

# TSUZUKI 3月号

2024(令和6)年



**都筑区役所** 電話 948-2323 (代表) No.317  
 (受付時間) 平日 8時45分～17時

編集・発行 横浜市都筑区役所広報相談係  
 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央 32-1  
 電話 948-2223 FAX 948-2228  
 ホームページ 都筑区役所 検索

特集1

地元で作られた新鮮でおいしい

## 都筑野菜を 食べよう

【問合せ】企画調整係 電話：948-2226 FAX：948-2399



野菜を購入する際、何を重視していますか？  
 区内で行った野菜の直売イベント\*で実施した  
 アンケートによると、最も多かった回答は「新鮮さ！」

※都筑野菜マルシェ (2023年11月11日実施)

住宅地としてのイメージが強い都筑区ですが、農家戸数は横浜市18区中第1位(421戸)、農地面積は第2位(200ha)と、市内でも有数の農業の盛んな区です。新鮮でおいしい野菜が手に入る場所ということを生かし、ぜひ地元で採れた都筑野菜(区内産の野菜や卵等)を食べませんか。

### 都筑野菜を おいしく食べるには？

都筑野菜の中でも小松菜は区の特産です！  
 区では小松菜をはじめ都筑野菜をテーマにしたレシピ動画を区ホームページで公開しています。ぜひチェックしてください。  
 ここでは、春巻きの皮で作る簡単、パリッパリの「小松菜棒餃子」を紹介します。小松菜独特のえぐみが和らぎ、お子さんでもおいしく食べられますので、ぜひ都筑野菜の小松菜で作ってみましょう。



小松菜棒餃子をはじめ、  
 さまざまな都筑野菜をテーマにしたレシピ動画を  
 区ホームページで公開中です。



### 地元の野菜を選ぶと、 何がいの？

地元で採れた野菜を選ぶことは、新鮮さを味わえるだけではなく、輸送時に生じる温室効果ガスの排出量削減にもつながります。

環境への負荷を減らすことで、海や陸の資源の保護やエネルギー問題・環境問題への貢献が期待できます。

今日から取り組むことができる「SDGsアクション」、あなたも取り組んでみませんか。



小松菜の下茹で不要!

### 小松菜棒餃子

材料(4人分)  
 小松菜……………1束(200g)  
 塩……………小さじ1/4  
 サラダ油……………適量

豚ひき肉……………300g  
 しょうゆ、酒……………各大さじ1  
 ごま油……………大さじ1/2  
 しょうがすりおろし……………小さじ1  
 にんにくすりおろし……………小さじ1/4  
 粗びき黒こしょう……………少々  
 春巻きの皮……………1袋(10枚)



次のページで  
 『都筑野菜』が  
 買える場所を  
 紹介します



## TOPIC

自然環境の保全・脱炭素社会の実現へ

### 都筑区とGREEN×EXPO 2027

～2027年3月から横浜で開催～

計画的な街並み、グリーンマトリックスシステムで作られた緑道や公園のネットワーク、盛んな都市農業と新鮮な農畜産物などに囲まれた都筑区の環境は、まさにGREEN×EXPO 2027が目指す都市像のひとつです。

自然や農・食がもたらす力は、人々の生活に潤いを与え、コミュニティの活性化を促す、誰もが取り残されない社会に向けた大きな希望です。都筑区も一緒になって社会の持続可能性を考えていきます。



土曜開庁日 3月9日・23日 毎月第2・4土曜 9時～12時  
 (戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)

区的人口 215,228人 (前月比79人減) 区の世帯数 88,446世帯 (前月比31世帯増)  
 ※2024年2月1日現在

## 新鮮な野菜は、 どこで手に入るの？



より多くの人に都筑野菜を食べてもらうことを目的に、区総合庁舎では、区内農家の皆さんにご協力いただき、「都筑野菜朝市」を開催しています。

朝市の魅力はなんといっても「新鮮さ」。“顔が見え、話ができる”農家が育てた、採れたての新鮮な都筑野菜が手に入るチャンスです！

秋から冬にかけては、甘くておいしい石焼き芋「つづきのおいも」の販売もしています。お見逃しなく。



※ 天候の影響等により、農作物の品薄や予告なしに中止する場合があります  
※ 野菜がなくなり次第終了

## 都筑野菜朝市開催日



### 区役所朝市

会場	区総合庁舎駐車場横通路
時間	9時30分～12時
日程	3月…12日(火)・23日(土)・26日(火) 4月…9日(火)・23日(火) 5月…14日(火)・25日(土)・28日(火) 6月…11日(火)・22日(土)・25日(火) 7月…9日(火)・23日(火)・27日(土) 8月…13日(火)・24日(土)・27日(火) 9月…10日(火)・24日(火)・28日(土)

区役所朝市のほかに、IKEA 港北でも出張朝市をやっています！

詳細はこちら



## 農家さんに聞きました

都筑区には、この都筑野菜朝市をはじめ、直売所や農協など区内産の野菜を気軽に購入できる場所がたくさんあります。

私たちは、品目ごとに土を変え、よりおいしい野菜を皆様にお届けできるよう、日々技術を磨きながら野菜づくりに取り組んでいます。



朝市では、スーパーなどではあまり並ぶことがない、珍しい野菜が並ぶこともありますよ。おすすめの食べ方もお伝えできますので、ぜひ都筑野菜を手にとっていただき、区内産ならではの新鮮さを味わってみてください！

代々続けてきた農業を受け継いだ吉野さん(写真左) 定年後に「地域に貢献したい」という思いから農業を始めた木村さん(写真右)



カリフラワーの一種「ロマネスコ」や生食向けの「ハーモニー人参」など、珍しい野菜たち



区内の直売所でも新鮮な野菜を売っています！



都筑区では、区内にある30か所以上の直売所や店舗を「都筑野菜直売所マップ」で紹介しています。ぜひお住いの近くの直売所にお越しください。詳しいマップはこちら



## TOPIC

## 「地産地消」、小学生も食べて学んでいます！ ～ 地場野菜を使った給食 ～

区内小学校では、学校栄養士で構成される「都筑区栄養教諭・学校栄養職員研究部会」を中心に、地場野菜を使用した献立の研究等、地産地消の取組を行っています。その取組の一環として、都筑区の名産である小松菜を使用したレシピ「こまつな花マル丼の具」が2023年12月に全市の市立小学校で提供されました。

このレシピは、勝田小学校3年生の社会科で、区内の小松菜農家さんを取り上げたことをきっかけに、小松菜を使った料理を募集し、30点以上の応募作品の中から選ばれました。「地場野菜の良さを知って、積極的に食べてほしい、都筑区をもっと好きになってほしい」という思いが込められています。

