



都筑区役所(代表) ☎ 948-2323 受付時間 平日8時45分~17時

土曜開庁日 9月12日・26日、10月10日(9時~12時) 毎月第2・4土曜 戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 213,132人(前月比21人減)

区の世帯数 84,795世帯(前月比43世帯増) ※2020年8月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索

広報よこはま都筑区版

9 2020(令和2)年 No.275



! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ふるさとにぎわい面

## 地域を見守る

# 民生委員・児童委員 主任児童委員

「民生委員・児童委員」は、高齢者、障害のある人、子育てや介護の悩みを抱える人など、福祉的な支援が必要なとき、どなたでも相談できる身近な福祉の相談役です。民生委員・児童委員のうち、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する委員を「主任児童委員」といいます。

都筑区では174人の民生委員・児童委員が活動しており、そのうち19人が主任児童委員です。(2020年9月1日現在) 区内は10の地区に分けられ、民生委員・児童委員はそれぞれの担当地域で活動しています。

## 地域ではこんな活動をしています!

### ▶ 子どもや子育てに関する支援

日頃から学校や保育施設などと連携し、地域の子どもたちや親子を見守っています。学校行事や情報交換会への参加、登下校時の見守りなどもしています。

私自身が地域の皆さんに助けをもらいながら子育てをしてきたので、次は自分が皆さんの力になればと思っています。学校と連携をしつつ、子どもたちや保護者の力になることができたとき、主任児童委員としての嬉しさを感じます。

東山田地区 主任児童委員 三徳 薫さん

### 身近な相談相手

地域の人から相談を受けた際、利用できる福祉サービスの情報提供をしたり、必要な支援先につないだりしています。区役所や社会福祉協議会、地域ケアプラザなど、さまざまな機関と連携しながら活動しています。

### ▶ 居場所づくり・交流の場づくり

ボランティアや地域の人たちと協力して、子育てサロンや高齢者、障害のある人の昼食会など、居場所づくり・交流の場づくりを行っています。

皆さんの憩いの場になったらいいなと思って活動しています。私自身も地域の皆さんのお話を聞けることがやりがいです。来る人同士の交流が広がっていくのも嬉しいですね。

都田地区 民生委員・児童委員 志田 智子さん

### ▶ 見守り・訪問

ひとり暮らしの高齢者などを訪問し、生活でお困りのことがないか、体調の変化がないかなどを確認しています。

自分が訪問するのを待っていてくれたり、喜んでくれたりすると嬉しくなります。「頼りにしているよ」と言ってくださる人もいます。地域の皆さんと長い付き合いになると、自分の今後を見ているような気持ちになることがあります。

中川地区 民生委員・児童委員 都築 佳幸さん



もっと教えて!

## 民生委員・児童委員について

- Q 相談についての秘密は守ってもらえるの?
  - A 民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された無報酬の非常勤特別職の地方公務員です。民生委員法に基づく守秘義務があるので、安心して相談してください。
- Q 任期は何年?
  - A 任期は3年で、再任が可能です。
- Q どうやって選ばれるの?
  - A 自治会町内会など地域からの推薦を受けて選ばれます。

### ~ひとり暮らし高齢者等「地域で見守り」推進事業~

## 75歳以上のひとり暮らしなどの皆さんを対象に 民生委員・児童委員がお宅を訪問します!

横浜市では、民生委員・児童委員、地域ケアプラザ、区役所が連携し、日常の相談支援や地域における見守り活動につなげていくため、75歳以上のひとり暮らしなどの皆さんのご家庭を訪問する取組を行っています。今年は9月から11月にかけて、お住まいの地域の民生委員・児童委員がご家庭を訪問する予定です。

※昨年までに民生委員・児童委員が既に訪問している人、既に民生委員・児童委員とつながりのある人、介護保険の認定を受けケアマネジャーと契約している人などは対象外となります。

特集

困った時は誰かに頼っていいんだよ

子育てをシェア

# みんなで育てる

## 横浜子育てサポートシステム

地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで、安心して人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみでの子育て支援を目指しています。



利用会員

子どもを預かって欲しい人



事務局(ポポラ内)

子どもを預かって欲しい人(利用会員)と子どもを預かる人(提供会員)それぞれ会員登録していただき、条件の合う人の出合いをサポートします



提供会員

子どもを預かる人

### ある日のサポート



提供会員 Kさん

提供会員をしていた姉のすすめで活動を始めました。



利用会員 Yさん

1歳3か月Aちゃん、年長さんBちゃんの姉妹を育てるママ。

10:30

Aちゃんのお気に入りのお人形、最近の遊び方などを簡単に打合せする。お人形に気を取られている間にママはお出かけ。

サポート内容:  
ママが歯医者さんに行く間、利用会員のお家でAちゃんをお預かり。ねえね(Bちゃん)は幼稚園へ行き、Aちゃんと2人で過ごす。

いろいろな物に興味を尽きず、次々に遊びを発見。  
私のかごバッグから鍵を見つけしばらく遊ぶ。なんでも遊び道具にしてしまいます。

11:30

ママに抱かれ私を見送ってくれました。  
ママ帰宅に喜び抱きつく。

提供会員より一言  
利用会員のYさんは、Aちゃんが生まれて「ねえねになったご長女」を気遣われ、サポートを利用するようになりました。小さい子どもたちの成長を近くで見ると、発見し、驚き、感動!そして笑顔を私もおすそ分けしていただきました。

#### 利用会員より一言

サポートを受けて、とっても助かっています。子どもにも提供会員さんにも安心してもらうため、定期的に利用をしていました。提供会員さんもとっても優しい人で子どもともすぐに仲良くなって、絆が深まっているように感じています。サポートがなくても子どもは提供会員さんと遊びたがっており、これからもお世話になります。

### 子育てを応援してくれる提供会員さんを募集しています!

- 子どもを預かる活動をするには...
- 1 入会説明会参加
  - 2 3日間の研修(子育て中にも役立つ研修です)
  - 3 登録

報酬などの費用	月～金曜 7時～19時の利用の場合	1時間 800円	提供会員は有償ボランティアです。子どもを安全に預かることのできる満20歳以上の健康な人でしたら、特別な資格は必要ありません。
	土・日曜、祝日と年末年始 月～金曜の7時以前 または19時以降の利用の場合	1時間 900円	

● その他に説明会も行っています。11ページ「ポポラからのお知らせ」をご覧ください ●

問合せ  
横浜子育てサポートシステム都筑区支部事務局  
(都筑区子育て支援センター ポポラ内)  
中川中央一丁目1-3ショッピングタウンあいたい5階  
☎ 912-5157 ☎ 912-5160



