

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

コロナ禍の3年間で休止していた行事や地域活動が再開し始めました。引きこもりがちになり心身の機能低下から介護相談になる方が増えていました。これから徐々にでも活動性を取り戻して行って欲しいものです。
今年度は、体を動かすだけでなく歌や飲食がある集まりが増えてくることでしょう。地域の皆さんと一緒に考えながら取り組みたいと思います。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	5職種を中心にして、コロナ禍の影響など地域の現状を掴み、要介護者等の支援に活かしていきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	町内会・民生委員・保健活動推進員・友愛活動推進員等の地域の担い手と一緒に、フレイル予防や住民同士の交流に繋がるような取り組みを進めていきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	コミュニティハウスとの合築館のため、乳幼児から高齢者まで或いは障害のある方など幅広く利用していただいています。 コロナ禍で実施できなかった事業を再開しつつ、日中だけでなく夜間利用にも力を入れていきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	認知症への理解を深めてもらえるよう、啓発活動や認知症サポーター養成講座を開催するなど認知症の情報発信を行ないます。併せて認知症カフェや介護者の集いなど家族への支援にも継続して取り組みます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

夏祭りが再開できました。地区社協の行事などでは、以前のような賑わいが見られます。歌える行事が増えたことで参加意欲を刺激しているようです。地域の行事も今までのやり方にこだわるのではなく、新たに見直して工夫していました。地域の皆さんも外出して大勢で集まれる楽しさを今まで以上に実感したのではないのでしょうか。
行事が多くなりケアプラザの利用も増え、地域住民の交流やフレイル予防にも繋がりはじめています。認知症予防や様々な支援にも良い効果を期待できます。そのため改めてコロナ禍後の地域の現状を把握する必要性を感じます。これからも地域の皆さんの意見を聴き、支援や企画に生かしていきます。

区からのコメント

・四年ぶりに多くのイベント(運動会やお祭り)が開催され、以前のような地域での賑わいが戻ってきたことは、大変喜ばしい出来事でした。再開にあたり、今までのやり方でない方法で活動が開催できたのは、ケアプラザの支えが大変大きかったことと思います。
課題として「コロナ禍後の現状把握の必要性」を振り返りでもあげていただいているので、そういった分析を並行しながらも、これまでどおり地域の皆さんの意見を聴き、支援や企画を事業展開していただくことを期待しています。
・地域包括支援センター事業については、住民の自主性や既存の地域のつながりを生かした地域ケア会議の開催など、地域とケアプラザの関係性を強く意識し、それらを上手く有効活用するかたちで、個別支援を強化するツールとして強固な地域基盤が構築されています。これらはケアプラザの職員の方々の日々の努力と地域へ貢献をいただいている結果と考えます。とくに民生委員の方々をはじめとして実施されている取組である、もしも手帳の活用を後押ししたり精力的に普及啓発を進めていただきましたことは、地域の高齢者の暮らしを支えるたいへん有用な試みであると考えます。また地域のケアマネジャーの方々に対する支援についても、勉強会を開催するなどし厚く支援していただきました。次年度以降も地域に深く愛され、地域の声によく耳を傾けてくださる鶴見市場ケアプラザらしい、きめ細やかな事業展開を期待しています。

令和5年度鶴見市場地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	地域の住民や関係団体等との連携をしていくうえで、今まで通り公正・中立な立場を継続していきます。また相談に関連した支援では、事業所の紹介等で特定の事業所に偏ることが無いように致します。	個人情報保護や人権についての研修を行ない、個別の事案においてもその視点を重視するようにしています。事故発生時にはマニュアルに沿った速やかな対応を心掛け、コンプライアンスを順守していきます。
実績	市場地区、市場第二地区、各機関の会議やイベントを通して交流を深め、エリアの遠い地区へも啓発事業など行った。相談支援では特定の事業に偏らず紹介や連携を行った。	法人で常勤・非常勤全員で振り返りチェックシートを用いて、支援方法の振り返りを行い、全体研修で総括した。また職員全体で個人情報保護、人権の研修を行った。他にチェックシートやアンケートを利用してにて専門職としての支援の振り返りを行った。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	自立支援に繋がる支援を忘れずに、ケアマネジメントの質向上を目指していく。	新型コロナウイルスが落ち着いてきたため、感染症対策は継続しながらも、利用者様の活動範囲が広がり心身の状態が維持できるように、丁寧に話を伺いながら相談援助を行う。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	4名 主任介護支援専門員1名 社会福祉士2名 看護師1名	3. 1人 専門員3人(1人兼務)、介護支援専門員1人 主任介護支援
契約者数	252人	102人

