

平成29年度

事業計画書

老人福祉センター横浜市翠風荘

特定非営利活動法人
さかえ区民活動支援協会

1 団体の状況

(1) 団体の理念・基本方針・業務実績等について

■団体の経営方針

地域住民の活動・相互交流を支援して、ふれあいのある快適な地域社会を実現することを目的に設立したNPO法人です。目的を実現するため、次の経営方針で運営していきます。

経営方針

- ① だれでも何度も利用したくなる、魅力ある施設を目指します。
- ② 地域の自主的な活動を支援し、活力ある地域づくりに貢献します。
- ③ お客様ニーズをすばやく捉え、サービス向上につなげます。
- ④ 行政と協働し、施策とタイアップした事業を展開します。
- ⑤ コスト意識を徹底し、効率的な運営を実行します。

さかえ区民活動支援協会は、地区センターやコミュニティハウスなどの運営をつうじて、地域交流やまちづくりの推進、地域コミュニティの活性化を図り、「全ては地域や区民のために」積極的な貢献をします。

■団体の業務実績

栄区にある本郷地区センター・豊田地区センター・上郷地区センターのほか、コミュニティハウス（4館）、老人福祉センター横浜市翠風荘、桂山公園こどもログハウスの、9施設の管理運営を行っています。それぞれの施設では地域との信頼関係を築きながら利用実績を上げています。

地区センター3施設では、地域ニーズ・利用者ニーズを反映した自主事業を実施するほか、地区センターまつりを開催しています。こうした事業を通して、地域のサークルや様々な団体が利用し、地域活動の拠点、団体交流の拠点としての役割を果たしています。

コミュニティハウス4施設では、自主事業を行い、仲間づくりを進めるとともに、手工芸・美術・写真など、趣味で結ばれた区民やグループの活動拠点となっています。

そして、老人福祉センター横浜市翠風荘は、老人福祉法第20条の7に規定されている栄区で唯一の施設です。この施設には、栄区を中心に市内各区から利用者が訪れ、同好会活動などを楽しみながら、それぞれが相互交流しています。

館が企画する各種の自主事業も好評で、シリーズ化して連続開催する企画には、楽しみにしているファンも多く、募集受付開始と同時に申し込みの連絡が多数入ってきます。

また、大広間でのカラオケや卓球、囲碁・将棋、ラダーゲッターなどを通して交流の輪が広がり、館内にはいつも明るい笑い声が響いています。

「文化祭」や平成26年度新たに開催した「翠のつどい」などの企画により新規の利用証作成者も増えてきています。

新たに「翠風荘オープンデー」など地域交流事業を実施し、積極的な広報活動や声かけをしたことにより、イベントの際には、家族連れで来館していただいています。

2 施設の管理運営

(1) 事故防止体制・緊急時の対応及び防災に対する取組

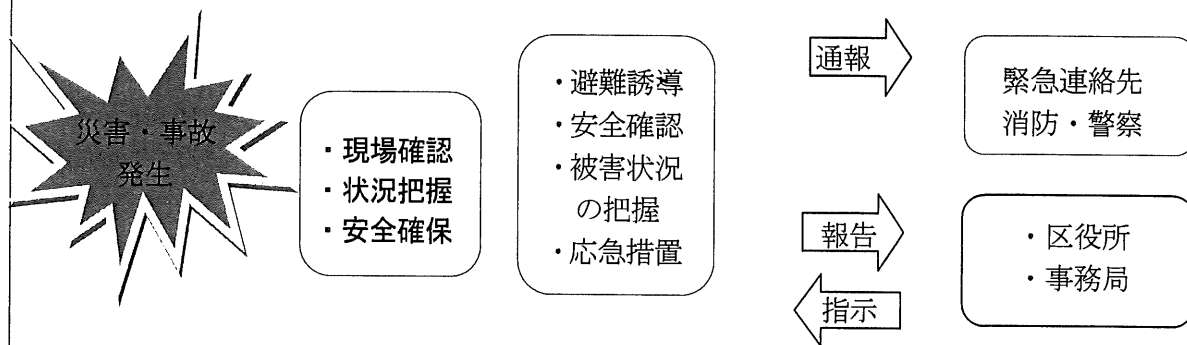
■ 事件・事故の防止体制

防犯・防災計画に基づいて緊急時の対応を全職員に徹底し、ミーティングなど定期的に適宜研修することにより、いっそうの自覚を促すとともに的確な対応力が身につくようにします。

