

第4期 とつかハートプラン

(戸塚区地域福祉保健計画)



計画期間: 令和3(2021)年度~令和7(2025)年度

誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現を目指して



令和3年9月

とつかハートプラン策定・推進委員会

横浜市戸塚区役所

社会福祉法人横浜市戸塚区社会福祉協議会

とつかハートプランは、
「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」を基本理念にした、
戸塚区で暮らし、学び、働く人たちによる、
より良い「地域づくり」のための取組をまとめたものです。

とつかハートプランについて

- 全体像を知りたい▶ P06～P15
- 区内共通の取組を知りたい▶ P16～P50
- 区内地域ごとの取組を知りたい ..▶ P51～P89
- プランの進め方を知りたい▶ P90～P91

この冊子を、「住みよいまち」への一助に



とつかハートプラン
マスコット『こころん』

ご挨拶

第4期とつかハートプラン策定・推進委員会座長 相澤 稔

戸塚区では、平成18年度から「とつかハートプラン（戸塚区地域福祉保健計画）」がスタートし、福祉保健分野をはじめとした様々な活動が地域で行われています。このたび、令和3年度から令和7年度までの5か年を計画期間とする第4期とつかハートプランがまとまりました。策定にあたってご協力いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。



第4期とつかハートプランは、第3期までに積み重ねてきた成果を大切にしながら、地域の活動を継続・発展させることを目指しています。第3期から連合町内会自治会・地区社会福祉協議会エリアで策定している地区別計画は、地域住民と区役所、区社協、地域ケアプラザ等の関係機関が意見交換を重ねながら、地域の実情や特性に応じた取組をまとめたものです。ぜひお住まいの地区の計画をご覧ください、身近なイベントや活動に参加していただければと思います。第4期とつかハートプランの取組を進めることで、戸塚がこれまで以上に安心して心豊かに暮らすことのできるまちになることを願っています。

横浜市戸塚区長 吉泉 英紀

第4期とつかハートプランの策定にあたっては、とつかハートプラン策定・推進委員会の皆様をはじめ、関係機関の皆様などから多くの貴重なご意見をいただきました。心から御礼申し上げます。



地域を取り巻く福祉保健の課題は、少子高齢化や世帯の縮小化などの社会状況の変化を背景に複雑・多様化しています。第4期とつかハートプランでは、これまで築き上げてきた成果を土台に、区役所、区社協、地域ケアプラザのほか、分野を超えた関係機関が連携し、この複雑・多様化する生活上の課題解決に向けた取組を進めていきます。

とつかハートプランが掲げる「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」には、区民の皆様の参画が必要不可欠です。区役所としても、区民の皆様が主体の地域づくりを進められるよう全力でお支えますので、引き続き、皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。

社会福祉法人横浜市戸塚区社会福祉協議会会長 大副 祥一

新型コロナウイルス感染症の流行や東京2020オリンピック・パラリンピックの開催など、世界規模の出来事が起きる中、第4期とつかハートプランは完成しました。皆さんの心に残る第4期計画になるでしょう。



とつかハートプラン「地区別計画」は、連合町内会自治会エリアで策定されており、各地区で次期計画の検討にあたり、第3期の計画を振り返りながら第4期の目標を考え、更に地域の状況を反映させながら策定を行いました。区民のみなさまにとって身近で親しみを感じていただける計画となっています。

今後、完成した計画を具体的に進めていくために、戸塚区社会福祉協議会は地域福祉の推進役として、地域の皆様や地域ケアプラザ・区役所などの関係機関と協力しあい、皆で住み良いまちづくりを進めていきたいと思っております。

最後になりましたが、計画策定にあたりご協力をいただいた方々に心より御礼申し上げます。ありがとうございました。



第4期とつかハートプラン(戸塚区地域福祉保健計画)

第4期とつかハートプラン

ご挨拶	3
目次	4
第1章 第4期計画の策定にあたって	6
1 計画の趣旨	6
2 計画の位置付け	6
3 計画の構成	7
4 第3期計画の振り返り	8
5 戸塚区のプロフィール	10
6 統計データから見た戸塚区	12
7 第4期計画の全体像	14
第2章 区計画	16
1 取組の方向性	16
2 取組の進め方	18
3 区役所・区社協・地域ケアプラザの役割	19
(基本目標) 各ページの見方	22
基本目標1 支えあいと助けあいのあるまち	24
現状と課題	24
取組目標1-1 日頃からの顔の見える関係づくり	25
取組目標1-2 お互いに支え、支えられる関係づくり	26
取組目標1-3 多様性の理解の促進	28
取組目標1-4 家族支援(介護者・保護者・養育者の支援)の充実	30
基本目標2 みんながふれあう場のあるまち	32
現状と課題	32
取組目標2-1 多世代交流やふれあいの場・機会の拡大	33
取組目標2-2 趣味や特技を生かした活動のきっかけづくりや仲間づくり	35
取組目標2-3 多様な施設等が連携した場づくり	37
基本目標3 安全・安心、人にやさしいまち	38
現状と課題	38
取組目標3-1 災害時の助けあいの仕組みづくり・犯罪等の発生を抑えるまちづくり	39
取組目標3-2 地域における権利擁護の推進	40
取組目標3-3 社会的支援が必要な人を支える仕組みづくり	42
基本目標4 いつまでも元気で健やかに暮らせるまち	44
現状と課題	44
取組目標4-1 身近な健康づくりの場・機会の拡大	45
取組目標4-2 地域で健康づくりの活動を行う人への支援	47
取組目標4-3 医療・保健・福祉の連携促進	49
第3章 地区別計画	51
1 地区別計画(地区ハートプラン)とは	51
2 計画の策定・推進にあたって	51
各地区のスローガン	53
戸塚第一	54
戸塚第二	56
戸塚第三	58
踊場	60
北汲沢	62
舞岡	64
川上	66
柏尾	68
東戸塚	70
平戸	72
平戸平和台	74
上矢部	76
名瀬	78
大正	80
汲沢	82
上倉田	84
下倉田	86
吉田矢部	88

第4章 第4期計画の推進に向けて	90
1 とつかをこころんでいっばい!	90
2 推進状況の振り返り	90
3 振り返りのための3つの視点	91
資料編	
・ 計画策定の経過	92
・ 区民意見募集の実施結果	93
・ とつかハートプラン策定・推進委員会	94
・ 関係機関一覧	95

コラム

1 新しい生活様式を取り入れた活動の広がり	17
2 すべての人に支援を届けたい! ～制度の狭間にある、生活の困りごとを抱えている人への支援～	20
3 みんなで広げよう! 見守りの輪	27
4 障害があっても安心して暮らせるまちを目指して	29
5 とつかの子育て応援ルーム「とことこ」へようこそ!	30
6 安心して子どもを産み育てられるように	31
7 地域の中で広がる交流の場・居場所づくり	34
8 あなたのはじめの一步を応援します	36
9 いざという時のために～身近な地域の災害時要援護者支援の取組～	41
10 わたしのライフデザインノート～戸塚区版エンディングノート～	41
11 身近な地域の相談役～民生委員・児童委員について～	43
12 元気づくりステーションでいきいき介護予防!	46
13 外遊びを習慣に! ～地域とともに進める公園遊び～	46
14 身近な地域での健康づくりの推進役	48
15 高齢者が心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現に向けて	50
注釈1 生活困窮者自立支援制度	13
注釈2 成年後見制度	40