



# さくらっこ!



戸塚区青少年指導員協議会は 戸塚区青指 検索

あいちゃん  
横浜市青指の  
シンボルマーク

## ～チャレンジフェスティバル～ 各コーナー紹介

毎年恒例となったこのイベント! さまざまな種目でたくさん子どもたちが大記録を目指し、チャレンジしています。今回は平成29年5月21日に実施した各種目を紹介します。 ※20番は次回から新たに実施予定です。

コーナー名	コーナー紹介	コーナー名	コーナー紹介
1 幅跳び	助走なしで前に跳ぶ距離を競います。	11 けん玉	けん玉の回数を競います。
2 ジャンプ	助走なしでジャンプをして高さを競います。	12 記憶力	数秒で記憶した数字や文字をいくつ覚えているかを競います。
3 片足立ち	目をしっかり閉じて片足で立って時間を競います。	13 平均台	平均台を渡るスピードを競います。
4 ろくぼくつかまり	ろくぼくにつかまり時間を競います。	14 コマまわし	コマまわしでコマのまわっている時間を競います。
5 握力	握力計を片手に持って自然な姿勢で立ち、腕を伸ばしたまま力を入れてグリップを握ります。	15 スリッパとばし	スリッパをどこまで飛ばせるかを競います。
6 片足なわとび	同じ片足(交替なし)でなわとびをする時間を競います(回数ではありません)。	16 小丸太切り	小丸太をのこぎりで切る時間を競います。
7 数字かき	低学年は1～10を繰り返し、高学年は1から順に、数字を1分間で何個書けるかを、競うゲームです。	17 大声出し	約70cm離れた場所からマイクに向かって大声を出します。
8 お手玉	お手玉の回数を競います。	18 ドリブル	コーンをジグザグにバスケットドリブルで抜けタイムを競います。
9 はねつき	はねつきの回数を競います。	19 グランドダーツ	「インディアカ」の羽根をダーツに見立てて的に向かって投げ合計得点を競います。
10 輪投げ	輪投げの点数を競います。	20 紙ヒコーキランディング	紙ヒコーキを作り、10m先の的に向けて飛ばし、的まで近さを競います。

### 第25回 チャレンジフェスティバル

チャンピオン記録更新を目指してチャレンジしよう!!!

#### 次回実施予定

平成30年5月20日(日)  
9時～13時(受付は10時30分まで)

#### 場所

戸塚小学校校庭・体育館

### 目次

P.1…偏った情報に振り回されていませんか/P.2・3…楽しい工作いろいろ作ろう!～工作紹介～  
P.4…チャレンジフェスティバル各コーナー紹介・29年度 下期行事・30年度 上期行事予定



## 『偏った情報に振り回されていませんか』\*\*\*\*\*

いまは情報過多といわれています。日常生活での危険を回避し、用心するためには、何を信用して何に注意をしないといけないのでしょうか。

「警察官が痴漢行為」「医師が集団暴行」「子どもが挨拶したから誘拐した」などのニュースを見ると、警察や医師は信用できない、挨拶はしない方がいい、などと思ってしまうがちです。しかし「よくあること」はニュースになりません。「滅多に起きないこと」だからこそニュースになることを忘れてはいけません。

また、「私たちの周りにはダニやばい菌がいっぱいです」というCMを見ると、全ての微生物や細菌が私たちに害を及ぼすように感じてしまいがちです。

SNSの世界ではたった一人の勘違い、思い込み、あるいは悪意で流された“デマ”があっという間に拡散されます。「火のない所に煙は立たぬ」と言われますが、今や「火がなくても炎上する」ことがよくある、ということを知りたくてはなりません。

「情報」を正しく判断するには、知識とともに客観性が大切です。偏ることなく「情報」を判断するためには、まず客観性を阻害する無意識の「心の作用」を知ることが重要です。ここでは代表的な3つを紹介します。

#### 知覚の選択性

～多くの事柄から無意識に選んで認識～  
私たちは、日常生活の多くの事柄から、自分の興味・関心・欲求によって選んで認識しています。これを「知覚の選択性」といいます。運動会で多くの子どもたちの中から自分の子はすぐに見つけられるのがこの現象です。子どもの短所ばかりに目がいつて、叱り過ぎていませんか?

#### 良形視

～物事を都合が良いように解釈～  
自分にとって都合の良いように解釈したり感じたりする心の作用のことを「良形視」といいます。自分が一度「好人物」と評価した相手からの詐欺行為になかなか気付かないのが良形視です。逆に「悪人」と評価した相手が善い行いをして、それをなかなか認められないのも同じです。「うちの子に限って」と親が本当の子どもの姿を見失っていませんか?