また、所長は防火・防災管理者の資格を有し、研修にも積極的に参加します。

■ 事故発生時・緊急時の対応

- ・事故等の緊急時の連絡体制を整備し、所長の適切な判断により対処します。
- ・市内に震度 4 以上の地震が発生した場合や風水害等の対応については速やかに施設の安全確認を行うとともに、横浜市の防災情報や報道を的確に把握し、利用者の安全を第一に地域振興課及び事務局と調整を図りながら迅速に対応します。



災害時には、休務中の職員も身の安全を確認したのち出勤させます。

■ 区防災計画の沿った対応

区と支援協会は「災害時における在宅要援護者の特別避難場所の協力に関する協定」を結んでおり、翠風荘は、在宅の要支援者のための「特別避難場所」となる場合があります。特別避難場所に指定された場合、区災害対策本部の指示のもと、協定に従って特別避難場所の運営に協力します。

(2) 利用者のニーズ・要望・苦情への対応と利用者サービス、おもてなし・接遇への取組

■ 利用者のニーズ・要望・苦情への対応

- ・いつでも話を聞き、要旨を正しく理解して適切な対応をします。
- ・提案箱を設置し、いつでも気兼ねなく意見・要望や苦情を言えるようにします。
- ・いただいた要望や苦情に対しては、必ず回答します。
- ・苦情及びそれに対する回答については、毎日 3 回(朝・昼・夕)ミーティングを行う中で、職員が共有し、同じ苦情を再びいただくことのないようにします。
- ・いただいた苦情を契機に、日常業務や施設運営などを再度見直し、その後の運営に生かします。

■ おもてなし・接遇への取組

横浜市の公共施設として、誰もが安心して、楽しく、気持ちよく利用できるように、納得のいくサービス提供を行い、公平・公正に管理運営することを基本とします。すべての利用者に、あいさつと笑顔をもって接し、明るい雰囲気を保つように努めるとともに、「もう少し親切に・丁寧に」を心がけ、おもてなしの精神で細心の配慮をしていきます。

また、多様化するニーズに適切に対応するためには、職員一人ひとりの能力向上は勿論のこと、お客様サービスを第一に徹することが求められております。そこで、スタッフ全員がサービスの向上とスキルアップを図ります。

3 事業の企画・実施（老人福祉センターの基本的な機能について）

(1) 事業計画、事業展開

■ 事業計画、事業展開

自主事業のモットーは、～楽しいことをいつまでも～

やりたいことがある、一緒にやる仲間がいるということは、生きがいを高め、気持を明るくするものです。多くの方に趣味の教室に参加していただき、それを契機として、新たな境地を開き、友達の輪を広げたり深めたりしながら、明るくはつらつと、健康で豊かな老後にしていただければと考えます。

栄区は、安心・安全なまちづくりを目指し地域とともにセーフコミュニティを推進しています。翠風荘は、そのセーフコミュニティを中心に「健康増進」、「教養の向上」、「生きがい」3つのコンセプトを基に自主事業を展開していきます。

自主事業

健康増進

- ・みんなで輪踊り
- ・らくらく体操
- ・いきいきヨーガ
- ・さわやかスポーツ、等

教養の向上

- ・歴史に親しむ
- ・日本経済を読む
- ・古典文学の世界
- ・パソコン教室、等

生きがい

- ・若返りメイクで生き生きと
- ・歌ってハツラツ
- ・翠のサロン
- ・ハレの日の生け花、等

(2) 施設の利用促進

■ 接客サービスを提供するための取組

日常の運営にあたっては、常に「利用者にとってどうなのか」という利用者サイドに立った視点で検討・判断をし、利用者ニーズを踏まえ、公平性を保ちながら、サービス向上を図ります。

利用者会議や利用者アンケート結果を色々な視点から分析して課題を抽出し、対応策を講じます。

■ 利用者数、稼働率の向上に対し、効果的・具体的な取組

- ・毎年10月に開催する「翠風荘文化祭」を、拡大して高齢者に限らず、子供から高齢者まで多世代の交流の場として、参加者・観覧者の増を図ります。
- ・ハイキングコースが近くにあるため、ウォーキング中の皆様にも翠風荘が「無料休憩所」として、気楽に寄っていただけるよう表示しました。
- ・近隣の保育園に呼びかけ、来所していただき世代間の交流を図ります。
- ・27年度から、近隣のお宅に「ぜひ、翠風荘においでください。」の「利用勧奨チラシ」をポスティングしています。また、毎年イベントに併せて広報し、利用者の増加を図ります。
- ・稼働率向上のため、同好会として登録していない団体や個人の利用でも、事前の申し出によって、空いている部屋を使用できること、ラジカセなど物品の貸し出しもできることを周知します。
- ・近隣の連合自治会シニアクラブに呼びかけ、カラオケ大会を実施するなど新規利用者の増加を図ります。
- ・近隣の地区センターや地域ケアプラザとウォーキング教室など共同事業を実施し、利用者の増加を図ります。

