

SAKAE 4

広報よこはま栄区版 2024



1年生の教室ってどこ？

1年生、楽しみに待ってたよ！

入学おめでとう♡



1年生になるのが
楽しみになってきた～

区内の小学校では、入学前から幼稚園・保育園のお友だちと小学1年生の交流を行っています。安心して入学を迎えるため、園と学校では様々な取組が行われています。



階段は危ないから
気を付けてね



ここが給食室だよ！



楽しみにまってるよ～

親子で
安心！

ほっとがっばい小学校生活

ドキドキわくわくの新生活。子ども達も、送り出す保護者のみなさんにとっても、新しいことばかり。栄区では、あたたかい人とのつながり、ほっとできる場づくりなどを通じて、新生活を応援しています♪



登下校、これで安心！



登下校の見守り隊

雨の日や夏の暑い日は大変ですが、毎日登下校の見守りをしています。子ども達の笑顔に元気をもらっています。

こんなことも！



子ども110番の家
この看板のあるおうち、お店は困ったときに助けを求めることができます

栄区では栄区オリジナルランドセルカバーや防犯ブザーを新1年生に配布しています！

学校生活、これで安心！



高学年のお兄さんお姉さんとの縦割り活動

初めての学校生活で慣れない1年生の給食準備や掃除などを、上級生が様々な場面でサポートしています。

こんなことも！

読み聞かせボランティア
地域の方も、授業のサポートなど沢山の場面でみんなを応援してくれています♪



放課後の過ごし方、これで安心！



放課後の居場所

学校施設内で過ごす「放課後キッズクラブ」と、地域で過ごす「放課後児童クラブ」があります！

もっと知りたい人はこちらから▶



こんなことも！

身近な施設での居場所
地域ケアプラザなどでも様々な放課後の居場所の取組をしています。



中野地域ケアプラザMANA★VIVA

栄区危険予知教材
クイズ感覚で危険予知力を身につける栄区独自の教材です！



☎ 学校連携担当 894-8434 ☎ 894-8406

栄区版共通マーク

📅 日時・期間 📍 会場 👤 対象・定員 🎭 講師・出演等(敬称略) 📄 内容 🎒 持ち物 💰 参加費・料金 📞 問合せ先 ☎ 電話番号 📠 Fax番号
📄 申込方法 (☑️ 当日直接(事前申込み不要) ☎ 電話受付 📠 Fax受付 📄 来館受付 🌐 WEBウェブサイト受付 📧 メール受付)

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19 ☎ 894-8181(代表番号)

🔍 横浜市 栄区 検索



栄区のデータ (2024年3月1日現在)
👤 人口 120,707人
🏠 世帯数 54,415世帯



障害のある人の働き方をご紹介します

障害のある人の働き方はさまざまあり、企業等で働く「一般就労」の他、「福祉的就労(※)」という働き方があります。仕事は食品製造販売、公園の清掃やポスティング、パソコンの入力作業など、それぞれの個性を活かした内容になります。障害のある人も社会の一員として身近な地域で働いています。栄区で昨年新たに福祉的就労を始めた事業所を紹介します。

J'sワークさかえ(小菅ヶ谷1-2-1 あーすぷらざ2階)

レストランSOBANI(ソバーニ)を運営しており、障害者の就労を支援する事業所です。さまざまな障害のある人が通い、多国籍料理を提供するレストラン内で、接客、調理サポート、洗い物、清掃などを行い、生き生きと過ごしています。(レストランと事業所は同じ場所にあります)

Instagramも
チェック



おしゃれな店内♪
ベビーウェルカムデーも
あるよ



▲レストランSOBANI

《就労している障害のある人の声》

初めて経験する仕事もありましたが、やりがいもあります!みんなで助け合いながら、働いています。おもしろいやりがって、あたたかいレストランです。ぜひお食事にきてください。

(※)福祉的就労とは、福祉サービスを提供する事業所での作業等を通して、収入を得る働き方です。

作業内容は事業所ごとに異なり、福祉的就労を経て一般就労をする人もいれば、福祉的就労で働き続ける人もいます。

問 障害者支援担当 ☎894-8068 fax 893-3083



魅力スポットの写真募集

区内の絶景やあなたのお気に入りのスポット(場所)の写真を募集します。あなたが撮った写真が広報よこはま栄区版や栄区SNS等にかかるかも…!

