

# 10月号 都筑

2023(令和5)年 つづき



都筑区 都筑区役所  
(代表) 電話 948-2323  
受付時間 平日 8時45分～17時

No.312

土曜開庁日 10月14日・28日  
毎月第2・4土曜(9時～12時)  
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係  
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 電話 948-2223 FAX 948-2228

区の人口 215,369人(前月比24人増) 区の世帯数 88,250世帯(前月比22世帯増) ※2023年9月1日現在 ホームページ 都筑区役所 検索

特集1

第29回

# 都筑区民まつり

笑顔あふれる  
ふるさと都筑

区総合庁舎およびセンター南駅周辺で開催します!

## 11月3日(祝・金) 10時～15時

区民の交流の場として、  
都筑区に根差した団体・企業による  
区民のための、都筑区の魅力あふれる  
区民まつりを目指します

### すきっぷ広場

- ・開会式
- ・ステージ

### 区総合庁舎周辺

- ・PRコーナー
- ・物品販売
- ・テイクアウト食品・飲料
- ・福祉バザー
- ・都筑野菜朝市
- ・働く車 など

### 区総合庁舎

### センター南駅周辺

- ・PRコーナー
- ・物品販売
- ・テイクアウト食品・飲料
- ・お囃子
- ・福祉保健コーナー など

横浜市営地下鉄  
センター南駅

※フリーマーケットの開催はありません

### ★ご案内★

- 記載の実施内容は変更となる場合があります。詳しくは、10月下旬に区内市営地下鉄各駅等で配布する「都筑区民まつりプログラム」および区ホームページをご覧ください。
- 荒天中止、小雨決行。開催の可否については当日7時から、区ホームページでお知らせします。



都筑区民まつり 検索

### 注意事項・その他お知らせ

- 当日は、交通渋滞が予想されます。公共交通機関をご利用の上、お越しください。
- 区民まつりで排出されるごみと資源物については、区環境事業推進委員会のご支援のもと、会場内のごみ分別回収エリアにおいて分別回収を行っています。また、レジ袋などの使い捨てプラスチック削減のためにマイバッグを持参するなど、環境に配慮した行動へのご協力もお願いします。
- 区民まつり当日は区役所職員・スタッフが写真撮影を行います。撮影した写真はホームページや広報紙に使用する可能性がありますのでご了承ください。
- 通路や近隣商業施設の周辺に座り込んで飲食を行うなど、迷惑となる行為はご遠慮ください。

【主催・問合せ】 都筑区ふるさとづくり委員会 (事務局:地域振興係 電話:948-2231 FAX:948-2239)

観覧無料!

## 中高生が主役の つづきユースフェスティバルを開催します!

### 「つづきウォーク&フェスタ」がリニューアル!

区内の中学校・高校に通う学生たちが、吹奏楽の演奏やダンス、ジャグリングなどを披露します。中高生の輝く姿をぜひご覧ください!

主催 つづきユースフェスティバル実行委員会、都筑区役所  
主管 都筑区青少年指導員連絡協議会

イベントの詳細は区ホームページをご覧ください



日時 11月23日(祝・木)  
10時～15時(予定)

場所 都筑公会堂

問合せ:区民活動係 電話:948-2238 FAX:948-2239

特集2

# 都筑フォトコンテスト 結果発表

1994年11月6日に誕生した都筑区は、2024年に区制30周年を迎えます。  
 多くの人に区の魅力を知っていただき、さらに都筑を好きになっていただけるよう、都筑らしさを集めたフォトコンテストを開催しました。全263点と多数の応募をいただきありがとうございます。その作品の中から、審査員により入賞作品7点が決定！ぜひ撮影場所を訪れ、ご自身の目で都筑を感じてみてください。

【問合せ】企画調整係 電話：948-2226 FAX：948-2399

審査員

- ◆ 鈴木 知子氏 (フォトグラファー)
- ◆ 吉野 富雄氏 (区連合町内会自治会会長)
- ◆ 佐々田 賢一 (区長)



フォトグラファー 鈴木知子氏

神奈川県横浜市出身。東京工芸大学短期大学部卒業後、広告写真プロダクションに入社。現在はフリーランスで、撮影だけでなく写真雑誌への作品提供、写真ハウツー書籍の執筆、セミナー講師など、幅広く活動している。

## テーマ 「職・住・遊」が調和するまち 都筑の魅力

### 最優秀賞



#### タイトル: 春が来た

撮影地 川和町菜の花畑  
 撮影日 2023年3月12日  
 撮影者 のんちゃん (ペンネーム)

一面黄色の世界と鮮やかな空のコントラストが美しく撮影しました。

鈴木氏の講評 人気の高いスポットですが、一面の菜の花と青空が美しく圧倒されました。雲もあり、ベストなタイミングで撮影されましたね。菜の花と空を二分割にした安定感のある構図も魅力です。

#### パネル展開催日

11月27日(月)～12月6日(水)  
 ※12月2日(土)・3日(日)は除く

区総合庁舎1階区民ホールで開催します。ぜひ来てね♪



### 優秀賞



#### タイトル: 屋根より高いこいのぼり

撮影地 都筑民家園  
 撮影日 2023年5月2日  
 撮影者 河原 利花

大きなこいのぼりに大興奮。ニュータウンで育つ我が子にも、四季折々の日本の伝統行事を伝えることができ、素晴らしい場所です。

鈴木氏の講評 大きなこいのぼりと子どもの姿、手には小さなこいのぼりが見えます。一緒に写したことで、都筑民家園のこいのぼりの大きさが際立っていますね。明るい未来を想像させる、ほほえましい光景です。

### 佳作

#### タイトル: 都市と農業の調和



撮影地 JA横浜ハマッ子直売所メルカートきた店付近  
 撮影日 2023年4月1日  
 撮影者 岡崎 健

都筑区といえば横浜野菜。特に有名な小松菜への水やりのシーンに遭遇しました。マンション群がニュータウンらしさを醸し出し、都筑区ならではの写真が撮れました。

### 佳作

#### タイトル: 山田富士公園のどんど焼き

撮影地 山田富士公園  
 撮影日 2023年1月8日  
 撮影者 秋山 満



コロナウイルスの感染が下火になったので、今年のどんど焼きは大勢の市民が集まりました。

### 佳作

#### タイトル: 雪の朝

撮影地 センター北周辺  
 撮影日 2022年1月7日  
 撮影者 荻原 博



港北東急、北部病院など、見慣れた風景も雪で別世界。都筑区のランドマークの煙突の青も映えます。

### 佳作

#### タイトル: 真夏の都筑の空

撮影地 荏田東四丁目  
 撮影日 2022年8月11日  
 撮影者 ワク1215 (ペンネーム)