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	利用者数 550人/月、20人/日		
実施体制	【実施日数】 308日 【提供時間】 9:30~16:35 【定員】 36名/日	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額		
利用料金	【その他料金】 食費 730円 おむつ代 100円、パット 50円 実施地域外送迎費 片道 35円/km	【その他料金】	【その他料金】
	介護職員 常勤3名、非常勤10名 看護職員 非常勤5名		
契約者数等	【延べ利用者数】 4746名 【契約者数】 63名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和5年度「鶴見市場地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,949,701		15,949,701	15,949,701	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	300,000		300,000	340,050	△ 40,050	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	3,990,000		3,990,000	0	3,990,000	
収入合計	20,239,701	0	20,239,701	16,289,751	3,949,950	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,226,580	0	12,226,580	11,793,870	432,710	
本俸	9,231,580		9,231,580	10,375,525	△ 1,143,945	
社会保険料	700,000		700,000	817,102	△ 117,102	
手当計	2,000,000		2,000,000	344,634	1,655,366	
健康診断費	15,000		15,000	10,598	4,402	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	270,000		270,000	232,868	37,132	
その他	10,000		10,000	13,143	△ 3,143	
事務費	1,500,000	0	1,500,000	979,962	520,038	
旅費	10,000		10,000	6,646	3,354	
消耗品費	150,000		150,000	128,880	21,120	
会議随費	0		0	0	0	
印刷製本費	80,000		80,000	66,990	13,010	
通信費	500,000		500,000	202,902	297,098	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	40,000		40,000	44,614	△ 4,614	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料	150,000		150,000	9,424	140,576	
リース料	80,000		80,000	141,180	△ 61,180	
手数料	10,000		10,000	20,981	△ 10,981	
地域協力費	50,000		50,000	154,262	△ 104,262	
その他	320,000		320,000	204,083	115,917	
事業費	842,000	0	842,000	718,292	123,708	
運営協議会経費	42,000		42,000	24,780	17,220	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	600,000		600,000	693,512	△ 93,512	
その他	200,000		200,000	0	200,000	
管理費	3,878,000	0	3,878,000	3,906,400	△ 28,400	
光熱水費	2,185,000		2,185,000	3,149,719	△ 964,719	
清掃費	220,000		220,000	216,090	3,910	
機械整備費	80,000		80,000	77,149	2,851	
設備保全費	753,000	0	753,000	463,442	289,558	
空調衛生設備保守	37,000		37,000	37,088	△ 88	
消防設備保守	40,000		40,000	37,548	2,452	
電気設備保守	53,000		53,000	67,509	△ 14,509	
害虫駆除清掃保守	23,000		23,000	22,989	11	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	600,000		600,000	298,308	301,692	自動ドア保守点検・横浜市ゴミ回収経費・昇降機設備他
共益費	0		0	0	0	
その他	640,000		640,000	0	640,000	
修繕費	474,000		474,000	403,235	70,765	
公租公課	1,319,121	0	1,319,121	1,072,015	247,106	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	1,319,121		1,319,121	1,072,015	247,106	
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
支出合計	20,239,701	0	20,239,701	18,873,774	1,365,927	
差引	0	0	0	△ 2,584,023	2,584,023	

