

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

平成30年9月現在、鶴見市場地域ケアプラザ圏域の高齢化率は19.4%、要介護認定率は16.9%で、鶴見区の数値(高齢化率:21.1%、要介護認定率:18.6%)を下回っていますが、団塊の世代がすべて75歳となる2025年を視野に、「できるだけ要介護状態にならないよう地域ぐるみの健康づくり」、「生活上の困りごとを住民同士で支え合う仕組みづくりの推進」が課題となっています。また、市場第二地区では子育て世代の人口流入が顕著で、この10年間で総人口が6,114人増えていますが、0～14歳が1,552人と増加の1/4を占めています。市場小学校の児童数(約1,400人)は県下で最大の規模となっており、子育て支援が課題となっています。このため、ケアプラザで行われる事業を通じて、健康づくり・介護予防と支援を必要とする人の見守り、子どもたちの健やかな成長、地域活動の担い手の発掘・養成など地域課題の解決に協働して取り組めます。

新規  
継続

—具体的な取組内容—

- |                          |                                     |   |
|--------------------------|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 複雑な相談が増えており、毎朝のミーティングや業務日誌を活用して全員で支援内容を確認し、対応方法を共有していく。また、毎月、支援の難しい人の対応を検討し、全員が現状を把握する。   |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 高齢化率・要介護認定率等地域アセスメントを基に自治会町内会・民生委員等と地域課題を共有し、健康づくり・介護予防、支援を必要とする人の見守り等に連携して取り組む。また、認知症サポーター養成講座を開催するとともに、協力医と連携による健康相談や認知症カフェの開催、認知症の理解を広げる広報を実施する。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 地区社会福祉協議会と共催の居場所づくり、未就学児親子向けフリースペース「ゆうづルーム」、外出のきっかけとなるコンサートやフェスタの開催等コミュニティハウスと合築館の利点を活かして、多世代交流による地域づくりの事業を実施する。                                    |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 「市場地区あいねっと地区フォーラム」、「市場第二地区あいねっと関係者連絡会」、「オール市場ゆうづる夏祭り」等を開催し、行政・地域住民と協働して地域活動の担い手発掘・養成など地域課題の解決に取り組む。   |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 個別課題や地域課題を解決するために、「地域ケア会議」、「川のまちエリア会議」等を開催し、地域・行政・医療機関等多様な関係者とのネットワークを構築する。また、「民生委員とケアマネジャーの連絡会」の開催や新人・新任ケアマネジャー支援のため、医療面での指導を行う。                   |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

■相談対応においては、翌日以降の引継のため、日誌を活用して支援内容・対応方法を共有している。また、民生委員を含め 地域住民からの相談では、早めの状況把握に努めた。■高齢化率・要介護認定率等経年で地域アセスメントを行うとともに、民児協の連絡会や地区フォーラム・地域ケア会議等で地域課題を共有した。また、健康づくり・介護予防、支援を要する人の見守りの推進、並びに協力医との連携による健康相談(11回66人)や認知症カフェの開催(5回46人)、認知症サポーター養成講座の開催(3回118人)等認知症の理解を広げる広報にも取り組んだ。■ゆうづルーム(未就学児親子向けフリースペース)を毎日開放して親子の居場所づくりを行うとともに、鉄道フェスタ・コンサートの開催等コミュニティハウスとの合築館という利点を活かして多世代交流による地域づくり事業を実施した。■地域と共催の「オール市場ゆうづる夏祭り」では小・中・高の児童生徒がイベントに参加するなど、地域活動の担い手づくりにも取り組んだ。■個別課題や地域課題を解決するため、地域、医療、介護・福祉等多様な関係機関とのネットワークの構築に努めるとともに、新人・新任ケアマネジャー支援のための連絡会を開催した。次年度も引き続き、安全・安心な地域づくりに取り組む。

区からのコメント

地域住民との継続したつながりを最重要視し各事業に取り組むことで、住民からの信頼獲得につながっています。現存事業を大切にしながら、子育て世代の増加や大型マンションにおける高齢化など市場地区ならではの課題にこれまで以上に向き合い、地域に根付いた存在であり続けていくことを期待しています。

