

2月号 都筑 つづき

2023(令和5)年



都筑区 都筑区役所
(代表) 電話 948-2323
受付時間 平日 8時45分～17時

No.304
土曜開庁日 2月11日・25日
毎月第2・4土曜(9時～12時)
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 214,886人(前月比84人減) 区の世帯数 87,330世帯(前月比23世帯増) ※2023年1月1日現在

ホームページ 都筑区役所 検索 Q

ふるさとにぎわい面

第26回

つづき人交流フェスタ

3月3日(金)
～8日(水)
区総合庁舎1階

都筑でさがそう!
サードプレイス
もう一つの居場所



私も昨年のフェスタに参加してすてきな活動に出会いました。最初はドキドキしながら地域のイベントに参加して、今ではメンバーとして楽しく活動しています!

区内在住 M・Tさん



家族と過ごす家、仕事をする職場、そしてもう一つ、気の合う仲間や、同じ趣味・関心を持つ者どうしの居心地の良い場所、それがサードプレイス。地域活動への関わりがサードプレイスになることも。フェスタは都筑区で活動している人・団体のことを知り、自分と地域の関わりを発見するイベントです。

さあ、あなたのサードプレイスをさがしましょう!

パネル展

活動紹介や絵・写真などの作品展示、メンバー募集などを掲示します。44団体が参加! あなたと地域をおつなぎしますよ!



地域のイベント、施設等で音楽を通じた支援活動を行っています (ハッピージャム)

英語の勉強に、地域の人々の交流にいらしゃいませんか? (TIME誌を読む会)

地域のことで知っているようで知らないですよ! 「都筑区で何かしたいなあ～」と思ったら相談コーナーへお越しください。

区民活動センターコーディネーター



ワークショップ

プログラム 当日先着順・¥は参加費

3月4日(土)

10時～

- かわいいマスコットを作ろう! ¥500
NPO法人日本ぬいぐるみ協会
- 私らしくイラスト缶バッジを作ろう! ¥100
一般社団法人モヤキラ
- 「わが家のおかず代はいくら?」
日本人の食事摂取基準に基づいた目安の量からおかず代の予算を立ててみませんか?
東京第四友の会あざみ野方面
- マジックを観て覚えて楽しみまショー!
つづきマジッククラブ

13時～

- チャレンジ!! 食品ロス ミツケ!
一般社団法人 GRAF
- 缶バッジを作ろう! ¥50
横浜歴博もりあげ隊
- スマホを使った天体望遠鏡の導入操作体験
都筑天文クラブ
- 笑って楽しく元気になる「健幸アップ体操」
一般社団法人カノンパートナーズ
- ボードゲームで遊んでみよう!
なした なおゆき 成田 直行

3月5日(日)

10時～

- スペイン語ミニ講座
簡単なスペイン語を学ぼう!
NPO法人子どもがかける虹の森ネットワーク
- トーンチャイムリサイタル アレグロ・モデラート
おもしろい 大塩 桂子
- 折紙を楽しむ ¥100

- ハムちゃんとバルーンで遊ぼう ¥200
風船のハムちゃん
- ベースカラー診断 ¥500
好きな服を着てもしっくりこない そんなモヤモヤを解決!
knotknot

交流会

『つながるをさがそう!』

3月5日(日)14時～ 出展団体の交流会を開催

要申し込み

区民活動センターのホームページをご覧ください

お互いの活動を知り、活動の幅をさらに広げましょう!
地域活動に興味のある区民の参加も大歓迎!

イベントの詳細は、
ホームページをご確認ください

団体の活動紹介も
動画で配信中!



つづき人交流フェスタホームページ

クイズラリーやフォトスポット、地域活動の魅力を伝えるメッセージボードもあるよ! フォトスポットでとった写真をSNSに投稿もしくはアンケートに答えたらプレゼントがもらえるよ (先着順)

都筑区民活動センター
キャラクター「モモちゃん」



特集 **知っていますか?**
都筑の区民利用施設は
一人でも、友人同士でも大歓迎!

団体利用
だけじゃない!

スポーツがしたい!

バスケットボール

● 仲町台地区センター

個人利用時間帯は無料でゴール練習ができます。

利用時間 月・水・金曜：15時～17時30分
 火・木曜：15時～20時30分
 土曜：12時～17時30分
 日曜・祝日：12時～16時30分

休館日 第2月曜(祝日の場合翌日)、
 年末年始(12月28日～1月4日)

**ここでも
 できます** ● 東山田スポーツ会館
 ● 北山田地区センター



仲町台地区センター(体育館)

屋内運動

● 大熊スポーツ会館
● 東山田スポーツ会館

ゆずり合って運動をお楽しみください。

利用時間 利用できる時間などが各館異なるため、
 HPもしくは各施設にお問い合わせください。

休館日 大熊：第1月曜(祝日の場合翌日)、
 年末年始(12月28日～1月4日)
 東山田：第3月曜(祝日の場合翌日)、
 年末年始(12月28日～1月4日)



大熊スポーツ会館(スポーツ室)

トレーニングジム

● 都筑スポーツセンター

ランニングマシンやフィットネスバイク、
 ラットマシンなど多くのトレーニングマシン
 があります。

利用料金 大人1回300円(3時間以内)
 中学生以下1回100円(3時間以内)

利用時間 月～土曜：9時～21時(最終受付20時)
 日曜・祝日：7時30分～21時(最終受付20時)

休館日 第4月曜(祝日の場合翌日)、
 年末年始(12月30日～1月3日)



都筑スポーツセンター(トレーニング室)

バドミントン

● 都筑地区センター

定員は2面各6人までで45分交代制です。
 ラケットの貸出はありますが、シャトルは
 持参ください。

利用時間 月・水・金曜：15時～17時45分
 火・木曜：15時～20時45分
 土曜：12時～17時45分
 日曜・祝日：12時～16時45分

休館日 最終火曜、
 年末年始(12月28日～1月4日)

**ここでも
 できます** ● 地区センター
 (中川西・仲町台・北山田)
 ● スポーツ会館(大熊・東山田)
 ● 都筑スポーツセンター



都筑地区センター(体育室)

卓球

● 都田地区センター

2022年6月に新しくできた
 施設です。

利用時間 月～金曜：15時～17時30分(最終受付17時)
 土曜：12時～17時30分(最終受付17時)
 日曜・祝日：12時～16時30分(最終受付16時)

休館日 第3月曜(祝日の場合翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

**ここでも
 できます** ● 地区センター(都筑・中川西・仲町台・北山田)
 ● 都筑スポーツセンター
 ● スポーツ会館(大熊・東山田)



都田地区センター(多目的室(大))

今回は区内の区民利用施設を紹介します!その中
 でも個人で利用できるスペースの特集です。ぜひ、ライ
 フスタイルに合わせてお気軽にお立ち寄りください!