この階段を登りきるとセンター南、センター北が一望出来ますが、真夏は汗だくになります。



### 佳作

#### タイトル: 歴博への紅葉ロード

撮影地 センター北駅東  
 撮影日 2022年11月7日  
 撮影者 濱寿 (ペンネーム)

この紅葉をどれくらいの人が気づいて橋を渡っているだろうか。小生もこのコンテストで景色に意識をもって接してきた。歴博の屋根の色とマッチングが素敵に思えたロードである。



# 地域防災拠点ってどんなところ？

横浜市では、震災時の避難先や物資の受渡し場所を「地域防災拠点」と呼んでいます。  
市内1か所でも**震度5強以上**の地震が観測されると、区内の小中学校 27か所の地域防災拠点が開設されます。いざという時に備え、地域防災拠点について、知っておきましょう。



## 地域防災拠点の役割

地域防災拠点は、地域住民で組織される運営委員が中心となり、**避難してきた人を含めた全員**で協力して開設・運営を行います。

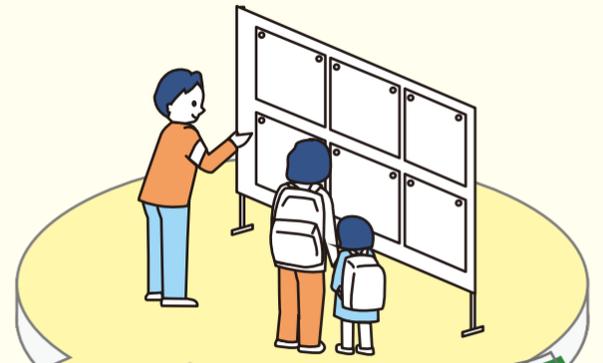
避難生活のスペースは限られています。本当に避難が必要な人のために、自宅や親戚宅での生活が可能であれば、在宅避難をしましょう！



都筑区地域防災拠点運営委員会  
連絡協議会 会長 神原 正明さん

### ① 避難所

家屋の倒壊などにより自宅にとどまらない人びとが一定期間避難生活を送ります。避難する場合は、可能な限り各自の備蓄品を持参しましょう。



### ② 情報受発信拠点

地域防災拠点には、生活情報や家族・知人の安否情報が集まります。また、災害時用の公衆電話などの通信機器を設置します。

### ③ 物資の供給拠点

行政等からの支援物資を受け入れて、配布を行います。運営委員会と自治会町内会等が連携して、物資の要請や配布数の調整などを行います。

### ④ 救助・救出活動拠点

防災備蓄庫内にある防災資機材(バール、担架など)を活用して、地域の救助・救出活動の支援を行います。



#### 防災・生活マップ

お住まいの場所の地域防災拠点を確認しましょう。

区役所で配布しているほか、ホームページからもご確認いただけます。



上記②～④は在宅避難の人びともご利用いただけます。物資の円滑な受渡しに向けて、**在宅避難の人びとも地域防災拠点の運営に可能な限りご協力**をお願いします。また、平時から各家庭で水・食料等の備蓄をお願いします。

また、**ペットを飼っている人は、特に平時からの対策(備え)が重要**です。市のガイドラインの確認や地域防災拠点の訓練への参加等、しっかりと対策をしてください。

なお、風水害と地震では、災害の性質の違いから、開設される場所等が状況により異なります。浸水ハザードマップを確認しましょう。



「地域防災拠点」開設・運営マニュアル  
地域防災拠点の開設・運営について、動画で掲載しています。ご覧ください。



#### 災害時のペット対策



#### 浸水ハザードマップ



# 区役所からののお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

### 移動図書館「はまかせ号」

📅 10月20日、11月3日の金曜10時～10時50分 ※荒天中止  
 📍 東山田地域ケアプラザ  
 📞 中央図書館サービス課  
 ☎ 262-0050 📠 231-8299

### 都筑図書館から

☎ 948-2424 📠 948-2432  
 休館日 10月10日(火)  
 横浜市立図書館 検索

◆都筑区読書活動推進講演会「昔話からのメッセージ」  
 昔話研究の第一人者である小澤俊夫さんに、昔話の豊かな世界をやさしく案内していただきます。  
 📅 11月18日(土) 14時～16時  
 📍 区役所6階大会議室  
 👤 80人 先  
 申 10月12日9時30分から ☎ か ☎ か電子申請 ※一時保育あり。詳細はチラシまたは ☎  
 ◆なつかしの街頭紙芝居「かみしばいはじまるよ!」  
 出演:岸本 茂樹さん(紙芝居なつかし亭)  
 📅 11月3日(祝・金) ①10時30分～11時 ②11時30分～12時  
 📍 都筑図書館側入口付近 / ☎

### 新治恵みの里 市民の森散策と里芋収穫体験

農家の案内で新治市民の森を散策後、株ごと里芋を掘ります。  
 📅 11月4日(土) 10時30分～12時30分 ※予備日:5日(日) 同時間。作物の生育状況や天候などによる日時変更あり。  
 📍 緑区新治町887にいほる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)  
 👤 市内在住の個人・家族・グループ(4人まで) 15組 ☎ ※子どもの場合、森を1人で歩けること  
 💰 1組2,000円(市民の森散策案内、1株掘り体験、里芋2kgのお土産付、保険代込み)  
 申 10月15日20時から新治恵みの里 ☎(https://www.niiharu.link)の申込フォーム  
 📞 北部農政事務所農業振興担当  
 ☎ 948-2480 📠 948-2488

### シニア楽農園 1日農作業体験 参加者募集

仲間づくりと健康増進を目的に60歳以上の区民が野菜作りに取り組む「シニア楽農園」。その活動を体験してみませんか?初心者や女性も大歓迎!  
 📅 ①10月23日(月)・26日(木)・27日(金)のうち1日 ②11月20日(月)・23日(祝・木)・24日(金)のうち1日、いずれも9時～11時 ※雨天の時は翌週の同じ曜日へ順延  
 📍 「シニア楽農園」の畑(東方公園より徒歩約3分、市営地下鉄都筑ふれあいの丘駅より徒歩約10分)  
 👤 区内在住の60歳以上の人各5人程度 ☎  
 🍷 飲料、手袋、タオル、帽子、手揚げ袋等(収穫物の持ち帰り用)、(マスク)  
 申 ①10月16日 ②11月13日までにシニア楽農園 ☎(http://senior-rakunouen.sakura.ne.jp/index.html)  
 📞 シニア楽農園の会 ☎ mail@senior-rakunouen.sakura.ne.jp