区内小学校では、給食時に都筑区の農家さんや農業などを取り上げた映像が流され、食べて、見て、地産地消を楽しむ姿がありました。

区内小学校では、給食時に都筑区の農家さんや農業などを取り上げた映像が流され、食べて、見て、地産地消を楽しむ姿がありました。



給食時の様子(茅ヶ崎東小学校)



当日の献立



都筑区栄養教諭・学校栄養職員研究部会の皆さん

私たちは、「子どもたちに地域の自然や農業を、もっと身近に思ってもらいたい」、「作っている人の顔が見えるものを食べさせたい」という思いから、学校給食に地場野菜を使用しています。

特集2

あなたが輝ける場所

# 都筑消防団

都筑消防団では、60人の女性を含む400人の消防団員が、「自らのまちは自ら守る」を合言葉に皆さんが住むまちで防災のために活躍しています。能登半島地震から2か月。地域防災のために少しでも活動したいと思っているあなた、その一歩を踏み出してみませんか。



## 消防団員募集中

ポイント

### 1 仕事・育児・学業と両立できます!

消防団は、普段は自分の仕事や学業を持つ市民によって組織され、可能な範囲で、災害発生時の活動や市民の皆さんに対する防災指導、救急指導等に従事しています。消防団員の研修や訓練体制も充実しており、一時託児を利用しながら活動することもできます。

職業は保育士です



つゆさき かえで 露崎 楓さん



ポイント

### 2 あなたが得た知識で防災力アップ

研修・訓練で得た知識を活用して、市民に防災指導・救急指導等を行うことで、地域の防災力が向上し、大きな災害があった際の被害の軽減につながります。また、あなたの家族や大切な人を守ることもつながります。



AED取扱方法を指導中

ポイント

### 3 年額報酬・出勤報酬が支給

消防団の活動をした対価として、各種報酬が支給されます。また、活動に必要な被服、装備は、市から支給されます。

被服や装備も充実しています



#### 報酬の例

- ◆年額報酬▶36,500円/年(階級が団員の場合)
- ◆活動報酬(活動に参加するごとに支給)
  - 災害出場▶7,000円/回
  - 訓練・研修・防災指導等▶3,500円/回

## 都筑消防団の団員にお話をききました

### 大人の贅沢な部活動。わたしの輝ける場所。

かねこ かずえ 金子 和恵さん(66歳)

消防団は危険が伴う活動だと思われがちですが、市から支給される被服や装備も充実しており、自分の得意な活動を選択して参加することができます。

地域から頼りにされてつながりも持てますし、消防団は大人の贅沢な部活動だと思っています。



わたしたち、家族で消防団員です



### 自分の街は自分で守りたい!

かねこ けいすけ 金子 慶介さん(38歳)

消防団員である父や母はいつも生き生きとしていて、私も憧れて入団しました。大きな災害はいつ起きるかわかりませんが、私たちの大好きな街や日常は、自分自身で守りたいと思っています。



### 人や地域とのつながりを大切に!

かねこ くにお 金子 國雄さん(65歳)

消防団は、自治会からの依頼でお祭りの会場警備をしたり、火災予防の広報をしたり、人や地域とのつながりをたくさん感じられる場所です。今は分団長として、地域の防災力と消防団の強化に取り組んでいます。



## 都筑消防団 募集概要

**入団資格** 区内に在住・在勤・在学している18歳以上の人

**入団方法** 都筑消防署へご連絡いただくか、横浜市電子申請サービスから申請できます。



申請はこちら

# 区役所からののお知らせ

区役所への郵便物は 〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区役所〇〇係(担当)へ

### 都筑図書館から

☎ 948-2424 ☎ 948-2432  
休館日 3月18日(月)  
横浜市立図書館 検索

◆図書館はあなたを守りたい  
～自殺予防啓発展示～  
3月15日(金)～28日(木)  
都筑図書館入口付近 / ☎

◆読書バリアフリー展「みるきくさわる  
いろんな読書の楽しみ方」  
読書に困難を感じる人も、だれもが読書  
を楽しめるバリアフリー図書や、図書館の  
サービスを紹介します。  
4月2日(火)～22日(月)  
都筑図書館入口付近 / ☎

たボランティアによる体験講座もあります。毎月開催。子ども連れ可。  
今回のテーマは『和楽器に親しむ』です。お  
箏、尺八の演奏披露のあとは曲に合わせ  
て歌ったり、日本の音楽についてお話をし  
たりして楽しく交流しましょう。  
どなたでもお気軽にご参加ください♪  
(ゲスト:都筑区三曲協会のみなさん)  
3月15日(金)10時～12時  
都筑区民活動センター  
区内・近隣区に在住・在勤・  
在学の人優先15人 ☎  
3月13日までに ☎か ☎か電子申請

### 移動図書館「はまかせ号」

3月15日・29日の金曜10時～10時50  
分 ※荒天中止  
東山田地域ケアプラザ  
中央図書館サービス課  
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

### 区総合庁舎1階 区民ホールの催し情報

#### 自治会町内会 加入促進パネル展

3月15日(金)13時～22日(金)12時  
地域振興係  
☎ 948-2231 ☎ 948-2239

#### ミニシティ・プラス パネル展示

3月23日(土)10時～24日(日)17時  
区民活動係  
☎ 948-2238 ☎ 948-2239

### 区民活動センターから

☎ 948-2237 ☎ 943-1349  
tz-katsudo@city.yokohama.jp  
休館日 日曜、祝日、第3月曜

◆交流サロン  
おしゃべりを通して新たな出会い・つなが  
りをつくる交流の場です。毎回特技を持っ

#### 水道局フォトコンテスト展示会

3月25日(月)13時～29日(金)15時  
予算調整係  
☎ 948-2213 ☎ 948-2208

## 都筑区ふれあい助成金説明会 のお知らせ

令和6年度中に行われる福祉ボランティア活動や障害当事者活動など  
への助成を『都筑区ふれあい助成金』として行います。

**説明会**  
① 3月12日(火)13時30分～15時  
② 3月15日(金)17時30分～19時 ※各回同内容  
☎ 参加する場合は、事前に ☎か ☎か ☎ (1団体2人まで)

**助成金申請期間**  
4月8日(月)～19日(金)予定 ※土・日曜、祝日除く

**申請方法**  
所定の申込書に **【重要事項】** を記入の上、郵送(4月19日消印有効)または  
☎へ持参(予約制)、にてご提出ください。  
詳しくは、3月下旬より都筑区社会福祉協議会、区内地域ケアプラザ、  
都筑区民活動センターで配布、および都筑区社会福祉協議会 **HP** に掲  
載する「申請のてびき」を必ずご確認ください。