地域包括支援センター事業について、認知症サポーター養成講座を実施するにあたり地域住民の関心に合わせて取り組んでおり、参加者の理解促進への工夫がされています。地域ケア会議等で顔の見える関係づくりも構築されており、情報の共有ができています。次年度以降は、共有した情報をもとに具体的な課題解決に向けた取り組みへとつなげていくことを期待しています。

民生委員連絡会において、虐待に対する支援の必要性や介護者支援の視点について関心を導き出した事は大きな成果だと思います。「やさしい法律教室」の開催と共に、権利擁護の推進に向け継続してください。

介護予防ケアマネジメントでは、民生委員とケアマネジャーの関係構築がされています。交流会の継続により更に発展的な取り組みの実施を期待します。

平成31年度鶴見市場 地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公設の施設として、住民、地域団体、事業者等に対して公正中立な立場で業務にあたります。特に地域包括支援センター等で「事業所の選択」に係る相談を受けた場合には、相談者の意志を尊重します。原則として事業所の一覧を提示する等複数の選択肢があることを知る機会を設けます。	入職時に人権擁護・個人情報保護研修並びに必要な業務研修を行っています。また、毎年1回、定例的に非常勤含めた職員研修を開催して、コンプライアンスの徹底を図っています。なお、事故発生時には、「事故報告取扱い要領」に基づいて、適切に対応します。
実績	ケアプラザの活動や相談対応等で、特定の団体や事業者に偏らないように注意をしてきました。相談者には、事業所一覧やパンフレットを利用して、複数の事業所を紹介しています。	年度の初めに、職員向けに人権擁護・個人情報保護研修を行ないました。事故発生時には、速やかに報告し、再発防止と丁寧な対応を心がけています。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	自立支援に繋がるようなケアマネジメントを目指す	・各サービス事業者や医療機関と連携を深める。 ・利用希望の方はなるべく断らない。										
職員体制	管理者1名(主任介護支援専門員と兼務) 看護師1名、社会福祉士2名、主任介護支援専門員1名	管理者1人(介護支援専門員と兼務) 介護支援専門員3人(うち主任介護支援専門員2)										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	196	190	192	194	193	192	87	83	84	91	92	88
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	198	198	198	199	199	199	87	88	92	88	86	82

3 通所系サービス事業

	通所介護	第1号通所事業										
目標	利用者数:650人/月、25人/日	契約人数12名										
実施体制	【実施日数】308日 【提供時間】9:30~16:35 【定員】36名(1日当たり)	【実施日数】308日 【提供時間】9:30~16:35 【定員】36名(1日当たり)										
実費負担	食費730円/日、おむつ代100円・パット50円 実施地域外送迎費片道1kmにつき35円	食費730円/日、おむつ代100円・パット50円 実施地域外送迎費片道1kmにつき35円										
職員体制	介護職員16名(常勤3名、非常勤13名) 看護職員4名(常勤1名、非常勤3名) 送迎職員(非常勤7名)	介護職員16名(常勤3名、非常勤13名) 看護職員4名(常勤1名、非常勤3名) 送迎職員(非常勤7名)										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	669	661	619	687	681	636	23	23	23	22	22	22
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	618	590	545	553	599	596	22	22	22	21	19	19

