

各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(土)～2025年1月4日(土)



■ **大人のスイーツレシピ**
りんごとアーモンドのタルト作り
日 2025年1月11日(土) 10時～13時
高 高校生以上:先着12人 費1,900円
※申込時に支払い 持 エプロン、三角巾、布巾、手拭き、マスク、持ち帰り用容器
申 12月18日14時から来館で受付

■ **赤ちゃんピクス**
ベビーマッサージや手遊びなど
日 2025年1月17日(金) ①9時30分②10時30分
高 ①ハイハイ前の0歳児と保護者②ハイハイ後の0歳児と保護者:抽選各10組 費1組300円
持 バスタオル 申 2025年1月6日17時までにWEBで受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(土)～2025年1月4日(土)



↓ 申 ①かWEBで受付

■ **本格肉まん**
せいろを使ったこだわり材料の肉まん
日 2025年1月12日(日) ①9時30分～12時45分②13時30分～16時45分
高 18歳以上:先着各8人 費各2,000円
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器用布巾 申 12月11日13時30分から

■ **心と身体を癒すヨガⅡ期**
ヨガで免疫力の高い身体づくり
日 2025年1月9日・23日、2月13日・27日(木) 10時～11時30分 高 18歳以上:先着12人 費2,400円(全4回分)
持 ヨガマット(バスタオルも可)、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装
申 12月12日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
施設衛生配管等長寿命化工事のため休館します
休 11月1日(金)～2025年1月31日(金)



■ **健康体操教室Ⅲ期**
体力に合わせてコースを選べます
日 2025年2月～3月毎週金曜①ゆったりコース:9時15分～10時15分②はつらつコース:10時30分～11時30分 高 中高年齢者:抽選各70人 費2,400円(全8回分) 持 室内用運動靴、ヨガマット、飲み物 申 12月27日17時までに①(②要事項)と希望コースを記入)かWEBで受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(土)～2025年1月4日(土)



↓ 申 12月11日9時から①かWEBか来館で受付

■ **音楽と落語の宅配便**
濱乃 志隆さんの音楽と落語
日 2025年1月25日(土) 14時(13時30分開場) 高 先着50人 費500円

■ **週末クッキング**
日 2025年1月18日、2月15日、3月15日(土) 10時 高 先着各12人 費各2,200円
持 三角巾、布巾、エプロン、持ち帰り用容器

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(土)～2025年1月4日(土)



↓ 申 12月11日14時から①で受付

■ **ストレッチ&リズム体操(全2回)**
体を整えながら、楽しく体力づくり
日 2025年1月15日・29日(水) 10時～11時15分 高 18歳以上:先着16人 費1,500円(全2回分) 持 フェイスタオル、動きやすい靴・服装、飲み物

■ **のびのび親子ひろば(体育あそび)**
大空間で思いきり体を動かそう!
日 2025年1月21日(火) 10時～11時 高 1～3歳児の親子:先着40組※幼児1人につき保護者1人が必要 費300円
持 飲み物、室内履き

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(土)～2025年1月4日(土)



↓ 申 12月11日10時から①で受付

■ **はじめての陶芸教室(全2回)**
マグカップかスープカップを作ります
日 2025年1月19日・26日(日) 9時15分～11時30分 高 18歳以上:先着6人 費3,600円(全2回分) 持 汚れてもいい服装、飲み物、手拭き

■ **楽しく書き初め体験**
大きな紙と筆で楽しく書道します!
日 2025年1月8日(水) 15時～17時 高 小学生～中学生:先着12人 費800円
持 書道セット(貸出有)、飲み物

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
休 月曜、12月29日(日)～2025年1月3日(金)



↓ 申 当日直接

■ **ゆめたねギャラリー「パソコン絵画」**
活動の中から生まれた作品を展示紹介
日 12月27日(金) 17時まで

■ **パソコンワンポイントアドバイス 毎月第3金曜開催**
日 12月20日(金) 13時～15時30分(13時～15時受付) 高 先着10人
持 パソコン、筆記用具

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
休 第3日曜、12月28日(土)～2025年1月4日(土)



■ **あしなが音楽会**
津軽三味線の音色と共に新年を祝おう
日 2025年1月11日(土) 14時15分～15時15分 高 市内在住 申 当日直接

■ **プラモデル講座**
航空機の組み立てに挑戦しよう(全18回)
日 2025年2月～10月の第2・4木曜9時30分～11時30分※初回は2月13日(木) 高 市内在住60歳以上:抽選10人 申 2025年1月20日までに年齢・住所がわかるものと①を持参で来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
休 第4木曜、12月29日(日)～1月3日(金)



↓ 保 2か月～未就学児、有料、4日前までに要予約、☎862-4750(木曜・日曜・祝日を除く)

■ **再就職・転職のためのPC基礎スキル講座**
ワード・エクセル・パワポの基礎を習得
日 2025年1月16日(木)・17日(金)・20日(月)・21日(火)・22日(水) 10時～15時30分 高 女性:先着15人 費22,000円(全5回分)※経済的に困難な人向けに参加費免除制度あり。要問合せ 申 12月17日9時30分から①(862-4496)かWEBで受付

■ **心とからだを整える産後のセルフケア**
赤ちゃんを楽しみながらリフレッシュ!
日 2025年2月18日・25日(火) 10時～11時30分 高 産後2か月～210日までの赤ちゃんとも母親:先着16組32人 費1,700円(全2回分) 申 2025年1月10日9時からWEBで受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700
休 火曜(祝日の場合翌日)、12月29日(日)～2025年1月5日(日)



■ **入門バードウォッチング**
日 2025年1月25日(土) 9時30分～12時 高 抽選14人 申 12月21日までに①(furusatomura@maioka-nijinoie.jp)か②(③要事項)を記入)で受付

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月29日(日)～2025年1月3日(金)



↓ 高 小学生以下要保護者同伴 申 ①か来館で受付

■ **鏡餅作り**
日 12月21日(土) 10時～12時 高 先着15組 費1組1,200円※1組5人、1個まで 申 12月11日9時から

■ **竹細工～和風作りと風揚げ**
日 2025年1月26日(日) 9時30分～15時 高 先着7組 費1個900円※1組5人、2個まで 持 昼食 申 12月25日9時から

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
休 12月9日(月)、12月30日(月)～2025年1月3日(金)



↓ 申 当日直接(開始30分前から)

■ **金曜にこにこヨガ**
やさしいポーズで体と心を整えよう
日 12月13日・20日(金) 11時30分～12時20分 高 16歳以上:先着各40人 費各600円 持 スポーツウェア、ふたのある飲み物、タオル

■ **ラテンエアロ**
お腹周りのシェイプアップに効果的!
日 12月13日・20日(金) 14時20分～14時50分 高 16歳以上:先着各40人 費各500円 持 スポーツウェア、室内用運動靴、ふたのある飲み物、タオル

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
休 第2火曜、12月29日(日)～2025年1月3日(金)(12月28日は17時閉館)



■ **名曲サロンシリーズ Vol.41**
林 眞暁メゾソプラノ コンサート
日 2025年2月20日(木) 14時開演(13時30分開場) 費 全席指定:一般1,000円※未就学児入場不可 申 12月16日14時から①で受付

■ **戸塚区演奏家協会コンサート とつかのん Vol.10**
日 2025年3月9日(日) 14時開演(13時30分開場) 費 全席自由:前売500円、当日800円※5歳以上入場可 申 12月12日9時から来館で受付