4 区として強化したい機能

(1) 高齢者の健康づくりのための事業展開

■ 高齢者の健康づくりのための事業展開

横浜市の中期4か年計画で進める「370万人の健康づくり」、「シニアパワーの発揮」、栄区運営方針、「セーフコミュニティさかえ」に積極的に貢献します。

・よこはまウォーキングポイントの歩数計機設置

受付に「よこはまウォーキングポイント」の読取機を設置し、楽しみながら継続して健康づくりができる拠点としての役割を担います。

・よこはま健康スタンプラリー

自主事業の「らくらく体操」、「さかやかスポーツ」が「よこはま健康スタンプラリー」の対象事業としてエントリーしています。

・ヒートショック

地域ケアの推進として、利用者に対して、冬季に増加している「ヒートショック」への対処法を周知していきます。

・グランドゴルフ

翠風荘は緑豊かな環境のもと、体育協会との連携事業を推進し、広い庭を活用して月2回、定期的にグランドゴルフを開催します。

・介護予防の相談会

さまざまなイベント開催に合わせて、近隣施設の協力をえて、ケアマネージャーなどの専門家による介護予防の相談会を開催します。

(2) 多世代交流等による、地域の活性化をめざす事業展開

翠風荘は、60歳以上の高齢者が利用する施設ですが、年間を通じて地域や多世代が交流できるイベントを開催しています。

・お花見会（4月）

桜の季節に近隣住民（年齢問わず）の方々にも庭園を開放し、一緒に見事な桜を觀賞したり、輪投げなどのゲームで楽しんでいただきます。

・梅の実収穫祭（6月）

庭の実った梅の実を、地域の方々と一緒に収穫し、収穫の喜びを共にします。

・翠風荘オープンデー（8月）

子供から大人まで夏休みに親子でけん玉や輪投げ、中庭でグランドゴルフなどを体験して楽しんでいただきます。

・翠風荘文化祭（10月）

日頃の同好会での成果を展示や発表をするので、地域の若い世代やご本人の家族にも発表を見て楽しんでいただきます。

・翠のつどい（12月）

文化祭で発表していなかった同好会の活動成果発表の場として開催し楽しんでいただきます。

・近隣施設との交流

近隣の保育園児などが定期的に来訪し、遊びを通じた高齢者との交流により、お互いに思いやる心を養います。

季節ごとに多世代が交流できるイベントを開催し、家族が気楽に翠風荘に来ていただき、住民どうしが顔の見える関係づくりを進め、地域交流やまちづくり、地域と区が進めるセーフコミュニティに積極的に協力していきます。

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業計画書

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	①募集対象		自主事業予算額					
	②募集人数		総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費			指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
1 健康増進								
1 【運動】 「痛み系改善」教室 前期・後期 12 回	60歳以上		72,000	57,000	15,000	72,000	0	
	30人							
	500							
2 【踊り】 初めての社交ダンス体験講座 前期 5 回	60歳以上		0	0	0	0	0	
	20人							
	0							
3 【健康】 らくらく体操 前期後期 12 回	60歳以上		72,000	72,000	0	72,000	0	0
	30人							
	0							
4 【運動】 健康ウォーキング 11月 1 回	60歳以上		6,000	2,000	4,000	6,000	0	
	20人							
	200							
5 【踊り】 みんなで輪踊り 前期・後期 12 回	60歳以上		72,000	72,000	0	72,000	0	0
	30人							
	0							
6 【健康】 健康講座①「脳卒中の予防とリハビリの知識」 後期 1 回	60歳以上		0	0	0	0	0	0
	20人							
	0							
7 【健康】 健康講座②口腔の健康維持 後期 1 回	60歳以上		0	0	0	0	0	0
	20人							
	0							
8 【運動】 さわやかスポーツ 前期後期 10 回	60歳以上		38,000	32,000	6,000	35,000	0	3,000
	20人							
	30							
9 【健康】 介護予防プログラム 前期後期 6 回	60歳以上		0	0	0	0	0	0
	30人							
	0							
10 【健康】 健康相談 前期後期 12 回	60歳以上		72,000	72,000	0	72,000	0	0
	20人							
	0							
2 教養の向上								
11 【教養】 古典に親しむ 前期 10 回	60歳以上		60,000	44,000	16,000	60,000	0	0
	40人							
	400							
12 【趣味】 水彩画に親しむ 前期 8 回	60歳以上		48,000	42,000	6,000	48,000	0	0
	20							
	300							
13 【生活】 パソコン教室 前期 4 回	60歳以上		36,000	28,000	8,000	36,000	0	0
	20人							
	400							
14 【生活】 スマホ・ケータイ安全教室 8月 1 回	60歳以上		0	0	0	0	0	0
	20人							
	0							
15 【音楽】 高砂を謡い健康長寿を祝う！ 前期 2 回	60歳以上		12,000	8,000	4,000	12,000	0	0
	20人							
	200							