平成31年度「鶴見市場地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>指定管理料</b>	<b>18,567,060</b>	<b>3,471,600</b>	<b>22,038,660</b>	<b>22,038,660</b>	<b>0</b>	横浜市より
<b>自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）</b>			<b>0</b>	<b>342,936</b>	<b>△ 342,936</b>	参加費収入
<b>雑入</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,050</b>	<b>△ 1,050</b>	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	1,050	△ 1,050	公衆電話使用料収入
<b>その他</b>			<b>0</b>		<b>0</b>	
<b>収入合計</b>	<b>18,567,060</b>	<b>3,471,600</b>	<b>22,038,660</b>	<b>22,382,646</b>	<b>△ 343,986</b>	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>12,309,000</b>	<b>0</b>	<b>12,309,000</b>	<b>11,477,749</b>	<b>831,251</b>	
本俸	8,937,000		8,937,000	8,610,388	326,612	給与本俸
社会保険料	800,000		800,000	762,500	37,500	社会保険料
手当計	2,300,000		2,300,000	1,855,997	444,003	調整手当・超過勤務・期末手当・通勤手当・住宅手当
健康診断費	15,000		15,000	10,598	4,402	健康診断費
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	247,000		247,000	226,508	20,492	退職共済掛金
その他	10,000		10,000	11,758	△ 1,758	インフルエンザ予防接種費
<b>事務費</b>	<b>1,399,250</b>	<b>0</b>	<b>1,399,250</b>	<b>1,608,219</b>	<b>△ 208,969</b>	
旅費	10,000		10,000	12,201	△ 2,201	出張旅費
消耗品費	200,000		200,000	173,403	26,597	消耗品
会議備い費	0		0	0	0	なし
印刷製本費	150,000		150,000	210,965	△ 60,965	コピー料金・封筒他
通信費	400,000		400,000	507,848	△ 107,848	固定電話・携帯電話・郵便代
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	65,000		65,000	0	65,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	20,000		20,000	34,734	△ 14,734	施設賠償総合火災保険料
職員等研修費	5,000		5,000	3,110	1,890	研修費・研修交通費
振込手数料	15,000		15,000	19,981	△ 4,981	振込手数料
リース料	100,000		100,000	95,916	4,084	コピー機・AEDその他
手数料	2,000		2,000	765	1,235	配送手数料他
地域協力費	100,000		100,000	100,754	△ 754	夏祭り共催負担金・地域各行事参加費他
その他	332,250		332,250	448,542	△ 116,292	広報費・保健衛生費・諸会費その他
<b>事業費</b>	<b>782,000</b>	<b>0</b>	<b>782,000</b>	<b>736,275</b>	<b>45,725</b>	
運営協議会経費	42,000		42,000	41,223	777	運営協議会経費
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	740,000		740,000	695,052	44,948	自主事業材料費・講師謝金等
その他	0		0	0	0	
<b>管理費</b>	<b>2,495,000</b>	<b>0</b>	<b>2,495,000</b>	<b>2,742,571</b>	<b>△ 247,571</b>	
光熱水費	1,000,000		1,000,000	1,030,314	△ 30,314	電気料金・ガス料金・水道料金
清掃費	300,000		300,000	102,125	197,875	館内定期清掃・トイレ・窓ガラス・換気扇・排水口掃除
機械整備費	87,000		87,000	76,445	10,555	機械整備費
設備保全費	752,000	0	752,000	370,579	381,421	設備保全
空調衛生設備保守	30,000		30,000	27,479	2,521	
消防設備保守	37,000		37,000	37,269	△ 269	
電気設備保守	60,000		60,000	51,709	8,291	
害虫駆除清掃保守	25,000		25,000	22,780	2,220	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	600,000		600,000	231,342	368,658	自動ドア保守点検、設備巡回点検、ガス給湯器点検
共益費	0		0	0	0	
その他	356,000		356,000	1,163,108	△ 807,108	昇降機設備点検、その他保守点検、ゴミ回収券
<b>修繕費</b>	<b>474,000</b>	<b>0</b>	<b>474,000</b>	<b>4,809,796</b>	<b>△ 4,135,796</b>	デザイナーズ浴室リフト更新・施設の小破修繕費
<b>公租公課</b>	<b>1,107,810</b>	<b>0</b>	<b>1,107,810</b>	<b>1,032,997</b>	<b>74,813</b>	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	1,107,810		1,107,810	1,032,997	74,813	人件費消費税
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
<b>その他</b>			<b>0</b>		<b>0</b>	
<b>支出合計</b>	<b>18,567,060</b>	<b>0</b>	<b>18,567,060</b>	<b>22,207,607</b>	<b>△ 3,640,547</b>	
差引	0	3,471,600	3,471,600	175,039	3,296,561	

自主事業費 収入	0	0	0	342,936	△ 342,936	
自主事業費 支出	740,000	0	740,000	695,052	44,948	
自主事業 収支	△ 740,000	0	△ 740,000	△ 352,116	786,303	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	4,402	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