### 第14回 つづき みどりと花のまち巡り

緑道や公園を散策しながら、みどりや花などについてガイドが解説します!  
 📅 12月3日(日) 9時～12時30分(終了時間は予定、受付時間:9時～9時30分 ※受付順にスタート) ※小雨決行、荒天中止  
 📍 集合:仲町台駅 解散:区役所  
 【コース(予定)】集合→茅ヶ崎公園→大原みねみち公園→葛ヶ谷公園→ささぶねのみち→鴨池公園→心行寺→都筑中央公園→解散(約7km、3時間程度を予定。散策コースには、坂道や段差・階段などが含まれます。)  
 申 11月10日必着  
 ☎ 948-2226 📠 948-2399  
 tz-plan@city.yokohama.jp

### 都筑消防署から

☎・📠 945-0119 都筑消防署 検索

◆秋の全国火災予防運動「火を消して 不安を消して つなぐ未来」  
 📅 11月9日(木)～15日(水)  
 11月9日(木)、秋の火災予防運動初日にあわせ住宅用火災警報器を点検しましょう!都筑消防署では、この期間にあわせ点検結果のアンケートを実施します。期間中に都筑消防署 ☎ に二次元コードを掲載しますのでご協力をお願いします。  
 ◆都筑区子ども防火・防災ポスター展～区内の小学生が防火・防災への想いをポスターに込めました!!～  
 応募作品については、区総合庁舎で展示予定です。また、入賞作品は都筑消防署 ☎ にも掲載する予定です(10月下旬予定)。  
 📅 11月1日(水) 14時～7日(火) 13時  
 📍 区総合庁舎1階区民ホール

### 区民活動センターから

☎ 948-2237 📠 943-1349  
 tz-katsudo@city.yokohama.jp  
 休館日 日曜、祝日、第3月曜

◆交流サロン  
 毎月開催:偶数月は第3金曜・奇数月は第3土曜10時～12時。子ども連れ可。今回のテーマは『読書の秋だ!大人の心に響く絵本の世界』です。大人も楽しめる絵本の読み聞かせや絵本についてお話ししながら交流しましょう!お気軽にご参加ください♪(指導:つづきつて読書応援団 代表 三田律子さん)  
 📅 10月20日(金) 10時～12時  
 📍 区民活動センター  
 👤 区内・近隣区に在住・在勤・在学の人優先15人 ☎  
 申 10月18日までに ☎ か ☎ か電子申請  
 ◆イベント情報など掲載中!  
 区民活動センター情報紙『緑ジン瓦版10・11月号』を発行しました。区民活動セン

マークの説明 ☎ 日時・期間 ☎ 会場 ☎ 対象・定員 💰 費用 📎 持ち物 📎 保育 申 申込み ☎ 問合せ ☎ 郵便番号・住所 ☎ 氏名(ふりがな) 📎 年齢 ☎ 電話(番号) ☎ ファクス(番号) ☎ 往復はがき(返信名明記) ☎ 返信用はがき持参 ☎ はがき ☎ Eメール(アドレス) ☎ ホームページ ☎ 窓口 ☎ 当日直接 ☎ 先着 ☎ 抽選 ☎ 要予約  
 ● 必須事項とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。  
 ● 料金の記載のないものは無料。● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

ターからのお知らせや登録団体のイベント情報&会員・ボランティア情報を掲載しています。



### エンディングノート書き方講座「終活の心得」

都筑区版エンディングノートを使って、書き方のポイントや終活に必要な知識を学ぶ講座です。  
 講師:行政書士よこお事務所 横尾 佳子氏  
 📅 11月19日(日) 14時～16時  
 📍 区役所6階大会議室  
 👤 60人 先  
 申 10月11日から11月10日までに ☎ か ☎ か二次元コード  
 ☎ 高齢支援担当  
 ☎ 948-2306 📠 948-2490

### 区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

サークル展示  
 📅 10月16日(月) 10時～18日(水) 15時  
 ☎ 予算調整係  
 ☎ 948-2213 📠 948-2208

消費者被害未然防止啓発パネル展  
 📅 10月23日(月) 12時～25日(水) 15時  
 ☎ 地域振興係  
 ☎ 948-2241 📠 948-2239

第29回都筑区民まつりパネル展  
 📅 11月3日(祝・金) 10時～15時  
 ☎ 地域振興係  
 ☎ 948-2231 📠 948-2239

### 都筑野菜グルメスタンプラリー 開催します!

開催期間 10月1日(日)～2024年1月31日(水)

抽選で30人に当たる! 都筑野菜を使用する飲食店を3つめぐって、景品をゲットしよう!! 全員もらえる

都筑野菜ロゴマーク入りラウンドプレート

天然素材 食洗機O

●スタンプカードは、各店舗、区役所等で配布します。  
 ●スタンプが3つ集まったら、区役所に持参するか郵送・インターネットで応募してください。

オリジナルエコバッグ ※なくなり次第終了

都筑野菜グルメスタンプラリー 検索 参加店舗、応募方法等ははこちらから  
 ☎ 企画調整係 ☎ 948-2226 📠 948-2399

### 「ジョブスポット都筑※」で 仕事探しをお手伝いします

仕事探しの悩みはありませんか。ジョブスポットの相談員がマンツーマンでサポートします。

お気軽にご相談ください

※ジョブスポット都筑とは、区役所内にあるハローワーク港北の施設です。区生活支援課の職員と協力して、丁寧に就職活動をお手伝いします。

70代でも仕事が見つかりました

応募書類の書き方が分からなかったけれど、丁寧に教えてもらえました

1 生活支援課に相談 3階38番窓口  
 ② 利用申込・プラン作成 区の職員が仕事探しのプランをご本人と一緒に作ります  
 ③ ジョブスポット利用  
 ■ ②のプランをジョブスポットの職員と確認します  
 ■ プランに沿って、ジョブスポットで仕事探しのお手伝いをします  
 ■ ハローワークと同じ検索機で、求人情報を探ることができます  
 ■ 履歴書の書き方や面接のアドバイスなども受けられます  
 ④ 就職を実現