☎ 都筑区社会福祉協議会 ☎ 943-4058 ☎ 943-1863  
〒 224-0006 荏田東4-10-3港北ニュータウンまちづくり館内  
**HP** <http://www.tuzuki-shakyo.jp> ☎ info@tuzuki-shakyo.jp

**マークの説明** ☎日時・期間 ☎会場 ☎対象・定員 ☎費用 ☎持ち物 ☎保育 ☎申込み  
☎問合せ ☎郵便番号・住所 ☎氏名(ふりがな) ☎年齢 ☎電話(番号) ☎ファクス(番  
号) ☎往復はがき(返信名明記) ☎返信用はがき持参 ☎はがき ☎Eメール(アドレ  
ス) **HP**ホームページ ☎窓口 ☎当日直接 ☎先着 ☎抽選 ☎要予約  
● **【重要事項】** とある場合は、行事名(イベント名)・〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載。  
● 料金の記載のないものは無料。● 詳しい内容は各問合せ先へお問い合わせください。

## 犬の登録と予防注射はお済みですか？

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防法に基づき、飼い犬の登  
録(生涯1回)と、狂犬病予防注射(毎年1回)を受けさせ、届け出る義  
務があります。  
動物病院または出張会場で狂犬病予防注射を受け、狂犬病予防注射  
済票の交付手続きを行ってください。3月中に次年度の予防注射のお知  
らせと狂犬病予防注射済票交付申請書(交付申請書)を郵送します。



●出張会場で注射を受ける場合 ※受付時間にご確認ください

実施日	受付時間	会場名(所在地)
4月6日(土)	10時～12時	池辺町杉山神社(池辺町2718)
	13時30分～15時	川和八幡神社(川和町2388)
4月11日(木)	10時～12時	山田富士公園 ※北山田公民館の向かい (北山田1-4)
	13時30分～15時	
4月20日(土)	10時～12時	区総合庁舎駐車場側 (茅ヶ崎中央32-1)
	13時30分～15時	

### ■ 交付申請書

必要な物

交付申請書がないと  
注射が受けられません

1頭につき3,650円  
(注射料金3,100円+注射済票交付手数料550円)

未登録の犬の場合は、事前に区役所で新規登録や転入の手続きを済ませて  
からご来場ください。また、購入店等ですでに犬の登録手続きが済んでいる  
場合があります。登録の有無が不明な場合は、来場前に必ず区役所へお問  
い合わせください。

**注意事項**

- 事故防止のため、犬をしっかりと押さえられる人が連れてきてください。
- 犬の状態によっては、獣医師の判断により注射ができない場合があります。
- 各会場には駐車場がありません(区総合庁舎を除く)。また、区総合庁舎駐車  
場は、混雑する場合があります。時間に余裕をもって会場へお越しください。
- 荒天の場合は、出張会場での注射を中止することがあります。中止の際に  
は、動物愛護センターの **HP**「お知らせ」に掲載しますので、最新の情報をご  
確認ください。

### ●動物病院で注射を受ける場合

■ 料金については、各動物病院にお問い合わせください。  
■ 狂犬病予防注射済票の交付方法

市の委託を受けた 動物病院*	接種当日に病院で交付されます。 交付申請書、料金を持参
それ以外の 動物病院	接種後、区役所2階25番窓口で交付手続きが必要です。 交付申請書、動物病院で発行される狂犬病予防注射済証明書 (原本)、手数料550円を窓口へ持参

※市の委託を受けた動物病院一覧は、お知らせと同封のリストまたは  
動物愛護センター **HP** でご確認ください。  
**横浜市動物愛護センター** 検索

### 散歩のマナー

公園などで犬を放し飼いにしているという相談が多く寄せられています。  
リードをつけず犬を放すことは条例で禁止されています。リードは突発的な  
事故から飼い犬を守る役目もあります。愛犬を守るためにも、公共の場所  
では必ずリードをつけましょう。

☎ 環境衛生係 ☎ 948-2358 ☎ 948-2388

## 「読みたい」×「もったいない」 リユース図書の募集

市民活動団体「つづきっこ読書応援団(TDO)」と協働で  
子ども向け図書の寄付を募り、市立小学校や保育園など  
に無償で配付する活動を行っています。

3月23日(土)10時～15時  
区総合庁舎1階区民ホール図書館側  
資源化推進担当 ☎ 948-2241 ☎ 948-2239

横浜市資源循環局マスコット  
イーオ ミーオ



# 子育てひろば

## 都筑図書館から

☎948-2424 ☎948-2432  
休館日 3月18日(月)  
横浜市立図書館 検索

- 行事は2週間前から☎か☎
- ◆**くまさんのおはなし会(4月)**  
親子で楽しむわらべうたや絵本の読み聞かせ。  
📅 4月11日(木)①10時~10時25分 ②10時45分~11時10分  
📍 対面朗読室  
👤 ①0・1歳児と保護者 ②1~3歳児と保護者 各7組 ☎
- ◆**みゃーごちゅーずのおはなし会(3月・4月)**  
📅 ①3月27日(水)②4月17日(水)いずれも15時30分~16時  
📍 対面朗読室  
👤 1人でおはなしが聞ける子 各7組 ☎

## 健康づくり係から

☎948-2350 ☎948-2354

- ◆**モグモグ離乳食とママ・パパのための健康講座(予約制)**  
離乳食2回食ごろの赤ちゃん和妈妈・パパの毎日に元気をプラスするためのお役立ち講座です。気軽に参加してみませんか。  
①食生活についての話と2回食を目安にした離乳食の実演および試食 ②赤ちゃんといっしょに楽しく遊びながらの体操  
📅 ①4月16日(火) ②5月7日(火)いずれも10時30分~11時30分(2日間で1コース)  
📍 ①区役所1階福祉保健センター栄養相談室 ②区役所1階福祉保健センター多目的室  
👤 区内在住で離乳食2回食ごろの子と保護者15組 ☎
- 📍 ①飲み物 ②バスタオル、飲み物  
📅 3月14日10時から ☎
- ◆**はじめての離乳食(予約制)**  
栄養士による、離乳食の基本「つぶしがゆ」や野菜などのつぶし方体験、進め方の相談を行います。  
📅 4月16日(火)①13時30分~14時15分 ②14時30分~15時15分(各回同内容)  
📍 区役所1階福祉保健センター栄養相談室  
👤 4~6か月ごろの子と保護者各8組 ☎
- 📅 3月18日10時から電子申請 ☎
- ◆**はじめての歯みがき教室**  
歯が生え始めの頃のお子さんのいろいろな悩みを、すっきり解決!今夜から実践できる仕上げみがきのコツをお伝えします。  
📅 4月22日(月)10時~11時(受付:9時45分から)  
📍 区役所1階福祉保健センター多目的室A B  
👤 区内在住の歯が生えだて~2歳前後の子と保護者15組 ☎
- 📍 ナイロンの歯ブラシ(子ども用と仕上げみがき用)  
※普段お使いの歯ブラシは見本と比べていただくために使用します  
📅 3月12日8時45分から ☎か電子申請

## 2歳児の子育て講座

### ~2歳児のころを知ろう~

子どもの成長の道筋を知り、イヤイヤ期を乗り越えるヒントにしませんか?