自主事業費 収入	300,000	0	300,000	340,050	△ 40,050	
自主事業費 支出	600,000	0	600,000	693,512	△ 93,512	
自主事業 収支	△ 300,000	0	△ 300,000	△ 353,462	53,462	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「鶴見市場地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	30,075,476		30,075,476	30,075,476	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0		0	0	0	
指定管理料【生活支援】	5,863,096		5,863,096	5,863,096	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
収入合計	36,092,572	0	36,092,572	36,092,572	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,538,646	0	32,538,646	31,723,118	815,528	
本俸	20,078,646		20,078,646	24,916,110	△ 4,837,464	
社会保険料	4,300,000		4,300,000	4,256,905	43,095	
手当計	6,800,000		6,800,000	1,594,537	5,205,463	
健康診断費	50,000		50,000	50,632	△ 632	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	
退職給付引当金繰入額	1,300,000		1,300,000	892,462	407,538	
その他	10,000		10,000	12,472	△ 2,472	
事務費	738,926	0	738,926	822,572	△ 83,646	
旅費	10,000		10,000	3,670	6,330	
消耗品費	100,000		100,000	81,861	18,139	
会議購入費	0		0	0	0	
印刷製本費	50,000		50,000	84,180	△ 34,180	
通信費	200,000		200,000	225,986	△ 25,986	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	20,000		20,000	12,406	7,594	
職員等研修費	30,000		30,000	62,948	△ 32,948	
振込手数料	10,000		10,000	12,607	△ 2,607	
リース料	30,000		30,000	86,460	△ 56,460	
手数料	5,000		5,000	11,241	△ 6,241	
地域協力費	5,000		5,000	75,474	△ 70,474	
その他	178,926		178,926	165,739	13,187	
事業費	1,575,000	0	1,575,000	839,491	735,509	
協力医	630,000		630,000	525,000	105,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	476,000		476,000	80,493	395,507	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	153,153	847	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	80,845	234,155	
その他	0		0	0	0	
管理費	1,114,000	0	1,114,000	1,323,273	△ 209,273	
光熱水費	519,000		519,000	837,266	△ 318,266	
清掃費	60,000		60,000	57,439	2,561	
機械整備費	21,000		21,000	20,507	493	
設備保全費	214,000	0	214,000	408,061	△ 194,061	
空調衛生設備保守	10,000		10,000	9,858	142	
消防設備保守	10,000		10,000	9,980	20	
電気設備保守	14,000		14,000	17,944	△ 3,944	
害虫駆除清掃保守	6,000		6,000	6,110	△ 110	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	174,000		174,000	364,169	△ 190,169	自動ドア保守点検・横浜市ゴミ回収経費・昇降機設備他
共益費	0		0	0	0	
その他	300,000		300,000	0	300,000	
修繕費	126,000		126,000	107,186	18,814	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
支出合計	36,092,572	0	36,092,572	34,815,640	1,276,932	
差引	0	0	0	1,276,932	△ 1,276,932	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	945,000	0	945,000	314,491	630,509	
自主事業 収支	△ 945,000	0	△ 945,000	△ 314,491	△ 630,509	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 鶴見市場地域ケアプラザ