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業計画書

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

	事業名	①募集対象	自主事業予算額					
		②募集人数	総経費	収入		支出		
		③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
16	【教養】 歴史に親しむ 後期 4回	60歳以上 12人 100	24,000	22,800	1,200	24,000	0	0
3 生きがい								
17	【趣味】 初めての庭木の手入れ 前期 4回	60歳以上 20人 1,000	27,000	7,000	20,000	24,000	0	3,000
18	【趣味】 男性の身だしなみ講座 前期・後期 2回	60歳以上 15人 0	0	0	0	0	0	0
19	【手工芸】 自然の素材で作ってみよう 後期 1回	60歳以上 10人 300	7,500	4,500	3,000	6,000	1,500	0
20	【運動】 初めてのスポーツ吹矢 後期 8回	60歳以上 20人 200	50,000	46,000	4,000	48,000	0	2,000
21	【趣味】 美味しい中国茶の淹れ方 後期 1回	60歳以上 15人 300	6,000	1,500	4,500	6,000	0	0
22	【趣味】 美味しい煎茶の淹れ方 後期 1回	60歳以上 10人 200	6,000	4,000	2,000	6,000	0	0
23	【趣味】 美味しいコーヒーの入れ方 後期 1回	60歳以上 15人 200	6,000	3,000	3,000	6,000	0	0
24	【音楽】 英語で歌おうⅡ 前期 10回	60歳以上 20人 100	60,000	58,000	2,000	60,000	0	0
25	【音楽】 歌ってハツラツ 前期・後期 10回	60歳以上 40人 0	60,000	60,000	0	60,000	0	0
26	【音楽】 翠のサロン・ミニコンサート 前期・後期 6回	60歳以上 50人 0	210,000	210,000	0	210,000	0	0
27	【地域交流】 翠風荘・翠のつどい 12月 1回	一般 無制限 0	0	0	0	0	0	0
28	【地域交流】 翠風荘・文化祭 10月3日間 1回	一般 無制限 0	98,000	98,000	0	98,000	0	0
29	【地域交流】 演芸大会 前期・後期 2回	60歳以上 70人 0	0	0	0	0	0	0
30	【地域交流】 敷地内開放のお花見会 4月 3回	60歳以上 無制限 0	2,000	2,000	0	0	0	0

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業計画書

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費	自主事業予算額					
		総経費	収入		支出		
			指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
31 【地域交流】 梅の実収穫祭 6月 1回	一般 無制限 0	0	0	0	0	0	0
32 【地域交流】 翠風荘オープンデー 8月 1回	一般 無制限 0	5,000	5,000	0	5,000		0
33 【趣味】 手仕事の楽しみ①お手玉②布草履 後期 2回	60歳以上 10人 100	10,000	8,000	2,000	10,000		0
34 【手工芸】 折り紙で生活に彩りを 8月 1回	60歳以上 10人 0	6,000	6,000	0	6,000	0	0
35 【趣味】 初めてのハーモニカ教室 後期 4回	60歳以上 20人 100	24,000	19,200	4,800	24,000	0	0

4 その他

36 【地域交流】 なつかしの伝承あそび 前期・後期 2回	60歳以上 無制限 0	0	0	0	0		0
37 【生活】 住まいの修繕 前期 3回	60歳以上 15人 100	10,500	6,000	4,500	9,000	1,500	0
38 【生活】 交通安全のお話 7,9,12月 3回	60歳以上 50人 0	0	0	0	0	0	0
41 【生活】 悪質商法等の出前講座 後期 1回	60歳以上 50 0	0	0	0	0	0	0
42 【生活】 消費生活の基礎知識 後期 1回	60歳以上 50 0	0	0	0	0	0	0
43 【生活】 弁護士による終活の法律知識 後期 1回	60歳以上 20 0	0	0	0	0	0	0
44 【生活】 薬の知識と副作用 後期 1回	60歳以上 20人 0	0	0	0	0	0	0
45 【生活】 介護・福祉相談 後期 1回	60歳以上 20人 0	0	0	0	0	0	0
46 【地域交流】 新鮮野菜即売 後期 1回	60歳以上 無制限 0	0	0	0	0	0	0
合 計		1,100,000	990,000	110,000	1,087,000	3,000	8,000