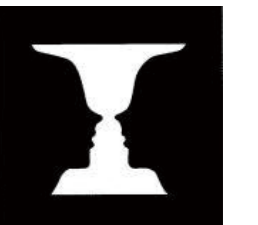
#### 体制化(統合作用)

～似たものと同じものと捉える～  
同じものや似たものをまとめて捉えてしまう心の作用を「体制化」といいます。冒頭の警察官や医師のように、同じ職業の人は同じ事をするように思えたり、過去と現在のことを関連付けてしまったりする現象です。デマや流言を信じるのもこの心の作用です。

ニュースやCMは、これらの「心の作用」をうまく利用して、注目を集めたり、購買意欲を高めたりしています。私たちは「心の作用」を生まれながらに持っていて、残念ながらこれをなくすことはできません。しかし「心の作用」を知ること、自分の持つ「思い込み」や「決め付け」にブレーキをかけることができます。

統計によると、現在は30年前に比べて犯罪も大幅に減り生活しやすい環境になっています。それにも関わらずストレス社会と言われるのは、入ってくる情報を上手に取捨選択出来ていないからなのかも知れません。

多くの情報の中から、何が正しく本当に必要なかを客観性を持って判断し、余計なストレスを感じることをないように、親子で情報過多の時代を乗り切りましょう。



「歪」か「向き合った顔」か、どちらかにしか見えない

### 29年度 下期行事

- 9月30日(土)
  - 第21回 戸塚っ子いきいきアートフェスティバル(戸塚公会堂) 区内小中高生による合唱・吹奏楽・ダンスなどの発表会(共催)
- 11月3日(金・祝)
  - 第41回 戸塚ふれあい区民まつりで活動アピール(東戸塚小学校) 工作教室や模擬店出店
- 11月26日(日)
  - 青少年防災対応力強化研修(消防訓練センター) 中・高校生の防災対応力強化を目的に、心肺蘇生等を実習
- 12月10日(日)～12月15日(金)
  - 12/10 児童文化作品展～各地区の工作教室で作った作品を展示～(戸塚地区センター)
  - 12/10～15 戸塚区青少年指導員活動パネル展(戸塚区総合庁舎3階区民広間)
- 1月13日(土)～1月14日(日)
  - 1/13 第22回 戸塚っ子いきいきアートフェスティバル(戸塚公会堂) 区内小中高生による合唱・吹奏楽・ダンスなどの発表会(共催)
  - 1/13～14 第11回 戸塚っ子いきいきアートフェスティバル作品展(戸塚区総合庁舎3階多目的スペース)
- 2月17日(土)
  - 横浜市青少年指導員大会(神奈川県立音楽堂)
- 3月11日(日)
  - 神奈川県青少年指導員制度50周年記念大会(みなとみらいホール)

### 30年度 上期行事予定

- 5月20日(日)
  - 第25回 チャレンジフェスティバル(戸塚小学校) 20種類の競技にチャレンジ!出るか新記録!!
- 6月
  - 戸塚区青少年指導員新人研修(戸塚区役所) 新人対象の基礎研修
  - 戸塚区青少年指導員全体研修(戸塚区役所) 青少年指導員を対象にスキルアップを図る研修
- 7月
  - 青少年の健全育成を進める県民大会
  - 全市一斉統一行動パトロール 青少年指導員が繁華街、公園などを中心に巡回夜間パトロールを実施
  - 社会環境実態調査(インターネットカフェ・まんが喫茶、古書店、ゲームソフト取扱店などの店舗調査) 有害図書類区分陳列、18歳未満深夜入場制限規制表示、喫煙飲酒状況等を確認し、青少年保護育成条例の遵守状況を調査、報告

編集発行 ● 戸塚区青少年指導員協議会広報部会 / 印刷 ● (株)佐藤印刷所 ☎ 231-2434

●お問合わせ・ご意見は● 戸塚区役所地域振興課 ☎ 045-866-8415 to-chishin@city.yokohama.jp

まさかの時 お役に立ちます 火災共済 ☎ 0120-073-277 横浜市民共済生活協同組合 戸塚普及サービスセンター

# 楽しい工作 いろいろ作ろう！

## ～工作紹介～

各地区では子どもたちを対象にいろいろな工作をしています。一部をここに紹介します。是非ご参加ください。



### おかしの家

大正地区



- ①カステラ3枚をチョコクリームで接着し、四角形の土台をつくります。
- ②チョコ棒を3本2本1本と積んで、三角形の屋根の土台をチョコクリームで接着します。
- ③クッキーの屋根、窓、煙突、グミ、マーブルチョコレートなどをチョコクリームで貼りつけて、仕上げます。