令和5年4月1日～令和6年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	1,200	949	251	1,200	1,737	-537	16,380	14,760	1,620	58,500	35,977	22,523	2,800	4,136	-1,336
	その他	0	21	-21	0	21	-21	495	419	76	10,700	7,727	2,973	580	1,123	-543
	事業・負担金収入			0			0			0	6,000	4,295	1,705	280	502	-222
	食費収入			0			0			0	4,200	2,866	1,334	300	621	-321
	介護認定調査収入			0			0	495	361	134	0	0	0	0	0	0
	横浜市物価高騰支援補助	0	21	-21	0	21	-21	0	42	-42	0	462	-462	0	0	0
	受入研修費			0			0			0	0	33	-33	0	0	0
	その他雑収入			0			0	0	16	-16	500	71	429	0	0	0
	収入合計(A)		1,200	970	230	1,200	1,758	-558	16,875	15,179	1,696	69,200	43,704	25,496	3,380	5,259
支出	人件費	0	0	0	0	0	0	16,720	16,985	-265	49,310	47,280	2,030			0
	事務費	89	80	9	89	81	8	597	718	-121	3,260	1,479	1,781			0
	事業費	0	0	0	0	0	0	50	86	-36	8,020	5,968	2,052			0
	管理費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10,800	10,246	554			0
	その他	0	0	0	0	0	0	200	226	-26	248	225	23	0	0	0
	退職給付引当金			0			0	200	226	-26	248	225	23	0	0	0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
支出合計(B)		89	80	9	89	81	8	17,567	18,015	-448	71,638	65,198	6,440	0	0	0
収支 (A)-(B)		1,111	890	221	1,111	1,877	-566	-692	-2,836	2,144	-2,438	-21,494	19,056	3,380	5,259	-1,879

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	転倒骨折予防教室 明日香	H18	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の健康づくり、外出の機会の提供	1:高齢者			42	782
2	ヨガ健康体操教室	H18	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の健康づくり、介護予防、外出の機会の提供	1:高齢者		ヨガインストラクターによるヨガの指導のもとヨガをしながら健康増進。/月1回	12	318
3	はまちゃん体操	H20	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者の健康の維持向上を図り交流や情報交換の場とする。	1:高齢者		はまちゃん体操とひざひざわっくん体操を上映しながら体操をする。/月2回	24	262
4	ポッチャ交流会	H26	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	障害者スポーツを通して障害者理解、スポーツの体験、習慣づけ、介護予防のきっかけとする。	5:地域	1.2	ポッチャをする。/月1回	11	191
5	ゆうづるキッズイベント	H18	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	読み聞かせ等のイベントを通し、親子の居場所づくり、子育て情報の提供。	3:養育者及び乳幼児		リトミックや、読み聞かせ、親子体操など。/毎月2回	23	856
6	出張カフェ	H25	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザから遠い地域に住む方への出張事業。未就学児親子の居場所作りと、情報提供	3:養育者及び乳幼児		絵本読み聞かせや、手遊び、工作や交流/毎月1回	10	133
7	絵本お話し	H24	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子の居場所の提供、先輩ママとの交流の機会の提供、幼少期からの読書の習慣づけ	3:養育者及び乳幼児		ボランティアによる絵本の読み聞かせ。参加者同士の交流や先輩ママへの相談の場の提供。/月1回	11	325
8	エクササイズ教室	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	母親のリフレッシュ	3:養育者及び乳幼児		ストレッチや軽運動の実施。別室保育実施/月1回	12	152
9	パパとたいそう	R3	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	父親と子供のふれあい遊び、父親の体力強化。	3:養育者及び乳幼児		偶数月の土曜日親子体操	6	99
10	パパ交流会	R2	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	パパ講座に参加した父親を中心にパパサークル等につなげるために実施。父親の繋がり作りや地域参加。	3:養育者及び乳幼児		不定期	2	52
11	ウッドデッキで水遊び	H20	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ウッドデッキで水遊びを開催し、居場所づくりの一助とする	3:養育者及び乳幼児		水遊び	4	130
12	ゆうづるLab	H31	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの居場所作り、施設の紹介	4:子ども・青少年		5 長期休み期間の居場所作り・体験	3	45
13	各種コンサート	H27	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	音楽を通して地域交流の促進。地域活動者の発表の場の提供。	5:地域		楽団を招いて音楽コンサート/不定期	4	416
14	ゆうづるガーデンサポーター	H27	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	地域の交流やボランティア活動のきっかけづくり。シニアボランティアの地域貢献・生きがいにつなげる。	1:高齢者		5 月2回(第2・第4火曜)ケアプラザ敷地内の庭木の剪定や草刈・草花の手入れ及び植樹などの環境整備。	25	176
15	スマホ講座	R3	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍においても孤立することなくつながりを持てるように、情報を得たり様々な手続き等のツールとして活用できる操作を習得する。	1:高齢者		5 アプリ・操作の方法・セキュリティ等について学ぶ。専門業者に講師依頼。	1	12
16	居宅介護支援事業所連絡会	H18	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャーの質の向上、スキルアップを図る。また各機関との連携し利用者の自立支援に基づく計画書の作成支援を行なえるように包括として支援を行う。	6:事業者		不定期制度の知識や支援するうえで必要なアセスメントなどの支援についての研修、情報交換、交流会など	4	49
17	男の料理	H27	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	男性の趣味活動や社会交流をすすめる。地域支援やボランティア活動につながる機会をめざす。	5:地域		1 月1回(第3月曜)メンバーで献立、買い物、調理、会食、片付けまで行う。	12	91

