

# 災害時の「トイレが使えない…!」を想像したことありますか?

わたしたちが当たり前のように使用しているトイレが、災害時には断水や排水管、下水道管の破損などによって使えなくなることもあります。食べ物、水の備蓄と同じようにしっかりトイレ対策を進めましょう。



## 家のトイレが使えない…! ってこんなに大変なことだったんだ!!

毎回、外に出て遠く離れたトイレに行くのは疲れる…

「トイレに行きたい」と思ったとき、  
並ばないといけないかもしれない。  
夏は暑い中、冬は寒い中、夜は暗い中、  
トイレのために行動しないといけない。



断水が続いた能登半島地震の被災地に派遣された職員が実際に聞いたこと。



「自宅のトイレが断水により使用できなかった」  
「発災当初、公衆トイレは人が殺到した」  
「トイレパックを備蓄していなかったが、災害を通じて、備蓄する大切さを知った」という声がありました。

でも…我慢してしまうと、健康を害することに…

遠かったり、汚かったりしてトイレに行くことを我慢すると健康を害し、命にかかわることもあります。

トイレに行きたくない

水分・食料を控える

脱水症状・栄養不足

体調が悪化していく!!



## だからこそ、トイレパックを必ず備えましょう!

### 備えておくもの

- **トイレパック (最低3日分)**  
1日5回×3日分×家族の人数  
(1日の平均排泄回数を5回とする)  
※ホームセンターや100円ショップなどで購入できます
- トイレトペーパー
- 使用済みトイレパックを入れるごみ袋

### 〈トイレパック〉



### トイレパックの使い方

- ① 便器に袋をかぶせる
- ② 用を足したら、付属の凝固剤を振りかける
- ③ 袋を縛って燃やすごみに出す



## こんなトラブルも…

無理に流すと  
下の階や住戸に汚水が!  
マンションなどは要注意!!

下水道の使用可否を確認してから流さないと、トイレの水が他の階からあふれることも考えられます。特にマンションなどの場合は、災害時のトイレ使用について管理組合などが決めたルールを必ず確認しましょう!



## 親子防災工作教室

身近なものを使った  
防災グッズの作り方を学ぼう!

- 日 3月16日(日)
- ① 午前の部: 11時~12時
- ② 午後の部: 13時30分~14時30分
- 所 区役所8階大会議室
- 区内在住の子どもとその保護者:  
抽選各回36組
- 申 2月3日~27日にWEBで受付

詳細や  
申し込みはこちら▶



くぼた まさと  
久保田 雅人氏