大正青指 検索 大正地区HPをご覧ください。

### オリジナル動物とけい

平戸平和台地区

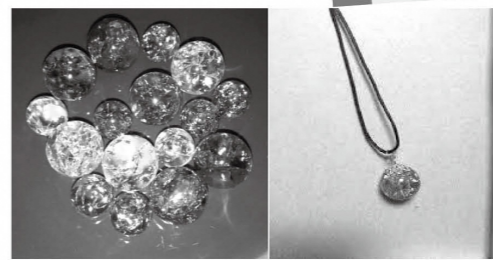


- ①専用の工作キットを用意します。
- ②イメージを膨らませ、板に色を塗っていきます。
- ③針などの取付けを行い完成です。



### クラックビー玉 (焼きビー玉)

川上地区



- ①ビー玉をフライパン等で15分位熱します。(割れないように気をつける。)
- ②氷の入った冷水で冷やし、きれいなひびが入ったらクラックビー玉のでき上がり。(この作業で割れる事が多い。もし、ひびが入らなかったらもう一回熱します。)
- ③ネックレスなどのアクセサリーに加工します。

### 万華鏡

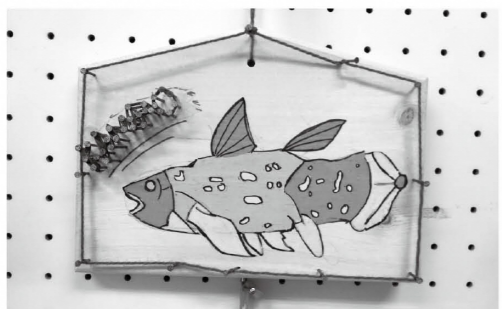
舞岡地区



- ①万華鏡の筒に好みの模様紙に少しづつのりをつけて筒を巻きながら貼っていく。
- ②中に入れる反射板を3枚シールでつけて組み合わせ、反射板を入れる。
- ③キャップの中に模様になるスパンコールや飾りを入れてアクリル板をはめる。
- ④キャップが抜けないように強くさし込みしっかりと固定して完成です。

### トントンくぎうち絵

汲沢地区



- ①木製の板に絵や模様などを描きます。
- ②絵の周りにくぎを打っていきます。
- ③くぎの周りや内側をカラフルな毛糸で囲い完成です。

### パスタで作るリース

下倉田地区



- ①内周から並べ始め、左右交互に並べ1段目の隙間を埋めていきます。
- ②1段目の上にボンドを垂らして2段目を重ねてきます。
- ③3段目にはリボン型のパスタなどを使うと見栄えが良くなります。自分のオリジナルリースを目指そう！

- ④完全にボンドが乾くまで2～3日待って完成です。スプレー塗装してもOKです。

### プラ板アクセサリー

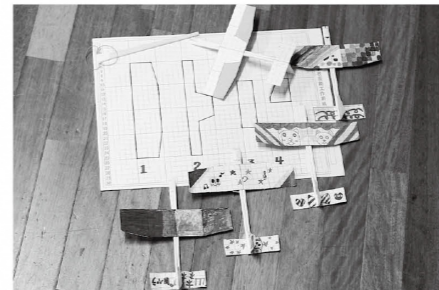
戸塚第一地区



- ①プラ板に絵を描く。1/3位に縮むので大きめに油性マジックで表側に輪郭を描き裏側に色を塗ると色が混ざりません。
- ②ハサミで好きな形に切る。キーホルダーにする物はパンチであらかじめ穴を開けておきます。
- ③オープントスターに入れる。アルミ箔をしわにしわにして裏返し(キラキラしない方)に敷きます。その上にプラ板をのせ熱します。
- ④取り出して本の間挟むなどして平らにして冷まします。あとは紐を通したりキーホルダーの金具を付けて完成です。

