長、民生委員・児童委員、講演講師

☎ 運営企画係 ☎ 894-6963 fax 895-1759



レジオネラ症にご注意を!

レジオネラ症は、レジオネラ属菌を含む細かい水しぶきを吸い込むことで起こる感染症です。令和5年夏頃には、市内で自宅のお風呂を原因とする事例も起きています。お風呂や加湿器は適切に管理しましょう。

レジオネラ症に感染すると...

肺炎や発熱等の症状を起こし、重症化することもあります。感染するのは一般に男性が多く、特に高齢者や呼吸器疾患を持っている人は感染しやすいといわれています。

予防方法は?

レジオネラ属菌は、水や土など自然環境中に生息しています。人の生活に近い場所では、お風呂の残り湯や加湿器のタンク内などに発生したヌメリの中で増える性質があります。お風呂や加湿器はこまめに清掃して清潔にし、水は毎日交換しましょう。



☎ 生活衛生係 ☎ 894-6967 fax 895-1759



医療機関と薬局で発災を想定した のぼり旗掲出訓練を実施します

栄区では、発災時、診療・開局が可能な医療機関・薬局等に、目印として黄色いのぼり旗が掲出されます。

医師会・歯科医師会・薬剤師会の協力のもと、災害時の訓練として下記日程で黄色い旗の掲出を行います。

📅 訓練日 3月11日(月) (令和6年度も実施予定)

※休診日等の場合、掲出されないことがあります。



お近くの病院や薬局で、
のぼり旗を
確認してみてください。

横浜市栄区
歯科医師会 会長
茂木 敏雄 先生

☎ 事業企画担当 ☎ 894-6962 fax 895-1759



▲医療機関



▲薬局



区役所で行う健診等についてのお知らせ 健康づくりカレンダー

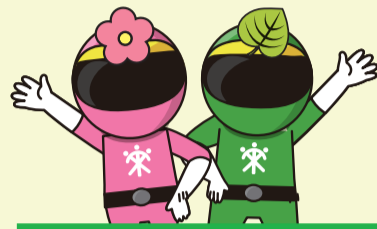
以下のものはすべて予約制ですので、事前に申込みをお願いします。
子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先	
がん検診	◎「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関(※)で受けられます。 ※「令和5年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。 横浜市 がん検診 検索			
	◎【負担免除】がん検診は、令和5年度中に70歳以上になる人(昭和29(1954)年4月1日以前に生まれた人)が無料です。 そのほか無料になる条件等は、健康づくり係(☎894-6964)へお問い合わせください。			
	◎肺がん検診(区役所会場)は令和5年度で終了します。令和6年4月以降は実施医療機関での受診をお願いします。			
	◎「健康づくり係」による個別相談			
健康相談など	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談	🕒 毎週(水) 9時~9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	📄 匿名で受付 📄 無料 ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上経っていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ 検索 横浜エイズ市民活動センター 検索	
	生活習慣改善相談 管理栄養士による個別相談	🕒 3月14日(木) 13時~16時 3月28日(木) 9時~12時 4月2日(火) 13時~16時 📍 区役所新館2階	📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直しについて	📄 健康づくり係 (☎894-6964)へ
	保健師・歯科衛生士による個別相談	🕒 3月28日(木) 9時~12時 4月2日(火) 13時~16時 📍 区役所新館2階	📄 保健師 📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 📄 歯科衛生士 📄 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて	
精神保健福祉相談	🕒 平日8時45分~12時、13時~17時 📍 区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	📄 障害者支援担当 (☎894-8405)へ	

きみも さかえ・花と緑の キレイレンジャーだ!

～みんなのさかえ みんなできれいに～

栄区では、公園には108団体の公園愛護会、いたち川やその他の水辺には14団体の水辺愛護会、道路には18団体のハマロード・サポーターが、ボランティアで公園等の美化活動のリーダーとして活躍しています。そんな皆さんは、まさに「さかえ・花と緑のキレイレンジャー」と言えるでしょう。



公園等をきれいにするのはリーダーに任せきり…? いやいや、愛護会員やハマサポだけでなく、リーダーたちのメッセージを見て、みんなの「さかえ」のためにできることをしよう! できたらチェック☑を入れてみてね。これできみもキレイレンジャーだ!