## 親と子のつどいの広場

### ハッピーひろば

〒茅ヶ崎東三丁目26-2 サウスウイング201  
☎ 777-9133  
🕒 月・火・木・金曜 9時45分～15時45分

スタッフの皆さんが優しく、おもちゃもたくさんあるので、息子は「ハッピーひろば」が大好きです。いろいろなイベントがあったり、季節に合わせてフォトスポットが設置されることもあり、親子で楽しく利用させていただいています。



### すくすくサロン

〒佐江戸町1829 ☎ 516-9117  
🕒 月～金曜 10時～15時

いつも楽しく安心して遊んでいます。ちょっとした相談や会話ができるので息抜きになり、ママ知識なども教えてもらえるので楽しいです。イベントやサービスもこまめにお知らせがあり、「こういうサービスはないですか?」と聞くと的確に教えてくれます。



## 親と子のつどいの広場 一時預かり

### 『すくすくサロン』一時預かり

① 原則生後6か月から3歳以下で広場の利用経験のある人  
② 月～金曜 10時～15時

通院や家事のために利用しています。育児経験があるスタッフさんが多く、安心してお任せできます。私も時々相談して助けてもらいます。息子は外の世界でたくさんの情報を吸収でき、その成長を見るのも楽しいです。



# つづきっ子

## ～一時預かり編～

「身近に頼れる人がいない…」、「イヤイヤ期をみんなどうやって乗り切っているのかな…」、「半日だけでも預かってもらえると助かるけど…」など、子育てについて困った時は、みんなで協力して解決し、育てていきましょう!

凡例 ① 所在地 ② 電話番号 ③ 利用時間 ④ 対象  
※利用料・登録料などがかかるので、詳細は各施設にお問い合わせください。

問合せ こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

地域の子育て中の親子(主に0～3歳の未就学児と保護者)を対象に、マンションの一室や商店街の空き店舗などで、子育て親子の交流、子育て支援などに関する講習の実施や地域の子育て関連情報の提供などを行っています。

### つづき

〒南山田三丁目14-19 ☎ 593-4011  
🕒 月～金曜(第2金曜除く) 9時30分～15時30分

スタッフの皆さんが優しく笑顔で温かく迎えてくださり、第二の実家のような場所です。家に子どもと2人していると煮詰まってしまう時、子育てに悩んだ時などはここに来て、ほかのママさんたちと話ができれば、経験豊かなスタッフさんがアドバイスをくださいます。子どももお友達ができ、行くことを楽しみにしています。



### ぷらっとカフェ

〒仲町台一丁目20-11 ヒルサイド303  
☎ 944-3554  
🕒 月～金曜(第2金曜除く) 9時45分～15時45分

スタッフの皆さんやほかの先輩ママさんと、他愛もない話ができる事が楽しく、子どももいっぱい遊んでもらえるので、「ぷらっと」が大好きです。疲れたり困ったときに、行ける場所、相談できる場所があるのは、本当にありがたいなと思っています。



広場を利用したことのある人を対象に一時預かりも行っていきます。

### 『ぷらっとカフェ』一時預かり

① 原則市内に居住する生後6か月以上3歳以下で広場の利用経験のある人  
② 月～木曜 9時45分～15時45分

広場のスタッフの皆さんは、優しく子どもたちもとても安心して遊んでいるのが分かります。預かりは、子どもの体調不良による急な変更にも臨機応変に対応してもらえるので、助かります。



## 乳幼児一時預かり事業

市が補助している認可外保育施設が行う事業です。用事を済ませたい、「自分の時間」をつかってリフレッシュしたい、急に仕事が入った…など、子育て中には誰かの手を借りて子どもをみてもらうことが必要なきもあります。そんなとき、理由を問わずにお子さんをお預かりします。

- ① 市内在住の生後57日～小学校入学前の子ども  
※利用する際には原則として施設に在所、見学の上、事前登録をしてください。
- ② 月～金曜(祝日および年末年始を除く)  
※時間は施設により異なります。  
子ども1人につき、月120時間まで  
※月に15日まで

### フェアリーランド横浜仲町台

〒仲町台一丁目3-7ヤマビヨウビルB館1階  
☎ 500-9775 🕒 7時30分～18時30分

いつも笑顔で迎えてくださり安心して預けることができます。お散歩では草花や虫と触れ合い、自然が大好きになりました。手作りの給食やおやつも楽しみにしています。温かい時間と空間と想いをいただき、育児で悩んだ時にも支えになっています。



### 子育て子育て支援センター 一時保育 『さんぽ』

〒荏田南五丁目8-13みずきフード1階  
☎ 532-9960 🕒 9時～17時

息子は意思疎通が苦手ですが、「さんぽ」の皆さんはいつも「どうしたいのかな?」と寄り添ってくれます。



「さんぽ」に行った日はいつも笑顔で帰ってきて、今日もすごく楽しかったんだね…と私もうれしくなります。

### 子育て子育て支援センター 一時保育 『ぽっぽ』

〒中川中央一丁目39-11  
ライフ&シニアハウス港北1階  
☎ 914-6272 🕒 9時～17時

自然との触れ合いを体いっぱい心いっぱい感じさせてくれます。そのおかげで、娘は犬のダンゴムシ好きになりました。子どもの気持ちはもちろんのこと、親の気持ちにも寄り添った対応をしてくださる優しく温かい場所です。



## その他一時保育

保護者のパート就労や病気、入院などにより一時的に家庭での保育が困難となる場合や、保護者の育児不安の解消を図り、負担を軽減するために区内のおよそ30の保育園で、利用できる一時保育の制度もあります。

また、病気の子どもの仕事や冠婚葬祭などの都合で預けたいときに利用できる病児保育(事前登録必要)の制度もあります。  
※利用の詳細、申込みは直接各園またはこども家庭支援担当にお問い合わせください。

横浜市 一時保育 検索 詳しくはこちら



# 区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

### マークの説明

- 日時・期間
  - 会場
  - 対象・定員
  - 費用
  - 持ち物
  - 保育
  - 申込み
  - 問合わせ
  - 郵便番号・住所
  - 氏名(ふりがな)
  - 電話(番号)
  - ファクス(番号)
  - 年齢
  - 往復はがき(返信名明記)
  - 返信用はがき持参
  - はがき
  - Eメール(アドレス)
  - ホームページ
  - 窓口
  - 当日直接
  - 先着
  - 抽選
  - 要予約
- **【必要事項】**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。  
● 料金の記載のないものは無料。 ● 詳しい内容は各問合わせ先へお問い合わせください。

**!** 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。  
参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

## 移動図書館「はまかぜ号」

中央図書館サービス課  
 262-0050 231-8299

9月18日、10月2日の金曜10時～10時40分

東山田地域ケアプラザ

## 都筑図書館から

都筑図書館  
 948-2424 948-2432  
**休館日** 9月23日(水)  
 横浜市立図書館 検索

## 第10回 都筑区学校図書館ボランティア大交流会

10月27日(火)10時～12時

区役所6階大会議室

市内の学校図書館でボランティア活動をしている人、関心がある人60人 申込方法など、詳しくは かチラシ

## シニア結核予防健診のお知らせ

国内では1日に5人が結核で亡くなっ

ています。市内でも高齢者の結核が増えていて、これを機会に健診を受けてみませんか?