問合せ：区民活動係
 電話：948-2238 FAX：948-2239

各施設によって利用環境が異なります。
 詳細は各施設にお問い合わせください!



新型コロナウイルス感染症により、
 換気や消毒等で記載している時間
 でご利用できない場合
 があります。

施設の詳細はこちら



本を読みたい!

● 川和小学校コミュニティハウス

図書貸出は1人2冊までで、
 貸出期間は2週間です。貸
 出を希望する人は、窓口で
 直接「図書利用申込書」に
 記入してください。

利用時間 9時～21時

休館日 火・金曜、
 年末年始
 (12月29日～1月3日)



川和小コミュニティハウス(図書コーナー)



ここでもできます

● 地区センター
 (都筑・都田・中川西・仲町台・北山田)
 ● コミュニティハウス
 (中川中・勝田小・都田小・北山田小・
 つづきの丘小・東山田中)

**おしゃべりや
 ゲームがしたい!**

**● 都田小学校
 コミュニティハウス**

将棋、オセロ、ボードゲーム、
 知育玩具などの貸出をして
 います*。

利用時間 月～土曜・祝日：9時～21時
 日曜：9時～17時

休館日 火・木曜、
 年末年始(12月29日～1月3日)



都田小コミュニティハウス(サロン)

ここでもできます

● 地区センター(都筑・都田・中川西・仲町台・北山田)
 ● コミュニティハウス(つづきの丘小・東山田中・北山田小)

*新型コロナウイルス感染症により貸出をしていない場合があります



勉強したい!

● 北山田地区センター

快適な環境が整っており、
 集中して効率よく勉
 強できます。

利用時間 月～土曜：9時～20時30分
 日曜・祝日：9時～16時30分

休館日 第2月曜(祝日の場合翌日)、
 年末年始(12月28日～1月4日)

**ここでも
 できます** ● 地区センター
 (都筑・中川西・仲町台・都田)



北山田地区センター

親子で遊びたい!

● 中川西地区センター 未就学児と保護者が利用できます。

利用時間 月～土曜：9時～19時
 日曜・祝日：9時～16時45分

休館日 第2月曜(祝日の場合翌日)、
 年末年始(12月28日～1月4日)



中川西地区センター(プレイルーム)



ここでもできます

● 地区センター
 (都筑・都田・仲町台・北山田)
 ● 都田小コミュニティハウス
 ● 鴨池公園こどもログハウス*

*鴨池公園こどもログハウスは中学生まで利用可能
 ※現在、大規模修繕工事により休館中

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

！ 広報よこはま都筑区版に掲載されているイベントは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期または制限をかけた状態での開催などになる場合があります。参加される際には、事前に開催状況をご確認ください。

移動図書館「はまかせ号」

📅 2月24日、3月10日の金曜10時～10時50分 ※荒天中止

📍 東山田地域ケアプラザ
📍 中央図書館サービス課

☎ 262-0050 fax 231-8299

都筑図書館から

☎ 948-2424 fax 948-2432
休館日 2月20日(月)

🔍 横浜市立図書館 検索

◆都筑区郷土講演会「ある地侍の戦国から江戸時代」

講師：横浜市歴史博物館 主任学芸員 阿諏訪 青美氏

📅 3月11日(土) 14時～16時
📍 区役所6階大会議室
👤 50人 限
📅 2月17日から ☎ か ☎

◆郷土展示

3月11日の郷土講演会に関連したパネルなどを展示します。

📅 2月21日(火)～3月13日(月)
📍 都筑図書館入口付近 / ☎

令和4年度の横浜市国民健康保険特定健診は2023年3月31日まで

生活習慣病の予兆を早期に発見し、生活習慣の改善、病気の予防のため、年度に1回「特定健診」を受診しましょう(4月1日から翌年3月31日まで)。

横浜市国民健康保険に加入している40～74歳の方は特定健診を無料で受診できます。

受診券を2022年5月に郵送していますが、お手元にない場合はお問い合わせください。

受診の際には事前予約が必要な場合もあります。医療機関にご確認ください。

特定健診の結果により、生活習慣の改善が必要と判断された人には、3か月間のサポートプログラム「横浜市国民健康保険特定保健指導」のご案内をいたします。生活習慣を変えるお手伝いをしますので、ぜひご利用ください。

📍 横浜市けんしん専用ダイヤル
☎ 664-2606
区保険係(2階6番窓口)
☎ 948-2334 fax 948-2339

SDGs環境フェア パネル展

プラスチック問題、食品ロス、災害時のトイレ対策、誰でも身近にできる環境保全対策など

📅 2月26日(日) 13時～3月2日(木) 12時
📍 区総合庁舎1階区民ホール
📍 企画調整係

☎ 948-2226 fax 948-2399
資源化推進担当
☎ 948-2241 fax 948-2239

第20回 地域連携調査研究発表会

東京都市大学が都筑区や地域をテーマに調査・研究した成果を発表!

📅 2月28日(火) 14時～
📍 東京都市大学横浜キャンパス31B教室
📅 2月17日までに ☎ か専用フォーム
📍 企画調整係

☎ 948-2226 fax 948-2399

区民活動センターからのお知らせ

☎ 948-2237 fax 943-1349
📧 tz-katsudo@city.yokohama.jp
休館日 2月11日(祝・土)・20日(月)・23日(祝・木)

◆転勤妻のおしゃべりサロン

転勤で都筑に来られたみなさんが、世代を超えて気軽にお話できるサロンです。出入り自由、子ども連れ可。

📅 2月17日(金) 10時～12時
📍 区民活動センター / ☎

◆シニア向けスマートフォン講座

～これから始める、たのしいスマホ!～

さまざまな場面で活用されているスマートフォンの基本的な使い方を体験してみる講座です。

📅 2月16日(木) 10時～12時
📍 区役所6階大会議室
👤 市民20人 限
📅 2月22日(必着)までに二次元コードから電子申請システムか、☎ か ☎ か二次元コードから電子申請