この支援は、生活困窮者自立支援制度のメニューの1つです。ご利用には条件があります。  
 ☎ 生活支援係 ☎ 948-2311 📠 948-2486

# 子育てひろば

## 都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432  
休館日 10月10日(火)  
横浜市立図書館 検索

- 対面朗読室
- 行事は2週間前から ☎ か ☎
- ◆昔話を語りで聞こう  
いろいろな国の昔話を語りで楽しむおはなし会です。  
11月18日(土) ①10時30分～11時 ②11時30分～12時(それぞれ別内容)  
1人でお話が聞ける子から各10人 ☎  
10月20日から ☎ か ☎
- ◆くまさんのおはなし会(11月)  
親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。  
11月9日(木) ①10時～10時25分 ②10時45分～11時10分  
①0・1歳児と保護者7組 ☎ ②1～3歳児と保護者7組 ☎ ● 予
- ◆みゃーごとちゅーずのおはなし会(11月)  
11月15日(水) 15時30分～16時  
1人でお話が聞ける子7人 ☎ ● 予  
※保護者の付き添いは事前にご相談ください

## 健康づくり係から

☎ 948-2350 ☎ 948-2354

- ◆モグモグ離乳食とママ・パパと赤ちゃんのための健康講座(予約制)  
離乳食2回食ごろの赤ちゃんにママ・パパの毎日に元気をプラスするためのお役立ち講座です。  
①赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操 ②食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演および試食  
11月2日(木) ②11月29日(水) いずれも10時30分～11時30分(2日間で1コース)

## つづきっこ広場

- 0歳～未就園児の親子を対象とした保育士によるお楽しみイベントです。  
11月10日(金) 10時～11時  
仲町台地区センター  
10月11日から茅ヶ崎南保育園(☎ 943-1285 ☎ 943-1228) ※受付時間 平日10時～16時

## 検診・教室・相談

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。●予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

- 肺がん検診**  
有料 予約制  
11月8日(水) 午前 予約受付:10月13日～27日  
※検診当日の受付時間は予約時にお伝えします  
市内在住の40歳以上の人(1年度に1回) 定員:30人  
胸部エックス線撮影680円  
横浜市がん検診実施医療機関では、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診、PSA検査(前立腺がん)を実施しています。医療機関に直接お申し込みください。
- エイズ・梅毒検査**  
予約制  
10月18日・25日、11月1日の水曜 9時～9時30分  
受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降  
※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます
- 食と生活の健康相談**  
予約制  
10月27日(金)午後、11月7日(火)午前  
高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。
- 禁煙相談**  
予約制  
10月27日(金)午後、11月7日(火)午前  
禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。  
予・問 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354
- もの忘れ相談**  
予約制  
原則毎月第2金曜 午前  
嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。
- 都筑むつみ会「リハビリ教室」**  
予約制  
原則毎週火曜 13時～15時  
脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。  
予・問 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490
- 地域ユースプラザによる若者のための専門相談**  
予約制  
原則毎月第2・4木曜 午後(1回50分)  
ひきこもり、不登校などのお悩み相談。  
区役所2階24番窓口  
市内在住の15～39歳の本人・家族・支援者  
予・問 北部ユースプラザ ☎ ☎ 948-5505

## 両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。  
●ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理をお願いします。

- 乳幼児健康診査**  
予約不要  
4か月児 10月17日、11月7日の火曜 13時～14時受付  
1歳6か月児 10月19日・26日の木曜 10時～11時受付  
3歳児 10月19日・26日、11月9日の木曜 13時～14時受付
- 女性の身体の相談**  
予約制  
思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談
- 両親教室**  
予約制  
2024年3月ごろ出産予定の人  
第1回 11月13日(月) 9時30分～11時30分  
第2回 11月13日(月) 13時30分～15時30分  
第3回 11月24日(金) 13時30分～15時  
妊婦とその家族 事前に電子申請システムで予約
- 土曜両親教室**  
予約制  
11月11日(土) 13時30分～16時  
子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)  
12組 ☎ 10月11日12時から ☎ (507-6856)  
11月25日(土) 10時15分～12時30分  
子育て支援センター ポポラ(あいたい5階)  
12組 ☎ 10月25日12時から ☎ (912-5135)
- 乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談**  
予約制  
歯科健診、相談、歯みがきアドバイス  
11月29日(水) 妊産婦 15時  
乳幼児 13時30分～14時30分  
0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性  
予・問 子育て支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309
- 子どもの食生活相談**  
予約制  
栄養士による食生活についての個別相談  
10月17日(火) 午前・27日(金) 午後、11月7日(火) 午前(所要時間30分程度)  
区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)  
予・問 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

## みんなで話そう、つながろう! 横浜での子育て

グループトーク を開催します。

子育ての楽しさや困りごとを語り合いながら、横浜での子育てについて一緒に考えてみませんか。みなさんの声は、次期「横浜市子ども・子育て支援事業計画」の策定に生かします。

- 11月25日(土) 10時～12時 区役所1階福祉保健センター多目的室  
子育てに関心ある人30人 ☎ 11月11日までに申込みフォームから  
※会場内で、原則1歳から未就学児の託児あり(事前申込み ☎)

☎ 子育て支援担当 ☎ 671-4281 ☎ kd-kikaku@city.yokohama.jp

## 2024年4月から認可保育所などの利用を希望される人へ 利用案内配布日と申請締切日のお知らせ

- 認可保育所 ■ 認定こども園(保育利用) ■ 家庭的保育事業
  - 小規模保育事業 ■ 事業所内保育事業(地域枠)
- の利用を希望される人は、お住まいの区の区役所に申請してください。

10月2日(月) 利用案内掲載開始

掲載場所 横浜市および都筑区 ☎  
※申請用の就労証明書は、9月15日(金)から区役所または ☎ で配布・配信します

10月10日(火) 冊子の利用案内配布開始

配布場所 区役所、行政サービスコーナー、子育て支援センターポポラ、ポポラサテライト

11月6日(月)(消印有効) 区内在住の人の申請締切

※郵送でお申し込みください ※現在、保留になっていて、令和6年度の利用を希望する人は改めて申請が必要です

2024年2月上旬 結果通知 発送予定

※申請される保育所は事前にお子さんを連れてご見学ください。 ※障害があるなど特別な支援を必要とするお子さん、出生前のお子さんの利用を希望する人、市外の保育所に申請したい人は、申請方法が異なります。詳しくは利用案内をご確認ください。

横浜保育室、認可外保育施設、幼稚園、認定こども園(幼稚園利用)は直接施設にお申し込みください

☎ 保育運営担当 ☎ 948-2463 ☎ 948-2309



# 施設からのお知らせ

- 原則 10月11日～11月10日のお知らせを掲載しています。
- ☎などのマークの説明は、8ページをご覧ください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



