

## 平成 26 年度健康づくり・スポーツ推進特別委員会報告書 構成案

### 1 付議事件

運動による介護予防等あらゆる世代の健康づくり及び大規模スポーツイベント開催やスポーツ関連施設の整備等スポーツの振興に関すること。

### 2 調査・研究テーマ

生涯スポーツを通じた健康づくりの取り組みについて

### 3 本件について調査・研究を行う理由等

横浜市は、4つのプロスポーツチームの拠点であり、世界トライアスロンシリーズ横浜大会や横浜国際女子マラソン大会など、数多くの国際大会が開催されるとともに、今年度から横浜マラソンの開催、また2020年には東京オリンピック・パラリンピックの開催が決まるなど、市民のスポーツに関する関心は今まで以上に高まっている。

また、超高齢社会を迎える中、スポーツや運動を通じてあらゆる世代の健康づくりを進めていくことは本市において大変重要な施策の一つとなっており、こうした状況を踏まえて本特別委員会が本年度設置された。

あらゆる世代の健康づくりを進めていくためには、まずは、行政の取り組みや地域スポーツにおける健康づくりの現況等を把握することが必須である。

そのため、本委員会の初年度として、行政及び議会としての役割を再認識するために、各ライフステージを通じた生涯スポーツによる健康づくりの取り組みについて調査・研究を行うこととした。

### 4 委員会活動の経緯

委員会、市内視察及び行政視察等の活動実績を記載

### 5 委員意見概要

これまでの委員会における委員意見等を記載

### 6 調査・研究テーマに関連する本市の取り組み等について

市民局、健康福祉局及び教育委員会が行っている事業概要説明を記載

### 7 生涯スポーツを通じた健康づくりの取り組みについてのまとめ

委員意見等から導き出される本委員会のまとめを記載