期 間 5月12日(日)まで

作 品 ●区内から見える風景の写真
※人物が一部映りこんでも構いませんが、
景色中心の写真としてください。

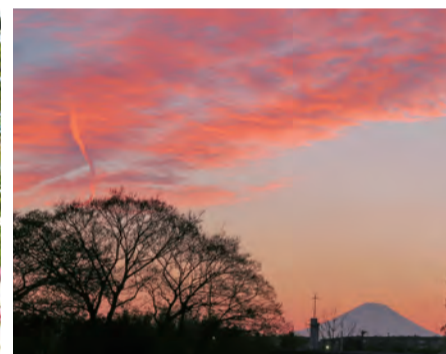
●令和5年(2023年)1月以降、応募者本人が撮影した写真

●お1人3点まで

方 法 二次元コードから応募ください。

注意事項 多数の応募があった場合は写真を選定しますので
ご了承ください。その他の注意事項は応募フォーム
にてご確認ください。

応募はこちら



▲こんな写真をお待ちしています♪

問 広報相談係 ☎894-8335 fax 894-9127

友好交流通信

一緒に活動しませんか? 「四都市さかえみらい会議」

友好交流都市とは・・・

栄区では長野県栄村、青森県南部町、山形県高島町と友好関係を結び、互いのまちの住民が行き来し、多くの交流が生まれています。

四都市さかえみらい会議

令和3年には、これまで様々な分野で交流活動を続けてきた区民がつながって、「四都市さかえみらい会議」を結成しました。月に一回程度、区役所に集まり、各都市との交流活動を企画しています。

●こんな企画を実施しました!

- 各都市の文化紹介やおいしい名産品を集めた物産展(区民まつりや地区センターまつり等)
- キッズクラブでの交流講座
- 交流都市の食と文化を学ぶ料理教室(協力)
- まちの様々な人や高校生たちとのオンライン懇談会 など



●一緒に活動する人を募集中!

現在のメンバーは、「これからは未来に向けて、子どもたちへのPRが大切。友好交流都市を知ることで、栄区へのふるさと意識が高まるような活動をしていきたい」と話し合っています。ぜひ一緒に活動してみませんか。



経験やアイデアを
生かして、楽しく企画
を考えています!

四都市さかえみらい会議の皆さん

友好交流都市の
ウェブサイトはこちら



問 生涯学習支援係 ☎894-8395 fax 894-3099

健康づくり通信 Vol.1

吸いたくない人に吸わせない! 受動喫煙防止!

たばこの先から出る「副流煙」や、喫煙者が吐き出す「呼出煙」には、ニコチンやタールなどの多くの有害物質が含まれています。喫煙者や身の周りの人の健康を大事にするため、受動喫煙をさせない環境づくり、もしくは禁煙をおすすめします。



～受動喫煙によってリスクが高まる病など～

- 成人
 - ・肺がん ・脳卒中
 - ・狭心症や心筋梗塞など
- 子ども
 - ・乳幼児突然死症候群
 - ・気管支喘息 ・中耳炎
- 妊婦
 - ・低出生体重児



出展: 厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト
国立がん研究センターがん情報センターウェブサイト
日本呼吸器学会 ウェブサイト

～三次喫煙(サードハンド・スモーク)とは?～

たばこの火が消された後も残留する化学物質を吸い込むことです。ニコチンや化学物質は、喫煙者の髪の毛や衣服、部屋やカーテンなどに残留します。

三次喫煙を防ぐには、屋内を完全に禁煙とすることが重要です。

禁煙したい人を応援しています!ぜひご相談ください。

横浜市 禁煙NOTE

検索

栄区 卒煙相談

検索

(禁煙外来、禁煙支援薬局)

問 健康づくり係 ☎894-6964 fax 895-1759

♪ 昼休みミニ★コンサート

第204回昼休みミニ★コンサート～春風に歌声を乗せて艶やかに!～
栄区役所でお昼休みコンサートを楽しみませんか。

🕒 4月11日(木) 12時20分～12時50分
📍 区役所新館1階エントランスホール
🎵 虹のコーラス 上田恵子(指揮)、長瀬紀久美(ピアノ) 申込み

昼休みコンサート出演者募集!

日頃の練習の成果をぜひ皆さんの前で披露してみませんか?
🕒 9月12日、10月10日(木) 12時20分～12時50分
📍 区役所新館1階エントランスホール
📄 5月14日(火)までに郵送・☎・持込のいずれかで
申込書等を提出(応募者多数の場合は抽選)
詳細はこちら

📞 生涯学習支援係 ☎894-8395 fax 894-3099

♪ 2024栄フィル・夏休みコンサート

オーケストラの1日団員になってみよう!