都筑区イベント情報配信 <https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

## 都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979  
〒 224-0062 葛が谷2-1  
休館日 10月31日(火)

※ ☎はすべて市内在住・在勤・在学者  
持 申込みの際にご確認ください  
申 行事は10月11日から ☎か ☎

### 都筑地区センター

◆ちりめん細工講座(全2回)  
細かな手の技を学びましょう/11月16日、12月7日の木曜10時～12時/16人 ☎ / 1,000円(全回分) ● 予

### 老人福祉センター つづき緑寿荘

◆ベイエリアみなとみらい健康ウォーキング  
11月2日(木)9時20分～14時/都筑センター集合、関内駅解散/雨天中止/60歳以上の人20人 ☎ / 200円 ● 予

◆60歳以上のゆったりヨーガ(全4回)  
気軽にご参加ください/11月6日～12月18日の第1・3月曜10時～11時15分/60歳以上の人20人 ☎ / 500円(全回分) ● 予

## 北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201  
〒 224-0021 北山田2-25-1  
休館日 10月10日(火)

申 予 行事は開催日の1か月前の10時から ☎か ☎

◆北山田地区センターまつり  
団体の発表・展示、ワークショップ、ゲーム、模擬店など/11月12日(日)10時～15時/ ☎

◆健康チェックと健康寿命を延ばす食事  
12月2日(土)10時～11時30分/おおむね55歳以上の人20人 ☎ ● 予

◆スキルアップ卓球Ⅲ(全8回)  
12月6日・20日、2024年1月10日・24日、2月7日・21日、3月6日・13日の水曜18時30分～20時30分/中学生以上25人 ☎ / 4,800円(全回分) ● 予

## 中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983  
〒 224-0001 中川2-8-1  
☎ nakanishi@tsuzuki-koryu.org  
休館日 10月10日(火)

申 予 行事は開催日の1か月前の9時から ☎か10時から ☎か ☎ 必要事項・☎・居住区(区内・区外・市外)を明記し ☎ ※対象が学生の場合は学校名・学年も明記

◆地区センちくちくクラブ後期  
地域の人からお裁縫を教わりたい/11月11日～2024年3月9日の第2土曜9時30分～11時30分/小学生10人 ☎ / 1回300円 ● 予

◆みんなで学ぼう!認知症  
認知症サポーター養成講座/11月11日(土)13時～14時30分/20人 ☎ ● 予

◆ワールドキッチン①アルゼンチン  
11月21日(火)9時30分～12時30分/16人 ☎ / 2,500円 ● 予

## 仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131  
〒 224-0041 仲町台2-7-2  
休館日 10月10日(火)

申 予 行事は10月11日9時から ☎か10時から ☎

◆健康麻雀大会  
健康麻雀大会で腕試し/11月30日(木)9時～15時/32人 ☎ / 1,000円 ● 予

◆プロに習う卓球スクール3期(全10回)  
初心者から上級者まで/12月4日・18日・25日、2024年1月15日・22日・29日、2月5日・19日、3月4日・18日の月曜12時30分～14時30分/45人 ☎ / 8,000円(全回分)

申 10月2日から11月2日までに ☎か ☎ 必要事項・☎・ご自身のレベルを明記し ☎

◆ままくらぶ保育付きクリスマスケーキ作り  
12月4日(月)10時～11時40分/1歳～未就園児と保護者15組 ☎ / 1,600円 ● 予

## 都筑中央公園 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎・☎ 941-0987  
〒 224-0032 茅ヶ崎中央57-8  
HP <https://tzksatokura.org/>  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

申 予 行事は開催日10日前までに ☎必要事項と申込者全員の ☎・☎を明記し HPか ☎ ※記載のないものは小雨決行・荒天中止、小学生以下は保護者同伴

◆晩秋の植物観察会  
11月5日(日)9時～12時/レストハウス/30人 ☎ / 中学生以上300円、小学生以下100円 ● 予

### ◆炭焼き体験(宮谷戸窯)

10月7日(土)9時～12時:炭材作りと窯詰め、14日(土)9時～17時:炭焼き、28日(土)9時～12時:窯出しと炭材作り(都合のつく時間だけの参加も歓迎)/宮谷戸炭焼施設/雨天決行/ ☎ / 1組2人で300円、追加1人につき300円 ● 予

◆里山まつり2023  
竹細工体験や模擬店などで共に楽しみます/10月22日(日)11時～15時/円形広場/模擬店、体験コーナー100円～500円/ ☎

## つづきMYプラザ (都筑多文化・青少年交流プラザ)

☎ 914-7171 ☎ 914-7172  
〒 224-0003 中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階  
☎ my-plaza@tsuzuki-koryu.org  
休館日 10月16日(月)

### ◆令和5年度思春期セミナー 「ゲーム・スマホがやめられない」

子どもたちを取り巻くインターネット環境と現状を踏まえて、情報モラル教育では伝えきれない思春期の課題について共に考えます/11月19日(日)13時～15時/思春期の子育てに悩んでいる保護者、思春期問題について関心のある人など30人 ☎

申 10月11日から ☎か ☎ 必要事項・子どもの☎・参加理由を明記し ☎

## 都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019  
〒 224-0028 大榎西2  
休館日 10月10日(火)・23日(月)

申 予 行事は10月11日から ☎か ☎  
◆七五三着物を着て自撮りしましょう  
11月12日(日)9時30分～14時30分/七歳

(女の子)・五歳(男の子)・三歳(女の子)20人 ☎ / 3,500円(着付け、レンタル込み)

申 10月28日14時から ☎か29日から ☎  
◆花あそび「古民家で花会を」  
花道家 上野 雄次氏による花会

■展示:11月3日(祝・金)～5日(日)10時～16時/ ☎

■ワークショップ「竹の花入れづくりと花生け」:11月3日(祝・金)①9時30分～12時②13時～15時30分/各10人 ☎ / 3,500円+花材実費(1,500円程) ● 予

