



都筑区役所(代表) ☎ 948-2323 受付時間 平日8時45分~17時

都筑区 土曜開庁日 6月12日・26日、7月10日(9時~12時) 毎月第2・4土曜 戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

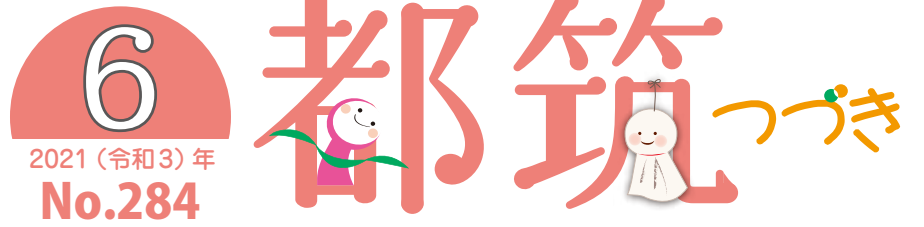
編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 214,385人 (前月比442人増)

区の世帯数 85,541世帯 (前月比299世帯増) ※2021年5月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索

広報よこはま都筑区版



! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、変更になる可能性があります。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

ふるさとにぎわい面

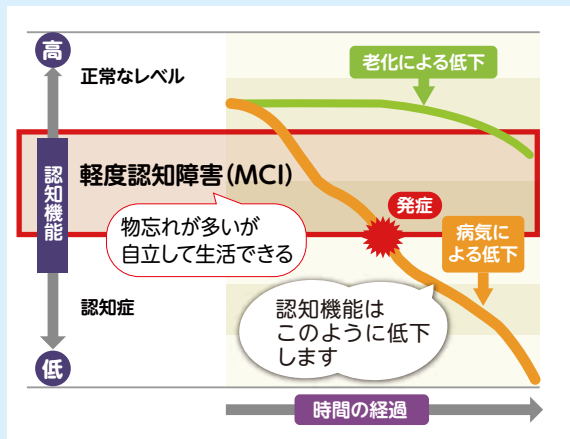
認知症の「予防」と「共生」について考えよう

軽度認知障害(MCI)を知っていますか?

多くの場合、認知症を発症する前に軽度認知障害(MCI)が現れます。この予備群の段階で対処すれば、認知症への移行を遅らせることができるかもしれません。右記のようなサインがみられたら、早めに認知症予防の実践や、病院への受診を検討しましょう。

予約制 「もの忘れ相談」を実施しています
原則 毎月第2金曜午前

嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談ができます。 問合せ:高齢支援担当



軽度認知障害のサインの一例

- 約束をよく忘れるようになった
- 趣味への興味がなくなった
- 服装に関心がなくなった
- 家族や周囲の人との会話が少なくなった



出典:株式会社社会保険出版社 「認知症予防大作戦」

自宅で認知症予防を実践しましょう!

1 バランスよく食べよう



野菜や動物性たんぱく質など バランスよく食べよう

脳の細胞をつくるのも、動かせるのも、毎日の食事とった栄養素です。また、よく噛むことで、消化に良いだけでなく脳に良い刺激を与えます。

2 体を動かそう

歩幅を広げて姿勢よく歩こう

ウォーキングが脳の活動に効果的なことが、さまざまな報告で明らかになっています。

簡単な筋トレも取り入れよう

効果的な「歩き」を手に入れるために、横浜市が開発した「ハマトレ」を実践してみましょう。

ハマトレの動画をご覧ください。詳しくは

ハマトレ 動画 検索

ハマトレの一例

3 人とのつながりの機会を作ろう



いつもより大股で



自宅にいても人とのつながりを持とう

外出が難しい時でも、電話や手紙などを活用し、仲間や友人、家族との交流を図りましょう。

まずは自分の興味のあることから

ボランティアグループなどへの社会参加の割合が高い地域ほど、認知症のリスクが低い傾向があります。



猫背改善に!

横曲げ 横に曲げ左右各4カウント。



傾きの改善に!

脚開き 左右各4回。



やや斜め後ろに ゆっくり上げます

身近な「共生」の場 認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の本人や家族、地域住民などの誰もが気軽に立ち寄り、気軽に情報交換や相談ができる「共生」の拠点です。都筑区には9か所の「認知症&予防カフェ」があります。(新型コロナウイルス感染症の影響により、活動を休止している場合があります。)



ほほえみ交流カフェ

感染対策を講じて活動しています! オンラインでの開催も挑戦中です。



市内の認知症カフェの一覧がご覧になれます。詳しくは 横浜市 認知症カフェ 検索

80歳以上の2人に1人は認知症と言われる時代です。物忘れが心配になった時は迷わずに、かかりつけ医や、予約をして専門医療機関への受診をご検討ください。都筑区には、6人の認知症サポート医がおり、本人、家族にとって難しい相談にも乗ることができます。認知症を早期に発見し、住み慣れた我が家で、最後まで生活できるよう治療をしましょう。



認知症サポート医 小幡 雅子先生

横浜市 認知症サポート医 検索

特集

令和3年度

都筑区内で実施される主な事業

表・図中の記号について < > : 整備場所などがある連合自治会町内会の略称 【 】 : 各事業の担当局または都筑区役所の担当課・土木事務所 ※番号がついている事業は地図内の数字と対応しています

まちづくり

◆ 駅周辺等の整備・まちづくりの検討 ① 《東山田、都田、川和》

川和町駅周辺西地区と港北ジャンクション周辺の川向町南耕地地区について、組合施行の土地区画整理事業を進めます。令和3年度は、都市基盤施設の工事を進め、換地処分を目指します。
東山田駅周辺地区については、地元のみなさんの意向や周辺地域の状況を踏まえ、まちづくりの方向性について検討を進めています。【都市整備局】【区政推進課】



◆ 都田地区センター及び都田地域ケアプラザの整備 ② 《都田》

都田地区センター及び都田地域ケアプラザの新設整備に向けて、工事を進めます。令和4年2月1日竣工、令和4年4月開所予定。【市民局】【健康福祉局】【区政推進課】【地域振興課】【福祉保健課】