☎栄土木事務所 ☎895-1411 ☎895-1421

ある日、本郷台駅前公園にて…



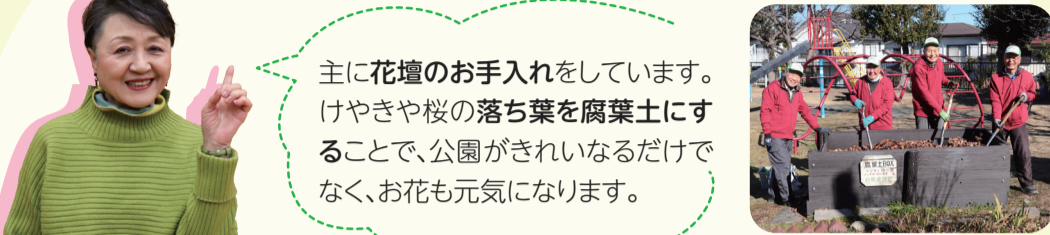
出演: 本郷台駅前公園愛護会 内藤さん・高野さん

A さかえ・花と緑のキレイレンジャークイズの答え まちがいは… 1と3

公園愛護会、水辺愛護会、ハマロード・サポーターの皆さんは、花壇などの手入れだけでなく、ごみ拾い、草刈り、危険箇所の点検、利用者のマナー啓発…様々なことをボランティアで行っています。皆さんは「この街をきれいにしたい」という思いで活動してくださっていますが、愛護会員等にならないと公園などの美化活動を行ってはいけないということはありません。自分のできることから、みんなの「さかえ」をきれいにしていきたいと思います。愛護会員になりたい!興味がある!という人は、栄土木事務所までご連絡をお願いします。



荒井沢公園愛護会より 木の葉っぱを腐葉土に! リサイクルレンジャー

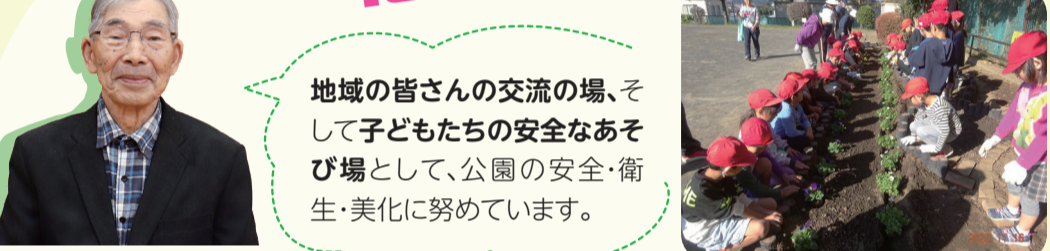


半谷会長

これできみもキレイレンジャーだ! 公園の花壇の水やりを、愛護会の会員でなくてもみんなで行えるよう、誰でも使えるじょうろを設置するよ。水やりの仲間になって、きみもレンジャーになろう!

できたらチェック! 水やり

本郷台三丁目公園愛護会より 子どもたちといっしょに! 花壇づくりレンジャー

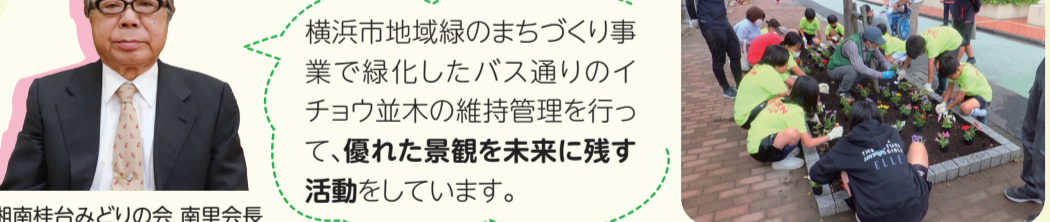


浅沼会長

これできみもキレイレンジャーだ! この公園には大きなレンガの花壇があり、愛護会の皆さんは毎年2回小菅ヶ谷小学校の1年生と一緒に花苗を植えている。遊びに来てくれるみんなも踏まないように気を付けたり、ごみ拾いや雑草取りをして、いつもきれいな花壇になるよう協力しよう!

