

令和元年度健康づくり・スポーツ推進特別委員会中間報告書 構成（案）

1 付議事件

運動による介護予防等あらゆる世代の健康づくり及び大規模スポーツイベント開催やスポーツ関連施設の整備等スポーツの振興に関すること。

2 調査・研究テーマ

ラグビーワールドカップ2019[™]及び東京2020オリンピック・パラリンピック等のスポーツイベントを契機とした日常の健康づくり

3 テーマ選定の理由

横浜市では、ラグビーワールドカップ2019[™]、東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に向け、さまざまな取り組みを推進し、市民のスポーツに対する関心がこれまで以上に高まっている。

一方、日常生活の面においては、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間である健康寿命を延ばすべく、生活習慣病の予防等に取り組んでいる。

以上のことから、今年度はラグビーワールドカップ2019[™]、東京2020オリンピック・パラリンピックを契機としたスポーツや運動に対する関心の高まりを、日常の健康づくりにいかに結びつけ、市民の大きな健康課題である生活習慣病等の予防につなげていくのか、について事例の検証、現地視察や専門家からの意見聴取などを踏まえ調査・研究を行う。

4 委員会活動の経緯等

(1) 6月5日 委員会開催（第1回）

ア 議題

令和元年度の委員会運営方法について

今年度の委員会運営方法について意見交換を行った。

イ 委員意見概要（委員会における委員意見等を記載）

(2) 7月1日 委員会開催（第2回）

ア 議題

令和元年度の委員会運営方法について

第1回委員会の意見交換を踏まえ、調査・研究テーマについては「ラグビーワールドカップ2019[™]及び東京2020オリンピック・パラリンピック等のスポーツイベントを契機とした日常の健康づくり」と決定した。

イ 当局説明概要

調査・研究テーマに関連する本市施策等について、次のとおり当局から説明を聴取した後意見交換を行った。

【出席局】 市民局、健康福祉局

(ア) ラグビーワールドカップ 2019[™]及び東京 2020 オリンピック・パラリンピックに向けた取り組みについて（当局説明の概要を記載）

- (イ) 健康づくりの取り組みについて (当局説明の概要を記載)
- ウ 委員意見概要 (委員会における委員意見等を記載)
- (3) 9月6日 委員会開催 (第3回)
 - ア 議題
参考人の招致について
 - イ 委員会開催概要
本委員会の付議事件に関連して、次回委員会において参考人からの意見聴取を行うことを決定した。
参考人：国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所
身体活動研究部長 宮地 元彦氏
案件名：健康寿命延伸のための身体活動・運動について
- (4) 9月25日 委員会開催 (第4回)
 - ア 議題
健康寿命延伸のための身体活動・運動について
 - イ 参考人講演概要 (参考人の講演の概要を記載)
 - ウ 委員意見概要 (委員会における委員意見等を記載)
- (5) 12月3日 委員会開催 (第5回)
 - ア 議題
調査・研究テーマ「ラグビーワールドカップ2019TM及び東京2020オリンピック・パラリンピック等のスポーツイベントを契機とした日常の健康づくり」について
 - イ 当局説明概要
調査・研究テーマに関連する本市施策等について、次のとおり当局から説明を聴取した後意見交換を行った。
【出席局】 市民局、健康福祉局
 - (ア) 大規模スポーツイベントを契機とした市民の健康づくりにつながる取り組みについて (当局説明の概要を記載)
 - (イ) 健康寿命の延伸に向けた広報・プロモーションの取り組みと主な事業について (当局説明の概要を記載)
 - ウ 委員意見概要 (委員会における委員意見等を記載)
- (6) 2月10日 委員会開催 (第6回)
 - ア 議題
調査・研究テーマ「ラグビーワールドカップ2019TM及び東京2020オリンピック・パラリンピック等のスポーツイベントを契機とした日常の健康づくり」について
 - イ 委員意見概要 (委員会における委員意見等を記載)
- (7) 次回委員会 (第7回)
当日の概要を記載

5 ラグビーワールドカップ2019TM及び東京2020オリンピック・パラリンピック等のスポーツイベントを契機とした日常の健康づくりについてのまとめ

委員意見等から導き出される本委員会のまとめを記載