コラム① ◆ マイナンバーカード 新規 特設センターの整備 ⑥

マイナンバーカードを受け取りに来られる市民の利便性を高め、カード交付の促進を図るため平日夜間・土日祝日も、マイナンバーカードの新規交付を行う「マイナンバーカード特設センター」を、市内3か所にオープンします。
区内にお住まいでマイナンバーカードを郵送やオンライン等で初めて申請した人は、センター北駅から徒歩1分のプレミアヨコハマ4階(中川中央1-30-1)で受け取ることができます。(6月8日開所) 【市民局】

安全・安心・防災

◆ 防災スピーカーの整備 ④

①《都田、荏田南、山田、東山田、中川》 ②《都田》

①災害時における情報伝達手段のさらなる充実のため、Jアラートの緊急情報などを放送する防災スピーカーを整備します。令和3年度は、仲町台消防出張所、荏田南小学校、北山田小学校、山田小学校、中川西中学校に整備します。【総務局】
②鶴見川流域の浸水想定区域への広報を強化するため、避難情報を伝える防災用スピーカーを折本町西耕地公園に1基整備します。【総務課】



防災用スピーカー(川和町西耕地)

◆ 災害時下水直結式仮設トイレ (災害用ハマッコトイレ)の整備 ⑤

《渋沢、柚木荏田南、中川、ふれあいの丘、東山田、山田》



ハマッコトイレ(川和東小学校)

発災後、水洗トイレが使用できない場合でも、衛生的に利用できる仮設トイレとして災害用ハマッコトイレを整備します。

令和3年度は、つづきの丘小学校、荏田小学校、中川中学校、川和中学校の着工とともに、荏田東第一小学校、山田小学校、都筑小学校、南山田小学校、中川西小学校の設計を行います。(設計を行う学校については令和4年度以降に整備を行う予定です。)

【環境創造局】【資源循環局】【総務課】【土木事務所】

各事業の整備場所



環境

◆ 公園等の再整備 ⑧ 《勝田茅ヶ崎、都田、渋沢、池辺町、中川、新栄早洲、川和》

緑道「ささぶねのみち」・「せきれいのみち」、池辺町下敷根公園、中川ゆめみがおか公園、川和影淵公園の改良工事を実施します。【環境創造局】【土木事務所】



池辺町下敷根公園



ささぶねのみち

◆ 区庁舎の再エネ化とLED化 ⑨ 新規

大規模排出事業者である市役所が率先して脱炭素化を推進するため、新市庁舎に続き、焼却工場の再生可能エネルギーを活用し、18区庁舎でも再エネ電気切替を進めます。

また、これに合わせて区庁舎のLED化を進めるため、令和3年度は、都筑区総合庁舎の照明のLED化を進めます。

【温暖化対策統括本部】【総務課】

子育て・教育・福祉

◆ 市立学校の建替え ⑩ 《勝田茅ヶ崎、かちだ、新栄早洲》

平成30年度に建替対象校に選定された勝田小学校について、建替えに向けた実施設計を進めます。また建替えに伴い、複合施設であるコミュニティハウスおよび放課後キッズクラブの実施設計を進めます。

【教育委員会事務局】【市民局】【こども青少年局】【地域振興課】【こども家庭支援課】

◆ 都筑多文化・青少年交流プラザにおける地域連携体制強化 ⑪

青少年が抱えるさまざまなリスク、課題の早期把握・早期支援をする理解者・協力者を増やしていくことを目的とし、都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ)と関係機関の連携体制を構築・強化します。

【こども青少年局】【地域振興課】【こども家庭支援課】



つづきMYプラザ

◆ 両親教室の拡充 ⑫ 新規

都筑区子育て支援センター Popola および Popola サテライトで実施している両親教室の実施回数を増やします。妊娠・出産・育児について両親で学び、赤ちゃんとの生活をイメージし、沐浴などの体験ができます。【こども家庭支援課】

文化

◆ 都筑区民文化センター(仮称)の整備 ③

身近に文化芸術に接し、個性豊かな文化芸術活動を活発に行うための拠点となる区民文化センターの新設整備に向けて、設計協議等を行います。

【文化観光局】【区政推進課】【地域振興課】

また、区民文化センターの整備を契機とした魅力あるまちづくりの検討などを行います。

【文化観光局】【都市整備局】【道路局】【交通局】【区政推進課】



©ポッシュ株式会社



©ポッシュ株式会社

コラム② ◆ 県道横浜生田における渋滞対策に伴う右折レーンの延伸 ⑦ 新規



県道横浜生田の歴史博物館西側の高架下の交差点で、中央分離帯を撤去し、右折レーンを延伸しました。【土木事務所】



整備箇所
中央分離帯を撤去し、右折レーンを延伸

交通

◆ グリーンラインの6両化 ⑬

平成19年度の開業以降、利用客が堅調に増加してきたグリーンラインについては、新型コロナウイルス感染症の影響により、現時点では、利用客が大幅に減少していますが、将来的な乗車人員の回復に備えるとともに、沿線のまちづくりの観点からも、引き続き、6両編成化を進めます。

令和3年度は、駅ホームの延伸工事や車両基地の改良工事などを進め、年度末には駅ホームおよび車両基地の6両対応が完成します。

令和4年夏頃から順次6両化車両を導入する予定です。【交通局】



駅ホーム工事(川和町)

道路

◆ 通学路の安全対策 ⑭

《柚木荏田南、佐江戸加賀原、池辺町》

安全に通学できるように、通学路に歩道がない、または狭い箇所について、道路改良を行います。

区内では、柚の木交差点、山王前交差点、敷根交差点などで進めています。

【道路局】【土木事務所】

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

マークの説明

- 📍日時・期間
- 📍会場
- 👤対象・定員
- 💰費用
- 🎒持ち物
- 🛡️保育
- 📄申込み
- 📞問合せ
- 📧郵便番号・住所
- 👤氏名(ふりがな)
- ☎️電話(番号)
- 📠ファクス(番号)
- 👤年齢
- 🔄往復はがき(返信名明記)
- 🔄返信用はがき持参
- 📧はがき
- ✉️Eメール(アドレス)
- 🌐ホームページ
- 🪟窓口
- 📍当日直接
- 👉先着
- 📦抽選
- 📄要予約
- 🔴**【重要事項】**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
- 🔵料金の記載のないものは無料。
- 🔵詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。
参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

