

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **親子おたのしみ会～こどもの日～**
こどもの日にちなんだ遊びや歌、工作
回 4月28日(日)10時～11時 抽選15人 費2,000円
抽 4月12日14時から☎で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **にこにこフリーマーケット**
衣類、雑貨、手作り品やお菓子の販売
回 5月6日(祝・月)10時～13時30分
申 当日直接
↓申 ☎かWEBで受付

■ **子どもフラワーアレンジメント**
アーティフィシャルフラワーを使って
素敵なプレゼントをつくりましょう
回 5月6日(祝・月)①10時～11時②12時～13時
抽 小学生以上:先着各8人 費800円
抽 はさみ、持ち帰り用袋
申 4月13日13時30分から

■ **親子で楽しくリトミックⅠ期**
楽しく体を動かして音感、リズム感、
運動能力を養います
回 5月10日・24日、6月14日・28日(金)
①9時45分～10時25分②10時45分～11時25分
抽 ①1歳と保護者:先着10組②2・3歳と保護者:先着10組
費1,400円(全4回分) 抽 タオル、飲み物、動きやすい服装
申 4月12日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、4月28日(日)

↓申 ☎かWEBで受付

■ **椅子を使って楽しく運動**
座ったままのストレッチやボールを使って体を動かします
回 5月16日・30日、6月6日・27日(木)
10時～11時 抽選15人 費2,000円(全4回分)
抽 運動靴、フェイスタオル、飲み物
申 4月30日17時まで

■ **免疫力アップレシピでクッキング**
旬の食材を使ったメニューで元気に！
回 5月14日・28日、6月11日・25日(火)
10時～13時 抽 先着各12人
費各1,500円 抽 エプロン、三角巾、マスク、布巾、筆記用具
申 4月11日13時30分から

■ **ベビータッチでスキンシップ**
オイルマッサージでふれあいましょう
回 5月21日(火)10時～10時50分
抽 0歳児と保護者:先着10組
費450円 抽 バスタオル、飲み物
申 4月11日13時30分から

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

↓申 4月11日9時から☎かWEBか来館で受付

■ **緑のカーテン&夏野菜**
ゴーヤカーテンと夏野菜の育て方
回 5月11日(土)10時 抽 先着10人
費1,000円 抽 軍手、シャベル

■ **人気講師に学ぶお菓子作り～フランクフルトのムース～**

回 5月25日(土)10時 抽 先着12人
費1,700円 抽 エプロン、三角巾、持ち帰り容器

■ **赤ちゃん講座**
①赤ちゃんとスキンシップ②レインボー保育園の栄養士さんから学ぶ離乳食講座
回 ①5月10日(金)10時②5月22日(水)13時
抽 0歳児と保護者:①先着10組②先着8組 費②300円 抽 ②保育有、要問合せ 抽 ②エプロン、三角巾、赤ちゃんのスポン、スタイ、おもちゃ

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓申 4月11日14時から☎で受付

■ **ゴスペルを歌おう♪全5回**
楽譜は使わず簡単な英語のコール&レスポンスで楽しく歌います！
回 5月16日・30日、6月13日・27日、7月11日(木)10時～11時30分
抽 18歳以上:先着15人 費2,500円(全5回分) 抽 飲み物

■ **かねこふぁ～むで梅ジュース作り**
かねこふぁ～むの銘梅を使って風味豊かな梅ジュースを作ります
回 5月31日(金)14時～16時 抽 かねこふぁ～む(舞岡町1911) 抽 先着20人
費3,000円 抽 5ℓガラス瓶、持ち帰り用袋、タオル3枚(手拭き、梅拭き、瓶拭き)

■ **親子・夫婦で考える無料相続セミナー**
相続、遺言、後見について
回 5月25日(土)10時～11時30分(セミナー)、12時～15時(相談会)
抽 18歳以上:先着15組

■ **女性としごと応援デスク**
無料でキャリア・カウンセリングを実施。
働きたい女性、働く女性を応援
回 毎月第1・3・5水曜、第1・3・5土曜
①10時～10時50分②11時～11時50分③13時～13時50分④14時～14時50分

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓申 4月11日10時から☎で受付

■ **親子でリトミック**
リズム感を育みながら体を動かす♪
回 5月7日(火)10時～11時 抽 1～3歳児と保護者:先着25組 費300円 抽 飲み物

■ **ズンバでシェイプアップ(全4回)**
ラテンの音楽に合わせて有酸素運動と筋トレができるクラスです
回 5月8日・22日、6月12日・26日(水)
10時～11時 抽 18歳以上:先着15人
費2,000円(全4回分) 抽 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

■ **庭づくり剪定教室(全4回)**
実技と座学で剪定の技法を学びます。最終日は鎌倉へ寺院庭園巡りをします
回 5月10日・17日・24日・31日(金)13時30分～16時30分 抽 18歳以上:先着15人
費3,000円(全4回分) 抽 要問合せ

