

第4期 とつかハートプラン

(戸塚区地域福祉保健計画)

— 概要版 —



計画期間: 令和3(2021)年度～令和7(2025)年度

誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現を目指して



令和3年9月

とつかハートプラン策定・推進委員会

横浜市戸塚区役所

社会福祉法人横浜市戸塚区社会福祉協議会

第4期とつかハートプラン策定！

こころんが
お答えします！

基本理念
誰もが安心して心豊かに
暮らすことのできる
地域社会の実現

とつかハートプラン
マスコット「こころん」

戸塚区マスコット
「ウナシー」

Q1.そもそも
ハートプランとは
なんですか？

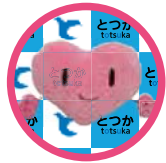
A1. 戸塚区で暮らし、学び、働く人たちが、
「より良いまちづくり」のために
協力して取り組むことをまとめた計画なんだ。

Q2.どのようなまちを
目指しているのですか？

A2. 目指すのは、
「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできるまち」
「誰もが」という言葉には、子どもから高齢者まで、
年齢や障害の有無、性別や国籍などの違いに関わらず、
「戸塚区に関わるすべての人」
という意味が込められているんだ。

Q3.どうして
ハートプランが
作られたのですか？

A3. 日々の暮らしの中で、誰もが不安や困りごとを抱え、
同時に解決に向けた願いを抱いているよね。
一方で、「誰かの力になりたい」という思いも、
多くの人を抱えているんだ(区民意識調査より)。
そんな願いと思いをつなげて形とするために
ハートプランが作られたんだよ。



Q4.誰が取り組むものなのですか？



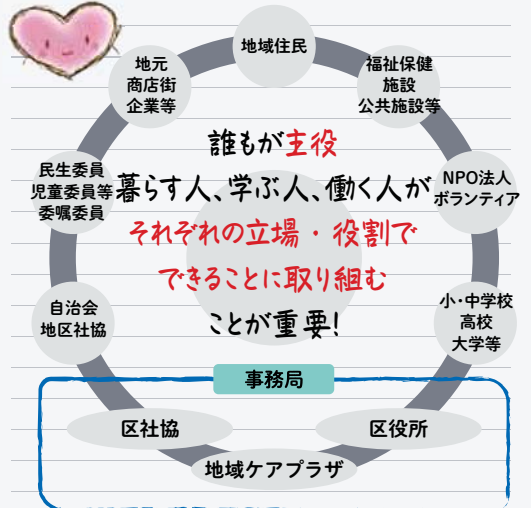
A4.

戸塚区で、暮らす人、学ぶ人、働く人、みんなが主役！
地域だけじゃ解決できないこと、行政や関係機関、事業者だけじゃ解決できないこと、どちらもあるから、それぞれの立場・役割で、できることに取り組むことが大切なんだ。

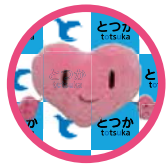
- ・ とつかハートプランは、地域課題の解決に向けた取組をまとめたもの。
- ・ 課題の中にも地域の取組で解決できるものから、区全体で取り組む必要があるものまで存在するため、「区計画」と「地区別計画」がそれぞれ策定されている。

⇒「地区別計画」について詳細は P5-6

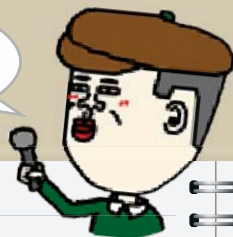
とつかハートプラン



ハートプランを進める体制



Q5.どのようなことに取り組むのですか？



A5.

基本の4つの目標

1. 支えあいと助けあいのあるまち
2. みんながふれあう場のあるまち
3. 安全・安心、人にやさしいまち
4. いつまでも元気で健やかに暮らせるまち

の実現に向けて、地域の福祉や保健、防犯・防災について取り組んでいくよ。

例) 介護と育児を同時に抱える「ダブルケア問題」。
高齢の親と中高年のひきこもりを表した「8050問題」
など。

こうした中で、これまで「高齢者」「障害者」「こども」というように、分野ごとに整備されてきた公的支援が、様々な課題に包括的に対応し、さらに分野を横断して行政・関係機関等が連携を強化していくことが求められている。

・ 第4期計画は、「4つの基本目標」のもとに「目指す地域の姿」を示し、具体的な「取組目標」を掲げている。⇒詳細はP3-4

◎第4期計画のポイント

～分野横断的な課題への対応と、関係機関の連携強化～
・ 「少子高齢化」「世帯の小規模化」「要介護人口の増加」「非正規雇用の拡大」といった社会状況の変化を背景に、生活課題も多様化、複雑化している。

～地域の「つながり」「見守り」「支えあい」が土台に～
・ また一方で、公的支援だけでは補いきれない隙間を、やわらかく埋めるものとして、改めて地域を基盤とした支えあいが注目されている。

・ 地域の「つながり」や「ゆるやかな見守り」の関係といった日常の営みと、行政、関係機関等による取組が両輪となることで、社会の変化に伴う課題に向き合っていくことができるだろう。

基本理念は??