移動図書館「はまかせ号」

📍中央図書館サービス課
☎️262-0050 fax 231-8299

📅6月18日、7月2日の金曜10時～10時40分
📍東山田地域ケアプラザ

都筑図書館から

📍都筑図書館
☎️948-2424 fax 948-2432
📅休館日 6月21日(月)
📍横浜市立図書館 [検索](#)

■ 学校図書館ボランティア講座《第1回》
絵本の読み聞かせをやってみよう
(初心者向け講座&読み聞かせの実演)
都筑図書館は学校図書館で活動するボランティアを応援します!小学生を対象にした読み聞かせについて、絵本の選び方や読み方を紹介します。
📅7月1日(木)10時～12時
👤20人 [先](#)
📍区役所6階大会議室A
📄6月1日から [☎️](#) [か](#) [☎️](#)

■ 特別展示 健康を考える
5月から6月にかけては、世界禁煙デー(5月31日)、食育月間(6月)、歯と口の健康週間(6月4日～10日)など健康に関するキャンペーンが多い時期です。この機会に健康について考えてみませんか?
📅5月28日(金)～6月14日(月)
📍図書館入口付近 / [📍](#)

■ 教科書展示会
小・中学校用教科書の展示を行います。
📅6月16日(水)～6月30日(水) 火曜～金曜 10時～12時・13時～18時30分、土曜～月曜 10時～12時・13時～17時
📍図書館入口付近 / [📍](#)

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

絵手紙・折り紙などの展示会
📅6月14日(月)10時～16日(水)14時30分
📍予算調整係
☎️948-2213 fax 948-2208

絵画作品等の展示
📅6月17日(木)12時～23日(水)16時
📍予算調整係
☎️948-2213 fax 948-2208

石巻進化躍進応援バザール うんめえもん市
📅6月24日(木)10時～16時
📍NPO法人ヒューマンフェローシップ
☎️762-1435 fax 751-9460

つづきっこまつり
📅6月26日(土)9時～27日(日)16時
📍青少年支援・学校地域連携担当
☎️948-2471 fax 948-2309

都筑区公園愛護会・ハマロード サポーター パネル展
📅6月29日(火)8時45分～7月6日(火)16時
📍都筑土木事務所
☎️942-0606 fax 942-0809

子どもの活動写真展
📅7月8日(木)12時～7月14日(水)12時
📍予算調整係
☎️948-2213 fax 948-2208

都筑野菜クッキングを動画で配信します!

都筑にゆかりのある料理研究家や都筑の農家さんを講師としてお招きし、地元で採れた新鮮な都筑野菜をテーマとした料理教室を動画で配信します。
今回のメニューは、とうもろこしご飯ととうもろこしのかき揚げ!
自然な甘みが口いっぱいに広がって、子どもから大人まで大好きな味わいです。みんな作ってみてね!

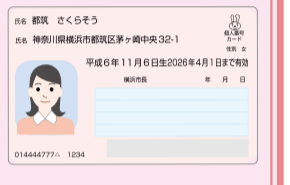


動画は6月11日(金)に区 [HP](#) などに掲載する予定です。
検索する場合は、[都筑野菜クッキング](#) [検索](#) でチェック! [詳しくはこちら](#)

📞 企画調整係 ☎️948-2227 fax 948-2399

マイナンバーカードのお受取は事前予約制となります

区内にお住まいで、郵送やオンライン等で申請した人は、センター北マイナンバーカード特設センター(新規のみ)または都筑区役所で交付します。詳細は、区役所から届くはがき(交付通知書)のほか、ホームページをご確認ください。
[横浜市 マイナンバーカード 受取](#) [検索](#)



- 予約は、専用ダイヤル 0120-321-590 またはインターネットからご予約いただけます。
- センター北マイナンバー特設センター(完全予約制)(中川中央 1-30-1 プレミアココハマ 4階)
月・火・金曜(11時30分～19時30分)、土・日曜、祝日(9時～17時)
※受付は、閉所時間の15分前までです。
- 都筑区役所(原則予約制)
平日(8時45分～17時)、第2・4土曜(9時～12時)

※予約する際は、はがき左上の予約IDが必要になります。
※特設センターは完全予約制です。
※区役所は原則予約制のため、予約なしでお越しの方は、長時間お待ちいただく場合があります。(予約している人が優先です。)
※マイナンバーカードをお受取りの際に、暗証番号(6桁以上16桁以下の英数混在のもの、数字4桁のもの)をご入力いただけます。

📞 登録担当 ☎️948-2255 fax 948-2259

区民活動センターからのお知らせ

☎️948-2237 fax 943-1349 ✉️tz-katsudo@city.yokohama.jp
📅休館日 6月21日(月)

■ 転勤妻のおしゃべりサロン
転勤で都筑に来た女性が、世代を超えて気軽にお話しできるサロンです。まだよく知らない都筑の情報や、転勤妻ならではのあれこれをおしゃべりしましょう。子ども連れ可。Zoom参加可。
📅6月18日(金)10時～12時
📄会場参加は申込不要 Zoomの場合は6月16日までに [☎️](#) [か](#) [☎️](#)

大雨に備えましょう

近年、大雨による大規模な災害が全国で発生しています。
例年6月から秋頃までは台風や集中豪雨などにより、河川の増水や低地の浸水、土砂災害などが起こりやすくなります。自分の身を守るために、日頃から安全な場所への避難経路を確認し、発災時にはテレビ、ラジオ、インターネット、横浜市防災情報Eメールなどで最新の気象情報や区役所からの避難情報を確認しましょう。

都筑区防災・生活マップ
地震に関する情報に加え、風水害に関する情報を掲載したもの

[都筑区 防災・生活マップ](#) [検索](#)

洪水ハザードマップ
洪水浸水想定区域(浸水が想定される区域や深さ)を示したもの

[横浜市 洪水ハザードマップ](#) [検索](#)

土砂災害ハザードマップ
土砂災害警戒区域などの位置を示したもの

[横浜市 土砂災害ハザードマップ](#) [検索](#)

📞 庶務係 ☎️948-2211 fax 948-2208 ✉️tz-bousai@city.yokohama.jp

防災・生活マップ、ハザードマップを確認しましょう

身近な場所の危険箇所や大雨への備えについて日頃から確認しておきましょう。区役所で配布しているほか、区 [HP](#) でも確認できます。

雨の日の事故に注意!

