

TSUZUKI 12

2024



30周年の
イベント情報は
こちらから



誰かの役に立つこと。
大好きな街を守ること。

特集1

都筑消防団は私が輝ける場所

消防団員募集中

都筑消防団は、普段は仕事や学業に従事する約400人の消防団員によって組織され、このうち約60人は女性消防団員です。女性消防団員は年々増加傾向にあり、市民に対する救急講習、イベント等における防災指導など、あらゆる場面で活躍しています。

都筑消防団はあなたが輝ける場所です。ぜひ一緒に活動しませんか？

【問合せ】都筑消防団事務局(都筑消防署総務・予防課消防団係) 電話・FAX:945-0119



うちだますみ
内田 真澄美さん

消防団はあらゆる場面で活躍。
成長も実感。

消防団、私でもできるか不安がありました。
しかし、南海トラフ地震臨時情報が発表された際には、地震への備えを市民に呼びかけ、市民の安全安心を守っていると実感を持つことができました。
消防団に入団したことで防災意識も高まり、成長も実感しています。



保育士をしています

びとう
尾東 ひろみさん



参加できる活動を
自身で選択。
支援制度も充実!!

消防団に入団すると、さまざまな支援制度があります。
例えば、消防団活動中の一時託児や学生の就職活動を支援するための制度があります。また、消防団の活動は土・日曜、祝日や夜間帯もありますが、参加できる日時や活動を自分で選択することができ、仕事やプライベートと両立することが可能です。



建築会社の
事務をしています

ふじにしきょうこ
藤西 京子さん



誰かの役に立っている。
日々実感しています。

以前から地域とのつながりを持ちたいと考えており消防団に入団しました。消防団は頼られることが非常に多く、特に救急隊が到着するまでの応急手当を市民に指導する機会が多いです。私が教えた応急手当で、いつか誰かの命が守れば幸せです。
また、活動の対価として活動報酬や被服、装備が横浜市から支給され、活動体制も充実しています。

家事代行の
仕事をしています

はまだ まい
濱田 舞さん



もちろん、
男性団員も募集
しています



都筑消防団員 募集概要

入団資格
区内に在住・在勤・在学して
いる18歳以上の健康な人

入団方法
都筑消防署へご連絡いただく
か、横浜市電子申請サービス
から申請できます。
※入団前に事前確認があります



申請は
こちらから

活動報酬

年額報酬(階級が団員の場合) 36,500円/年
活動報酬 ● 災害出場 7,000円/回 ● 訓練・研修・防災指導等 3,500円/回
退職報償金(5年以上勤務した場合) 200,000円～

学生消防団員 活動認証制度

消防団員として活動する学生に対して、地域貢献の証として市長が証明書を交付し、就職活動を支援する制度です。



都筑区役所

電話 948-2323 (代表)
受付時間 平日8時45分～17時
紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

土曜開庁日 毎月第2・4土曜
12月14日・28日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課
の一部の業務

都筑区データ 2024年11月1日現在

人口 214,999人 (前月比30人増)

世帯数 89,419世帯 (前月比125世帯増)

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1
電話 948-2223 FAX 948-2228

ウェブページ 都筑区役所 検索

特集2



つづきたいちゃん

商店街に出かけよう!

ハロウィン、商店街プロレス、ドイツクリスマスマーケットin都筑etc...
都筑区の商店街では、街のにぎわいづくりのため、毎年さまざまなイベントを実施しています。来年も楽しい企画で皆さんをお待ちしています。

イベント開催月は変更になる可能性があります。詳細は、随時都筑区商店街連合会のウェブページに掲載されます。



1

中川駅前商業地区振興会



中川まちなかマーケット

イベント

- 隔月▶中川まちなかマーケット
- 7月頃▶乾杯フェスタ IN 中川
- 10月頃▶中川まちなかマーケット (ハロウィン)

2

センター北商業振興会



ドイツクリスマスマーケットin都筑

イベント

- 3月頃▶センター北まつり
- 12月頃▶ドイツクリスマスマーケットin都筑 (実行委員会と共催。2024年は12月7日・8日で開催予定)

3

北山田商業振興会



ハロウィングルメ&スポーツフェスタ

イベント

- 3月頃▶さくら祭り
- 10月頃▶ハロウィングルメ&スポーツフェスタ

4

えだきん商店会



ハロウィン大仮装大会

イベント

- 2月頃▶節分 4月頃▶花花まつり
- 8月頃▶えだきん夜店市
- 10月頃▶ハロウィン大仮装大会



7

仲町台商業振興会



仲町台の夏まつりwith商店街プロレス

イベント

- 5月頃▶乾杯フェスタ呑みコン仲町台!
- 7月頃▶仲町台の夏まつりwith商店街プロレス
- 10月頃▶ハロウィンバスツアー

5

川和商店街



川和町内会夏祭り・盆踊り大会

イベント

- 8月頃▶川和町内会夏祭り・盆踊り大会へ出店

6

センター南商業地区振興会



センター南春まつり

イベント

- 4月頃▶センター南春まつり
- 9月頃▶センター南秋まつり

都筑区の商店街は、ブルーラインやグリーンラインの開通等の街の発展とともに、設立が進み、増減を経ていまは7つあります。



商店街では、イベントを開催したり、都筑区商店街連合会公式キャラクター「つづきたい」ちゃんを誕生させる等、「都筑愛」をモットーにさまざまな方と協力しながら地域活動に取り組んでいます。

来年も楽しいイベントをたくさん企画していきますので、ぜひ遊びに来てください!