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

1 健康増進

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【運動】	<目的>	4月～9月 10月～3月 各6回 お客様ニーズ
《新規》 「痛み系改善」教室	頭痛・肩こり・膝の痛みなど体の歪みを調整することで健康寿命を延ばし健やかな毎日をおくるための講座。昨年好評で回数を増やして最登場	
セーフコミュニティ	<内容> 体の歪みや弱点に気付き体の末端からほぐしながら背筋や腰、股関節を柔軟に動かせるようにを練習します。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【踊り】	<目的>	4月～6月 5回 お客様ニーズ
初めての社交ダンス 体験教室	背筋を伸ばし音楽に合わせて踊ることが脳トレと健康に効果が上がるそうです。	
セーフコミュニティ	<内容> 男女ペアで程よい緊張感も健康寿命に繋がります。ダンスのステップを覚えて楽しく運動します。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【健康】	<目的>	4月～3月 12回 お客様ニーズ
らくらく体操	関節を柔らかくすることで歩くこと、座ることを「らくらく」にします。	
セーフコミュニティ	<内容> 緩やかな動きのなかに深部筋を鍛える動きを取り入れます。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【運動】	<目的>	11・12月 2回 お客様ニーズ
《新規》 健康ウォーキング	足腰を鍛えることから健康増進を図ります。	
連携 セーフコミュニティ	<内容> 他施設と連携し豊かな自然環境の中を歩き、植物や鳥の姿に癒されながら健康になります。	

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

【踊り】	<目的>	4月～3月 12回
みんなで輪踊り	参加者全員で輪を作り、そろって楽しく踊りながら、振り付けを覚えて心身ともに活性化を図ります。	
	<内容>	
セーフコミュニティ	先生の指導のもと、祝い唄、よされ大漁節、火の国太鼓など楽しく振付を習いながら健康増進と踊り方を習得します。	お客様ニーズ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【健康】	<目的>	9月 1回
《新規》 健康講座① 脳卒中の予防とリハビリの知識	高血圧・脳卒中の予防とリハビリの講演をします。	
	<内容>	
セーフコミュニティ	脳卒中の予防とリハビリについて最新情報を知る。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【健康】	<目的>	12月 1回
健康講座② 口腔の健康維持	健康寿命を延ばすために歯と口腔衛生の知識を身につける。	
	<内容>	
セーフコミュニティ	楽しく健康増進出来るように歯を丈夫にする知識や情報を得て自分の口腔の状態を知る機会にします。	お客様ニーズ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【運動】	<目的>	4月～3月 10回
さわやかスポーツ	スポーツ指導を受け、ラダーゲッターやパタックその他の新しい競技を楽しみながら健康増進を図ります。	
	<内容>	
連携 セーフコミュニティ	栄スポーツセンターの地域スポーツ指導を受けラダーゲッターやパタックその他の新しい競技を楽しみながら健康増進します。	お客様ニーズ

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【健康】	<目的>	10月～3月 6回 お客様ニーズ
介護予防プログラム セーフコミュニティ	横浜市は健康寿命を延ばす為に様々な取り組みをしています。介護予防の知識と実践を交えた講座	
	<内容> 健康増進や体力向上に向けた運動、認知症予防、音楽療法等を学びます。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【健康】	<目的>	4月～3月 12回 お客様ニーズ
健康相談 セーフコミュニティ	老人福祉法に基づき、利用者を対象に各種の相談に応じます。	
	<内容> 利用者を対象として血圧測定や各種の相談に応じます。	

2 教養の向上

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【教養】	<目的>	10月～12月 4回
古典に親しむ	いにしへの文学世界を学び、脳の活性化と講義を楽しみます。	
	<内容> 大鏡(抄)を講読します。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【趣味】	<目的>	4月～9月 10回 お客様ニーズ
《新規》 水彩画に親しむ	初めての水彩画をゆったりと対象と向き合って描きます。	
	<内容> 手持ちの絵の具や筆を使って静かな時間を楽しむ	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活】	<目的>	5月・6月 4回 お客様ニーズ
パソコン教室	Windows 10 を使いこなすための知識と実習をします。	
	<内容> ウインドウズ10の操作のお悩み解決！ ・インターネット画面の使い方 ・写真取り込みと整理	