できたらチェック! 花壇を大切に

湘南桂台自治会より 地域のあちこちに! 花いっぱいレンジャー

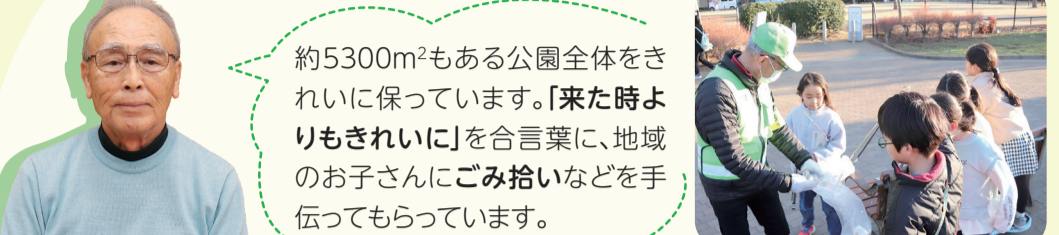


湘南桂台みどりの会 南里会長

これできみもキレイレンジャーだ! このハマサポは町内のメインの富士見通り、桂台通りをはじめ、桂山公園から桂台小前の神奈中バス折り返し場所までを中心に、町内全体の草取りや花植えをしている。この活動は子ども会、小学生、中学生、サッカークラブ、ダンスクラブも協力しているそうだ。きみも活動に参加してみないかい?

できたらチェック! 草取りや花植えに参加

笠間三丁目公園愛護会より 約5300㎡の公園を守る!! ごみゼロレンジャー

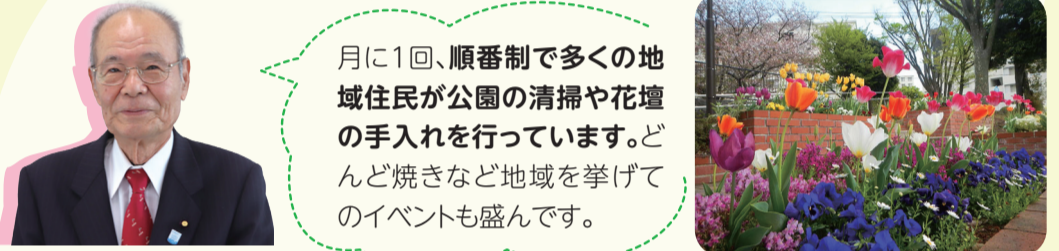


藤澤会長

これできみもキレイレンジャーだ! 公園をきれいに保つために、ごみ拾いは欠かせない。大人も子どもも、みんなで気を付けよう。ポイ捨てのつもりはなくても、うっかりポケットから落ちたゴミはないかな?それに気づけば、きみもレンジャーだ!

できたらチェック! うっかりゴミを落とさない

花籠公園愛護会より 地域の公園を見守る! 見守りレンジャー

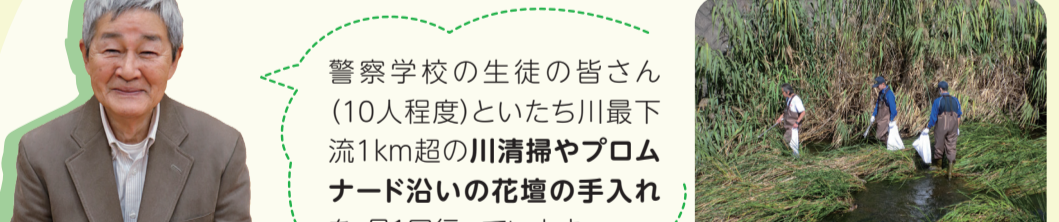


細田会長

これできみもキレイレンジャーだ! 花籠公園は、イベントや食品の移動販売が行われていて、街の中心的な公園だ。イベントや清掃活動にみんなで参加して公園や街全体をきれいにキレイレンジャーになろう!

できたらチェック! 清掃活動に参加

いたち川(天神橋～新橋)水辺愛護会より いたち川のお掃除レンジャー



村山会長

これできみもキレイレンジャーだ! 栄区のシンボルリバーと呼ばれるいたち川は、多くの人が散策したり、鳥の観察などができる大切な存在だ。ごみを捨てない、川遊びのときは忘れ物に気をつけるなど…いつもきれいに保ち、栄区の緑多く美しい環境をみんなで守っていきこう!

できたらチェック! 川を大切に

GREEN×EXPO2027をみんなで盛り上げよう!