子どもから大人までたくさんのお客様に楽しんでいただいている「夏休みコンサート」を今年も開催!大好評の企画「1日団員コーナー」でオーケストラの一員として、いっしょに演奏してくれる子どもたちを募集します。

🕒【練習】6月9日、7月7日・21日(日) 9時～1時間程度
【ゲネプロ】7月27日(土)午後
【本番】7月28日(日)

👤 小・中・高校生(楽器経験が1年以上) **先着**
💰 1,000円(楽譜コピー代、郵送代、傷害保険代等)
📄 4月30日(火)までにWEB
※詳しくは栄フィルウェブサイトをご確認ください。 [申込はこちら▶](#)

📞 栄フィルハーモニー交響楽団 📧 sakaepilharmony.info@gmail.com
📞 生涯学習支援係 ☎894-8395 fax 894-3099

👥 そのお悩み、専門家へ直接相談してみませんか? 特別相談のお知らせ

栄区役所では、法律等の専門家が無料で相談をお受けしています。

<相談時間> 1人あたり25分
<受付場所> 区役所本館44番窓口
<対象> 原則区内在住の人
<予約> 広報相談係に☎☎※同じ専門家の相談は、年度内に1人2回以内です。

| 相談と専門家 | いつ | 予約 | 相談できること |
|--------------------|------------------|------|----------------------------|
| 法律相談 【弁護士】 | 毎週(木) 13時～16時 | 予約制 | 離婚・契約・相続など 法律問題全般 |
| 司法書士相談 【認定司法書士】 | 第2(金) 13時～16時 | 予約制 | 相続・不動産登記など |
| 公証相談 【公証人】 | 第2(火) 13時～15時 | 予約制 | 遺言・任意後見契約などの 公正証書 |
| 行政書士相談 【行政書士】 | 第4(火) 13時～16時 | 当日直接 | 官公署提出書類作成や相続・ 契約などの手続方法 |
| 交通事故相談 【専門相談員】 | 第4(月) 9時～16時 | 当日直接 | 示談や保険金の請求方法 など |

📞 広報相談係 ☎894-8335 fax 894-9127

📖 移動図書館 はまかせ号

図書館の本を載せて巡回します

図書館の本を約3000冊載せて巡回し、本の貸出、返却、予約を行います。貸出には横浜市共通の図書館カードが必要ですが、名前と住所が確認できるものがあれば、その場でカードの発行もできます!

| 令和6年度 巡回日程 | | 保存版 | |
|------------|-----------------|-----------|--------|
| 野七里テラス | 🕒 10時10分～10時50分 | 📍 野七里1-30 | |
| 庄戸第三北公園 | 🕒 11時20分～12時 | 📍 庄戸3-10 | |
| 4月 | 3日、17日 | 10月 | 9日、23日 |
| 5月 | 1日、15日、29日 | 11月 | 6日、20日 |
| 6月 | 12日 | 12月 | 4日、18日 |
| 7月 | 3日、17日、31日 | 2025年1月 | 8日、22日 |
| 8月 | 14日、28日 | 2025年2月 | 5日、19日 |
| 9月 | 11日、25日 | 2025年3月 | 5日、19日 |

※巡回日は隔週水曜を予定しています。
※荒天時・熱中症警戒アラート発表日は巡回を中止します。

📞 中央図書館サービス課 ☎262-0050 fax 231-8299

🏥 区役所で行う健診などについてのお知らせ

健康づくりカレンダー

以下のものはすべて予約制ですので、事前に申込みをお願いします。
子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