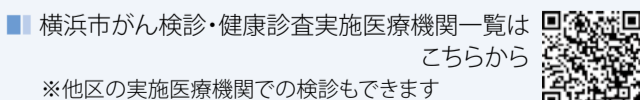
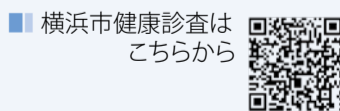
- 👤 **講師** 森あずさ先生(臨床心理士/公認心理師)
- 📅 4月23日(火)10時~11時30分(開場:9時45分)
- 📍 区役所1階福祉保健センター 健診室
- 👤 区内在住で2歳前後の子どもがいる保護者20人 ☎
- 📅 3月11日9時から電子申請 ☎

☎ 子育て支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

## がん検診・健康診査を受け忘れていませんか?

いつまでも健康で過ごすために、定期的ながん検診や健康診断などを受け、自分の体をチェックしましょう。

詳細は市 ☎ をご確認ください。または横浜市けんしん専用ダイヤルにお問い合わせください。



☎ 横浜市けんしん専用ダイヤル ☎ 664-2606 ☎ 663-4469  
受付時間 8時30分~17時15分(日曜、祝日、年末年始は除く)

## 両親教室、女性と子どもの相談・健診

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
- ベビーカー置場のスペースには限りがあります。ベビーカーは自己管理をお願いします。

乳幼児健康診査 予約不要	4か月児	3月26日、4月9日の火曜 13時~14時受付
	1歳6か月児	3月21日(木) 13時~14時受付 4月4日(木) 10時~11時受付
	3歳児	3月28日、4月4日の木曜 13時~14時受付

女性の身体の相談  
予約制  
思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などの相談

### 両親教室 予約制

2024年8月ごろ出産予定の人  
📅 第1回 4月8日(月) 9時30分~11時30分  
第2回 4月8日(月) 13時30分~15時30分  
第3回 4月16日(火) 13時30分~15時  
👤 妊婦とその家族 📅 事前に電子申請システムで予約



### 休日両親教室 予約制

📅 4月13日(土) 13時30分~16時  
📍 子育て支援センター ポポラサテライト(ららぽーと横浜3階)  
👤 12組 ☎ 3月10日12時から ☎(507-6856)  
📅 4月27日(土) 10時15分~12時30分  
📍 子育て支援センター ポポラ(あいたい5階)  
👤 12組 ☎ 3月10日12時から ☎(912-5135)  
📅 4月20日(土) 10時~12時  
📍 新栄地域ケアプラザ  
👤 6組 ☎ 3月1日12時から ☎(912-5135)  
📅 5月19日(日) 10時~12時  
📍 東山田地域ケアプラザ  
👤 6組 ☎ 4月1日12時から ☎(912-5135)

### 乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談 予約制

歯科健診、相談、歯みがきアドバイス  
📅 3月27日(水) 乳幼児 13時30分~14時30分  
妊産婦 15時  
4月17日(水) 妊産婦 9時10分  
乳幼児 9時30分~10時30分  
👤 0歳~未就学児、妊婦、産後1年未満の女性

☎・☎ 子育て支援担当 ☎ 948-2318 ☎ 948-2309

### 子どもの食生活相談 予約制

栄養士による食生活についての個別相談  
📅 3月26日(火)午前・29日(金)午後、4月9日(火)午前(所要時間30分程度)  
👤 区内在住の人(乳幼児~思春期ごろのお子さんの相談)

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

## 検診・教室・相談

- 特に記載のないものは、区役所1階福祉保健センター健診室で行います。
- 予約制で、特に記載のないものは、1か月前から受け付けています。

### エイズ・梅毒検査 予約制

3月13日、4月10日・17日の水曜 9時~9時30分  
受付:区役所1階健診室内7番/結果は1週間後以降  
※原則エイズ・梅毒のいずれも受検いただきます

### 食と生活の健康相談 予約制

3月29日(金)午後、4月9日(火)午前  
高血圧や糖尿病などの生活習慣病予防に関する、保健師や栄養士による個別相談です。

### 禁煙相談 予約制

3月29日(金)午後、4月9日(火)午前  
禁煙相談。呼気中一酸化炭素濃度の測定。肺年齢測定。

☎・☎ 健康づくり係 ☎ 948-2350 ☎ 948-2354

### もの忘れ相談 予約制

原則毎月第2金曜 午前  
嘱託医師による高齢者のもの忘れ、認知症などの相談。

### 都筑むつみ会「リハビリ教室」 予約制

原則毎週火曜 13時~15時  
脳血管疾患などにより後遺症のある人を対象に、リハビリ教室や言語教室を開催。

☎・☎ 高齢支援担当 ☎ 948-2306 ☎ 948-2490

### 地域ユースプラザによる若者のための専門相談 予約制

原則毎月第2・4木曜 午後(1回50分)  
ひきこもり、不登校などのお悩み相談。  
📍 区役所2階24番窓口  
👤 市内在住の15~39歳の本人・家族・支援者

☎・☎ 北部ユースプラザ ☎・☎ 948-5505

# 施設からのお知らせ

都筑区イベント情報配信 <https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/tsuzuki/>

- 原則 3月11日～4月10日のお知らせを掲載しています。
- ㊟などのマークの説明は、8ページをご覧ください。
- 料金の記載のないお知らせは無料です。
- 詳細は各施設へお問い合わせください。



### 都筑センター

☎ 941-8380 ☎ 942-3979  
〒224-0062 葛が谷2-1  
休館日 3月26日(火)

※ ㊟はすべて市内在住・在勤・在学者

#### 都筑地区センター

◆おもちゃ図書館  
布や木のおもちゃを貸し出します/毎週金曜10時30分～14時30分(祝日、休館日、8月16日、12月27日を除く)/㊟

◆フリースペースふれあい  
ボランティアとの話や軽スポーツを楽しみましょう/4月20日～2025年3月15日の毎月第3土曜(1月を除く)14時～16時/㊟

#### 老人福祉センター つづき緑寿荘

◆ゆがみ解消! 身体が喜ぶストレッチ(全6回)  
4月10日～6月26日の毎月第2・4水曜10時～11時30分/60歳以上の人20人 ㊟ /600円(全回分)  
㊟ 3月11日から㊟か㊟