平成31年度「鶴見市場地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,464,602	0	28,464,602	28,464,602	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	145,400		145,400	145,400	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	34,402,002	0	34,402,002	34,402,002	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,287,000	0	31,287,000	31,083,762	203,238	
本俸	20,789,000		20,789,000	18,345,072	2,443,928	給与本俸
社会保険料	3,500,000		3,500,000	4,131,441	△ 631,441	社会保険料
手当計	5,978,000		5,978,000	7,466,553	△ 1,488,553	調整手当・超過勤務・期末手当・通勤手当・住宅手当
健康診断費	70,000		70,000	50,632	19,368	健康診断費
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	900,000		900,000	1,073,722	△ 173,722	退職共済掛金
その他	50,000		50,000	16,342	33,658	インフルエンザ予防接種費
事務費	718,602	0	718,602	607,720	110,882	
旅費	10,000		10,000	16,337	△ 6,337	出張旅費
消耗品費	200,000		200,000	54,468	145,532	消耗品
会議購入費	0		0	0	0	なし
印刷製本費	50,000		50,000	34,504	15,496	コピー料金・封筒他
通信費	130,000		130,000	176,961	△ 46,961	固定電話・携帯電話・郵便代
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	99,990	10	ノートパソコン
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	20,000		20,000	9,232	10,768	施設賠償総合火災保険料
職員等研修費	50,000		50,000	18,164	31,836	研修費・研修交通費
振込手数料	8,602		8,602	11,132	△ 2,530	振込手数料
リース料	50,000		50,000	41,381	8,619	コピー機・AEDその他
手数料	0		0	65	△ 65	配送手数料他
地域協力費	0		0	0	0	
その他	100,000		100,000	145,486	△ 45,486	広報費・保健衛生費・諸会費その他
事業費	1,584,400	0	1,584,400	718,522	865,878	
協力医	630,000		630,000	441,000	189,000	協力医謝金（返還額戻入あり）
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	497,000		497,000	114,347	382,653	自主事業材料費・講師謝金等
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	145,400		145,400	115,858	29,542	自主事業材料費・講師謝金等
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	47,317	264,683	自主事業材料費・講師謝金等
その他	0		0	0	0	
管理費	686,000	0	686,000	727,171	△ 41,171	
光熱水費	300,000		300,000	273,880	26,120	電気料金・ガス料金・水道料金
清掃費	100,000		100,000	56,917	43,083	館内定期清掃・タイル・窓ガラス・換気扇・排水口他
機械警備費	23,000		23,000	20,320	2,680	機械警備費
設備保全費	165,000	0	165,000	98,505	66,495	設備保全
空調衛生設備保守	10,000		10,000	7,304	2,696	
消防設備保守	10,000		10,000	9,906	94	
電気設備保守	13,000		13,000	13,745	△ 745	
害虫駆除清掃保守	6,000		6,000	6,055	△ 55	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	126,000		126,000	61,495	64,505	自動ドア保守点検、設備巡回点検、ガス給湯器点検等
共益費	0		0	0	0	
その他	98,000		98,000	277,549	△ 179,549	昇降機設備点検、その他保守点検、ごみ回収費
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	施設の小破修繕費
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
支出合計	34,402,002	0	34,402,002	33,263,175	1,138,827	
差引	0	0	0	1,138,827	△ 1,138,827	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	954,400	0	954,400	277,522	676,878	
自主事業 収支	△ 954,400	0	△ 954,400	△ 277,522	△ 676,878	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

