



つるみ区民活動センター情報紙



2025 3月・4月号

「あぶりお」はギリシャ語で「あした」の意味
みなさんの学びと活動を明日へつなぐ鶴見区の活動情報紙です



あぶりおバックナンバー

掲載中のイベント等は中止・延期となる場合があります。事前に問合せ先へご確認ください。

会員・ボランティア募集中！



令和6年度

新規登録団体のご紹介



令和6年度つるみ区民活動センターに新しく登録した皆様をご紹介！あなたも団体に加入して活動してみませんか？まずはお気軽につるみ区民活動センターまでお問合せください。

何か新しいことを始めたい！ボランティア活動をやってみたい！地域の情報がほしい！などつるみ区民活動センターは地域で活動したい皆様に応援しています！

神奈川健康生きがいづくり アドバイザー協議会

中高年齢者の健康と生きがいづくりの啓発支援を目的に、講習会、セミナー等を企画・開催しています。



おはなし絵本「もりの木」

幼児のうちに絵本や絵芸居に触れ、情操教育の一助になることを目的に、絵本や紙芝居の読み聞かせ活動に取り組んでいます。



花は咲く

鶴見区文化祭、ホームコンサート等に出演している歌唱グループ。少人数の歌による慰問も企画中！



横浜マジカルグループ

1958年創立。マジックに真剣に取り組むマジックを通して楽しい仲間づくりを目指しています。手品を教え、披露して手品の楽しさを広げる活動を実施。月に二回、木曜日にながわ県民センターで例会を開催しています。



ヌエストラ サーラ コメドール

スペイン語圏の方を対象とした地域食堂をはじめ、料理教室、レクリエーション、地域のイベントのための工作作り、日本で生活するための情報や防災の説明会などを開催。活動を通して、顔の見える繋がり地域により良い暮らしづくりを目的としています。

NPO 法人 鎌倉ガイド協会

地域の魅力を伝え、観光振興や文化普及、まちづくり推進に寄与するため、史跡文化財等の案内解説に取り組んでいます。



3/2~ 自然の中で遊び
生きる力を育む冒険遊び場

イベント つるみプレイパーク

日時	開催内容	費用
3/2 (日) 10:00~15:00	☆入船公園 防災に備えて (ビニール袋炊飯)	無料
3/16 (日) 13:30~15:30	☆寺尾地区センター 遊びの出前	無料
3/22 (土) 10:00~15:00	☆入船公園 自由に遊ぼう	無料
4/11 (金) 10:00~14:00	☆三ツ池公園 ちびっこプレイパーク こいのぼりを作ろう	無料
4/12 (土) 10:00~15:00	☆入船公園 こいのぼりを作ろう	無料
4/26 (土) 10:00~15:00	☆入船公園 ねじりパンを作って 焼こう	100円

※イベント内容など変更する場合があります。
詳しくは、つるみプレイパークのホームページ
又はフェイスブックをご確認ください。
※スタッフ募集中♪
場 所◆入船公園・三ツ池公園・寺尾地区センター
対 象◆どなたでも
申込み◆現地直接
問合せ◆TEL：070-5543-0927 (にしむら)

3/13~ 親子で楽しめるイベントあります！

イベント 白幡公園こどもログハウス


☆まどにおえかき
日 時◆3/15 (土)・3/16 (日) 10:00~16:00
対 象◆幼児~中学生
申込み◆当日直接
内 容◆大きな窓に自由に絵を描こう


☆こいのぼり工作
日 時◆4/26 (土)・4/27 (日) 10:00~12:00
対 象◆幼児~中学生
定 員◆各日先着 20名
申込み◆当日直接
内 容◆ひもを動かすと登るこいのぼりを作ろう


☆親子であそぼう！「ピッコロひろば」
日 時◆3/13 (木) 11:00~11:30
対 象◆乳幼児と保護者
申込み◆当日直接
内 容◆手遊び、工作、パネルシアター等