◆つづきげんき体操  
自宅で簡単にできるふらつき・関節の痛みなどの対策を学びます/4月2日～2025年3月18日の毎月第1・3火曜(8月、2025年1月、2月を除く)10時30分～11時30分/60歳以上の人60人 ㊟ /㊟  
㊟ 室内ばき・タオル・飲み物・横浜市老人福祉センター利用証または本人確認

30分～10時20分、アクティブ10時35分～11時25分/各30人 ㊟ /5,000円(全回分) ● ㊟

◆ピラティス(楽々ボール・ステップアップ)(全12回)  
4月10日・17日・24日、5月8日・15日・22日・29日、6月12日・19日・26日、7月10日・17日の水曜(楽々ボール9時40分～10時30分、ステップアップ10時45分～11時35分)/各28人 ㊟ /6,000円(全回分) ● ㊟

### 仲町台地区センター

☎ 943-9191 ☎ 943-9131  
〒224-0041 仲町台2-7-2  
休館日 3月11日(月)、4月8日(月)

㊟ ㊟ 行事は3月12日9時から㊟か10時から㊟

◆パワーヨガ1期(全10回)  
5月7日～7月16日の火曜(5月21日は除く)、A:9時15分～10時15分、B:10時30分～11時30分/各60人 ㊟ /4,000円(全回分)  
㊟ 3月1日から31日までに㊟か㊟・㊟を明記し㊟

◆うたって脳活! 健康体操前期(全10回)  
4月11日～9月12日の毎月第2・4木曜(8月8日は除く)10時～11時30分/20人 ㊟ /5,600円(全回分) ● ㊟

◆ミュージカルを体験しよう!(各全6回)  
①ミュージカルコーラス:4月25日～6月6日の毎週木曜(5月2日を除く)18時30分～20時 ②歌って、踊ろう! こどもミュージカル:4月13日～6月22日の毎月第2・4土曜10時～11時30分/①20人 ②小学生以上20人 ㊟ /3,000円(全回分) ● ㊟

／㊟ /中学生以上300円、小学生以下100円 ● ㊟

◆ネイチャークラフト作り  
3月24日(日)10時～15時 ※受付14時30分まで/円形広場/500円/㊟

◆炭焼き体験(宮谷戸窯)  
里山の間伐材を使って炭焼きをします/3月9日(土)9時～12時:炭材作りと窯詰め、16日(土)9時～17時:炭焼き、23日(土)9時～12時:窯出しと炭材作り/宮谷戸炭焼き施設/雨天決行/㊟ /親子1組300円 ● ㊟

◆子どもアート教室<前期>(全5回)  
4月15日～9月16日の第3月曜(8月を除く)15時45分～17時30分/小学生15人 ㊟ /5,000円(全回分、材料費込)  
㊟ 3月15日から㊟か㊟

### 茅ヶ崎公園自然生態園

☎・☎ 945-0816  
〒224-0037 茅ヶ崎南1-4  
HP <https://www.seitaien.com/eventinfo>  
開園日 土・日曜、祝日のみ開園

◆里山保全  
里山の樹林で間伐やササ刈りをします/3月16日(土)・24日(日)いずれも10時～12時/雨天中止/小学生は親子参加可  
㊟ 汚れてもよい服装、帽子、軍手、飲み物  
㊟ 前日までに ㊟

### 勝田小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 592-1877  
〒224-0034 勝田町266  
休館日 火・木曜

㊟ ㊟ 行事は3月1日から㊟か㊟

◆ピアノで楽しむ音楽&英語(全5回)  
4月3日・10日・24日、5月8日・22日の水曜 ①16時30分～17時20分 ②17時30分～18時20分/①3歳～未就学児 ②小学生 ㊟ /2,500円(全回分) ● ㊟

◆感性を伸ばすアート教室(全4回)  
4月20日～7月20日の毎月第3土曜10時～12時/小学生 ㊟ /3,600円(全回分) ● ㊟

### 中川西地区センター

☎ 912-6973 ☎ 912-6983  
〒224-0001 中川2-8-1  
☎ [nakanishi@tsuzuki-koryu.org](mailto:nakanishi@tsuzuki-koryu.org)  
休館日 3月11日(月)、4月8日(月)

㊟ ㊟ 行事は開催日の1か月前の9時から㊟か10時から㊟か㊟・㊟を明記し㊟ ※ ㊟が小学生の場合は学校名・学年も明記

◆みんなの卓球教室(前期)(全10回)  
4月12日～9月27日の毎月第2・4金曜(8月を除く)12時30分～14時30分/26人 ㊟ /7,000円(全回分)  
㊟ 3月12日9時から㊟か10時から㊟

◆街の寺子屋前期(全6回)  
卓球・料理・遊びなどの体験学習プログラム/4月27日～9月14日の毎月原則第4土曜10時～11時30分(月により変更あり)/小学3～6年生16人 ㊟ /1,000円(全回分) ● ㊟

◆麦のリース&カフェ  
5月9日(木)10時～11時30分/12人 ㊟ /3,000円 ● ㊟

### 都筑民家園

☎ 594-1723 ☎ 594-2019  
〒224-0028 大榎西2  
休園日 3月11日(月)・25日(月)、4月8日(月)

㊟ ㊟ 行事は3月12日から㊟か㊟

◆初めての茶道講座  
4月の毎週土曜(6日:男性表千家、13日:表千家、20日:大日本茶道学会、27日:裏千家)①10時～11時30分 ②13時30分～16時(男性表千家は①のみ。5月以降も開催。日程など詳細は㊟か㊟)/5歳以上(男性表千家は大人のみ)各7人 ㊟ /大人2,000円、子ども1,000円  
㊟ 各教室開催日の1か月前から㊟か㊟

◆はぎれ草履講習会(鼻緒付き)  
4月21日(日)9時～12時/10人 ㊟ /1,000円 ● ㊟

㊟ 布4cm×80cmを70本以上、はさみ

◆楽しく着物を着ましょう  
4月10日(水)13時～14時30分/女性10人 ㊟ /1,500円 ● ㊟

㊟ 着物一式

### 鴨池公園こどもログハウス かもいけランド

☎・☎ 942-1569 〒224-0006 荏田東3-2  
休館日 3月18日(月)

◆親子の広場「かもっこらぶ」  
3月11日(月)10時30分～11時30分:まんなまるプレイパーク「かざぐるま作り」/未就学児と親15組 ㊟ /300円/㊟  
㊟ タオル、飲み物

### 北山田小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 591-8444  
〒224-0021 北山田5-14-1  
HP <https://www.tsuzuki-koryu.org/kitayamatasyo/> 休館日 火・木曜

◆家族で楽しむリズム(全5回)  
4月22日、5月13日・27日、6月10日・24日の月曜①13時20分～13時55分 ②14時10分～14時45分/①6か月～1歳6か月の子と保護者10組 ②1歳6か月～未就学児と保護者8組 ㊟ /3,000円(全回分)  
㊟ 3月22日から㊟か㊟