| 種類 | 日時・会場 | 内容 | 申込み・問合せ先 |
|--|---|--|---|
| がん検診など | <p>📍 横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)は、実施医療機関(*)で受けられます。 ※「令和6年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。 横浜市 がん検診 <input type="button" value="検索"/></p> <p>📍 【負担免除】がん検診は、令和6年度中に70歳以上になる人(昭和30(1955)年4月1日以前に生まれた人)が無料です。 そのほか無料になる条件等は、健康づくり係(☎894-6964)へお問い合わせください。</p> <p>📍 肺がん検診(区役所会場)は令和5年度で終了しました。今後は実施医療機関での受診をお願いします。</p> | <p>乳がん (昭和60年4月1日以前に 生まれた女性/2年度に1回)</p> <p>🕒 ①5月14日(火)9時～12時 ②5月31日(金)9時～12時 📍 区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)</p> <p>以下どちらかを選択 📄 a 視触診+マンモグラフィ検査 ¥1,370円 📄 b マンモグラフィ検査単独 ¥680円</p> | <p>📄 ①4月15日(月)②4月30日(火)から電話で(公財)神奈川県結核予防会(☎251-2363/平日13時～16時)へ</p> |
| | <p>結核健診 (胸部レントゲン検査、 65歳以上の人)</p> <p>区役所で胸部レントゲン検査(結核健診)を実施しています。</p> <p>📄 無料 ※証明書の発行はできません。</p> | <p>📄 健康づくり係 (☎894-6964)へ</p> | |
| 健康相談など | <p>HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談</p> <p>🕒 毎週(水)9時～9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。</p> | <p>📄 匿名で受付 📄 無料 ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上経っていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ <input type="button" value="検索"/> 横浜エイズ市民活動センター <input type="button" value="検索"/></p> | |
| | <p>生活習慣改善相談 管理栄養士による 個別相談</p> <p>🕒 4月11日(木)13時～16時 4月25日(木)9時～12時 5月7日(火)13時～16時 📍 区役所新館2階</p> | <p>📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)</p> | <p>📄 健康づくり係 (☎894-6964)へ</p> |
| | <p>保健師・歯科衛生士 による個別相談</p> <p>🕒 4月25日(木)9時～12時 5月7日(火)13時～16時 📍 区役所新館2階</p> | <p>📄 保健師 📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 📄 歯科衛生士 📄 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて</p> | |
| <p>精神保健福祉相談</p> <p>🕒 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階</p> | <p>📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。</p> | <p>📄 障害者支援担当 (☎894-8405)へ</p> | |

栄区内季節ごとの様子

春



いたち川
【鳥橋水辺付近】



上郷あじさいの丘(6月)



SAKAE ヤングフェスティバル(3月)

夏



夏休みみくわく社会科見学(8月)
【株式会社ツツノ】



夏休みコンサート(8月)
【栄フィルハーモニー交響楽団】

栄区って こんなところ

新年度、新たな生活がスタートする人も
いらっやるのではないのでしょうか。
栄区に引っ越してきた人もずっと住んで
いる人も、栄区をもっと知ってみませんか？

固 広報相談係 ☎ 894-8335 ㊟ 894-9127

タッチくんが動く！
栄区魅力発信動画は
こちら



秋



パラフェスタさかえ(11~12月)



横浜自然観察の森



栄区民まつり(11月)

冬



本郷台駅前ほっとイルミネーション
(12~1月)



関東の富士見百景
【瀬上市民の森】



栄区民ロードレース大会(1月)

森

区内にあふれる緑と自然

栄区の魅力のひとつが、あふれる緑です。
区内には横浜自然観察の森や5つの市民の
森など、数多くの緑地があります。季節ごと
の自然の表情をぜひお楽しみください。



横浜自然観察の森



荒井沢市民の森

- 1 横浜自然観察の森 (自然観察センター)**
●大船駅から神奈中バス
「横浜霊園前」下車徒歩7分
- 2 飯島市民の森**
●大船駅から江ノ電バス
「飯島上町」下車徒歩10分
●本郷台駅から江ノ電バス
「市民の森」下車徒歩10分
- 3 上郷市民の森**
●大船駅・港南台駅から神奈中バス
「紅葉(もみじ)橋」下車徒歩5分
「本郷車庫前」下車徒歩5分
- 4 瀬上市民の森**
●大船駅から神奈中バス
「みどりが丘」下車徒歩10分
●港南台駅から市営バス
「港南環境センター前」下車徒歩15分
- 5 荒井沢市民の森**
●大船駅から神奈中バス
「湘南ハイツ」下車徒歩20分
●港南台・大船駅から神奈中バス
「桂台中央」下車徒歩15分
- 6 鍛冶ヶ谷市民の森**
●大船駅から江ノ電バス、神奈中バス
「鍛冶ヶ谷」下車徒歩2分



タッチくん

栄区いたち川マスコットタッチくん。昨年20周年を
迎え、今ではいたち川を飛び出し区内各地で活躍して
います。



タッチくんの
イラストは、
申請をすれば
無料で使うこ
とができます。

タッチくんグッズは
SAKAESTA(さかえすた)で販売中！



区民生活マップ

栄区の詳しい地図は区民生活マップで！



3月に更新！
本館1階
総合案内で
配布中！



見たいページを
パッと開ける！

栄区のあゆみ

栄区には、歴史的・文化的遺産が数多く存在します。特に、
横浜市に編入する前は鎌倉郡の一部であったように、中世
期以降、鎌倉文化との結びつきが深く、鎌倉道や数多くの
史跡が残されています。