マークの説明 📅 日時・期間 📍 会場 📍 対象・定員 💰 費用 🎒 持ち物 📄 保育 📄 申込み 📄 問合せ 📄 郵便番号・住所 📄 氏名(ふりがな) 📄 年齢 📄 電話(番号) 📄 ファクス(番号) 📄 往復はがき(返信名明記) 📄 返信用はがき持参 📄 はがき 📄 Eメール(アドレス) 📄 ホームページ 📄 窓口 📄 当日直接 📄 先着 📄 抽選 📄 要予約

● **【重要事項】**とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。
● 料金の記載のないものは無料。● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

春の全国火災予防運動「お出かけはマスク戸締り火の用心」

📅 3月1日(水)～7日(火)

★住宅用火災警報器を点検しましょう。
住宅用火災警報器は定期的に点検を行い10年を目安に交換をしましょう。

★春の火災に注意しましょう。
乾燥は火災が発生しやすい条件の一つですが、乾燥に強風が加わると、炎は燃え広がりがやすくなり、被害が拡大する可能性があります。

特に、春は強い南風が吹きやすく、全国的に乾燥する傾向がありますので、火の始末を徹底し、大切な命と財産を守りましょう。

📍 都筑消防署予防係 ☎・fax 945-0119

3月30日(木)開催! 第12回 つづき みどりと花のまち巡り

早春の都筑の魅力を同行するガイドが解説します!

📅 3月30日(木) 9時～12時30分(終了時間は予定、受付時間:9時～9時30分 ※受付順にスタート) ※感染症拡大の場合中止。小雨決行、荒天中止。

📍 集合:仲町台駅 解散:江川せせらぎ緑道【コース(予定)】集合→折本農業専用地区→竹林→観音堂→真照寺→早苗地蔵→淡島神社→解散(約6km、3時間程度を予定。散策コースには、坂道や段差・階段などが含まれます。) ※駅解散ではありません。お帰りの交通機関は当日ご案内します。

👤 80人 限
📅 3月8日必着で、区 ☎ の申込専用フォームか、☎ と参加希望人数、参加希望者全員の ☎ ・📄 を明記し、☎

📍 企画調整係
☎ 948-2226 fax 948-2399
📧 tz-plan@city.yokohama.jp

医療費控除の還付申告

📅 2月16日(木)～3月15日(水)(土・日曜および祝日を除く) 9時～11時30分、13時～16時

※窓口の混雑を避けるため、受付を制限する場合があります

📍 区役所3階第6会議室・研修室
📍 区内在住で年末調整済みの給与所得者のうち令和4年分の医療費控除の還付

申告を窓口で行いたい人
※医療費控除の適用を受けるためには、領収書の現物ではなく、あらかじめ必ず「医療費控除の明細書(様式・記載方法は国税庁ホームページをご覧ください)」を作成して添付していただく必要があります

※寄付金控除など医療費控除以外の還付申告は、都筑区役所ではなく、緑税務署での受付となります

※給与所得者の源泉徴収票、医療費控除の明細書、本人名義の金融機関口座番号の分かるものおよびマイナンバーに係る本人確認書類の写しをお持ちください(印鑑は不要)

📍 市民税担当
☎ 948-2261 fax 948-2277

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

荏田南中ブロック こどもの作品展

📅 2月11日(祝・土) 8時～14日(火) 12時
📍 予算調整係
☎ 948-2213 fax 948-2208

都筑区地域福祉保健計画 パネル展

📅 2月16日(木) 12時～22日(水) 12時
📍 事業企画担当
☎ 948-2345 fax 948-2354

輝く女性応援プロジェクト

📅 3月3日(金) 13時～8日(水) 12時
📍 区民活動係
☎ 948-2238 fax 948-2239

絵画展

📅 3月9日(木) 11時～15日(水) 15時
📍 予算調整係
☎ 948-2213 fax 948-2208

全国瞬時警報システム「Jアラート」の全国一斉情報伝達試験放送を実施します

総務省消防庁等が地震・津波などの災害時等に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、防災スピーカーでの試験放送を例年実施しています。

📅 (予定) 2月15日(水) 午前11時ごろ

放送内容 (予定)

♪ピンポンパンポン(上り4音チャイム)
「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)

♪ピンポンパンポン(下り4音チャイム)

詳しくは、☎ 防災スピーカー 横浜市 🔍 検索

📍 庶務係
☎ 948-2212 fax 948-2208
📧 tz-bousai@city.yokohama.jp

令和4年度 都筑区 防災・減災講演会 身近なグッズから防災力アップ&女性が造る地域防災

いつ起きてもおかしくない大震災や風水害に対する備えとして、アウトドアの知識を生かした日頃から実践できる対策をご紹介します。あわせて、女性の視点を踏まえた避難所の環境づくりや女性が地域防災活動へ参加することの重要性などについてもお話しいたします。

📅 3月6日(月) 14時30分～16時(受付:14時から)
📍 ハウスケア横浜(中川1-4-1)
市営地下鉄ブルーライン「中川駅」から徒歩2分。公共交通機関をご利用ください。

👤 100人 限
📅 2月22日(必着)までに二次元コードから電子申請システムか、☎ か ☎ か二次元コードから電子申請システムか、☎ と参加希望人数、参加希望者全員の ☎ ・📄 を明記し、☎

📍 企画調整係
☎ 948-2226 fax 948-2399
📧 tz-bousai@city.yokohama.jp

講師 **あんどうりす氏**

プロフィール

- アウトドア防災ガイド
- 女性防災ネットワーク東京 呼びかけ人
- FM西東京 防災番組 パーソナリティ
- 長野県佐久医師会 「教えてドクター!」プロジェクトチーム

阪神大震災被災体験とアウトドアの知識を生かし、2003年より全国で講演活動を展開。とりわけ子育てグッズと防災グッズをイコールにしてしまうアウトドア流の実践的な内容が好評。



子育てひろば

健康づくり係から

☎ 948-2350 ☎ 948-2354

◆ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(予約制)

①赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操 ②食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演

📅 ① 3月10日(金) ② 3月24日(金)いずれも10時30分～11時30分(2日間で1コース)

📍 ①区役所1階福祉保健センター多目的室 ②区役所1階福祉保健センター栄養相談室

👤 区内在住で離乳食を始めて2か月を過ぎたところの子と親10組 〇

📎 ①バスタオル、飲み物 ②飲み物

📅 2月14日10時から ☎

◆はじめての離乳食(予約制)

