

瀬谷第一地区

私たちの第4期地域福祉保健計画



年代別健康プログラムの作成

健康体操の継続

認知症予防

目標1

私の健康法Ⅱの発行

誰もが健康に
暮らせる地域にしよう

ウォーキング大会の復活

各種健康講座の開催

WAT運動推進

目標2

WAT運動の新しいPR

見守りを通して
支え合う地域にしよう

安心キット普及

各種サロンの拡大

障がい者の理解と交流

子どもの居場所づくり

認知症支援

生活応援隊の設立

目標3

明日の担い手が
育つ地域にしよう

趣味特技を活かした活動展開

趣味特技・地域貢献アンケートの再実施

ボランティアの募集

目標4

上瀬谷跡地活用の要望発信

住民要望が叶えられる
地域にしよう

住民アンケートの実施

地元議員との懇談会

目安箱の設置



幸せの四葉のクローバーが
たくさん育つ地区となろう