10月23日(金)午前(受付時間は予約時にお伝えします)

区役所1階 福祉保健センター健診室  
 区内在住で1年以上胸部レントゲン検査を受診していない65歳以上の人  
※昨年度この健診を受けた人はご遠慮ください。

9月16日8時45分から 健康づくり係  
 948-2350 948-2354

## 都筑区生活支援センター ところ野からのお知らせ

都筑区生活支援センターところ野  
 947-0080 947-0088

10月1日以降の休館日などが変わります。休館日:日曜および年末年始(12月29日～1月3日)

居場所提供:9時～18時(月～金曜)9時～15時(土曜)

電話相談:9時～16時(月～土曜)

## 新治恵みの里 サツマイモ収穫体験

10月18日(日)13時30分～15時  
※予備日10月25日(日)13時30分～15時

緑区新治町887 にいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)

市内在住の個人・家族・グループ(4人まで)15組程度

1組1800円(収穫したサツマイモ8株のお土産付き、保険料込み)

9月15日から新治恵みの里の申込フォーム (<http://www.niiharu.link>)で申込み

北部農政事務所農業振興担当

948-2483 948-2488

## 動画で配信 都筑区認知症フォーラム

認知症介護研究・研修東京センターの永田久美子氏を講師に、今回は区 上で「新しい生活様式の中でも、認知症になっても暮らしやすいまちづくり」をテーマにした講演動画と講演内容の資料を配信します。

**【配信期間】**

9月18日(金)～12月28日(月)

詳細は、二次元コードから読み取り、または

※インターネット接続環境がない人向けに区役所・地域ケアプラザにて資料を配布します。

高齢支援担当

948-2306 948-2490

## ひきこもる若者を子に持つ 保護者のための セミナー＆相談会

9月30日(水)①セミナー:13時30分～14時30分②相談会:14時30分～16時(1組30分予定)

区役所3階研修室

家族や関係者、またはテーマに関心のある人①16人②6組(1組2人まで)

事前によこはま北部ユースプラザへ (948-5505)か ([mail@kitapla.jp](mailto:mail@kitapla.jp))

### 区総合庁舎1階

## 区民ホールの催し情報

時間の記載がない場合  
初日:12時～17時、最終日:8時45分～13時、その他:8時45分～17時

### 都筑区動物愛護週間イベント

9月17日(木)～24日(木)

環境衛生係

948-2358 948-2388

### 横浜ビー・コルセアーズ 応援パネル展

9月23日(水)～30日(水)

区民活動係

948-2235 948-2239

### 石巻進化躍進応援バザール うんめえもん市

9月25日(金)9時～17時

NPO法人ヒューマンフェローシップ

762-1435 751-9460

### 絵手紙・折り紙などの展示会

9月28日(月)～30日(水)

予算調整係

948-2213 948-2208

### 生活習慣病予防パネル展

10月1日(木)～7日(水)

健康づくり係

948-2350 948-2354

## 区民活動センターからのお知らせ

区民活動センター 948-2237 943-1349

**休館日** 9月21日(祝)・22日(祝) [tz-katsudo@city.yokohama.jp](mailto:tz-katsudo@city.yokohama.jp)

### ★輝く女性応援プロジェクト★ Zoom使用

## 講座タイトル 「そろそろ本気の“わたし”2020 ～「心地よいつながり」を大切に生きる～

“わたし”らしく生きていくために何かを始めたいと思っている女性の“はじめの一歩”を応援します。今回の講座のテーマは「心地よいつながり」です。

●興味のある内容の  にチェックを入れてみよう!

日時	タイトル・講師	内容
第1回 10月1日(木)	オンラインでもつながろう! モヤ→キラ委員会	<input type="checkbox"/> 自己紹介(参加者・メンバー) オンライン体験ワークをしよう
第2回 10月8日(木)	心の整理をして「つながり」を楽しもう! 山中見友氏 九星気学・メンター講師	<input type="checkbox"/> まわりに振り回されず “わたし”らしく生きたい!
第3回 10月15日(木)	つながりから始まること モヤ→キラ委員会	<input type="checkbox"/> 今さら聞けない! SNSってなんだろう? (気づき、期待すること)
第4回 10月29日(木)	心の居場所を見つける「つながり」 堀瀧氏 ジャーナリスト・キャスター	<input type="checkbox"/> 発信の心構えを学んで、 気持ちよいつながろう!
第5回 11月5日(木)	オンラインでも印象よくつながる モヤ→キラ委員会	<input type="checkbox"/> “わたし”の魅力に気付いて、 自信をもって発信したい!
第6回 11月12日(木)	笑顔ではじまる「つながり」 斉藤友子氏:顔ヨガ講師	<input type="checkbox"/> 楽しく、おもしろく、心地よく、印象よくなりた!
第7回 11月19日(木)	未来の自分とつながる モヤ→キラ委員会	<input type="checkbox"/> 「つながる」未来を語り合おう!