誰もが安心して
心豊かに
暮らすことのできる
地域社会の実現



●基本目標 1

支えあいと助けあいのあるまち

目指す姿

- 誰もが地域の一員として、日頃のあいさつや声かけなどで顔の見える関係を築き、身近なところで支えあい助けあいができる、お互いさまの関係づくりが進んでいます。
- 妊娠期からの切れ目のない子育ての支援や介護者等が安心できる仕組みが整っています。

取組目標

- 1-1 日頃からの顔の見える関係づくり
- 1-2 お互いに支え、支えられる関係づくり
- 1-3 多様性の理解の促進
- 1-4 家族支援(介護者・保護者・養育者の支援)の充実



(基本理念) 誰もが安心して心豊かに暮らす

●基本目標 3

安全・安心、人にやさしいまち

目指す姿

- 災害や防犯への備え、地域での自助・共助の意識が高まっています。
- 子どもや高齢者、障害者などの権利が守られ、社会的支援が必要な人も安心して暮らせる地域づくりが進んでいます。

取組目標

- 3-1 災害時の助けあいの仕組みづくり・犯罪等の発生を抑えるまちづくり
- 3-2 地域における権利擁護の推進
- 3-3 社会的支援が必要な人を支える仕組みづくり





●基本目標 2

みんながふれあう場のあるまち

目指す姿

- 子どもから高齢者までが気軽に集える居場所づくりや、様々な交流ができる場や機会、趣味や特技を生かした活動の仲間づくりなどが、様々なところで広がっています。



取組目標

- 2-1 多世代交流やふれあいの場・機会の拡大
- 2-2 趣味や特技を生かした活動のきっかけづくりや仲間づくり
- 2-3 多様な施設等が連携した場づくり



暮らすことのできる地域社会の実現

●基本目標 4

いつまでも元気で健やかに暮らせるまち

目指す姿

- 健康づくりや介護予防に気軽に参加することで、地域での活動を継続できる人が増えています。
- 医療や介護が必要な人に支援や情報が届き、医療・保健・福祉の連携が進んでいます。



取組目標

- 4-1 身近な健康づくりの場・機会の拡大
- 4-2 地域で健康づくりの活動を行う人への支援
- 4-3 医療・保健・福祉の連携促進

マンガ『であい ふれあい ささえあい』 読み始めはお好きなところから。左回りにお読みください。



地区ハートプラン 全18地区スローガン



- 地区ハートプランは、自分たちのまちを「**こんなまちにしたい**」という、地域にお住まいの人たちの思いを形にするための計画。
- 連合町内会自治会・地区社会福祉協議会エリアごとの、区内18地区それぞれで作られる。



★ あなたのまちにも
ハートプランがあります!