雨の日の車間距離は約2倍!
一般道でもそうですが、雨は高速道路にとっても大敵です。
雨天時は視界が悪く、路面も滑りやすいうえに、高速走行で一層危険度が増すからです。雨の日は速度を控えて、車間距離は約2倍にとりましょう。

- 雨の日の滑りやすいところ**
- マンホール
 - センターラインや横断歩道の白線
 - 踏切などの線路 などなど...

スリップ事故となり、大きな事故につながります。雨天時の運転の際は、安全走行を心がけ十分な車間距離を保ちましょう。

[📞 都筑警察署](#) ☎️・fax 949-0110



はんと de ボランティア

●●中高生のための夏休みボランティア体験●●

新しい自分との出会いや発見ができるチャンス!

この夏、区内のいろいろな活動から自分にぴったりのボランティア活動を見つけて体験してみませんか。小学5・6年生向けプレコースも同時開催します。

STEP 1

オリエンテーション
ボランティアの心構えや活動の注意事項を知ろう
7月22日(祝・木)・25日(日)・26日(月)

STEP 2

体験
区内の施設や団体・ボランティアグループで活動をしよう
7月27日(火)～8月13日(金)

STEP 3

振り返り・修了証授与
活動で学んだことを次のステップにつなげよう
8月14日(土)

詳しくは、つづきMYプラザのHPをご覧ください。



コース	対象
中高生コース	区内在住・在学か、つづきMYプラザを利用している中学生と高校生
小学5・6年生向けプレコース	区内在住・在学の小学5・6年生

主催 つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)、都筑区社会福祉協議会、都筑区青少年指導員連絡協議会、都筑地区センター、中川西地区センター、仲町台地区センター、北山田地区センター

共催 都筑区役所

申 6月11日～7月10日18時までに ☎ か ☒ か、**必要事項**を記入し、

☒ (my-plaza@tsuzuki-koryu.org) かGoogleフォーム 中高生コース プレコース

※6月21日(月)は休館

☎ つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)

☎ 914-7171 ☒ 914-7172 ☎ 中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階



都筑図書館から

☎ 948-2424 ☒ 948-2432

休館日 6月21日(月)

横浜市立図書館

申 予 行事は2週間前から ☎ か ☒

くまさんのおはなし会(7月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。

● 0・1歳児向け

🕒 7月8日(木) ①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分

🎵 対面朗読室

👤 0・1歳児と保護者 各5組 ●

● 2・3歳児向け

🕒 7月15日(木) 10時45分～11時10分

🎵 対面朗読室

👤 2・3歳児と保護者 5組 ●

7月の定例おはなし会

🕒 7月21日(水) 15時30分～16時

🎵 対面朗読室

👤 1人でお話が聞ける子5人 ●

※保護者の付き添いは事前にご相談ください。

2歳児の子育て講座

～振り回されない子育てのススメ～

子どもの成長の道筋を知り、イヤイヤ期を乗り越えるヒントにしませんか?

講師 森あずさ先生

🕒 7月2日(金)10時～11時30分(開場:9時45分)

🎵 区役所6階大会議室

👤 区内で2歳前後のお子さんがある保護者40人

📄 2歳以上の子20人 申込み時要予約

※0・1歳児は保護者が抱っこしてお話を聞いてください。

申 6月11日から ☎

☎ こども家庭支援担当

☎ 948-2318 ☒ 948-2309

健康づくり係から

☎ 948-2350 ☒ 948-2354

ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(2日間で1コース)

①赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操 ②食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演

🕒 ①7月5日(月) ②7月13日(火) いずれも10時30分～11時30分

🎵 ①区役所1階福祉保健センター保健相談室 ②東山田地域ケアプラザ

👤 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたころの子と親10組

📄 ①バスタオル、飲み物 ②飲み物

申 6月15日10時から東山田地域ケアプラザへ ☎ (592-5975)

はじめての離乳食

栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談。

🕒 7月27日(火) 10時30分～11時30分

🎵 区役所1階福祉保健センター栄養相談室

👤 未就学児と保護者10組

申 6月11日10時から ☎

おやこで楽しむおいしいおはなしの会

都筑図書館司書が絵本の読み聞かせをします。絵本に載っている野菜を使った

検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☒ 948-2354

肺がん検診

有料
 予約制

7月16日(金)午前
→6月21日～7月6日に予約受付
※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします。
👤 市内在住の40歳以上の人(1年度に1回)30人
👤 胸部エックス線撮影680円

横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。

エイズ・梅毒検査

予約制

6月17日・24日、7月1日・8日の木曜 9時10分～9時30分
受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降
※原則いづれも受検いただきます。

食と生活の健康相談

予約制

6月25日(金)午後、7月6日(火)午前
高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。

禁煙相談

予約制

6月25日(金)午後、7月6日(火)午前
禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

☎・☎ 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☒ 948-2490

もの忘れ相談

予約制

原則毎月第2金曜午前
嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症、こころの病などの相談。

都筑むつみ会「リハビリ教室」

予約制

原則毎週火曜13時～15時
脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

☎・☎ 青少年支援・学校地域連携担当 ☎ 948-2349 ☒ 948-2309

ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談

予約制

6月24日、7月8日の木曜 13時30分～16時20分(1回50分)
👤 区役所2階24番窓口
👤 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者
申 事前に ☎

料理の実演やヘルスマイトによる都筑野菜を使ったレシピの紹介をします。

🕒 6月30日(水) 15時～15時40分

🎵 区役所1階福祉保健センター栄養相談室

👤 区内在住、在園で3歳～未就学児と保護者10組

申 6月11日から ☎

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
●ベビーカー置き場のスペースに限りがあります。ベビーカーの管理は自己責任でお願いします。

☎・☎ こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☒ 948-2309

乳幼児健康診査

4か月児

6月22日、7月6日の火曜 13時～14時受付

1歳6か月児

6月17日、7月8日の木曜 10時～11時受付

3歳児

6月17日・24日、7月1日・8日の木曜 13時～14時受付

女性の身体の相談

予約制

思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

両親教室

予約制

2021年11月ごろ出産予定の人→7月2日・9日・16日の金曜
各回13時15分～13時30分受付/13時30分から教室開始
申 6月25日9時から
横浜市電子申請システム ←両親教室HP
👤 15組