| | |
|----------------|---------------------------------------|
| 縄文時代 | 縄文海進で大船入江が形成 |
| 古墳時代 | いたち川流域に横穴墓群がつかられる |
| 平安時代 | 源頼朝、證菩提寺Bを創建 国の重要文化財阿彌陀三尊が所蔵されている。 |
| 鎌倉時代 | 鎌倉道で「いざ鎌倉」 |
| 江戸時代 | 徳川家康ゆかりの寺、長慶寺C、長光寺D |
| 明治時代 | 鎌倉郡本郷村、豊田村、長尾村が誕生 |
| 大正4年 1915年 | 金井、田谷、長尾台が豊田村に統合 |
| 昭和14年 1939年 | 本郷村と豊田村が横浜市に編入され 戸塚区の一部に |
| 昭和61年 1986年 | 戸塚区からの分区により、 11月3日に栄区誕生 |

コラム 日本列島最大級の縄文の「あたま」

公田町の北に面した標高50メートル地
点にある畑で耕作中、「あたま」が出土しま
した。「あたま」は縄文時代中期のもので、中
が空洞になっています。
現在、「あたま」は土製頭部破片として神
奈川県立歴史博物館に展示されています。
(参考:地域振興課発行「栄区の歴史」)

19.4cm

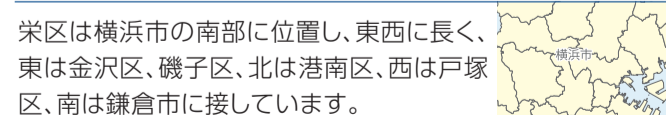


※「神奈川県立歴史博物館
デジタルアーカイブ」より転載

※地図はイメージです

数字で見る栄区

栄区の位置・面積 …栄区は横浜市に位置し、東西に長く、
東は金沢区、磯子区、北は港南区、西は戸塚
区、南は鎌倉市に接しています。



面積は東京都新宿区と同じくらいです。



いたち川 …いたち川の全長。
区内に収まっている。

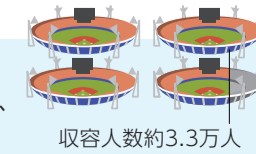
いたち川は、身長150cmの人が
手をつないだら、
6,000人
必要な
長さです。



人口 …栄区の人口
(令和6年3月1日現在)。
横浜市18区中17位。

栄区の人口は横浜市人口の3.2%、神奈川県人口
の1.3%となっています。
1世帯当たりの人員は2.22人で市や県の数値を上回
っています。

栄区民全員で
横浜スタジアムに行ったら、
4スタジアム必要です。



住み続けたい …「住み続けたい」と
「どちらかという住み続けたい」と感じている
区民の割合。

同年度に実施された市民意識調査では72.8%であ
り、市全体より10ポイント以上高くなっています。

区民意識調査とは？
栄区民の皆さんが暮らしの中で感じる満足や不安、生活スタイル、地域の
つながりなどの意識を把握し、今後の区政を進める基礎資料として活用す
るため、栄区では2年度に1回区民意識調査を実施しています。



緑豊か …栄区の緑被率。
横浜市18区中2位。

市内最大の緑地(円山山周辺)の一角に位置する栄区は、「横浜自然観
察の森」や5つの「市民の森」など豊かな緑に囲まれています。令和5年
度区民意識調査では、「緑地と水辺環境に満足
している」と回答した人が79.6%に上りました。

緑被率とは？
対象区域の中で樹木、草、芝などで覆われた面積の割合です。



栄区のデータをもっと知りたい人は
「データでみる栄区」をチェック！



2024年
版
出
ま
し
た
！



「データでみる栄区」検索

冊子は区役所本館4階43番窓口
もしくはSAKAESTAまで

SAKAESTA (さかえすた)

- 本郷地区センター
- さかえ区民活動センター
- 本郷駅前地域ケアプラザ

〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4
☎392-5157 fax 392-5183

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう

📅4月17日・24日、5月1日・8日(水) 15時～17時
👤小・中学生各10人 **先着**
📝**申当日**

◆**栄おもちゃの病院**
こわれたおもちゃの修理をします
📅4月28日(日) 10時～11時30分(受付は11時まで) ※修理できないおもちゃもあります。
📝**申当日**

◆**健楽ポールウォーキング教室**
📅5月6日、6月3日、7月1日、8月5日、9月2日(月) 10時～11時30分
👤概ね65歳以上15人 **先着**
📝運動靴、飲み物、汗拭きタオル、帽子、リュック
¥1回500円
📝**申 来館**