都筑区商店街連合会 木伏 慎治会長

特集3

いじめに悩んでいる子どもたちがいます



周りの大人に
できることって何だろう

令和5年度の調査によると、横浜市立小中学校（義務教育学校含む）におけるいじめの認知件数は16,174件です。高校生以上のいじめ認知件数も増加しており、令和5年度の件数は過去最多となりました。身近にいる子どもたちがいじめに遭っていることを知ったとき、周りの大人たちはどのような行動ができるのでしょうか。

地域で困っている
子どもを見かけたら

相談できる先に繋がしましょう

つづきMYプラザ

電話：914-7171

横浜市教育総合相談センター

一般教育相談

電話：624-9414

15～39歳対象（ひきこもり等の相談先）

横浜市青少年相談センター

電話：752-8366

よこはま
子ども・若者相談室
（LINE相談）



子どもの人権110番

電話：0120-007-110

よこはま北部ユースプラザ

電話：948-5503

実際にいじめに遭っている子どもは、それを大人に見せないようにすることがほとんどです。普段から軽いあいさつ程度でもいいので、コミュニケーションを積み重ねて、安心して話せる場をつくることや気軽に相談できる人が地域にいることが重要です。

《いじめられている子どもの変化（一例）》

- 服が破れていたり、汚れたりしている
- あざや、かすり傷がある
- ぼんやりしたり、ふさぎ込んだりしている
- 口数が少なくなる、学校や友達の話进行を避けるようになる
- おどおどしたり、いらいらしたり不安定な精神状態になる



安心して話せる場の大切さ

子どもたちにとって、つづきMYプラザ[※]はどんな場所ですか

安心できる場所というのを一番心がけています。悩んでいる子どもたちは、かえって明るく努めたり、周りに気付かれないうようにふるまうことがほとんどです。

“安心できる”とは自分がリラックスしてありのまま、自分の本音を話せる場所。MYプラザもそうだといいなと思っています。

安心して話せる場が子どもたちにとって
どうして大事なのでしょうか

何かに悩んでいるときに、ひとりで抱えるか、だれかにシェアできるかにはとても大きな差があります。自分の言葉で誰かに話すことがとても大切です。

大人が子どもに寄り添って、理解しようと努めていることが伝えられると、子どもも心を開いて話してくれるようになります。

思い切って話をし、それを大人がちゃんと聞いてあげたら、次も言えるようになります。

話す体験をすると、次もまた悩みを言えるようになる。そのためのきっかけを作っていきたいと思っています。

学校や家庭ではなく、
地域に話せる場がある強みはなんですか

学校は卒業したらそこで終わりますが、地域は点ではなく、線や面としてずっとそこにあり続けるものです。

いじめを含めて悩んでいる子どもたちが少なくない社会の中で、変わらずあり続けるもの。安心できる顔見知りの大人がいて、何かあったらいつでも戻ってこられる場所、それが地域の強みだと思います。

※都筑多文化・青少年交流プラザ（愛称：つづきMYプラザ）は、「国際交流ラウンジ機能」と、「青少年の地域活動拠点機能」を併せ持つ施設です。主に、外国人市民への多言語による情報提供や日本語教室の開催、青少年同士あるいは青少年と地域の人とのさまざまな体験や交流の場として利用できます。



つづきMYプラザ
はやし 林田館長

地域の大人にできること

昔と今で子どもを取り巻く環境はどう変わったと思いますか

私の子どもが小さかった20年前と比較して、子どもたちの周りの環境も大きく変わったように感じています。公園でいろいろな学年の子どもたちが一緒になって遊ぶ姿を見る機会も少なくなってきました。習い事や仕事で子どもも大人も毎日忙しく過ごしているように思います。

そんな中で、地域の大人にできることは
どんなことだと思いますか

お互いに名前を知らなくても、顔見知り、何かあったときに頼れる存在でありたいと思っています。私は5人の子どもを育てる中で、日中はなるべく家で作業をしながら、通学がりの子どもたちに挨拶をして、地域で顔の見える関係を大切にしてきました。

親や学校の先生には相談できないようなことでも、何気なく挨拶をするだけの気軽な関係の大人には言えることだってあるかもしれません。

顔見知りの大人が近くにいてあげること、ひとりじゃないよと伝えてあげられることが、子どもにとっては大切なのだと思います。

地域の人たちにとって、子どもたちってどんな存在ですか

子どもにとっても、大人にとってもお互いが地域の“宝”だと思っています。

地域の大人にとっては子どもたちって本当にかわいい存在で、子どもたちにとって地域の大人はいざというときに頼れる存在です。大人は子どもたちから元気をもらって、子どもは大人との何気ない会話の中でコミュニケーションの取り方を知ります。

学校でも家でもない、サードプレイスとして、子どもたちが明るく元気に育っていけるように、地域で顔の見える関係を大切に続けていきたいです。



川和地区
ひらやなぎ 平柳 びおらさん

トピックス

行ってみよう **中川西・仲町台** 地区センターの**プレイルーム**

2024年10月下旬、中川西地区センターと仲町台地区センターのプレイルームをリニューアルしました。その一部をご紹介します。



中川西地区センター



仲町台地区センター



中川西地区センターと仲町台地区センターは、「親子が楽しみながら本と触れ合える空間の創出」とともに、「親子が気軽に利用できる居場所」を目指して10月下旬に改修・リニューアルを行いました。絵本・遊具を充実させましたので、ぜひお気軽にお越しください。なお、プレイルームは、保護者と未就学児が気軽に立ち寄り、集い、語り、くつろげ、のびのびと遊べる場所を提供する屋内スペースとなっています。

利用可能時間

両地区センターとも開館から19時まで(日曜・祝日は16時45分まで)利用できます。

無料 予約不要



中川西地区センター



仲町台地区センター

利用方法等、詳細は各地区センターのウェブページをご確認ください。

区民活動係 Tel 948-2238 Fax 948-2239



都筑区と

GREEN X EXPO 2027

～自然環境の保全・脱炭素社会の実現へ～

「GREEN X EXPO 2027」をきっかけに、環境にやさしい暮らしや花と緑あふれる暮らしについて、皆さんと一緒に考えてみませんか？今月は2つの取組をご紹介します。

まずは、区総合庁舎に掲出したウインドウサインです。10月24日(木)に区総合庁舎1階区民ホール消防署側の窓部分を装飾しました。写真は令和4～5年度に開催した「都筑フォトコンテスト」の応募作品の中から、選定しました。デザインは、GREEN X EXPO 2027の公式ロゴのカラーをイメージしています。



区総合庁舎ウインドウサイン

次に、区内小中学校に区の花(サクラソウ)の苗を配布しました。30周年を契機に区の花を知ってもらうと共に、子どもたちに育てていただき、花に愛着を持ってもらえるよう取り組んでいます。