### つづきMYプラザ (都筑多文化・青少年交流プラザ)

☎ 914-7171 ☎ 914-7172  
〒224-0003 中川中央1-25-1 ノースポート・モール5階  
HP <https://tsuzuki-myplaza.net/>  
休館日 3月18日(月)

【開館日変更のお知らせ】  
4月1日から平日の開館時間および休館日に変更になります。詳しくは ㊟

【開館時間】平日:10時～20時 土・日曜、祝日:10時～18時  
【休館日】第3月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)

### 川和小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 934-8666  
〒224-0057 川和町1463  
休館日 火・金曜

◆春の川和さんぽ  
川和の春を探して散策します/4月7日(日)9時30分～12時/20人 ㊟ /300円  
㊟ 事前に㊟か㊟

### 北山田地区センター

☎ 593-8200 ☎ 593-8201  
〒224-0021 北山田2-25-1  
休館日 3月11日(月)、4月8日(月)

㊟ ㊟ 行事は開催日の1か月前から㊟か㊟

◆ゆうゆう健康体操(全34回)  
シニア向け/4月4日～2025年3月13日までの第1～3木曜(8月を除く)①9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分/各80人 ㊟ /5,100円(全回分)  
㊟ 3月4日10時から㊟

◆ヨガ(リラックス・アクティブ)(全10回)  
初心者から経験者まで/4月15日・22日、5月20日・27日、6月3日・17日・24日、7月1日・22日・29日の月曜(リラックス9時

### 都筑中央公園 (NPO法人 都筑里山倶楽部)

☎・☎ 941-0987  
〒224-0032 茅ヶ崎中央57-8  
HP <https://tzksatokura.org/>  
休園日 月曜(祝日の場合は翌日)

㊟ ㊟ 行事は開催日10日前までに ㊟・㊟を明記し ㊟か㊟と申込者全員の ㊟・㊟を明記し ㊟か㊟ ※記載のないものは雨天中止、小学生以下は保護者同伴

◆初春の植物観察会  
3月17日(日)9時～12時/レストハウス

### つづきの丘小学校 コミュニティハウス

☎・☎ 945-2949  
〒224-0006 荏田東1-22-1  
休館日 火・木曜

◆就活面接の極意を学ぶ講座(全2回)  
3月17日(日)・20日(祝・水)いずれも16時30分～18時/18歳以上10人 ㊟  
㊟ 筆記用具  
㊟ 3月11日から㊟か㊟

◆なめらか英語をしゃべろう<前期>(全10回)  
たくさん英語を話したい人、英検の対策をしたい人にぴったりの講座です/4月8日・15日・22日、5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日・24日の月曜19時～20時30分/中学生以上10人(最小催行人数6人) ㊟ /9,000円(全回分)  
㊟ 3月13日から㊟か㊟

### 東山田中学校 コミュニティハウス

☎・☎ 591-7240  
〒224-0023 東山田2-9-1  
休館日 火・金曜

◆おはなし会とかんたん工作  
4月20日(土)10時30分～11時:おはなし会、11時～11時15分:簡単工作/20人 ㊟ ※未就学児は保護者同伴  
㊟ 3月20日から㊟か㊟

### 中川中学校 コミュニティハウス

☎・☎ 591-3131 〒224-0027 大榎町240  
HP <https://www.tsuzuki-koryu.org/nakagawachu/> 休館日 火・金曜

◆ワクワクウキウキパネルシアター  
3月24日(日)10時30分～11時/未就学児と親、小学生以上30人 ㊟  
㊟ 3月23日までに㊟か㊟

◆コミハdeクラブ/手芸クラフトカフェ  
カルトナーージュ小物入れ/3月24日(日)14時～16時/小学校高学年以上16人 ㊟

／200円(材料費・飲み物代)  
**申** 3月21日までに ☎ か ☎  
**◆空き家どうする？遺言・相続セミナー**  
 4月13日(土)13時～15時／20人 ☎  
**申** 3月31日までに ☎ か ☎

### 都田地区センター・地域ケアプラザ

☎ 地区センター:945-0075  
 地域ケアプラザ:945-0076 ☎ 943-1131  
 〒 224-0045 東方町655-4  
**休館日** 3月18日(月)  
**持** 申込みの際にご確認ください  
**◆貴女のパーソナルカラー**  
 4月23日(火)13時30分～15時30分／大人5人 ☎ / 1,000円  
**申** 4月2日10時から ☎ か ☎  
**◆上期 座・うんどう(全12回)**  
 脳トレ・介護予防・認知症予防を意識して椅子に座って楽しく運動しましょう／4月10日～9月25日の第2・4水曜10時～11時30分／50人 ☎ / 1回300円 ※4月10日は無料開催  
**申** 3月11日10時から ☎ か ☎  
**◆ママとベビーのエンジョイ体操(全3回)**  
 4月11日・18日・25日の木曜10時～11時／5か月～1歳6か月の子とママ6組 ☎ / 2,000円(全回分)  
**申** 3月14日10時から ☎ か ☎

### 加賀原地域ケアプラザ

☎ 944-4640 ☎ 944-4642  
 〒 224-0055 加賀原1-22-32  
**申** 行事は事前に ☎ か ☎  
**◆アトリエかがはら**  
 オリジナルカードやレターセットを作りましょう。講師:画家 酒井 幸子氏／3月23日(土)13時～15時／中学生以上10人 ☎ / 300円(材料費) ● ☎  
**◆介護者のつどい**  
 介護について日頃の思いや悩みなどを話してみませんか／3月28日(木)13時30分～15時 ● ☎

### 東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975 ☎ 592-5913  
 〒 224-0024 東山田町270  
**◆おやこひろば**  
 小田 広子先生と、ママもパパもみんな一緒に親子で楽しい時間を過ごしましょう！季節の歌やふれあい遊び・制作などもあります／4月6日(土)13時30分～14時30分／未就学児と親20組 ☎ / 子ども300円、大人200円  
**申** 3月7日9時から ☎ か ☎  
**◆ほっと茶屋(介護者のつどい)**  
 介護に関わる(関わった)人たちが一緒にお喋りする茶話会／3月26日(火)13時～14時30分／15人 ☎ / 100円  
**申** 3月1日から ☎ か ☎

### 地域活動ホーム くさぶえ

☎ 590-5778 ☎ 590-5779  
 〒 224-0014 牛久保東1-33-1  
**◆おはなし会**  
 季節の歌と手遊び、絵本の読み聞かせ／3月28日(木)11時30分～12時／親子8組 ☎  
**申** 3月7日から ☎