◆**劇団ジーバ・ジーバの「ワクワク! ワークショップ」(全4回)**
声を出そう! 体を動かそう! 元気に楽しく仲間づくり!
📅5月9日・23日、6月13日・27日(木) 15時30分～17時
👤60歳以上10人 **先着**

📝**団のぼる、劇団ジーバ・ジーバ劇団員**
¥1,500円(全4回分)
📝4月17日(水) 10時から **来館**

◆**歌おう! 懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡**
A: 懐かし～抒情歌から昭和歌謡
B: 青春～昭和歌謡からフォーク
📅5月12日(日) A: 9時30分～10時30分、B: 10時45分～11時45分
👤各50人 **先着** (1回につき2人まで申込み可、クラスの重複は不可)
¥200円
📝4月16日(火) 10時から **来館**、11時から **来館**

◆**キグちゃんの「親子であそぼ!」～あそびから学ぶ子どもの育ち～**
📅5月13日(月) 10時30分～11時30分
👤1歳児親子10組 **先着**
📝4月13日(土) 10時から **来館**

◆**大人気! 筋肉は裏切らない! 腹筋を徹底的に鍛える講座(全2回)**
📅5月13日・27日(月) 13時～14時
👤15人 **先着**
📝飲み物、タオル、運動しやすい服装
¥500円(全2回分)
📝4月12日(金) 10時から **来館**

◆**楽しむ撮影～初夏のいたち川ウォーク～**
カメラを持って川辺のウォークを楽しみましょう
📅5月14日(火) 9時20分～14時30分
※予備日: 17日(金)
👤10人 **先着**
¥500円(軽食付)、バス代別途
📝4月11日(木) 10時から **来館**

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2
☎895-1037 fax 896-2406

◆**ハガキ絵教室(全4回)**
絵の筆使いを学び、季節の絵を楽しく書いてみよう!
📅5月18日、6月1日・15日・29日(土) 10時～11時30分
👤15人 **先着**
📝顔彩または水彩絵具、はがきまたは代用紙、筆(絵手紙用または書道の小筆と中筆)、水洗(コップ可)、タオルまたはティッシュ
¥500円(全4回分)
📝4月11日(木) から **来館**

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎864-5144 fax 864-5904

◆**子育てティーサロン**
乳幼児のお子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽に遊べます!
📅4月19日(金) 10時～11時30分
👤乳幼児と保護者 📝飲み物 **申当日**

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
☎897-1111 fax 897-1119

◆**いきいき生活講座「便利な福祉用具を見てみよう!」**
これから使える福祉用具を実際に見て触ることができます
📅4月22日(月) 14時～15時30分
👤30人 **先着** **申当日**

笠間地域ケアプラザ

〒247-0006 笠間1-1-1
☎890-0800 fax 890-0864

◆**けあマフを編む会**
認知症高齢者の手を入れてもらうマフを編みます
📅4月13日(土) 13時30分～15時
📝**申当日**

◆**ポッチャにチャレンジ**
📅4月14日・28日(日) 10時～11時30分
📝**申当日**

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 fax 890-5332

◆**げんきっこひろば**
未就学児と保護者のほっとできる居場所です
📅毎週(金) 10時～12時
👤地域の未就学児とその保護者
¥ イベント時に100円程度の負担あり
📝**申当日**

◆**のしちり歌広場♪**
貸室利用団体の皆さんの演奏に合わせてみんなで一緒に歌いましょう!
📅4月21日(日) 14時～15時
👤25人 **先着**
¥100円(茶菓代)
📝**申当日**

◆**春だ! クイズラリーでお花見ウォーク♪**
素敵なお庭にちょこっと寄り道、大人も子どももスタンプ集めて健康ウォーク
📅5月11日(土) 10時30分～15時
※小雨決行
👤小学生以上50人 **先着** ※小学1・2年生は保護者同伴、3年生以上は2人以上のグループで参加
📝**申 来館**

◆**山野草とお花を楽しむ会～春編～**
📅5月15日(水) 10時～13時頃 ※小雨決行、予備日: 17日(金)
👤15人 **先着**
📝昼食、雨具、飲み物
📝**申 来館**

栄図書館

〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 fax 891-2803

◆**紙芝居の会**
📅4月13日(土) 14時～14時30分
👤3歳くらい～大人まで
📝**申当日**

◆**親子のおはなし会**
📅4月23日(火) 11時～11時20分
👤4か月～3歳くらいまでのお子さんと保護者5組 **先着**
📝4月16日(火) 9時30分から **来館**