GREEN×EXPO2027 機運醸成のひとつとして、本郷台小学校6年生と勉強会を行い、2組の児童が記念の樹名板をつけました。



本郷台公園で 樹名板を設置しました!



2027年国際園芸博覧会

GREEN × EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN

メインテーマは “幸せを創る明日の風景”

咲き誇る花々や濃い緑、農の収穫と食の豊かさ、人々の多彩な交流等、横浜・上瀬谷にしかない時間・空間・価値を世界と共有します。

詳しくは▼



こそだて×さかえ

子育てに関する
情報をお届けします

栄区公式SNSでも子育て情報を発信中!



今月の
子育てヒント

また1年、子どもも親も
ぐんぐん成長しています



市立保育園で人気のおやつを紹介します 『お麩でラスク作り』

園児に人気の『麩ラスク』の作り方を紹介します。身近な材料で、簡単!おいしい!ヘルシー!おやつです。

材料(2人分)

- 麩(小町麩)…20~25個
- バター…大さじ1
- グラニュー糖…大さじ1/2

作り方

- ①バターを電子レンジなどで熱して溶かします。
- ②溶かしたバターにお麩を入れて均等にかからめます。
- ③グラニュー糖をまぶして、全体を混ぜ合わせます。
- ④200℃に温めたオーブンで、約5分、こんがり焼きます。



おすすめポイント

お麩は、植物性たんぱく質が豊富でとても体に良い食べ物です。保育園では、小さい子どもも食べやすいように、ひと口大のお麩を使っています。甘くてサクサクした味と食感で、「おかわり〜」と大好評です。



☎ 子育て家庭係 ☎ 894-8410 ☎ 894-8406

4月から小学1年生!になるお子さんをもつ保護者の皆様へ 安心して入学を迎えるために…

4月からの新生活は子ども達だけでなくパパママにとっても初めてのことだらけだと思います。ワクワクした気持ちを大切に、でも、不安なことはいつでも相談してくださいね。

新生活にワクワク!でも…



こどもとの
関わりや相談先
に関すること▶



安心して入学を
迎えるために▶



放課後の
居場所▶



☎ 学校連携担当 ☎ 894-8434 ☎ 894-8406

こどもの健診 相談

●乳幼児健診

☎ 4か月児:3月8日(金)・27日(水)、
1歳6か月児:3月6日(水)・22日(金)、
3歳児:3月13日(水)各健診12時30分
~13時30分受付 ☎ 区役所新館2階
☎ 子育て家庭係 ☎ 894-8049/☎ 894-8406 ※詳しくは個別
に郵送される通知をご確認ください。

●乳幼児・妊産婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、
歯科衛生士によるブラッシング相談など
☎ 3月13日(水)9時30分~11時
☎ 区役所新館2階歯科相談室 ☎ 未就
学児・妊産婦 ☎ WEB ☎ 子育て家庭係
(☎ 894-8410/ ☎ 894-8406) 申込みは
こちら▶

●こどもの食生活相談

離乳食、少食、好き嫌いの相談など
☎ 3月14日(木)・26日(火) 9時~12時
☎ 区役所新館2階栄養相談室
☎ 健康づくり係 ☎ 894-6964/
☎ 895-1759

●離乳食教室~もぐもぐ2回食~

調理実演、講話など
☎ 3月26日(火)13時30分~14時30分
☎ 区役所新館2階栄養相談室 ☎ 月齢
7・8か月頃の乳児と保護者10組 先着
(申込み多数の場合は2部制にします。)
☎ WEB ☎ 健康づくり係 ☎ 894-6964/
☎ 895-1759

保育園・幼稚園等からの 子育て&イベント情報

やまゆり保育園
☎ 894-5353 ☎ 349-1122

●ミニ動物園 ☎ 3月25日(月)



▲ミニ動物園 でかわいい動物たちと
ふれあおう!(やまゆり保育園)

アスク大船保育園
☎ 897-6765 ☎ 443-9339

●保育室開放 ☎ 3月12日(火)
※要事前予約

飯島保育園
☎ 871-3661 ☎ 871-3812

●ランチ体験 ☎ 3月14日(木)

桂台保育園
☎ 894-1374 ☎ 894-1490
●桂台地域ケアプラザ

●「おもちゃ文庫 ぼこ」であそぼう
☎ 3月12日(火)・14(木)・21日(木)
●子育てサロン「このゆびとまる!」
☎ 3月19日(火)