1つでもチェックが入ったおおむね20～50代の女性20人(都筑区近隣区在住の人優先)オンライン(Zoom)で参加してみたい人、7回継続参加の意思のある人

区役所会議室とオンライン(自宅) すべて10時～12時

**【必要事項】**・メールアドレス・在住区を明記し、

か か か二次元コード →

### 食生活等改善推進員 養成講座

## ～食から学ぶ健康づくりセミナー～

食を通じたボランティア、食生活等改善推進員の養成講座です。「食」や「運動」などの健康づくりを中心として、食育や生活習慣病予防、地域活動などについて学びます。受講後はボランティア活動で、地域でのふれあいを深めましょう。

9回で1コース 各回13時30分～15時30分

日時	主な内容
第1回 10月7日(水)	●健康づくりと食生活
第2回 10月28日(水)	●生活習慣病の基礎知識
第3回 11月11日(水)	●健康づくりと身体活動(運動実技)
第4回 11月25日(水)	●こころとからだの健康づくり
第5回 12月1日(火)	●お口の健康
第6回 12月23日(水)	●暮らしの中の食品衛生、環境衛生
第7回 2021年1月13日(水)	●ヘルスメイトの活動紹介
第8回 1月27日(水)	●地域の健康づくりと仲間づくりなど
第9回 2月24日(水)	※12月1日のみ別会場になります。ほかにヘルスメイト活動事例報告会があります。

区役所1階福祉保健センター栄養相談室ほか

区内在住で8回以上出席できる人15人

※過去に養成講座を修了したことがある人は応募をご遠慮ください

テキスト代実費 1210円(予定)

9月28日までに か、**【必要事項】**と件名「食生活等改善推進員養成講座申込」を明記し か

8回以上出席した人には修了証書をお渡しします。ぜひお友達を誘って受講してください。

健康づくり係

948-2350 948-2354

[tz-kenko@city.yokohama.jp](mailto:tz-kenko@city.yokohama.jp)

## 検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

<b>予・固 健康づくり係</b> ☎ 948-2350 ☎ 948-2354	
<b>肺がん検診</b> 有料 予約制	10月20日(火)午前→9月18日～10月12日に予約受付 ※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします。 市内在住の40歳以上の人30人(1年度に1回) 胸部エックス線撮影680円
横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。	
<b>エイズ・梅毒検査</b> 予約制	9月17日・24日、10月8日の木曜9時～9時30分 受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則いずれも受検いただきます。
<b>食と生活の健康相談</b> 予約制	9月25日(金)午後、10月13日(火)午前 高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。

<b>禁煙相談</b> 予約制	9月25日(金)午後、10月13日(火)午前 禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。
<b>予・固 高齢支援担当</b> ☎ 948-2306 ☎ 948-2490	
<b>もの忘れ相談</b> 予約制	原則毎月第2金曜午前 嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症、こころの病などの相談。
<b>都筑むつみ会「リハビリ教室」</b> 予約制	原則毎週火曜13時～15時 脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催しています。
<b>予・固 青少年支援・学校地域連携担当</b> ☎ 948-2349 ☎ 948-2309	
<b>ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談</b> 予約制	9月10日・24日の木曜13時30分～16時20分(1回50分) 区役所2階24番窓口 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者 事前に☎

## 第25回 都筑区民文化祭 参加者募集

開催期間は2021年1月23日(土)～2月7日(日)です。日頃の活動の成果を発表してみませんか。詳しくは9月初旬から配布する募集要項をご覧ください。

**展示部門** 【内容】写真、工芸(バードカービング・陶芸・刺繍・水引工芸など)、書道、絵画、花、文芸 ☎ 区総合庁舎1階区民ホール

**舞台部門** 【内容】クラシック、ダンス、バレエ、舞踊、マジック、ジャズやポップスなどのバンド演奏など ☎ 都筑公会堂

区内在住・在勤・在学、都筑区を拠点として文化芸術活動をしている人または団体  
 10月17日までに募集要項内の申込書に記入し、事務局宛てに郵送。または、申込書の必要項目を記載の上、☎で送付(件名に「文化祭参加申込〇〇部門」と記載)。☎は不可。

### 募集要項(申込書)の配布場所

区民活動センター、区役所総合案内、区内の各駅・各地区センター・各コミュニティハウスのPRボックス

HPにも募集要項(申込書)を掲載します。また活動報告ページもご覧ください。

### 都筑区民文化祭実行委員会事務局

〒224-0006 荏田東四丁目10-3 都筑区社会福祉協議会(かけはし都筑)M-24  
 ☎ tzbunkasai@webyoko.com HP http://webyoko.com/bunkasai/

☎ 区民活動係 ☎ 948-2238 ☎ 948-2239

## 第26回都筑区民まつり 中止のお知らせ

11月3日(祝)に開催を予定しておりました「第26回都筑区民まつり」は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、中止いたします。

☎ 区民まつり担当 ☎ 948-2231 ☎ 948-2239  
 ☎ tz-chishin@city.yokohama.jp

## TSUZUKI ART&HISTORY 2020

第3回

### 9月～2021年1月は、都筑の秋を彩る遺跡公園アートイベントに出かけよう!

区を代表する大塚・歳勝土遺跡公園を舞台に、8年間継続しているアートイベントです。横浜市歴史博物館が地域の歴史や文化遺産の活用のひとつとして「都筑アート&ヒストリー」を開催しています。

イベント予定		
9月26日(土)・27日(日) 五節句「菊節句」	10月4日(日) お月見ライブ:半農半歌手Yaeさんの歌と語り	10月1日(木)～31日(土) アーツ&クラフツガーデン(Web手作り市)
10月31日(土)～11月1日(日) 花あそび 上野 雄次 花いけ展	11月～2021年1月予定 つながるマルシェin歴博、資源を生かすワークショップ(しめ縄)など	

※入場無料、一部有料・要予約

☎ 期間中の土・日曜、祝日の10～16時を中心に開催。詳細はHPなどでご確認ください。

☎ 大塚・歳勝土遺跡公園、横浜市歴史博物館、都筑民家園

主催 よこはま地域文化遺産デビュー・活用事業実行委員会、NPO法人都筑民家園管理運営委員会

共催 横浜市歴史博物館、都筑区役所



☎ 都筑民家園 ☎ 594-1723 HP http://www.tminkaen.org/  
 ☎ 区民活動係 ☎ 948-2238 ☎ 948-2239

## 両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。  
 ●ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

<b>予・固 こども家庭支援担当</b> ☎ 948-2318 ☎ 948-2309			
乳幼児健康診査	4か月児	9月29日(火) 10月1日(木)	13時～14時受付 10時～11時受付
	1歳6か月児	9月24日、10月8日の木曜	13時～14時受付
	3歳児	9月17日、10月1日の木曜 10月8日(木)	13時～14時受付 10時～11時受付
女性の身体の相談 予約制	思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談		
両親教室 予約制	2021年2月ごろ出産予定の人→10月2日・9日・16日の金曜各回13時15分～13時30分受付/13時30分から教室開始 9月25日8時45分から☎ 15組☎		
土曜両親教室 予約制	10月24日(土)13時30分～15時30分 子育て支援センターポプラ 9月24日12時から☎(912-5135) 8組☎		
乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談 予約制	歯科健診・相談、歯みがきアドバイス 9月15日(火)、10月7日(水) 乳幼児▶13時30分～14時30分 妊産婦▶15時 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性		