☆おはなし会
日 時◆4/16 (水) 11:00~11:15
対 象◆乳幼児と保護者
申込み◆当日直接
内 容◆絵本や紙芝居を楽しみましょう！

参加費◆すべて無料
申込み◆不要で当日直接、定員のあるものは先着順
※イベントは中止や変更となる場合があります。
最新情報はホームページ、X (旧ツイッター)、
館内掲示でご確認ください。
問合せ◆白幡公園こどもログハウス
TEL/FAX：045-582-9944


ホームページ



X (旧ツイッター)



3/8 大人が楽しむ紙芝居と朗読

イベント 茶ばしら

紙芝居・朗読などをお届けします。
日 時◆3/8 (土) 13:30~14:30
場 所◆寺尾地区センター 大広間
対 象◆60歳以上の方
定 員◆30名程度
費 用◆無料
申込み◆不要 (当日直接お越しください)
問合せ◆寺尾地区センター
TEL：045-584-2581 FAX：045-584-2583




3/22~ 春の茶華道展


イベント 鶴見区茶華道協会


日本の伝統文化である茶道と華道にふれてみませんか

日 時◆3/22 (土) 10:00~17:00
3/23 (日) 10:00~16:00
場 所◆サルビアホール 3階ギャラリー
費 用◆無料 (3/23茶席のみ500円)
問合せ◆鶴見区茶華道協会 担当 青山
TEL：045-504-0277
後 援◆鶴見区役所、鶴見区文化協会






3/8	バロック音楽の魅力 ～コンサート&トーク～
イベント	サルビアホール
<p>リコーダーとチェンバロの音色を楽しむレクチャーコンサート。古楽器の音色が色鮮やかに現代によみがえる。</p> <p>日時◆3/8(土) 14:00 開演 (13:30 開場、15:30 終演予定)</p> <p>場所◆サルビアホール 3階 音楽ホール</p> <p>費用◆(全席指定) 一般: 前売 2,500 円/当日 3,000 円 ユース (25 歳以下): 1,500 円</p> <p>出演◆太田光子 (リコーダー / 解説) 菅沼起一 (リコーダー) 辻文栄 (チェンバロ)</p>	
<p>チケット◆LINE チケット またはサルビアホール窓口、電話予約 問合せ◆TEL: 045-511-5711</p>	
<p>詳しくはこちら→ </p>	

4/11～	サルビアホール サポーター募集 2025
募集	サルビアホール
<p>ホールの活動をサポートしていただけるボランティアを募集。イベントにスタッフとして参加しませんか？</p> <p>募集期間◆4/11(金)～5/31(土)</p> <p>説明会◆6/4(水)または6/14(土)</p> <p>研修会◆6/18(水) サルビアホール 3階ギャラリー</p> <p>活動期間◆研修終了後から 2026 年 3 月 31 日まで</p>	
<p>申込み◆専用フォーム (サルビアホールウェブサイトより)</p> <p>問合せ◆TEL: 045-511-5711</p>	
<p>詳しくはこちら→ </p>	

4/23～	わたしはピアニスト【4月】
イベント	サルビアホール
<p>546 席のホールの響きを感じながら、フルコンサートグランドピアノを弾いていただけます。</p> <p>日時◆4/23(水)、24(木) 10:00～17:00 1 枠 1 時間 (入れ替え時間含む)</p> <p>場所◆サルビアホール 4 階ホール</p> <p>費用◆1 枠 2,500 円</p>	
<p>チケット◆Peatix (サルビアホールウェブサイトより)</p> <p>問合せ◆TEL: 045-511-5711</p>	
<p>詳しくはこちら→ </p>	

4/7～	エコ推進、普及、啓発活動
廃油回収	アース green つるみ
<p>三ツ池公園フェスティバルにて廃油回収、お子さん対象のマイバッグの作製を行っています。美しい地球を守るために、そして皆さんに関心をもってもらえるように、日々活動しています。</p> <p>【廃油回収】</p> <p>日時◆毎月第1月曜日 9:30～12:00</p> <p>場所◆鶴見区役所 1 階</p> <p>対象◆どなたでも</p> <p>申込み◆不要、当日直接</p> <p>★令和 7 年度 年間スケジュール★ 4/7、6/2、7/7、8/4、9/1、10/6、12/1、2/2、3/2 (5 月、11 月、令和 8 年 1 月休み)</p>	
<p></p>	
<p></p>	