◆**春のはまっ子 おはなし会**
4月23日の「子ども読書の日」を記念して、特別なおはなし会を行います
📅4月27日(土) 14時～14時30分
👤3歳くらい～大人まで
📝**申当日**

栄スポーツセンター

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 fax 894-9505

◆**トレーニング室ショートプログラム**
リズム体操、ストレッチ体操など
📅リズム体操(放映): 毎日午前、午後各1回、ストレッチ体操(スタッフ講師): 平日1日1～2回
👤10人 **先着**
📝室内履き、動きやすい服装
¥ トレーニング室の利用料※
📝**申当日**
※高校生以上300円、中学生以下100円(3時間)

栄公会堂

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9901 fax 894-9902

◆**鼓童×三宅島芸能同志会～北林玲央凱旋公演～**
📅6月2日(日) 15時～
👤500人 **先着**
¥ 大人4,000円、高校生以下2,500円
📝4月12日(金) 10時から **来館** WEB

桂山公園ログハウス「ロッキー」

〒247-0034 桂台中16-1
☎893-2622 fax 896-2421

◆**子供の日 鯉のぼりのマジックカードづくり**
📅4月28日(日)・29日(月・祝) 10時～
なくなり次第終了
👤各30人 **先着**
📝**申当日**

老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 fax891-4143
60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆楽しい糸かけアート(全3回)

手先を使い作る楽しさ、完成の喜びを体感しましょう!!

📅5月6日、6月3日、7月1日(月)10時~12時

👤10人 **先着**

🏠室内用スリッパ

¥3,000円(全3回分)

📝4月11日(木)から📍来館

◆エンジョイ体操

椅子やボールを使い楽しく体を動かしましょう!!

📅5月9日(木)10時~11時30分

👤15人 **先着**

🏠ヨガマット、長めのタオル、室内用シューズ、飲み物

📝4月11日(木)から📍来館

◆横浜の歴史講座(全4回)

開国・開港から現在の横浜に至るまでの歴史を一緒にたどりましょう!

📅5月10日・24日、6月14日・28日(金)10時~11時45分

👤20人 **先着**

🏠室内用スリッパ

¥300円(全4回分)

📝4月11日(木)から📍来館

◆第95回 翠のサロン~ミニ・コンサート

緑豊かな翠風荘でプロの演奏を聴きませんか~優雅なひとときを~

📅5月12日(日)13時30分~14時30分

👤45人 **先着**

🏠室内用スリッパ

📝4月11日(木)から📍来館

◆楽しい麻雀はじめよう! (全10回)

初めての人も安心、わかりやすく解説します!!

📅5月18日~10月5日第1・3(土)10時~12時

👤12人 **先着**

🏠室内用スリッパ

¥1,100円(全10回分)

📝4月11日(木)から📍来館

横浜自然観察の森 自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1
☎894-7474 fax894-8892

◆森を守るボランティア体験

観察の森レンジャーと友の会メンバーが森のボランティア活動を紹介します!

📅4月21日(日)9時30分~12時

👤10人 **抽選**

📝4月15日(月)までに横浜自然観察の森ウェブサイト(yo kohama-nc@wbsj.org)

◆ガイドウォーク 季節の森を歩こう

森の生き物に親しむ1時間の自然観察ガイドウォーク

📅5月5日(日・祝)①11時~12時②13時~14時

👤各25人 **先着**

📝①10時30分から②12時30分から📍
※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

自然観察センター

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 fax896-0593
①往復はがき申込みの場合②イベント名③〒住所④氏名⑤電話番号を書いて本郷ふじやま公園へ

◆茶道体験教室

お菓子とお抹茶の頂き方~お抹茶を点ててみる~

📅4月28日(日)13時~15時30分

👤10人 **抽選**

¥700円

📝4月22日(月)までにWEBまたは往復はがき(必着)

◆竹細工

♪ホーホケキョ♪竹笛作り

📅5月11日(土)9時30分~12時

👤小学生8人 **抽選** ※保護者同伴可

¥100円

📝4月26日(金)までにWEBまたは往復はがき(必着)

◆里山のソバ打ち塾

手打ちそばを体験しましょう

📅5月18日(土)10時~12時30分

👤6人 **抽選**

¥1,100円

📝4月30日(火)までにWEBまたは往復はがき(必着)

◆押し花絵

春のアレンジコーポにデザインします

📅5月24日(金)13時~15時

👤5人 **抽選**

¥1,500円

📝5月10日(金)までにWEBまたは往復はがき(必着)

