

平成19年度

事業計画書

横浜市飯島コミュニティハウス

栄区区民利用施設協会

横浜市飯島コミュニティハウス自主事業別計画書【平成19年度】

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
やさしい ピラティスに挑戦 ～ストレッチと 呼吸法を マスターしよう！～	目的 加齢や運動不足による筋力の衰えを、少しでも改善し いきいきとした毎日を過ごせるようにピラティスに挑戦 内容 自宅でも長く続けられるような、やさしいストレッチや 呼吸法を学ぶ。	実施時期 6月 回数 4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
はじめての フラダンス ～みんなで楽しく 踊りましょう！～	目的 ハワイアンメロディーに乗せて、楽しく体を動かすことで 日頃のストレス解消にもなるフラダンスを学ぶ。 内容 フラダンスの基礎を中心に、仲間と楽しく踊る。	実施時期 10月 回数 4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
パソコン教室 ～手作り年賀状を 作りましょう！～	目的 パソコンで住所管理をしたり、自分好みの手作り年賀状 を作ることで、パソコンの習熟度を上げる。 内容 パソコンの入力ができる人を対象に住所管理の方法や 年賀状の作り方を学ぶ。	実施時期 11月 回数 4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子体操教室 ～手をつないで 楽しく やさしい体操を～	目的 手をつないで楽しく体操をすることで、親子のふれあい と同世代のふれあいを楽しみ、運動する楽しさを知る 内容 自宅でも幼児と保護者で楽しめるような運動を、みんな で仲良く行う。	実施時期 7月 回数 4回

横浜市飯島コミュニティハウス自主事業別計画書【平成19年度】

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
楽しいお話し会 ～お膝の上で 絵本の世界へ～	<p>目的</p> <p>子供との関係で大切なスキンシップを感じながら、絵本の楽しさを子供と共有することで、子供との会話がもっと楽しめることを学ぶ。</p> <p>内容</p> <p>子供をお膝にだっこしながら、お話を聞いて子供の思いを上手に聞いてあげる。</p>	<p>実施時期</p> <p>2月</p> <p>回数</p> <p>2回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休み こども映画会	<p>目的</p> <p>近隣の子供たちと一緒に大きな画面で映画を見て 友情を育む。</p> <p>内容</p> <p>ディズニーなどの子供向けの映画を上映する。</p>	<p>実施時期</p> <p>夏休み</p> <p>回数</p> <p>3回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
エコ人形で人形劇	<p>目的</p> <p>物を再利用することにより、物の大切さを学び、人形劇を通じて友情を育み、上演することによって近隣の人々との交流と達成感を味わう。</p> <p>内容</p> <p>牛乳パック等であやつり人形等を作り、その人形を利用して人形劇を上演する。</p>	<p>実施時期</p> <p>冬休み</p> <p>回数</p> <p>4回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
三世代交流！ ～みんな 楽しく 凧作り～	<p>目的</p> <p>凧作りを通して、地域の方々と楽しく過ごし、三世代の交流をはかる。</p> <p>内容</p> <p>凧作りができる地域の有志に依頼する。 三世代が協力して、いろいろな凧を作る。</p>	<p>実施時期</p> <p>12月</p> <p>回数</p> <p>2回</p>