公田保育園
☎ 892-1530 ☎ 892-1745

●公田であそぼ!「お散歩」
☎ 3月12日(火)

かつら愛児園
☎ 892-3711 ☎ 894-2174

●ピアニスト・エルバシャさんと園児の
音楽会 ☎ 4月1日(月)
●花まつり ☎ 4月8日(月)

認定こども園いのやま
☎ 891-7473 ☎ 894-5840

●給食試食会&親子クッキング
☎ 3月11日(月)

※イベントや入園説明会等については
直接各施設へお問い合わせください。

各園のイベント情報は子育て
通信「つぼみ」でも発信中!
ウェブサイトはこちら▶



栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711
(さかえ次世代交流ステーション内)
☎ ☎ 898-1615(火~土曜10時~16時)

●新1年生を祝う会

春から小学1年生になるお友達をお昼と
帰りの時間にみんなで祝いましょう
☎ 3月26日(火)~30日(土)①11時40
分~12時②15時40分~16時
☎ 4月から小学1年生になるお子さん
☎ 申込み

●おやこ陶芸~手・足型プレート作り~
お子さんの手型や足型を、卒園や節目
の記念にどうぞ!

☎ 3月29日(金) 10時30分~11時30分
☎ 1歳~未就学児と保護者12組 先着
¥ 子ども1人につき1,000円
☎ 申込み

にこりんく 検索



育児の悩み、ちょっとしたことでも大丈夫!

子育て家庭相談

☎ 894-3790(月~金曜 8時45分~17時)

あの親子ちょっと心配...気になるな

よこはま子ども虐待ホットライン

☎ 0120-805-240(24時間フリーダイヤル)

お休みの日、夜中に受診したい

急な病気やケガの受診相談

☎ #7119 または 232-7119(24時間受付・年中無休)

さかえ info

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

栄区版 日時・期間 会場 対象・定員 講師・出演等(敬称略) 内容 持ち物 参加費・料金 問合せ先 電話番号 Fax番号 共通マーク 申込み方法 (当日直接(事前申込み不要) 電話受付 Fax受付 来館 来館受付 WEBウェブサイト受付 メール受付)

区役所から

◆第203回昼休みミニ★コンサート ～琵琶の語りと音色～薩摩琵琶ミニ コンサート

3月14日(木) 12時20分～12時50分
区役所新館1階エントランスホール
武部丈水(琵琶奏者) 申込
生涯学習支援係(☎894-8395/
☎894-3099)

施設から

掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
☎895-1390 ☎895-1480

◆【学習支援】「まなびの扉」

毎週(火) 15時30分～17時
小・中学生 申込

◆健康フラダンス～楽しく踊って心も体もリフレッシュ～(全2回)

4月9日・16日(火) 13時30分～14時30分
8人 先着 ¥1,000円(全2回分)
3月12日(火)から来館

◆中華菓子講座～パイナップルケーキ～

4月17日(水) 13時～15時30分
12人 先着 エプロン、三角巾、布巾、
台布巾、手拭き ¥1,300円 3月11
日(月)来館

◆プリザーブドフラワーのアレンジメント講座

4月22日(月) 9時30分～11時45分
10人 先着 花切バサミ
¥2,000円 3月12日(火)から来館

◆チア&バトン体験

4月28日(日) ①12時30分～②13時
10分～③13時50分～④14時30分～⑤
15時10分～⑥15時50分～
①②4歳以上の未就学児③④小学生
⑤⑥40歳～80歳までの大人各10人 先着
①③⑤チア、②④⑥バトン
¥100円 3月11日(月)から来館

SAKAESTA(さかえすた)

- 本郷地区センター
- さかえ区民活動センター
- 本郷台駅前地域ケアプラザ

〒247-0007 小菅ヶ谷1-5-4
☎392-5157 ☎392-5183

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう!