平成31年4月1日～令和2年3月31日

施設名: 鶴見市場地域ケアプラザ

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	900	982	-82	900	1,076	-176	17,640	15,360	2,280	61,890	65,173	-3,283	2,650	2,856	-206
	その他	0	0	0	0	0	0	560	558	2	12,540	14,120	-1,580	530	897	-367
	事業・負担金収入			0			0			0	7,640	8,764	-1,124	230	400	-170
	食費収入			0			0			0	4,900	5,350	-450	300	497	-197
	介護認定調査収入			0			0	560	558	2			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	0	6	-6			0
	<b>収入合計(A)</b>	900	982	-82	900	1,076	-176	18,200	15,918	2,282	74,430	79,293	-4,863	3,180	3,753	-573
支出	人件費			0			0	17,020	17,123	-103	48,640	51,453	-2,813			0
	事務費	80	70	10	80	71	9	440	438	2	2,300	2,399	-99			0
	事業費			0			0	50	41	9	7,680	8,240	-560			0
	管理費			0			0	200	228	-28	10,800	11,982	-1,182			0
	その他			0	0	12	-12	0	0	0	3,990	3,990	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	0	12	-12			0			0			0
	土地建物賃料			0			0			0	3,990	3,990	0			0
	修繕費			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0	
その他			0			0			0			0			0	
	<b>支出合計(B)</b>	80	70	10	80	83	-3	17,710	17,830	-120	73,410	78,064	-4,654	0	0	0
	<b>収支 (A)-(B)</b>	<b>820</b>	<b>912</b>	<b>-82</b>	<b>820</b>	<b>993</b>	<b>-173</b>	<b>490</b>	<b>-1,912</b>	<b>2,402</b>	<b>1,020</b>	<b>1,229</b>	<b>-209</b>	<b>3,180</b>	<b>3,753</b>	<b>-573</b>

鶴見市場地域ケアプラザ

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	出張カフェ	H~25~	1 地域交流	3 乳幼児	3・5	1 優先的に取り	ケアプラザから遠い地域に住む方への出張事業。未就学児親子の居場所作りと、情報提供や親子の交流を目的として開催する。	①市場地区月に1度栄町公園集会所にて開催 計10回/ 第2月曜日10時~11時半 ②市場地区第2上町会館・パークスホールを会場に交互に開催 計10回/毎月第1月曜日10時~11時半	16	150
2	ゆうづるキッズイベント	H18~	1 地域交流	3 乳幼児	3	1 優先的に取り	読み聞かせやリズム、音楽のイベントを通して親子の居場所づくり、子育て情報の提供などを目的として開催。	毎月第1・3火曜日10時~11時 計23回	25	1,231
3	ソフエアロビ教室	H21~	1 地域交流	3 乳幼児	3	1 優先的に取り	保育付きで母親のレスパイト、母子分離のきっかけ作り	毎月第2水曜日 10時~12時 12回 市場地区社会福祉協議会・市場地区保健活動推進委員と共催	11	110
4	絵本お話会	H24~	1 地域交流	3 乳幼児	3	1 優先的に取り	親子の居場所の提供、先輩ママとの交流の機会の提供、絵本を通じて親子での交流	毎月第4水曜日 10時~11時 計11回	10	199
5	カフェ コメット	H18~	1 地域交流	3 乳幼児	3	1 優先的に取り	子育て中の親子による親子のための活動、情報交換、交流の場の提供	毎月第3水曜日 10時~11時 計11回程度	8	148
6	転倒骨折予防教室 明日香	H18~	1 地域交流	1 高齢者	1	1 優先的に取り	転倒骨折の予防や、介護予防を目的とした高齢者向け健康体操教室	毎週火曜日 14時~15時	46	878
7	はまちゃん体操	H20~	1 地域交流	1 高齢者	1	1 優先的に取り	高齢者の健康の維持向上を図り交流や情報交換の場とする。	毎月第2・4水曜日 13時半~14時半 計24回	22	699
8	ヨガ健康体操教室	H18~	1 地域交流	1 高齢者	1	1 優先的に取り	高齢者の健康づくり、介護予防、外出の機会の提供	毎月第4金曜日 13時~14時半 計12回	11	248
9	ポッチャ交流会	H26~	1 地域交流	1 高齢者	2・4・5	1 優先的に取り	障害者スポーツを通して障害者理解、スポーツの体験、習慣づけ、介護予防のきっかけとする。	毎月第3金曜日 15時~16時 計10回	10	167
10	スペシャルサンデー親子クッキング	H18~	1 地域交流	4 子ども	3	1 優先的に取り	親子の居場所の提供、パパの育児参加のきっかけづくりや、食育	毎月不定期日曜日 13時~15時 計10回程度	9	190