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
休 月曜

■ **地域活動応援企画「パステルシャインアート」**
バラを描こう
回 5月19日(日)14時～15時30分
抽 先着15人 費500円 申 5月1日10時からお絵描き工房 光へ☎か☎で受付(☎080-3154-1745、✉okhikari2020@gmail.com)

■ **エンジョイ！スマホ・タイム**
楽しく交流しながら、5月のテーマ「LINEについて」話し合います
回 5月10日(金)13時30分～15時
抽 スマートフォンで通話や文字入力ができる人:先着8人 抽 スマートフォン、筆記用具 抽 5月3日から☎で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
休 第3日曜

■ **地図で横浜再発見(全2回)**
地図で地形の変化を確認しながら、17日はバラのきれいな横浜の街を歩く
回 5月10日(金)11時50分・17日(金)10時 抽 市内在住の60歳以上:抽選20人 費200円※交通費実費
申 4月23日までに住所・年齢のわかるものを持参で来館で受付

■ **あしなが音楽会～合唱「アミーチ」**
素敵なハーモニーをお楽しみください
回 5月11日(土)14時15分～15時15分
抽 先着50人 申 4月11日9時から☎か来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
休 第4木曜

↓申 女性:先着各1人 申 ☎で受付
抽 2か月～未就学児、予約制、☎862-4750(詳細は要問合せ)

■ **職場の人間関係・ハラスメント相談**
職場でのいじめ、ハラスメントや不当な解雇などを、あなたと一緒に考えます
回 毎月第4土曜①13時30分～14時20分②14時30分～15時20分③15時30分～16時20分

■ **季節メニューでワンプレートごはん！おもてなしにも**
回 5月19日(日)10時～12時30分
抽 抽選12人 費1,900円 申 4月23日までにWEBか☎(☎要問合せ)で受付
↓申 4月20日9時から☎で受付
※雨天中止

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

■ **春の森で虫たちを探そう**
回 5月6日(祝・月)9時30分～12時
抽 先着12人
■ **荒井沢で自然観察**
回 5月25日(土)9時30分～15時(集合:本郷台駅) 抽 高校生以上:先着14人
抽 昼食、飲み物、雨具※山歩き可能な服装、靴必須

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)

■ **説明会**
①こども谷戸教室②親子自然教室
回 4月20日(土)①9時30分～10時30分②11時～12時 抽 ①小学1～3年生と

保護者②3～5歳児と保護者 抽 当日直接
↓申 ※1回の申込みにつき5人まで、小学生以下は要保護者同伴、雨天中止

■ **田植え体験**
回 6月2日(日)13時～15時 抽 抽選100人 費 中学生以上300円、小学生200円 申 5月6日9時～12日17時までにWEBで受付

■ **茶摘み体験**
回 5月3日(祝・金)10時～11時
抽 先着70人 費 小学生以上300円
申 4月12日9時から☎か来館で受付

戸塚公会堂

〒244-0003 戸塚町127
☎862-3334 ☎862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **ふれあいトリオコンサート～吉田恭子と仲間たち～**
ヴァイオリン、ピアノ、チェロによるクラシックコンサート
回 6月30日(日)14時開演 費1,000円
申 4月11日9時から来館(戸塚公会堂、戸塚・東戸塚・大正地区センター)でチケット販売※未就学児入場不可

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

↓申 当日直接

■ **青空ヨガ**
朝に青空の下で行うヨガ教室！
回 4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日(日)10時30分～11時30分
抽 16歳以上:先着20人 費各600円
抽 運動のできる服装、帽子、飲み物

■ **ラテンエアロ**
お腹周りのシェイプアップに効果的！
教室前後3時間トレ室使用可！
回 4月12日・19日・26日、5月10日・17日・24日・31日(金)14時20分～14時50分
抽 16歳以上:先着40人 費各500円
抽 運動のできる服装、室内用運動靴

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
休 第2火曜

■ **前橋 汀子 珠玉の名曲集2024in戸塚**
【曲目】ブラームス:ヴァイオリン・ソナタ第2番 ほか
回 6月23日(日)14時開演 抽 ホール 費全席指定:一般3,700円、市内在住3,500円、EX(補助席・見切れ席)2,000円、学生1,500円 申 4月13日14時から☎で受付

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
☎☎865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

■ **おはなし会①** 絵本の読み聞かせ、手あそび、わらべうた、おみやげアート
回 5月21日(火)10時～10時45分
抽 幼児と保護者:先着12組
申 4月24日から来館で受付

汲沢地域ケアプラザ

〒245-0062 汲沢町986
☎861-1727 ☎861-3428

■ **かいごカフェ**
介護をしている人同士の交流の場です。日頃の思いを話しに来ませんか