離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談。

📅 3月13日(月) ①10時～10時45分 ②11時～11時45分

📍 区役所1階福祉保健センター栄養相談室

👤 離乳食を始めたばかりの子と親各6組 〇

📅 2月13日10時から電子申請



◆ニコニコピカピカ 親子の歯みがき講座

親子で歯周病、むし歯予防の情報をキャッチして、正しい歯みがきを身につけましょう。

📅 3月2日(木) 10時～11時(受付: 9時45分から)

📍 区役所1階福祉保健センター多目的室A B

👤 区内在住の歯が生え始めたばかりの子

と親15組 〇 ※0歳児～2歳児未満は同室保育あり

📎 ナイロンの歯ブラシ(親自身と子どもの仕上げ用)

📅 2月13日 8時45分から ☎

都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432

📅 休館日 2月20日(月)

📅 行事は2週間前から ☎ か ☎

◆はじめてのおはなし会

わらべうたや絵本を紹介します。

📅 3月2日(木) ①10時～10時30分 ②10時50分～11時20分

📍 区役所6階大会議室

👤 都筑図書館のおはなし会に参加したことのない0・1歳児と保護者各10組 〇

📅 〇 ☎

◆くまさんのおはなし会(3月)

親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ

■ 0・1歳向け

📅 3月9日(木) ①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分

📍 対面朗読室

👤 0・1歳児と保護者各5組 〇

📅 2月16日から ☎ か ☎

■ 2・3歳向け

📅 3月16日(木) 10時45分～11時10分

📍 対面朗読室

👤 2・3歳児と保護者5組 〇 ☎

◆定例おはなし会(3月)

📅 3月15日(水) 15時30分～16時

📍 対面朗読室

👤 1人でお話が聞ける子5人 〇 ☎

※保護者の付き添いは事前にご相談ください

検診・教室

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

肺がん検診

📅 有料

📅 予約制

3月10日(金)午前 予約受付: 2月14日～28日

※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします

📍 市内在住の40歳以上の人(1年度に1回) 定員: 30人

📎 胸部エックス線撮影680円

横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。

エイズ・梅毒検査

📅 予約制

2月16日、3月2日・9日の木曜 9時～9時30分

受付: 区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降

※原則いずれも受検いただきます

食と生活の健康相談

📅 予約制

2月24日(金)午後、3月7日(火)午前

高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。

禁煙相談

📅 予約制

2月24日(金)午後、3月7日(火)午前

禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

📅・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

もの忘れ相談

📅 予約制

原則毎月第2金曜 午前

嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。

都筑むつみ会「リハビリ教室」

📅 予約制

原則毎週火曜 13時～15時

脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

📅・☎ 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

地域ユースプラザによる若者のための専門相談

📅 予約制

2月9日(木)・24日(金) 13時30分～16時30分(1回50分)

📍 区役所2階24番窓口

👤 市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者

📅 事前に ☎

📅・☎ 北部ユースプラザ ☎・☎ 948-5505



女性の健康について 共に考えよう!

女性の体は、生涯を通してホルモンの影響を大きく受けるため、更年期障害や骨粗しょう症、子宮がん、乳がんなどさまざまな健康課題を抱えます。厚生労働省では、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすため、毎年3月1日～8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。都筑区では、これに合わせて「女性の健康週間パネル展」を開催します。ぜひ、この機会にご自身やパートナーの健康を考えてみましょう!

女性の健康週間パネル展

📅 3月1日(水)～8日(水)

📍 区役所2階絵画前 行政情報PRスペース

※3月1日(水)9時～13時は看護職が乳房モデルなどを使用した自己触診の方法を説明します。乳がんは女性がかかるがんの中で最も多い病気です。ぜひお越しください。

☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
●ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理でお願いします。

乳幼児健康診査 📅 予約不要	4か月児	2月21日、3月7日の火曜	13時～14時受付
	1歳6か月児	2月16日、3月9日の木曜	10時～11時受付
	3歳児	2月16日、3月9日の木曜	13時～14時受付

女性の身体の相談
📅 予約制
思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

両親教室
📅 予約制

2023年7月ごろ出産予定の人

📅 第1回 3月6日(月) 9時30分～11時30分
第2回 3月6日(月) 13時30分～15時30分
第3回 3月17日(金) 13時30分～15時

👤 妊婦とその家族 📅 事前に電子申請システムで予約

土曜両親教室
📅 予約制

📅 3月11日(土) 13時30分～16時

📍 子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階) 12組 〇 📅 2月14日12時から ☎ (507-6856)

📅 3月25日(土) 14時15分～16時30分

📍 子育て支援センター ポポラ(あいたい5階) 12組 〇 📅 2月28日12時から ☎ (912-5135)

乳幼児歯科相談
妊産婦歯科相談
📅 予約制

歯科健診、相談、歯みがきアドバイス

📅 2月27日(月) 乳幼児 13時30分～14時30分
妊産婦 15時

3月15日(水) 妊産婦 9時10分
乳幼児 9時30分～10時30分

👤 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

📅・☎ こども家庭支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

子どもの食生活相談
📅 予約制

栄養士による食生活についての個別相談

📅 2月21日(火)午前・24日(金)午後(所要時間30分程度)

👤 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

📅・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

「シニア楽農園」参加者募集



グループでの農作業を通じて仲間をつくり、親睦を深めている「シニア楽農園」。新年度の参加者を募集します! 初心者も大歓迎です!



活動場所

「シニア楽農園」の畑
(東方公園徒歩約3分、市営地下鉄グリーンライン都筑ふれあいの丘駅より徒歩約10分)

対象者

平日の畑仕事に一年を通しての参加が可能な区内在住の60歳以上の人

期間

2023年4月～2024年3月(毎週月・木・金曜のうち1日、午前中に2時間程度)

参加費

年間約8,000円(傷害保険料含む)

説明会

参加希望の場合は、下記①②いずれかの説明会にご参加ください(事前申込不要)

📅 ① 2月16日(木) 14時～15時
② 2月28日(火) 14時～15時

📍 区役所5階第1会議室

詳細な内容は二次元コードから区 ☎ をご確認ください



☎ 企画調整係 ☎ 948-2227 ☎ 948-2399



施設からのお知らせ

都筑区イベント情報配信中 <https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

- 原則 2月11日～3月10日のお知らせを掲載しています。
- マークの説明については、8ページを参照してください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979
〒224-0062 葛が谷2-1
休館日 2月28日(火)