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	健康マージャンサロン	H21～	1 地域交流	1 高齢者	5	1 優先的に取り	高齢者のための居場所の提供。ボランティア育成。	毎月2回 計24回程度	22	1,033
12	各種コンサート	H18～	1 地域交流	5 地域	5	1 優先的に取り	季節ごとに管弦楽団や吹奏楽団、声楽などのコンサートを開催。施設のPRや、高齢者の居場所作り、外出のきっかけ作り。子育て世代や乳幼児でも入場可能とし、気軽に行けるコンサートデビューの場作り	不定期開催	3	345
13	夏祭り	H18～	1 地域交流	5 地域	5	1 優先的に取り	地域組織をはじめとした近隣施設等と連携し、地域間におけるネットワークの強化を図るとともに、ケアプラザの周知を図る。	8月1回 夏祭り実行委員会 市場地区自治連合会・市場第二地区自治連合会	1	3,500
14	鉄道フェスタ	H21～	1 地域交流	4 子ども	4 5	1 優先的に取り	こどもから高齢者、障害者などすべての地域の方々の相互理解の場の提供。施設のPR	毎年2月1回	0	0
15	国際交流事業	H25～	1 地域交流	5 地域	5	1 優先的に取り	他国の学生を講師として招き、地域住民と相互理解・交流をする。	毎年1回	1	23
16	ボランティア感謝祭・交流会	H20～	1 地域交流	5 地域	5	1 優先的に取り	ボランティア同士の交流を図りボランティア同士の情報交換を図る	毎年1回	0	0
17	水遊び	H20～	1 地域交流	3 乳幼児	4	1 優先的に取り	2階ウッドデッキに水遊びのプールを設置し、夏の間の親子の居場所を提供する。	7月8月に5回程度	4	213
18	のど自慢	H20～	1 地域交流	2 障害者	5	1 優先的に取り	地域住民と障害者が、のど自慢を通して交流することにより障害者理解を図るとともに、障害者に社会参加の場を提供する。	年に2回 市場地区社会福祉協議会・コミュニティハウス 共催	2	120
19	ほがらか教室		(4 1と2) 共催	1 高齢者	1	1 優先的に取り	外出支援、介護予防普及啓発、地域の方と交流	月1回(8月を除く)市場地区社会福祉協議会 共催	10	928
20	男の料理教室	H26～	(4 1と2) 共催	5 地域	5	2 せるねら いさ	男性の地域交流や、地域活動促進のきっかけとして料理教室を開催	月1回(第3月曜日)9:30～12:30	10	69
21	介護者のつどい「かたらい」	H18～	2 包括	1 高齢者	5	1 優先的に取り	介護者の介護に関する悩みを話す場をつくり、日々の介護の負担軽減	介護者同士の座談会など第1水曜日 13:00～15:00 市場地区社会福祉協議会 共催	11	65
22	雪吹医院「かたらいカフェ」	H30～	2 包括	5 地域	5	1 優先的に取り	介護者の介護に関する悩みを話す場をつくり、日々の介護の負担軽減。また、認知症予防に関してなど医療情報、制度情報などを提供。	原則偶数月最終木曜日13:00～15:00	5	46
23	つるかめサロン	H18～	2 包括	1 高齢者	1	1 優先的に取り	引きこもりがちで脚力や意欲の低下している高齢者に、介護予防に関する知識の普及や認知症予防の啓発を行う。	毎月第4金曜日 13時半～15時 椅子に座ってできる体操やゲームや制作、散策など楽しい時間を過ごす。	9	162
24	男の筋トレ	H30～	(6 2と3) 共催	1 高齢者	1	2 せるねら いさ	地域とのかわりが少なく家にこもりがちな男性を対象に運動や交流の機会を持ち、自身の介護予防とともに地域への発信やボランティア活動へ繋げる。	毎月第3土曜日 10時～11時半 椅子やボール、マットを使った、ストレッチ、筋トレ、脳トレなど行う。	11	119