区内小学校での苗植え付けの様子



都筑区マスコットキャラクター つづき あい

これらを通じて、さらに身近に都筑区の自然、花や緑を感じてみてください。

広報相談係 Tel 948-2223 Fax 948-2228

都筑区制30周年記念

都筑区制30周年記念動画公開

都筑区の30年の変遷を振り返り、これまで中心となって活躍してきた方々の想いを記録し、地域の子もたちなどこれから活躍する若い世代の未来への希望を地域で共有するため、都筑区ふるさとづくり委員会により記念動画が制作されました。

11月9日(土)に行われた都筑区制30周年記念式典で上映され、11月11日(月)よりYouTubeでも公開されています。ぜひ、二次元コードからご視聴ください。



戸籍担当 Tel 948-2251 Fax 948-2259 収納担当 Tel 948-2285 Fax 948-2277

「手洗い」をして 食中毒や感染症を予防しよう！ 冬期に流行するノロウイルスに注意！

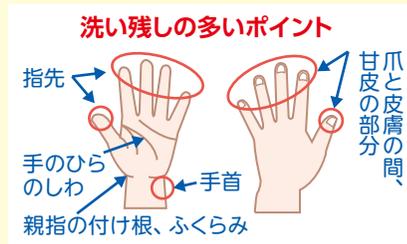
ノロウイルスとは？

ノロウイルスは少ないウイルス量でも感染する、感染力が非常に強いウイルスで、感染すると下痢、おう吐、発熱などの症状がみられます。通常1～2日で回復しますが、症状を繰り返すうちに脱水症状を起こし、重症化することもあります。

次の3つのポイントに気を付けて感染を防ぎましょう！

1 手洗い ノロウイルスに感染するリスクは、日常生活の中にあります。コロナウイルス感染症とは異なり、ノロウイルスはアルコール消毒の効果が低いです。特に手はさまざまなところに触れるので、石けんを使って正しい手順で十分に手を洗い、その後、流水でしっかりと石けんの泡を流すようにしましょう。

手洗いのタイミング 調理をする前、食事をする前、トイレの後、おむつ替えの後、帰宅した時 等



ノロウイルスに感染すると症状が消失しても便からウイルスが排出されます(1週間～1か月程度)。また、感染しても症状が出ない場合もあります。症状のない感染者が、気づかぬうちに感染を拡大させてしまうこともあるため、日ごろからしっかり手洗いをしましょう。

2 食品はしっかり加熱する 二枚貝等、ウイルスが付着した食べ物を十分に加熱せずに食べて感染することがあります。ノロウイルスは十分に加熱(85～90℃で90秒以上)することでやっつけることができるため、中心部までしっかりと加熱しましょう。

3 調理器具などの消毒 調理器具やキッチン等の消毒、おう吐物の処理は、家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)による消毒が効果的です。

食品衛生係 Tel 948-2356 Fax 948-2388

都筑区に関する歴史コラム 第15回

大塚・歳勝土遺跡公園は 令和8年(2026)3月に開園30年を迎えます

横浜市歴史博物館の隣にある大塚・歳勝土遺跡公園は区民の皆さんの憩いの場としてにぎわっています。公園内にはなぜかたくさん並んだ木の杭や溝に囲まれた土盛りが造られていますが、これらは遊具などではありません。

公園の地面の下には大昔の人がくらし、今からおよそ2200年前の弥生時代の集落とお墓の遺跡が保存されています。集落が大塚遺跡、お墓が歳勝土遺跡です。公園内には遺跡にあったであろう、いろいろなものを推定して復元しています。各所に解説の案内板もありますので、遊びに行った際は気にして観てもらえると嬉しいです。

大塚・歳勝土遺跡公園は、令和8年(2026)3月に開園30年を迎えます。お隣の横浜市歴史博物館は来年1月で開館30年ですから、都筑区の歴史とともに歩んで来たと言えるでしょう。歴史未来フェスなど大塚・歳勝土遺跡公園では楽しいイベントも実施しています。詳細は横浜市歴史博物館のウェブページなどをご確認ください。今後とも大塚・歳勝土遺跡公園と横浜市歴史博物館をよろしくお願いたします。



歴史未来フェスでにぎわう大塚・歳勝土遺跡公園と、博物館マスコットキャラクターのレックル

クラウドファンディングも実施中！詳細は10ページ

横浜市歴史博物館 Tel 912-7777 Fax 912-7781

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1
都筑区役所 ○○係(担当)へ

年末年始の急病時は・・・

都筑区休日急患診療所(内科・小児科)

☎ 911-0088

📅 12月29日(日)～2025年1月3日(金)10時～16時

※9時30分～15時45分受付

📍 牛久保西1-23-4

(市営地下鉄センター北駅 徒歩8分)

都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432

📅 12月16日(月)・29日(日)～2025年1月3日(金)

※1月4日(土)は12時～17時

● 学校図書館ボランティア講座 第3回・第4回「本の修理をやってみよう(糸綴じリンクステッチ)」

糸を使った本の綴じ方(リンクステッチ)について実習します。簡易修理経験のある人、2回とも参加できる人が対象です。

📅 第3回:1月28日(火)9時40分～12時

第4回:2月4日(火)9時40分～12時

📍 都筑図書館対面朗読室 📎 8人 限

📅 12月17日から ☎ か ☎

● 年明け最初のお楽しみ企画! 「本の福袋」

図書館員が選んだおすすめの本3冊が入った「本の福袋」を子ども向け、ティーンズ向け、大人向けにそれぞれ用意します。どんな本が入っているかは、借りてからのお楽しみ。

📅 1月7日(火)9時30分～なくなり次第終了 📍 都筑図書館入口付近 / ☎

区民活動センターから

☎ 948-2237 ☎ 943-1349

☎ tz-katsudo@city.yokohama.lg.jp

📅 休館日 日曜、祝日、第3月曜

● 交流サロン

12月は『ちょっと知りたい!国際交流・国際協力～都筑から世界へつながる～』です。外国につながる活動は言葉の壁があって難しい…と踏み出せない人はいませんか?実は、さまざまな関わり方で世界とつながる活動があります。海外経験を生かしたい、国際交流に興味がある、メンバーを募集したい活動団体の人たちなど、ぜひご参加ください。ゲスト:認定NPO法人WE21 ジャパン都筑:長谷川 陽子さん サッカーボールを贈る会:内野 敦さん