予・固 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

子どもの食生活相談 予約制  
 栄養士による食生活についての個別相談  
 9月25日(金)午後・29日(火)午前 (所要時間:30分程度)  
 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

### 健康づくり係から

☎ 948-2350 ☎ 948-2354

### ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(2日間で1コース)

ママ・パパの毎日に元気をプラスするためのお役立ち講座。気軽に参加してみませんか。①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演 ②赤ちゃんと一緒に楽しく遊びながらの体操

☎ ①10月23日(金)②11月9日(月)いずれも10時30分～11時30分

☎ ①区役所1階福祉保健センター栄養相談室 ②区役所1階福祉保健センター多目的室

☎ 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたところの子と親25組☎

持 ①飲み物 ②バスタオル、飲み物  
 9月23日10時から☎

### はじめての離乳食

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います。

☎ 10月20日(火)13時30分～14時30分

☎ 区役所1階福祉保健センター栄養相談室

☎ 未就学児と保護者10組☎

☎ 9月11日から☎

### 都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432

休館日 9月23日(水)

☎ 横浜市立図書館 検索

### くまさんのおはなし会(10月)

☎ 10月8日(木)①10時～10時25分

②10時45分～11時10分

☎ 対面朗読室

☎ ①0・1歳児と保護者 ②2・3歳児と保護者 各6組☎

☎ 9月24日から☎か☎

### 都筑図書館

#### 9月の定例おはなし会

☎ 9月16日(水)15時30分～16時

☎ 対面朗読室

☎ 1人でお話が聞ける子9人☎

※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

☎ 9月2日から☎

# 施設からのお知らせ

都筑区  
イベント情報配信中

https://cgi.city.yokohama.lg.jp/  
common/event2/tsuzuki/

- 原則 9月11日～10月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



**!** 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。  
参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

## 都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979  
☎ 224-0062 葛が谷2-1  
休館日 9月29日(火)

☎ 行事は9月11日から ☎ か ☎  
※ ☎ はすべて市内在住・在勤者

■ **草木染め講座(全3回)**  
身近な植物で染め物を楽しみましょう  
10月1日、11月5日、12月3日の木曜  
10時～11時30分/10人 ☎ /各回2500円 ● ☎

■ **おもしろ科学たんけん工房**  
「ふしぎなヘロンの噴水」。空気や水の  
圧力で不思議な噴水を作るよ! / 10月  
3日(土)13時30分～15時30分 / 小学4  
年生～中学2年生10人 ☎ /600円  
☎ 9月19日までに ☎ (http://www.tank  
enkobo.com/)

■ **ヨガ教室(全4回)**  
ヨガで心と体をリフレッシュしましょう!  
10月5日～26日の月曜10時～11時/  
12人 ☎ /1000円(全回分) ● ☎

■ **おもちゃ病院**  
おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修  
理します / 10月10日(土)10時～14時/  
幼児～小学生とその保護者若干名 ☎  
※大人のみ参加はできません / 部品  
交換は実費負担 ● ☎

■ **こどもアート教室(全3回)**  
いろいろな材料や方法でアートを楽し  
もう / 10月11日、11月15日、12月20日の  
日曜10時～11時30分 / 小学生10人 ☎  
/1500円(全回分) ● ☎

■ **横浜満喫ウォーキング**  
公園・緑地をウォーキング / ①10月2日  
(金)9時20分～14時 里山ガーデン散策  
②11月19日(木)9時20分～14時 野毛  
山動物園散策 ※どちらか一方でも可/  
おおむね50歳以上の人 各回20人 ☎ /  
各回200円 ● ☎

## 仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131  
☎ 224-0041 仲町台二丁目7-2  
休館日 9月14日(月)

☎ 行事は9月11日9時から ☎ か ☎  
10時から ☎

■ **ベビーと一緒に楽しむママヨガ  
後期(全6回)**  
産後のお友達作りにもなります / 10月  
14日～12月23日の隔週水曜10時～11  
時 / 1歳未満の首がすわった子と母12  
組 ☎ /3900円(全回分) ● ☎

■ **料理をとおして異文化を楽しむ  
～台湾～**  
料理(3品)をとおして台湾文化を学ぶ  
/ 10月30日(金)10時～13時 / 12人 ☎  
/1500円 ● ☎

■ **健康カラオケ講座後期(全4回)**  
11月5日～26日の木曜13時～15時/  
12人 ☎ /2800円(全回分) ● ☎

■ **気軽にハンドメイド  
～抱きつき♡ネコクリップを作ろう～**  
皆で集まって交流しながらかわいいク  
リップを作る / 11月6日(金)9時30分  
～11時30分 / 12人 ☎ /300円 ● ☎

■ **健康麻雀大会**  
1位から3位の人にはメダルの授与が  
あります / 10月29日(木)9時～15時/  
28人 ☎ /1000円 ● ☎

## 中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983  
☎ 224-0001 中川二丁目8-1  
休館日 9月14日(月)

☎ 行事は講座開催日の1か月前から ☎ か ☎ (申込初日の ☎ は10時から)

■ **みんなで作ってコロナ退散!  
「あまびえ」ワークショップ**  
10月18日(日)9時30分～11時30分/  
15人 ☎ /500円 ● ☎

■ **ワイン入門講座**  
10月22日(木)18時30分～20時30分/  
20人 ☎ /2800円 ● ☎

■ **離乳食教室(初期・中期)**  
レパートリーを増やそう / 10月26日  
(月)10時～11時30分 / 離乳食初期・中  
期の子と親12組 ☎ /1000円 ● ☎

## 北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201  
☎ 224-0021 北山田二丁目25-1  
☎ kitayamata@tsuzuki-koryu.org  
休館日 9月14日(月)

☎ 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎

■ **大人のためのおはなし会  
～ストーリーテリング～**  
都筑図書館の司書が、ストーリーテリ  
ングを開催 / 10月16日(金)10時30分～11  
時30分 / 20人 ☎ ● ☎

■ **飲んで学べるクラフトビール講座**  
レクチャーと飲み比べ / 10月19日(月)13  
時～15時 / 20歳以上24人 ☎ /2200円  
● ☎