土曜両親教室

予約制

🕒 7月10日(土) 13時30分～16時
🎵 都筑区子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと3階)
👤 12組
申 6月11日12時から ☎ (507-6856)
🕒 7月24日(土) 14時15分～16時30分
🎵 都筑区子育て支援センターポポラ(あいたい5階)
👤 12組
申 6月24日12時から ☎ (912-5135)

乳幼児歯科相談・妊産婦歯科相談

予約制

歯科健診・相談、歯みがきアドバイス
🕒 6月29日(火) 乳幼児▶13時30分～14時30分
妊産婦▶15時
👤 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☒ 948-2354

子どもの食生活相談

予約制

栄養士による食生活についての個別相談
🕒 6月22日(火)午前・25日(金)午後(所要時間:30分程度)
👤 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろの子どもの相談)

施設からのお知らせ

都筑区
イベント情報配信中

<https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

- 原則 6月11日～7月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983

〒 224-0001 中川2-8-1

✉ nakanishi@tsuzuki-koryu.org

休館日 6月14日(月)

㊟ ㊞ 行事は開催日の1か月前の9時から **㊟** か10時から **㊟** か **必要事項**・学校名・学年を明記し **㊟**

おどっちゃお!

パパママ・じいじばあばと自由に体を動かして踊ってみましょう! コンテンポラリーダンサーを講師に、小さな子どもの感性を伸ばす体験講座/7月13日(火)10時45分～11時45分/子と父母または祖父母20組 **㊟**/500円

㊟ 6月13日9時から **㊟** か10時から **㊟** か **必要事項**・子どもの氏名・年齢を明記し **㊟**

地域の職人さんに教わる木工教室

木工の技術を学び、楽しもう! ものづくりの心構え、あいさつも学びます/7月25日(日)9時30分～11時45分/小学生15人 **㊟** ※低学年は保護者同伴/1,500円 **㊟ ㊞**

ハードディスク分解ワークショップ

磁気ディスクと超強力磁石をゲットしよう!/8月1日(日)10時～11時30分/小学3年生から6年生18人 **㊟**/1,000円 **㊟ ㊞**

こども科学捜査研究所

指紋採取、血痕採取など科学捜査を体験します/7月22日(祝・木)12時30分～14時30分/小学生20人 **㊟** ※低学年は保護者同伴/800円 **㊟ ㊞**

わんぱく将棋教室

初心者から中級者まで、ルールを教わりながら対戦を楽しみましょう/6月12日、7月10日の土曜13時～14時15分/主に小学生/各200円/ **㊟**

おはなし広場

読み聞かせやパネルシアター/6月24日(木)10時30分～11時/ **㊟**

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131

〒 224-0041 仲町台2-7-2

休館日 6月14日(月)

㊟ ㊞ 行事は6月11日9時から **㊟** か10時から **㊟**

食品サンプル(シーフードピザ)のメモクリップ作り

夏休みの自由作品にもなるかもしれません/8月8日(祝・日)13時～14時30分/小学生20人 **㊟** ※小学4年生以下は保護者同伴/900円 **㊟ ㊞**

こだわりの子ども科学クラブ

科学の不思議を実際に見たり作ったりしながら学ぶ。作品は持ち帰れます/①7月24日『鏡の不思議～立体万華鏡を作ろう～』②8月7日『レプリカを作ろう』両日とも土曜10時～11時30分/小学生各20人 **㊟**/各1,200円 **㊟ ㊞**

親子そば打ち教室

粉からそば打ちの体験をします。親子で参加して、自分で打ったそばを食べてみましょう。そばは持ち帰りです/7月18日(日)10時～12時30分/小学生と保護者9組 **㊟**/1,700円 **㊟ ㊞**

子ども卓球教室(全5回)

初めての卓球から、上級者まで、さらに卓球が楽しくなるように学ぶ/7月29日(木)～8月2日(月)9時30分～12時30分/小学生36人 **㊟**/3,000円(全回分) **㊟ ㊞**

プロに習う卓球スクール2期(全10回)

初めて卓球をする人から上級者まで、プロから指導を受け、卓球の楽しさを味わいます/8月2日・16日・30日、9月6日・27日、10月4日・18日、11月1日・15日・22日の月曜12時30分～14時30分/16歳以上36人 **㊟**/8,000円(全回分)

㊟ 6月1日から6月20日までに **㊟** か、**必要事項**・年齢・レベル(初心者、初・中・上級)を明記し **㊞**

北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201

〒 224-0021 北山田2-25-1

休館日 6月14日(月)

㊟ ㊞ 行事は開催日の1か月前から **㊟** か **㊟**

世界でたった一枚のTシャツを作ろう!～スマイルコレクション～

無地のTシャツを持参して好きな絵を描く/7月11日(日)10時～12時/小学生以下20人 **㊟**/500円 **㊟ ㊞**

キッズ卓球レッスン(全5回)

初心者から楽しめる小学生向け卓球教室/7月23日(祝・金)～27日(火)9時30分～11時30分/小学生36人 **㊟**/3,000円(全回分) **㊟ ㊞**

パン作りにチャレンジ

チョココロネ・ピザパン・自由な形など/7月26日(月)9時30分～12時30分/小学生12人 **㊟**/1,000円 **㊟ ㊞**

親子でプログラミング(スクラッチ編)

7月31日(土)①10時～11時30分 ②13時～14時30分/①小学1・2年生の子と親 ②小学3年生以上の子と親 各10組 **㊟**/各1,000円

㊟ 7月1日から **㊟** か **㊟**

ちょっぴり怖い夜のお話会

和室で夜にお話会/7月31日(土)18時30分～19時30分/小学生の子と親10人 **㊟**

㊟ 7月1日から **㊟** か **㊟**

ダブルダッチに挑戦～縄跳び持って集合～

プロのダブルダッチのチームが講師/8月1日(日)①9時30分～10時20分 ②10時40分～11時30分/小学生各20人 **㊟**/各500円 **㊟ ㊞**

読書感想文なんて楽勝♪～さくさく作文教室～

8月7日(土)9時30分～11時/小学1・2年生の子と親10組 **㊟**/1,000円 **㊟ ㊞**

都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019

〒 224-0028 大榎西2

休館日 6月14日(月)・28日(月)