3月13日・27日、4月3日・10日(水)
15時～17時
小・中学生各10人 先着 申込

◆栄おもちゃの病院

3月24日(日) 10時～11時30分(受付は11時まで) ※修理できないおもちゃもあります。 申込

◆キグちゃんの「親子であそぼ!」～遊びから学ぶ子どもの育ち～

4月8日(月) 10時30分～11時30分
0歳児親子10組 先着
3月13日(水) 10時から来館

◆歌おう!懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡

A:懐かし～抒情歌から昭和歌謡
B:青春～昭和歌謡からフォーク
4月14日(日) A:9時30分～10時30分、B:10時45分～11時45分
各50人 先着(1回につき2人まで申込み可、クラスの重複は不可)
¥200円 3月15日(金) 10時から来館、11時から

◆春の韓国風お弁当

4月17日(水) 10時～13時
9人 先着
エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾2枚、持ち帰り用袋 ¥1,000円
3月19日(火) 10時から来館

◆ママのための骨盤トレーニング

4月20日(土) 13時～14時
10人 先着 ※母親のみの参加
¥300円 3月11日(月) 10時から来館

◆住まいの修繕教室～網戸の張り替え方～

4月29日(月・祝) 13時30分～15時30分 12人 先着
汚れてもよい服装、タオル、軍手、網戸1枚(幅90cm以内)
¥300円 3月14日(木) 10時から来館

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
☎892-8000 ☎892-8022

◆宿題も個別対応!楽しい『無料』学習支援 てらこやかみごう

わからないところを先生と一緒に勉強するよ!
毎週(火) 15時～17時
小・中学生各15人 先着
申込

◆『紫式部日記』を読む 源氏物語作者と周辺の人々の魅力(全3回)

大河ドラマがより楽しくなる!
4月8日・15日・22日(月) 10時～11時45分
15人 先着
¥600円(全3回分)
3月16日(土) 10時から来館

◆今晚は中華だ一緒に作ろう!午後から中国家庭料理(持ち帰りのみ)

みんなで作って2人前を持ち帰り!今晚はごはんを炊くだけです
4月19日(金) 14時～16時
12人 先着
¥1,300円
3月15日(金) 10時から来館

◆トーンチャイム スプリングコンサート

美しい音色で素敵な午後をお楽しみください
4月21日(日) 13時30分～15時
50人 先着
TONIKA
申込

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5
☎891-1766 ☎891-1786

◆大人の英語教室(初級、全5回)

日常会話を中心とした講座です(中学校程度)
4月20日、5月11日・25日、6月8日・22日(土) 10時30分～11時30分
10人 先着
¥500円(全5回分)
3月11日(月)から来館

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2
☎895-1037 ☎896-2406

◆ヨガ体操教室(全5回)

ヨガ体操で心と体のリフレッシュ!健康UP!
4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日(日) 10時30分～11時30分
25人 先着
ヨガマット(または大きめのバスタオル)、汗拭きタオル、飲み物
¥500円(全5回分)
3月16日(土) 9時から来館

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎864-5144 ☎864-5904

◆子育てティーサロン

乳幼児のお子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽に遊べます!
3月15日、4月5日(金) 10時～11時30分
乳幼児と保護者 飲み物 申込

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
☎897-1111 ☎897-1119

◆桂台健康講座～もの忘れと認知症について～

4月11日(木) 14時～15時30分
50人 先着
3月11日(月)から来館

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
☎896-0711 ☎896-0713

◆なかのカフェ「認知症介護者のつどい」

介護の情報交換や悩みごとを介護者同士でお話ししましょう
3月16日(土) 13時30分～15時30分
12人 先着
申込

◆ふれあいの会

初春の脳活～音楽療法でお口を動かして脳を活性化
3月29日(金) 13時～15時
20人 先着 ¥100円(茶菓代)
申込



栄図書館
〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 ㊟891-2803

◆開館35周年記念 特別おはなし会
開館した1989年に刊行された絵本や記念日を祝う絵本の読み聞かせ
🕒3月13日(水) 16時～16時30分
👤4歳くらい～大人まで
📝**申込**

◆かながわこどもひろば おはなし会
絵本の読み聞かせやストーリーテリングなどを行います
🕒3月23日(土) 14時～14時30分
👤3歳くらい～大人まで
📝**申込**

◆親子のおはなし会
🕒3月26日(火) 11時～11時20分
👤4か月～3歳くらいまでのお子さんと保護者5組 **先着**
📝3月19日(火)9時30分から**来館**