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
25	居宅介護支援事業所連絡会		2 包括	6 事業者	6	1 優先的に 取り組み	ケアマネの資質の向上、スキルアップを図り、各機関とも良好な連携を図りプランの充実、包括としての支援を行う。	月1回開催 制度の知識や支援についての研修、情報交換、交流会など	7	232
26	出張講座	H20～	2 包括	5 地域	1	2 発展させ るねらい	健康づくり(認知症とフレイル予防、口腔衛生、体力測定など)について情報提供するために、町会や老人クラブ、地域のサロンなどに出張して講座を行う。	「健康づくり講座」を実施。年4回	8	141
27	認知症サポーター養成講座	H20～	2 包括	5 地域	1	2 発展させ るねらい	認知症の理解に関する知識や、対応などに関する情報について普及啓発を行い、認知症を見守り、支える協力体制をつくる。	地域住民対象の「認知症サポーター養成講座」を実施。9月に実施	4	138
28	消費生活講座	H24～	2 包括	5 地域	1	2 発展させ るねらい	安全な消費生活についての情報提供を行い、被害に遭わない地域づくりを行う。	消費生活推進員と共催で「悪徳商法防止講座」を行う。11月に実施	2	40
29	協力医 雪吹先生健康講座	H28～	2 包括	5 地域	1・7	1 優先的に 取り組み	地域住民に対しての医療啓発。	地域住民の健康相談、講演。不定期実施。	15	100
30	やさしい法律教室	H28～	2 包括	5 地域	1・7	1 優先的に 取り組み	地域向けの法律に関する講座、身近な課題について制度の啓発や個別相談を実施。	司法書士を講師として招き、成年後見制度についての講座を実施。合わせて、相続・遺言やエンディングノートについても分かりやすく情報提供。個別相談も実施。	1	12
31	ゆうづるLab	1	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に 取り組み	長期休暇中の小学生向けの居場所作り。宿題のお手伝い。ケアプラザの周知。	夏休みなどの長期休暇や、休日に実施。調理	2	44
32	サマーフレンド2019	20	1 地域交流	2 障害者		1 優先的に 取り組み	夏休みの障害児の余暇を支援するとともに、ボランティアの育成。	手打ちうどん作りと縁日遊び。	1	80
33	パパ講座	1	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に 取り組み	父親の育児参加促進や、親子間・パパ同士の交流を促進を目的に開催。	講師を招き、父親向けの講座を実施。10月に2回実施。	2	55
34	ゆうづる自習室	18	1 地域交流	5 地域		1 優先的に 取り組み	学習・読書ができる部屋を開放し、普段来客が少ない人(高校生・大学生)への参加を目指す。	読書・学習のために地域ケアルームを開放する。	28	29
35	ゆうづる アクティブナイト	1	1 地域交流	5 地域		1 優先的に 取り組み	夜間の利用率増加、普段利用の少ない世代を対象にして、健康増進・運動不足解消を目指す。	体操	2	8
36	夜でも体操	30	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に 取り組み	夜の貸し館率向上のために夜間に実施。幅広い年齢層に健康増進を働きかける。	ひざひざわっくん体操・はまちゃん体操の実施	5	44
37	パソコン相談室	19	1 地域交流	5 地域		1 優先的に 取り組み	団塊の世代の男性などに対して外出の機会の提供	パソコン相談	10	80
38	ゆうづる学習会	29	1 地域交流	4 子ども		2 発展させ るねらい	諸事情により塾などに通うことが困難なご家庭の中学生の学習支援事業	地域の学習ボランティアによる中学生の学習指導(31年度に自主化済。事務局として関わり)	79	749
39	親子クッキング	18	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に 取り組み	親子の居場所の提供。パパの育児参加のきっかけづくりや、食育	クッキングを通しての居場所の提供	9	190
40	ゆうづるガーデンサポーター	29	(6 2と3 ) 共催	5 地域		2 発展させ るねらい	地域の関係づくりやボランティアの地域貢献・生きがいづくり。	ケアプラザ敷地内の庭木の剪定・下草刈り、草花等の植樹といった緑環境の整備。	115	183