📅 12月20日(金)10時～12時

📍 都筑区民活動センター

若年性認知症よこはま北部のつどい

若年性認知症(65歳未満で発症した認知症)の人や、介護している家族が、日々の思いや介護について話をし、交流する場です。

※状況により中止、または実施時間の変更の可能性があります。参加される際には、事前にお問い合わせください。

📅 2月16日(日)11時～15時

📍 中山地域ケアプラザ(緑区中山2-1-1 ハーモニーみどり)

📎 認知症の人と家族の会神奈川県支部 ☎ (548-8061)

※月・水・金曜10時～16時受付

📎 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

📍 区内・近隣区に在住・在勤・在学の人優先15人 限

📅 12月18日までに ☎ か

☎ か電子申請



マイナンバーカード電子証明書更新の予約制開始および専用窓口の設置のお知らせ

都筑区役所でのマイナンバーカードの電子証明書更新予約受付を開始します。また、予約の上ご来庁いただいた人向けの専用窓口を設置します。予約を希望する人は、「横浜市マイナンバーカード予約システム」から手続きをしてください。

【予約開始日】12月15日(日)

📎 登録担当

☎ 948-2255 ☎ 948-2259

☎ tz-koseki@city.yokohama.lg.jp



新治恵みの里から

📍 緑区新治町887 にいはる里山交流センター(JR横浜線十日市場駅徒歩約15分)

📎 北部農政事務所農業振興担当

☎ 948-2480 ☎ 948-2488

● 葉物野菜の収穫体験～横浜みどりアップ計画～

冬の寒さで甘くなった、コマツナ・ホウレンソウなどの葉物野菜を収穫します。

📅 1月11日(土)13時～14時30分

※予備日1月12日(日)13時～14時30分 📍 市内在住の個人、家族・グループ(4人まで)、15組 限

📅 12月15日20時から新治恵みの里 WEB (https://www.niiharu.link)の申込フォーム

📎 1組1,500円(葉物野菜の収穫体験、葉物野菜のお土産付、保険代込み)

区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

地域福祉作品展

📅 12月16日(月)16時～19日(木)14時

📎 予算調整係

☎ 948-2213 ☎ 948-2208

合同作品展

📅 12月17日(火)9時～19日(木)15時

📎 予算調整係

☎ 948-2213 ☎ 948-2208

つづきあいパネル展

📅 1月6日(月)13時～9日(木)12時

📎 事業企画担当

☎ 948-2345 ☎ 948-2354

都筑区総合庁舎

年末年始のお休み

※都筑消防署を除く

施設名	休館日
都筑区役所	12月28日(土)～2025年1月5日(日)
都筑土木事務所	12月28日(土)～2025年1月5日(日)
北部農政事務所	※12月28日(土)9時～12時は土曜開庁(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務)を行います
北部児童相談所	12月28日(土)～2025年1月5日(日)
都筑図書館	12月29日(日)～2025年1月3日(金)
都筑公会堂	12月28日(土)～2025年1月3日(金)
都筑区民活動センター	12月28日(土)～2025年1月5日(日)

※12月29日(日)～2025年1月3日(金)は地下駐車場を使用できません。地上駐車場は通常どおり使用できます。

検診・教室・相談

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
- 予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

エイズ・梅毒検査

予約制

📅 12月11日・18日・25日、2025年1月8日の水曜 9時～9時30分

受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降 ※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます

食と生活の健康相談

予約制

📅 12月20日(金)午後、2025年1月7日(火)午前

高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。

禁煙相談

予約制

📅 12月20日(金)午後、2025年1月7日(火)午前

禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

📎・📎 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

もの忘れ相談

予約制

📅 原則毎月第2金曜午前

専門医による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。

都筑むつみ会「リハビリ教室」

予約制

📅 原則毎週火曜13時～15時

脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

📎・📎 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

地域ユースプラザによる若者のための専門相談

予約制

📅 原則毎月第2・4木曜午後(1回50分)

ひきこもり、不登校などのお悩み相談。

📍 区役所2階24番窓口

📍 市内在住の15～39歳の本人・家族・支援者

📎・📎 よこはま北部ユースプラザ ☎・☎ 948-5505

令和7年 都筑区消防出初式

📅 1月6日(月)13時30分～15時

📍 第一部:都筑公会堂 第二部:センター南広場「すきっぷ広場」

第一部

式典

- 都筑太鼓による演奏
- 古式消防演技(木遣り、まとい振り込み、はしご乗り)
- 式典(表彰等)

第二部

消防総合訓練

- 消防総合訓練
- 都筑消防団による一斉放水 ※第二部は小雨決行

※会場へは、公共交通機関をご利用ください

※区総合庁舎駐車場は、利用ができませんので、ご了承ください

📎 都筑消防署総務・予防課 ☎・☎ 945-0119

楽しく軽やかに豊かに ～人生100年、今をご機嫌に～

この講座では、人生100年時代を迎えるにあたり、今をどう生きるかということを考えていきます。健康で楽しく、心豊かに、毎日をご機嫌に生きていけるヒントを見つけましょう!

日時	タイトル・講師
第1回 1月10日(金)	はじめまして!健康にいいことをみんなで話してみよう 講師:運営委員
第2回 1月24日(金)	脚からご機嫌に!自分の脚でいつまでも歩こう 講師:トライアスリート 庭田 清美さん
第3回 2月7日(金)	ファッションからご機嫌に!自分の骨格や自分に合うカラーは? 講師:パーソナルカラー診断士 栗松 恭子さん
第4回 2月21日(金)	歌ってご機嫌に!身体の中からしっかりと声をだしてみよう 講師:ソプラノ歌手 渡辺 麻衣さん
第5回 3月7日(金)	講座を振り返って～みんなで楽しく話しましょう～ 講師:運営委員