名瀬地区

安心・安全、福祉のまち♥名瀬

■ 名瀬地域ケアプラザ

上矢部地区

かおのみえる みんなに やさしい ベストなまち

戸塚第三地区

心つながる ふれあいのまち

■ 上矢部地域ケアプラザ

北汲沢地区

みんなの手 人にやさしい きたぐみのまち

踊場地区

安心して暮らせるまち・踊場

汲沢地区

笑顔でつながる 緑豊かな「ぐみさわ」

■ 汲沢地域ケアプラザ

【地域ケアプラザ】

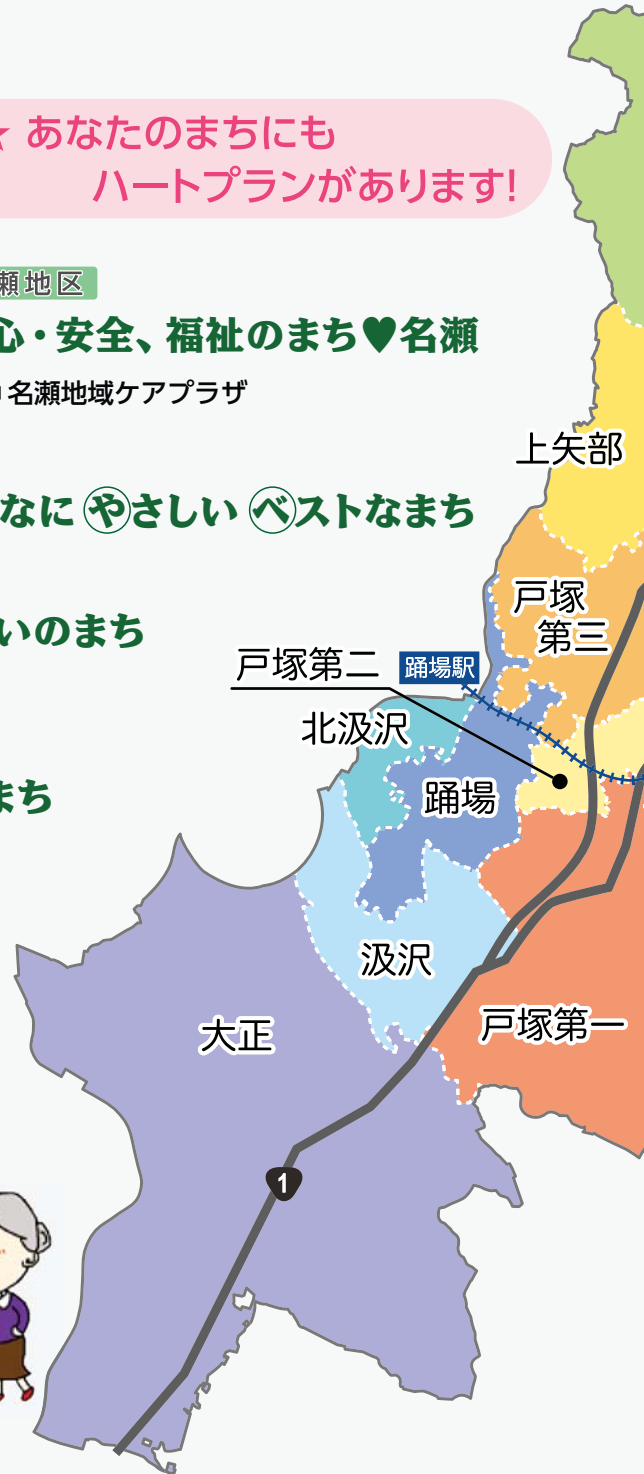
- 子どもから高齢者まで、誰もが利用できる**地域住民のための施設**。
- 講座や研修、集いや居場所を開催するなど、福祉・保健に関するサービスを提供している。
- 地域の身近な「**相談窓口**」として、世代や分野を問わず広く福祉・保健に関する相談を受け付けている。



大正地区

「ありがとう」「お互いさま」と笑顔で挨拶、
見守り、助け・支え合える、やさしいまち 大正

■ 原宿地域ケアプラザ / 深谷俣野地域ケアプラザ



東戸塚地区

みんなが気持ちよく、
安心して暮らせるまちを、みんなの力で

川上地区

みんなでそなえ、育み、支え合うまち

■東戸塚地域ケアプラザ

■地域の活動団体の代表が中心となり、区役所・区社会福祉協議会(区社協)・地域ケアプラザとともに話し合いを重ねて作られた。

■18地区それぞれの特徴に合わせた、「より良いまちづくり」の計画となっている。

平戸平和台地区

近くの人が近くの人を助ける
『近助の絆』を確かなものに

平戸地区

心のかよいあうまち 平戸

■平戸地域ケアプラザ

柏尾地区

かたいきずなど、しんらいで、
おたがい仲良く地域の「わ」

舞岡地区

日頃の声かけ 地域の安心

■舞岡柏尾地域ケアプラザ

吉田矢部地区

笑顔と挨拶で紡ぐ安心のまち 吉田矢部

上倉田地区

あいさつと笑顔がつながる上倉田

■上倉田地域ケアプラザ



下倉田地区

思いやり 助け合うまち 下倉田

■下倉田地域ケアプラザ

■詳しい計画の中身は、
▼とつかハートプラン冊子
▼地区別リーフレット
に掲載されている。

■「自分のまちの計画を、詳しく見てみたい」という方は、...

- 区役所
 - 区社協
 - 地域ケアプラザ
- までご連絡を！

戸塚第二地区

強い絆のまちづくり

戸塚第一地区

笑顔であいさつ ふれあいのまち

■南戸塚地域ケアプラザ



記者のまとめ

誰もが...

「こんにちは」の
あいさつから

それぞれの
できることから

あなたが
主役!!

地域の
お祭りや催しに
参加してみよう♪

みんなの違いを
わかりあおう



安心して...

「見守り」「気づき」を
普段から

災害時に助けあえる
仕組みをつくろう

あれっと思ったとき、
困ったときには、
誰かに相談!



心豊かに暮らせる...

地域で子育て♪

趣味や特技を
生かして

あなたの地域にも
仲間がたくさん

サロンや居場所を
広げよう

ボランティアに
はじめの一歩



地域社会...

とつかを“こころん”でいっぱい♪

「とつかハートプラン」ホームページ内に
「こころんの部屋」があるよ
くわしい計画のことや、具体的な活動について
知りたい人は、のぞいてみてね

こころんが活躍する動画や
地域の人たちが活躍する動画もあるんだ



とつかハートプラン 



第4期とつかハートプラン（戸塚区地域福祉保健計画）概要版

事務局・お問合せ先



横浜市戸塚区役所 福祉保健課 事業企画担当

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町16-17
TEL 045-866-8424
FAX 045-865-3963
Eメール: to-tihukuho@city.yokohama.jp



社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町167-25
TEL 045-866-8434
FAX 045-862-5890
Eメール: info@totsukashakyo.com