※ ☎ はすべて市内在住・在勤・在学者
☎ ☎ 行事は2月11日から ☎ か ☎

都筑地区センター

◆おもしろ科学たんけん工房「風力車」
風に向かって走る風力車を作ろう! / 3月4日(土)13時30分～15時30分 / 小学4年生～中学2年生16人 抽 / 800円
☎ 2月18日までに HP (<http://www.tankenkobo.com/>) か、☎ ☎ と学年を明記し、おもしろ科学たんけん工房 石橋宛に ☎ (473-0429)
◆毎週のケーキをつくりましょう～シャルロットフレーズ～
12センチ(ホール)のフィンガービスケットで囲んだかわいい毎のシャルロットを作ります / 3月10日(金)10時～13時 / 8人 抽 / 1,500円 ● ☎

老人福祉センター つづき緑寿荘

◆姿勢すっきり! ゆがみ解消ストレッチ
作業療法士に学んで日常の動作をスムーズに! / 3月4日(土)10時～11時30分 / 60歳以上の人20人 抽 ● ☎
◆令和5年度前期 趣味の教室
歴史・脳トレ・世界遺産・ちりめん細工・体操・太極拳・ヨガ・筋トレの全8講座。すべて初心者対象 / 4月から9月までの連続講座 / 60歳以上 抽 ※各講座により日程・定員・費用が異なるため、詳しくはチラシ参照
☎ 2月28日までに ☎ ☎ と生年月日・希望の教室を明記し ☎

中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983
〒224-0001 中川2-8-1
☎ nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 2月13日(月)

◆月曜フィットネス前期(3講座)
日程・申込みについては ☎ か ☎ / ①骨盤ボディアワーク前期 ②経絡ヨガ前期 ③癒されパワーヨガ前期 / ①②各全7回 ③全14回 / ①②③各60人 抽
◆水曜フィットネス前期(2講座)(各全20回)
日程・申込みについては ☎ か ☎ / ①いきいきながいきストレッチ前期 ②むねクン★エアロビクス前期 / ①90人 ②70人 抽
◆ペットのための防災講座
3月18日(土)10時～11時30分 / 20人 抽
☎ 2月18日9時から ☎ か10時から ☎ か、☎ ☎ を明記し ☎
◆中川西地区センター健康麻雀大会
3月30日(木)9時30分～15時 / 28人 抽 / 800円
☎ 3月1日9時から ☎ か10時から ☎ か、☎ ☎ を明記し ☎

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131
〒224-0041 仲町台2-7-2
休館日 2月13日(月)

☎ ☎ 行事は2月11日9時から ☎ か10時から ☎

◆令和5年度健康体操(全40回)

4月から2024年3月の水曜 A: 9時10分～10時10分 B: 10時30分～11時30分
※日程の詳細は ☎ か ☎ / 各100人 抽 / 5,500円(全回分)
☎ 2月1日から3月8日までに ☎ か、☎ ☎ ☎、緊急連絡先の☎ ☎を明記し ☎
◆仲町台を探検しよう!
3月12日(日)9時15分～12時 / 小学生以上15人 抽 ※小学生は保護者同伴 / 500円 ● ☎
◆苔テラリウムに挑戦!
3月25日(土)13時～14時30分 / 12人 抽 / 1,500円 ● ☎

北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201
〒224-0021 北山田2-25-1
休館日 2月13日(月)

☎ ☎ 行事は開催日の1か月前から ☎ か ☎
◆スキルアップ卓球(全8回)
4月5日・19日、5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日・12日の水曜18時30分～20時30分 / 中学生以上25人 抽 / 4,800円(全回分) ● ☎
◆ヨガ(リラククス・アクティブ)(全11回)
4月3日・17日・24日、5月1日・15日・22日・29日、6月5日・19日・26日、7月3日の月曜 ①リラククス9時20分～10時20分 ②アクティブ10時35分～11時25分 / 各30人 抽 / 5,500円(全回分) ● ☎
◆美姿勢・美ボディ(全7回)
筋膜リリースローラーを使用したレッスン、子ども連れ可 / 4月14日・28日、5月12日・26日、6月2日・16日、7月7日の金曜 ①9時30分～10時20分 ②10時40分～11時30分 / 各10人 抽 / 7,000円(全回分) ● ☎

都田地区センター・地域ケアプラザ

☎ 地区センター: 945-0075
地域ケアプラザ: 945-0076 ☎ 943-1131
〒224-0045 東方町655-4
休館日 2月20日(月)

◆パーソナルカラー講座
3月9日(木)10時～12時 / 10人 抽 / 600円(カラーシート・資料代含む)
☎ 2月13日10時から ☎ か ☎
◆両親教室
助産師から出産に向けての準備、経過、赤ちゃんの発達の話、沐浴体験 / 3月19日(日)10時～12時 / 妊婦とその家族12組 抽
☎ 2月19日10時から ☎ か ☎
◆春休み企画 こどもわくわく講座
①工作教室スターマップペン立て ②電子レンジで宝石作り ③スライム作り / ①3月26日(日)10時～11時30分 ②3月27日(月)10時～11時30分 ③3月30日(木)10時～11時30分 / 小学生10人 抽
※小学3年生以下は保護者同伴 / ①600円 ②③500円
☎ 2月15日から ☎ か ☎

都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019
〒224-0028 大圃西2
休館日 2月13日(月)・27日(月)

◆ひな祭りウィーク
大正時代のお雛様、つるし飾り、土雛など

を展示。土間と庭からの見学 / 2月23日(祝・木)～3月3日(金)10時～16時、2月25日(土)10時～は、煎茶カフェ(菓子付300円) / ☎

◆ひな祭りお茶会
2月26日(日) ①11時～12時 ②13時～14時 / 5歳以上 各7人 抽 / 1,000円
☎ 2月11日から ☎ か ☎
◆お茶室カフェ
3月2日(木)・3日(金)10時～16時 / ☎

都筑中央公園自然体験施設(NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎ ☎ 941-0987
〒224-0032 茅ヶ崎中央57-8
HP <https://tzksatokura.org/>
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