📅 10時～12時 📍 区役所6階大会議室ほか

📎 原則全回出席できる人(都筑区、近隣区在住の人優先)、20人 限

📅 1月6日までに電子申請



📎 区民活動センター ☎ 948-2237 ☎ 943-1349

子育てひろば

都筑図書館から

TEL 948-2424 FAX 948-2432
休館日 12月16日(月)・29日(日)～
2025年1月3日(金)
※1月4日(土)は12時～17時

●はじめてのおはなし会

日 1月16日(木)①10時～②10時50分～
所 対面朗読室 都筑図書館のおはなし会に参加したことがない0・1歳児と保護者 各回7組 先

申 12月26日から TEL か 窓

●みゃーごとちゅーずのおはなし会(12月)

日 12月18日(水)15時30分～16時

所 対面朗読室 / 窓

人数 1人でお話が聞ける子7人 先

育児講座

①「おしゃべりほっとタイム」(どうしようイヤイヤ期) ②「保育士とあそぼう」 ③「人形劇」

日 ①1月16日(木)10時～11時 ②1月21日(火)10時～11時 ③1月22日(水)10時～11時 所 ①中川西保育園 ②茅ヶ崎南保育園 ③みどり保育園

TEL か FAX (受付時間 平日10時～16時) ①1月6日から中川西保育園 TEL 913-2060 FAX 913-2072 ②12月26日から茅ヶ崎南保育園 TEL 943-1285 FAX 943-1228 ③1月6日からみどり保育園 TEL 941-2800 FAX 941-3768

子育て座談会「ほっとタイム」

日 ①1月22日(水)10時～11時 ②2月10日(月)10時～11時 所 ①茅ヶ崎南保育園 ②みどり保育園

TEL か FAX (受付時間 平日10時～16時) ①12月23日から茅ヶ崎南保育園 TEL 943-1285 FAX 943-1228 ②1月10日からみどり保育園 TEL 941-2800 FAX 941-3768

健康づくり係から

TEL 948-2350 FAX 948-2354

●はじめての離乳食(予約制)

日 1月21日(火)①13時30分～14時15分 ②14時30分～15時15分(各回同内容) 所 区役所1階福祉保健センター栄養相談室 人数 4～6か月ごろの子と保護者 各10組 先

申 12月18日10時から

電子申請

●はじめての歯みがき教室

日 1月27日(月)10時～11時 ※受付は9時45分から 所 区役所1階福祉保健センター多目的室 人数 歯が生えだて～2歳前後の子と保護者 15組 先

持 普段お使いの歯ブラシ

申 12月12日8時45分から

TEL か電子申請

●プレママ・パパのための健康講座

内容: 歯科医師による講演「家族のお口の健康について」、ヘルスメイトによる食事のヒントやレシピ紹介、母子保健コーディネーターからおはなし(妊娠中や産後のことをご相談できます)。※参加形式: 会場参加のみ

日 1月16日(木)10時～11時30分

所 区役所1階福祉保健センター多目的室 人数 区内在住の妊婦とその家族(見守り保育有り) 15組 先

申 12月12日から TEL か電子申請

両親教室、女性と子どもの相談・健診

●特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
●ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理をお願いします。

乳幼児健康診査 予約不要	4か月児	12月24日、2025年1月7日の火曜 13時～13時45分受付
	1歳6か月児	12月12日・26日、2025年1月9日の木曜 10時～10時45分受付
	3歳児	12月12日・26日、2025年1月9日の木曜 13時～13時45分受付

女性の身体の相談 予約制 思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

両親教室 予約制 2025年5月ごろ出産予定の人
日 第1回 1月 6日(月) 9時30分～11時30分
第2回 1月 6日(月)13時30分～15時30分
第3回 1月21日(火)13時30分～15時30分
人数 妊婦とその家族 申 事前に電子申請システムで予約

休日両親教室 予約制 2025年5月ごろ出産予定の人
日 1月11日(土)13時30分～16時
所 子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)
人数 12組 先 申 12月10日12時から TEL (507-6856)

休日両親教室 予約制 2025年5月ごろ出産予定の人
日 1月25日(土)10時15分～12時30分
所 子育て支援センター ポポラ(あいたい5階)
人数 12組 先 申 12月10日12時から TEL (912-5135)

休日両親教室 予約制 2025年5月ごろ出産予定の人
日 2月1日(土)10時～12時
所 加賀原地域ケアプラザ
人数 6組 先 申 1月7日12時から TEL (912-5135)

乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談 予約制 歯科健診、相談、歯みがきアドバイス
日 1月15日(水) 妊産婦 9時10分
乳幼児 9時30分～10時30分
人数 0歳～未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

TEL 948-2318 FAX 948-2309

子どもの食生活相談 予約制 栄養士による食生活についての個別相談
日 12月20日(金)午後・24日(火)午前、
2025年 1月 7日(火)午前 (所要時間30分程度)
人数 区内在住の人(乳幼児～思春期ごろのお子さんの相談)

TEL 948-2350 FAX 948-2354

連載コラム

明日につなげる！スリムなつづき

ごみと資源について役立つ情報をお知らせするコラムです。

粗大ごみの申込みはお早めに!

年末年始は粗大ごみ収集の申込みが集中し、電話がつながりにくくなったり、収集までに日数がかかる場合がありますので、早めに準備しましょう。

- 粗大ごみとは
- 金属製品で一番長い辺が30cm以上のもの
- それ以外(プラスチック製品、木製品など)で一番長い辺が50cm以上のもの ※処理手数料が必要です

申込みはインターネット・チャット・LINEまたは電話で

年中無休

インターネット

チャット

LINE

- 電話 月～土曜 8時30分～17時(12月31日～1月3日を除く)
一般加入電話から 0570-200-530(ナビダイヤル)
携帯電話・IP電話から 045-330-3953
- FAX 045-550-3599(聴覚・言語に障害のある方専用)

都筑区では令和7年4月より
プラスチックの分別方法が変わります。

詳細は

資源化推進担当 TEL 948-2241 FAX 948-2239

映画

子どもの居場所、一緒に考えませんか

ゆめパのじかん 上映会&講演会

川崎市にある「子ども夢パーク(通称「ゆめパ」)は、すべての子どもたちの「やってみよう」ことを実現させる場。その日常を切り取ったドキュメンタリー映画の上映会と講演会。

講師 西野 博之先生(認定NPO法人フリースペースたまりば理事長)

日 1月20日(月) 映画上映 10時30分～12時(開場10時10分)

講演会 12時15分～13時15分

所 イオンシネマ港北ニュータウン

人数 区内在住・在勤・在学者180人 先

保 8か月～未就学児6人 申 12月2日 特設申込ページから

主催: 都筑区子育て支援センターポポラ、ノースポート・モール、都筑区都筑区とノースポート・モールを運営する東急不動産株式会社、東急不動産SCマネジメント株式会社は連携協定を締結し、地域の課題の解決やより一層の活性化を目的にさまざまな取組を進めています。本イベントはこの協定の一環として開催します。

●映画申込フォームについて:
イベント運営事務局 TEL 0800-888-4135

●イベントについて:
都筑区子育て支援センターポポラ TEL 912-5135 FAX 912-5160

国指定史跡 大塚・歳勝土遺跡の環境整備のため

クラウドファンディング型ふるさと納税

を実施しています!