4/19～	令和 7 年度 革工芸講座
講座	特定非営利活動法人 三者こころの福祉
<p>革の小物を作って、使ってみよう！ 障害者・家族・ボランティアと一緒に交流し、思い出がながる時間にしていきます。</p> <p>日時◆4/19 開講式・5/24・6/28・7/26・8/9・10/11・11/22・12/13 すべて土曜日 1 月・2 月閉校式は日程調整中 全コース 13:00～15:30</p> <p>場所◆鶴見区社会福祉協議会 2 階</p> <p>定員◆12 名</p> <p>対象者◆10 才以上</p> <p>参加費◆全 10 回 5,000 円 (材料・備品込み) ※初回到費用を頂きます。途中欠席の場合、返金はいたしかねます。</p> <p>作品◆しおり、ストラップ、ペンケース、小銭入れ等を作ります。</p> <p>申込み◆住所・氏名・電話番号を明記の上、はがきまたは FAX で下記までお申し込み下さい。 〒230-0051 鶴見区鶴見中央 5-4-10 特定非営利活動法人三者こころの福祉 石井 貢 TEL/FAX: 045-504-3315</p>	
<p> </p>	



市民活動紹介パネル展

in つるみ区民活動センター



つるみ区民活動センターまつり参加登録団体の活動パネルを
順次展示します。
新しい活動のきっかけを見つけに、是非お越しください！

パネル掲示スケジュール 4/1 (火) ~9/30 (火)



4/1 (火) ~4/30 (水) 展示団体
つるみ子育て・個育ちフォーラム運営委員会
リハビリテーションスポーツクラブ「にこにこ会」
エンゼルの会
つるみプレイパーク
鶴見鉄道倶楽部
二ツ池愛護会

5/1 (木) ~5/31 (土) 展示団体
子どもと若者のひろば「アソ Viva!!」
たすけあいエプロン
WE21 ジャパン・つるみ
多世代交流 kodomonoie
NPO 法人 こんにちは国際交流の会
鶴見七福神愛護会

6/2 (月) ~6/30 (月) 展示団体
鶴見区子育て教育懇談会
家族会「のぞみ」
鶴見ブラインドメイト「ワルツ」
ヌエストラ サーラ コメドール
つるみ・おもちゃドクターズ
茶ばしら

7/1 (火) ~7/31 (木) 展示団体
鶴見少年補導員連絡会
特定非営利活動法人 三者こころの福祉
鶴見区視覚障害者福祉協会
おっさんネットワークつるみ
つるみ子ども日本語教室「ともだち」

8/1 (金) ~8/30 (土) 展示団体
鶴見歴史の会
つるみ舞台スタッフ
横浜市鶴見区消費生活推進員の会
ソーラークッキング友の会横浜ジャパン
マイ・トリセツの会
多文化共生つるみの会

9/1 (月) ~9/30 (火) 展示団体
横浜きた・おやこ劇場
花は咲く
動物介在活動ボランティアグループてくてくつるみ
一般社団法人 鶴見みどりのルート1をつくる会
鶴見百景の会
おもしろ科学たんけん工房

★★ 活動情報紙「あぶりお」 ★★

奇数月の1日発行・偶数月の1日が原稿締切です。

発行・問合せ つるみ区民活動センター 鶴見区鶴見中央 3-20-1 鶴見区役所 2F

TEL : 045-510-1694 FAX : 045-510-1716

E-mail : tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

【つるみ区民活動センター】で [検索](#)

★利用時間 月~土曜日(祝日を含む) 8:45~17:00

第3水曜のみ 8:45~21:00

★休所日 毎週日曜日・年末年始(12/29~1/3)