☎ ☎ 行事は開催日10日前までに☎ ☎ ☎と申込者全員の☎ ☎を明記し HP か ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止、小学生以下は保護者同伴
◆里山写真展
レストハウス2F / 2月11日(祝・土)～25日(土)9時30分～16時30分 / ☎
◆里山保全体験
竹林の手入れを行い、間伐した竹を使って竹細工を体験します / 3月4日(土)9時30分～12時 / ばじょうじ谷戸休憩舎 / 小学生以上10人 抽 ● ☎
◆炭焼き体験(宮谷戸窯)
無煙・無臭のハイテク炭焼き。作業は1週間おき3日に分けて実施します / 宮谷戸炭焼施設 / 2月11日(祝・土)9時～12時 : 炭材作りと窯詰め、18日(土)9時～17時 : 炭焼き、25日(土)9時～12時 : 窯出しと炭材作り(都合のつく時間だけの参加も歓迎) / 雨天決行 ● ☎

つづきMYプラザ(都筑多文化・青少年交流プラザ)

☎ 914-7171 ☎ 914-7172
〒224-0003 中川中央1-25-1
ノースポート・モール5階
☎ my-plaza@tsuzuki-koryu.org
休館日 2月20日(月)

◆第15回プラザまつり
MYプラザ開設15周年ありがとう「つながりの写真展」、ドイツやエクアドルなど区内に住む外国人による国の紹介ブース、多言語おはなし会、和の体験スペース、「ゆかたを着てみよう」、南京玉すだれなどのミニステージ、ドネーションコーナーなど楽しいプログラムが満載です / 3月12日(日)10時～15時 / ☎

川和小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 934-8666
〒224-0057 川和町1463
休館日 火・金曜

◆うたごえ広場
唱歌・懐かしい歌謡曲など中川ともゆきさんのギターと一緒に歌おう / 2月18日(土)13時30分～15時 / 300円 / ☎
◆親子でリズム体操教室(全3回)
3月2日・16日・30日の木曜10時～11時 / 1,500円(全回分) / 1歳半～3歳くらいまでの子と保護者10組 抽
☎ 事前に ☎ か ☎

つづきの丘小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 945-2949
〒224-0006 荏田東1-22-1
休館日 火・木曜

☎ ☎ 行事は2月11日から ☎ か ☎
◆おもしろ算数教室<前期>(全5回)
楽しい工作で、図形、数、計算のひみつを学んじやおう! / 4月3日、5月1日、6月5日、7月3日、9月4日の月曜16時～17時15分 / 小学1年生～4年生15人 抽 ※小学5年生以上はご相談ください / 3,000円(全回分) ● ☎
◆地域の方の話を聴こう! 「へなちよこおやじたちの講演会」
北海道～三陸海岸出会い旅のお話 / 3月4日(土)13時30分～15時 / 35人 抽 ● ☎

勝田小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 592-1877
〒224-0034 勝田町266
休館日 火・木曜

☎ ☎ 行事は2月1日から ☎ か ☎
◆理学療法士による認知症予防
体操、脳トレ、座学 / 3月22日(水)13時30分～14時30分 / ☎ / 200円 ● ☎
◆相続セミナー&個人ワーク
税・贈与対策、遺産分割など相続知識 / 3月19日(日)10時～11時30分 / ☎ ● ☎
◆初めてのウクレレ体験
3月6日・20日の月曜10時30分～11時30分(両日同内容) / 1回300円 / ☎ ● ☎

東山田中学校コミュニティハウス

☎ ☎ 591-7240
〒224-0023 東山田2-9-1
休館日 火・金曜

◆「でんでんむし」さんの公演
人形劇「とっしん とっしん とっしんた!」、パネルシアター、ハンドベル / 3月4日(土)10時30分～11時 / 乳幼児とその保護者、または小学校低学年合計40人 抽
☎ 2月11日から ☎ か ☎

中川中学校コミュニティハウス

☎ ☎ 591-3131
〒224-0027 大圃町240
HP <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/>
休館日 火・金曜

◆争わない相続のために「相続の基礎」
2月18日(土)10時～11時30分 / 20人 抽
☎ 事前に ☎ か ☎
◆おひな様作り
スチロールボールに和紙またはちりめん布を貼って作ります / 2月25日(土)13時～15時 / A : 台座飾り B : バスケット飾り / 小学生以上のハサミが使える子から親子、高齢者までどなたでも 合計20人 抽 / A : 500円 B : 1,200円
☎ 詳しくは ☎ か ☎ か ☎
☎ A・Bどちらかを選んで2月20日までに ☎ か ☎

加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640 ☎ 944-4642
☎ 224-0055 加賀原1-22-32

◆サンサンひろば いざという時のために覚えておきたい! ～子どもの救命救急法～

都筑消防署佐江戸出張所の消防士、消防団を講師に迎え、誤飲やケガの対処やAEDを使った救命救急法を学びます / 2月23日(祝・木)10時30分～11時30分 / 未就園児と親 / 画

◆べるえきっぷ運動部「ポッチャ大会」

2月25日(土)13時～15時 / 20人 画

持 飲み物・タオル・上履き

申 2月25日までに 画 か 画

葛が谷地域ケアプラザ

☎ 943-5951 ☎ 943-5961
☎ 224-0062 葛が谷16-3

◆介護者のつどい

介護の不安や疑問について話したり、情報交換ができる場所です / 2月28日(火)10時～12時 / 15人 画

持 飲み物

申 2月1日から 画 か 画

新栄地域ケアプラザ

☎ 592-5255 ☎ 595-3321
☎ 224-0035 新栄町19-19

◆よこはまシニアボランティアポイント ボランティア登録研修会

よこはまシニアボランティアポイントは、シニアボランティア登録をした65歳以上の市民が横浜市に受入施設と指定された介護施設等でボランティア活動を行うともらえるポイントのことです。講習会終了後、希望者に対してポイントカードの発行手続きを行います(ポイントカードは後日のお渡し) / 2月24日(金)10時～12時 / 市内在住の65歳以上の人20人 画

持 介護保険証

申 2月24日までに 画 か 画 か、**必要事項**・**画**を明記し 画

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913
☎ 224-0024 東山田町270

◆両親教室

助産師と一緒に赤ちゃんの誕生を安心して迎える準備をしましょう / 3月11日(土)10時～12時 / 区内在住で安定期に入った妊婦とそのパートナー12組 画

申 2月10日から 画 か 画

◆わくわくこあら

加藤美砂子先生とリトミックを楽しみましょう / 3月10日(金)10時～11時 / 1歳

～3歳くらいまでの未就園児と親10組程度 画 / 300円

持 動きやすい服装、飲み物

申 2月15日13時30分から 画 か 画

◆ほっと茶屋(介護者のつどい)