■煎茶カフェ:11月5日(日)/300円/ ☎  
◆手打ちそば講習会

11月25日(土)9時30分～12時/高校生以上15人 ☎ / 1,800円 ● 予

## 勝田小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 592-1877  
〒 224-0034 勝田町266  
休館日 火・木曜

申 予 行事は10月1日から ☎か ☎

◆金継ぎで大事な器をよみがえらせよう  
欠け割れ器持参/10月29日(日)10時～12時/ ☎ / 3,200円 ● 予

◆読書倶楽部@勝コミ  
おすすめ本を持ち寄っておしゃべり会/10月11日(水)13時30分～15時30分/ ☎ ● 予

◆笑える!身体も脳もスッキリ運動  
脳トレ、筋トレ、バランス体操など認知症予防にも/10月30日(月)10時30分～11時30分/ ☎ / 200円 ● 予

## 北山田小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 591-8444  
〒 224-0021 北山田5-14-1  
HP <https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamatasyo/> 休館日 火・木曜

◆コミュニティフェスタ2023  
マジックショー、音楽セラピー、活動サークルの実演・パネル展示など。詳細は HP / 11月12日(日)10時～14時/研修室、サロン、玄関前広場/一部食べ物など有料/ ☎

## 都田小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 941-9522  
〒 224-0053 池辺町2831  
休館日 火・木曜

◆コミハウまつり  
各ブースでコミハウ利用団体の体験ができます!/11月12日(日)9時～14時/ ☎

## つづきの丘小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 945-2949  
〒 224-0006 荏田東1-22-1  
休館日 火・木曜

申 予 行事は10月11日から ☎か ☎  
◆チェロの音色に癒されながらクリスマスリース作り  
リースカスワッグを選べます/11月18日(土)13時～15時30分/大人か親子15人 ☎ / 3,200円(材料費、お茶代含む) ● 予  
持 はさみ、持ち帰り袋、ニッパー(持っている人のみ)

## ◆緑道ハレバレ会さんと楽しむ「緑道散歩・紅葉編」

緑道に点在する橋やオブジェの模様や形、建設の歴史などの説明を聞きながら散策しませんか/11月26日(日)10時～12時/雨天中止/大人か親子15人 ☎ / 300円(保険代含む) ● 予

## 川和小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 934-8666  
〒 224-0057 川和町1463  
休館日 火・金曜

申 予 行事は事前に ☎か ☎

◆川和町茶室庭園の清掃活動・茶道体験  
川和町茶室「山鳴庵」で和の作法体験をします。講師:井藤氏/11月12日(日)10時～12時/10人 ☎ ※小学生は保護者同伴/700円(茶道体験) ● 予

持 はき替え用の靴下

◆第9回 川和健康フェスタ  
気軽に健康チェックをして自分のカラダを再確認しませんか/10月28日(土)10時～12時/40人 ☎ ● 予

持 上履き

## 中川中学校 コミュニティハウス

☎・☎ 591-3131  
〒 224-0027 大榎町240  
休館日 火・金曜

◆秋のガーデニング  
10月22日(日)10時～12時/8人 ☎ / 1,500円

持 シャベル、持ち帰り袋

申 10月16日までに ☎か ☎

◆ブックトークと工作  
10月29日(日)10時30分～11時30分/小学生20人 ☎

申 10月23日までに ☎か ☎

◆天体観測  
詳細は ☎か ☎ / 11月18日(土)18時～20時/小学生以上15人(組) ☎ ※小学生は保護者同伴/300円

申 11月6日までに ☎か ☎

## 東山田中学校 コミュニティハウス

☎・☎ 591-7240  
〒 224-0023 東山田2-9-1  
☎ ch-higashiyamata@tsuzuki-koryu.org  
休館日 火・金曜

◆秋のオリエンテーリング  
山田地区の史跡ポイントを回って史跡クイズにこたえよう/10月28日(土)9時～12時/雨天中止/小学生と保護者20組 ☎ ※一般の人のみの参加も可/1人300円

持 飲み物、筆記用具、履きなれた靴など

申 10月5日から23日までに参加者全員の ☎・子どもの☎・☎を明記し ☎か ☎

◆東山田地域ふれあい寄席  
10月29日(日)10時30分～11時30分/40人 ☎

申 10月1日から ☎か ☎

◆健康フェア  
11月4日(土)9時30分～10時:健康体操、10時～11時:健康チェック体組成計、骨密度測定など、11時～12時:セミナー「認知症について」/ ☎

持 汗拭きタオル、飲み物など

### 都田地区センター・地域ケアプラザ

☎ 地区センター:945-0075  
地域ケアプラザ:945-0076 ☎ 943-1131  
☎ 224-0045 東方町655-4  
休館日 10月16日(月)

- 持 申込みの際にご確認ください
- ◆秋のポールウォーキング体験講習会  
正しい姿勢での歩き方を学び、筋力・体力アップを目指します/11月6日・13日・27日の月曜10時30分～12時/65歳以上20人 ☎
- ☎ 10月11日10時から ☎か ☎
- ◆秋の星空めぐり  
木星・土星を中心に、星についてクイズを交えて学び、光る星座カードを作ります/11月5日(日)10時～11時30分/小学生以上10人 ☎ /400円
- ☎ 10月11日10時から11月2日までに ☎か ☎
- ◆クリスマスにスワッグを飾ろう  
11月17日(金)13時30分～15時/大人8人 ☎ /2,500円
- ☎ 10月20日10時から11月10日までに ☎か ☎

### 加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640 ☎ 944-4642  
☎ 224-0055 加賀原1-22-32

- ☎ ☎ 行事は前日までに ☎か ☎
- ◆ポールウォーキング体験会 2回コース(全2回)  
10月11日・18日の水曜9時30分～11時45分/15～20人程度 ☎ /ポールレンタル代として100円(持参の人は無料)
- 持 タオル・飲み物・薄い手袋など
- ☎ 10月11日までに ☎か ☎
- ◆気ままに英会話  
1回のみ参加も可/10月10日～2024年2月13日の第2火曜16時30分～18時/☎ /1回200円 ● ☎
- ◆べるえきっぷ「かがはら畑部」秋冬コース(全4回)  
無農薬野菜の栽培・農業体験/10月14日～2024年2月10日の第2土曜(1月14日は除く)10時～12時/雨天中止/10人 ☎ /1回1組200円 ● ☎

### 東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913  
☎ 224-0024 東山田町270

- ◆スマイルコンサート  
ビートルズを聴きながら楽しいひと時を過ごしませんか?/11月19日(日)13時30分～15時30分/会場:レインボースマイル(東山田町277) ※駐車場はありません/70人 ☎ /中学生以上500円
- ☎ 10月20日10時から ☎か ☎
- ◆からだ相談会&測定会  
体組成計、血管年齢測定、AIによる歩行解析、長座体前屈などの測定会と医療・介護専門職による相談会/11月5日(日)13時