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
18	介護者の集い「かたらい」	H18	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護者の疑問や悩みを話すことによって日々の介護負担につなげる。役立つ介護情報などが得られる。	5:地域		月1回(第1水曜) 現役介護者・介護経験者の交流	12	76
19	つるかめサロン	H18	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	引きこもりがちで脚力や意欲の低下している高齢者に、介護予防に関する知識の普及や、認知症予防の啓発を行う。	1:高齢者		毎月1回 体操や脳トレ、ゲームや制作など楽しみ活動。	9	145
20	キャラバンメイト交流会	H29	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	担い手育成やネットワークづくり、認知症の普及啓発を行う。	5:地域		不定期 キャラバンメイトの活動報告、地域ニーズの把握、講座の企画	0	0
21	認知症サポーター養成講座	H25	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の普及啓発を行い、地域住民の認知症に関する理解を深め、サポーター養成を行う。	5:地域	1,4	不定期。ケアプラザでの開催の他、地域住民・企業・各種団体から依頼された出張講座も担当。キャラバンメイトや介護者のつどい参加者にも協力を依頼。	1	26
22	やさしい教室	R5	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民向けの権利擁護に関する知識やエンディングノートの普及啓発。	5:地域	1	不定期。昨年度までのやさしい法律教室と悪徳商法防止講座を統合。成年後見制度、遺言・相続、特殊詐欺・悪質商法等をテーマに扱い、講師は包括社会福祉士の他、外部専門職へ依頼。	4	53
23	地域包括支援センターだより「優包」	H27	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民への地域包括支援センター周知。	5:地域		四半期毎発行。包括事業、相談体制、健康づくり、制度・資源の情報などの発信。	4	5000
24	ほがらか教室	H18	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	介護予防、認知症予防の普及啓発、外出支援、地域のかたの交流	1:高齢者	5	毎月1回 運動や口腔、栄養などの健康講座など	11	765
25	子育て個育ちフォーラム	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援のネットワーク構築。	4:子ども・青少年	5	上映会	2	80
26	草木染体験会	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	鶴見区内の障害のある20才を祝う式典の開催	5:地域		祝う会	2	120
27	鶴見区20才を祝う会	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	フードロスについて多くの人に知ってもらうため	2:障害児・者		草木染体験	1	100
28	春の体験会～太極拳～	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	新しい趣味に繋がるような初心者向けの体験会	5:地域		太極拳の体験	1	12
29	春のワークショップ	2023	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の障害作業所と共催してワークショップを行う。他事業所との協働	4:子ども・青少年		キーホルダー作り	1	12
30	じゃがいも掘り	2022	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	生活支援COが実施しているガーデンサポーターが育てた作物を地域の子供たちが収穫体験し交流をする。	3:養育者及び乳幼児		収穫体験とシニアボランティアとの交流	1	24
31	エンジョイ・モルック	2022	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	健康づくりと幅広い世代交流につなげる。新スポーツの紹介	5:地域		モルック体験	1	20
32	歌声喫茶	2023	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	音楽を通して地域交流の促進、外出機会につなげる。	5:地域		昔懐かしい歌をみんなで歌う	2	160