◆おはなし会
🕒4月10日(水) 16時～16時30分
👤4歳くらい～大人まで
📝**申込**

老人福祉センター 横浜市 翠風荘
〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 ㊟891-4143
👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆Q-ren & ZUMBA Gold(骨盤体操ボディメンテナンス)
生活の質を高めるため、ストレスを解放し、心身をニュートラルな状態に
🕒4月10日(水) 10時～11時30分
👤15人 **先着**
📝ヨガマット、テニスボール、長めのタオル、室内用ひも付きシューズ、ツボ押し(太いペン等代用可)、飲み物
📝3月11日(月)から**来館**

◆らくらく体操
関節を柔らかくして、歩く・座るを「らくらく」に!
🕒4月10日(水) 10時30分～11時45分
👤25人 **先着**
📝3月11日(月)から**来館**

◆エンジョイ体操
椅子やボールを使い楽しく体を動かしましょう!
🕒4月11日(木) 10時～11時30分
👤15人 **先着**
📝ヨガマット、長めのタオル、室内用シューズ、飲み物
📝3月11日(月)から**来館**

◆サトミちゃんといっしょ!山散歩しよう!(全3回)
山岳ガイドの指導のもと、自然と触れ合い心身の健康を!
🕒4月17日、5月15日、6月19日(水) 9時30分～12時 ※予備日4月19日、5月17日、6月21日(金)
📍翠風荘周辺
👤12人 **先着**
📝飲み物・行動食・タオル・雨具・上着
¥300円(全3回分)
📝3月11日(月)から**来館**

◆歌ってハツラツ
お口の体操で頭もほぐれリフレッシュ!
🕒4月19日(金) 12時50分～14時50分
👤25人 **先着**
📝3月11日(月)から**来館**

本郷ふじやま公園
〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 ㊟896-0593
📝往復はがき申込みの場合①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて本郷ふじやま公園へ

◆いろいろ端むかし話の会
語るもよし聞かもよし、むかし話を楽しみましょう
🕒3月21日(木) 10時～11時
👤10人 **先着** **申込**

◆茶道体験教室
お菓子とお抹茶の頂き方。お抹茶を点ててみましょう
🕒3月24日(日) 13時～15時30分
👤10人 **抽選** ¥700円
📝3月21日(木)までに**WEB**または往復はがき(必着)

◆絵手紙
小さな楽しみを見つけ、心豊かに絵手紙を書いてみませんか
🕒4月9日・23日、5月14日・28日(火) 13時～15時30分
👤6人 **抽選** ¥700円
📝3月29日(金)までに**WEB**または往復はがき(必着)

◆和布細工(全2回)
元気に泳ぐ「こいのぼり」を作ります
🕒4月10日・17日(水) 13時～15時30分
👤6人 **抽選** ¥2,000円(全2回分)
📝3月25日(月)までに**WEB**または往復はがき(必着)

◆フラワーアレンジメント
春色壁飾り
🕒4月25日(木) 13時30分～15時30分
👤6人 **抽選** ¥2,500円 **申込** 4月11日(木)までに **WEB** または往復はがき(必着)

横浜自然観察の森 自然観察センター
〒247-0013 上郷町1562-1
☎894-7474 ㊟894-8892

◆ガイドウォーク 季節の森を歩こう
森の生き物に親しむ1時間の自然観察ガイドウォーク
🕒4月7日(日)①11時～12時②13時～14時 **各25人** **先着**
📝①10時30分から②12時30分から**来館**
※横浜自然観察の森ウェブサイトで詳細をご確認ください。

◆みんなでバードウォッチング(野鳥観察)
初心者大歓迎。のんびり楽しむバードウォッチングです
🕒4月14日(日) 9時20分～12時
👤小学生以上40人 **抽選**
📝3月10日(日)から24日(日)までに**来館**
※横浜自然観察の森友の会ブログ「森のできごと」で詳細をご確認ください。

栄スポーツセンター
〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 ㊟894-9505

◆定期教室(ヨガや親子体操など)の募集案内
4月からの定期教室の参加者を募集します!詳細は、電話・ウェブサイトでご確認ください
🕒4～6月 **対象**・定員とも教室により異なる **抽選** **申込** 3月17日(日)までに **WEB** または往復はがき(必着)。往復はがきは①参加教室名②参加者名(フリガナ)③性別④生年月日、年齢⑤〒住所⑥日中連絡が取れる電話番号⑦市外在住で市内在勤・在学の方は、勤務先・学校名を書いて栄スポーツセンターへ