都筑区にある文化財を継承していくための取組として、必要な経費の一部に、クラウドファンディングを活用します。

寄附募集期間 10月1日(火)～12月31日(火)

目標金額 300万円

寄附金の使い道 老朽化した環境整備集落の門や柵の交換、復元竪穴住居などのかやぶき屋根の修繕等

申込ページ ふるさとチョイス

ガバメントクラウドファンディング®
https://www.furusato-tax.jp/gcf/3279

●このプロジェクトへの寄附はふるさと納税制度の対象となり、市外にお住まいの方には返礼品をお送りしています

●市内にお住まいの方も、ふるさと納税同様の税控除を受けることができます

TEL 671-3284 FAX 224-5863



施設からのお知らせ

- 原則12月11日～2025年1月10日のお知らせを掲載しています \ 配信中 /
- ㊞などのマークの説明は、8ページをご覧ください
- 料金の記載のないお知らせは無料です
- 詳細は各施設へお問い合わせください ● 持ち物は WEB か申込時にご確認ください



都筑区
イベント情報

年末年始のお休み

※年末年始以外のお休みは、各施設の欄をご覧ください。掲載がない施設は該当施設にお問い合わせください。

休館日 12月28日(土)～2025年1月3日(金)

■都筑公会堂

休館(休園)日 12月28日(土)～2025年1月4日(土)

■都筑センター(都筑地区センター・つづき緑寿荘) ■地区センター(中川西・仲町台・北山田) ■スポーツ会館(大熊・東山田) ■横浜市歴史博物館 ■大塚・歳勝土遺跡公園 ■東山田地域ケアプラザ ■つづきMYプラザ

休園日 12月29日(日)～2025年1月1日(祝・水)

■よこはま動物園ズーラシア

休館(休園)日 12月29日(日)～2025年1月3日(金)

■コミュニティハウス(川和小・勝田小・つづきの丘小・都田小・北山田小・東山田中・中川中) ■つづき地域活動ホームくさぶえ ※緊急のみ対応
■地域ケアプラザ(加賀原・葛が谷・新栄・中川) ■アートフォーラムあざみ野 (男女共同参画センター横浜北・横浜市市民ギャラリーあざみ野)
■都田地区センター・地域ケアプラザ ■くろがね青少年野外活動センター
■都筑民家園 ■鴨池公園子どもログハウス ■よこはま北部ユースプラザ
■都筑プール ■都筑中央公園(レストハウス・休憩所) ■都筑区社会福祉協議会
■茅ヶ崎公園自然生態園 ■都筑区子育て支援センターポポラ・ポポラサテライト

休館日 12月30日(月)13時30分～2025年1月3日(金)

■横浜国際プール

休館日 ～2025年3月31日(月)予定

■都筑スポーツセンター ※天井改修工事に伴う全館休館中

都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979
☎ 224-0062 葛が谷2-1
休館日 12月24日(火)

共通 ……………

※ ㊞はすべて市内在住・在勤・在学者

㊞ 行事は12月11日から ㊞ か ㊞

都筑地区センター

● **日常の食材 魚と野菜で家庭料理講座**
1月16日(木)10時～13時/12人 ㊞ /2,000円 ● ㊞

● **味噌づくり(寒仕込み)講座**

1月30日(木)10時30分～12時/27人 ㊞ /3,200円 ● ㊞

老人福祉センター つづき緑寿荘

● **もらう前に知っておきたい!55歳からの年金と定年後のお金の基礎知識**

1月15日(水)9時30分～11時30分/
①年金制度の基礎知識 講師:港北年金事務所職員 ②定年後のお金の基礎知識 講師:1級ファイナンシャルプランニング技能士/おおむね55歳以上25人 ㊞ ● ㊞

● **エアロビクスで筋トレ講座**

1月8日(水)10時～11時30分/60歳以上24人 ㊞ /200円 ● ㊞

北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201
☎ 224-0021 北山田2-25-1
休館日 12月9日(月)

㊞ ㊞ 行事は開催日の1か月前10時から ㊞ か ㊞

● **かんたん金継講座**

1月19日(日)①9時30分～11時30分
②12時30分～14時30分/各12人 ㊞ /3,000円 ● ㊞

● **ヨガ3期(リラククス・アクティブ)(全9回)**

1月6日～3月31日の月曜(1月13日、2月10日・24日、3月10日除く)リラククス:9時30分～10時20分、アクティブ:10時35分～11時25分/各35人 ㊞ /4,500円(全回分) ● ㊞

仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131
☎ 224-0041 仲町台2-7-2
休館日 12月9日(月)

㊞ ㊞ 行事は 12月 11日から ㊞ か ㊞

● **わくわく再発見!メンズライフ講座(全4回)**

1月25日(土)9時30分～11時30分:レ

コードを楽しむ、2月8日(土)9時～12時:都筑を歩く、2月22日(土)13時30分～15時:農業に挑む、3月8日(土)10時～12時:クラフトビールを学ぶ/15人 ㊞ /2,000円(全回分) ● ㊞

● **シニアのためのスマホ講座3期(全3回)**

2月18日～3月4日の火曜12時30分～14時30分/12人 ㊞ /1,600円(全回分) ● ㊞

中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983
☎ 224-0001 中川2-8-1
☎ nakanishi@tsuzuki-koryu.org
休館日 12月9日(月)