介護中、介護終了、これから介護等々...ご家庭で介護に関わる(関わった)人々が一緒にお喋りする茶話会です / 2月28日(火)13時～14時30分 / 15人 画 / 100円

申 2月1日から 画 か 画

地域活動ホーム くさぶえ

☎ 590-5778 ☎ 590-5779
☎ 224-0014 牛久保東1-33-1

◆おはなし会

季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせを行います / 2月16日(木)11時30分～12時 / 親子5組 画

申 2月16日までに 画

都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 ☎ 949-0477
☎ 224-0053 池辺町2973-1
HP http://www.yspc.or.jp/tsuzuki_sc_ysa/
休館日 2月27日(月)

定期スポーツ教室

冬の定期スポーツ教室開催中です。詳しくは、画 か 画

ワンデープログラム

各プログラムとも当日受付(一部事前申込)。詳しくは、画 か 画。開始30分前から必ず本人が受付 / 15歳以上 ※中学生不可

トレーニング室ご利用の案内

日曜・祝日 7時30分～21時、月～土曜 9時～21時(最終受付は閉館1時間前)です。1回(3時間以内)につき高校生以上300円、中学生以下100円(中学生以下は利用できる器具に制限あり) / 画

横浜国際プール

☎ 592-0453 ☎ 592-1402
☎ 224-0021 北山田7-3-1
HP <http://www.waterarena.jp/>

カルチャー単発教室のご案内

◆骨格診断

2月18日(土)10時～11時 / 中学生以上の女性6人 画 / 会議室1 / 3,470円(税込)

申 2月12日までに 画

◆アイシャドウ体験

2月25日(土)10時～11時 / 中学生以上の女性6人 画 / 会議室1 / 5,120円(税込)

申 2月19日までに 画

春の定期教室

2月11日から募集を開始します。詳しくは、画 をご覧ください。

※メインプールは、現在スポーツフロアとして開放中です

※こくぶっこクラブ(一時保育)も開催中です

横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 ☎ 912-7781
☎ 224-0003 中川中央1-18-1
HP <https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/>
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

◆濱ともデー

濱ともカードをお持ちの人は観覧無料になります / 2月22日(水)9時～17時 / 画

◆ラストサタデープログラム 「おもしろいぞ!紙芝居」

2月25日(土) ※時間等決まり次第 画 でお知らせします / 画

東山田スポーツ会館

☎・☎ 593-4682
☎ 224-0024 東山田町105-2
HP <https://www.tsuzuki-koryu.org/higashiyamatasp/>
休館日 2月20日(月)

申 行事は3月1日9時30分から 画

◆令和5年度椅子ヨガI期(全10回)

4月11日～6月27日の火曜(5月2日・30日は除く)10時～11時30分 / 12人 画 / 5,000円(全回分) ● 画

◆令和5年度いきいき健康体操(前期)(全15回)

4月6日～9月21日の毎月第1・2・3木曜(8月は除く。5月は第2・3・4木曜に変更)①10時～10時45分 ②10時55分～11時40分 / 各35人 画 / 2,250円(全回分) ● 画

アートフォーラムあざみ野

☎ 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
☎ (登録制、1歳6か月～未就学児)は有料、申込みは子どもの部屋 ☎ 910-5724
休館日 2月27日(月)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656 ☎ 910-5674
HP <https://artazamino.jp/>

◆Welcome! ロビーコンサート

ザ・クアルテット“オワゾー”がクラシックの名曲を演奏します / 3月12日(日)12時～12時40分 / 1階エントランスロビー / 画

◆ショーケースギャラリー 茂田真史展

自然の形象を取り入れながら造形する茂田真史が、縄文土器から着想を得て、野焼きによって制作した陶芸作品を展示 /

1月7日(土)～3月19日(日)9時～21時 / 1階エントランスロビー / 画

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700 ☎ 910-5755
HP <https://www.women.city.yokohama.jp/a/>

◆シングルマザーのための就労相談

3月10日(金) ①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～(各50分程度) / 市内在住の、就労を目指すシングルマザーまたは離婚を検討中の女性各1人 画

☎ 子どもの部屋 画

申 2月11日から 画 か 画 か 画

よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 ☎ 951-0777
☎ 241-0001 旭区上白根町1175-1
休園日 火曜 **ズーラシア** 検索

◆ハッピーバレンタイン in ズーラシア

園内をバレンタインらしく装飾します。飼育員から動物たちへバレンタインの特別なエサをプレゼントする特別ガイドや、バレンタインにちなんだ工作教室を行います / 園内装飾: 2月11日(祝・土)～2月13日(月)、特別ガイド: 2月13日(月)、バレンタイン工作教室: 2月11日(祝・土)・12日(日)13時～15時30分

都筑区子育て支援センター

HP <https://popola.org/>
休館日 日・月曜、祝日

申 2月14日から 画 か 画

ポポラ

☎ 912-5135 ☎ 912-5160
☎ 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

◆「赤ちゃんの心を知ろう」

ポポラ相談員のミニ講座&フリートーク / 3月11日(土)14時～15時15分 / 妊娠中の人とそのパートナー、生後4か月までの子と親8組 画 ● 画

◆ふたごちゃん・みつごちゃんの日

3月15日(水)10時30分～11時30分 / 多胎妊娠中の人、未就学児の多胎親子 5組(人) 画 ● 画

ポポラサテライト

☎ 507-6856 ☎ 507-6857
☎ 224-0053 池辺町4035-1
ららぽーと横浜3階

◆ココロはずむアート展

個性あふれる作品展です / 2月2日(木)～2月25日(土)10時～17時 / 画

◆専門相談員による子育て相談 言語聴覚士(ことばの相談)

3月18日(土)10時～16時 / 未就学児とその家族5組 画

申 2月1日から 画 か 画

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

隔月連載
コラム
第5回
ごみと資源について役立つ情報をお知らせするコラムです。
みんなで実践！3R夢なつづき

しない・させない不法投棄やポイ捨て！！

道路や空き地に、ごみや自動車を捨てることは悪質な犯罪で、法律により罰せられます。不法投棄を見つけたら110番通報するか、区役所の資源化推進担当までご相談ください。