本郷ふじやま公園

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎fax824-0107

◆①こども谷戸教室説明会②親子自然教室説明会

📅4月20日(土)①9時30分~10時30分②11時~12時

👤①小学1~3年生と保護者②3~5歳児と保護者

📝当日

◆茶摘み体験

📅5月3日(金・祝)10時~11時(雨天中止)

👤70人 **先着** (小学生以下は保護者同伴、1回の申込みにつき5人まで)

¥小学生以上300円

📝4月12日(金)9時から📍来館

◆田植え体験

📅6月2日(日)13時~15時(雨天中止)

👤100人 **抽選** (小学生以下は保護者同伴、1回の申込みにつき5人まで)

¥中学生以上300円、小学生200円

📝5月6日(月・祝)9時~12日(日)17時までWEB

舞岡公園 小谷戸の里

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 fax826-0749

◆春の森で虫たちを探そう

📅5月6日(月・祝)9時30分~12時(雨天中止)

👤12人 **先着**

📝4月20日(土)9時から📍

◆舞岡ふるさとの森散策会

📅5月18日(土)9時30分~12時(雨天中止)

👤14人 **先着**

📝4月20日(土)9時から📍

◆季節メニューでワンプレートごはん!おもてなしにも

肉料理、地場産野菜料理をつくろう

📅5月19日(日)10時~12時30分

👤12人 **抽選**

¥1,900円

📝4月23日(火)までにWEBまたは往復はがきに①〒住所②氏名③電話番号④イベント名⑤人数を書いて虹の家へ(必着)

◆荒井沢で自然観察

本郷から北鎌倉まで、動植物を観ながら低山歩きをします

📅5月25日(土)9時30分~15時(雨天中止)

👤高校生以上14人 **先着**

🏠弁当、飲み物、雨具

📝4月20日(土)9時から📍

舞岡ふるさと村 虹の家

小菅ヶ谷北公園

〒247-0007 小菅ヶ谷4-31
☎fax891-1151

◆ノルディックウォーキング

楽しく歩いて基礎体力をつけよう

📅5月8日(水)10時~11時30分

👤20人 **先着**

📝📍来館

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 fax896-2200

◆三浦文彰 ヴァイオリンリサイタル

📅6月8日(土)14時~(13時30分開場)

👤300人 **先着**

🎹三浦文彰(ヴァイオリン)、高木竜馬(ピアノ)

¥一般4,000円、リリス券3,500円(全席指定)

◆午後の音楽会 第165回 第8回ベートーヴェン国際ピアノコンクールアジア受賞者コンサート

📅7月9日(火)14時~(13時30分開場)

👤300人 **先着**

🎹新城一大・佐藤史帆(ピアノ)

¥1,000円(全席指定)

| 申 | 販売期間※イベントによって異なります | | | 購入方法 |
|------|---------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
| | 三浦文彰 ヴァイオリンリサイタル | 午後の音楽会 第165回 | | |
| 先行 | リリス LINE チケット | 4月7日(日)10時~ 4月13日(土)10時 | 4月28日(日)10時~ 5月4日(土・祝)10時 | LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB) |
| 一般発売 | 一般券 | 4月14日(日)10時~ 4月14日(日)14時~ | 5月5日(日・祝)10時~ 5月5日(日・祝)14時~ | 来館 <input type="button" value="📍"/> |
| | リリス LINE チケット | 4月14日(日)14時~ | 5月5日(日・祝)14時~ | LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB) |

※購入方法等、詳細はウェブサイトをご確認ください。 栄区民文化センター リリス

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 fax865-4671

◆女性としごと応援デスク(キャリア・カウンセリング)

📅第1・3・5(水)(土)①10時~10時50分②11時~11時50分③13時~13時50分④14時~14時50分

👤女性各1人 **先着**

📝📍

◆職場の人間関係・ハラスメント相談

📅第4(土)①13時30分~14時20分②14時30分~15時20分③15時30分~16時20分

👤女性各1人 **先着**

📝📍

あーすぷらざ

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2121 fax896-2299

◆絵本の読み聞かせ

📅4月21日(日)13時~13時30分

👤10人 **先着** **📝当日**

◆映画「バーバリア 伝説誕生(完全版)」①通常上映 ②応援上映

📅①4月29日(月・祝)、②4月30日(火)13時30分~16時20分

👤各120人 **先着**

¥1席500円

📝①4月15日(月)、②4月16日(火)からWEB

◆企画展「これも学習マンガだ!展」

📅4月27日(土)~8月25日(日)10時~17時(16時30分最終入場)

¥常設展示室観覧料

📝📍

※大人400円、学生・高校生・65歳以上の人200円、小・中学生100円)

あーすぷらざ