

とっかこ広場



子育て支援者が  
待っています

遊び場・しゃべり場・ほっとタイムへ  
行ってみよう 無料 予約不要 入退室自由

週1回、未就学の子どもと保護者が遊んだり、おしゃべりしたり、ほっとできる場所です。「おやこであそびたい!」「どうやってあそんだらいいのかわからない!」「子育てのこと、自分のこと、誰かと話したい!」こんなとき、子育ての先輩である子育て支援者(※)に相談できる**遊び場・しゃべり場・ほっとタイム**へ行ってみませんか?

※子育て支援者:子育ての経験や情報を持った身近な相談役として横浜市が委任しています。

子育て支援者からの  
メッセージ



子育て支援者さんと  
いっぱい話せて  
リフレッシュできました。



地区センターやケアプラザなどで、おもちゃや地域の子育て情報をご用意してお待ちしています。  
遊びに来るだけでもOK! ママやパパだけでもOK!  
短い時間でもOK!  
好きな会場に遊びに来てください。  
一緒に遊びながら、おしゃべりしましょう!



▲開催時間などの  
詳細はこちら

	会場名	曜日
1	下倉田地域ケアプラザ(下倉田町1951-8)	月曜 (第3月曜のみ登日)
2	舞岡柏尾地域ケアプラザ(舞岡町3705-10)	月曜(祝日・奇数月第2月曜は登日)
3	名瀬地域ケアプラザ(名瀬町791-14)	火曜
4	大正地区センター(原宿3-59-1)	火曜
5	平戸地域ケアプラザ(平戸2-33-57)	火曜
6	上矢部地区センター(上矢部町2342)	第1・3・5火曜 木曜
7	汲沢地域ケアプラザ(汲沢町986)	水曜
8	南戸塚地域ケアプラザ(戸塚町2626-13)	水曜
9	東戸塚地域ケアプラザ(川上町4-4)	木曜 (第3木曜を除く)
	東戸塚地区センター(川上町4-4)	第3木曜
10	踊場地区センター(汲沢2-23-1)	木曜
11	舞岡地区センター(舞岡町3020)	木曜
12	原宿地域ケアプラザ(原宿4-36-1)	金曜
13	秋葉中コミュニティハウス(秋葉町271-3)	金曜
14	戸塚地区センター(戸塚町127)	金曜

区役所こども家庭支援担当 (Tel) 866-8472 (Fax) 866-8473

健診・相談のお知らせ(要予約)

区役所健康づくり係へ  
(Tel) 866-8426~7 (Fax) 865-3963

個別健康相談

- 健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの生活習慣改善のアドバイス
- 禁煙相談: たばこをやめたい人へ支援

12月13日(金)午前・17日(火)午後・27日(金)午前

区役所5階 健康相談室 市内在住

※電話申込ができない人は、(可)と相談内容を記入

※1人あたりの相談時間は1時間以内

子どもの相談・教室(要予約)

区役所健康づくり係へ  
(Tel) 866-8426~7 (Fax) 865-3963

乳幼児食生活相談 区内在住の0歳~未就学児の食生活などの個別相談

2025年1月8日・22日(水)9時~11時 区役所5階 栄養相談室 母子健康手帳

12月11日9時から(可)(要事項)と相談内容を記入)で区役所健康づくり係へ ※相談時間は45分以内

12月11日9時から WEBで受付

「離乳食教室」 離乳食(2回食)の講話、実演(試食あり)

2025年1月22日(水)13時30分~14時30分 区役所5階 栄養相談室 区内在住の7~8か月児と保護者:先着15組 赤ちゃん用エプロン、赤ちゃん用スプーン

戸塚区役所 離乳食教室 検索

「はじめての歯ぴか教室」 はじめての歯みがきと離乳食(1回食)の講話

2025年1月17日(金)10時~11時30分 区役所5階 区内在住の4~6か月児と保護者:先着15組 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用)

戸塚区役所 はじめての歯ぴか教室 検索

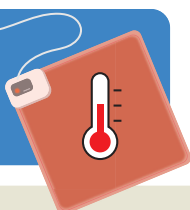
イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。



with がんばれ!  
とっかのスポーツチーム!

YOKOHAMA GO GREEN

今月の  
ゼロカーボン  
アクション!



電気カーペットの設定温度は低めに

3畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合(1日5時間使用)

年間のCO<sub>2</sub>削減量**90.8kg** 約**5,770円**の節約

出典:経済産業省資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」



省エネで  
身体も気持ちも  
温かく!



▲戸塚区のSDGsはこちら

区役所企画調整係  
(Tel) 866-8327  
(Fax) 862-3054

編集・発行 区役所広報相談係 (Tel) 866-8321 (Fax) 862-3054