また、「横浜市ポイ捨て・喫煙禁止条例」により、市内全域での歩きタバコ、空き缶やタバコの吸い殻などのごみのポイ捨てが禁止されています。

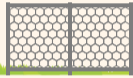
特に、ポイ捨てされたプラスチックは河川等を通じて海に流れつき、海洋生物などの生態系に影響を及ぼすと言われています。

区役所では「不法投棄禁止」・「ポイ捨て禁止」の看板を配っております。
不法投棄・ポイ捨て対策にご活用ください



不法投棄をされないために…

- ・普段から集積場所をきれいにしておく。
 - ・人が立ち入れないよう柵をする。
 - ・草を刈る。
- などごみを捨てにくい環境を整備しましょう。



不法投棄をされてしまったら…

不法投棄物への対応は土地の所有者・管理者が行うことになります。
不法投棄をされてしまったら、資源化推進担当へ相談してください。

問 資源化推進担当 ☎ 948-2241 ☎ 948-2239
問 資源循環局都筑事務所 ☎ 941-7914 ☎ 941-8409
問 都筑土木事務所 ☎ 942-0606 ☎ 942-0809

市街化調整区域での建築にご注意を！

市街化調整区域内では原則、**建築することができません！**

横浜市は市内全域が都市計画法に基づく「市街化区域」と市街化を抑制する「市街化調整区域」のどちらかに指定されています。市街化調整区域内では、農家住宅などを除き、許可なく建築することができません。



市内の市街化調整区域は横浜市行政地図情報提供システム (iマップ) で確認できます。

このような市街化調整区域内の土地では「簡易なものであれば建築しても大丈夫」と思い込み、コンテナやプレハブなどを設置して違反建築物となってしまうケースが多く見受けられます。土地の購入や賃借の際のトラブルにもつながりますので、市街化調整区域内の土地では**簡易なものであっても原則、建築することができない**ことにお気をつけください。

建築物とは…「屋根」と「壁もしくは柱」があるもの。基礎の有無や材質によらず、以下のような簡易的なものも建築物です。



問 建築局違反対策課 ☎ 671-2935 ☎ 664-2667

ふれあい伝言板

●区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。●マークの説明については8ページをご覧ください。●参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

都筑区に関する歴史コラム

第5回

都筑の平安仏

横浜市歴史博物館
花澤 明優美



大柵町の清林寺には、平安時代後期、12世紀に造られた菩薩像が伝わっています。おだやかな表情や、ゆったりとした肉どりの体、静謐な立ち姿は、いわゆる「定朝様」の特色を示します。11世紀前半の都で活躍した仏師定朝が確立した様式は、木彫の新技法とともに日本各地に広まり、横浜市域にもそれを受けた平安後期の優美な仏像が残されています。清林寺の菩薩像もそのうちのひとつで、丁寧な表現から、本格的な仏師による製作とみられます。

現在は清林寺本尊として菩薩像1軀で安置されていますが、本来は三尊像の脇侍のひとつとして製作されたものと考えられています。三尊像は、同じ大きさの2つの像(脇侍)をそれより一回り大きい像(中尊)の左右に並べた、3軀一組のものです。像高98cmのこの菩薩像にふさわしい中尊となると、等身大ほどと想像できます。平安時代後期のこの地に、それだけの規模の三尊像を安置する寺院があったことを推測させる貴重な仏像です。



清林寺 菩薩立像

問 横浜市歴史博物館 ☎ 912-7777 ☎ 912-7781

都筑区の広報に関するアンケートにご協力ください



●回答時間目安: 2~3分 ●回答期間: 2月1日(水)~28日(火)
問 広報相談係 ☎ 948-2222 ☎ 948-2228

今後のより良い広報のため、区役所の情報発信に関するアンケートを実施します。どのような手段で入手しているか、もっとこういった方法があったらなど、二次元コードの申請フォームから声をお寄せください。

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

「都筑の原風景と東方天満宮の梅!」ガイドと共につづきを歩こう No.64

☎ 2月26日(日) 受付時間: 9時~9時15分
分市営地下鉄仲町台駅前集合※雨天決行
📍約7Km(約3時間)歩ける人50人 先
※坂道・階段あり 料500円
📅 2月19日までに参加者全員の必要事項・印
この催しを何で知ったかを明記し
📧 (tsuzuki-guide-kai.exp.jp) か ☎ (〒224-0001中川1-2-F1308「都筑をガイドする会」No.64 広報係) か ☎ (newtga2022@gmail.com)
問「都筑をガイドする会」吉澤 ☎ 090-3685-4596



第26回都筑コーラスのつどい 参加団体募集

☎ 6月24日(土)13時開演予定
📍 都筑公会堂
📍 区内を中心に活動しているコーラスグループ
¥ 1団体1,000円、1人700円
📅 4月30日までに都筑コーラス連絡会へ
問 都筑コーラス連絡会 ☎ tsudoi2023@ymail.ne.jp

詩吟を楽しむ会 会員募集

☎ 毎月第1・3月曜12時~15時
📍 北山田地区センター
📅 2月 ☎ 必要事項を明記し ☎ か ☎ (kurihara@gaea.ocn.ne.jp)
問 詩吟を楽しむ会 葉原 ☎ ☎ 592-3750

第74回 区民ジュニアテニストーナメント

☎ 3月27日(月)・28日(火)・29日(水)・30日(木)
📍 長坂谷公園第1テニスコート・長坂谷公園第2テニスコート・都田公園テニスコート・三ツ沢公園テニスコート
📍 区内在住・在学、都筑区テニス協会加盟団体員 ①男女シングルス18歳以下、16歳以下、14歳以下、12歳以下 ②男女ダブルス18歳以下、16歳以下、14歳以下
¥ ①2,000円 ②1組3,000円
📅 2月11日から19日まで(水曜を除く)にテニスショップLOOP(青葉区青葉台2-3-8 2F-B ☎ ☎ (532-8819))へ申込用紙(📧 (https://www.tennis-loop.net))と参加料を持参
問 都筑区テニス協会 📧 (http://gron3.sakura.ne.jp/tudukit/)

多国籍親子で有機大豆味噌づくり ワークショップ

無農薬、有機農法で育てた大豆を使って、味噌づくりをします。
☎ 3月4日(土)13時~15時
📍 北山田地区センター(予定)
📍 親子8組(大人1人の参加も可)
¥ 大人2,000円、子ども500円
📅 2月11日から二次元コード
問 NPO法人子どもがける虹の森ネットワーク ☎ 090-5806-2218(小川) ☎ 593-4065