㊟ ㊞ 行事は6月11日から **㊟** か **㊟**

持 要問合せ

七夕まつり

短冊に願い事を書いてつるします/6月30日(水)～7月7日(水)9時～16時

30分/ **㊟**

七夕親子折り紙講座

折り紙で作る七夕飾り(笹つき)/7月4日(日)①10時の部 ②11時の部/各5組 **㊟**/各100円 **㊟ ㊞**

はぎれ草履講習会(鼻緒付き)

7月18日(日)9時～12時/6人 **㊟**/1,000円 **㊟ ㊞**

持 布4cm×80cmを70本以上、はさみ

楽しく着物を着ましょう

初心者歓迎 ※着付けのみ(お茶とお菓子の時間はありません)/7月14日(水)13時～14時30分/女性6人 **㊟**/1,500円 **㊟ ㊞**

いろいろばたおはなし会

協力:おはなしネットワーク「かたらんらん」/7月19日(月)11時～11時20分/8人 **㊟** **㊟ ㊞**

南京玉すだれ実演見学

6月19日(土)14時～16時 ※「体験」はしばらく休み/ **㊟**

しの笛の朝

毎週土曜11時30分～12時 ※荒天の場合中止/ **㊟**

鴨池公園子どもログハウス かもいけランド

☎・☎ 942-1569

〒 224-0006 荏田東3-2

休館日 6月21日(月)

ログハウスまつり

5つの楽しいゲームに挑戦! スーパーボールすくいやドキドキキャッチ、輪投げなどにチャレンジして景品をゲットしよう/6月13日(日)10時～13時20分 5部入替制/各回40人/チケット販売対象は中学生以下200人 **㊟** ※幼児は保護者同伴/チケット代300円

㊟ 事前に **㊟** にて前売りチケットを販売 ※前売りチケットが残った場合当日にも販売

親子の広場「かもっこらぶ」

持 タオル、飲み物 ※ベビーマッサージはバスタオルと授乳用ケープ

■ まんまるプレイパーク: 6月15日(火)10時30分～11時30分/未就園児と親10組 **㊟**/子ども1人300円/ **㊟**

■ ぷらっとカフェのミニ運動会: 6月24日(木)10時30分～11時30分/未就園児と親10組 **㊟**/子ども1人300円/ **㊟**

■ ベビーマッサージ: 6月28日(月)10時30分～11時30分/生後2か月～お座り期の子と親7組 **㊟**/子ども1人300円/ **㊟**

■ おはなし会: 7月1日(木)10時30分～11時/未就園児と親10組 **㊟**/ **㊟**

■ おさるんリトミック: 7月5日(月)10時30分～11時30分/未就園児と親10組 **㊟**/子ども1人300円/ **㊟**

ログの七夕イベント

ログハウスのテラスや玄関に取り付けられた笹の葉に、願い事を書いた短冊をかざる/6月23日(水)～7月7日(水)9時30分～16時30分/ **㊟**

北山田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 591-8444

〒 224-0021 北山田5-14-1

休館日 火・木曜

㊟ ㊞ 行事は開催日の1か月前から **㊟** か **㊟**

楽しいきりえ

紙を切って表現する「きりえ」を基礎から学び、『サマーカード』を作る/7月5

日(月)13時30分～16時30分/15人 **㊟**
※安全のためお子さんの同伴はご遠慮ください/800円(材料代) **㊟ ㊞**

スマイルコレクション

自分でデザインした世界で一枚だけのTシャツを作ろう! ファミリーでの参加、大歓迎です/7月17日(土)10時～12時30分/15人 **㊟** ※未就学児は保護者同伴/300円 **㊟ ㊞**
持 無地の白いTシャツ

都田小学校コミュニティハウス

☎・☎ 941-9522

〒 224-0053 池辺町2831

休館日 火・木曜

みんなで遊ぼう

(リズムベビーマッサージ&リトミック) 服の上から楽しい歌に合わせてリズムカルにマッサージします。スカーフやマラカスを使ってわらべうたとリトミックも楽しみましょう/6月25日(金)10時30分～11時30分/1か月健診を終えてから、あんよがができるまでの赤ちゃんママ8組 **㊟**

※予防接種より24時間以内はご参加いただけません。兄姉の参加はできません。パパなど男性のご参加はご遠慮ください/300円

㊟ 事前に **㊟** か **㊟** か、**必要事項**・年齢を明記し **㊟**

新栄地域ケアプラザ

☎ 592-5255 ☎ 595-3321

〒 224-0035 新栄町19-19

介護者のつどい

高齢者の介護をしている人や施設に入所中だけれど情報交換がしたいなど、介護についての疑問や悩みを当事者同士で話せる時間です。※お互いのお話は内容は口外しないルールで参加していただいています/6月18日(金)13時30分～15時<テーマ>認知症対応型通所介護の相談員とトーク、7月16日(金)13時～14時30分<テーマ>介護用品の紹介/各10人 **㊟**

㊟ 事前に **㊟** か **㊟**

中川地域ケアプラザ

☎ 500-9321 ☎ 910-1513

〒 224-0001 中川1-1-1

ママのための絵本セラピー

～ちょっぴり心がるくなる絵本の世界～ 育児疲れの母親に向けて絵本セラピーをすることで、心をほぐしてもらおう/6月30日(水)10時～11時30分/講師:絵本セラピスト® 秋田 明子氏/親子10組 **㊟**

㊟ 6月29日までに **㊟** か **㊟**

夫婦関係から子育てを考える 3回シリーズ第3弾

『真夜中にゲームをする本当の理由』 ひきこもりの自立支援から見えてくる子育てを考える。不登校やひきこもりの原因、夫婦・親子関係から家族の再生を考える/7月4日(日)13時30分～15時/講師 織田 鉄也氏(NPO法人パノラマ 若者支援施設施設長)/20人 **㊟**

㊟ 6月11日から **㊟** か **㊟**

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913

〒 224-0024 東山田町270

軽い尿もれの予防とセルフケア

シニア世代に多い尿もれの種類と特

徴、尿もれのタイプ別自分でできる予防策などについてのお話です。尿もれ専用用品の紹介もあります。同内容2回開催 / 6月15日(火)①10時~11時30分 ②13時30分~15時 / 各25人 先