30分～15時30分/30人 ☎  
☎ 11月4日までに ☎か ☎

- ◆地域両親教室  
11月19日(日)10時～12時/区内在住で安定期に入った妊婦とそのパートナー12組 ☎
- ☎ 10月20日9時から ☎か ☎

### 新栄地域ケアプラザ

☎ 592-5255 ☎ 595-3321  
☎ 224-0035 新栄町19-19

- ◆薬膳料理講習・試食会  
講師:都筑に薬膳を普及する会/10月19日(木)10時～13時30分/薬膳を自分で作り、試食したい人16人 ☎ /700円
- ☎ 10月16日16時までに ☎

### 地域活動ホーム くさぶえ

☎ 590-5778 ☎ 590-5779  
☎ 224-0014 牛久保東1-33-1

- ◆おはなし会  
季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせを行います/10月26日(木)11時30分～12時/親子8組 ☎
- ☎ 10月5日から ☎

### 都筑公会堂

☎ 948-2400 ☎ 948-2402  
☎ 224-0032 茅ヶ崎中央32-1 (区総合庁舎内)

- 休館日 10月16日(月)
- ◆ラッピングレッスン～基本のキャラメル包みとリボン結びを学ぶ～  
10月30日(月)①10時～11時30分 ②13時～14時30分/第二会議室/各10人 ☎ /1人2,500円(材料費込み)
- ☎ 10月11日から ☎

### 横浜国際プール

☎ 592-0453 ☎ 592-1402  
☎ 224-0021 北山田7-3-1  
☎ http://www.waterarena.jp/

- ※メインアリーナは、10月13日(金)まで床転換工事のためご利用いただけません
- ◆横浜ビー・コルセアーズ  
10月21日(土)から、ホームゲームが横浜国際プールでスタートします。10月21日(土)・22日(日)の2日間、琉球ゴールデンキングスと戦います。今シーズンも横浜国際プールで一緒に盛り上がりましょう!!
- ◆女性限定 骨格診断  
ストレート、ウェーブ、ナチュラルの中から、ご自身の体の特徴にあてはまるグループを知ることができる教室/11月11日(土)13時～13時50分/3,470円/☎
- ☎ ☎の教室インターネット申込システムから
- ◆冬の定期教室、募集スタート  
2024年1月から始まる冬の定期教室の募集が、10月20日からスタートします。詳しくは☎

### 都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 ☎ 949-0477  
☎ 224-0053 池辺町2973-1  
☎ https://yokohama-sport.jp/tsuzuki-sc-ysa/  
休館日 10月23日(月)

- ◆YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル2023開催  
特別教室・体験会など、さまざまなプログラムを用意しています。一部事前申込み/10月22日(日)/詳しくは、☎か ☎
- 定期教室  
秋の定期教室(10～12月開催)は10月2日よりスタート。空き状況などは☎か ☎
- ワンダーレッスン  
各プログラムとも当日受付/15歳以上 ※中学生不可/詳しくは、☎か ☎ / ☎

### 横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 ☎ 912-7781  
☎ 224-0003 中川中央1-18-1  
☎ https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/

- ◆ラストサタデープログラム 「おもしろいぞ!紙芝居」  
10月28日(土) ※時間等決まり次第 ☎ でお知らせします/ ☎

### アートフォーラムあざみ野

☎ 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3  
☎ (登録制、1歳6か月～未就学児)は有料、申込みは子どもの部屋 ☎ 910-5724  
休館日 10月23日・30日(月)～11月1日(水)

- ◆横浜市民ギャラリーあざみ野  
☎ 910-5656 ☎ 910-5674  
☎ https://artazamino.jp
- ◆あざみ野コンテンポラリー vol.14 長谷川 繁 1989 -  
未発表の作品群を中心とした絵画の展覧会/10月7日(土)～29日(日)10時～18時 ※10月23日(月)は休館/展示室1/ ☎
- ◆写真と俳句展 ～小学校5年生たちのまなざし～  
慶應義塾横浜初等部と横浜市立山内小学校の5年生が撮影した写真に俳句を添えて展示/10月7日(土)～15日(日)10時～18時/展示室2/ ☎
- ◆男女共同参画センター横浜北  
☎ 910-5700 ☎ 910-5755  
☎ https://www.women.city.yokohama.jp/a/
- ◆パパといっしょに作って遊ぼう  
ペットボトルを使ってどんぐりマラカスを作ります/10月14日(土)10時30分～12時/未就学児と保護者 20組 ☎ /300円(ひらば利用料)/子どもの部屋へ ☎

### よこはま動物園 ズーラシア

☎ 959-1000 ☎ 951-0777  
☎ 241-0001 旭区上白根町1175-1  
休園日 火曜 ズーラシア 検索

- ◆ズーラシアフェス!イヌまつり  
ズーラシアで暮らすイヌ科の動物をテーマにしたイベントを開催します。期間中の土・日曜、祝日には、雑貨販売やワークショップを行います/10月1日(日)～30日(月)/ ☎

### くろがね青少年野外活動センター

☎ 973-2701 ☎ 972-1093  
☎ 225-0025 青葉区鉄町1380  
☎ https://yokohama-sport.jp/kurogane-yc-ysa/

- ※10月10日(火)は施設点検日のため、一部利用が制限される場合があります
- 持 ☎にてご確認ください
- ☎ ☎は10月1日から15日までに ☎か ☎
- ◆親子の語らいキャンプA・B  
A:11月2日(木)15時30分～3日(祝・金)11時、B:11月22日(水)15時30分～23日(祝・木)11時/小学生と保護者各5組 ☎ /2人1組6,500円(※別途有料レンタル品あり、保険料を含む) ● ☎
- ◆のんびりたき火 day A・B  
A:11月23日(祝・木)、B:12月3日(日)いずれも10時30分～14時30分/小学生とその家族各6家族 ☎ /1家族3,500円(※たき火台持込の場合は3,000円、保険料を含む) ● ☎

### 都筑区子育て支援センター

☎ https://popola.org/  
休館日 日・月曜、祝日

ポポラ  
☎ 912-5135 ☎ 912-5160  
☎ 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

- ◆目で聴く「おはなし会」  
手話も使って絵本を楽しみましょう/11月15日(水)10時30分～11時/0歳児と親10組 ☎
- ☎ 10月11日から ☎か ☎か ☎事項を明記し ☎
- ◆“子どもの食事&おやつ”あれこれ♪  
ヘルスメイトさんのミニ講座&試食つき/11月17日(金)10時30分～11時30分/1～2歳児と親10組 ☎
- ☎ 10月11日から ☎か ☎

