
平成19年度

事業計画書

老人福祉センター横浜市翠風荘

栄区区民利用施設協会

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業計画書

【平成19年度】

団体名

栄区区民利用施設協会

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		委託料	参加費	講師謝金	材料費	その他
安来節で健康になろう 4月～9月	60歳以上	80,000	74,600	5,400	72,000	0	8,000
	15						
	0						
楽しく英会話 4月～9月	60歳以上	72,000	72,000	0	72,000	0	0
	15						
	0						
身を守る方法 前期	60歳以上	3,000	3,000	0	0	0	3,000
	30						
	0						
栄養相談等 前期・後期	60歳以上	3,000	3,000	0	0	0	3,000
	20						
	0						
健康体操教室 4月～9月	60歳以上	12,000	0	12,000	0	0	12,000
	15						
	800						
翠のサロン 5月・9月・12月・2月	60歳以上	100,000	100,000	0	100,000	0	0
	30×4回=120						
	0						
パソコン教室 7月～11月	60歳以上	232,500	216,000	16,500	216,000	16,500	0
	15						
	1,100						
うたごえ広場 5月・7月・9月・11月・1月・3月	60歳以上	57,000	37,000	20,000	36,000	21,000	0
	20						
	1,000						
シニアのストレッチバレエ 10月～3月	60歳以上	80,000	74,600	5,400	72,000	0	8,000
	15						
	0						
カラオケ教室 10月～3月	60歳以上	150,000	60,000	90,000	60,000	90,000	0
	15						
	6,000						
古典に親しむ 10月～3月	60歳以上	36,000	36,000	0	36,000	0	0
	15						
	0						
「折り」を楽しもう 10月～3月	60歳以上	57,000	37,000	20,000	36,000	21,000	0
	20						
	1,000						

※事業ごとに別紙に記載してください。

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書【平成19年度】

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
安来節で健康になろう	楽しく安来節を踊りながら健康維持増進を図る	4月～9月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
楽しく英会話	楽しく英語に親しみ、英語で歌い、英会話に触れてみる	4月～9月 12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
身を守る方法	講演や楽しいお芝居を通して自分の身を守る方法を学ぶ	前期 1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
栄養相談等	生活習慣病等の加齢にともなう様々な悩みについて講演を行なう	前期・後期 2回

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書【平成19年度】

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康体操教室	身体の仕組みを知り、運動不足で硬くなった身体をほぐしながら心身ともにリラックスする	4月～9月 20回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
みどり 翠のサロン	いろいろなジャンルの音楽を聴き、心を癒す機会をつくり 翠風荘に親しみを持ってもらう 今年はクラシックで・・・	5月・9月 4回 12月・2月

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パソコン教室	基本的使い方をマスターし、日常の生活に取り入れる	7月～11月 18回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
うたごえ広場	顔・身体のストレッチから始めて、昔なつかしい歌を、 大きな声で楽しんで、若さを取り戻す	5月・7月 6回 9月・11月 1月・3月

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書【平成19年度】

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
シニアの ストレッチバレエ	バレエの基本を習い、姿勢をよくし健康な身体を作る	10月～3月 12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
カラオケ教室	テープによる課題曲を習得しながら、カラオケの楽しみを身につける	10月～3月 10回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
古典に親しむ	古典に親しむことにより、日本文学の新たな楽しみを発見する	10月～3月 6回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
「折り」を 楽しもう	手先を使い、世界にたった一つの作品を作る 脳の活性化にも寄与する	10月～3月 6回

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書【平成19年度】

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
遊びのアート!	ひらめきを大事に、あらゆるジャンルに挑戦する 子供にかえってあらゆる可能性を探しアートに 親しみを持つ	7月～12月 12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
さわやか スポーツタイム	パソコンデータによる体力測定をし、スポーツや ゲームで体力アップをはかる	10月～3月 12回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康体操教室	身体の仕組みを知り、運動不足で硬くなった身体を ほぐしながら心身ともにリラックスする	10月～3月 20回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
文化祭	各同好会の発表・展示、卓球大会・囲碁大会を行い 日頃の成果を発表 大広間で落語を聞いてもらう	11月 1回