● **一から作る「手前味噌」**

1日目:1月20日(月)15時～17時の間(所要時間約15分)、2日目:1月21日(火)①9時15分～12時45分 ②13時30分～17時/大人 各8人 ㊞ ※子ども同伴は不可/4,600円

㊞ 12月21日9時から ㊞ か10時から ㊞ か ㊞ ㊞ を明記し ㊞

● **中川西地区センター寄席**

2月1日(土)14時～16時 ※開場13時30分/80人 ㊞ /1人500円

㊞ 1月5日9時から ㊞ か10時から ㊞ か ㊞ ㊞ を明記し ㊞

都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019
☎ 224-0028 大榎西2
休館日 12月9日(月)・23日(月)

● **七草のきざみ歌とお蔵開きのパフォーマンス見学**

しの笛演奏あり。七草粥の販売はありません/1月7日(火)10時～11時/㊞

● **チョット昔のお正月遊び**

1月12日(日)10時～12時/小学生10人 ㊞ /500円 ㊞ 12月11日から ㊞ か ㊞

都筑中央公園

(NPO 法人 都筑里山倶楽部)

☎ ☎ 941-0987 WEB ☎ ☎ 224-0032
茅ヶ崎中央57-8
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

● **里山保全体験**

1月4日(土)9時30分～12時/小雨決行・荒天中止/小学生以上10人(保護者含む) ㊞ ※小学生は保護者同伴/中学生以上300円、小学生100円

㊞ 12月19日までに WEB か ㊞ ㊞ を明記し ㊞

● **炭焼き体験(宮谷戸窯)**

12月7日(土)9時～12時:炭材作りと窯詰め、12月14日(土)9時～17時:炭焼き、12月21日(土)9時～12時:窯出しと炭材作り/雨天決行/年長以上 ㊞ ※小学生以下は保護者同伴/中学生

以上300円、小学生以下100円

㊞ 開催日10日前までに WEB か ㊞ ㊞ と申込者全員の ㊞ ・ ㊞ を明記し ㊞

茅ヶ崎公園自然生態園

☎ ☎ 945-0816 WEB ☎ ☎ 224-0037
茅ヶ崎南1-4
開館日 土・日曜、祝日のみ開館

● **森と仲良しキッズ in 生態園・冬**

1月19日(日)10時～11時30分/荒天中止/4～6歳の未就学児と親8組 ㊞ /親子2人1組800円(追加1人400円)

㊞ 12月11日から WEB

鴨池公園子どもログハウス かもいけランド

☎ ☎ 942-1569 休館日
☎ 224-0006 荏田東3-2 12月16日(月)

● **おもしろダンボール工作**

ダンボールとガムテープ、廃材等を使用して、オリジナル作品をつくる/12月18日(水)13時～16時/幼児・小学生・中学生 ㊞ ※未就学児は保護者同伴。材料なくなり次第終了/㊞

勝田小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 592-1877
☎ 224-0034 勝田町348-2
休館日 12月10日(火)

● **お正月の生け花**

12月26日(木)10時～12時/㊞ /大人4,500円、中学生まで2,500円

㊞ 12月16日までに ㊞ か ㊞

● **段ボールを使ってマフラーを作りましょう**

1月11日(土)9時30分～13時/小学生10人 ㊞ /1,000円

㊞ 1月5日までに ㊞ か ㊞

川和小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 934-8666 休館日
☎ 224-0057 川和町1463 火・金曜

● **小学生書初め教室**

12月28日(土)10時～12時/小学生15人 ㊞ /200円(半紙代)

㊞ 事前に ㊞ か ㊞

北山田小学校コミュニティハウス

☎ ☎ 591-8444
☎ 224-0021 北山田5-14-1
休館日 火・木曜

● **モルック体験会**

1月26日(日)14時～16時/㊞ ※幼児は保護者同伴/200円

㊞ 12月27日から ㊞ か ㊞

● **産後ママと赤ちゃんのヨガ(冬)(全5回)**

1月8日～3月12日の第2・4水曜10時～10時45分 ※申込みが定員を超え

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

た場合、11時～11時45分のクラスを設けることがあります／10組 宛 / 3,000円(全回分)

申 12月11日から 宛 か 窓

●親子で楽しむリトミック(冬)(全4回)

1月20日～3月3日の第1・3月曜①13時～13時55分 ②14時10分～14時45分／①6か月～1歳半くらいの子と保護者10組 ②1歳半～未就園児と保護者8組 宛 / 2,400円(全回分)

申 12月20日から 宛 か 窓

つづきの丘小学校
コミュニティハウス

Tel・Fax 945-2949 休館日 火・木曜
〒224-0006 荏田東1-22-1

●なめらか英語をしゃべろう(後期)(全8回)

1月20日～3月17日の月曜(2月24日除く)19時～20時30分/中学生～大人10人(最小催行人数6人) 宛 / 7,200円(全回分) 申 12月11日から 宛 か 窓

東山田中学校コミュニティハウス

Tel・Fax 591-7240 休館日 火・金曜
〒224-0023 東山田2-9-1

●クリスマスコンサート

コーラス、アンサンブル、リコーダー演奏など活動サークルによる発表会です/12月21日(土)13時30分～15時50分/ 宛

●子どもアート教室 第3期(全3回)

1月12日～3月9日の第2日曜13時30分～15時30分(3月9日は10時～12時)/小学生16人 宛 / 3,000円(材料費込み、全回分) 申 12月12日から 宛 か 窓

中川地域ケアプラザ

Tel 500-9321 Fax 910-1513
〒224-0001 中川1-1-1

●おとなの読み聞かせ

1月31日(金)10時30分～11時45分/多目的ホール/15人 宛 / 100円 申 12月3日から 宛 か 窓

都田地区センター・
地域ケアプラザ

Tel 地区センター :945-0075
地域ケアプラザ:945-0076
〒224-0045 Fax 943-1131
東方町655-4 休館日 12月16日(月)