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活】	<目的>	8月 1回 お客様ニーズ
スマホ・ケータイ 安全教室	スマートフォン・携帯電話を日常生活に役立てます。	
	<内容> スマートフォン・携帯電話のいろいろな機能を知り、操作方法を習います。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【音楽】	<目的>	6月～9月 6回 お客様ニーズ
《新規》 高砂を謡い健康長寿を 祝う！	丹田から声を出す謡曲「高砂」を習います。	
	<内容> 古希・喜寿・米寿など賀寿に「高砂」を謡い健康長寿を祝う	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【教養】	<目的>	10月～12月 4回
歴史に親しむ	鎌倉時代からの栄区の歴史を学びます。	
	<内容> 地域史研究家の講義で地元栄区の歴史をたどります。	

3 生きがい

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【趣味】	<目的>	5月～6月 6回 お客様ニーズ
初めての 庭木の手入れ	庭木の剪定や病害虫対策、土や肥料の講義を通して生きがいや楽しみを見つけます。	
	<内容> 季節の園芸作業の講義と実習をします。 剪定の実習は敷地内の樹木を利用します。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【趣味】	<目的>	4月・9月 2回 お客様ニーズ
《新規》 男性の身だしなみ講座	魅力的な年齢の重ね方のコツを教わります。	
	<内容> 髪型・服装の色合わせなどスタイリングのプロの講義と実習をします。	

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【手工芸】	<目的>	8月・12月 2回 お客様ニーズ
自然の素材で作ってみよう	森や林の恵みをアートにして飾る夏バージョン・お正月のミニ門松飾りを作ります。	
	<内容>	
	夏バージョンは紙鉄砲など童心にかえり制作を楽しむ 冬バージョンは 竹・松・南天を用いてミニ門松を作る。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【運動】	<目的>	10月～3月 10回 お客様ニーズ
初めてのスポーツ吹矢	肺活量を増やし集中力を養う吹矢で健康増進を図ります。	
	<内容>	
セーフコミュニティ	初心者コースでスポーツ吹矢に慣れ、集中力を養います。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【趣味】	<目的>	11月 1回 お客様ニーズ
《新規》	身近な中国茶の淹れ方を楽しむ	
美味しい中国茶の淹れ方	<内容>	
	中国茶の淹れ方を実習します。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【趣味】	<目的>	10月 1回 お客様ニーズ
《新規》	新茶とは別の味わいのある「秋の煎茶」の淹れ方を楽しむ	
美味しい煎茶の淹れ方	<内容>	
	一服の煎茶を心静かに淹れて味わう	

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【趣味】	<目的>	12月 1回 お客様ニーズ
《新規》	プロの技を学びコーヒーを美味しく淹れます。	
美味しい コーヒーの入れ方	<内容> コーヒーを美味しく頂くにはコーヒー豆・水・温度などコツが有る。香りで癒されます。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【音楽】	<目的>	4月～9月 10回
英語で歌おうⅡ	tomokoさんの指導でビートルズやエーデルワイスなど身近な英語の歌を楽しむ	
	<内容> 青春の思い出の歌を原語で練習します。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【音楽】	<目的>	4月～3月 10回 お客様ニーズ
歌ってハツラツ	童謡や唱歌、昭和のうたごえ等懐かしい歌を声を合わせて歌うことにより、健康な心身を培います。	
	<内容> 歌い継がれてきた心に響く歌をみんなで歌う。発声訓練で肺活量を高め脳の活性化と明るい気分になります。	
セーフコミュニティ		

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【音楽】	<目的>	5月・7月・9月 11月・1月・3月 6回 お客様ニーズ
翠のサロン ミニ・コンサート	プロによるさまざまなジャンルの生の演奏を近くで聴き、心豊かなひと時を持ちます。	
	<内容> リリースと連携しサロンの空間の中で、ヴァイオリン・ピアノ・トランペットなどの生演奏を聴きます。	
連携		