■ **カッシーのアートで遊ぼう(全6回)**  
アートの扉をノックしよう / 10月24日、11  
月21日、12月26日、2021年1月23日、2  
月27日、3月27日の土曜10時～12時/  
小学生20人 ☎ /5400円(全回分) ● ☎

■ **オータムスワッグ作り**  
秋に人気の花材から自分でチョイス /  
10月28日(水)10時～11時30分 / 24人  
☎ /2500円 ● ☎

■ **はじめてのお灸 ～秋編～**  
11月4日(水)10時～11時 / 10人 ☎ /  
1500円 ● ☎

## 都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019  
☎ 224-0028 大榎西2  
休館日 9月14日(月)・28日(月)

☎ 行事は9月11日から ☎ か ☎  
☎ 要問合せ

■ **花あそび 上野 雄次 花いけ展  
「ささやきを聞いて」**  
現代花道家による花いけ展 / 10月31日  
(土)、11月1日(日)いずれも10時～16時  
/ ☎

■ **お月見ライブ ～満月に祈りを～  
半農半歌手Yaeさんの歌と語り**  
千葉・鴨川自然王国で農業をするYaeさ  
んをむかえ、無観客ライブ有料オンライ  
ン配信 / 10月4日(日)18時～19時30分  
/ Webチケット800円 ● ☎

■ **しの笛の朝**  
毎週土曜11時30分～12時 / ☎

## 都筑中央公園自然体験施設 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎・☎ 941-0987  
☎ 224-0032 茅ヶ崎中央57-8  
☎ http://www1.tmtv.ne.jp/~satoyama/  
☎ tsuzuki-park@tmtv.ne.jp  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

☎ ☎ 行事は開催日10日前までに  
☎ 必要事項と申込者全員の ☎・☎ を明記し  
1行事ごとに ☎ か ☎ ※記載のないも  
のは小雨決行・荒天中止

■ **里山の稲刈り体験**  
刈り取った稲は「はさ」に掛けて天日干し  
/ 10月3日(土)13時～16時 / ばじょうじ  
谷戸休憩所集合 / 40人 ☎ ● ☎

■ **サトイモ掘り体験**  
10月10日(土)10時～12時 / ばじょうじ  
谷戸休憩所集合 / 30人 ☎ ● ☎

■ **ネイチャークラフト作り**  
里山で集めた木の枝や木の実などを  
使ってかわいい動物や虫を手作り / 9  
月27日(日)10時～15時(受付は14時30  
分まで) ※雨天中止 / 円形広場 / 500  
円 / ☎

■ **初秋の植物観察会**  
9月27日(日)9時～12時 / レストハウ  
ス集合 ● ☎

■ **秋の野鳥観察会**  
10月4日(日)8時～11時 / レストハウ  
ス集合 / 30人 ☎ ● ☎

■ **炭焼き体験(ばじょうじ谷戸窯)**  
無煙・無臭のハイテク炭焼き(都合のつ  
く時間だけの参加も歓迎) / ①10月10日  
(土)9時～12時:炭材作りと窯詰め ②17  
日(土)8時～17時:炭焼き(当日は体験  
プログラムも実施します) ③24日(土)9  
時～12時:窯出しと炭材作り ※雨天決  
行 / ばじょうじ谷戸炭焼施設 ● ☎

■ **秋の昆虫観察会**  
虫たちは卵、幼虫、蛹、成虫といろいろな  
形で越冬します。何がみつかるかな /  
10月18日(日)9時～12時 / レストハウ  
ス集合 / 30人 ☎ ● ☎

## 鴨池公園子どもログハウス かもいナランド

☎・☎ 942-1569  
☎ 224-0006 荏田東三丁目2  
休館日 9月23日(水)

■ **親子の広場「かもっこらぶ」**  
子育て中の親子と妊婦さんの交流広場  
■ ベビーマッサージ: 9月14日(月)10時  
30分～11時30分 / 生後2か月～おす  
わり期の赤ちゃんとお母さん7組 ☎ / 子ども  
1人300円 / ☎

☎ バスタオル  
■ あそびLabo.: 9月24日(木)10時30分  
～11時30分 / 未就園児と親10組 ☎ /  
子ども1人300円 / ☎

■ 保育相談: 9月28日(月)10時30分～11  
時30分 / 未就園児と親10組 ☎ / ☎

■ おはなし会: 10月1日(木)10時30分～  
11時 / 未就園児と親10組 ☎ / ☎

■ おさるんリトミック: 10月5日(月)10時  
30分～11時30分 / 未就園児と親10組  
☎ / 子ども1人300円 / ☎

## つづきMYプラザ (都筑多文化・青少年交流プラザ)

☎ 914-7171 ☎ 914-7172  
☎ 224-0003 中川中央一丁目25-1  
ノースポート・モール5階  
休館日 9月23日(水)

■ **令和2年度 思春期セミナー**  
「話すことの大切さ」を一緒に考えてみ  
ませんか。希望者は終了後、個別相談も。  
講師:水谷 裕子(NPO法人アーモンドコ  
ミュニティネットワーク理事長)、福島  
恭子(認定NPO法人コロブスアカデミー  
事務局長)、林田 育美(都筑多文化・青少  
年交流プラザ館長) / 10月12日(月) ①セミ  
ナー:10時30分～12時30分 ②個別相談:  
13時15分～15時15分(申込み時要予約)  
/ 思春期の子どもを持つ保護者20人 ☎  
☎ 9月11日から10月9日までに ☎ か  
☎ か、☎ 必要事項と子どもの ☎ を明記し、☎  
(my-plaza@tsuzuki-koryu.org)

## 北山田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 591-8444  
☎ 224-0021 北山田五丁目14-1  
休館日 火・木曜

■ **古代の勾玉をつくろう**  
初心者向けの講座 / 10月17日(土)9時  
30分～12時 / 15人 ☎ /200円  
☎ 9月18日から ☎ か ☎

## つづきの丘小学校コミュニティハウス

☎・☎ 945-2949  
☎ 224-0006 荏田東一丁目22-1  
休館日 火・木曜

■ **おはなしのこみち  
「お楽しみ おはなし会」**  
楽しい話を聞いて、ママと一緒にほっこり  
タイム / 9月28日、10月26日、11月30日、  
12月21日の月曜11時～11時30分 / ☎

## 東山田中学校コミュニティハウス

☎・☎ 591-7240  
☎ 224-0023 東山田二丁目9-1  
休館日 火・金曜

■ **草木染**  
藍の葉っぱで生葉染め! 爽やかな青  
で、ストールを染めましょう! / 9月7日  
(月)10時～12時 / 8人 ☎ /3000円(シ  
ルクのストールの材料費込み)  
☎ エプロン、ゴム手袋、バスタオル ※当  
日はマスク着用をお願いします  
☎ 9月6日までに ☎ か ☎