### 都筑スポーツセンター

☎ 941-2997 ☎ 949-0477  
 〒 224-0053 池辺町2973-1  
 HP <https://yokohama-sport.jp/tsuzuki-sc-ysa/> **休館日** 3月25日(月)  
**定期教室**  
 「春の定期教室」(4～5月開催)の申込受付中です。健康づくりやストレス解消に役立つさまざまな教室を用意しています。詳しくは ☎ か ☎  
**ワンダーレッスン**  
 各プログラムとも当日受付／15歳以上 ※中学生不可／詳しくは ☎ か ☎ / ☎  
**【天井改修等工事に伴う全館休館について】**  
 下記の通り全館休館を予定しています。工事期間:6月1日～2025年3月31日(予定) ※工事の進捗状況により、今後変更になる可能性があります

### 大熊スポーツ会館

☎・☎ 941-9880  
 〒 224-0042 大熊町310  
**休館日** 3月4日(月)、4月1日(月)  
**◆卓球教室 1期(全8回)**  
 5月9日～7月4日(6月27日は除く)の木曜9時30分～11時30分／20人 ☎ / 4,800円(全回分)  
**持** ラケット、運動靴  
**申** 4月1日から ☎ か ☎ か ☎ を明記し ☎

### 横浜国際プール

☎ 592-0453 ☎ 592-1402  
 〒 224-0021 北山田7-3-1  
 HP <http://www.waterarena.jp/>  
**サブプールのご案内**  
 一般(高校生以上)2時間700円、中学生以下2時間350円。営業時間9時30分～21時30分。未就学児・身長120cm未満の子どもは、保護者同伴が必要です。  
**◆管楽器アンサンブルナイト**  
 管楽器を持参し、ビッグバンドを楽しみましょう／3月25日(月)19時～21時／18歳以上の人10人 ☎ / 3,470円(税込み)  
**申** 3月18日までに ☎ のインターネット申込システムか ☎  
**◆韓国語超入門クラス**  
 韓国語を習ったことがない人、初めての人が対象です。詳しくは ☎ か ☎

### 東山田スポーツ会館

☎・☎ 593-4682  
 〒 224-0024 東山田町105-2  
 ☎ [higashiyamata-s@tsuzuki-koryu.org](mailto:higashiyamata-s@tsuzuki-koryu.org)  
**休館日** 3月18日(月)  
**◆ママとキッズのハッピーヨガ(各全5回)**  
 ①春Ⅰコース:4月9日・16日・23日、5月7日・14日の火曜 ②春Ⅱコース:5月21日・28日、6月4日・11日・18日の火曜いずれも10時30分～11時30分 ※両コース参加可／各20組程度 ☎ / 3,000円(全回分)  
**持** ヨガマットかバスタオル、飲み物、上履き  
**申** 3月11日9時30分から ☎

### 横浜市歴史博物館

☎ 912-7777 ☎ 912-7781  
 〒 224-0003 中川中央1-18-1  
 HP <https://www.rekihaku.city.yokohama.jp/>  
**休館日** 月曜(祝日の場合は翌日)  
**◆ラストサタデープログラム「おもしろいぞ!紙芝居」**  
 3月30日(土) ※時間等決まり次第 ☎ でお知らせします／ ☎  
**◆ワークショップ「れきし工房」**  
 3月23日(土)①まがたま:10時～11時30分 ②あじろ編み小物入れ:13時～14時30分／小学生以上各12人 ☎ ※小学校低学年は保護者同伴／①「勾玉キットかつ石」(ピンク450円、白400円) ②「あじろ編みキット」(小物入れ400円)  
**申** 3月20日までに ☎

### アートフォーラムあざみ野

〒 225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3  
 ☎ (登録制、1歳6か月～未就学児)は有料、申込みは子どもの部屋 ☎ 910-5724  
**休館日** 3月11日(月)まで、3月25日(月)  
**横浜市民ギャラリーあざみ野**  
 ☎ 910-5656 ☎ 910-5674  
 HP <https://artazamino.jp>  
**◆Showcase Gallery 進藤 詩子展**  
 陶を使った作品制作に取り組む進藤 詩子の新作を紹介する小展示／3月16日(土)～5月26日(日)9時～21時／1階エントランスロビー／ ☎  
**◆Gallery in the Lobby カラフルなカメラ**  
 横浜市所蔵カメラ・写真コレクションから、カラフルなカメラを紹介する小展示／3月12日(火)～31日(日)9時～21時(最終日は17時まで)／1階エントランスロビー／ ☎  
**男女共同参画センター横浜北**  
 ☎ 910-5700 ☎ 910-5755  
 HP <https://www.women.city.yokohama.jp/a/>  
**◆バレエエクササイズ(全22回)**  
 しなやかな身のこなしと美しい姿勢が身につきます／4月9日～9月24日の毎週火曜(4月30日、7月30日、8月13日は除く)10時～11時30分／女性25人 ☎ / 33,000円(全回分、市外在住の人36,300円)

☎ 子どもの部屋に ☎ / 600円  
**申** 3月14日から ☎ か ☎

### くろがね青少年野外活動センター

☎ 973-2701 ☎ 972-1093  
 〒 225-0025 青葉区鉄町1380  
 HP <https://yokohama-sport.jp/kurogane-yc-ysa/>  
 ※3月11日(月)は施設点検日のため、一部利用が制限される場合があります  
**持** ☎ にてご確認ください  
**申** 行事は3月11日から25日までに ☎ か ☎ を明記し ☎  
**◆窯焼きPIZZA**  
 5月6日(月・休)10時～13時30分／5人までの家族・グループ6組 ☎ / 1組5,600円(保険料込) ● ☎  
**◆アウトドアスポーツクラブ1期(全6回)**  
 4月27日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日の土曜9時30分～10時45分／小学生25人 ☎ / 6,200円(全回分、保険料込) ● ☎

### よこはま動物園ズーラシア

☎ 959-1000 ☎ 951-0777  
 〒 241-0001 旭区上白根町1175-1  
**休園日** 3月12日(火)・19日(火)  
 ズーラシア 検索  
**◆ズーラシア ガーデンパーティー**  
 開園25周年をテーマに会場を装飾し、キッチンカーの出店やワークショップなどを行います／3月23日～4月14日の土日曜／ ☎

