



今号の内容

第30号



第5期  
都筑区地域福祉保健計画  
「つづき あい」骨子について

第5期計画(令和8~12年度)の基本的な考え方となる「骨子」を作成しました。

都筑区の特徴

世帯



子育て世代が多い

人の動き



転入者が多い

健康



平均寿命、介護を必要とせずに生活できる期間が長い

環境



自然豊かな緑道や公園がある

経済活動



農業、工業、商業が盛ん

第5期計画に引き継ぐ 都筑区の課題と背景

～第4期計画の振り返りや関係団体ヒアリングなどから～

- 今後、人口が減少するとともに、**高齢化が急速に進む**ことが予想されています。また、要介護認定者数や障害者手帳の交付者数も年々増加傾向にあります。
- 身近な地域での人と人とのつながりが薄くなっています。また、地域で活動する人の固定化や減少により負担が増え、**運営の継続が難しくなっている**活動があります。多くの人が身近な地域について興味や関心を持ち、地域活動へ気軽に参加できる環境が必要です。
- 相談できることに気が付かないなど、自分や家族だけでは生活の困りごとの解決が難しい場合があります。また、困りごとを伝えることに抵抗があり、適切な相談につながらず、課題が深刻化・複雑化した後に発覚することがあります。**日々の見守りやささえあい活動を通じて、誰かが変化に気付き、早期に適切な支援につながる**ことが必要です。
- 身近な地域でつながることで、安心や生きがいが生まれ、**心身の健康に効果がある**と言われています。
- 差別や偏見により、本人が生きづらさを感じている場合があります。**誰もが尊重され、自分らしく生活できる環境**が必要です。

## 基本理念

誰もが安心を実感しながら 健やかに住み続けられるまち つづき♡(あい)を目指して

### であい

#### 目指す姿①

であいがひろがり、  
つながる機会がたくさんある

- ① 多くの人気が気軽に参加できるきっかけづくりを進めます。
- ② 地域で活動する団体や住民同士の交流の場をつくります。
- ③ 地域の身近なささえあい活動を進めている団体を支援します。
- ④ 多くの人や団体と地域がつながりをもてるよう、コーディネートに力を入れます。
- ⑤ 地域活動を応援する法人・商店・企業等との連携を進めます。
- ⑥ 多くの人に情報が伝わるよう、工夫して発信します。

### ささえあい

#### 目指す姿②

ささえあい、  
健やかに生活できる

- ① 日頃からのささえあいの大切さを広め、共に考えます。
- ② 身近な地域における居場所づくりを推進します。
- ③ 各種相談窓口で相談を受けるにあたり、各団体が相互に役割や機能を十分に把握し、適切な相談先を案内します。
- ④ 地域ケアプラザ等、身近な地域での相談先を引き続き周知します。
- ⑤ 身近な地域での健康づくり・介護予防に取り組めます。
- ⑥ 保健・医療・福祉等の分野間による連携を促進します。
- ⑦ 住民の気づきを大切にして、様々な困りごとを地域とともに解決していきます。
- ⑧ ネットワークを構築し、課題解決に取り組めます。

### わかちあい

#### 目指す姿③

多様性が尊重され、  
その人らしく生活できる

- ① 様々な人が立場や背景を超えて交流する場をつくります。
- ② 「人はみんな違って当たり前」を理解するための講座や研修を開催します。
- ③ 自らの意思が反映された生活を送ることができるよう支援します。
- ④ 誰もがやりたいことを実現でき、自分らしく活躍できる環境を整えます。



第4期計画まで築き上げてきた成果を土台に、  
地域福祉保健の取組を一層推進していきます。

# 都筑区地域福祉保健計画「つづき あい」とは

住み慣れた都筑区で、誰もが安心して暮らせるよう、**地域の皆さまと区役所、区社会福祉協議会、地域ケアプラザと一緒に、課題解決に向けて取り組んでいくための計画**です。

都筑区地域福祉保健計画には、「**区計画**」と15地区ごとの「**地区別計画**」があります。

## 骨子策定までの過程・策定スケジュール

令和6年12月に、自治会町内会や地区社会福祉協議会をはじめ、福祉、保健、医療等様々な組織・団体の代表者や学識経験者が集まる都筑区地域福祉保健計画推進委員会が開催され、骨子案について意見交換を行いました。引き続き、策定に向けて話し合いを進めます。

横浜市地域福祉保健課キャラクター「ちぶくちゃん」



たくさんのご意見をいただきました

### 区計画

令和6年～10月 関係団体ヒアリング

12月～ 推進委員会→骨子策定

令和7年6～10月 推進委員会→素案策定

10月 住民意見募集

11月 推進委員会

12月 **第5期区計画・地区別計画策定**

### 地区別計画

各地区での検討



推進委員会の様子(令和6年12月)



第5期計画についてはこちらから→

## 地区別計画の策定

皆さまがお住まいの地区では、第5期地区別計画の策定に向けた準備が着々と進んでいます。

地区懇談会など様々な機会、住民同士が話し合いを重ねています。

どんな地域にしていきたい？



こんな地域なら住み続けたい！



第4期地区別計画

〔問い合わせ〕

横浜市都筑区福祉保健課

☎ 045-948-2344 ☎ 045-948-2354 ✉ [tz-tifuku@city.yokohama.lg.jp](mailto:tz-tifuku@city.yokohama.lg.jp)

都筑区社会福祉協議会

☎ 045-943-4058 ☎ 045-943-1863 ✉ [info@tuzuki-shakyo.jp](mailto:info@tuzuki-shakyo.jp)