持 室内履き、マスク着用

申 事前に ☎ か ☎

■ **楽しいきりえ**

今回は朝顔のうちわを作ります。初めての人も不安なく先生が教えて下さいませ。新型コロナウイルス対策万全で行います / 6月30日(水)10時~12時30分 / 15人 先 / 800円

申 事前に ☎ か ☎

■ **アートフォーラムあざみ野**

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

☑ (登録制、1歳6か月~未就学児)は

有料、申込みは ☎ 910-5724

休館日 6月28日(月)

■ **横浜市民ギャラリーあざみ野**

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

HP https://artazamino.jp/

✉ info@artazamino.jp

■ **アートフォーラムあざみ野**

■ **Welcome! ロビーコンサート**

出演:前半:神藤 結(ソプラノ)、前坂 飛鳥(ピアノ) 後半:堀口 加奈子(ソプラノ)、桑田 葉子(ピアノ) / 6月27日(日) 12時~12時40分 / 画

■ **フェローアートギャラリー vol.42 小林 太展**

障害のあるアーティストたちの作品を常設展示しています

7月25日(日)まで 9時~21時 / 2階ラウンジ / 画

■ **男女共同参画センター横浜北**

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

HP https://www.women.city.yokohama.jp/a/

☑ 子どもの部屋へ ☎ 910-5724

※600円(1歳6か月~未就学児)

■ **女性としごと応援デスク**

■ **シングルマザーのための就労相談**

シングルマザー支援のスペシャリストならではの豊富な知識と親身なアドバイスが人気の就労相談 / 7月9日(金)13時30分~、14時30分~、15時30分~ / 市内在住のシングルマザーまたは離婚予定の母各1人 先

申 6月11日から ☎ か HP

■ **横浜市歴史博物館**

☎ 912-7777 ☎ 912-7781

〒224-0003 中川中央1-18-1

HP https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

開館時間を短縮しています。詳細は HP 開館時間: 9時~16時30分(券売は16時まで)

■ **濱ともデー**

市内在住65歳以上の人は、当日濱ともカードをご提示いただくと観覧料が無料 / 6月30日(水) / 画

■ **ラストサタデープログラム**

■ **「おもしろいぞ!紙芝居」**

6月26日(土) 詳細が決まり次第 HP でお知らせします / エントランスホール / 画

■ **横浜国際プール**

☎ 592-0453 ☎ 592-1402

〒224-0021 北山田7-3-1

HP http://www.waterarena.jp/

休館日 6月22日(火)

■ **各施設のご案内**

プールやトレーニングルーム、テニス、教室以外にもパントリー(軽食コーナー)、プロショップ、ボディケアルーム、はりきゅうマッサージなど、各種施設が利用できます

■ **お知らせ**

■ 濱ともカードを提示いただくと、プール、トレーニングルームが割引になります

■ 一時保育(こくぷっこクラブ)も開催しています。施設利用時にお預りいたします。利用日前日17時までの事前予約制です

■ **くろがね青少年野外活動センター**

☎ 973-2701 ☎ 972-1093

〒225-0025 青葉区鉄町1380

HP http://www.yspc.or.jp/kurogane_yc_ysa/category/top/

休館日 6月21日(月)・28日(月)、7月5日(月)

■ **そうめん台づくり**

A: 7月17日(土)、B: 22日(祝・木)、C: 8月14日(土) いずれも①10時~12時 ②12時30分~14時30分 / 小学生とその家族各3家族 抽 / 1家族4,000円

申 6月20日までに ☑ 必要事項 ・生年月日を明記し ☎ か HP

■ **よこはま動物園ズーラシア**

☎ 959-1000 ☎ 959-1450

〒241-0001 旭区上白根町 1175-1

休園日 火曜

ズーラシア 検索

■ **海のいきものSOS展**

現在、地球環境の変化によって多くの野生動物が悪影響を受けています。本企画展では、ズーラシアで飼育している動物の生態や野生での現状を中心に、温暖化やプラスチックごみ問題に直面する海で暮らす生き物たちについて紹介します / 6月2日(水)~8月30日(月) / ホッキョクグマ水中ビュー / 画



画像は昨年の様子です

動物コラム **ボウシテナガザル**

東南アジアの熱帯雨林に生息しているテナガザルの仲間です。高い木の上で家族単位で暮らし、主に果実や木の葉を食べて暮らしています。オスの体は四肢の先と顔の周り以外は真っ黒で、メスの体は銀灰色で胸と頭が黒いです。オスもメスも耳の上の毛が帽子をかぶっているように見えることが名前の由来と言われています。日本では3園館で13頭しか飼育されていません。

今年の1月に待望の赤ちゃん「プロイ(メス)」が生まれました。今回は人工哺育になりましたが、プロイは初めからミルクをよく飲みよく寝て元気に成長しています。今は全身真っ白ですが、これから徐々に大人の色に変化していきます。これからもプロイの成長を見守ってくださいね。



赤ちゃんの特徴のふわふわ白い毛になったプロイ



ゴピット(オス)

コーリー(メス)

プロイの両親

■ **都筑区子育て支援センター ポポラ**

☎ 912-5135 ☎ 912-5160 〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

HP https://popola.org/ 休館日 日・月曜、祝日



申 行事は前開館日までに ☎ か ☎

■ **パパと楽しむ「夏のおはなし」**

子どもと一緒に絵本を楽しんでみませんか?パパのための絵本の選び方、読み聞かせのコツもご紹介します / 7月3日(土)10時30分~11時15分 / 1~3歳児の子どもとパパ7組 先 ● 予