ポポラサテライト  
☎ 507-6856 ☎ 507-6857  
☎ 224-0053 池辺町4035-1  
ららぽーと横浜3階

- ◆不動産公園であそぼう!  
都筑図書館から絵本もやってくるよ/10月13日(金)10時30分～12時 ※雨天中止/不動産公園(池辺町2469)/ ☎
- ◆木のおもちゃのじかん  
おもちゃ選びや遊び方のレクチャーがあるよ/10月21日(土)①13時20分～13時50分 ②14時～14時30分/①0歳児と親、プレマプレパパ②1歳以上の子と親各6組 ☎
- ☎ 10月21日までに ☎か ☎

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

# トピックス

隔月連載  
コラム 第3回

## みんなで実践！ 3R夢なつづき

減らそう、食べ物の「もったいない」  
10月は食品ロス削減月間です！

### フードドライブで食品の有効活用をしましょう！

#### フードドライブとは

家庭で使い切れない未使用の食品を、ひとり親家庭や子ども食堂、その他福祉施設など食品を必要とする人の支援につなげる活動です。また、フードドライブは食品の有効活用となるだけでなく、食品を廃棄するときに発生する二酸化炭素の削減にもなり、人にも環境にもやさしい取組です。

#### ○受付できる食品

2か月以上賞味期限(要明記)が残っている、常温保存可能で未開封のもの

**例** 缶詰・飲料(酒類は除く)、インスタント・レトルト食品、お菓子、調味料など  
※砂糖や塩は賞味期限の記載がなくても可

区内の常設受付場所はこちら

新しく中川西地区センターが加わりました

市民一人あたり年間23キロの食品を捨てているんだって！



ヨコハマ3R夢マスコットイーター

☎ 資源化推進担当 ☎ 948-2241 ☎ 948-2239

## からだにいいことナビ

第4回

### 気を付けたい！ 冬の感染症

気温が低くなり、乾燥すると、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなど感染症が流行しやすくなります。流行する前に主な感染経路を確認し感染を予防しましょう。

#### インフルエンザ

##### ① 飛沫感染

● 感染者のくしゃみや咳と一緒に放出されたウイルスを口や鼻から吸い込んだ場合

##### ② 接触感染

● ウイルスが付いた物を手で触り、その手で口や鼻を触った場合



#### ノロウイルス ～食中毒だけじゃない～

##### ① 経口感染

● ノロウイルスに汚染した二枚貝等を、十分に加熱せず食べた場合  
● 感染者が調理して、汚染した食品を食べた場合



##### ② 接触感染

● ノロウイルスが含まれる便や嘔吐物を処理した際に、十分な手洗いをしなかった場合  
● 感染者が排便後に十分に手を洗わずに触れた物を触った場合



##### ③ 飛沫感染

● ノロウイルスを含んでいる嘔吐物のしぶきを吸い込んだ場合

アルコール消毒は、ノロウイルスに効果はありません。インフルエンザも含め、感染症の予防には、**石けん・流水による手洗い**が大切です。

#### 感染症パネル展のお知らせ

**開催日** 10月26日(木)～31日(火)  
区総合庁舎 1階区民ホール

上記以外のさまざまな感染症について情報を展示しています。ぜひお越しください。

☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

## 2023年 10月1日から ワゴン型車両(市営600系統)による 実証実験の運行ダイヤが変わります!

日中の時間帯は、内回り、外回りの交互運行を導入し、土曜は休日ダイヤに統合します。



利用実績および地域からの要望を受けて、より利用しやすく効率的な新しいダイヤでの運行を10月1日から開始します。

**運賃** 大人…220円・小児…110円

**支払方法** 交通系ICカード  
敬老パスや定期券等  
その他の乗車券使用可



#### フリー乗降のご利用方法

**【乗車時】**  
道路の左側の安全な場所ではっきり手をあげてお待ちください。



**【降車時】**  
早めに降車プザーでお知らせください。乗務員の判断により安全を確保できる場所で停車します。



運行ダイヤの詳細については、**交通局 HP** よりご確認ください。

交通局 HP はこちらから



実証実験の詳細については、**都市整備局 HP** よりご確認ください。

都市整備局 HP はこちらから



☎ 実証実験に関すること 都市整備局都市交通課 ☎ 671-3800 ☎ 663-3415  
☎ 時刻などに関すること 交通局路線計画課 ☎ 671-3194 ☎ 322-3912

### 600系統に乗って、 都田地区センター・ 地域ケアプラザも ぜひ利用してください!

昨年開所した新しい施設でとてもきれいです

#### ■ 都田地区センター

☎ 945-0075 ☎ 943-1131

スポーツはもちろん、スクリーンやステージを使ったイベントもできます。また、隣の多目的室とあわせることで広々と使える料理室もあります。ぜひ利用してください!



#### ■ 都田地域ケアプラザ

☎ 945-0076 ☎ 943-1131

福祉・保健に関するさまざまな相談をお受けしています。また、気軽に参加できる子育てサロンや介護予防の講習会などを実施しています。



イベントもたくさん開催しています。詳細は「施設からのお知らせ(P.11)」をご覧ください。



## ふれあい伝言板

● 区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。● マークの説明については8ページをご覧ください。● 参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

#### 混声合唱団「夢のつづき」団員募集

毎月第2・4日曜9時30分～12時

※異なる場合あり

詳細は [夢のつづき練習部屋](#) 検索

☎ つづきの丘小学校コミュニティハウス

¥ 入会金 1,000円 月謝 2,500円

☎ 混声合唱団「夢のつづき」坂本

☎ ☎ 911-0250

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

#### 「新吉田・新羽の歴史をたずねて」ガイドと共につづきを歩こう No.67

🕒 10月29日(日) 受付時間: 9時～9時15分  
市営地下鉄東山田駅前集合 ※雨天決行

📍 約6Km(約3時間) 歩ける人50人先  
※坂道・階段あり ¥ 500円

📅 10月22日までに参加者全員の**必要事項**・

📄 ・この催しを何で知ったかを明記し

☎ (090-3685-4596) にショートメールか

HP (tsuzuki-guide-kai.exp.jp) か

☎ (newtga2022@gmail.com)

☎ 「都筑をガイドする会」

広報担当

☎ 090-3685-4596

#### 第26回都筑区三曲協会演奏会 箏・三絃・尺八のしらべ

🕒 11月5日(日) 11時30分開演

📍 都筑公会堂 / ☎

☎ 都筑区三曲協会 新保

☎ 090-9978-0848