申 行事は事前に 宛 か 窓

●訪問診療と看取り

講師:石井 修先生(東山田クリニック院長)/1月30日(木)10時～11時30分/65歳以上20人 宛 ● 予

●高齢者の住まいの選び方

横浜市住宅供給公社/1月16日(木)10時～11時30分/65歳以上20人 宛 ● 予

●リズムに乗って Let's 体操

1月19日(日)10時30分～11時30分

/未就学児と保護者10組 宛 / 100円 申 12月12日10時から 宛 か 窓

加賀原地域ケアプラザ

Tel 944-4640 Fax 944-4642
〒224-0055 加賀原1-22-32

申 予 行事は 12月 1日から 宛 か 窓

●書初め会

1月6日(月)13時30分～15時/小学生～高校生10人 宛 ● 予

●ボードゲームであそぼう

～焼きたてパンのおやつ付き!～

1月12日(日)13時～16時/小学生～中学生10人 宛 / 100円 ● 予

東山田地域ケアプラザ

Tel 592-5975 Fax 592-5913
〒224-0024 東山田町270

●ほっと茶屋(介護者のつどい)

12月17日(火)13時～14時30分/介護中・介護終了・これから介護など、家庭で介護に関わる(関わった)人15人 宛 / 500円 申 12月1日から 宛 か 窓

●ぞうさんくらぶ

ママと子のふれあいの場/1月17日(金)10時～12時/15組 宛 / 300円(1人増えるごとに100円追加) 申 1月6日から 宛

地域活動ホーム くさぶえ

Tel 590-5778 Fax 590-5779
〒224-0014 牛久保東1-33-1

●クリスマスおはなし会

12月19日(木)11時30分～12時/親子10組 宛 申 12月5日から 宛

都筑スポーツセンター

Tel 941-2997 Fax 949-0477
〒224-0053 池辺町2973-1 WEB

休館日 天井改修等工事に伴う全館休館:
～2025年3月31日(月)まで(予定)

出張教室

休館に伴い、一部の定期教室は横浜国際プールと都田地区センターにて出張教室を開催しています。秋の出張教室の追加募集中です。空き状況の詳細は WEB か 宛 (月～金曜日いずれも9時～17時)。

都筑区社会福祉協議会

Tel 943-4058 Fax 943-1863
〒224-0006 荏田東4-10-3
港北ニュータウンまちづくり館内

●善意銀行 預託者(2024年9月)

皆さんの善意を預託としてお預かりし、区内の地域福祉活動へ配分する仕組みです。ミライフ株式会社 横浜店、ドキわくランド北山田店、マルハン都筑店、緑ヶ丘自治会、匿名2件からお預かりしました。(敬称略・順不同)

都筑公会堂

Tel 948-2400 Fax 948-2402
〒224-0032 茅ヶ崎中央32-1

●ベビー&キッズ 顔のツボマッサージ

12月17日(火)①9時30分～10時30分 ②11時～12時/0～6歳の未就学児と保護者 各7組 宛 / 1組1,500円 申 12月 11日から 宛

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区 休館日
あざみ野南1-17-3 12月23日(月)

共通.....
保 (登録制、1歳6か月～未就学児)は有料、申込みは子どもの部屋 宛 910-5724

横浜市民ギャラリー
あざみ野 WEB
Tel 910-5656 Fax 910-5674

●Welcome! ロビーコンサート

横浜都筑太鼓による太鼓の演奏と獅子舞を披露/1月5日(日)12時～12時40分/ 宛

男女共同参画センター
横浜北 WEB
Tel 910-5700 Fax 910-5755

●男性のコミュニケーション再発見
～“男らしさ”から見えること

講師:清田 隆之/2月2日(日)13時～15時/男性15人 宛 保 2か月以上の未就学児 宛、有料。4日前までに子どもの部屋に 宛 申 12月12日から 宛 か WEB

よこはま動物園ズーラシア

Tel 959-1000 Fax 951-0777
〒241-0001 旭区上白根町1175-1
休館日 火曜 ズーラシア 検索

●25周年企画展
～Back ZOO the Future～

ズーラシアの25年を振り返る企画展を行います。皆さんと歩んだ25年、一緒に思い出を振り返りましょう!/12月4日(水)～2025年3月3日(月)/アマゾンセンター/ 宛

めざせ! 都筑の小学生
オセロチャンピオン

申込 12月14日(土)から 参加費 講習会300円、決勝戦別途200円

講習・予選会	日時	コミュニティハウス	申込 Tel
1月12日(日)	10時～12時	東山田中学校	591-7240
	13時30分～15時30分	中川中学校	591-3131
1月19日(日)	10時～12時	北山田小学校	591-8444
	13時30分～15時30分	つづきの丘小学校	945-2949
1月25日(土)	10時～12時	勝田小学校	592-1877
1月26日(日)	10時～12時	都田小学校	941-9522
	13時30分～15時30分	川和小学校	934-8666

参加賞・優勝賞品あり!

決勝戦 日 2月8日(土)10時～12時
所 川和小学校コミュニティハウス

横浜市歴史博物館

Tel 912-7777 Fax 912-7781
〒224-0003 中川中央1-18-1 WEB

●学芸員講座第6回「仏像の修理
—横浜市指定文化財・向導寺
阿彌陀如来坐像を例に—」

横浜市歴史博物館の学芸員が、横浜の文化財についてお話しします/12月22日(日)14時～15時30分/500円/ 宛

都筑区子育て
支援センター

休館日 日・月曜(祝日の場合は翌日)

ポポラ

Tel 912-5135 Fax 912-5160
〒224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階

●おはなしのこみち
「クリスマスおはなし会」

12月20日(金)14時～14時45分/未就学児と親12組 宛

申 事前に 宛 か 窓

●特別養子縁組家族のおしゃべり会

12月14日(土)14時～15時30分/特別養子縁組の家族・特別養子縁組に興味のある人7組 宛

申 事前に 宛 か 窓 か WEB

ポポラサテライト

Tel 507-6856 Fax 507-6857
〒224-0053 池辺町4035-1
ららぽーと横浜3階

●赤ちゃんのお世話体験会!

赤ちゃん人形を使って沐浴体験などをしてみませんか/1月18日(土)14時～15時/プレママ・パパ6人 宛

申 12月18日から 宛 か 窓

●言語聴覚士のミニ講座&フリートーク

1月25日(土)10時30分～11時45分/1～2歳児と保護者5組 宛 申 12月11日から 宛 か 窓

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※