■ **ふたごちゃん・みつごちゃんの日**

7月2日(金)10時30分~11時30分 / 未就学の多胎親子と多胎妊娠中のプレママ・プレパパ5組 先 ● 予

■ **じっくり相談(ポポラ)**

専門相談員による子育て相談 / 7月10日(土)・16日(金)・31日(土) いずれも10時~16時 / 未就学児とその家族 各5組 先 ● 予

■ **じっくり相談(サテライト)**

専門相談員による子育て相談 / 7月9日(金)10時~16時 / ポポラサテライト(ららぽーと横浜) / 未就学児とその家族 5組 先 ● 予

■ **横浜子育てサポートシステム**

■ **出張入会説明会**

親と子のつどいの広場つづき / 7月1日(木)10時30分~11時30分 / 5組 先 ● 予

■ **横浜子育てサポートシステム**

■ **入会説明会**

7月10日(土)・28日(水) いずれも10時30分~11時30分 / 各8組 先 ● 予

■ **横浜子育てサポートシステム**

■ **入会説明会(サテライト)**

ポポラサテライト(ららぽーと横浜) / 7月8日(木)10時30分~11時30分 / 5組 先 ● 予

■ **障がいのある子を育てている**

■ **先輩ママとのおしゃべり会**

6月19日(土)10時30分~11時30分 / 未就学児とその家族 5組 先 ● 予

■ **ちょっと気になる子の日**

■ **ポポラへようこそ♪**

発達に心配のある子や障害のある子と家族のポポラ体験 / 6月19日(土)10時~16時 / 未就学児とその家族 / 画

■ **ききょう公園であそぼう!**

6月24日(木)10時30分~12時(10時10分ポポラ出発) ※雨天時 7月1日(木) / ききょう公園(中川5-10) / 画

■ **不動原公園であそぼう!**

6月16日(水) 10時30分~12時 ※雨天中止 / 池辺町不動原公園(池辺町2469) 画

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

ハチの巣は

早期発見・早期駆除が重要です!



アシナガバチやスズメバチは、毎年春ごろから女王バチが1匹で巣作りを始めます。夏に入ると、巣が大きくなりハチの数も多くなるため、駆除が難しくなり費用も多くなります。定期的に家の周りを点検し、巣が小さいうちに早めに対処しましょう。

巣の特徴	スズメバチの巣	アシナガバチの巣
● 巣の形がトックリ型やボール型	● マーブル模様をした外被で覆われている	● 巣の形がお椀型(逆さ吊り)
● 出入口の穴が一つ		● 外被は無く、たくさんの巣穴が外から見える

巣が作られやすい場所

ハチは、雨風をしのげる場所や空間がある場所などに巣を作りやすいです。軒下や室外機の裏、植木の中などにハチの出入りがないか定期的に点検しましょう。毎年巣を作られる場所は要注意です。

ハチに関するご相談

区役所では、ハチの種類の見分け、駆除方法のご案内、高所用殺虫剤噴霧器(専用殺虫剤は区役所売店で販売)、防護服の貸出し等を行っています。詳細はお問い合わせください。なお、区役所職員によるハチおよび巣の駆除は、行っていません。
※人が近づく場所であれば、必ずしも駆除は必要ではありません。

問 環境衛生係 ☎ 948-2358 fax 948-2388

6月は「食育月間」

毎月19日は「食育の日」です。

なぜ6月が食育月間なの?

諸説ありますが、2005年6月に食育基本法が制定されたことに由来します。

「食育」とは、「食育基本法」で次のように説明されています。

- (1) 生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの。
- (2) さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

「食育」は子どもだけでなく、すべての世代の人にとって大切なことです。心もからだも健康に、豊かでいきいきとした生活を送るために「食べること」についてしっかり考えてみませんか?



「ひみこのはがーぜ」

- ひみこはがーぜ
- 肥満の予防
- 味覚の発達
- 言葉の発音がはっきり
- 脳の発達
- 歯の病気予防
- ガン予防
- 胃腸快調
- 全力投球 (学校食事研究会より引用)

● 噛むことは単に「食べる」だけでなく、からだ全体に良い効果を発揮します。



● まずは、朝ごはんからしっかり噛んで食べましょう!

朝ごはんの詳しい内容は、都筑区食育冊子に掲載しています。ご希望の方は、健康づくり係までお問い合わせください。また、HPにも掲載されていますので、ご覧ください。食育に関心のある方はこちらも参考にしてください。

おうちde食育 検索 (関東農政局のホームページ)



問 健康づくり係 ☎ 948-2350 fax 948-2354

自分らしく生きるために

エンディングノートを書いてみませんか



■ 都筑区ではエンディングノート「わたしのみちしるべ」を作成しています。

エンディングノートとは、万が一の時や自分の意思が伝えられなくなった時に大切な人へ伝えたいことを書き記すノートです。これまでの人生を振り返り、思いをまとめ、これからのご自身の暮らしを考えるきっかけとして活用してください。

■ 例えば、こんなことを書きます。

- プロフィール・好きなこと・家族や友人の連絡先・お金のこと・医療や介護の希望
- これからの暮らし など

■ 配布場所 区役所高齢・障害支援課(2階21番窓口) 区内各地域ケアプラザ・都筑区社会福祉協議会



問 高齢支援担当 ☎ 948-2306 fax 948-2490

ふれあい伝言板

- 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。
- マークの説明については8ページをご覧ください。

■ 国重要文化財・関家住宅をたずねるガイドと共につづきを歩こう No.57 普段は公開されていない関家住宅を特別に見学することができます。6月26日(土) ※雨天決行 / 市営地下鉄仲町台駅前に9時~9時30分集合 / 約6km (約2時間30分)を歩ける人80人 先 /

500円 申 6月19日までに HP (http://tzkgd.com/) か参加者全員の 必要事項、年齢、この催しを何で知ったかを明記し 宛 (tsuzuki-guide@hotmail.co.jp) か 往 (〒224-0029 南山田2-24-6-717 「都筑をガイドする会」No.57 広報係)

! 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

問 都筑をガイドする会 大橋 ☎ 090-9088-0286

■ 第26回つづきこまつり 子どもによるこどものためのおまつり、たくさんの人たちとのキズナに感謝すること。未来に羽ばたくための一歩を歩もう! / 6月27日(日) 13時30分~16時 / かけはし都筑 / 36人 先 / 問 早川雅子 ☎ 090-5504-9812 fax 471-9923

■ 英語で歌おう! 会員募集 講師は米国帰りのジャズシンガー。お好きな洋楽を英語で歌いましょう / 毎月第1・3水曜13時~14時30分 / 中川西地区センター(中川12-8-1) / 月2,000円 申 事前に ☎ か、名・☎・☎を明記し fax か 宛 (miona60@ybb.ne.jp) 問 Groovy 小山なを美 ☎・fax 911-6975

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※