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【地域交流】	<目的>	12月 1回 地域ニーズ
翠風荘 翠のつどい 栄気発信 セーフコミュニティ	文化祭で発表できなかったサークルの発表の場を設け、地域に一般開放して翠風荘を知ってもらいます。	
	<内容>	
	発表：社交ダンス、フォークダンス等 イベント：みんなで輪踊り、介護福祉相談等 編み物やデコパージュ、鎌倉彫の展示即売もあります。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【地域交流】	<目的>	10月 1回 (3日間実施) 地域ニーズ
翠風荘 文化祭 栄気発信 セーフコミュニティ	各同好会の活動成果発表の場として開催し、同好会同士、個人利用者との交流を図ると同時に、近隣住民や栄区シニアクラブに周知することにより、翠風荘を知ってもらいます。	
	<内容>	
	展示：書道・ペン習字・生け花・水彩画・表装・俳句等 発表：フラダンス・ウクレレ・詩吟・民謡・マジック・安来節等 体験：折り紙・ミニブリッジ・大正琴・水彩画・アラビア書道 イベント：プロの落語	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【地域交流】	<目的>	6月・11月 2回 お客様ニーズ
演芸大会 栄気発信 セーフコミュニティ	大広間で毎日やっている、歌や踊りなどを発表し、親睦を深めるとともに、個々の向上心を養います。	
	<内容>	
	演目は歌・踊り。 当日は近隣住民の方々にも広く開放します。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【地域交流】	<目的>	4月 1回 地域ニーズ
敷地内開放の 「お花見会」	見事な桜の花を地域の方々にも観賞してもらいながら、交流を深めます。	
	<内容>	
	桜の季節に近隣住民の方にも庭園を開放し、一緒にお花見や輪投げ大会を楽しみます。	

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【地域交流】	<目的>	
梅の実収穫祭	庭内に実った梅の実を利用者に還元します。	6月 1回 地域ニーズ
	<内容>	
	翠風荘内になった梅の実を職員・利用者が一緒に収穫し、収穫の喜びを共にします。	
事業名	目的・内容	実施時期・回数
【地域交流】	<目的>	
翠風荘オープンデー 栄気発信 セーフコミュニティ	子供たちの夏休みに合わせて施設を開放し、世代間交流を図ります。	8月 1回 地域ニーズ
	<内容>	
	近隣の方々や子育て世代に翠風荘を知る機会を提供し利用者との交流を通じて世代間交流の楽しいひと時を持ちます。	
【趣味】	<目的>	
《新規》 手仕事の楽しみ ①お手玉②布草履	「手仕事」を楽しむ時間でお手玉と布草履を作ります。	11月・12月 2回 お客様ニーズ
	<内容>	
	①脳トレにお勧めのお手玉を作ります。 ②足ツボ刺激になる布草履を作ります。	
事業名	目的・内容	実施時期・回数
【手工芸】	<目的>	
折り紙で生活に彩りを	身近な折り紙で脳トレと感性を豊かに生活空間に彩り取り入れます。	8月 1回 お客様ニーズ
	<内容>	
	入れ物や立体を折り、テーブルを飾り造形を楽しみます。	

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【趣味】	<目的>	10月～3月 6回 <input type="text" value="お客様ニーズ"/>
《新規》 初めてのハーモニカ教室	昔、小学校で習ったハーモニカで合奏を目標に練習します。	
	<内容> 楽しみながら童謡からポップスまで練習します。	

4 その他

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【地域交流】	<目的>	8月・12月 2回 <input type="text" value="地域ニーズ"/>
《新規》 なつかしの伝承遊び	輪投げ・けん玉・お手玉・紙飛行機・おはじき等の昔の遊びを子供たちと楽しく交流します。	
	<内容> 近隣の保育園や幼稚園の園児に紙飛行機の折り方を教えたり飛距離を競い楽しめます。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活】	<目的>	5月・6月・7月 3回 <input type="text" value="お客様ニーズ"/>
住まいの修繕教室 ①水回り ②障子の張替 ③網戸の張替	住まいの簡単な手入れ方法を学びます。	
	<内容> 水道の水漏れ、障子の張替、網戸の張替など実習を通じて修繕を学びます。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活】	<目的>	7月・9月・12月 3回 <input type="text" value="お客様ニーズ"/>
交通安全のお話	交通安全の話を聞き、被害者・加害者にならないようにします。	
<input type="text" value="連携"/> <input type="text" value="セーフコミュニティ"/>	<内容> 栄警察署による交通安全の講話を聞きます。	

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活】	<目的>	2月 1回 お客様ニーズ
悪質商法等の出前講座 連携 セーフコミュニティ	高齢者を狙った詐欺まがいの商法に知識を学び、被害に遭わない様になります。	
	<内容>	
	かながわ中央消費センターと連携し、悪質な商取引は後を絶たず高齢者も新しい情報を常に知る必要があります。事例を説明や寸劇で学びます。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活】	<目的>	1月 1回 お客様ニーズ
消費生活の基礎知識	ネット通販・訪問販売・不用品買い取り商法など危ない取引の基礎知識を学びます。	
	<内容>	
	高齢者をターゲットにした詐欺まがいの商法の注意点を寸劇などで学びます。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活】	<目的>	3月 1回
弁護士による終活の法律知識 セーフコミュニティ	相続や成年後見人など高齢者にとって身近な法律手続きを学びます。	
	<内容>	
	財産の管理や終の棲家に掛かる費用など具体的に講義から学びます。	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活】	<目的>	11月 1回
《新規》 薬の知識と副作用 セーフコミュニティ	高齢者の方は複数の病気を持ち、処方される薬の種類も多い。薬の飲み合わせの知識や副作用を知ります。	
	<内容>	
	薬剤師の講演とお薬手帳の使い方を学びます。	