### 割りばし飛行機

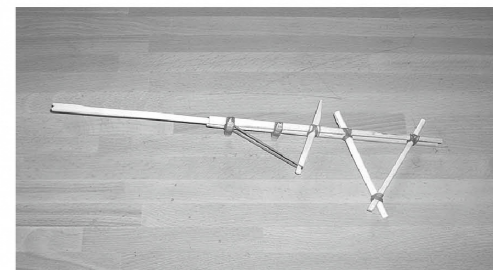
上矢部地区



- ①工作用紙に型紙から主翼、尾翼を書き写し、切り取ります。
- ②パーツに色を塗り、デザインします。
- ③バランスを考えながら翼を割りばしに貼ります。
- ④機首に曲げたゼムクリップをテープでとめます。
- ⑤割りばしの先に輪ゴムをテープなどで固定し、発射台を作ります。
- ⑥発射台の輪ゴムに機首のクリップを引っかけてテイクオフ！

### 割り箸鉄砲

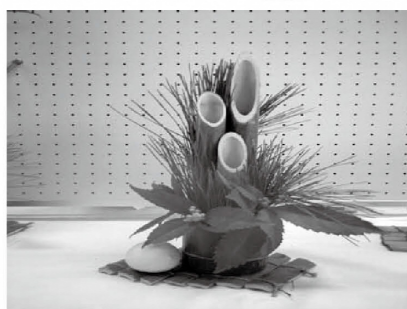
東戸塚地区



- ①割り箸(6本)、輪ゴムを用意し、規定の長さにカットし、輪ゴムをかけるための切込みを入れて部品を作ります。
- ②切込みを入れた割り箸を2本の割り箸ではさみ、輪ゴムでとめて銃身部分を作ります。
- ③銃身部分に引き金、グリップ部分の割り箸を輪ゴムで固定します。
- ④銃身と引き金部分に輪ゴムをかけて完成です。

### ミニ門松

北汲沢地区



- ①太い竹を切り、受け皿を作ります。
- ②細い竹を斜めに切り、長い竹・中くらいの竹・短い竹の3種類の長さにします。
- ③竹を縦に割り、麻紐で組み、台を作ります。
- ④受け皿に3本の細い竹をさし、松を入れ固定します。
- ⑤南天で飾り付けをして完成です。

### 手作りキャンドル

名瀬地区



- ①各パーツ(手・足・リボン・目・耳・小物)を色付けします。
- ②土台キャンドルに、全体のバランスを見て手の温度を利用して、接着します。
- ③敷き紙にモールで飾り付けをして、できたキャンドルをのせて完成です。

### 松ぼっくりリツリー

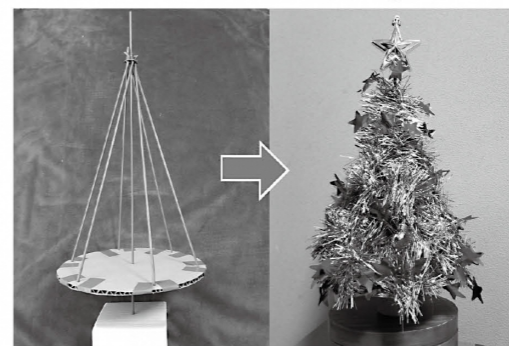
踊場地区



- ①松ぼっくり全体を緑の絵の具で塗ります。
- ②ペットボトルのフタに松ぼっくりを乗せ、接着します。
- ③色紙をペットボトルのフタに巻き、接着します。
- ④松ぼっくりのかさに、モールを巻いたり、綿やビーズ、スパンコール等を接着したら完成です。

### 卓上クリスマスツリー

上倉田地区



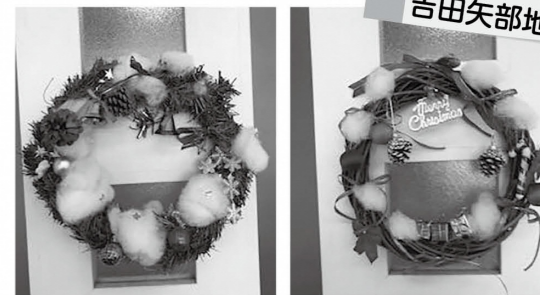
- ①針金(洋らんの支柱)と丸くカットしたダンボールを用意。
- ②①で骨組みを作成。(傘の骨組みみたいに)
- ③グルーガンでパーティー用モールを接着。
- ④飾り付けて完成です。

### クリスマス・リース

戸塚第三地区

柏尾地区

吉田矢部地区



- ①ベースのリング(購入品)の準備。
- ②綿をリースにボンドで貼りつける。
- ③ベル、★、松ぼっくり、その他をボンドまたは針金で飾りつける。
- ④リボンを蝶結びで結んで完成です。