## 中川地域ケアプラザ

☎ 500-9321 ☎ 910-1513  
☎ 224-0001 中川一丁目1-1

■ **Men's 筋トレ体験講座**  
講師:健康運動指導士 種市 和香子氏。  
専門トレーナーの指導のもと、シニア  
男性を対象に開催する筋力アップ講座  
/ 10月13日・27日の火曜15時～16時 /  
シニア男性各10人 ☎ /1回500円  
☎ 9月14日から ☎ か ☎

## 大熊スポーツ会館

☎・☎ 941-9880  
☎ 224-0042 大熊町310  
休館日 9月7日(月)、10月5日(月)

■ **卓球教室2期(全6回)**  
10月8日～11月12日の木曜9時30分～  
11時30分 / 20人 ☎ /3500円(全回分)  
☎ 10月4日までに ☎ か ☎

**東山田地域ケアプラザ**

☎ 592-5975 ☎ 592-5913  
☎ 224-0024 東山田町270

**■ ほっと茶屋(介護者のつどい)**

ご家庭で介護に関わる(関わった)人が一緒にお喋りする茶話会です。/ 9月22日(祝)13時~14時30分/介護中・介護終了・これから介護など、ご家庭で介護に関わる(関わった)人15人 先 / 100円  
申 9月22日までに ☎か ☎

**■ おさんぽカフェ**

気軽に集まれるカフェ、今月のイベントはフレグランスボトル作りです / 9月5日(土)10時~12時 / 200円(イベント参加者は700円)  
申 前日までに ☎か ☎

**都筑スポーツセンター**

☎ 941-2997 ☎ 949-0477  
☎ 224-0053 池辺町2973-1  
HP http://www.yzpc.or.jp/tsuzuki\_sc\_ysa/  
休館日 9月28日(月)

**■ ワンデープログラム**

開始30分前から必ず本人受付 ※エアロキックボクシングは15分前  
15歳以上 ※中学生不可  
動きやすい服装、タオル、室内シューズ ※ヨガは室内シューズ不要 / ☎  
【フィットネスタイム】  
(記載のないものは50分間、定員23人。1回510円)

**火曜(9月1日~29日)**

■ ソフトエアロ / 12時25分~

**水曜(9月2日~30日)**

■ エアロキックボクシング / 9時~  
■ 水曜ズンバ / 10時5分~10時50分

**金曜(9月4日~25日)**

■ 金曜ズンバ / 10時35分~11時20分

**土曜(9月5日~26日)**

■ エアロビクスボクシング / 10時~  
■ アロマヒーリングヨガ / 11時~ / 8人  
■ アロマパワーヨガ / 12時~ / 8人

**【スポーツタイム】**

(90分間。記載のないものは定員50人、1回620円)

**火曜(9月1日~29日)**

■ バスケットボールタイム / 19時15分~

**水曜(9月2日~30日)**

■ バレーボールタイム / 19時15分~ / 24人 / 510円

**金曜(9月4日~25日)**

■ 金曜エンジョイフィットサル / 21時~

**土曜(9月5日~26日)**

■ バスケットボールクリニック / 9時15分~  
■ 土曜エンジョイフィットサル / 21時~

**横浜国際プール**

☎ 592-0453 ☎ 592-1402  
☎ 224-0021 北山田七丁目3-1  
HP http://www.waterarena.jp/

横浜国際プールに遊びに来ませんか? 個人での利用もお待ちしています。 ※大会などで利用できない場合があります。また、混雑時には入場制限でお待ち

ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

**【メインプール・サブプール】**

**■ 利用時間**

メインプール: 9月15日(火)まで9時30分~21時30分(退水時刻21時15分) ※16日(水)~22日(祝)は大会の開催により利用不可、それ以降10月16日(金)まで床転換工事となります ※10月17日(土)以降はスポーツフロアとして営業します  
サブプール: 月~日曜(祝日も含む)9時30分~21時30分(退水時刻21時15分) ※サブプールは通年営業中です  
■ 利用料金(2時間)  
大人700円、子ども(中学生以下)350円 ※延長料金1時間につき大人350円、子ども(中学生以下)170円 ※新型コロナウイルス感染症対策として、小学生以下の人は保護者同伴になります。

**■ トレーニングルーム**

■ 利用時間  
月~日曜(祝日も含む)9時30分~21時30分(退室時刻21時20分)  
■ トレーニングに適した服装・室内シューズ・くつ袋  
■ 利用料金(2時間)  
大人500円、中学生250円 ※延長料金1時間につき大人250円、中学生120円 ※小学生以下は利用不可  
※サブアリーナが10月1日(木)~2021年3月31日(水)まで工事に入りますので、この期間は利用できません。  
※軽食コーナー・コンビニ、プロショップも再開しています。お気軽にお立ち寄りください。

**アートフォーラムあざみ野**

☎ 225-0012 青葉区あざみ野南一丁目17-3  
☎ (登録制、1歳6か月~未就学児)は有料  
申込みは子どもの部屋 ☎ (910-5724)  
休館日 9月28日(月)

**横浜市民ギャラリーあざみ野**

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

**■ アートフォーラムあざみ野**

**Welcome! ロビーコンサート**

地元企業のハイエンドオーディオ機器を使用した気軽に楽しいオーディオコンサートです / 9月27日、10月11日の日曜12時~12時40分 / ☎

**■ ショーケースギャラリー 大野 陽生展**

エントランスロビーに設けたショーケースの小空間を使って、新進作家の作品を紹介しています / 9月26日(土)~12月13日(日) 9時~21時 / ☎

**くろがね青少年野外活動センター**

☎ 973-2701 ☎ 972-1093  
☎ 225-0025 青葉区鉄町1380  
HP http://www.yzpc.or.jp/kurogane\_yc\_ysa/category/top/