小菅ヶ谷北公園
〒247-0007 小菅ヶ谷4-31
☎㊟891-1151

◆ノルディックウォーキング
楽しく歩いて基礎体力をつけよう
🕒3月13日、4月10日(水) 10時～11時30分
👤各20人 **先着**
📝**来館**

舞岡公園 小谷戸の里
〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎㊟824-0107

◆自然学校～やとひと未来 説明会
自然観察から生物多様性を学びます
🕒3月23日(土) 10時～12時
👤小学生と保護者
📝**申込**

◆舞岡公園 谷戸学校 説明会
田んぼ作業を中心に、谷戸の保全を学びます
🕒4月7日(日) 10時～11時
👤18歳以上
📝**申込**

◆茶摘みと手もみ茶作り体験
🕒5月3日(金・祝) 9時30分～12時(雨天中止)
👤小学生以上30人 **抽選**(小学生は保護者同伴、1回の申込みにつき5人まで)
¥700円
📝3月25日(月)9時～31日(日)17時まで **WEB**

舞岡ふるさと村 虹の家
〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ㊟826-0749

◆吊し雛教室(全10回)
🕒4～2月第3(土)9時30分～11時30分
※8月は除く
👤15人 **先着**
¥11,000円(全10回分、材料費含む)
📝3月15日(金)9時から**来館**

◆クモの観察とホンチ遊び
横浜伝承のクモあそび体験
🕒4月29日(月・祝) 9時30分～12時
👤24人 **先着**
📝3月15日(金)9時から**来館**

栄区民文化センター リリス
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 ㊟896-2200

◆午後の音楽会第164回 石井楓子ピアノリサイタル
第17回グリーグ国際ピアノコンクール優勝!気鋭のソリストによるピアノリサイタル
🕒6月25日(火) 14時～(13時30分開場)
👤300人 **先着**
📝石井楓子(ピアノ)
¥1,000円(全席指定)

種類	販売期間	購入方法
先行	リリスLINEチケット 3月29日(金)10時～4月4日(木)10時	LINEで友だち追加して購入(詳細は WEB)
一般発売	一般券 4月5日(金)10時～4月5日(金)14時～	来館 来館
	リリスLINEチケット 4月5日(金)14時～	LINEで友だち追加して購入(詳細は WEB)

※購入方法等、詳細はウェブサイトをご確認ください。

◆アートを学んで横浜トリエンナーレに行こう!
(全2回、鶴見・栄・瀬谷3館合同企画)
初心者OK!横浜トリエンナーレについての楽しいトーク&鑑賞会イベント
🕒①4月27日(土) 14時～16時②4月28日(日) 13時～15時
📍①栄区民文化センターリリス②横浜美術館(横浜トリエンナーレ会場)
👤20人 **先着** 📝福本ヒデ(ザ・ニューズペーパー)※①のみ
¥一般3,000円、学生(19歳以上)1,500円、18歳以下500円(横浜トリエンナーレ鑑賞券込) **申込** 3月12日(火) 14時から**来館**

男女共同参画センター横浜
〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ㊟865-4671

◆女性のためのこころのケア講座
「私」を大切に自尊心を大切に
🕒3月16日(土) 10時～12時
👤女性25人 **先着**
¥600円
📝**申込** **問** ☎862-5058

あーすぷらざ
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2121 ㊟896-2299

◆カナガワビエンナーレ国際児童画展「ねこまつり」
🕒3月9日(土)～4月7日(日) 10時～17時(16時30分最終入場)
📝**申込**

◆世界のおそび王座(練習会)
🕒3月16日(土)13時30分～15時30分
¥常設展示室観覧料※
📝**申込**

◆春のわくわく工作はるかにのせよう!
🕒3月24日(日)14時～15時(13時30分整理券配布)
👤小学生まで(ウェブサイトで詳細をご確認ください)
¥常設展示室観覧料※
📝**申込**

◆絵本の読み聞かせ
🕒3月17日(日) 13時～13時30分
👤10人 **先着** **申込**

※大人400円、学生・高校生・65歳以上の人200円、小・中学生100円

区民利用施設の情報は
こちらから!
(一部掲載のない施設もあります。)

 広報よこはまに載っていないイベント情報が掲載されていることもあるよ!