### 都筑区子育て支援センター

HP <https://popola.org/>  
**休館日** 日・月曜、祝日  
**ポポラ**  
 ☎ 912-5135 ☎ 912-5160  
 〒 224-0003 中川中央1-1-3 あいたい5階  
**◆パパと一緒にききょう公園であそぼう!**  
 4月6日(土)10時30分～12時／ききょう公園(中川15-10)／雨天中止／ ☎  
**◆あつまれ～!2歳児&3歳児元気っ子♪**  
 幼稚園・保育園に行っているお兄ちゃんお姉ちゃんも大歓迎!／4月10日(水)14時～16時／コミュニティルーム／2歳以上の未就学児と保護者10組程度(入替制)／ ☎  
**ポポラサテライト**  
 ☎ 507-6856 ☎ 507-6857  
 〒 224-0053 池辺町4035-1  
 ららぽーと横浜3階  
**◆言語聴覚士による言葉の相談**  
 3月23日(土)10時～16時／未就学児とその家族5組 ☎  
**申** 3月23日までに ☎ か ☎  
**◆不動原公園であそぼう!**  
 4月12日(金)10時30分～12時／雨天中止／不動原公園(池辺町2469)／ ☎

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

トピックス

第12回 都筑区商店街連合会のお店紹介

連載企画都筑区商店街連合会の「お店の紹介」第12弾!!  
区の商店街のさまざまな商品や店舗を紹介していきます。

有限会社大東自動車

☎ 911-8534 住所 中川7-1-13

おすすめポイント

センター北駅近くにある区役所通り沿いの自動車屋さんです。

元々は昭和40年に都筑区の前身の港北区中川町で開業され、平成9年から今の場所で営業されています。

お客様の要望に合わせた丁寧な作業がうりで、地元の方からの依頼も多く、さらに口コミで新規来店されるお客様もいるとのこと。まさに地元で愛されているお店です。

区民まつりには、神奈川県自動車整備港北支部の一員として参加されるなど、地域に根差した活動もされています! お問い合わせやご相談はお電話にて。



株式会社クワトロ

☎ 350-6440 住所 中川中央1-24-20  
スタジオフラット1F

おすすめポイント

センター北駅から徒歩1分。

看板犬のBUZZちゃんがお出迎えしてくれる不動産屋さんです。

不動産仲介事業はもちろん、トレーラーハウスの販売もされています。とてもきれいな内装で、トレーラーとは思えない仕上がりになります! 複数台の連結も可能で、目的に合わせた広さにできるのもポイントです。

他にも、自家製もつ煮込みの自動販売機も手掛けられており、区内にも設置されています。珍しいので、ぜひ探してみてください!



お店 HP



もつ煮込み自動販売機

☎ 地域振興係 ☎ 948-2231 ☎ 948-2239

ふれあい伝言板

●区民対象、区内実施で、区民が自主的に行うイベントやサークルの告知です。営利・宗教・政治活動につながるものは掲載できません。●マークの説明については8ページをご覧ください。●参加される際には必ず開催状況をご確認ください。

紙面構成の都合により、2024年5月号からふれあい伝言板を廃止します。

なお、区民活動センターに登録されている団体のイベントなどの情報は、区民活動センター広報誌「縁ジン〜瓦版〜」や区民活動センターHPに掲載しています。

詳しくは、区民活動センター ☎ 948-2237 ✉ tz-katsudo@city.yokohama.jp まで、お問い合わせください。縁ジン瓦版についてはこちらを参照ください



愛唱歌をみんなで楽しく歌いましょう

健康に良い腹式呼吸で歌います  
毎月2回木曜13時~14時40分  
北山田地区センター  
¥1,000円(体験)  
申・問 愛唱歌の会  
☎ 070-5588-8378 ワタナベ

シャフルボード無料講習会

☎ 4月13日・20日・27日の土曜(全3回)  
※1日だけの参加も可  
葛ヶ谷公園内のシャフルボードコート  
問 横浜シャフルボード協会  
☎・☎ 943-3008

※以下は広告スペースです。「広報よこはま都筑区版」に掲載されている内容とは関係ありません※

都筑区に関する歴史コラム

第11回 時代の移り変わりとお都筑の仏像

横浜市歴史博物館  
はなざわ あゆみ  
花澤 明優美

都筑の紅葉の名所である心行寺には、像高30cmほどの小さな十一面観音像が伝わっています。江戸時代の地誌『新編武蔵風土記稿』に登場する、心行寺観音堂の伝定朝作の観音像が、この十一面観音像のことと考えられています。定朝は平安時代後期、11世紀に京都を中心に活躍した仏師です。この十一面観音像のなだらかに整えられた体つきの表現は、たしかに平安時代後期の仏像の特徴ですが、結い上げた前髪の生え際の線が正面真ん中で少し下がる形や、面長のやや厳しい表情は、鎌倉時代に入ってから見られるようになるものです。平安時代から鎌倉時代に移り変わった頃、12世紀のおわりから13世紀はじめあたりに造られたのだと考えられます。この像は頭から体まで一本の材木から彫り出し、中を割りぬかない古いつくり方を採用しています。古くからの仏像のつくり方を守っていた横浜の仏師も、新時代の新しい仏像の様式を取り入れるようになっていたことがわかります。



心行寺 十一面観音菩薩像

問 横浜市歴史博物館 ☎ 912-7777 ☎ 912-7781

動物コラム

よこはま動物園ズーラシア

ライオン

☎ 959-1000 ☎ 951-0777

ライオンは、東アフリカの草原やカラハリ砂漠に生息するネコ科の動物で、「プライド」と呼ばれる群れを作って生活します。これは他のネコ科の動物ではみられない、ライオンのみの特徴です。狩りも群れで協力して行いますが、基本的にはオスは参加せず、メスのみで行います。



日なたぼっこするライオン



屋内展示場でくつろぐライオン

ズーラシアでは現在オス3頭、メス1頭の計4頭のライオンを飼育しています。展示場は広々とした屋外の展示場とガラス越しにライオンを間近で見られる屋内展示場があります。屋外展示場では、日なたぼっこをしていることが多いです。

個体が見つからない時には、日当たりのよい場所を探してみると見つけやすいかもしれません。

おみやげ紹介

かぶつとライオン



※イベント情報は11ページ

第14回 詩吟協会発表会

☎ 3月13日(水) 13時30分~16時30分  
横浜市歴史博物館 2階講堂(ホール)  
申・問 都筑区詩吟協会 馬場  
☎ 080-2036-0382

ニュータウンの桜を觀賞しよう  
ガイドと共につづきを歩こうNo.68

センター南駅をスタートし、アップダウンの比較的少ないコースで、つづきの春の風景を一緒に楽しみましょう  
☎ 3月31日(日) 受付時間: 9時~9時15分  
市営地下鉄センター南駅前広場集合

※雨天決行

☎ 約7Km(約3時間) 歩ける人50人 ☎  
※坂道・階段あり  
¥500円  
申 3月24日までに参加者全員の 必要事項・  
☎ この催しを何で知ったかを明記し、  
☎ (090-3685-4596) にショートメールか  
☎ (newtga2022@gmail.com) か HP  
(tsuzuki-guide-kai.exp.jp)  
問「都筑をガイドする会」  
広報担当  
☎ 090-3685-4596