**■ たき火を楽しむ、サトイモを楽しむ**

10月31日(土)、11月3日(祝)・8日(日)いずれも10時~15時 / 各4家族16人 抽 / 1家族5000円

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

申 9月15日までに ☎事項・生年月日を明記し ☎ (締切日消印有効)か HP

**よこはま動物園ズーラシア**

☎ 959-1000 ☎ 959-1450  
☎ 241-0001 旭区上白根町1175-1  
休園日 9月15日(火)  
ズーラシア 検索

※入園料は別途

**■ 村田園長のとっておき写真展**

村田園長が園内で撮影した「とっておき写真」の展示と、おすすめの撮影ポイントや動物の見どころもあわせて紹介します / 9月2日(水)~11月30日(月) / ☎

**動物コラム ファンボルトペンギン**

ペンギンは南極などの寒いところにいるイメージが強いですが、ファンボルトペンギンは南アメリカの太平洋沿岸にそって、サボテンが生えるような乾燥した場所で暮らす温帯ペンギンの仲間です。



ヨチヨチ歩く姿は愛らしい

何といてもペンギンは愛らしい容姿に注目が集まるのですが、実は約9000種類いる鳥の中で、過酷な海の環境に最も適したスーパーバードです。冷たい海の中で、魚を追って何時間泳いでも体温が保てるように厚い脂肪でおおわれており、ぼちやりとした体形をしています。陸上ではヨチヨチと歩き、ちょっとした段差で転ぶことも。しかし、ひとたび海に入れば、気泡をあげて驚くほどの速さで泳ぎ、一瞬で魚を捕まえると頭から丸のみしてしまいます。その姿は野生動物のたくましさにあふれています。



水中で魚を追う姿は、迫力満点!

**おみやげ紹介**

**ペンギンコレクション**



ファンボルトペンギン 1320円(税込み)

**都筑区子育て支援センター ポポラ**

☎ 912-5135 ☎ 912-5160  
☎ 224-0003 中川中央一丁目1-3  
あいたい5階  
HP http://www.popola.org/  
休館日 日・月曜、祝日

申 予 行事は前開館日までに ☎か ☎

**■ じっくり相談(ポポラ)**

専門相談員による子育て相談 / 10月10日(土)・23日(金)いずれも10時~16時 / 未就学児とその家族各5組 先 ● 予

**■ じっくり相談(サテライト)**

専門相談員による子育て相談 / 10月9日(金)10時~16時 / ポポラサテライト(ららぽーと横浜) / 未就学児とその家族5組 先 ● 予

**■ あつまれ~都筑のニューフェイス!**

区外から引っ越ししてきて、区内の情報やお友達が欲しい人 / 10月15日(木)・16日(金)いずれも10時30分~11時30分 / 区外から引っ越ししてきた未就学児とご家族各7組 先 ● 予

**■ 横浜子育てサポートシステム 入会説明会**

10月10日(土)・28日(水)いずれも10時30分~11時30分 / 各5組 先 ● 予

**■ 横浜子育てサポートシステム 出張入会説明会**

10月2日(金)10時30分~11時30分 / 親と子のつどいの広場 すくすくサロン / 5組 先 ● 予

**■ 障がいのある子を育てている先輩ママとおしゃべり会**

9月19日(土)10時30分~11時30分 / 未就学児とその家族5組 先 ● 予

**■ ちょっと気になる子の日 ポポラへようこそ!**

発達に心配のある子や障害のある子と家族のポポラ体験 / 9月19日(土)10時~16時 / 未就学児とその家族 / ☎

**■ 公園であそぼう!**

赤ちゃんも大歓迎! / 9月24日(木)10時30分~12時(10時10分ポポラ出発) ※雨天時は10月1日(木) / ききょう公園(中川五丁目10) / ☎

**■ パパといっしょに公園であそぼう!**

赤ちゃんも元気っ子もパパと一緒にききょう公園であそぼう / 10月3日(土)10時30分~12時 / ききょう公園(中川五丁目10) ※雨天中止 / ☎



つづき

トピックス

# がん検診を受けよう!

日本人の死亡原因の1位は男女ともに「がん」です。しかし診断と治療の進歩により、早期発見・早期治療が可能となりました。

がん検診を受けたら、早くに見つかり、治療ができた。早期発見が大切だと思った。



「横浜市がん検診」は市内在住の人で、職場などでがん検診を受ける機会のない人を対象に実施しています。肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診が、自費で受けるより安く受診できます。対象者や費用など詳しくはホームページをご覧くださいか、

「横浜市けんしん専用ダイヤル」

(☎ 664-2606) へ

お問い合わせください。



## 10月はピンクリボン月間です!

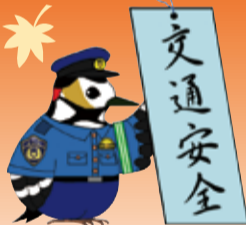
ピンクリボンとは、乳がんに関する正しい知識を広める活動や、乳がん検診受診の普及啓発活動のシンボルです。現在、女性が最もかかりやすいがんの1位が乳がんです。

乳がん検診を受けることで早期発見が可能。この機会に検診を受けましょう!



☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

### 都筑警察署交通課ニュース



スローガン

安全は心と時間のゆとりから  
高齢者 模範を示そう 交通マナー

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(祝)～30日(水)

9月30日(水)は交通事故死ゼロを目指す日です

が実施されます。

すべての市民を交通事故から守るために、市民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことを通じて交通事故防止の徹底を図ります。

☎ 都筑警察署 ☎・☎ 949-0110

# 猫の飼い主さんへ

## 屋内飼育のススメ

屋外には交通事故や感染症など猫にとっての危険がたくさんあります。また、他人の敷地内でフン尿をしたり、車にキズをつけたりと近隣に迷惑をかけることもあります。

屋内で適切な飼育を行えば、飼い猫による近隣トラブルを減らすことができ、人も猫も快適に暮らせます。

### 室内に上下運動させる足場を設置しましょう

猫は高い所や狭い所を好みます。キャットタワーやダンス、棚などを設置することで、猫が落ち着いて過ごせます。

### 首輪や迷子札、マイクロチップなどで飼い主を明示しましょう

猫が外へ逃げて迷子になった場合に備えて、飼い猫であることが分かるように首輪や迷子札を着けましょう。マイクロチップも有効です。

### 早めに不妊去勢手術をしましょう

外に出てしまった時に意図せず子猫が生まれるのを防ぐことができます。また、オスのスプレー尿によるマーキングや発情期のストレスを防ぐこともできます。

### 猫トイレはこまめに掃除しましょう

猫はきれい好きで、トイレが汚れていると別の場所に排泄してしまうことがあります。こまめに掃除できない場合は、猫トイレを多めに設置しましょう。



## 終生飼育は飼い主の責任です!

飼い主には、ペットがその命を終えるまで適切に飼う責任があります。飼い始める前にもう一度じっくり考えましょう。

☎ 環境衛生係 ☎ 948-2358 ☎ 948-2388

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※