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【生活】	<目的>	8月 1回
介護・福祉相談	介護・福祉に関する疑問を相談する。	
	<内容>	
連携	上郷苑の介護支援専門員により「介護・福祉相談」に応じます。	お客様ニーズ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【地域交流】	<目的>	10月 1回
新鮮野菜の即売	地元の農協との共催で新鮮な野菜を即売し地域交流の場とします。	
	<内容>	
連携	季節の新鮮な野菜を地元農協の協力で販売します。	お客様ニーズ

(11/11)

平成29年度
収 支 予 算 書

老人福祉センター横浜市翠風荘

特定非営利活動法人
さかえ区民活動支援協会

平成29年度

横浜市翠風荘収支予算書

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	62,600,000		62,600,000		62,600,000	
利用料金収入	0		0		0	
自主事業(指定管理料充当の自主事業)収入	0		0		0	
自主事業収入	110,000		110,000		110,000	
雑入	220,000	0	220,000		220,000	
印刷代	70,000		70,000		70,000	
自動販売機手数料	120,000		120,000		120,000	
その他()	30,000		30,000		30,000	
その他()					0	
その他()					0	
収入合計	62,930,000	0	62,930,000		62,930,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,045,000	0	24,045,000		24,045,000	
給与・賃金	21,319,000		21,319,000		21,319,000	職員給与、スタッフ賃金
社会保険料	1,650,000		1,650,000		1,650,000	社保、労保
通勤手当	950,000		950,000		950,000	
健康診断費	108,000		108,000		108,000	
勤労者福祉共済掛金	18,000		18,000		18,000	ハマふれんど掛金
事務費	2,858,000	0	2,858,000		2,858,000	
旅費	41,000		41,000		41,000	出張交通費
消耗品費	1,280,000		1,280,000		1,280,000	トイレトーパーパー等
会議賄費	150,000		150,000		150,000	お茶代
印刷製本費	10,000		10,000		10,000	封筒、申込書類
通信費	257,000		257,000		257,000	電話料等
使用料及び賃借料	133,000		133,000		133,000	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	133,000		133,000		133,000	
備品購入費	205,000		205,000		205,000	
図書購入費	50,000		50,000		50,000	利用者用図書
施設賠償責任保険	24,000		24,000		24,000	年間保険料
職員等研修費	30,000		30,000		30,000	
振込手数料	22,000		22,000		22,000	
リース料	558,000		558,000		558,000	印刷機、コピー機
手数料	82,000		82,000		82,000	ホームページ更新料等
その他	16,000		16,000		16,000	慶弔費等
					0	
事業費	1,100,000	0	1,100,000		1,100,000	
自主事業(指定管理料充当の自主事業)費	0		0		0	
自主事業費	1,100,000		1,100,000		1,100,000	
管理費	28,647,000	0	28,647,000		28,647,000	
光熱水費	4,200,000	0	4,200,000		4,200,000	
電気料金	3,000,000		3,000,000		3,000,000	
ガス料金	0		0		0	
水道料金	1,200,000		1,200,000		1,200,000	
清掃費	700,000		700,000		700,000	
修繕費	1,707,000		1,707,000		1,707,000	
機械警備費	500,000		500,000		500,000	
設備保全費	6,040,000	0	6,040,000		6,040,000	
空調衛生設備保守	800,000		800,000		800,000	
消防設備保守	40,000		40,000		40,000	
電気設備保守	4,200,000		4,200,000		4,200,000	
害虫駆除清掃保守	60,000		60,000		60,000	
その他保全費	940,000		940,000		940,000	
ボイラー設備保全費	15,500,000		15,500,000		15,500,000	
公租公課	20,000	0	20,000		20,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他()	20,000		20,000		20,000	
事務経費	6,260,000	0	6,260,000		6,260,000	
本部分	6,260,000		6,260,000		6,260,000	
当該施設分	0		0		0	
二一ス対応費	0	0	0		0	
支出合計	62,930,000	0	62,930,000		62,930,000	
差引	0	0	0	0	0	